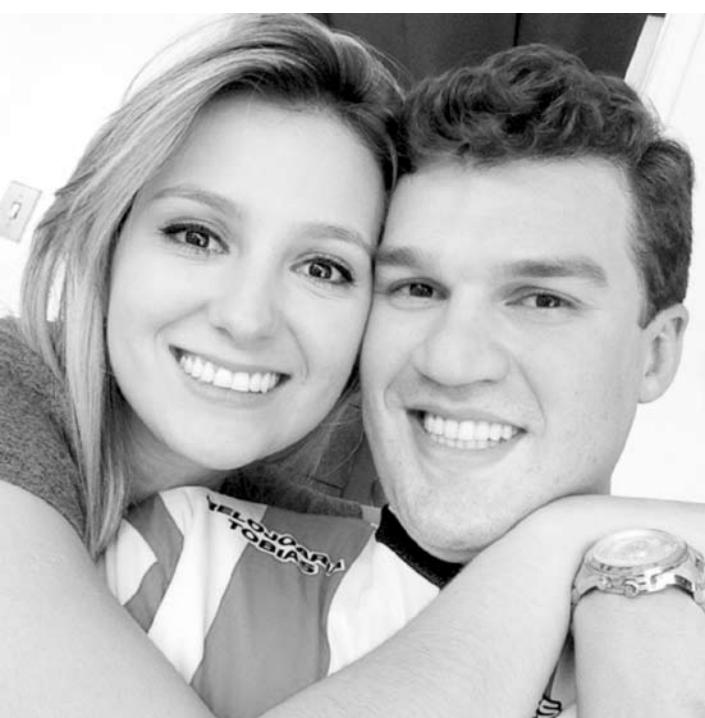


social



Esbazando alegria, o simpático casal **Fabio Vinícius** e **Talita Ony**.



Thais Alvares, ao lado da amiga Lúh Caris, apagou mais uma velinha. Parabéns!



A bela **Alexia Ribeiro**, fotografada por Célia Souza. Destaque absoluto!



Neste dia 24 quem completa idade nova é **Tainá Ariani**. Familiares e amigos a parabenizam com muitas felicidades.



Destaque para **Rafael Sanchez** e família.



A atuante presidente do Sincomerciários, **Rosana Alarcon**, junto a **Juliene Santos**, em entrevista ao Canal Dez, sempre divulgando boas novas para a categoria.



A sempre solícita **Rosa Soares** comemora mais um aninho. Na foto, ao lado de Cláudio Marques.



Close para **Gabi**, aniversariante de hoje. Ela que é filha do Amorim, da Padaria Ubirajara e recebe o carinho de toda família e amigos. Parabéns!



Ontem foi dia de festa para o personal trainer Eduardo (**Duzão**). Felicidades!

receita

Bolo de sorvete com brigadeiro

INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado
- 1 colher (sopa) de margarina
- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 1 e 1/2 litro de sorvete de creme
- 1 caixa de chocolate Bis picado

MODO DE PREPARO

Em uma panela, misture o leite condensado, a margarina, o chocolate em pó e o leite. Leve ao fogo brando, mexendo sempre até dar ponto de brigadeiro mole. Desligue o fogo e misture o creme de leite. Em uma forma de furo central com 22 cm de diâmetro, coloque metade do sorvete e pressione. Leve ao freezer por 10 minutos. Em seguida despeje o brigadeiro ainda quente e por cima, coloque o restante do sorvete, pressionando mais uma vez. Leve ao freezer por 6 horas ou até o sorvete firmar novamente. Desenforme e cubra com o Bis picado.

Dica: Você pode usar o sorvete de sua preferência.

FOTO DIAMOND

Fotos em geral
Venda de produtos fotográficos
Encadernações, plastificações
E Xerox
Av. Nove de Julho, 1225 - Indaiáporã-SP
Fone 17-3842-1175

■ NO TEATRO MUNICIPAL

“Os Três Porquinhos e o Lobo Trapalhão”

Tratamento caseiro para olheiras



Não existe nada pior do que um par de olheiras escuras enfeitando o seu rosto não é mesmo? E o pior às vezes nem mesmo uma boa maquiagem consegue disfarçá-las, o que faz com que detestemos ainda mais essas manchas escuras que insistem em permanecer debaixo dos nossos olhos. Dando um aspecto de cansaço ao rosto, as olheiras são causadas por diversos fatores que estão fora do nosso controle um deles é a TPM que costuma favorecer o aparecimento delas, a gravidez e até mesmo o avanço da idade podem ser atenuantes no aparecimento das olheiras.

As causas do surgimento das olheiras são muitas, entre as principais estão a ausência de noites de sono, o cansaço, o estresse sofrido no cotidiano, e até mesmo a má alimentação. Esses são os fatores que mais contribuem para que elas apareçam. As olheiras se dão pelo depósito de melanina naquela pele que possuímos debaixo dos olhos. E por mais difícil que pareça existem alguma maneiras de se combater essas inimigas.

O consumo de alimentos antioxidantes pode ajudar, além da ingestão de bastante água, boas noites de sono, e ainda o consumo do famoso chá verde. Outras dicas para tentar amenizar o efeito das olheiras é a aplicação de bolinhas de algodão molhadas com chá de camomila de preferência gelado diretamente nos olhos, a lavagem com soro fisiológico, e rodelas de pepino durante alguns minutos em cima dos olhos também podem resolver.

Se nada disso funcionar existem produtos específicos no mercado para combater esse tipo de problema, podem ser encontrados facilmente em clínicas de estética, farmácias e perfumarias, o preço normalmente é acessível e costumam dar um resultado razoável na maioria dos casos, se usados de forma correta seguindo o modo indicado pelo fabricante. Outra dica legal é sempre manter hidratada a pele do rosto, em especial a região onde as olheiras costumam aparecer, e não deixar nunca de protegê-las com um bom protetor solar.

O Teatro Municipal de Fernandópolis recebe no próximo sábado, dia 24, às 20h, o espetáculo “Os Três Porquinhos e o Lobo Trapalhão”. Nesta versão, os três porquinhos são moradores de uma grande metrópole e tem o comportamento de crianças comuns. A novidade é que um dos irmãos é uma porquinha, a Porcolina. E como toda criança que vive numa metrópole, os irmãos suínos presenciam os abusos e maus tratos sofridos pela natureza. O conflito principal da história original, que é fugir e se proteger do terrível vilão e predador lobo mau, passa a ser um conflito secundário e até divertido, pois existem coisas mais sérias para se preocuparem, como por exemplo: o problema da poluição de todos os tipos.

A sustentabilidade, um assunto muito debatido entre alunos da educação infantil e do ensino fundamental, é apresentado ao espectador mirim de forma sutil e lúdica, fazendo-o entender que esse tema, não é apenas uma questão de modismo, mas de necessidade urgente, para sua qualidade de vida e auto-proteção. O Vilão lobo mau, desta vez não é tão mau assim. Trata-se de um lobo guará, sertanejo típico, assemelhando-se ao jecatatu de Monteiro Lobato. Ingênuo, puro e muito trapalhão, se envolverá em situações que após o desmatamento acaba vindo parar na cidade grande em bus-

ca de comida a fim de garantir a própria sobrevivência. Já os porquinhos têm temperamentos e personalidades bem distintas: Porcolino é o caçula, um porquinho aventureiro e nada preocupado com as questões ambientais, constrói uma casinha de palha. Porcolina, a irmã do meio, carismática, estrategista e muito sonhadora, constrói uma casinha de madeira. Porcolão o irmão mais velho, é prático, “pé no chão” e ecologista. Constrói uma casinha de tijolos reaproveitados e com toda a infraestrutura sustentável, com aproveitamento de energia solar, captação de água da chuva, móveis e objetos de materiais reciclados, reuso de água e lâmpadas econômicas. Para completar ele é cheio de atitudes que ajudam na preservação dos recursos naturais, apoia na coleta seletiva do

lixo, toma banhos rápidos, não escova os dentes com a torneira aberta e ainda é um multiplicador do conceito de moradias sustentáveis. Toda a trama se desenvolve com muito humor e fantasia, sem desprezar a inteligência do “pequeno” espectador, que se envolve do início ao fim do espetáculo.

SINOPSE

Três irmãos, dois porquinhos e uma porquinha, des-

cobrem nas atitudes sustentáveis uma forte aliada para sua sobrevivência e para se protegerem do lobo mau, que não é tão mau assim. trata-se de um lobo guará, sertanejo e trapalhão, veio para a cidade grande em busca de comida, já que teve a mata onde morava totalmente destruída. E para capturar os três porquinhos ele se envolverá em situações engraçadíssimas.



Sustentabilidade é um dos assuntos abordados no espetáculo

Cótica Cidade Fernandópolis

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX 17 3463-1286

www.oficacidadefernandopolis.com.br
oficacidadefernandopolis@hotmail.com

17 3463-1286

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

ESCRITÓRIO PATRIARCA

ESCRITA FISCAL, CONTÁBIL, DEPARTAMENTO PESSOAL, ABERTURA E ENCERRAMENTO DE EMPRESA

Fones: 17 3442-5530 / 3462-7745

E-mail: patriarcaccontab@uol.com.br
Rua Rio de Janeiro, 2089 - Centro - Fernandópolis - SP

horóscopo



ÁRIES

Tarefas vão render mais se você agir em parceria. Aposte no trabalho em equipe ou em uma sociedade com alguém de confiança. Saia da rotina e conheça gente nova. Aceite um convite de última hora e vai se surpreender. Cor: marrom.



GÊMEOS

Seu signo vai esbanjar disposição, carisma e confiança. Mesmo que o dia traga desafios, você poderá contar com a sorte para sair de qualquer saia justa. Use a criatividade para agilizar o serviço e se entender com as pessoas. Cor: lilás.



LEÃO

Você terá mais facilidade para se expressar e convencer as pessoas. Sinal de que pode se sair bem em entrevistas de emprego, reuniões de trabalho ou em contato com o público. Um bom papo também pode render novas amizades. Cor: cinza.



LIBRA

Os astros vão realçar todos os seus pontos fortes. Estará mais confiante e com pique total para encarar suas obrigações. É hora de mostrar do que é capaz no emprego. Dê ideias, diga o que pensa e mostre iniciativa. Cor: marrom.



SAGITÁRIO

Sua popularidade vai ganhar reforço e todos vão querer a sua companhia. No trabalho, conte com os colegas e corra atrás dos seus sonhos. Aguarde boas surpresas com amigos. Tome a iniciativa e agite a turma para sair. Cor: bege.



AQUÁRIO

O céu incentiva você a abrir seus horizontes, aprender coisas novas e se aventurar em outros caminhos. Cursos podem melhorar seu currículo e render promoção no emprego. Bom dia para entrar em contato com pessoas distantes. Cor: lilás.



TOURO

O trabalho será prioridade e você dedicar boa parte do dia para dar conta das suas obrigações. Sol e Lua ajudam a se entender com as pessoas. Mudanças podem surpreender à tarde. Cor: marrom.



CÂNCER

Assuntos de casa e família devem concentrar sua atenção hoje. A sintonia com os parentes será ótima e tudo deve fluir bem. No trabalho, mostre atitude e priorize as tarefas que você já domina. Cor: verde.



VIRGEM

O desejo de aumentar seus ganhos será um bom motivo para você se empenhar mais no trabalho. Parceria com parente pode ser lucrativa. Bom astral para organizar as despesas. Mas controle os gastos. Cor: azul.



ESCORPIÃO

O desejo de ficar no seu canto deve falar mais alto nesta fase. Respeite a vontade de se isolar. Cuide das tarefas a sós, evite se expor demais e fuja de ambientes muito agitados. Controle bem as finanças. Cor: branco.



CAPRICÓRNIO

Os astros vão realçar seu lado mais ambicioso. Você vai focar mais na sua carreira e em seus projetos para o futuro. Pense no que pode fazer agora para ter uma vida melhor e corra atrás dos seus sonhos! Cor: roxo.



PEIXES

Mudanças no trabalho podem surpreender. Tente não se abalar, pois tudo indica que serão positivas. Confie na sua intuição e adapte-se da melhor maneira. A noite, há risco de se decepcionar. Cor: lilás.

REDE GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!



Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

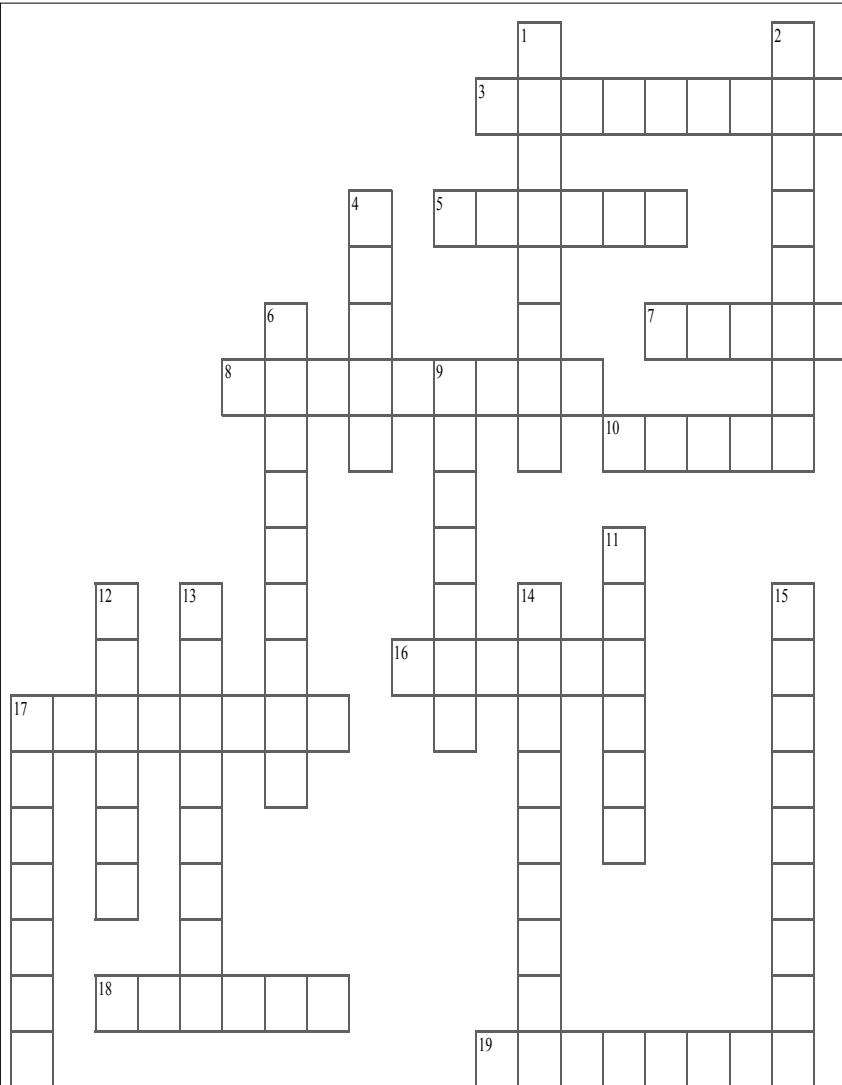
Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3- **CATANDUVA-SP**
R: BRASIL, 432 - CENTRO

Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO



Palavras Cruzadas



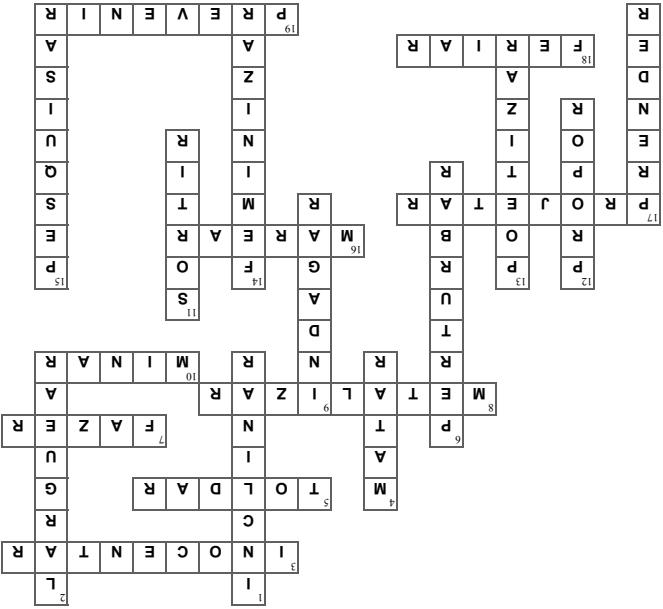
Horizontais

- Considerar (-se) ou tornar(-se) inocente
- Cobrir com tolda ou toldo
- Dar existência ou forma a
- Dar brilho metálico ou aparência metálica a
- Cavar, abrir galerias subterrâneas, para extraír metais, líquidos etc
- Dirigir, governar (o navio)
- Atirar à distância, lançar longe
- Dar férias ou repouso a
- Dispôr com antecedência

Horizontais

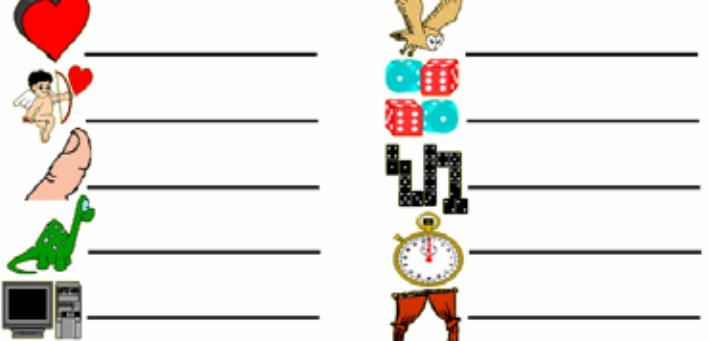
- Dar declive ou obliquidade a
- Despender largamente
- Dar morte violenta a
- Causar perturbação a
- Buscar saber
- Abastecer(-se), prover(-se)
- Apresentar para consideração
- Cantar em versos
- Dar feições ou caráter feminino a
- Buscar com diligência
- Atar, ligar, amarrar

Respostas



Caça Palavras

- 1 - Escreva os nomes das imagens.
2 - Encontre as palavras no Emaranhado de Letras.



Z	C	E	I	O	M	Z	L	L	H	U	K	H	O	V
E	E	O	D	X	P	G	Y	A	E	R	N	H	A	C
F	V	R	W	U	A	N	I	T	R	O	C	X	C	R
W	Z	U	C	X	T	E	Q	V	O	G	W	P	A	V
K	V	A	E	R	U	O	L	S	D	C	F	H	R	M
B	I	S	Y	U	W	R	W	U	A	U	V	O	O	U
C	C	S	Z	W	E	T	D	Q	T	P	L	U	C	N
O	O	Y	H	Z	E	E	B	U	I	M	T	V		
Y	H	N	Z	J	D	M	C	B	P	D	U	A	H	
N	F	I	J	O	U	O	W	L	M	O	P	H	C	A
S	O	D	A	R	N	S	Z	O	X	R	C	G	Q	
C	V	N	V	U	X	O	Q	G	C	Q	S	P	F	O
T	Z	G	J	O	W	R	V	E	D	J	I	D	N	M
V	A	A	T	A	V	C	J	Q	W	X	E	J	P	O
S	J	Q	Y	Y	D	O	M	I	N	O	R	J	I	Q

DOMINO
DINOSAURUO
DEBO
DAOS
GORACAO
CUPIDO
CRONOMETRO
CORUTA
COMPUTADOR
CORINTIA
DINOSAURUO
DOMINO
DINOSAURUO
DEBO
DAOS
GORACAO
CUPIDO
CRONOMETRO
CORUTA
COMPUTADOR
CORINTIA
DINOSAURUO
DOMINO



REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi | Zé do Gás | FONE/FAX: (17) 3463-2725
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527 | (17) 99638-6286 | (17) 98167-2898
Av. Litório Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO
CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO
APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE
05%
* Valor não acumulativo
www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

celebridades

Selfie do bumbum: celebridades entram na onda do ‘‘belfie’’



Famosas fazem “belfie” e espalham pelas redes sociais. Será que que vai pegar?

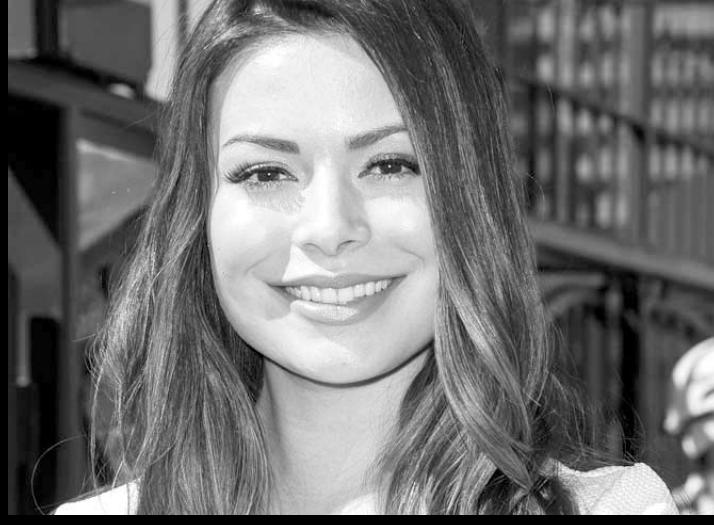
Acabou a fase de desafio do gelo, selfie sem make, selfie sem filtro ou aquelas fotos sem graça na frente do espelho da academia. A onda agora é postar belfies, a selfie do bumbum! A

ideia é simples: está num lugar bonito, um visu bacana e tal então se posiciona para a foto de uma maneira estratégica e “click”. Veja a enchorrada de traseiros nas redes sociais:

Para entrar na moda tem que aderir à hashtag belfie, que é uma mistura da palavra butt (bumbum em inglês) com selfie (que todo mundo sabe o que é). É, o assunto traseira che-

gou mesmo para ficar: conquistou o mundo da música, os concursos de beleza, e agora é destaque nas redes sociais. Será este o fim da adoração aos peitões?

Fã ameaça se matar por atriz da série “iCarly”



Miranda Cosgrove pediu um mandado restritivo para um fã que ultrapassou os limites.

Miranda Cosgrove, aos 21 aninhos, sentiu um pou-

co de um dos mais sórdidos aspectos da fama: os

fãs completamente malu-

cos. Um deles tantas fez

que a atriz de “iCarly” en-

trou com um pedido judi-

cional para que ele se afaste dela.

De acordo com o TMZ,

Joshua Stockton come-

çou a se sentir preterido

por ver que os diversos

pacotes que enviava pa-

ra Miranda estavam sen-

do devolvidos. Em um ato

desesperado, ele man-

dou para ela uma foto de si mesmo em uma banheira, com os pulsos cortados e um secador de cabelo na borda.

Na legenda, ele ainda escreveu: “francamente, eu estou cansado de amar e meu coração está pronto para desistir. Talvez eu termine o trabalho que comecei”.

Miranda apresentou os documentos à polícia para pedir proteção. Um juiz entendeu a ameaça como série e mandou Stockton se afastar.



Má colocação no Mr. Olympia deixou o fisoculturista chateado

Felipe Franco fica em 15º e Juju não quebra a dieta em consolo

Dos 18 competidores na categoria Men's Physique no Mr. Olympia 2014 – maior competição de fisoculturismo do mundo -, Felipe Franco amargou o 15º posto. Mesmo sendo o único brasileiro que conseguiu chegar lá e mesmo havendo apenas 14 outros competidores que alcançaram esse nível na construção de músculos (o que é mais do que a maioria das outras pessoas do mundo), ele não ficou feliz com o resultado.

Felipe se esforçou muito, chegou onde nenhum brasileiro conseguiu, mas infelizmente não foi dessa vez. Pelo menos Juju consola ele, em sua conta no Instagram ele demonstrou tristeza, se sentindo responsável pelo mau resultado:

“Amadurecer, acreditar, rever meus erros. Entender que isso não depende só de mim. Estou feliz e ao mesmo tempo triste, não por não estar entre os favoritos, mas não fiz nem o segundo confronto. Confesso que fiquei meio perdido, uma pressão natural que tenho que aprender a controlar, aos poucos vou criando estratégias para melhores aparições. Devagar e sempre”.

Depois disso ele ainda agradeceu a todos que estiveram com ele ao longo da caminhada e prometeu seguir em frente.

Felipe Dylon quer ter filhos, mas sem pressa

Casado já há algum tempo com a atriz Aparecida Petrowky, Felipe Dylon segue a cartilha do “deixe as coisas acontecerem como Deus quiser”. Ou, pelo menos, foi isso o que ele disse em relação a ter filhos em entrevista.

Felipe está numa boa aproveitando para tocar, cantar, surfar e passar o tempo com seu moção “Quero ter filhos,

mas estou deixando a vida caminhar sozinha”, disse na mesma entrevista, que aconteceu por conta da gravação do “Globo de Ouro Palco Viva”. Felipe estava sem Aparecida, que estava ocupada com a gravação de um filme na Argentina.

“Ela está na Argentina gravando um filme, viverá a mulher de um guitarrista (risos). Ela está viajando já

tem dois meses e eu estou morrendo de saudades. Ainda bem que hoje, com tanta tecnologia, fica mais fácil para a gente se falar”.

Se filhos não são uma preocupação imediata, talvez seja porque ele está ocupado trabalhando. “Estou na fase de produção do meu quinto álbum. Até o fim do ano vou gravar um DVD especial”, disse.



Felipe está numa boa e casado com a atriz Aparecida Petrowky

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Ar Condicionado
em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos

resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro,

e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO.
TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.**

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe

ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

[17] 3422-1402 ou [17] 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

