

## social



Parabéns para **Rogério Ferro**, aniversariante desta semana, em click familiar com a esposa Michele Braida Gonçalves Rodrigues e filhos



Parabéns para a bela **Mariana Guerra Ribeiro**, aniversariante de hoje. Na foto com Augusto Pansani



Congratulações e muitas alegrias para **Guilherme Morandin**, por mais um aninho de vida. Na foto junto a Marina Moura.



Em clima de festa, o servidor público municipal **Edimilson Baubino** comemora mais um niver. Na foto, com Adeneide Ramos.

Em clima de papaizão debutante, o empresário **Luciano Donadelli**, leia-se Região Noroeste, comemora niver hoje ao lado da esposa Valéria Maia e amigos



Hoje é aniversário de **Leonardo Volpatti**. Felididades!



Destaque para o médico **Wanderlei Magalhães Filho**, atualmente em Rio Verde-GO, aniversariante da segunda. Parabéns!



Felicidades para o santista fanático **Niltinho**, aniversariante de hoje. Muitas festas!



## receita

### Cassata com calda de chocolate

#### Ingredientes:

##### CALDA

- 3 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 3 colheres (sopa) de água

##### SORVETE

- 2 latas de leite
- 2 gemas
- 2 latas de leite condensado
- 2 claras em neve
- 2 latas de creme de leite



#### Modo de preparo:

##### COBERTURA

- Leve ao fogo o chocolate, o açúcar e a água. Ferva até engrossar de leve. Passe para uma forma com 20 cm de diâmetro e 7 de altura e leve ao congelador.

##### SORVETE

- Em uma panela, ponha o leite e junte as gemas. Misture bem e adicione o leite condensado. Leve ao fogo, mexendo sempre até engrossar. Deixe esfriar.
- Em uma tigela, misture as claras ao creme de leite e junte as duas misturas. Coloque na forma preparada e leve ao congelador até ficar firme (cerca de seis horas). Desenforme com cuidado e sirva em seguida.

## Panificadora e Serv-Festas

# UBIRAJARA

**ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS**

FONES: (17) 3442-5064  
CEL: (17) 99147-3205  
98725-6006 / 98164-4350  
AV. ENDA MARCELO DE CARVALHO, 340  
BARRIO LINDA VISTA - FERNANDÓPOLIS  
Email: panificadoraubirajara@hotmail.com

**A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE**  
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

## Otica Cidade

Fernandópolis

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

*Nossa prioridade é a sua visão!*

FONE/FAX  
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br  
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marcel

REDE

# MultiDrogas

Com você pela nossa gente

# DROGALIDER

DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBÉM NA FEF

ATENDIMENTO 24 HORAS

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro

Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266



# Derrube os mitos sobre a dor na coluna

Sedentarismo, má postura e estresse são cenários presentes na vida de muitos brasileiros e alguns dos maiores causadores de dor na coluna. De acordo com dados da Previdência Social, a dor de coluna responde por quase 160 mil licenças requisitadas por ano no país. A coluna vertebral é composta por vértebras, discos intervertebrais, nervos, músculos, medula e ligamentos. É nesse conjunto que acontece a maior parte das disfunções que causam dores nas costas. Apesar de ser sempre tratada como uma doença isolada, as dores na coluna podem ser tanto um reflexo de maus hábitos como um sinal de doenças mais graves - lombalgia (dor na lombar), hérnia de disco, e artrose, por exemplo. Por ser um tipo de dor nas costas muito comum, existem várias crenças e soluções caseiras para tratar ou evitar a dor na coluna que não passam

de mito. Confira o que os especialistas dizem sobre o assunto e saiba mais sobre o problema:

## Mito 1: Dores na coluna sempre indicam uma doença grave

Na maior parte das vezes as dores na coluna estão relacionadas a distúrbios musculares e posturais, que apesar do incômodo, não tem maior gravidade, porém, toda a dor na coluna é um sintoma de alerta, e como tal deve ser investigada. É importante fazer uma avaliação médica e descartar a possibilidade de outras doenças, principalmente se a dor for recorrente.

## Mito 2: Excesso de exercício físico provoca dor na coluna

É comum pensarmos que as dores nas costas após uma série mais punhada de musculação é normal, mas isso está longe de ser verdade. O erro não está no excesso de exercício, mas sim na forma como ele está sendo feito ou

na carga aplicada. Fazer movimentos errados, não manter a postura ou então usar uma carga muito acima do recomendado são os verdadeiros causadores de dor na coluna durante a atividade física. Quando bem realizado, o exercício físico auxilia na prevenção da dor nas costas.

## Mito 3: Toda a dor na coluna deverá ser tratada com cirurgia

Fisioterapia, orientações de postura e ergonomia, controle de peso, atividade física saudável e uso de medicamentos, quando necessários, são as primeiras opções para tratamento. A cirurgia como opção de tratamento vai depender da causa da dor, mas em geral o procedimento é encarado como última alternativa, se não acontecer a melhora dos sintomas com os tratamentos anteriores. Por isso é importante consultar um médico, que irá investigar as causas da dor e indicar o tratamento adequado.

## Mito 4: A cirurgia de coluna vai curar a dor nas costas completamente

Até mesmo nos casos em que a cirurgia é a melhor saída, o procedimento não garante por si a melhora total das dores. Segundo os especialistas, ela é apenas uma parte de um tratamento completo. Todo paciente que fez cirurgia para coluna deve receber amparo de um fisioterapeuta, pois achar que a cirurgia vai eliminar completamente os problemas sem qualquer outro acompanhamento não passa de mito.

## Mito 5: Repouso é o melhor remédio para a dor na coluna

O repouso é considerado uma etapa do tratamento, e não o único. Quando a origem das dores é mecânica ou postural, o relaxamento de fato irá aliviar as dores, mas ao forçar mais o órgão, a dor irá voltar. O repouso prolongado pode inclusive prejudicar (en-



fraquecer) a musculatura do paciente. Reeducação postural, alongamentos e acompanhamento de um profissional são as melhores saídas para acabar com a dor na coluna.

## Mito 6: Dor na coluna é algo inerente ao envelhecimento

O envelhecimento, assim como o sedentarismo, é um fator de risco para a dor na coluna - mas não é determinante. Ou seja, nem toda a pessoa idosa sofre

rá com dores nas costas, mas as chances de ela ter episódios de dor são maiores. Isso acontece porque o envelhecimento gera naturalmente um desgaste dos músculos e ossos, aumentando o risco de dores e doenças como artrose. Por isso é importante a prevenção com prática de atividade física e conservação da postura, pois quanto mais você fortalece seus músculos e ossos na juventude, menos desgaste ele terá.

# Os sinais que o corpo apresenta durante a ovulação

Dor pélvica, aumento da libido e elevação da temperatura são sintomas

Mensalmente, o organismo feminino enfrenta mudanças hormonais conhecidas como ciclo menstrual. Isso vai da menarca (primeira menstruação), que ocorre por volta dos 11 anos de idade, e se estende até a menopausa - que pode dar os primeiros sinais a partir dos 45 anos, em média. O ciclo menstrual é um processo fisiológico marcado pela ovulação, também chamado de período fértil, fase em que o organismo feminino se prepara de forma natural para engravidar.

Por isso, independente do desejo de ser mãe, é importante que toda mulher saiba identificar essa fase que dura, em média, 36 horas. O período da ovulação possui algumas

características que facilitam sua identificação, que são uma leve dor na região pélvica, secreção semelhante à clara de ovo e libido elevada. Entenda mais sobre cada uma delas:

## LEVE DOR NA REGIÃO PÉLVICA

É uma dorzinha que provoca leves pontadas no baixo ventre, embora nem toda mulher perceba isso. Não chega a ser uma dor forte, mais um incômodo. Isso acontece porque o óvulo rompe uma estrutura que o envolve dentro do ovário, e é este rompimento que pode causar esse pequeno mal estar. Por isso, ao sentir essa pontada na região pélvica, há grandes chances de estar ovulando.

## SECREÇÃO SEMELHANTE À CLARA DE OVO

Durante o período fértil, é comum a mulher perceber o aumento da secreção vaginal, que parece clara de ovo e é meio elástica, sem odor forte. Isso acontece porque o organismo feminino está preparado para fecundar e essa secreção tem o papel de facilitar a chegada dos espermatozoides ao óvulo. Embora ocorra durante todo o ciclo, isso é mais evidente durante a ovulação. Passada essa fase, a secreção tende a diminuir.

## LIBIDO ELEVADA

É na fase de ovulação que o desejo feminino aumenta. Afinal, fisiologicamente o organismo está pronto para fecundar e,

automaticamente, isso se dá por meio de uma relação sexual. Por isso, é natural que a mulher tenha mais vontade de ter relações sexuais nesse período. E não é apenas a libido que aumenta, mas a produção de feromônios, substâncias que são exaladas pelo corpo com a finalidade de atrair e excitar o sexo oposto. E a mulher também fica mais sensível, com o olfato mais apurado. Portanto, desejo aumentado pode ser sinal de que a ovulação está acontecendo.

## OUTROS SINTOMAS

Além desses três exemplos citados, no período fértil também é normal a temperatura basal da mulher aumentar, aproximadamente, meio



grau. Isso também pode ajudar aquelas que estão tentando engravidar a identificar os dias mais férteis. Só que para isso é necessário contar com a ajuda de um termômetro. Muitos médicos que ensinam as candidatas a engravidar recomendam medir a temperatura

colocando o termômetro sob a língua antes de se levantar, pela manhã, desde o primeiro dia do ciclo menstrual. E isso vai sendo monitorado. Quando o termômetro marcar uma temperatura mais elevada provavelmente essa mulher estará em seu período fértil.

# horóscopo

**ÁRIES**  
Que tal se dedicar a projetos usando poder criativo e versatilidade? Sua área profissional é harmonizada por Lua, Vênus e Plutão, que lhe incentivam a conferir ousadia nas iniciativas, dinamizando parcerias e resultados!

**TOURO**  
Os prazeres toam sua atenção, neste dia em que Lua, Vênus e Plutão estabelecem trígonos e aguçam sua percepção para os aspectos sutis da vida. Saia da zona de conforto e permita-se ter maior ousadia!

**GÊMEOS**  
Um momento de proximidade familiar é trazido pela harmonia entre Lua, Vênus e Plutão, que promove um clima de intimidade. Fortaleça vínculos afetivos com os mais queridos e aproveite para embelezar o meio ao seu redor!

**CÂNCER**  
Lua, Vênus e Plutão se articulam em trígonos em sua área de relacionamentos, trazendo maior seletividade e refinamento. A vida afetiva está favorecida, então seja sutil na abordagem, mas permita-se ousar nos momentos íntimos!

**LEÃO**  
Seus projetos, especialmente aqueles ligados ao trabalho, são favorecidos pela harmonia entre Lua, Vênus e Plutão, que aguçam sua criatividade e ousadia. O segredo do momento é buscar novas pesquisas e aprimorar capacidades!

**VIRGEM**  
Lua, Vênus e Plutão formam trígonos, lhe trazendo um momento de prazer e sensibilidade na vida mais íntima. Permita-se experimentar alguns desejos secretos da intimidade, no romance e no universo de sua sexualidade!

**LIBRA**  
Os vínculos familiares se beneficiam com a harmonia entre Lua, Vênus e Plutão, que aguçam sua percepção para as sinergias, dificuldades do dia a dia e antigas vivências. Sintone suas expectativas e argumentos, ouça as pessoas!

**ESCORPIÃO**  
Ao se harmonizar, Lua, Vênus e Plutão promovem um clima de afeto e sinergia, ressaltando o sentimento de bem-querer. Aproveite este momento em que as conversas íntimas fortalecem a união e lhe surpreendem!

**SAGITÁRIO**  
A vida prática e o trabalho são facilitados pelas transformações que os trígonos entre Lua, Vênus e Plutão promovem. Saia da mesmice e permita-se buscar o novo, prezando pelo melhor uso dos recursos materiais. Aperfeiçoe-os!

**CAPRICÓRNIO**  
Você se sente fortalecida com os trígonos da Lua, que passa por sua área de prazeres, com Vênus e Plutão, em sua área espiritual e em seu signo. As mudanças, ainda que internas a princípio, tendem a descortinar novas perspectivas!

**AQUÁRIO**  
Você se sente mais forte diante dos desafios, pois sua área de crise é harmonizada pelos trígonos entre Lua, Vênus e Plutão. Sua abertura para as mudanças permite uma renovação mais plena, então mantenha a positividade!

**PEIXES**  
Uma compreensão mais profunda das pessoas será alcançada pela comunicação, neste momento em que Lua, Vênus e Plutão harmonizam sua área de relacionamentos. A verdade de cada um se mostrará sem disfarces para você!

REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

SEJA SEM-VINDO AO GIGANTÃO

Loja 1- FERNANDÓPOLIS-SP  
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2- FERNANDÓPOLIS-SP  
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3- CATANDUVA-SP  
R: BRASIL, 432 - CENTRO

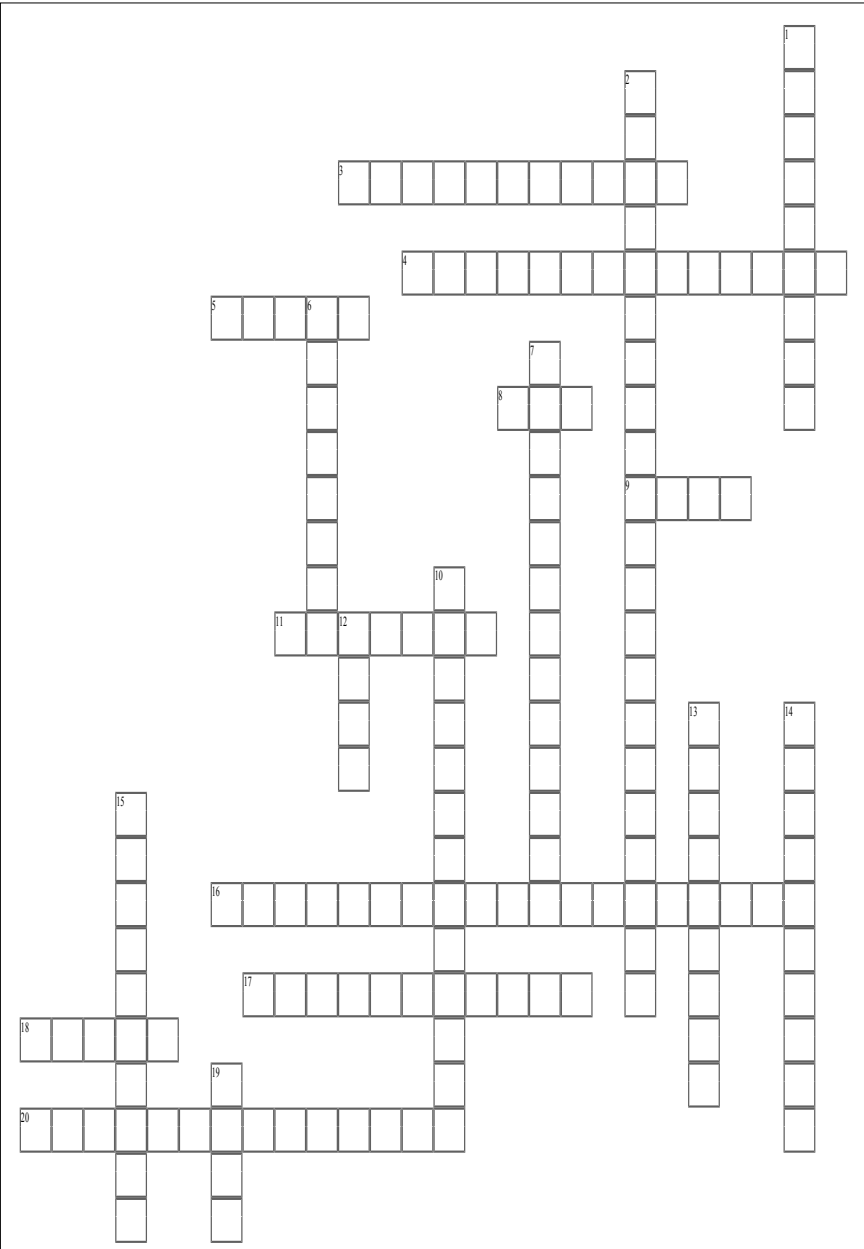
Loja 1- VOTUPORANGA-SP  
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de

R\$ 1,99



# Palavras Cruzadas



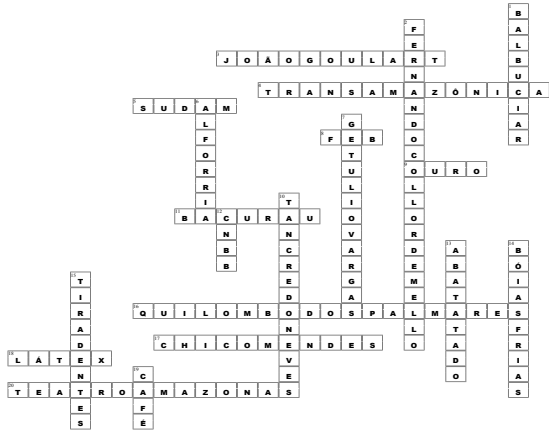
### Horizontais

3. No golpe de 1964 este presidente foi deposto.
4. Uma das Rodovias Amazônicas, foi Iniciada em 1970 e interrompida em 1974.
5. Superintendência do Desenvolvimento da Amazônia. (Sigla)
8. Força Expedicionária Brasileira. (Sigla)
9. Metal precioso de cor amarela.
11. Nome de várias aves noturnas, da família dos Caprimulgídeos.
16. O mais famoso dos quilombos.
17. Líder seringueiro morto em dezembro de 1988.
18. É extraído da seringueira.
20. Espaço destinado às artes inaugurado em 1896 na cidade de Manaus.

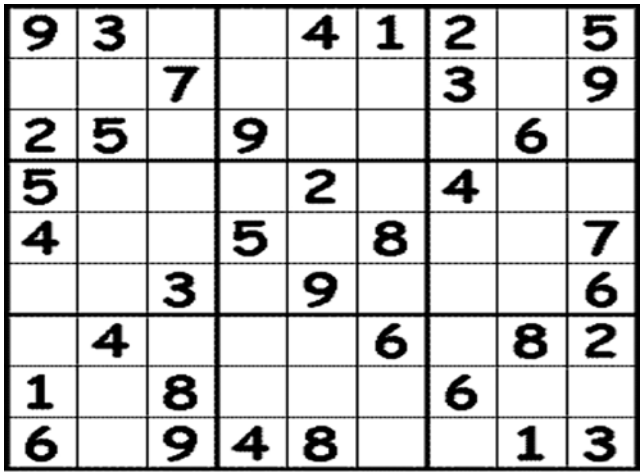
### Verticais

1. Articular imperfeitamente e com hesitação.
2. Renunciou à presidência do Brasil em 1992.
6. Liberdade do estado de escravidão.
7. Presidente brasileiro que suicidou-se em 1954.
10. Presidente eleito indiretamente em 1985.
12. Confederação Nacional dos Bispos do Brasil. (Sigla)
13. Com forma de batata, mal acabado, grosso.
14. Trabalhadores rurais que recebem pela jornada diária de trabalho.
15. Foi enforcado no Rio de Janeiro em 1972, depois foi esquartejado e decapitado.
19. Foi introduzido na agricultura brasileira em 1727, sendo uma bebida bastante saborosa e apreciada.

### Respostas



# Sudoku





www.r3000.com.br

•Desenvolvimento de Software

•Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realsusten@uol.com.br  
www.r3000.com.br



## MADEIRAS

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi

Ze do Gás

(17) 99229-4585

(17) 99201-6527

(17) 99638-6286

(17) 98167-2898

FONE/FAX: (17)  
**3463-2725**

Av. Litério Grecco, 26 - Brasília - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com



CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE  
TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

**05%**

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

\* Valor não acumulativo

## Resumo de Novelas



### MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Gael tenta acalmar Dandara e a acompanha até seu apartamento. Sol promete a Wallace que assistirá ao seu exame de grau da academia. João e Dandara se hospedam na casa de Gael. Bianca se culpa por Duca trabalhar em dois lugares para conseguir dinheiro. Nando aprova a nova canção de Pedro, e questiona se o rapaz está apaixonado. Bianca sente ciúme de Roberta com Duca. Nat consegue fala com Dalva, que fica nervosa, mas disfarça para Duca. João ouve a conversa de Bianca com Bárbara e decide ajudar a menina a produzir o falso book. Sol esquece do exame de grau de Wallace na academia. Pedro consegue um carro de som para se declarar para Karina.



### BOOGIE OOGIE

Quinta-feira, 18h00

Fernando se oferece para pagar a faculdade de Sandra no exterior, e a menina expulsa o empresário de sua casa. Inês tenta convencer Susana de que Fernando não deixará sua família para ficar com ela. Susana convence Rafael a não contar para Sandra que Fernando é seu pai biológico. Beatriz confessa seu segredo a Célia. Susana afirma a Fernando que só voltará para ele como sua esposa, e exige que o empresário se separe de Carlota.



### GERAÇÃO BRASIL

Quinta-feira, 19h15

Barata não consegue se envolver com Ludmila. Brian e Lara têm sua primeira noite de amor. Davi, Verônica e Edna contam para Vicente o que sabem sobre Jonas e pedem que ele seja um espião na Marra. A turma da Navegabear chega de viagem, recebida por Manuela e Fred. Rita ouve Dante dizer que fará mais um show de Cidão. Pamela encontra Verônica na sala de Jonas. Arthur percebe a aflição de Manuela antes da coletiva de Jonas. Jonas faz seu pronunciamento, e Pamela se emociona. Megan se reconcilia com o pai. Gláucia comenta com Pamela que Jonas usa sua doença para se promover. Megan flagra Davi falando com Ernesto sobre Jonas.



### CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Carol conta que eles arcam com todas as despesas, porém ela terá que ir sozinha e precisará morar lá por um ano. Mili está aflita por estar sem inspiração para escrever. Miguel aproveita que Mili dorme no pátio e deixa uma rosa branca ao lado dela com um bilhete dizendo que a flor é para ajudá-la a voltar com a inspiração. Carmen manda Armando continuar com a farsa para deixar as vagas lembranças de Gabriela ainda mais confusas. Os meninos começam a treinar para o torneio de Artes Marciais. Maria Cecília se incomoda com o excesso de bagunça que seu recém marido, Tobias, anda deixando no apartamento. Tati não aceita bem a notícia do trabalho de modelo de Vivi e fica triste.



### IMPÉRIO

Quinta-feira, 21h00

Fernando pede para conversar com Elivaldo sobre Cora. Silviano avisa a Maria Marta que sua viagem para o Monte Roraima será logo após a festa da joalheria. João Lucas procura Maria Ísis. Antoninho convida Juliane para ir à festa da joalheria. Teresa é hospitalizada. Du fala para Maria Marta que João Lucas está interessado em Maria Ísis. Fernando desiste de ajudar Cora com o exame de DNA. Maria Clara convida Cristina para a festa da joalheria. Vicente altera o cardápio do restaurante e Antônio e Luigi se preocupam. Cora pede para Magnólia e Severo fazerem um exame de DNA em nome de Cristina e José Alfredo.



### VITÓRIA

Quinta-feira, 22h15

Iago finge apoiá-la e diz que fará qualquer coisa por ela. Jorge vai até Iago e lhe pergunta se foi ele o responsável por dopar Vitória. Quim conversa a sós com os dois e pergunta se eles tiveram algo a ver com a morte de Enzo. Eles negam tudo e fingem sentir a morte do amigo. Paulão fica furioso ao ouvir Virgulino fazer piada e chamar Quim de gato. Quim segue com a farsa e finge espancar Virgulino no banheiro. Priscila e Paulão escutam, os gritos de Virgulino e sorriem, satisfeitos. Rafael e Diana fazem jantar de noivado. Artur fica em choque ao ouvir pedido de casamento e diz que eles não podem se casar. Ele se desespera com a possibilidade de perder Diana e revela que os dois não são irmãos.

# Humor

**CADÊ O MANUEL?**  
O rapaz vai ao cinema com um amigo e, a certa altura, o desafia:  
- Duvida eu dar um tapa na cabeça deste careca?  
E o amigo, mais que depressa:  
- Duvido!  
O rapaz lasca um tapa no careca e diz:  
- Ô Manuel! Quanto tempo... puxa, que saudades!  
E o careca:  
- Que é isso, rapaz?! Eu não sou o Manuel e não te conheço!  
- Puxa, mil desculpas! É que o senhor é a cara do Manuel.  
Passados cinco minutos, o rapaz vira-se para o amigo novamente e diz:  
- Duvida eu dar outro tapa na cabeça deste careca?  
- Duvido!  
O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:  
- Ô Manuel, deixa de frescura... eu sei que é você...  
Aí o sujeito se enfeza, levanta-se e, com o dedo em riste, dispara:  
- Escuta aqui, ô seu sujeitinho safado, se você tocar em mim novamente eu vou chamar a polícia!  
- Pô, desculpa mesmo! É que o Manuel é muito brincalhão e eu pensei que...  
- Não me interessa o que você pensou! Me deixe em paz, senão vou chamar a polícia!

Então, o careca saiu e foi sentar lá na frente.  
Aí o rapaz vira-se para o amigo e diz:  
- Duvida eu dar outro tapa na cabeça deste careca?  
- Duvido.  
Ele vai lá, tasca um tremendo tapa na cabeça do coitado e diz:  
- Ô Manuel, você tá aqui! Puxa, te confundi com outro cara ali atrás e quase que eu apanho!  
  
**LULU E LILI**  
Duas bichinhas, Lulu e Lili resolvem ir a feira fazer umas comprinhas. Chegando na barraca de frutas, Lili pede ao feirante:  
- Ô moço, duas bananas por favor.  
- Senhorita, duas bananas eu nao posso vender, só vendo uma duzia.  
- Ah moco, por favor, vende as duas para a gente...  
- Nao posso, ja disse. Se quiser é uma duzia.  
Vendo o impasse, vira Lulu e fala:  
- Ô Lili, compra uma duzia mesmo.  
- Mas uma duzia é muito, Lulu!!  
- Deixa pra la nêga, as outras dez que sobraem a gente come!!  
  
**A TRISTE NOTÍCIA**  
De manhã, o sargento reúne o pelotão e berra:

- Pelotão, sentido! Soldado Gomes! Está dispensado! Seu irmão morreu ontem à noite!  
O soldado sai do pelotão aos prantos. O capelão, que observava a cena, decide chamar o sargento para uma conversa.  
- Sargento, acho que o senhor deveria ser um pouco mais delicado e sutil para comunicar este tipo de notícia. Talvez seja necessário preparar uma pequena introdução, para poupar o soldado de um trauma psicológico.  
- Sim, capelão! - diz o sargento, sem muita certeza de haver entendido as complicadas palavras do padre.  
Dias depois, o sargento reúne novamente o pelotão:  
- Bom dia, soldados! - berra o sargento.  
- Bom dia, senhor! - respondem os soldados.  
- Soldados! Hoje é o Dia das Mães. e espero que todos vocês liguem para suas mães para mandar-lhe votos de felicidade.  
Aliás, todos os que tiverem a sorte de ter sua mãe viva, deem dois passos à frente.  
A maioria dos soldados dá dois passos à frente. O sargento olha para o pelotão e berra:  
- Soldado Silva! Dê dois passos para trás!



www.r3000.com.br

•Desenvolvimento de Software

•Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realsusten@uol.com.br  
www.r3000.com.br



## MADEIRAS

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi

Ze do Gás

(17) 99229-4585

(17) 99201-6527

(17) 99638-6286

(17) 98167-2898

FONE/FAX: (17)  
**3463-2725**

Av. Litério Grecco, 26 - Brasília - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com



CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE  
TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

**05%**

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

\* Valor não acumulativo



# celebridades

## **Letícia Birkheuer e Klebber Toledo** estariam se aproximando



Klebbler Toledo parece estar se recuperando da sofrida separação com a ruiva Marina Ruy Barbosa. O novo burburinho do Projac envolve a aproximação do ator com sua colega de novela, a ex-modelo Letícia Birkheuer. O casal está cada vez mais grudado e andou deixando as gravações de "Império" junto.

Separados há um mês, o motivo do rompimento de Klebber e Marina ainda é um mistério, mas ambos afirmaram que continuam amigos. Os bastidores da novela da semana nove, porém, está um disse que disse: Klebber estaria evitando se encontrar com Marina, que é apontada como affair de Alexandre Nero, mas que negou a situação; Leticia estaria namorando o gringo DJ e surfista Henry Barclay, mas os dois não são vistos juntos há tempos e ninguém sabe onde está o cara.

# Fãs de **Anitta** criticam **Grazi Massafera** no Instagram

Os fãs de Anitta ficaram incrédulos com o julgamento que Grazi Massafera fez da performance da cantora no quadro “Dança dos Famosos”, no programa do Faustão. Acontece que a atriz mandou a morena para a repescagem e agora ela terá direito a apenas mais uma apresentação – que significa vida ou morte na hora de continuar na competição.

Revoltados com a possibilidade de não ver mais sua musa na telinha, alguns seguidores de Anitta “invadiram” o perfil de Grazi no Instagram para reclamar: “VC é muito sem noção ao votar na Anitta para a reprecagem”, escreveu um. O outro colocou mais lenha na fogueira ao citar o nome do ex-marido da atriz Cauã Reymond. “ela deve ter ficado com ciúmes da Anitta que semana passada disse que o Cauã é lindo. Que chato isso. Tem que confiar no taco”.



Os seguidores da loira entraram na história e começaram a defendê-la dos ataques e convocaram Anitta para dar um basta na situação: “@anitta olha q coisa bonita! Seus fãs vindo atacar uma pessoa que tinha que realizar uma regra do programa, muito feio!”.



Outra criticou a atitude: "sinto vergonha do que os seus fãs estão fazendo."

Apesar de lavarem a roupa suja em pleno Instagram de Grazi Massafera e de terem convocado Anitta diversas vezes, as duas não comentaram a revolta dos farrapos.

# Ana Paula Tabalipa apresenta a pequena Mia

Ana Paula Tabalipa mostrou o rostinho da caçula, Mia, em seu perfil no Instagram nesta quinta-feira, 11. "Nossa pequena Mia chegou e já foi fotografada pelo querido André Furtado. #fotos #mia #família-completa #todosbabando #felicidade #muitoamor #maedemeninosemenina", escreveu a atriz na legenda da imagem. Mia, quarta filha de Ana Paula, é fruto do casamento

com o ortopedista Marco Lages. A menina veio ao mundo no dia 29. Em seguida, ela divulgou novas imagens da bebê.

Esta é a primeira filha da atriz, que é mãe de Lui, de 13 anos, de seu relacionamento com o baterista João Viana - filho do cantor Djavan -; Pedro, 10, e Tom, 9, de seu casamento com o artista plástico Philippe Gebara.

Em entrevista, a atriz fa-



Mia é fruto do casamento com o ortopedista Marco Lages

lacinho, não é meu mundo. Se ela quiser ser 'nhé-nhém' vai ter de lutar muito porque eu e os irmãos dela somos moleques", brincou ela.



Natália Inoue, a bela morena na capa da revista

# Playboy divulga a capa com **Natália Inoue** pelada

Os traços – e curvas – orientais de Natália Inoue são o chamariz da edição de setembro da Playboy. E a publicação finalmente divulgou o que irá aparecer na capa que chega às bancas esse mês.

Natália ficou famosa depois de ter participado do "Fazenda de Verão", que tinha um formato diferente da edição tradicional, chamando jovens desconhecidos, ao invés de apostar em famosos. A bela é descendente direta de japoneses e aproveitou is-

so para nortear o ensaio. As fotos foram tiradas no bairro Liberdade, tradicional reduto nipônico de São Paulo, o que mostra um pouco do compromisso com o tema.

Em entrevista para a própria Playboy, ela disse: "Venho de uma família 100% japonesa, e me sinto lisonjeada em ser a primeira capa oriental em 39 anos de história da revista no Brasil. Nos inspiramos nas geixas orientais, e fotografamos pelas ruas do bairro da Liberdade".



**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596

**(17) 3462-1090**  
**Fernandópolis**



**Avenida Litério Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)**

# BENZEDEIRA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzinamentos. Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzinamentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.



**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**  
**Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585**  
**Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP**