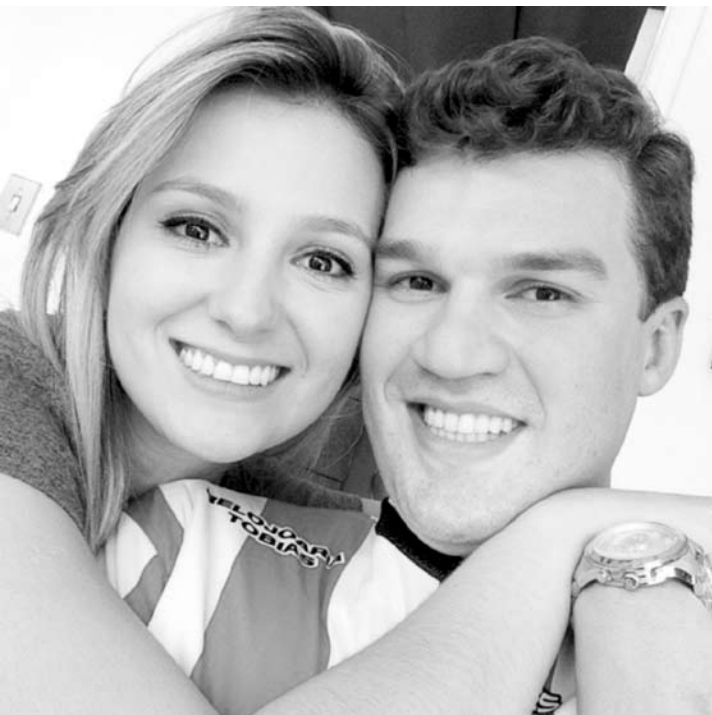


## social



Esbanjando alegria, o simpático casal **Fabio** Vinícius e **Talita** Ony.



Neste dia 24 quem completa idade nova é **Tainá Ariani**. Familiares e amigos a parabenizam com muitas felicidades.



A atuante presidente do Sincomerciários, **Rosana Alarcon**, **junto a Juliene Santos**, em entrevista ao Canal Dez, sempre divulgando boas novas para a categoria.



Close para **Gabi**, aniversariante de hoje. Ela que é filha do Amarin, da Padaria Ubirajara e recebe o carinho de toda família e amigos. Parabéns!



**Thais Alvares**, ao lado da amiga Lúh Caris, apagou mais uma velinha. Parabéns!



Destaque para **Rafael Sanchez** e família.



A sempre solícita **Rosa Soares** comemora mais um aninho. Na foto, ao lado de Cláudio Marques.



Ontem foi dia de festa para o personal trainer Eduardo (**Duzão**). Felicidades!



A bela **Alexia Ribeiro**, fotografada por Célia Souza. Destaque absoluto!

## receita

### Bolo de sorvete com brigadeiro

#### INGREDIENTES

- 1 lata de leite condensado
- 1 colher (sopa) de margarina
- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 1 e 1/2 litro de sorvete de creme
- 1 caixa de chocolate Bis picado



#### MODO DE PREPARO

Em uma panela, misture o leite condensado, a margarina, o chocolate em pó e o leite. Leve ao fogo brando, mexendo sempre até dar ponto de brigadeiro mole. Desligue o fogo e misture o creme de leite. Em uma forma de furo central com 22 cm de diâmetro, coloque metade do sorvete e pressione. Leve ao freezer por 10 minutos. Em seguida despeje o brigadeiro ainda quente e por cima, coloque o restante do sorvete, pressionando mais uma vez. Leve ao freezer por 6 horas ou até o sorvete firmar novamente. Desenforme e cubra com o Bis picado.

**Dica:** Você pode usar o sorvete de sua preferência.

**FOTO DIAMOND**

Fotos em geral

Venda de produtos fotográficos

Encadernações, plastificações

E Xerox

Av. Nove de Julho, 1225 - Indiaporã-SP

Fone 17-3842-1175



# “Os Três Porquinhos e o Lobo Trapalhão”

## Tratamento caseiro para olheiras



Não existe nada pior do que um par de olheiras escuras enfeitando o seu rosto não é mesmo? E o pior às vezes nem mesmo uma boa maquiagem consegue disfarçá-las, o que faz com que detestemos ainda mais essas manchas escuras que insistem em permanecer debaixo dos nossos olhos. Dando um aspecto de cansaço ao rosto, as olheiras são causadas por diversos fatores que estão fora do nosso controle um deles é a TPM que costuma favorecer o aparecimento delas, a gravidez e até mesmo o avanço da idade podem ser atenuantes no aparecimento das olheiras.

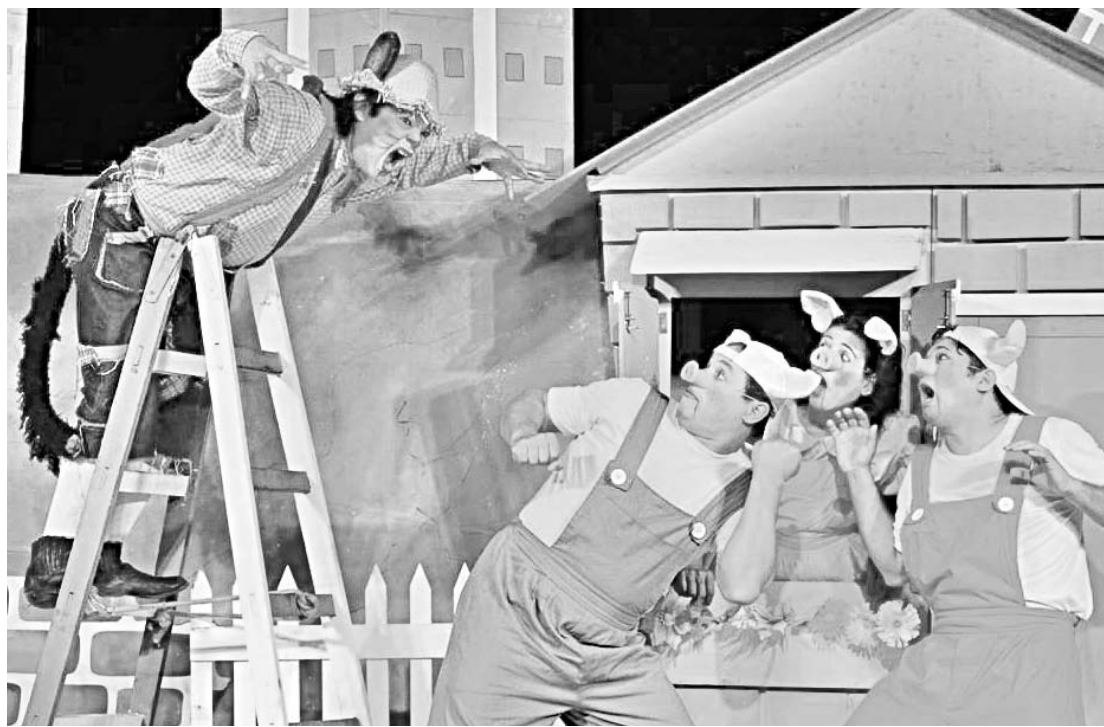
As causas do surgimento das olheiras são muitas, entre as principais estão a ausência de noites de sono, o cansaço, o estresse sofrido no cotidiano, e até mesmo a má alimentação. Esses são os fatores que mais contribuem para que elas apareçam. As olheiras se dão pelo depósito de melanina naquela pele que posuímos debaixo dos olhos. E por mais difícil que pareça existem alguma maneiras de se combater essas inimigas.

O consumo de alimentos antioxidantes pode ajudar, além da ingestão de bastante água, boas noites de sono, e ainda o consumo do famoso chá verde. Outras dicas para tentar amenizar o efeito das olheiras é a aplicação de bolinhas de algodão molhadas com chá de camomila de preferência gelado diretamente nos olhos, a lavagem com soro fisiológicos, e rodela de pepino durante alguns minutos em cima dos olhos também podem resolver.

Se nada disso funcionar existem produtos específicos no mercado para combater esse tipo de problema, podem ser encontrados facilmente em clínicas de estética, farmácias e perfumarias, o preço normalmente é acessível e costumam dar um resultado razoável na maioria dos casos, se usados de forma correta seguindo o modo indicado pelo fabricante. Outra dica legal é sempre manter hidratada a pele do rosto, em especial a região onde as olheiras costumam aparecer, e não deixar nunca de protegê-las com um bom protetor solar.

O Teatro Municipal de Fernandópolis recebe no próximo sábado, dia 24, às 20h, o espetáculo “Os Três Porquinhos e o Lobo Trapalhão”. Nesta versão, os três porquinhos são moradores de uma grande metrópole e tem o comportamento de crianças comuns. A novidade é que um dos irmãos é uma porquinha, a Porcolina. E como toda criança que vive numa metrópole, os irmãos suínos presenciavam os abusos e maus tratos sofridos pela natureza. O conflito principal da história original, que é fugir e se proteger do terrível vilão e predador lobo mau, passa a ser um conflito secundário e até divertido, pois existem coisas mais sérias para se preocuparem, como por exemplo: o problema da poluição de todos os tipos.

A sustentabilidade, um assunto muito debatido entre alunos da educação infantil e do ensino fundamental, é apresentado ao espectador mirim de forma sutil e lúdica, fazendo-o entender que esse tema, não é apenas uma questão de modismo, mas de necessidade urgente, para sua qualidade de vida e autoproteção. O Vilão lobo mau, desta vez não é tão mau assim. Trata-se de um lobo guará, sertanejo típico, assemelhando-se ao jecatu de Monteiro Lobato. Ingênuo, puro e muito trapalhão, se envolverá em situações que após o desmatamento acaba vindo parar na cidade grande em busca



Os três porquinhos e o lobo trazem ao público uma história de muito humor e fantasia

ca de comida a fim de garantir a própria sobrevivência. Já os porquinhos têm temperamentos e personalidades bem distintas: Porcolino é o caçula, um porquinho aventureiro e nada preocupado com as questões ambientais, constrói uma casinha de palha. Porcolina, a irmã do meio, carismática, estrategista e muito sonhadora, constrói uma casinha de madeira. Porcolão o irmão mais velho, é prático, “pé no chão” e ecologista. Constrói uma casinha de tijolos reaproveitados e com toda a infraestrutura sustentável, com aproveitamento de energia solar, captação de água da chuva, móveis e objetos de materiais reciclados, reuso de água e lâmpadas econômicas. Para completar ele é cheio de atitudes que ajudam na preservação dos recursos naturais, apoia na coleta seletiva do

lixo, toma banhos rápidos, não escova os dentes com a torneira aberta e ainda é um multiplicador do conceito de moradias sustentáveis. Toda a trama se desenvolve com muito humor e fantasia, sem desprezar a inteligência do “pequeno” espectador, que se envolve do início ao fim do espetáculo.

### SINOPSE

Três irmãos, dois porquinhos e uma porquinha, des-

cobrem nas atitudes sustentáveis uma forte aliada para sua sobrevivência e para se protegerem do lobo mau, que não é tão mau assim. trata-se de um lobo guará, sertanejo e trapalhão, veio para a cidade grande em busca de comida, já que teve a mata onde morava totalmente destruída. E para capturar os três porquinhos ele se envolverá em situações engraçadas.



Sustentabilidade é um dos assuntos abordados no espetáculo

**Nossa prioridade é a sua visão!**

**Ótica Cidade**

FONE/FAX 17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br  
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marçal

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**ESCRITÓRIO PATRIARCA**

ESCRITA FISCAL, CONTÁBIL, DEPARTAMENTO PESSOAL, ABERTURA E ENCERRAMENTO DE EMPRESA

**Fones: 17 3442-5530 / 3462-7745**

E-mail: patriarcacontab@uol.com.br

Rua Rio de Janeiro, 2089 - Centro - Fernandópolis - SP

## horóscopo

**ÁRIES**  
Tarefas vão render mais se você agir em parceria. Aposte no trabalho em equipe ou em uma sociedade com alguém de confiança. Saia da rotina e conheça gente nova. Aceite um convite de última hora e vai se surpreender. Cor: marrom.

**TOURO**  
O trabalho será prioridade e você dedicará boa parte do dia para dar conta das suas obrigações. Sol e Lua ajudam a se entender com as pessoas. Mudanças podem surpreender à tarde. Cor: marrom.

**GÊMEOS**  
Seu signo vai esbanjar disposição, carisma e confiança. Mesmo que o dia traga desafios, você poderá contar com a sorte para sair de qualquer saia justa. Use a criatividade para agilizar o serviço e se entender com as pessoas. Cor: lilás.

**CÂNCER**  
Assuntos de casa e família devem concentrar sua atenção hoje. A sintonia com os parentes será ótima e tudo deve fluir bem. No trabalho, mostre atitude e priorize as tarefas que você já domina. Cor: verde.

**LEÃO**  
Você terá mais facilidade para se expressar e convencer as pessoas. Sinal de que pode se sair bem em entrevistas de emprego, reuniões de trabalho ou em contato com o público. Um bom papo também pode render novas amizades. Cor: cinza.

**VIRGEM**  
O desejo de aumentar seus ganhos será um bom motivo para você se empenhar mais no trabalho. Parceria com parente pode ser lucrativa. Bom astral para organizar as despesas. Mas controle os gastos. Cor: azul.

**LIBRA**  
Os astros vão realçar todos os seus pontos fortes. Estará mais confiante e com pique total para encarar suas obrigações. É hora de mostrar do que é capaz no emprego. Dê ideias, diga o que pensa e mostre iniciativa. Cor: marrom.

**ESCORPIÃO**  
O desejo de ficar no seu canto deve falar mais alto nesta fase. Respeite a vontade de se isolar. Cuide das tarefas a sós, evite se expor demais e fuja de ambientes muito agitados. Controle bem as finanças. Cor: branco.

**SAGITÁRIO**  
Sua popularidade vai ganhar reforço e todos vão querer a sua companhia. No trabalho, conte com os colegas e corra atrás dos seus sonhos. Aguarde boas surpresas com amigos. Tome a iniciativa e agite a turma para sair. Cor: bege.

**CAPRICÓRNIO**  
Os astros vão realçar seu lado mais ambicioso. Você vai focar mais na sua carreira e em seus projetos para o futuro. Pense no que pode fazer agora para ter uma vida melhor e corra atrás dos seus sonhos! Cor: roxo.

**AQUÁRIO**  
O céu incentiva você a abrir seus horizontes, aprender coisas novas e se aventurar em outros caminhos. Cursos podem melhorar seu currículo e render promoção no emprego. Bom dia para entrar em contato com pessoas distantes. Cor: lilás.

**PEIXES**  
Mudanças no trabalho podem surpreender. Tente não se abalar, pois tudo indica que serão positivas. Confie na sua intuição e adapte-se da melhor maneira. À noite, há risco de se decepcionar. Cor: lilás.

REDE

**GIGANTÃO**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3- **CATANDUVA-SP**  
R: BRASIL, 432 - CENTRO

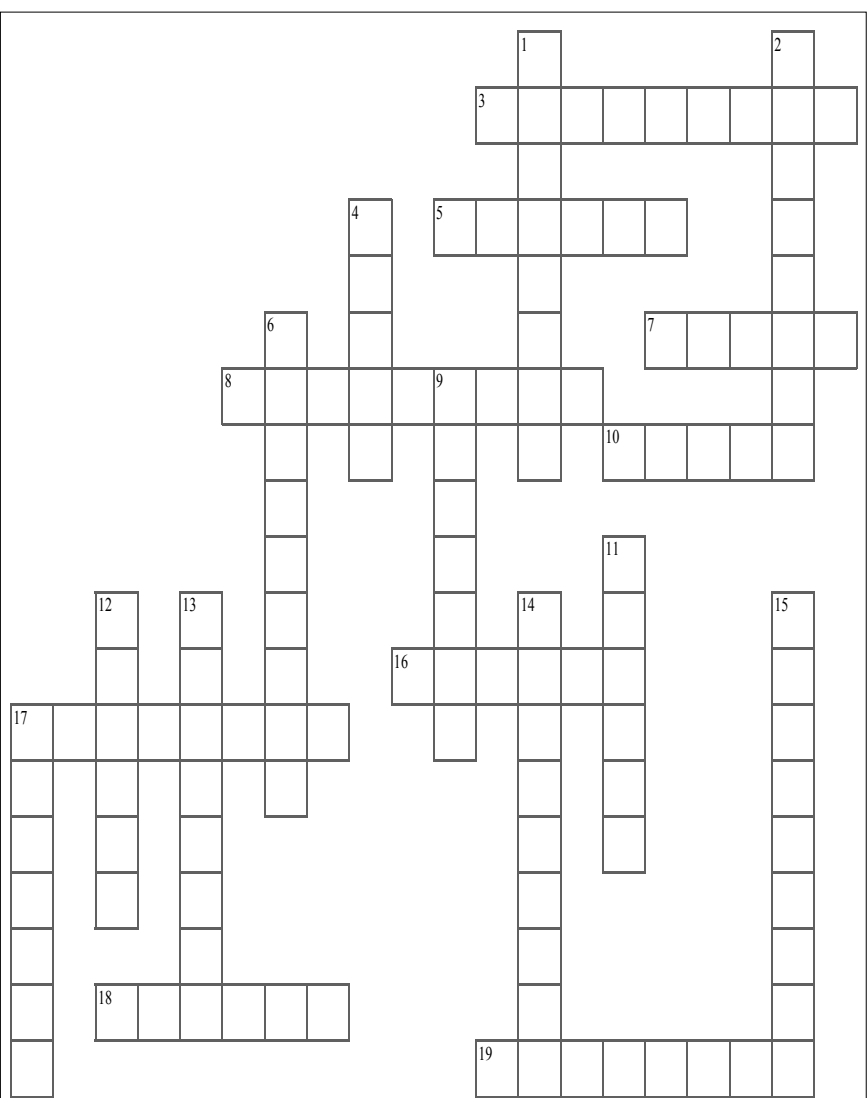
Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**  
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de

**R\$ 1,99**



# Palavras Cruzadas



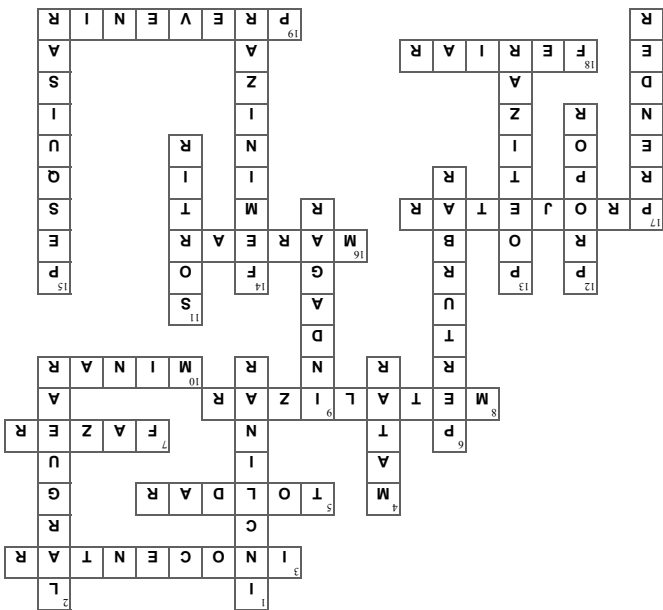
### Horizontais

- 3. Considerar (-se) ou tornar(-se) inocente
- 5. Cobrir com tolda ou toldo
- 7. Dar existência ou forma a
- 8. Dar brilho metálico ou aparência metálica a
- 10. Cavar, abrir galerias subterrâneas, para extrair metais, líquidos etc
- 16. Dirigir, governar (o navio)
- 17. Atirar à distância, lançar longe
- 18. Dar férias ou repouso a
- 19. Dispor com antecedência

### Horizontais

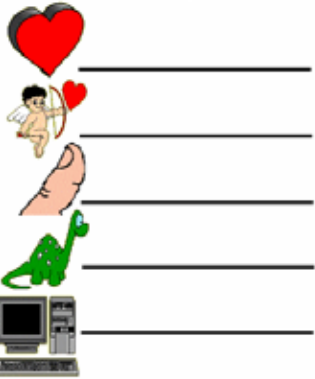
- 1. Dar declive ou obliquidade a
- 2. Despender largamente
- 4. Dar morte violenta a
- 6. Causar perturbação a
- 9. Buscar saber
- 11. Abastecer(-se), prover(-se)
- 12. Apresentar para consideração
- 13. Cantar em versos
- 14. Dar feições ou caráter feminino a
- 15. Buscar com diligência
- 17. Atar, ligar, amarrar

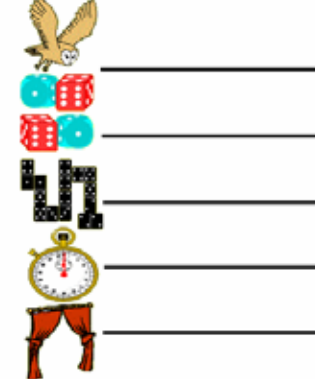
### Respostas



# Caça Palavras


**1 - Escreva os nomes das imagens.**  
**2 - Encontre as palavras no Emaranhado de Letras.**





Z C E I O M Z L L H U K H O V  
E E O D X P G Y A E R N H A C  
F V R W U A N I T R O C X C R  
W Z U C X T E Q V O G W P A V  
K V A E R U O L S D C F H R M  
B I S Y U W R W U A U V O O U  
C C S Z W E T D Q T P L U C N  
O L O Y H Z E E B U I E M T V  
Y H N Z J D M C B P D U Y A H  
N F I J O U O W L M O P H C A  
S O B A D R N S Z O X R C G Q  
C V N V U X O Q G C Q S P F O  
T Z G J O W R V E D J I D N M  
V A A T A V C J Q W X E J P O  
S J Q Y Y D O M I N O R J I Q


ONINHO  
DINOSAURO  
DEDO  
DADOS  
CORACAO  
CUPIDO  
CRONOMETRO  
CORUJA  
CORTINA  
COMPUTADOR



**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br

•Desenvolvimento de Software  
•Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realsusten@uol.com.br  
www.r3000.com.br




**MADEIRAS**  
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zê do Gás

(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527  
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Litério Grecco, 26 - Brasília - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com



**UNESC**  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO


**CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE  
TÉCNICO JUDICIÁRIO**

**APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE**

**05%** www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979


\* Valor não acumulativo

## Resumo de Novelas




**MALHAÇÃO**  
Quarta-feira, 17h30

Nat confirma seu apelido, mas desliga antes que Duca termine de falar. Pedro pensa em como fazer Bianca acreditar que Karina quer ficar com ele. Jade descobre que Bianca irá estrelar uma campanha e fica furiosa. Franz vê Jeff beijando Mari e termina o namoro com a menina. Nat ouve Heideguer e Lobão perguntarem a Cobra se ele viu alguém conversando com Dalva ou com Duca. Lobão vê Cobra provocando Nat e tira satisfações com o rapaz. Mari volta para a Ribalta, e Jeff fica radiante. Bianca ironiza Jade e a agradece por ter divulgado seu videobook. Bianca avisa a Pedro que ele precisa pedir Karina em namoro.




**BOOGIE OOGIE**  
Quarta-feira, 18h00

Elísio diz para Sandra que ela precisa reatar com Rafael. Jussara garante a Augusta que não sabia que Alex era comprometido. Susana suborna Ivete para que a moça lhe ajude a entrar no quarto de Fernando. Rodrigo incentiva Gilda a conquistar Fernando. Fernando leva um susto ao ver Susana na sua cama, mas os dois acabam ficando juntos. Sandra se desespera ao saber que Jussara também espera um filho de Alex. Rafael passa na prova para piloto, e Vitória o convida para comemorar. Jussara conversa com Pedro sobre a falsa gravidez que inventaram. Sandra procura Rafael.




**GERAÇÃO BRASIL**  
Quarta-feira, 19h15

Manuela se preocupa quando Igor comenta que seu pai alugará um galpão para o ensaio de sua banda. Brian pede para viajar com Lara. Herval e Zac chegam ao mosteiro. Jonas consegue fugir. Herval descobre que Jonas fretou um voo e tenta interceptá-lo. Dante conta para Rita que viajará em turnê. Fred disfarça quando Manuela pede para ver o contrato que conseguiu para a banda de Igor. Cidão se despede de Dorothy antes de viajar com a banda. Manuela enfrenta Pamela. Megan se excede, e Davi e Ernesto a repreendem. Herval consegue capturar Jonas e revela para o empresário sua verdadeira identidade.




**CHIQUITITAS**  
Quarta-feira, 20h30

Matilde, Carmen e Cintia procuram o tesouro no túnel do orfanato com um detector de metal, mas o objeto quebra e a busca termina. De volta à mansão dos Almeida Campos, Carmen briga com todos ao saber que a aranha Brunilda está solta. A aranha aparece no braço de Carmen, que grita e desmaia. Gabriela diz para Cintia que diferente do que dizem acha que Armando – que finge ser Miguel –, não foi seu namorado. Gabriela está sem memória. Os meninos vão para mais um treino de Artes Marciais para o torneio da escola. Os chiquititos torcem que tampar os olhos para o treino com o mestre Chen (Masayuki Yamamoto).



**IMPÉRIO**  
Quarta-feira, 21h00

Juliane samba ao lado de Xênia, que se irrita com a rival. Ismael afirma a Lorraine que devolverá o anel que ela engoliu. Téo manda Érika procurar Leonardo. Enrico se recusa a falar com um cliente do restaurante. Merival aceita processar Téo em nome de Cláudio. O homem misterioso leva Maria Marta de volta para a caverna de onde ela tirou o diamante cor-de-rosa. Maria Marta descobre que o homem que a ajudou é filho de Sebastião Ferreira. João Lucas estranha a reação de Du quando ele fala sobre Maria Ísis. Reginaldo briga com Tuane por causa de Victor e o menino pede que Elivaldo o leve para casa.



**VITÓRIA**  
Quarta-feira, 22h15

Matilde de ir embora, mas ela se mostra decidida a fazer a cobertura jornalística da noite. Mossoró não diz a verdade sobre o paradeiro de Gregório na frente de Pedro Um. Bárbara e Netto chegam ao Laíza's Bar e se certificam de que Mossoró está no local. Quim tenta agradar Beatriz e fica na saída justa por causa de Michele. Priscila vê o celular de Valéria, bisbilhota e fica assustada. Ela mente para Paulão sobre o que viu. Quim conta para Bia que está afim dela. Pedro Um fica frustrado ao não obter informações sobre o paradeiro de Gregório. Rosa desabafa com Anastácia sobre a desconfiança que está tendo com PH.

# Humor

**SÓ TRÊS VEZES...**  
Nestes 60 anos de casamento eu te trai 03 vezes... - desabafa a velhinha. - Mas foi por amor a você e posso explicar...  
- Como?? Retruca o velhinho... A velhinha balançando a cadeira começa a explicar: - a 1ª vez, você lembra quando a gente era recém-casados e você reclamava muito do teu emprego, você gostava muito do emprego mais estava ganhando pouco, não estava dando pra mobiliar a casa??  
- Lembro - responde o velhinho... - Você lembra que em um determinado dia o teu patrão te chamou e te deu um aumento de salário bem grande?? - Lembro - responde o velhinho... - Então!! Eu fui até teu emprego, expliquei nossa situação para teu patrão... mas tive que transar com ele....  
- E a 2ª vez?? pergunta o velhinho... - Você se lembra daquela vez que você estava muito doente?? mas muito doente mesmo?? e tinha que ser operado urgentemente?? - Ah!!! Me lembro... - Você se lembra que tinha uma fila de espera muito grande, e se você fosse esperar morreria?? - Lembro - responde o velhinho...  
- Você se lembra que um médico te chamou... Te operou e você esta vivo até hoje graças a essa operação?? - Lembro - responde o velhinho... - Então... Fui ate o hospital...expliquei sua situação pro médico... mas tive que transar com ele.... Houve um silencio entre os dois....  
O velhinho pergunta: - E a 3ª vez?? - Você se lembra de quando foi candidato a prefeito daquela cidadezinha onde moramos?? - Lembro - responde o velhinho... - Você se lembra que precisava de 3 mil votos pra se eleger?????????

**PEDINDO BIS**  
Dois caipiras resolvem dar uma volta na cidade, quando um deles sente fome e resolve parar para comer:  
- Ô cumpadi, vamu cumê alguma coisinha aí neste restarante?  
- Vamu - responde o outro.  
Sentaram-se na mesa, quando veio o garçom e, ao olhar o cardápio, havia cada nome estranho:  
- Uai cumpadi o que nós vamu pidi?  
- Uai vamu pidi aquele pratão de feijão que agente sempre come na roça!!!  
- Ô garçom! Trais pra gente dois pratão de feijão bem caprichado.  
Enquanto comiam o feijão, um deles olhou para a mesa vizinha e tinha dois rapazes comendo pizza. Então, o comentário:  
- Ô cumpadi que trem redondo é aquilo?  
- Sei lá!!! Vamu ficá de zói e quando eles pedirem, agente pede igual.

0



# celebridades

## Selfie do bumbum: celebridades entram na onda do “belfie”



Famosas fazem “belfie” e espalham pelas redes sociais. Será que vai pegar?

Acabou a fase de desafio do gelo, selfie sem make, selfie sem filtro ou aquelas fotos sem graça na frente do espelho da academia. A onda agora é postar belfies, a selfie do bumbum! A

ideia é simples: está num lugar bonito, um visu bacana e tal então se posiciona para a foto de uma maneira estratégica e “click”. Veja a encherada de traseiros nas redes sociais:

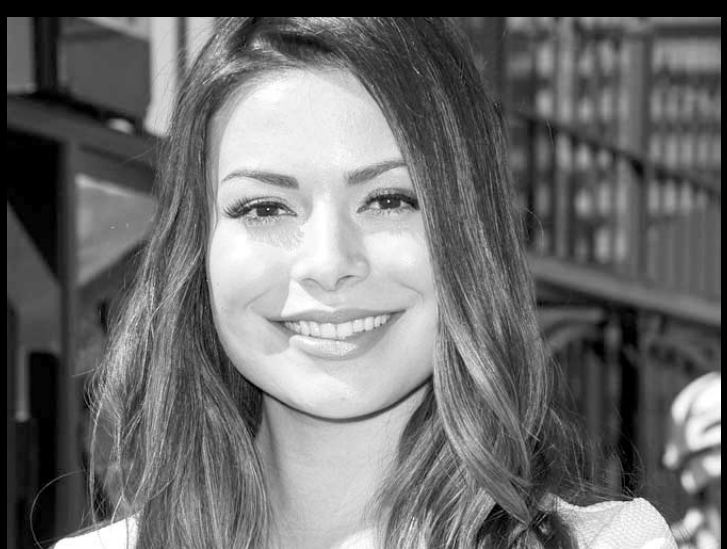
Para entrar na moda tem que aderir à hashtag belfie, que é uma mistura da palavra butt (bumbum em inglês) com selfie (que todo mundo sabe o que é). É, o assunto traseira che-

gou mesmo para ficar: conquistou o mundo da música, os concursos de beleza, e agora é destaque nas redes socais. Será este o fim da adoração aos peitões?

## Fã ameaça se matar por atriz da série “iCarly”

Miranda Cosgrove, aos 21 aninhos, sentiu um pouco de um dos mais sórdidos aspectos da fama: os fãs completamente malucos. Um deles tantas fez que a atriz de “iCarly” entrou com um pedido judicial para que ele se afaste dela.

De acordo com o TMZ, Joshua Stockton começou a se sentir preterido por ver que os diversos pacotes que enviava para Miranda estavam sendo devolvidos. Em um ato desesperado, ele man-



Miranda Cosgrove pediu um mandato restritivo para um fã que ultrapassou os limites.

dou para ela uma foto de si mesmo em uma banheira, com os pulsos cortados e um secador de cabelo na borda.

Na legenda, ele ainda escreveu: “francamente, eu estou cansado de amar e meu coração está pronto para desistir. Talvez eu termine o trabalho que comecei”.

Miranda apresentou os documentos à polícia para pedir proteção. Um juiz entendeu a ameaça como série e mandou Stockton se afastar.



Felipe está numa boa e casado com a atriz Aparecida Petrowky

## Felipe Dylan quer ter filhos, mas sem pressa

Casado já há algum tempo com a atriz Aparecida Petrowky, Felipe Dylan segue a cartilha do “deixe as coisas acontecerem como Deus quiser”. Ou, pelo menos, foi isso o que ele disse em relação a ter filhos em entrevista.

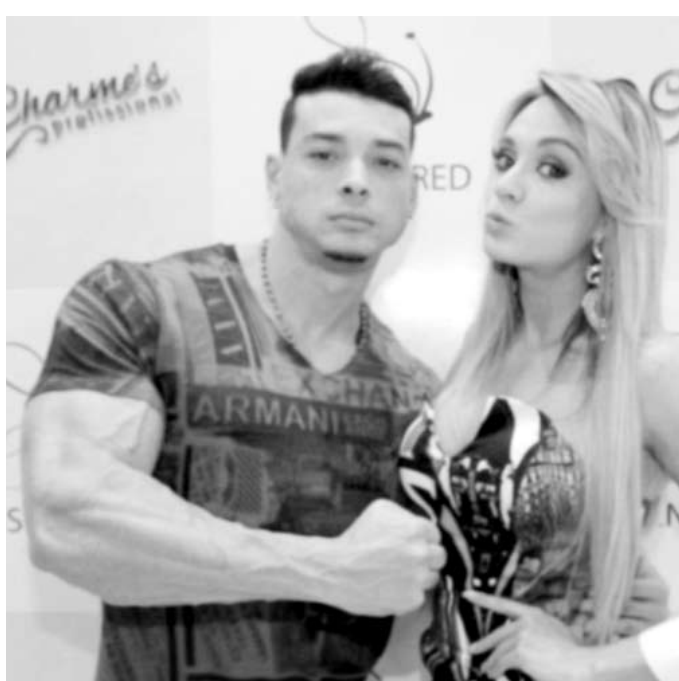
Felipe está numa boa aproveitando para tocar, cantar, surfar e passar o tempo com seu moço “Quero ter filhos,

mas estou deixando a vida caminhar sozinha”, disse na mesma entrevista, que aconteceu por conta da gravação do “Globo de Ouro Palco Viva”. Felipe estava sem Aparecida, que estava ocupada com a gravação de um filme na Argentina.

“Ela está na Argentina gravando um filme, viverá a mulher de um guitarrista (risos). Ela está viajando já

tem dois meses e eu estou morrendo de saudades. Ainda bem que hoje, com tanta tecnologia, fica mais fácil para a gente se falar”.

Se filhos não são uma preocupação imediata, talvez seja porque ele está ocupado trabalhando. “Estou na fase de produção do meu quinto álbum. Até o fim do ano vou gravar um DVD especial”, disse.



Má colocação no Mr. Olympia deixou o fisioculturista chateado

## Felipe Franco fica em 15º e Juju não quebra a dieta em consolo

Dos 18 competidores na categoria Men's Physique no Mr. Olympia 2014 – maior competição de fisioculturismo do mundo –, Felipe Franco amargou o 15º posto. Mesmo sendo o único brasileiro que conseguiu chegar lá e mesmo havendo apenas 14 outros competidores que alcançaram esse nível na construção de músculos (o que é mais do que a maioria das outras pessoas do mundo), ele não ficou feliz com o resultado.

Felipe se esforçou muito, chegou onde nenhum brasileiro conseguiu, mas infelizmente não foi dessa vez. Pelo menos Juju consola ele, em sua conta no Instagram ele demonstrou tristeza, se sentindo responsável pelo mau resultado:

“Amadurecer, acreditar, rever meus erros. Entender que isso não depende só de mim. Estou feliz e ao mesmo tempo triste, não por não estar entre os favoritos, mas não fiz nem o segundo confronto. Confesso que fiquei meio perdido, uma pressão natural que tenho que aprender a controlar, aos poucos vou criando estratégias para melhores aparições. Devagar e sempre”.

Depois disso ele ainda agradeceu a todos que estiveram com ele ao longo da caminhada e prometeu seguir em frente.

# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

## BENZEDEIRA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos. Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta. Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS. ATENÇÃO:**

**Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP