

social.



O pequeno **Nícolas** comemorou ontem, dia 20, seus 07 aninhos, recebendo o carinho especial dos pais Marcos, Heloisa e da irmãzinha Sofia



Amanhã será dia de festa para o advogado **Marcelo Bombonato**, que comemora mais um ano de vida. Na foto com Ji Said



Felicidades para o policial civil Cido Fernandes,
aniversariante de hoje. Na foto com Rose



Destaques para os amigos **Lê Brito** e **Chico Arouca**



Edner Branco com o professor **Zé Renato** e o repórter **João Leonel**

receita

Couve-flor de forno com pão sueco

Ingredientes

- 1 couve-flor média, separada em buquezinhos, cozida
 - Sal a gosto
 - 1 xícara de farinha de trigo
 - 5 ovos batidos ligeiramente
 - 1 1/2 colher (sopa) de mostarda
 - 2 xícaras de farinha de rosca
 - 300 g de pão sueco quebrado em pedaços
 - 1/2 xícara de folha de manjericão rasgada
 - Casca ralada de 1 limão
 - Suco de 1 limão
 - 1/4 de xícara de azeite



Modo de preparo:

- Em uma tigela média, tempere a couve-flor com sal. Passe pela farinha de trigo, depois no ovo misturado com a mostarda e, por último, na farinha de rosca.
 - Em uma assadeira untada com azeite, leve ao forno quente (200°C), preaquecido, por 30 minutos ou até dourar. Reserve em uma travessa.
 - Em uma tigela, misture o pão sueco com as folhas de manjericão, a casca e o suco de limão, o azeite e o sal. Junte à couve-flor e misture. Sirva em sequida



REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A maior, melhor e mais completa
loja de utilidades da região!



**Loja 1- FERNANDÓPOLIS-SP
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO**

**Loja 2- FERNANDÓPOLIS-SP
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO**

**Loja 3- CATANDUVA-SP
R: BRASIL, 432 - CENTRO**

**Loja 1- VOTUPORANGA-SP
R: AMAZONAS, 4220 - CENTRO**

a partir
de
R\$ 1,99

A black and white advertisement banner for MultiDrogas. The top left features the logo 'REDE MultiDrogas' with a stylized 'f' icon. Below it is the slogan 'Com você pela nossa gente'. To the right is the text 'DROGALIDER' and 'DISK ENTREGAS: 3442-4505'. A circular badge on the right says 'AGORA TAMBÉM NA FEF'. The bottom left shows a street view of a 'DROGA LIDER' store with a sign that says 'ATENDIMENTO 24 HORAS'. The bottom right shows the interior of a modern store with a person standing behind a counter. The overall theme is convenience and accessibility.

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Efeito sanfona: emagrecer e engordar pode detonar o organismo

Reeducação alimentar é a melhor saída para manter o peso ideal

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, cerca de 1,6 bilhão pessoas estão obesas. Boa parte delas também é vítima de um fenômeno chamado "efeito sanfona", ou seja: a pessoa engorda e emagrece cicличamente. Geralmente ele acontece após dietas muito restritivas. Segundo especialistas, as pessoas não conseguem manter por muito tempo uma alimentação cheia de privações e volta a comer em excesso, retornando ao peso indesejado.

INSTABILIDADE NO PESO FAZ MAL

O cérebro interpreta a eliminação de peso como uma ameaça à integridade do organismo e queima menos calorias, ou seja, o metabolismo se torna mais lento. É uma forma de preservação, para que o peso perdido possa voltar. É assim que ocorre o efeito sanfona.

Emagrecer e engordar cicличicamente também causa sérios riscos à saúde. Enfraquecimento do sistema imunológico, doenças coronarianas, hipertensão e colesterol elevado podem aparecer.

Para sair do efeito sanfona é importante deixar as dietas rígidas de lado e manter uma alimentação equilibrada para o resto da vida. As vantagens são inúmeras, desde que você mantenha a nutrição adequada das células, para que exerçam suas funções corretamente.

O GRANDE VILÃO PARA O APARECIMENTO DE ESTRIAS

De acordo com especialistas, o grande vilão das estrias é o efeito sanfona, ou seja, emagrecer e engordar com frequência. Com essa oscilação de peso, as fibras de colágeno na derme, camada mais profunda da pele, se rompem e acabam ficando evidentes.



Para evitar esse incômodo é indicado que se possa diminuir a ingestão de gorduras e frituras, fazer atividade física e moderar a alimentação, principalmente em viagens e férias.

As estrias incomodam principalmente as mulheres, em lugares como barriga, seios, bumbum e coxas. As mais recentes são vermelhas, que se tornam brancas com o passar do

tempo. Por isso, os tratamentos para amenizar o problema são mais indicados nessa primeira fase.

Segundo uma pesquisa da Sociedade Brasileira de Dermatologia, as estrias incomodam 62,5% das integrantes do sexo feminino, e a celulite é o pavor de 62,4%. Mas as duas situações não veem juntas e são causadas por fatores diferentes.

Conheça os 10 pecados das loiras com os cabelos

Especialistas em cabelos loiros enumeraram quais os erros mais comuns cometidos por quem é e por quem quer se tornar uma blonde.

Para ostentar os desejados fios claros, no entanto, muitas mulheres fazem loucuras. Acostumado a socorrer moças em pânico depois de algum tratamento desastrado. Confira a lista com os maiores pecados das loiras apontados pelo profissional.

1 - Querer ser mais loira do que o recomendado ou que a estrutura do cabelo suporta

2 - Tentar fazer o procedimento em casa ou com uma amiga

3 - Sentar na cadeira de um profissional sem saber se ele domina o procedimento ou tem conhecimento de colorimetria

4 - Querer um tom de loiro que não combina com seu tom de pele só porque a celebridade tal está com o cabelo daquela cor



e textura dos fios. O melhor a fazer é consultar um profissional para decidir qual é o tom de loiro ideal para você – e acredite, são centenas de possibilidades.

LOIRICE NÃO É PARA TODAS

Todas as mulheres podem clarear o cabelo, mas nem todas ficam bem lo-

ras – e se insistir, vai parecer falso, forçado e envelhecido. Uma morena de pele oliva, por exemplo, tende a ficar deslumbrante com mechas douradas, mel e caramelo. Já o loiro platino funciona com poucas. É preciso já ter o cabelo loiro, a pele branca quase rosada e olho claro.

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%
* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

horóscopo

ÁRIES

Um momento de introspecção é trazido pelo trânsito da Lua por sua área familiar. Os trógonos com Marte e Saturno aprofundam essa tendência e indicam fortalecimento interior, assim como boa produtividade em atividades solitárias!

TOURO

As relações próximas são afetadas hoje, por conta da carga emocional que a passagem da Lua confere ao modo como você se comunica. Os trógonos com Marte e Saturno pedem um fortalecimento dos laços de fraternidade, mas evite os dramas!

GÊMEOS

Invisa em conforto e estabilidade, pois isso lhe trará maior segurança emocional, neste momento em que a Lua passa por sua área material. Os trógonos com Marte e Saturno lhe pedem melhorias cotidianas por meio de ações pontuais.

CÂNCER

A presença dos amigos lhe deixa mais segura de si, neste dia em que Lua, Marte e Saturno se harmonizam entre seu signo e sua área social. Relaxe da tensão cotidiana em atividades que aliam esforços físico e intelectual!

LEÃO

Você encontrará o conforto e a segurança de que necessita no meio doméstico, pois a Lua passa por sua área de crise e Marte e Saturno se associam em sua área familiar. Renove-se através da organização mental e também emocional!

VIRGEM

Os laços de confiança mútua são exaltados pela harmonia entre Lua, Marte e Saturno, que favorece as amizades. A autoestima é estimulada pelo apoio dos outros, o que também tende a enriquecer suas perspectivas de modo complementar!

LIBRA

A harmonia entre Lua, Marte e Saturno, em sua área profissional, traz energia e capacidade crítica. Impulsiona suas iniciativas e saiba exercer um bom planejamento com esse estímulo. Metas seguras, de longo prazo, devem ser definidas!

ESCORPIÃO

As oportunidades de evolução individual ficam mais claras, neste momento em que Lua, Marte e Saturno se aspectam, fortalecendo seus ideais. Permita-se vivenciar algo novo, pois isso tende a lhe deixar mais motivada!

superdicas

Na hora da fritura...

- Pode-se evitar que a gordura queime, durante as frituras, colocando-se na frigideira uma cenoura pequena. Ela vai tirar qualquer cheiro de queimado.
- Um truque para que a fritura fique bem sequinha: antes de levar a gordura ao fogo acrescente uma colherinha de álcool. Mas, lembre-se que a gordura deve estar fria, para evitar que o fogo se forme na frigideira!
- Para que não respingue gordura na fritura dos bi-



CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN.... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- Agilidade
- Competência
- Comprometimento



Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

ÓTICA IDEAL

Rua Brasil, 2161

17 3442 3709

&

ÓTICA STA. LUZIA

Rua São Paulo, 1859

17 3463 4936

SAGITÁRIO

Você se sente emocionalmente fortalecida com harmonia entre Lua, Marte e Saturno em sua área de crise. O momento é marcado por superações, em que as dificuldades são vencidas de maneira objetiva e corajosa. Mas não se precipite!

CAPRICÓRNIO

As relações devem lhe trazer grande fortalecimento interno, pois os aspectos de Lua, Marte e Saturno harmonizam suas áreas de relacionamentos e de amizades. Os projetos em grupo tendem a se beneficiar das parcerias, portanto nutra-as!

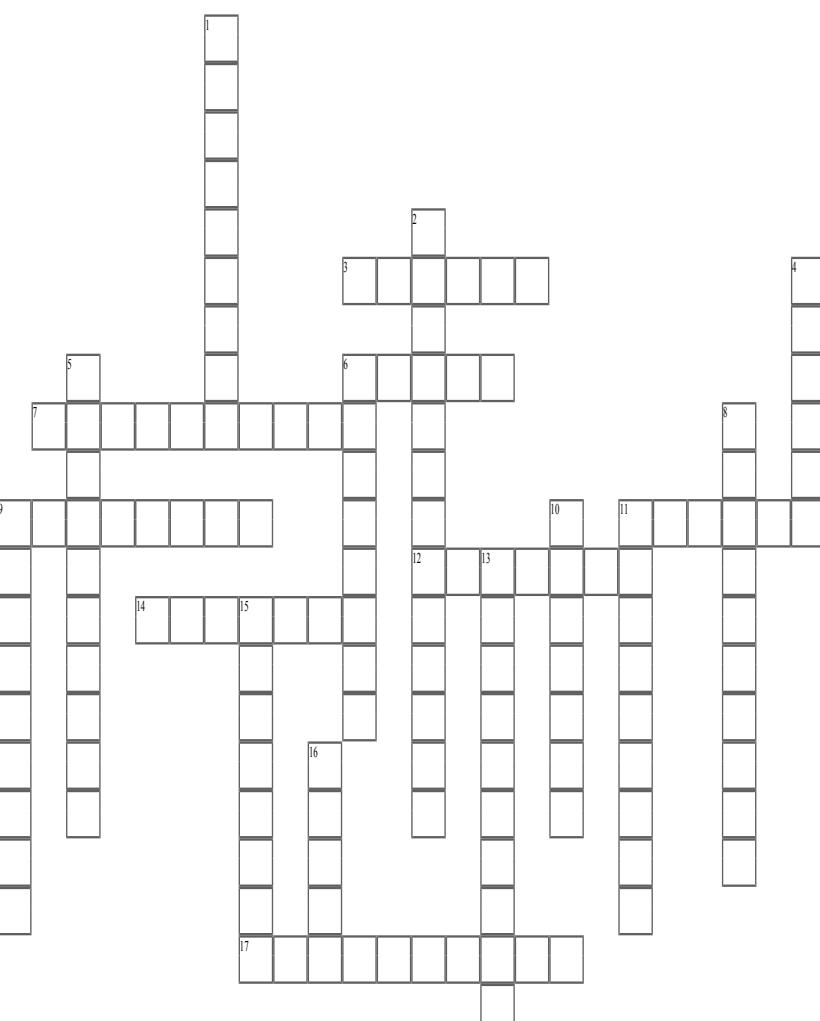
AQUÁRIO

Melhore o clima no ambiente profissional com seu maior poder de articulação. A Lua forma trógonos com Marte e Saturno, favorecendo as iniciativas em conjunto, além de trazer maior dinamismo. Promova a organização!

PEIXES

Dedique-se a atividades culturais e de autoconhecimento, pois os trógonos da Lua com Marte e Saturno, entre suas áreas de prazer e intelectual, aguçam a criatividade. Novas perspectivas podem brotar de sua maior espiritualidade!

Palavras Cruzadas



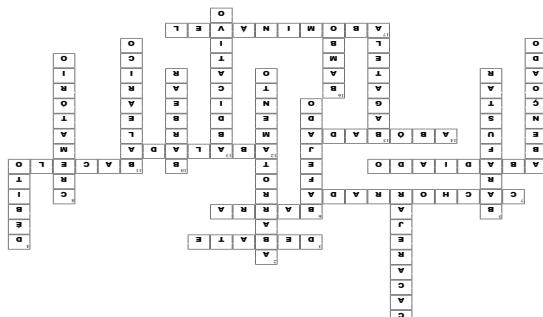
Horizontais

- Troca de opiniões durante a qual os adversários defendem com animação interesses opostos.
- Borda inferior das saias, e das calças masculinas.
- Bando de cães.
- Relativo a abadia; Que está em abadia.
- Vara de videira que, plantada, reproduz a vinha.
- Ato ou efeito de abalar; corrida, retirada; partida súbita e inesperada.
- Construção em arco, feita de pedras ou tijolos, colocados em cunha.
- Que merece ser abominado; abominando; detestável.

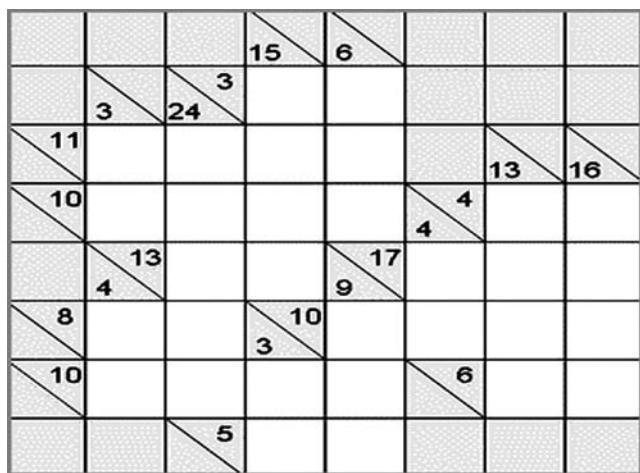
Verticais

- Soltar como que o canto da galinha.
- Ação ou efeito de abalar.
- Aquilo que se deve; Com Parte de uma conta, oposta ao crédito.
- Entrar violenta ou precipitadamente; embarafustar.
- Que recebeu bafo.
- Lugar em que se faz cremação.
- Que recebeu bêngão; feliz, próspero, venturoso.
- Fazer a barba.
- Relativo às ilhas Baleares (Espanha).
- Concerne à abdicação; abdicatório.
- Quantia insignificante; ninharia.
- Frouxo, relaxado, indeciso, hesitante.

Respostas



Kakuro



GASOLINA
comum/aditivada
R\$ 3,08

ÁLCOOL
R\$ 2,07

**PAGAMENTO
EM DINHEIRO
OU CHEQUE
À VISTA**

DIESEL
R\$ 2,42

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Bete fica apreensiva com o sumiço de Sol. Gael e Karina veem Cobra com Lobão. Marcelo sonha com Roberta, e beija Delma. Bárbara convida Karina para ir ao cinema com a turma, como parte do plano de Bianca para aproximar a irmã de Zé. Lobão apresenta Cobra aos lutadores de sua academia. Gael lamenta as escolhas de Cobra, e Dandara apoia o namorado. Nando afirma a Sol e Pedro que o CD demo precisa ser gravado em estúdio profissional. Tomtom se preocupa com Sol. Dalva avisa a Bete que Sol está bem. Karina estranha encontrar apenas Zé no cinema. Sol pede abrigo a Nando. Pedro e Tainá chegam ao cinema e, para provocar o menino, Karina acaba beijando Zé.

BOOGIE OOGIE

Quinta-feira, 18h00

Sandra proíbe Rafael e Inês de falar com Elísio. Inês questiona Rafael sobre seus sentimentos por Sandra. Fernando conversa com Carlota sobre os negócios de Ricardo. Rodrigo liga para a casa de Célia fingindo ser Juvenal, e Gilda acaba indo ao encontro do suposto namorado. Rafael diz a Mario que não irá mais terminar o noivado com Vitória. Rafael tenta descobrir alguma informação sobre a troca de bebês. Madalena convence Augusta a aceitar um cheque. Carlota aparece na casa de Augusta dizendo que foi buscar o cheque.

GERAÇÃO BRASIL

Quinta-feira, 19h15

Manuela diz a Fred que não pode ficar com Davi. Pamela não aceita que Gláucia se hospede em sua casa. Matias fica inseguro com Danusa. Davi resolve ficar com Megan. Rita e Fred sentem-se atraídos um pelo outro. Pamela vibra com a notícia de que Megan e Davi ficaram juntos. Danusa conta para Jonas que foi coagida a entregar as ações para Gláucia. Gláucia comenta com Aroeira que vai tirar proveito de Jonas. Brian tenta reprogramar o cérebro de Jonas. Herval combina com Débora seu encontro com Verônica. Jonas descobre que Verônica vai para Florianópolis. Davi ouve os elogios que Rita faz para Megan e fica pensativo. Jonas flagra Gláucia em seu escritório.

CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Carol leva Rafa até um endocrinologista para que ele possa emagrecer de maneira saudável. Junior descobre o vídeo viral com Rafa comendo Cup-Cake na internet e demite Armando. Passagem de tempo na trama, com alguns dias. A médica nutróloga Liliane Oppermann (colaboradora do programa Eliana faz participação especial em Chiquititas) diz que os exames de Rafa apontam que ele está com vários índices irregulares e que a partir de agora vai ter uma alimentação saudável aliada a exercícios físicos. Armando encontra Cintia e diz que está demitido por conta dela. Carmen se junta aos dois e diz para Armando que juntos são mais fortes para encontrar o tesouro.

IMPÉRIO

Quinta-feira, 21h00

Du convence João Lucas a esperar para tentar descobrir quem é a amante de seu pai. Cláudio teme que Leonardo se vingue dele. Téo questiona Érika sobre Lorraine. Xana pensa em como descobrir o motivo da maldade de Cora. Lorraine avisa a Ismael que está em uma pensão. João Lucas insinua saber onde seu pai está e Maria Marta desconfia. Isis comenta com José Alfredo que gostaria de ser sua esposa. Lorraine decide devolver a carteira de Robertão. Cristina reencontra Vicente. José Alfredo e Maria Marta discutem. Isis manda Kelly fazer compras para ela.

VITÓRIA

Quinta-feira, 22h15

Katia conta para Bernardo que o laudo da perícia saiu e Gregório é o assassino de Felipe. Rebeca fala para Vinicius que não é a favor da aproximação entre Caíque e Renata. Tadeu briga com Matilde por não querer ela trabalhando com jornalismo investigativo. Beatriz pergunta se Laíza está namorando Mossoró. Renata confessa para Caíque que ainda gosta de Edu. Diana insiste em não acreditar e acusa erro na perícia. Mossoró e Bernardo incentivam Diana a participar da premiação. Abatida, Diana cai de cima de Vitória desmaiada, deixando Artur, Mossoró e Bernardo desesperados. Enquanto Diana é atendida por médicos, todos aguardam ansiosos por notícias. Diana recebe o resultado do exame de sangue.

Humor

CORNO E FOFOQUEIRO

O homem chegou em casa e queixou-se para a mulher que quando ficava parado no ponto de ônibus, um cara passava por ele e dizia:

- Ôh! Corno.
- A mulher não disse nada.
- Num outro dia lá estava ele parado no mesmo lugar e vem o cara e diz:

- Além de corno é fofoqueiro!

EU QUE SOU O DIRETOR..

Um menino da 2ª série vivia pedindo a professora para ir para a 6ª série. E isso acontecia todos os dias, até que a professora se irritou e o levou para a Diretoria...

Chegando lá o Diretor perguntou:

- O que houve?
- É que este menino vive me enchendo querendo ir para a 6ª série!!
- Não tem problema vamos testar a inteligência dele...
- E o Diretor começou...
- Quanto é 3+3?
- São 6.
- E 7x7? - 49

Aí a professora interferiu: deixa comigo..

- O que mulher tem na frente e homem tem atrás?

- A letra M.

- O que eu tenho 2 e a vaca tem 4?

- Letras

- E o que começa com C termina com U e de vez em quando tá sujo?

Nisso o diretor quase desmaia.

E o menino responde:

- Céu.

Nesse momento o diretor ordena:

- Leva logo ele para a 6ª série por que eu que sou Diretor já errei tudo!

UM CASAL CONVERSANDO...

Querido, o que você mais prefeira? Uma mulher bonita ou uma mulher inteligente? - Nem uma, nem outra.. meu amor.. Você sabe que eu gosto só de você!



**PAGAMENTO
EM DINHEIRO
OU CHEQUE
À VISTA**

DIESEL
R\$ 2,42

PISOS E REVESTIMENTOS / PORCELANATOS / METAIS / HIDRÁULICO E ELÉTRICO

CONHEÇA AS VARIEDADES E OS ACABAMENTOS FINOS.



(17) 3465-9399 | Fernandópolis / Oeste



celebridades



Ela posa com a menina, prestes a completar um mês de vida

'Já perdi 13 quilos', diz Mariana Felício menos de um mês após dar à luz

A ex-BBB, que agora curte a pequena Anita, diz que emagreceu sem dieta, só com o aleitamento. 'Vou ficar até mais magra do que antes', avisa.

Mariana Felício está perdendo rapidamente os 24 quilos que ganhou com a gravidez. A modelo, que participou do "Big Brother Brasil 6", contou como está sendo o primeiro mês com a filha, Anita, que nasceu no dia 25 de julho.

"Não estou fazendo dieta, mas já perdi 13 quilos só com o aleitamento. Ela mama bastante, acredito que vou ficar até mais magra do que antes", diz a ex-

BBB, falando também sobre o temperamento da menina: "Ela é supercalminha. Está tudo ótimo, estamos curtindo muito, é um sonho".

O marido, Daniel Saullo, ajuda no dia a dia: "Ela acorda várias vezes durante a noite e nós nos revezamos. Ele sabe trocar fralda, teve que aprender (risos). A gente cuida juntos". As fotos, nas quais Mariana aparece em um jardim com Anita, foram feitas na casa dos avós paternos, em Minas Gerais. "Ela já está viajando conosco e curtindo os avós", conta a modelo.



Madonna e o namorado, Timor Steffens

Uma gata nordestina pro Neymar chamar de "Marquezine"

Raíssa Sampaio conquistou o nordeste. Literalmente, a pernambucana de 24 anos venceu no último dia 15 o concurso Beleza Nordestina que, por ironia do destino, aconteceu no Rio de Janeiro com o intuito de selecionar belas garotas dentre estes nove estados da federação para lançar ao mundo.

Mas antes disso, ela já tinha conquistado Neymar. Ou, pelo menos, a confiança do rapaz, quando ela chegou para ele e perguntou algo como "você não acha que eu pareço muito a Bruna Marquezine de lado?". E ele respondeu: "É mesmo!"



Raíssa Sampaio

Morando no Rio de Janeiro para tentar ganhar a vida, a garota contou o causo em entrevista, revelando ainda que já circula entre os famosos e conheceu Caio Castro, entre outros.

Mas a parte mais bacana dessa história toda é que a morena não ganhou o título de bela nordestina à toa. Pelo contrário: ela escancara o fato de que há um preconceito regional latente no ramo da beleza. E desabafou:

"Tive muito preconceito presente na minha vida e tinha que tomar cuidado com o meu sotaque, a maneira de falar, porque as pessoas às vezes entendem como um regionalismo. Muita gente acha que não tem nada lá (no nordeste) e que por isso eu vim para cá tirar delas. Foi uma barra."



Jennifer Lopez e Casper Smart

Jennifer Lopez e Casper Smart ensaiam reatar o namoro

Pode ser a volta de um grande romance: na última segunda-feira, dia 18, Jennifer Lopez foi vista no maior clima de tititi com seu ex-namorado, Casper Smart. Os dois conviveram dentro de um conversível BMW, provavelmente dela, segundo informações do site de fofocas TMZ.

Ao avistar o paparazzo, Jennifer se escondeu no banco do passageiro e Casper, que estava na direção, fechou a capota do conversível.

Em crise desde meados de 2013, os dois colocaram um ponto final na rela-

ção de quase três anos em junho, na época em que Jenny estava envolvida naquela confusão se vinha ou não para a Copa cantar com Claudia Leitte. A triste é que Casper teria traído a morena com a modelo trans Sofie Vassa.

Ele nega veementemente o affair, e prometeu processar a moça e o tabloide The Dirty, responsável por divulgar o bafômetro.

Ex-dançarino da cantora, Casper tem uma ótima relação com os gêmeos Emme e Max, de 6 anos, frutos do casamento de J-Lo com o cantor Marc Anthony.

Namorado de Madonna diz a jornal que gosta de mulheres como a mãe

Madonna pode ter atração por jovens atléticos, mas seu atual namorado também tem um tipo que lhe atrai. Timor Steffens, com quem a cantora se relaciona desde janeiro, revelou ao jornal "Daily Mirror" que prefere sair com mulheres mais velhas pois o fazem lembrar de sua mãe.

"Existe uma diferença de idade entre mim e Madonna, mas eu não percebo isso. Minhas namoradas sempre foram mais velhas que eu e é assim que eu gosto. Aprendo muito", disse ele.

E completou: "Minha mãe é uma grande inspiração. Ela é uma batalhadora, uma mulher forte e independente, e todos os relacionamentos que eu tive no passado foram basicamente com mulheres independentes e que gostam de ter uma opinião".

Quase três décadas mais jovem que a estrela, o rapaz de 26 anos tem sido uma grande influência em sua vida. "Ela sempre busca por novos desafios em sua vida. Quando todos vão por um caminho, ela vai por um caminho di-

ferente para mostrar que tem uma visão e sua própria forma de se expressar. Ela é uma mulher muito forte e não precisa seguir a massa. É isso que a torna uma artista", afirmou ele.

Madonna apresentou Timor como seu namorado pela primeira vez durante a festa de reveillon do designer Rudolph Valentino em Gstaad, na Suíça. A partir daí eles passaram a ser fotografados em inúmeras ocasiões juntos.

Em dezembro ela se separou do dançarino francês Brahim Zaibat, de 25 anos, com quem ela namorava desde 2010 mas, antes dele, ela teve um relacionamento com o modelo e DJ Jesus Luz, que tinha apenas 22 anos na época.

Atualmente a mãe de quatro filhos tem passado o tempo livre em Ibiza após celebrar seu aniversário de 56 anos em Cannes. No domingo, 17, ela festejou noite a dentro em uma casa luxuosa na região. Na festa estavam convidados famosos como Kate Moss e os estilistas da grife DSquared2 Dean e Dan Caten.

Panificadora e Serv-Festas UBIRAJARA



ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3206
99725-6606 / 98164-4350

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE ALUGUEL DE MESA E FREEZER

Flor da Mata MADEIREIRA

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Litório Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

MADEIRAS

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi

• (17) 99229-4585

• (17) 99638-6286

Zé do Gás

• (17) 99201-6527

• (17) 98167-2898

FONE/FAX: (17)

3463-2725

Av. Litório Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20%
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Consul
Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDEIRA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e fizesas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO.
TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.**

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

[17] 3422-1402 ou [17] 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

