

social



Sidnei César Zulian, agente da Polícia Científica local, comemorou aniversário ontem, dia 9 de setembro. Ao lado da família, mantém uma das melhores "paradas obrigatórias" de Fernandópolis, o tradicional "Bar 7", onde sempre encontramos os melhores salgados e a cerveja mais gelada da cidade, ideal para um bate-papo com os amigos. Neste registro, Sidnei está ao lado de seu amigo Rotaryano André Campos, quando comemoravam, em 2012, os 50 anos do Rotary Club de Fernandópolis - Club 7780. Parabéns Sidnei!

Parabéns a **Jossandro de Freitas**, aniversariante de hoje, 10 de setembro, que ganha, ao lado da esposa Karina Brumati, os parabéns de amigos, familiares e de "O Extra.net". Felicidades!



Parabéns a **Jossandro de Freitas**, aniversariante de hoje, 10 de setembro, que ganha, ao lado da esposa Karina Brumati, os parabéns de amigos, familiares e de "O Extra.net". Felicidades!



Feliz aniversário para **Dirce Azadinho**, que recebe o carinho da filha Mayara

Rogério Pinho completa idade nova hoje, dia 10. Na foto, está em companhia da família, a esposa Elisandra Venturini Pinho e a filha Giovana. Entre suas atividades acadêmicas, Rogério ainda acha tempo para treinar e fechar o gol do time de Futsal de Fernandópolis, defendendo as cores da cidade pela AFUFER. Parabéns Rogério, felicidades!



Parabéns Rogério, felicidades!



Hoje é dia da **Leila Freitas**, que comemora idade nova com muita alegria e disposição

receita

Sanduíche cubano

Ingredientes:

- 1 litro de suco de laranja
- 1/2 litro de suco de limão-siciliano
- 1 copo (200 ml) de vinagre branco
- 1 cabeça de alho
- Coentro a gosto (ou salsinha)
- 2kg de pernil
- 10 cebolas médias cortadas em rodelas grossas
- 8 colheres (sopa) de mostarda
- 10 pães do tipo ciabatta com 20 centímetros de comprimento, cortados ao meio
- 500g de presunto fatiado
- 500g de queijo suíço fatiado
- 5 pepinos em conserva fatiados fino
- 8 colheres (sopa) de manteiga



Modo de preparo:

Em uma vasilha grande, misture o suco de laranja e de limão, o vinagre, o alho e o coentro. Junte o pernil e deixe marinar na geladeira por 24 horas. Forre uma assadeira com as rodelas de cebola e disponha por cima o pernil. Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, a 160 °C (baixo) por quatro horas. Retire, deixe esfriar e fatie. Passe a mostarda nos pães e distribua entre eles o presunto, o pernil, o queijo e o pepino. Pincele cada sanduíche com a manteiga. Prenda, um a um, na sanduicheira – ou, se preferir, use uma frigideira, comprimindo os dois lados do pão delicadamente até que fiquem dourados e o queijo derreta levemente. Corte os sanduíches ao meio, embrulhe-os em guardanapo de papel e sirva.

Baile do Hawaï

MIRA ESTRELA - SP

27 de Setembro de 2014

Local: **Área de Lazer**
23:00 horas

AS BORDAS DA PISCINA

2 AMBIENTES

ANIMAÇÃO: DIMANHA O D'AMOR TITANIC

Venda de Mesas: (17) 3846-1163 (Selma)

Realização: COMISSÃO DE EVENTOS

Apoio: PREFEITURA E CÂMARA DO MUNICÍPIO DE MIRA ESTRELA

REDE MultiDrogas

Com você pela nossa gente

DROGALIDER

DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBEM NA FEF

ATENDIMENTO 24 HORAS

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266

UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

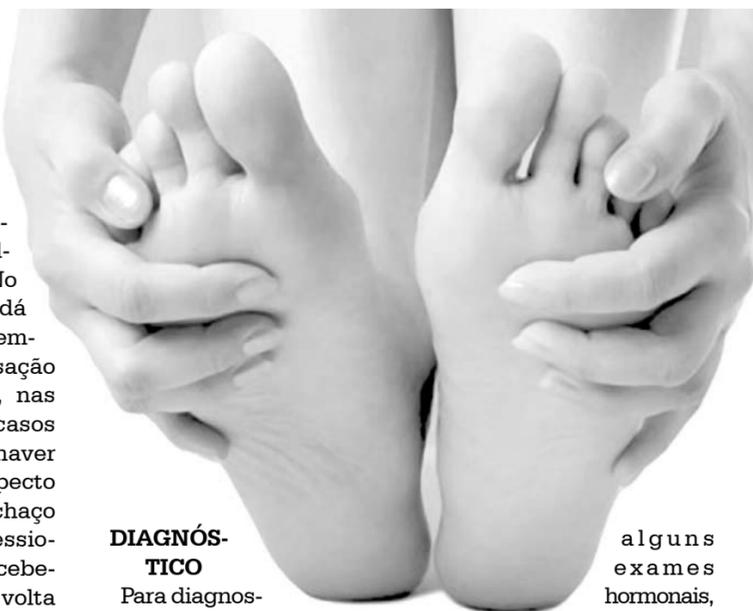
Inchaço: saiba quais podem ser as causas

Sentir-se inchado pode ser resultado de diversos problemas, mas um dos mais comuns é a retenção de líquido, que pode ser entendida como um acúmulo excessivo de água entre as células. Esta retenção de líquido pode ser agravada no calor, já que é principalmente nesta condição que ocorre uma vasodilatação.

Muitas são as causas de retenção hídrica, como problemas hormonais relacionados à tireoide, problemas em órgãos como rim e coração, problemas relacionados ao tipo de alimentação. Outra causa muito frequente é a reten-

ção hídrica que acontece durante a fase pré-menstrual.

A manifestação do inchaço nas pessoas pode ocorrer de diversas formas, sendo no corpo inteiro, ou apenas em algumas partes dele. No aspecto visual ele se dá como edema nos membros inferiores, sensação de dor, de cansaço, nas pernas, e ainda em casos mais graves pode haver uma alteração no aspecto da pele, na qual o inchaço é perceptível. Ao pressionar estes locais percebemos que a pele não volta ao normal devido ao excesso de líquido.



DIAGNÓSTICO

Para diagnosticar a retenção de líquido o médico vai realizar

alguns exames hormonais, cardiológicos, nas veias se a retenção

estiver nas pernas, mas se estes exames derem negativo, o especialista vai avaliar em que momento o inchaço está ocorrendo, pois pode estar relacionado a uma dieta com muito sódio, ou ao período menstrual.

Por consequência da fase menstrual das mulheres, o mal da retenção hídrica tende a afetar mais as mulheres do que os homens, por causa da variação hormonal. No entanto, a retenção tem como principais impactados pessoas de 25 a 30 anos.

TRATAMENTO

O tratamento desta re-

tenção de líquido depende da causa, as hormonais, cardiológicas ou renais serão avaliadas pelos especialistas, já as causas relacionadas à alimentação e menstruação têm como base uma proposta alimentar com diminuição do sódio. E ainda, dependendo da gravidade do quadro o tratamento pode ser diferente, em casos mais leves podem ser usados remédios fitoterápicos, e em outros problemas são prescritos até mesmo diuréticos. Já para acabar com o inchaço recomenda-se de imediato diminuir o sal da alimentação, "quanto mais sal, mais líquido.

Como pentear cada tipo de cabelo

O cabelo é uma das partes do corpo que mais preocupa a maioria das mulheres e que sempre buscam deixá-lo sempre bonito e brilhante. Entre tantos tratamentos para o cabelo, muitas vezes é esquecido o simples pentear, no dia-a-dia. Então, vamos falar sobre como pentear cada tipo de cabelo.

Por mais que pareça fácil encontrar a primeira escova de cabelo ou pente, o ato de pentear é mais complexo do que parece e requer um pouco de cuidado a mais.

Existem alguns tipos de cabelo, que se dividem em liso, crespo e ondulado. Dentro destas categorias estão o cabelo grosso, fino, volumoso e o sem volume. São muitos os tipos e cada um deles deve ser cuidado

e penteado de uma maneira específica.

DICAS PARA PENTEAR CADA TIPO DE CABELO

- Como Pentear Cabelos lisos: Cabelo liso é geralmente um pouco mais fácil de cuidar, mas no dia-a-dia é importante separar um pente grande, de preferência com dentes de madeira e largos. Ele vai ajudar a evitar o frizz e deixar as mechas devidamente alinhadas. Mas quando se trata de escovas, aquelas com as cerdas mais duras são perfeitas para uma boa escovação. Escovar cuidadosamente mecha por mecha, duas ou três vezes por dia.

- Como Pentear Cabelos ondulados: o cabelo ondulado deve permanecer com as ondas bem definidas e, portanto, deve ter muito

cuidado ao penteá-lo. Para que não perca a forma é importante não pentear com frequência. Depois de sair do banho, com a ajuda de um pente de madeira, deve pentear tranquilamente todas as mechas, passando os produtos usuais e deixar secar. Depois de seco, não utilizar escovas nem pentes, pois pode acabar com suas ondas e deixar o cabelo com muito volume. Se você quiser escovar, prefira as escovas com íons, são as melhores, porque deixam os fios alinhados.

Observação: Estas escovas de cabelos com íons são escovas dotada de uma capacidade extra de alisar os seus cabelos, deslizando facilmente pelo cabelo deixando-os brilhantes. Estas escovas possuem uma base térmi-

ca revestida de cerâmica, com cerdas de nylon enriquecidas com íons. Quando você passa esta escova em seu cabelo, os íons neutralizam a eletrificação do seu cabelo, tornando-o mais macio, proporcionando grande brilho e selando as pontas duplas dos fios.

- Como Pentear Cabelo encaracolado: Como os cabelos ondulados, os cabelos encaracolados não devem ser penteados logo depois que secam, pois pode causar um grande volume ao cabelo e desfazer os cachos. Penteie-os após o banho com um pente de madeira e com dentes mais largos. Passe algum produto que deixem os cachos bem definidos e deixe secar naturalmente ou com a ajuda de um difusor. Após a secagem não



penteie mais, isso ajudará os cachos ficarem charmosos. Se precisar de algum retoque, arrume-os com as mãos.

- Como Pentear Cabelo crespo: Este tipo de cabelo é geralmente mais fino e mais sensível e, portanto, precisa ser penteado com muito cuidado para que os fios não quebrem. É necessário desembaraçá-los su-

avemente com a ajuda de um pente de dentes com ponta arredondada. Quando for secá-los use uma escova que tenha cerdas juntas de modo que o cabelo não se quebre ou fique danificado.

Aqui estão as nossas dicas para que penteie seu cabelo da maneira correta deixando-os ainda mais bonitos e bem cuidados!

horóscopo

ÁRIES
Uma falta de sinergia com as pessoas próximas é trazida pela Lua, ao entrar em seu signo, e pela oposição do asteroide a Mercúrio. As diferenças podem causar atritos, mas não alimente a discórdia. Brigas só acontecerão se você as nutrir!

GÊMEOS
Sua comunicação no meio social é prejudicada pela oposição estabelecida entre Lua e Mercúrio. Evite interagir com as pessoas, prefira atividades solitárias que levem você a lidar e se dedicar às suas próprias necessidades.

LEÃO
Fique atenta à qualidade das informações, pois ao entrar em sua área espiritual, a Lua se tensiona com Mercúrio em sua área de comunicação. Preze também pela produtividade no trabalho, sobretudo com estudos e relatórios!

LIBRA
Sua sensibilidade em relação ao outro é aguçada pelo trânsito da Lua por sua área de relacionamentos. Você tende a refletir sobre a vida, e a oposição a Mercúrio traz à tona certas inseguranças. Amadureça emoções e ideias!

SAGITÁRIO
Ter atitude diplomática é o melhor jeito de lidar com as interações sociais, neste dia em que Lua e Mercúrio se tensionam. Promova a conciliação ao lidar com os conflitos. Ainda que isso seja desagradável, procure ouvir as pessoas!

AQUÁRIO
Que tal relaxar, evitando as sobrecargas mental e física? Lua e Mercúrio tensionados em sua área de comunicação lhe aconselham a buscar ambientes mais calmos, pois sua mente funciona melhor sem interferências ao seu redor!

TOURO
Inquietações e omissões com a saúde devem lhe deixar um tanto cansada, pois a Lua migra para sua área de crise e se opõe a Mercúrio. Mantenha o foco diante dos desafios e cuide da qualidade do sono e da nutrição!

CÂNCER
As demandas familiares e do trabalho se chocam, e Lua e Mercúrio opostos lhe aconselham a organizar as ideias e a usar a criatividade para lidar com imprevistos. Acredite em si, mesmo quando as coisas não saírem como deseja!

VIRGEM
Suas finanças precisam ser planejadas, direcionadas para a segurança e a estabilidade. A oposição Lua-Mercúrio alerta para falsas oportunidades, portanto tenha cautela. Mantenha o foco nas prioridades e ignore distrações!

ESCORPIÃO
O antagonismo Lua-Mercúrio em sua área profissional indica problemas nas relações. Atritos territoriais do passado voltam a incomodar, portanto evite embates e aja com naturalidade, mesmo ao defender seus interesses!

CAPRICÓRNIO
Lua e Mercúrio opostos entre suas quartas e décimas casas indicam que as vidas doméstica e profissional podem lhe dar trabalho hoje. Não acumule tarefas, pois você pode acabar sobrecarregada. Evite problemas, organize-se e seja proativa!

PEIXES
Seu bom senso é afetado pelas inseguranças que Lua e Mercúrio opostos despertam. Cuidado com suas decisões, pois as contradições podem lhe levar por caminhos inapropriados. Perceba se suas ideias são de fato viáveis!

CARANGO LIMPO
Abasteceu R\$10,00
Ganhou 1 ponto!

PÔR DO SOL
Auto-Posto

MOTOCICLETA LIMPA
Abasteceu R\$5,00
Ganhou 1 ponto!

10 PONTOS = 1 LAVAGEM

Fone: (17) 3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Pôr do Sol

BENZEDEIRA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

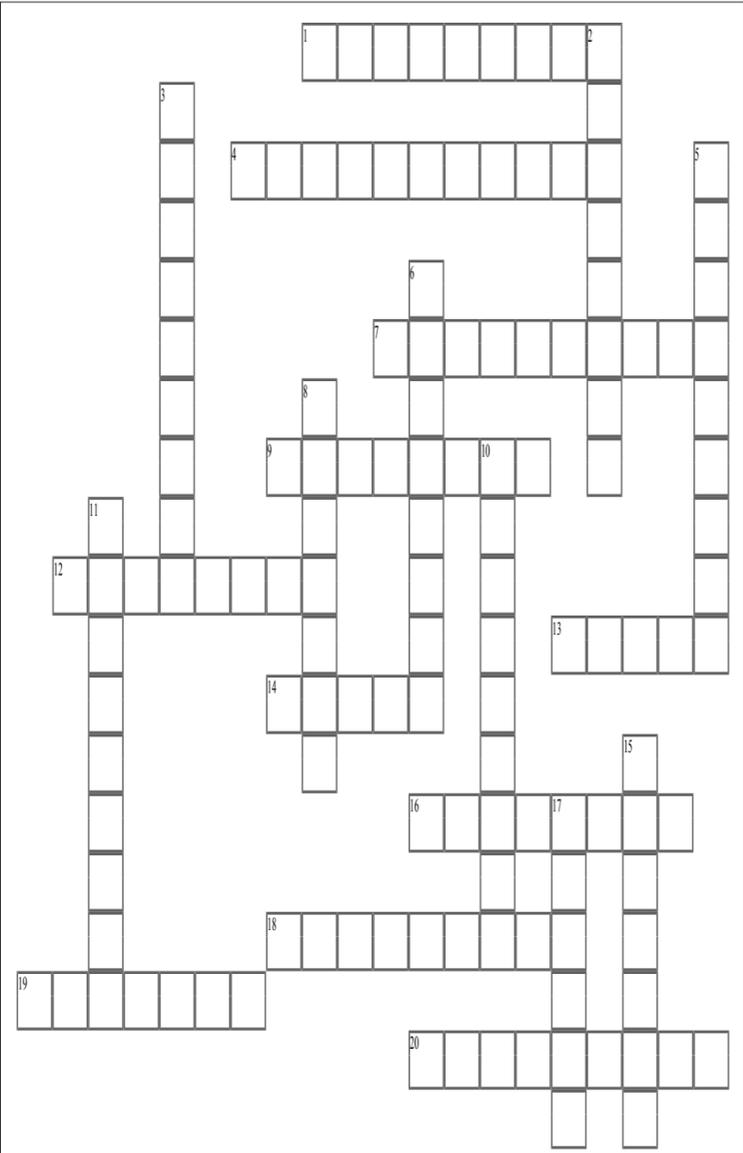
Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!
Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.
Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.
Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:
Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



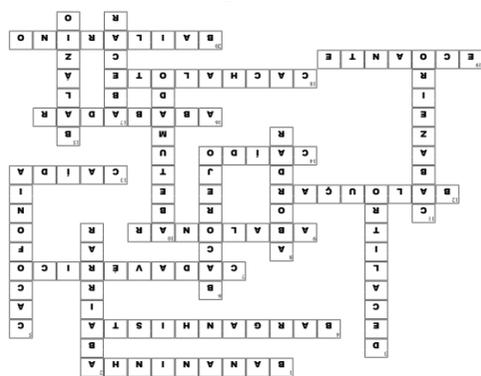
Horizontais

- Bolinho de farinha de trigo, de forma semelhante à das bananas.
- Pessoa que faz barganha.
- Relativo a cadáver; Que tem aspecto de cadáver.
- Abaloar.
- Balançar.
- Queda, declive.
- Tombado pelo próprio peso.
- Fazer semelhante a babado ou pregar babados.
- Grande cetáceo, que tem numerosos dentes cônicos na mandíbula, em vez de barbatanas.
- Que ecoa.
- Homem que baila por profissão; dançarino.

Verticais

- Dividir em bairros.
- Medida de capacidade equivalente a dez litros.
- Encontro de palavras ou sílabas que soam desagradavelmente.
- Presságio de um evento.
- Achegar-se a uma pessoa, com propósito determinado; Tratar de determinado assunto.
- Barrado de betume; calafetado.
- Fabricante ou vendedor de cabazes.
- Balaço.
- Agredir, segurando o adversário pela gola da camisa ou do paletó.

Respostas



Caça Palavras

X P E B G X E F X L R E X F B
 U X Z A X G W Y E X F R R Q D
 D R N L T C J C V Y V O O J X
 C C S O T E D E Z C B V N N C
 F M Q E Y W L L G L J R A G J
 X R A S R G N C L P A A I M S
 Q O C H Y I O A I V A I C M L
 Z C G W L K I I L C D I N H X
 A B A N D E I R A D I V A C W
 H S O R Q L B J P B I B L M C
 N W V B R H G A B E G P U A R
 A X J S Y O I K J B D J B Y D
 R X M W U M Q Z T E K W M E F
 A M L A U J Z I L I O D A P P
 W N K S U W W A A N W V H E Y

- ABELHA
- AMBULANCIA
- ARANHA
- ARVORE
- CARRO
- AVIAO
- BALOES
- BANDEIRA
- BEBE
- BICICLETA

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Gael permite que Pedro faça uma aula experimental, e Karina se candidata a ensiná-lo. Cobra assiste à gravação do clipe para acompanhar Jade, e Lucrécia se incomoda com a presença do rapaz. Pedro consegue fazer Karina sorrir e cobra seu dinheiro de Bianca. Heideguer e Lobão pensam ter visto Alan em uma matéria de jornal e Nat se preocupa. Bianca aceita o empréstimo de Duca. Jade é elogiada na gravação do clipe. Mari comunica a Dandara que voltará para sua cidade, e se despede de Jeff. Dalva e Duca se surpreendem com a possibilidade de Alan estar vivo.

BOOGIE OOGIE

Quarta-feira, 18h00

Susana consegue ver o sinal de nascença de Sandra. Leonor aconselha Carlota a revelar seu segredo para Fernando antes que Amaury o faça. Carlota sugere que Amaury venda a Boogie Oogie para Ricardo. Diante da proposta da venda da discoteca, Amaury decide não revelar o que sabe sobre Carlota, para desespero de Vitória. Rafael decide contar a Vitória sobre a troca de bebês. Inês diz a Fernando que sabe onde Susana está.

GERAÇÃO BRASIL

Quarta-feira, 19h15

Herval recebe um dossiê sobre Jonas. Verônica é surpreendida com a presença de Jonas. Zac Vírus exige que Manuela vasculhe o computador de Jonas, e Murphy a flagra na Marra. Lara e Brian têm o mesmo sonho. Davi encontra uma pista de Sandra, e Verônica decide retomar a biografia de Jonas. Barata convida Ludmila para jantar. Ernesto se surpreende ao ver Pamela e Herval juntos. Verônica inventa uma desculpa para Jonas sobre sua viagem. Herval pede Pamela em namoro. Murphy tenta falar com Jonas sobre Manuela. Lara se preocupa com as atitudes de Chang. Jonas rastreia o celular de Verônica e descobre que está em seu apartamento. Verônica encontra Sandra na casa de Rebeca Müller.

CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Os três ficam diante de Mili. JP e Mosca discutem. As meninas falam para Junior sobre o que fizeram para ajudar o Café Boutique. No orfanato, Mili diz para Pata que os três meninos começaram a discutir na sala. Pata pergunta se ela sente algo por Duda e Mili garante que não gosta de Duda e nem de JP, apenas de Mosca. Pata fica feliz com a notícia, pois está interessada em Duda. Carol diz para Junior que Dani quer voltar a morar no orfanato, pois não está sendo bem tratada pelo pai. Carol pergunta se não há como ela tentar conseguir a guarda da menina. Marian rouba a boneca Laura e força Maria a assumir a culpa por ter pego o dinheiro. Maria pensa em contar a verdade para Carol, mas fica com medo de Marian e desiste.

IMPÉRIO

Quarta-feira, 21h00

Maria Marta e José Alfredo se enfrentam. Cristina se preocupa com o sumiço de Cora. José Alfredo exige que Magnólia e Severo voltem para São Fidélis. Té se ofende com os comentários de Robertão. José Alfredo e Maria Ísis descobrem que Cora está escondida embaixo da cama. Magnólia ajuda Cora a fugir e Marta a leva para casa. Cora inventa uma desculpa para explicar para Maria Marta o motivo de estar na casa de Maria Ísis. Cristina flagra Cora com os fios de cabelo de José Alfredo.

VITÓRIA

Quarta-feira, 22h15

Nelito se sente mal pela desconfiança de Diana e fala que jamais iria prejudicar ela. Diana resolve conversar com Gregório. Ciça conta que Enzo escapou da prisão, deixando Laiza preocupada. Pedro um e Pedro dois acalmam Laiza dizendo que não vai acontecer nada com ela. Yone e Dante tentam enrolar Priscila e Paulão. Desconfiada, Priscila resolve ir atrás de Valéria, que ao vê-la inventa uma desculpa. Quim, Virgulino e Bárbara vão até a casa de Sabrina, enquanto William acompanha o encontro pela câmera escondida. Sabrina pede ajuda de Virgulino no plano contra Priscila e Paulão. Artur fica feliz ao ver Clarice acordada. Ao ver Iago, Clarice fica assustada e confusa.

Humor

PRINCÍPIOS CRISTÃOS

O Padre estava passeando pela floresta quando viu uma onça que corria em sua direção. O Padre começou a correr e quando ela estava quase alcançando, ele teve uma ideia brilhante. Parou, ajoelhou-se, ergueu os braços para o céu e começou a rezar: Senhor faça com que essa onça tenha princípios cristãos! Então, a onça parou abruptamente, também ergueu as mãos para o céu e disse: Senhor abençoe esse alimento que vamos comer...

CADÊ O MANUEL?

O rapaz vai ao cinema com um amigo e, a certa altura, o desafia:
 - Duvida eu dar um tapa na cabeça deste careca?
 E o amigo, mais que depressa:
 - Duvido!
 O rapaz lasca um tapa no careca e diz:
 - Ô Manuel! Quanto tempo... puxa, que saudades!
 E o careca:
 - Que é isso, rapaz?! Eu não sou o Manuel e não te conheço!
 - Puxa, mil desculpas! É que o senhor é a cara do Manuel.

Passados cinco minutos, o rapaz vira-se para o amigo novamente e diz:

- Duvida eu dar outro tapa na cabeça deste careca?
- Duvido!
- O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:
- Ô Manuel, deixa de frescura... eu sei que é você...
- Áí o sujeito se enfeza, levanta-se e, com o dedo em riste, dispara:
- Escuta aqui, ô seu sujeitinho safado, se você tocar em mim novamente eu vou chamar a polícia!
- Pô, desculpa mesmo! É que o Manuel é muito brincalhão e eu pensei que...
- Não me interessa o que você pensou! Me deixe em paz, senão vou chamar a polícia!
- Então, o careca saiu e foi sentar lá na frente.
- Áí o rapaz vira-se para o amigo e diz:
- Duvida eu dar outro tapa na cabeça deste careca?
- Duvido.
- Ele vai lá, tasca um tremendo tapa na cabeça do coitado e diz:
- Ô Manuel, você tá aqui! Puxa, te confundi com outro cara ali atrás e quase que eu apanho!



REAL SYSTEM
 www.r3000.com.br
 • Desenvolvimento de Software
 • Contabilidade Comercial
 Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
 - Coester - Fernandópolis - SP
 Tel/Fax: (17) 3465-9010
 e-mail: realsusten@uol.com.br
 www.r3000.com.br

MADEIRAS
 Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
 Forro - Portal - Deking
 Cleyton Perondi | Zê do Gás
 FONE/FAX: (17) 3463-2725
 (17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
 (17) 99638-6286 | (17) 98167-2898
 Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
 vpfernandopolis@hotmail.com

UNESC
 UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO
 CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO
 APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE
05% www.unescursos.com.br
 (17) 3442-4979
 * Valor não acumulativo

celebridades



Papais felizes

Nasce herdeira de Malvino Salvador e Kyra Grace

A lutadora Kyra Grace deu à luz Ayra, filha dela com o ator Malvino Salvador. A menina nasceu na segunda-feira (8), de parto normal, e a família já está comemorando. O casal não quer expor a família, mas a assessoria de imprensa de Kyra divulgou uma nota confirmando que mãe e filha passam bem e que está todo mundo muito feliz.

Malvino tem apresentado um comportamento arisco

em relação à sua exposição na mídia e com os fãs. Apesar da decisão da patroa de divulgar uma nota oficial, o ator preferiu não comentar o nascimento de sua segunda filha nas mídias sociais. Rápidos no gatilho, o casal anunciou a gravidez depois de quatro meses de relacionamento. Malvino é pai de Sofia, de quatro anos, fruto de um relacionamento com Ana Ceoin.



Nicole Bahls X Antonia Fontanelle

Bahls e Fontanelle trocam farpas por causa de Sheik

O affair entre Nicole Bahls e Emerson Sheik está dando o que falar. A modelo e a ex do jogador, Antônia Fontanelle, se estranharam na entrada de uma festa e, aparentemente, estão trocando farpas de uma maneira muito respeitosa. Em entrevista, Bahls afirmou que a loira está com dor de cotovelo: "Acho que tem um pouco se ciúmes nisso. Nem me lembro da existência dela e ela não está envolvida em nenhuma história minha com ninguém. Se ela tem problema com o Emerson, ela tem que resolver com ele".

A ex-paniquete foi mais fundo e afirmou que prefere não entrar em discussão com Antônia por um motivo que ela considera óbvio: "É ridículo uma pessoa mais velha discutir com uma mais nova. Não

me incomoda nada disso. Cada coisa no seu tempo". Lady Fontanelle, que após um breve romance terminou com Sheik em fevereiro, afirmou que a briga não aconteceu e usou a classe para responder as provocações. "Quero deixar bem claro pela última vez que nunca briguei com ninguém em porta de festa. Sou inteligente o suficiente pra não me dar o trabalho de jogar pérolas aos porcos".

Apesar de afirmar que continua amiga do jogador, por tabela as ofensas da loira sobram até para ele: "Entendo que é perfeitamente normal que um jogador em fim de carreira queira aproveitar a vida e nesse caso também não é novidade que as melhores companhias para esse momento de despedida sejam as moças de fino trato".

Theo Becker grava clip e inspirado em relação com Andressa Suita

No Rio, Théo Becker grava clipe de música para ex: "Ela pode até ficar mais uns dois anos casada, mas no fim estarei esperando. Não importa se corro perigo". Esta estrofe é da música "Você é tudo o que eu quero", uma baladinha água com açúcar composta pela banda gaúcha Garotos da Rua, resgatada agora por Theo Becker, que costumava ter o sonzinho como back ground de suas conquistas mais sofridas. Sim, o moço sofre de amor e decidiu ele mesmo gravar os versos chorosos e ilustrá-los em um clipe. "Tudo conspirou para a gravação, o sol do Rio de Janeiro, um cantinho especial na Praia da Macumba, o astral, o céu azul...", enumera o moço, com seu sotaque carregado do Sul do país, sobre o trabalho, no último fim de semana, na Zona Oeste da cidade.

Mas nem tudo foi tão perfeito assim. Embora o universo tivesse estado em comunhão com a natureza, a presença de uma pessoa faria toda a diferença no roteiro alterado oito vezes. Logo 8, o número cabalístico e misterioso do qual o cantor/ator é devoto. "Nem preciso dizer para quem é esta música, né? Eu queria que a Andressa tivesse participado", ex-



Cantor assume que queria a ex, atual de Gustavo Lima, nas cenas: 'Ela foi a mulher da minha vida'.

plica Theo, que chamou a atriz Jéssica Medeiros para ser seu par romântico e Maurício Silveira para fazer o rival, com pinta de sertanejo.

Para quem não ligou ainda o nome à pessoa, o loiro refere-se a Andressa Suita, sua ex-namorada, hoje atual noiva de Gustavo Lima. "Torço pela felicidade dela sempre. Não importa com quem esteja, e respeito o Gustavo. Mas sei que um dia a gente vai se reencontrar e vamos falar de tu-

do isso, sem receio ou mágoa, e vamos ficar juntos", imagina ele, que namorou a atriz por quatro anos, até 2009: "Ela pode até ficar aí uns dois anos casada, mas no fim estarei esperando. Eu mandei essa mulher para o mundo, estava sufocado por um amor e queria ainda curtir minha fase de solteiro e não achava certo ela se prender ao primeiro homem com o qual fez amor. Fui egoísta. Essa música fala de tudo o que sinto e senti".

'Sempre fui ovelha negra', afirma Luciana Vendramini

Luciana Vendramini, aos 43 anos, está de volta à TV e ao teatro. E não é só isso: está em boa forma graças às aulas de pilates que faz há 12 anos, namora há cinco anos Stefan Weidbrecht, um executivo do mercado financeiro, e, de tão empolgada, não descarta a possibilidade de ser mãe. "Estou congelando óvulos para caso ainda queira muito ter filhos. E estou deixando rolar", avisa ela. Durante a entrevista, Luciana falou sobre o TOC, que enfrentou e venceu, lembrou as fotos que fez para a Play-

boy aos 16 anos e comemorou a volta ao trabalho: "Eu fujo às regras o tempo inteiro. Sempre fui ovelha negra da família. Hoje estou no programa "Elas por Luciana", no TCM. São 40 episódios de mulheres do cinema brasileiro, divas, diretoras, produtoras, musas da pornochanchada... Depois vai ter o "Eles" na versão masculina. Vou lançar um portal de beleza, saúde e moda com dez colunistas para falar de assuntos de mulherzinha. E estou terminando de gravar uma série, "Na mira do crime".



Aos 43 anos, Luciana Vendramini mostra boa forma

Festa da Padroeira Santa Izabel
Santa Izabel do Marinheiro
 De 13 e 14/09/2014
PROGRAMAÇÃO:
 Dia 13/09 Sábado
 19:30h Quermesse em Louvor a Santa Izabel
 Dia 14/09 Domingo
 10:00h Cavalgada (Saída da Faz. Bom Retiro) e Bênção dos Carros e dos Animais
 12:00h LEILÃO DE GADO
 Compareçam e Prestigiem!!!
 Apoio: FAZENDA BOM RETIRO (José Roberto Martins)

Noite do Modão
 Local: Área de Lazer - Pedranópolis-SP
 26/09 21h:00
 - Convite individual
 - Reserva de Mesas (Limitadas)
MAURÍCIO E LUCIANO
 Informações: (17)99627-1699 | 99736-0441

ClimaCold
 Ar Condicionado
 Climatizando com estilo
 Ligue e faça um orçamento sem compromisso.
 Ar Condicionado em até 10 vezes
 Jeferson
 17 9628 6060 (vivo)
 17 9133 9432 (tim)
 17 9168 5170 (claro)
 17 3442 7088 (fixo)
 Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP
 e-mail: climacold.arcond@gmail.com
 Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

PISOS E REVESTIMENTOS / PORCELANATOS / METAIS / HIDRÁULICO E ELÉTRICO
 CONHEÇA AS VARIEDADES E OS ACABAMENTOS FINOS.
 SOMOS FILIADO A INTER PRIME
Marquinho Santana
 Representante Comercial
 Cel.: (17) 9621-0596
 (17) 3462-1090 Fernandópolis
 Avenida Litério Grecco, 30 Bairro Brasilândia Fernandópolis/SP (Próximo a Rodobens Caminhões)
Flor da Mata
 MADEIREIRA
 (17) 3465-9399 | Fernandópolis