

social



Posse na **Associação de Amigos**

Em uma solenidade festiva realizada na sede do Lions Clube Cidade Progresso, na noite da última quarta-feira, a AAMFER – Associação de Amigos do Município de Fernandópolis empossou sua nova diretoria para o mandato 2014/2015 sendo Jesiel Bruzadeli Macedo reeleito ao cargo de presidente e permanecendo a frente dos trabalhos da entidade. Confira os momentos especiais da cerimônia que contou com a presença da prefeita Ana Bim, do presidente da Câmara, Chico Arouca, equipe do Lions e diversas autoridades do município.



REDE **MultiDrogas** **DROGALIDER** **AGORA TAMBÉM NA FEF**

Com você pela nossa gente

DISK ENTREGAS: 3442-4505

ATENDIMENTO 24 HORAS



Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES



Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litório Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)



REAL SYSTEM
www.r3000.com.br

• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA



ACEITAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
9923-6006 / 99164-4350
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO BRASILÂNDIA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadoraubirajara@hotmail.com



A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

Qual a importância das fibras no nosso organismo?

Dieta rica em fibras previne muitas doenças graves, incluindo doenças cardíacas e o câncer. A fibra não é digerida e passa através do estômago e intestino e cólon. Ela ajuda a expelir muitos materiais tóxicos em nosso corpo. Assim, sua principal função é curar a prisão de ventre. Também ajuda a reduzir outros problemas de saúde como colesterol alto e excesso de peso. É muito importante e saudável incluir alimentos ricos em fibras.

O que é fibra? A fibra é um nutriente encontrado em todas as plantas. A diferença do que acontece com muitos outros nutrientes que contêm os alimentos, nosso corpo não digere a fibra. Seria certo dizer que a fibra simplesmente passa através do sistema digestivo. Mas esta é a razão pela qual a fibra seja benéfica, pois ajuda a limpar nosso sistema digestivo.

Existem dois tipos de fibras: as fibras solúveis e as fibras insolúveis. Todos os alimentos que contenham fibras têm um pouco de cada uma.

A fibra insolúvel é boa para o sistema digestivo. Ela ajuda a produzir fezes (bolo fecal) em grande



quantidade. Isso ajuda a evitar a constipação. A fibra insolúvel é encontrada em produtos de trigo integral e farelo de milho. Também encontrado em alguns vegetais e algumas frutas.

A fibra solúvel faz bem para o coração e o sistema circulatório. Ela pode ajudar a reduzir os níveis de colesterol e controle de açúcar no sangue. A fibra solúvel é encontrada em frutas e legumes. Também é encontrada em farelo de aveia, flocos de aveia, cevada e legumes.

Ao adicionar fibras à sua dieta, aumente a quantidade lentamente. O seu corpo leva um pouco de tempo para se acostumar à fibra extra. Tipicamente,

os alimentos contendo fibras também são ricos em outros nutrientes.

ABAIXO APRESENTAREMOS UMA LISTA DE ALIMENTOS RICOS EM FIBRAS

Frutas: Frutas com baixo teor de fibras: Cerejas, uvas, pêssegos, melão, melancia, suco natural de frutas, salada de frutas. Frutas com médio teor de fibras: laranjas, tangerinas, maçãs e peras sem casca, abacaxi e bananas. Frutas com alto teor de fibras: peras com casca, maçãs com casca, mangas, amora, framboesa, morango, frutas secas incluindo pêssegos, ameixas, damascos, figos e passas.

Vegetais: Vegetais com baixo teor de fibras: cebola, pepino, cogumelo, tomate, aipo, couve-flor, repolho, milho cremoso, batatas descascadas, como purê, espargos, abóbora, alface, espinafre. Vegetais com médio teor de fibras: soja, feijão verde, brócolis, couve de Bruxelas, cenouras cruas, berinjela, nabo, milho verde, batatas com casca. Vegetais com alto teor de fibras: ervilhas, acelga, legumes, pipoca.

Alimentos secos: lentilhas; grão de bico; grãos como feijão de todos os tipos, porém o feijão preto tem mais fibras; frutas secas, como amêndoas, pistache, amendoim e castanha de caju.

receita

Pudim Salgado de Palmito

Ingredientes:

- 1 cebola grande picada;
- 3 dentes de alho grandes picados;
- 1 pimentão verde médio picado;
- 3 colheres de sopa de extrato de tomate;
- 200 ml de água ou caldo de legumes;
- 1 colher de chá de cominho em pó;
- 1 colher de chá de pimenta do reino moída;
- 1 colher de chá de açúcar;
- 1 colher de chá de sal;
- 1 vidro de 400gr de palmito, drenado;
- Cheiro verde picadinho a gosto;
- 2 colheres de sopa de fermento em pó;
- 2 copos de leite morno (500 ml);
- 1 copo de óleo de milho ou canola (250 ml);
- 3 ovos;
- 1 colher de sopa de manteiga;
- 12 colheres de sopa de farinha de trigo;
- 1 colher de chá de sal;
- 1 copo de queijo parmesão ralado (100gr).



Modo de preparo:

- Unte com manteiga e polvilhe de farinha uma assadeira de tubo grande. Pré-aqueça o forno a 180 graus.
- Numa panela, refogue a cebola e o alho no azeite até começar a dourar. Junte o pimentão picado e refogue mais um pouco. Adicione o extrato de tomate e 200 ml de água ou caldo de legumes. Tempere com o cominho, a pimenta, o açúcar e o sal. Junte o palmito picado e misture bem. Abaixe o fogo e deixe ferver por mais 5 a 10 minutos, misturando de vez em quando, para secar o refogado. Desligue o fogo, junta o cheiro verde picadinho a gosto e reserve.

Como manter o cabelo alisado por mais tempo



O cabelo para certas mulheres e tê-los completamente lisos é um sonho. Algumas recorrem à prancha de cabelo, outras a um bom cabeleireiro, independentemente da sua escolha é importante saber que com algumas dicas ajudará o seu cabelo ficar liso por mais tempo e sem danos.

É importante saber que, embora existam várias pranchas (chapinhas) no mercado oferecendo proteção ao nosso cabelo, não devemos confiar totalmente antes de fazer um tratamento capilar para hidratar e fortalecer os fios.

Não há nada melhor do que um cabelo natural, brilhante, sem defeitos, saudável, e sem dúvida essa é a imagem que todas queremos projetar. Por isso, é importante não se descuidar. Daremos algumas dicas para manter seu cabelo liso por mais tempo:

- O que não se deve fazer antes de fazer o alisamento

- Aplicar creme de pentear.

- O cabelo deve estar seco, se você lavar antes é melhor deixá-lo secar naturalmente ou use o secador.

- Evite o uso do condicionador porque ele deixa um aspecto levemente oleoso no cabelo.

- Se o seu cabelo for muito oleoso ou seco, você deve fazer um tratamento antes de alisar. Procure um dermatologista para que você tenha certeza do seu tipo de cabelo e qual o melhor xampu para usar.

- Os seus cabelos não podem estar sujos e nem embaraçados.

- E algo muito importante: alisá-los por parte e jamais com mechas volumosas, pois isso não funcionará e os seus ca-

belos não ficarão bonitos. O certo é fazer o alisamento sem pressa, mecha por mecha.

- Extremamente importante: Tenha seu cabelo sempre hidratado.

DEPOIS DE ALISAR

O CABELO

- Os cabelos não devem tomar muito vento, pois pode armar.

- Não aplique água, creme para pentear, ou qualquer outro tratamento que vá prejudicar o seu trabalho com a prancha.

Logo após a chapinha, você pode passar um pouco de fixador a base de silicone (por exemplo, Serum) no comprimento dos fios, pois este vai atuar como um óleo finalizador impedindo que a umidade externa penetre facilmente no fio.

- Não escove muito os cabelos para evitar que eles armem.

- Evite ficar passando a mão nos cabelos enquanto se faz chapinha é um erro terrível.

UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

horóscopo

ÁRIES

Sua generosidade é intensificada pelo trígono entre Lua e Saturno que persiste hoje. Ajude os mais próximos em suas demandas, mas não absorva para si os problemas alheios. Reconheça e impõe limites ao seu envolvimento!

TOURO

Uma maior objetividade na comunicação é trazida pela permanência da harmonia Lua-Saturno. Você tende a focar nas atividades práticas, e as iniciativas compartilhadas são favorecidas, promovendo a proximidade nas relações!



GÊMEOS

Ainda harmonizadas entre suas segunda e sexta casas, Lua e Saturno estimulam você a planejar suas ações neste momento. A rotina deve ser otimizada com seu aguçado senso crítico. Procure organizar o ambiente doméstico!



CÂNCER

Você se sente segura para aproveitar os momentos de lazer, pois Lua e Saturno continuam em trígono, harmonizando seu signo e sua área social. Tenha cuidado com as amizades, pois sua calma deve ajudar a amenizar conflitos!



LEÃO

Uma imparcialidade é trazida pela harmonia Lua-Saturno, lhe permitindo enfrentar os problemas com objetividade. Coloque as responsabilidades em dia e diminua as preocupações. Tudo ficará mais fácil ao agir de modo prático!



VIRGEM

Sua comunicação é estimulada pela harmonia Lua-Saturno, que lhe incentiva a mostrar criatividade e eficácia em suas ideias. Busque união a pessoas em quem confia para concretizar os projetos em conjunto, pois as parcerias são essenciais!



LIBRA

Busque maneiras de viabilizar lucros, pois a harmonia Lua-Saturno persiste em suas áreas profissional e material. Mas não centralize as atividades, pois você pode acabar sobre-carregada. Procure relaxar!



ESCORPIÃO

Você fica mais concentrada e introspectiva com a harmonia Lua-Saturno, ainda entre sua área espiritual e seu signo. Ainda que a vida social fique em segundo plano, aproveite para dedicar-se às atividades cotidianas mais objetivas!



SAGITÁRIO

Importantes descobertas internas podem surgir com a maturação de certas ideias, neste momento em que Lua e Saturno continuam em trígono na sua área de crise. O que deseja mudar em sua vida? Procure refletir!



CAPRICÓRIO

Um impulso de proteção das pessoas de que você gosta é trazido por Lua e Saturno, que continuam formando trígono em sua área de relacionamentos. Saiba compartilhar as tarefas, evitando sobre-carregar-se. Descentralize!



AQUÁRIO

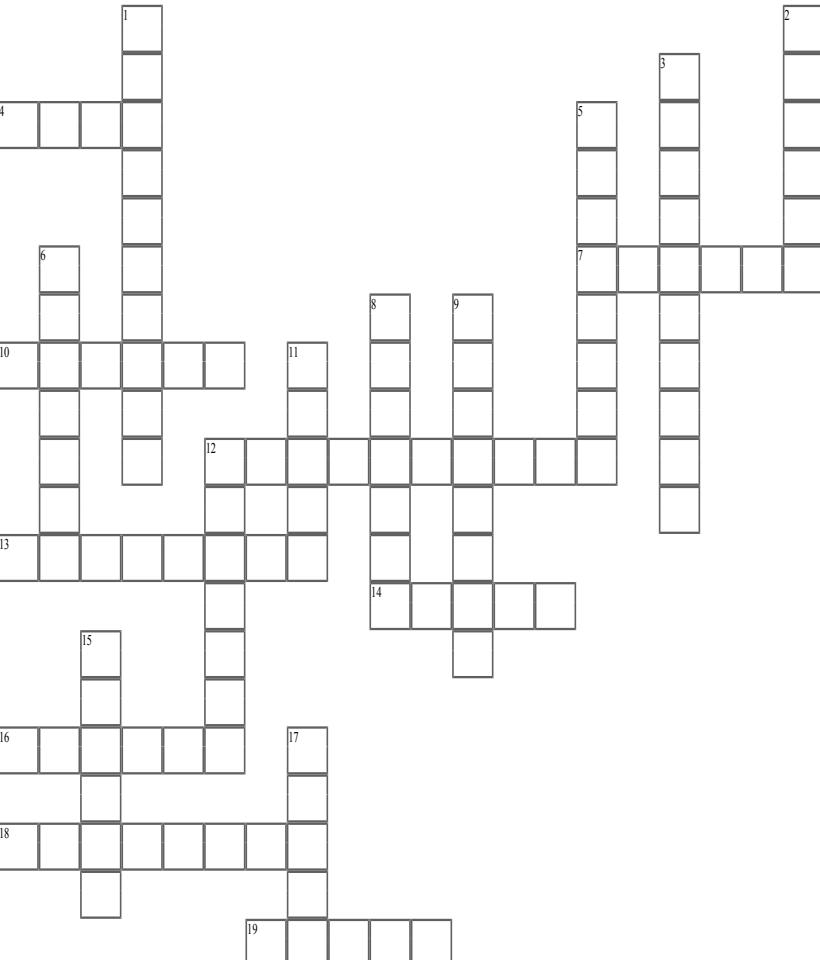
Sua vida profissional é impulsional e fortalecida pela conjunção Lua-Saturno, que fortalece a força empreendedora. Você se sobressai nas áreas em que já atua e busca estudar profundamente iniciativas novas e mais complexas. Nutra as parcerias!



PEIXES

Seu intelecto é estimulado pelo trígono Lua-Saturno, que fortalece sua praticidade diante das iniciativas. Ainda que não aproveite imediatamente, esteja aberta para oportunidades de viagem, que podem ampliar seus horizontes!

Palavras Cruzadas



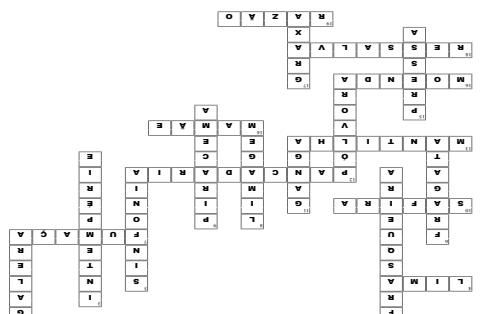
Horizontais

- Mec Instrumento de aço temperado, com arestas ou fileiras de estrias correntes estendendo-se diagonalmente através das superfícies, usado para desbastar e alisar metais e outros materiais
- Mistura de produtos gasosos, mais ou menos opacos, de cor variada, que se desprende de um corpo em combustão
- Miner Variedade de corídon, especialmente uma variedade azul transparente
- Muitas pancadas
- Manta para proteção dos ombros e da cabeça
- Mamã
- Mó de moinho ou peça que serve para moer ou pisar
- Nota em que se corrige um erro que passou no texto
- O conjunto das faculdades anímicas que distinguem o homem dos outros animais

Verticais

- Móvel ou caixa em que se guardam frascos
- Barco de guerra, a remos e a vela
- Mau tempo
- Mús Consonância de várias vozes ou instrumentos
- Antigo navio de guerra, a vela, de três mastros
- Limadura
- Migração anual dos peixes rio acima, na época da desova
- Miner Material inútil, que ocorre junto com o minério de uma jazida
- Nome genérico de vários explosivos, originariamente em forma de pó, mas agora em forma de grãos, placas, discos, cubos, cordas etc
- Ligeireza, rapidez, velocidade
- Mistura de pó-de-sapato, sebo e outras substâncias, para engraxar e polir o calçado e outros artefatos de couro

Respostas



Caça Palavras

R	A	C	N	A	R	R	A	B	A	R	A	T	E	I	R	O	B
U	M	T	Y	S	P	W	A	B	A	C	A	T	E	I	R	O	R
S	U	S	E	T	N	A	O	C	E	U	K	X	G	W	V	O	F
V	Q	B	A	L	A	N	C	E	A	D	O	R	U	E	C	P	J
A	A	M	C	Z	Y	E	T	D	P	L	L	U	J	U	Q	W	K
A	B	A	G	A	C	E	I	R	A	F	D	L	A	V	O	U	Q
Q	D	C	A	B	R	I	T	A	R	U	L	V	O	N	V	M	M
N	W	T	O	H	N	I	R	R	O	H	C	A	C	Q	X	H	Q
N	J	C	F	X	N	E	C	I	D	N	E	R	C	Z	M	T	X
D	Z	O	N	U	A	B	A	S	T	E	C	R	T	U	Z	J	
D	P	A	B	O	B	R	E	I	R	A	V	X	S	Q	A	N	A
Y	Z	W	Y	N	F	B	A	N	H	E	I	R	A	P	Q	Y	D
A	B	S	H	M	R	U	Q	R	A	D	A	B	A	F	Q		
Z	Q	R	Q	L	X	K	F	M	E	R	G	A	Y	I	V	B	
Q	T	N	S	G	R	J	M	Y	A	A	B	Q	P	S	R	H	N
E	Y	Q	B	I	P	E	V	H	T	Y	M	W	N	X	K	O	L

ABABADAR
ABACATEIRO
ABARRANCAR
ABASTECER
ABOBREIRA
BAA
BAGACEIRA
BAGRE
BALANCEADO
BANHEIRA
BARATEIRO
CABRITAR
CACHORRINHO
CRENDICE
ECOANTE

CARANGO LIMPO

Abasteceu R\$10,00
Ganhou 1 ponto!



10 PONTOS = 1 LAVAGEM

Fone: (17) 3462 5531

Av. dos Arnaldos, 2318 - Pôr do Sol

MOTÓCA LIMPA

Abasteceu R\$5,00
Ganhou 1 ponto!



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Bianca volta ao plano de arrumar um namorado para a irmã. Tainá afirma a Pedro que ele gosta de Karina. Jeff conta para Rute sobre suas aulas de dança. Dandara avisa a Gael que René lecionará na Ribalta. Jeff confessa a Wallace que está gostando de Mari. Cobra provoca Gael. Gael proíbe seus alunos de se relacionarem com Cobra ou outros lutadores da academia de Lobão. Bárbara pede que René testemunhe a seu favor, e o ator afirma que não viu nada. Lucrécia exige que Edgard conte a verdade sobre René. Dandara convence Sol a ligar para Bete. Sol e Bete se reconciliam. Delma insiste para que Marcelo leve Tomtom à aula de natação. Roberta oferece uma massagem a Marcelo. Lobão encontra René.

BOOGIE OOGIE

Quinta-feira, 18h00

Sandra expulsa Carlota da casa de Augusta e diz à mulher de Fernando que o cheque será devolvido para Madalena. Beatriz mente para Augusta e diz à amiga que entregou o cheque para Carlota. Fernando não aprova a ideia de Ricardo abrir um restaurante de comida japonesa. Rodrigo confessa para Fernando e Ricardo o seu envolvimento com Daniele. Márcia se recorda de que o bebê trocado tinha um sinal nas costas. Elísio acompanha Beatriz até a casa de Madalena para devolver o cheque. Susana descobre que Márcia está escondida na casa de Vicente e vai a seu encontro.

GERAÇÃO BRASIL

Sexta-feira, 19h15

Gláucia disfarça a sua presença no escritório e enfrenta Jonas. Megan tenta seduzir Davi. Manuela pede para Arthur ajudá-la a observar Bóris. Dorothy organiza o escritório de Barata. Marisa pede uma nova chance para Silvio. Jonas ameaça tirar o patrocínio da Parker TV se Pamela apresentar o Júnior em seu programa. Dorothy e Susana conversam sobre o namoro de seus filhos. Vander inicia sua dinâmica com Brian. Após uma discussão com Pamela, Jonas decide sair de casa. Verônica chega a Floripa. Herval se prepara para viajar. Manuela vê Davi e Megan se beijando. Pamela afirma a Dorothy que não sofrerá pelo marido. Jonas bate à porta do quarto do hotel de Verônica e diz que saiu de casa. Pamela procura Herval.

CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

No Café Boutique, crianças começam a passar mal devido ao CupCake e Junior decide cancelar a comercialização do produto. Carol apresenta a médica nutróloga Liliane Oppermann para as chiquititas e diz que Liliane ensinará a eles como comer de maneira mais saudável. Oscar (Beto Nasci), pai de Maria Cecília, vai até o apartamento da filha. Shirley tenta convencer Eduarda a aceitar o casamento de Maria Cecília com Tobias e a aparecer na cerimônia. Cintia consegue com que uma mulher se passe por Sofia. O intuito é que Junior não descubra que Sofia na verdade é Gabriela, que está sem memória. Chega o momento da cerimônia do casamento de Tobias e Maria Cecília.

IMPÉRIO

Sexta-feira, 21h00

João Lucas conversa com Du sobre a possível amante de José Alfredo. Silviano sugere que Maria Marta interfira nas obras do novo apartamento de José Pedro. João Lucas vê José Alfredo entrar com Kelly no prédio de Ísis. Cora fala mal de Vicente para Cristina. Vicente se oferece para ensinar Victor a soltar pipa. Ismael procura Lorraine na pensão de Xana. Enrico confessa a Maria Clara que está preocupado com seu pai. Robertão pega sua carteira com Lorraine. João Lucas discute com Maria Marta. Orville recebe mais um quadro de Salvador. Maria Marta descobre o endereço do novo apartamento de Danielle e José Pedro. Cora se insinua para Robertão.

VITÓRIA

Sexta-feira, 22h15

Anastácia diz que Bruno está desconfiado, mas que não quer que ele saiba que ela é analfabeto. Iago conta para Clarice que Artur pretende interná-la de novo e a deixa desesperada. Ele sugere que ela vá atrás de Diana o mais rápido possível e ela concorda. Artur faz nova proposta de compra para Gregório e ele fica furioso, dizendo que o haras nunca será dele. Diana encontra Artur na delegacia e parte para cima, descontrolada. Rafaela a acode e ela grita, dizendo que o odeia. Gregório assina procuração e deixa Diana no comando do haras. Iago pede aos Pedros que simulem um acidente com o carro em que Javier levará Clarice até Diana. Ele diz que tem que impedir que contar a verdade sobre Diana e Artur.

Humor

PROBLEMA É SÉRIO

O sujeito vai ao psiquiatra:

- Doutor - diz ele - estou com um problema: Toda vez que estou na cama, acho que tem alguém embaixo. Aí eu vou embaixo da cama e acho que tem alguém em cima. Pra baixo, pra cima, pra baixo, pra cima. Estou ficando maluco!

- Deixe-me tratar de você durante dois anos, diz o psiquiatra. Venha três vezes por semana, e eu curo este problema.

- E quanto o senhor cobra? - pergunta o paciente.

- R\$ 120,00 por sessão - responde o psiquiatra.

- Bem, eu vou pensar - conclui o sujeito.

Passados seis meses, eles se encontram na rua.

- Por que você não me procurou mais? - Pergunta o psiquiatra.

- A 120 paus a consulta, três vezes por semana, durante dois anos, ia ficar caro demais, ai um sujeito num bar me curou por 10 reais.

- Ah é? Como? Pergunta o psiquiatra.

O sujeito responde:

- Por R\$ 10,00 ele cortou os pés

da cama...

Moral da História:

Muitas vezes o problema é sério, mas a solução pode ser muito simples!

Há uma grande diferença entre foco no problema e foco na solução.

PARKINSON OU ALZHEIMER?

Em conversa com uma idosa, o

repórter pergunta:

- Em sua idade venerável, se a senhora tivesse escolha entre o Parkinson e o Alzheimer, o que escolheria?

Com muita malícia ela responde:

- Sem a menor dúvida, o Parkinson. Prefiro derramar a metade de meu vinho que esquecer onde botei a garrafa!...



PISOS E REVESTIMENTOS / PORCELANATOS / METAIS / HIDRÁULICO E ELÉTRICO

CONHEÇA AS VARIEDADES E OS ACABAMENTOS FINOS.

SOMOS FILIADO A
INTER PRIME
LAR & CONSTRUÇÃO



(17) 3465-9399 | Fernandópolis / Oeste

celebridades

Livian Aragão fala mal do balde de gelo e se mete em cilada

A atriz Livian Aragão, conhecida como "a filha do Didi" (Renato Aragão), se meteu em confusão nesta quarta-feira, dia 20, quando resolveu expressar sua opinião livremente na internet. É que ela resolveu criticar a brincadeira do balde de gelo, em prol da esclerose lateral amiotrófica, e acabou mexendo num vespeiro.

"Apenas isso....", comentou ao postar uma

montagem em que compara um grupo de pessoas brancas jogando – e supostamente desperdiçando – água na cabeça, em contraste com um bebê negro que toma um gole d'água de uma tampinha.

O povo se enfureceu. "Otária", "estúpida", "hipócrita" foram alguns dos xingamentos que ela recebeu. "Mostra o dinheiro do 'Criança Esperança'", teve

quem disse, lembrando que a Princesa Lili é filha do senhor Renato, um dos maiores filantropos do Brasil com seu "no céu tem pão".

Demonstrando ser a favor de boas ações, ela postou o endereço de uma entidade, incentivando as pessoas a doar pela causa. Mas nem isso adiantou para conseguir a simpatia da moçada e ela teve que apagar o post.

O desafio virou febre entre os famosos no Brasil e no mundo. Mas a adolescente não foi a única a criticá-lo publicamente. Dani Suzuki também postou uma foto de crianças africanas com baldes d'água na cabeça dizendo que "agradeço a oferta, mas vejo outros problemas mais urgentes em nosso país no qual destino meu dinheiro".



Lilian foi duramente criticada por expressar sua opinião pessoal



Novela está há 1 mês no ar e conquistou o telespectador

Aguinaldo Silva comemora sucesso da novela Império

Em sua 14ª novela, todas no horário nobre da Globo, Aguinaldo Silva está feliz da vida. Em 30 anos de trabalho, desde a estreia em Partido Alto, ele se consagra cada vez mais. Há um mês no ar, Império o surpreendeu.

"Apesar de escrever novelas há muitos anos, sempre fico ansioso quando a próxima está para estrear. Me dedico e me empenho muito para fazer um bom trabalho, e ter uma resposta positiva dos telespectadores é maravilhoso. Coloco no papel aquilo que me encanta ou que me faz acreditar que dará uma boa história. Além disso, me inspiro na vida real para criar meus personagens. Então, é natural que alguns perfis lembrem outros", disse ele.

Comedido, ele – que classifica a obra como um novelão, evita dizer que o público estava carente de uma boa história.

"Não acredito que seja uma questão de carência. É uma questão minha, uma característica que sempre busco em minhas novelas. Império não é a primeira que eu faço nesse estilo. Gosto dos textos que se entrelaçam, como um verdadeiro novelo de lá. Sou um observador nato. Me inspiro no nosso cotidiano, nas pessoas que convivemos diariamente. Acho interessante quando alguém consegue soltar uma frase de efeito – que muitas vezes é até mesmo engraçada – em uma situação difícil. É cômico, mas ao mesmo tempo trágico, e eu gosto disso".

Rihanna elege homem e mulher mais sexy do mundo

Rihanna deu uma entrevista para a revista Elle falando um pouco sobre seu estilo de vida. "Evitando obviedades", é como ela costuma levar sua vida, explicando que esta citação aprendeu com Leonardo DiCaprio.

E como o papo engendrou pelo assunto da beleza, Riri acabou contando quem ela considera as pessoas mais sexy do mundo. O que é uma coisa que quase faz o universo explodir, porque ela própria entra na lista de mais "hot" de boa parte da humanidade.

Mas enfim. A musa elei-

ta pela cantora foi Penélope Cruz. "Ela é f*da! Se eu pudesse acordar amanhã e ser parecida com ela, isso seria ótimo", explicou. Nada mais justo.

Agora, quando o assunto são os meninos, a opinião de Riri é menos consensual. "Vince Vaughn. Ele é maravilhoso. Fantástico", disse. O que é uma coisa até difícil de conceber, pois Vince faz aquele monte de filme de comédias, muitas vezes fazendo personagens paspalhões que são o oposto de sexy. Mas se Rihanna falou, tá falado.



Rihanna elegendo 'os mais'

Finalista do Miss Universo, Miss Espanha sai do armário



Patricia Yurena Rodriguez e a namorada

Às vésperas do Miss Espanha 2014, uma reviravolta na trama: a atual rainha, Patricia Yurena Rodríguez, apresentou sua namorada para o mundo e saiu do armário.

A bela postou uma foto romântica em seu Instagram com a cantora Vanessa Klein e a legenda "Romeu e Julieta". Não podia ser em melhor hora: no próximo sábado, dia 23, ela passa a coroa para a futura representante da beleza espanhola, e deixa o cargo de miss de lado.

Finalista do último Miss Universo, Patricia ficou conhecida pelo companheirismo entre ela e sua concorrente

Gabriela Isler, que seguiram nas mãos uma da outra enquanto aguardavam a decisão dos juízes. A venezuelana saiu vencedora.

A modelo venceu o Miss Espanha pela primeira vez em 2008, quando ainda tinha 17 anos. Por ser menor de idade, foi vetada do Miss Universo naquele ano, e acabou disputando e sendo finalista do Miss Mundo.

Vanessa Klein, sua namorada, é uma cantora pop conhecida na Espanha. Há mais de 10 anos

na estrada e com parcerias com artistas locais conhecidos, ela ganhou um prêmio de Artista Revelação em 2002.

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

3442-2945/3442-5060



Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

TRENZINHO DA FANTASIA

Patricia Yurena Rodriguez e a namorada

Patricia Yurena Rodriguez e a namorada