



No baile do Hawai, destaque para **Murilo Santiquio e Polyana Souza**.



Alto astral sempre! **Everton Santos e Junicler Furtado**.



O âncora do noticiário do Canal Dez, **Reginaldo Gouvêa do Prado**, é destaque em nosso social.



**Wanderley César e Adriana Rondon** curtindo a noite em Ferpa



O casal **Alexandre Beloni** (ex-Semanário) e **Carmem Bordinhon** curtindo a noite fernandopolense.



Sempre em clima de muita animação, o locutor da Transamérica FM, **Júnior Falkoni**.



O grande **Christiano Telles** (direita) recebe nossos cumprimentos por mais um aninho. Na foto junto aos amigos Clebão Cruz, Marcos Alves e Arinaldo Costa.



Hoje é dia derla, **Maressa Gandolfi**

## receita

### Batata com carne seca e requeijão

#### INGREDIENTES

- 3 batatas grandes sem casca
- Sal e pimenta a gosto
- 2 colheres (sopa) de salsa picada

#### RECHEIO

- 1 colher (sopa) de óleo
- 1 cebola média picada
- 2 dentes de alho bem picados
- 300 g de carne-seca dessalgada, cozida e desfiada
- 1 pimenta dedo-de-moça sem sementes picada
- 200 g de requeijão



#### MODO DE PREPARO

Afervente a batata por dez minutos. Depois de fria, deixe na geladeira por três horas.

#### RECHEIO

Aqueça o óleo e doure levemente a cebola e o alho. Junte a carne desfiada e refogue por três minutos. Adicione a pimenta e o requeijão, misture e retire do fogo. Retire a casca das batatas e rale no ralo grosso. Tempere com sal e pimenta e misture com cuidado.

Aqueça uma frigideira com 20 cm de diâmetro ou omeleteira e unte-a com óleo. Coloque metade da batata e aperte levemente, subindo um pouco na lateral. Recheie com a mistura de carne e cubra com a batata restante, apertando levemente.

Deixe dourar e passe para um prato ou tampa de panela para virar. Transfira novamente para a frigideira e deixe dourar do outro lado. Faça o mesmo com a massa e o recheio restante. Sirva.

**Dica:** use uma frigideira pequena para preparar esta receita.

**Panificadora e Serv-Festas**

**UBIRAJARA**

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE ALUGUEL DE MESA E FREEZER

FOFES (17) 3442-5864  
CEL: (17) 99147-3205  
99725-6606 / 98164-4350  
AVENIDA MARCELO DE CARVALHO, 348  
BAIRRO UBIARA - FERNANDÓPOLIS  
Email: panificadoraubirajara@hotmail.com

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090  
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)

**Flor da Mata**  
MADEIREIRA

**ÓTICA IDEAL**

Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709  
&  
**ÓTICA STA. LUZIA**

Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936



# O Benefício do Kick Boxing para a Mulher



**K**ickboxing? Você já ouviu falar? Pois bem, é um esporte que mistura algumas artes marciais às técnicas do boxe. Hoje se tornou um programa de condicionamento físico muito desejado pelas mulheres, graças aos seus benefícios. Você pode perder até 500 calorias a cada 50 minutos que é o tempo de uma sessão.

Se você está cansada do esporte tradicional ou quer mudar a rotina dos seus exercícios por um mais emocionante, com certeza, Kickboxing será a melhor escolha. E além do mais é uma técnica de autodefesa e como qualquer esporte aumenta a nossa autoestima.

O Kickboxing é considerado um esporte de contato que consegue misturar técnicas de combate com atividade aeróbica oferecendo resultados maravilhosos para aquelas mulheres que querem esculpir o corpo de uma forma natural, claro.

Exercite-se e divirta-se praticando este esporte, ou algumas de suas modalidades, como o “Aero Kick Boxing” ou o “Kick Boxing Cardio”. Estas modalidades misturam técnicas e exercícios de diferentes disciplinas de esportes de contato e artes marciais, como: taekwondo, karatê, kickboxing, aeróbica e música dando o ritmo. Por isto é uma atividade completa já que nos fornecerá os benefícios do esporte combinados com um trabalho aeróbico importante e necessário para manter o nosso coração em bom estado de saúde. É um método que não tem adversário, portanto sem contato físico e sem contusões.

## BENEFÍCIOS

- Aumenta a elasticidade
- Libera o estresse e eleva a autoestima
- Aumenta a força e a definição muscular
- Melhora a resistência cardiopulmonar
- Ensina técnicas efetivas de autodefesa
- Queima gordura
- Melhora a coordenação
- Ainda que seja um programa de condicionamento físico é essencial passar por uma avaliação médica. Não esqueça jamais da hidratação que deverá ser feita antes, durante e depois do treinamento.
- Não se exceda: Se você se sentir cansada, tonta ou qualquer desconforto é importante diminuir a intensidade e informar o treinador.

# horóscopo



## ÁRIES

A tensão da Lua, em sua área de relacionamentos, com Urano e Plutão indica conflitos de interesse. Não adianta bater de frente ao lidar com impasses e transformações. Use sua inteligência emocional para resolver as situações!



## TOURO

Os interesses divergentes podem criar atritos nas relações profissionais, neste dia em que a Lua se tensiona com Urano e Plutão. Cuidado com os embates de cunho territorial e seja diplomática ao defender seus interesses!



## GÊMEOS

Você tende a se enveredar por caminhos nada seguros, pois a Lua passa por sua área de prazeres e se tensiona com Urano e Plutão. Não se deixe levar pela diversidade de estímulos e tenha cuidado com oportunidades ilusórias. Economize!



## CÂNCER

A tensão da Lua com Urano e Plutão traz desafios no âmbito familiar, alertando para a sobrecarga de tarefas domésticas. Assuma sua parcela de responsabilidade nas situações e não alimente ainda mais o clima de estresse!



## LEÃO

Pessoas não confiáveis podem se aproximar de você em questões que envolvem divisão de responsabilidades, neste momento em que a Lua se tensiona com Urano e Plutão. Será preciso ser cautelosa na comunicação profissional!



## VIRGEM

As tomadas de decisão são prejudicadas pela falta de objetividade que a tensão Lua-Urano-Plutão traz, ao incidir sobre seu setor financeiro. Rumos incertos e imprevistos para o seu dinheiro. Tenha cuidado!



## LIBRA

Certos laços podem ser rompidos, caso os conflitos não sejam bem conduzidos neste momento em que a tensão entre Lua, Urano e Plutão fragiliza sua área de relacionamentos. Seja diplomática ao lidar com as diferenças!



## ESCORPIÃO

Lua, Urano e Plutão se tensionam, comprometendo sua capacidade de interação pessoal. Prefira não forçar a barra, pois as coisas podem fugir do controle. Mantenha a neutralidade e imparcialidade diante dos conflitos!



## SAGITÁRIO

As amizades ficam abaladas com a tensão entre Lua, Urano e Plutão, que traz uma falta de sintonia emocional. Tudo tende ao conflito, portanto prefira ficar mais recolhida e organize seus sentimentos. Não force o convívio!



## CAPRICÓRNIO

Tenha muito cuidado ao expor seus pareceres, pois a Lua passa por sua área profissional e se tensiona com Urano e Plutão, alertando para uma inconsistência nas informações. Não se deixe abater pelas críticas!



## AQUÁRIO

Antigas experiências são trazidas à tona pela tensão entre Lua, Urano e Plutão, que indicam exaustão mental e emocional. Não remoe o passado, isso só fragiliza ainda mais sua autoestima. Evite a negatividade!

## PEIXES



Você tende a ser negligente com suas responsabilidades, neste dia em que Lua, Urano e Plutão se tensionam. Não adianta fugir dos problemas, isso só piora as coisas. Organize-se e adote uma atitude mais otimista!

# Descubra as causas e saiba como combater o chulé

Quem tem, morre de vergonha. E quem é obrigado a senti-lo, chega a passar mal com o cheiro ruim. O nome do problema é até engraçado, mas conviver com ele não tem nada de divertido: o chulé tira o ânimo e abala a autoestima de qualquer pessoa. Viajar e dividir o quarto com os amigos é complicado, usar o vestiário da academia causa vexame e mesmo experimentar um calçado novo antes de comprar é desagradável. Mas não é só suor excessivo que causa o mau cheiro nos pés, o veredito é consenso entre os dermatologistas. Conversamos com dois deles: Carla Albuquerque, da Sociedade Brasileira de Dermatologia, e Celso Garrete, da Clínica New Man. E ambos destacam que o material e a conservação dos calçados também influencia o aparecimento do odor ruim, assim como o tipo de meia que você usa. Acompanhe abaixo a entrevista com os especialistas, que explicam porque os talcos próprios para os pés são melhores do que os tradicionais, desvendam porque os homens são as maiores vítimas do problema e, em sete passos, ensinam como manter seus pés limpos e saudáveis.

## Qual é a causa?

O chulé, que cientificamente é chamado de bromidose plantar, é causado pelo suor excessivo na planta dos pés. O problema é agravado pela falta de higiene, que leva à prolifera-

ção de bactérias e fungos. O suor excessivo também pode estar relacionado a doenças como hipertireoidismo, diabetes e obesidade.

## Existe algum tipo de suor que é mais propício ao problema?

Não exatamente. Na realidade, o odor resulta da ação de bactérias e fungos na queratina macerada pelo suor. Homens jovens e de meia-idade são mais frequentemente acometidos, mas pode ocorrer também em crianças.

## Usar a mesma meia mais de uma vez é prejudicial?

As meias devem ser trocadas diariamente e ser, de preferência, de algodão. As meias feitas com material sintético, como poliéster e náilon, fazem o pé transpirar mais.

## O calçado pode ser usado novamente sem lavar?

O ideal é que as pessoas, no mínimo, exponham os sapatos ao sol depois de usar. O calor seca o suor, diminuindo as bactérias e os fungos. E tente não repetir o mesmo calçado em dias seguidos.

## Os talcos realmente previnem o problema?

Existem alguns sprays e talcos antiperspirantes ou antibacterianos, para serem usados nos pés após o banho, que podem auxiliar na profilaxia. Eles agem diminuindo o suor e eliminando as bactérias que causam mau cheiro nos pés.

Os talcos próprios para os pés podem ser grandes aliados no tratamento con-



tra o chulé, porque absorvem a umidade e podem conter substâncias antisépticas.

## Algum material usado nos calçados é mais propício a dar mau cheiro?

O uso contínuo de sapatos fechados de borracha ou de plástico, além de meias sintéticas, facilitam a produção de suor e impedem a ventilação dos pés. Por isso, é melhor evitá-los se você tem tendência a ter chulé.

## Por que, em geral, os homens sofrem mais com o problema?

Na verdade, qualquer pessoa, independente da idade ou do sexo, pode ter esse mau odor nos pés. No entanto, os homens jovens e de meia-idade são mais frequentemente acometidos porque o hormônio testosterona pode determinar uma maior transpiração nos pés. Além disso, os homens usam mais sapatos fechados, o que aumenta

as chances das bactérias e fungos se proliferarem.

## Existe uma maneira de acabar de uma vez por todas com o chulé?

Para ficar livre do chulé, é preciso dobrar os cuidados com a higiene. Assim, a umidade dos pés é eliminada, dificultando a ação dos fungos e das bactérias. Para evitar o problema, são recomendadas as seguintes orientações: ■ Após o banho, secar bem os pés e entre os dedos (o que evitará também as frieiras) ■ Evitar calçados fechados no verão porque eles aumentam a temperatura e a transpiração ■ Usar sapato com meias limpas e, de preferência, as de algodão que absorvem melhor o suor ■ Não ande descalço em pisos úmidos (banheiro coletivo, sauna e lava-pés) ■ Use seu próprio material para cortar as unhas ■ Não use os mesmos sapatos todos os dias ■ Exponha os calçados ao sol.

REDE  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

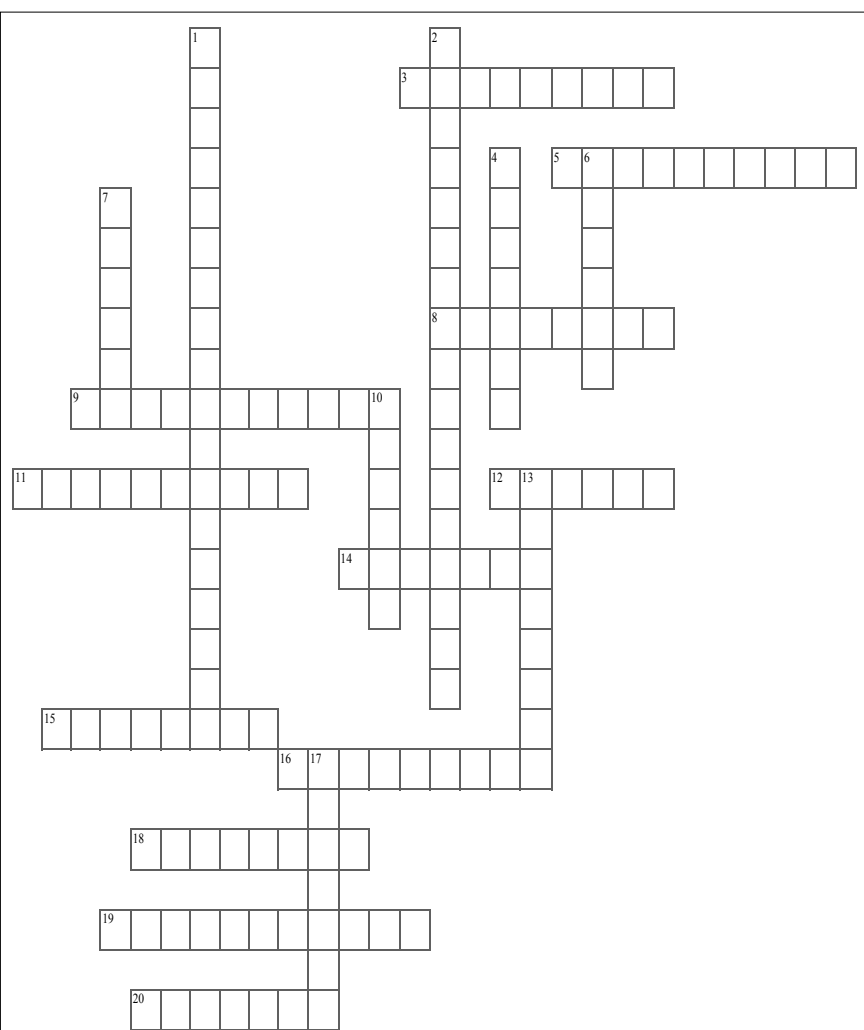
SEJA SEM-VINDO AO GIGANTÃO

Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO  
Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO  
Loja 3- **CATANDUVA-SP**  
R: BRASIL, 432 - CENTRO  
Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**  
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de  
**R\$ 1,99**



# Palavras Cruzadas



### Horizontais

3. Luta armada realizada por grupos minoritários e de forma clandestina.
5. Aparelho destinado a jogos de azar, e que funciona introduzindo-se-lhe uma moeda, podendo ou não proporcionar um prêmio a quem a introduziu.
8. Sentado em banco.
9. Homem que, no Brasil Colonial, fazia parte de uma bandeira.
11. Que é contrário ao progresso.
12. Varanda saliente com balaustrada, em comunicação com o interior do prédio.
14. Movimento alemão que teve como líder Adolf Hitler.
15. Raiz filamentosa ou radícula das plantas.
16. Que, ou aquele que badala.
18. Fugir desordenadamente.
19. Sistema de governo em que o gover-

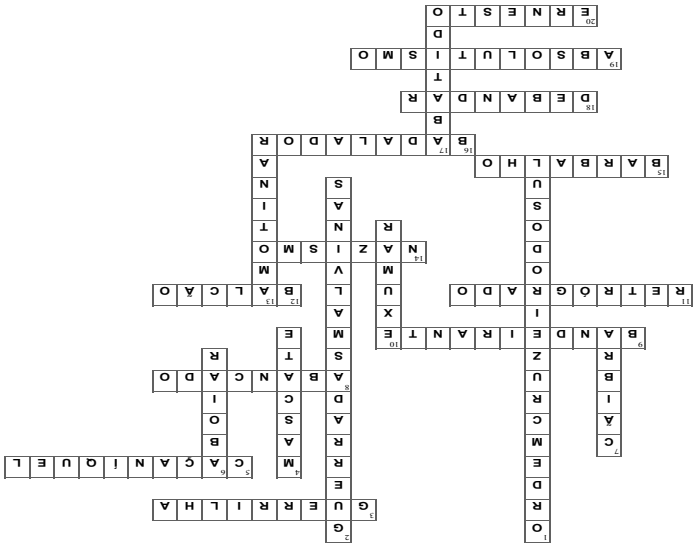
nante se investe de poderes absolutos chegando à tirania.

20. Primeiro nome de Che Guevara, um dos líderes da revolução cubana.

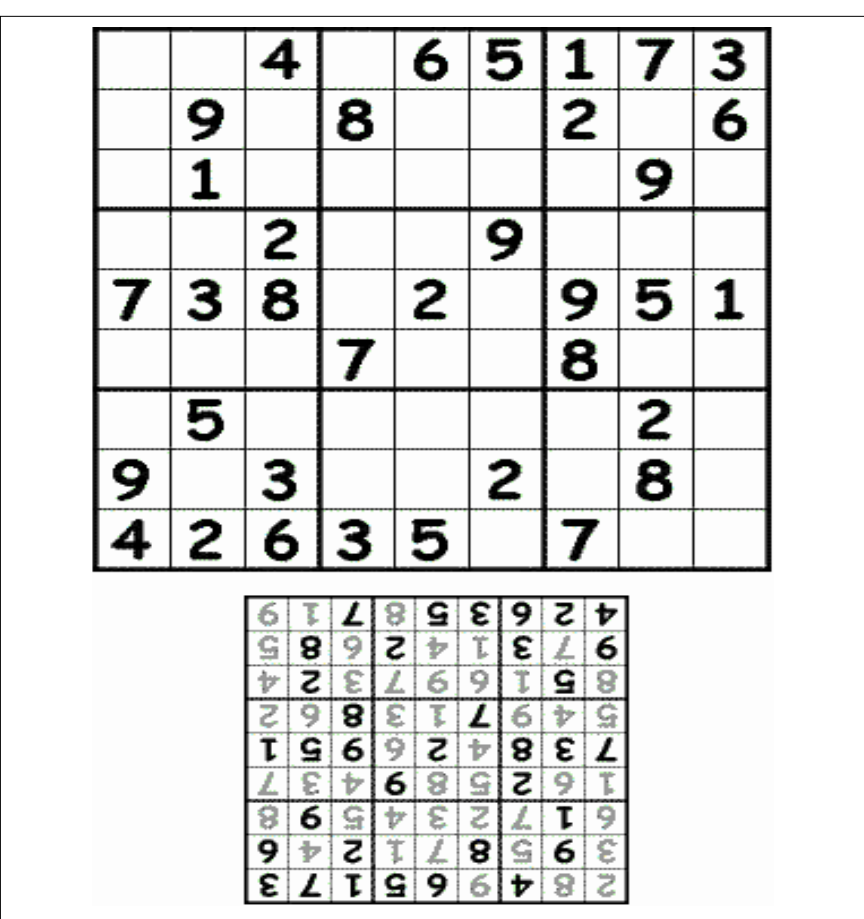
### Horizontais

1. Maior condecoração concedida pelo governo brasileiro a qualquer cidadão.
2. Guerra entre a Argentina e o Reino Unido entre abril e junho de 1982.
4. Vendedor ambulante de objetos.
6. Chamar o gado com sons a que esteja afeito, para facilitar-lhe a marcha.
7. Contração involuntária e dolorosa de um músculo ou grupo de músculos.
10. Tirar da sepultura.
13. Levantar em motim, revoltar.
17. Que se abateu; cansado, fatigado.

### Respostas



# Sudoku



# Resumo de Novelas



**MALHAÇÃO**  
Quinta-feira, 17h30

Nat e Duca discutem na frente de Bianca, e Cobra se aproxima para ajudar a lutadora. Bete acolhe Mari em sua casa. Lucrécia percebe o sumiço da bailarina de sua caixa de música. Jade procura Cobra e encontra sua bailarina. Pedro pede Karina em namoro na frente de todos da academia. Assustada com um ataque de raiva de Cobra, Jade foge da QG sem levar sua bailarina. Bianca incentiva Pedro a falar com Karina a sós. Marcelo fica tenso na presença de Roberta. Cobra vai atrás de Jade na Ribalta com a bailarina nas mãos. Dalva pede para Duca abandonar a investigação sobre a morte de Alan.



**BOOGIE OOGIE**  
Quinta-feira, 18h00

Sandra insiste em se afastar de Rafael. Jussara demonstra arrependimento por estar mentindo. Pedro se oferece para ficar com Sandra e cuidar do filho de Alex como se fosse dele. Júlia conta para Vitória que Ivan era um bandido. Susana diz a Tadeu que vai morar na casa de Fernando, assumindo o papel que era de Carlota. Carlota chega de viagem e faz uma proposta a Fernando.



**GERAÇÃO BRASIL**  
Quinta-feira, 19h15

Jonas se surpreende ao descobrir quem ajudou Herval a prendê-lo. Manuela aceita continuar na Marra Brasil. Verônica se sente mal, e Edna se preocupa. Pamela expulsa Gláucia da mansão. Megan descobre que Jonas foi preso, e Davi a consola. Herval e Jonas se enfrentam. Pamela conta a Davi que Manuela continuará na Marra. Gláucia é flagrada roubando objetos da mansão. Jonas pede que Murphy entre em contato com Verônica. Gláucia se reconcilia com Silvío. Davi e Manuela pensam um no outro. Fred e Rita passam a noite juntos. Brian tem dificuldade de fazer reprogramações e Lara decide ajudá-lo.



**CHIQUITITAS**  
Quinta-feira, 20h30

Dani responde a todas as questões da assistente social, mas fica com medo do pai que escuta tudo. Ela gostaria de morar com Carol, mas diz que gosta de morar com Bruno. Vivi liga para Carol e conta que surgiu mais um trabalho no Rio Grande do Sul. Carol autoriza Vivi, mas alerta que o novo trabalho não poderá prejudicar suas notas. Começa o grande Torneio de Artes Marciais na escola. O Café Boutique volta a ter clientela com a ação da foto nas redes sociais. Carmen, Matilde e Cintia aproveitam que todos foram assistir os meninos no torneio da escola para voltarem aos túneis do orfanato e procurarem o tesouro escondido.



**IMPÉRIO**  
Quinta-feira, 21h00

José Alfredo aprecia a foto do Monte Roraima. Maria Marta destrata o piloto do helicóptero. Antoninho agradece a Xana pela festa. Maria Ísis vai à casa de seus pais. João Lucas decide seguir Maria Ísis. Reginaldo avisa a Karina que está voltando para casa. Jurema e Tuane pensam em investigar o marido. Maria Marta e Maurílio descem o Monte Roraima juntos. Enrico elogia Vicente e todos se surpreendem. Cora faz mais uma colagem em seu álbum de recortes. Merival pede para falar com Leonardo e Cláudio hesita. Cláudio sofre ao expulsar Enrico de casa. Severo faz o exame de DNA e avisa a Cora.



**VITÓRIA**  
Quinta-feira, 22h15

Tadeu, Paulo Henrique e Caíque se viram para o público, mas dançam mascarados. Laíza vibra acompanhando a apresentação. Bárbara e Netto percebem que Mossoró foi embora e saem atrás dele. Caíque perde o ritmo ao ver Edu e Renata curtindo o show juntos. Quim fica incomodado vendo Beatriz procurar Mossoró e rouba um beijo dela. Tadeu, Paulo Henrique e Caíque terminam o show e são bastante aplaudidos. Aproveitando que Priscila não está por perto, Paulão pega o celular de Valéria e vê as imagens tiradas por ela. Paulão alerta Priscila sobre a ameaça que Valéria representa para eles.

# Humor

### BRINCANDO

Diz um garoto pro outro:

- Vamos brincar?
- Sim, mas a quê?
- De Funcionários Públicos!!
- E como é que é?
- Então, é muito simples! O primeiro que se mexer... perde!!!!!!!

### PORQUE DESPEDI MINHA SECRETÁRIA

Era meu aniversário. Acordei todo contente esperando os cumprimentos de minha esposa e nem sequer um bom dia recebi. Veio então meu filho do quarto e a mesma coisa! Minha mãe nem ao menos me telefonou. Fui para o trabalho e minha secretá-

ria veio correndo me dar os parabéns, e me disse:

- Feliz aniversário, chefinho!
- Fiquei muito feliz com aquele cumprimento. Pelo menos ela havia se lembrado! Passei a manhã toda alegre e me lembrando do quanto aquele cumprimento havia sido importante para mim.
- Na saída para o almoço, minha secretária interpelou-me dizendo:
- Está um dia lindo! Que tal se almoçássemos juntos, já que é um dia tão importante para o senhor?
- Achei a idéia ótima e nos dirigimos até um restaurante bem agradável, pouco afastado da cidade. O almoço correu em clima bem des-

contraído e eu já havia até me esquecido das decepções que tive pela manhã. Foi então que minha secretária sugeriu:

- Está um dia tão agradável que acho que podíamos ir até minha casa tomar um drink e relaxar um pouco.
- Fui todo animado, já antevendo o que poderia ocorrer em sua casa. Chegando lá ela me disse:
- Sirva-se à vontade. O barzinho fica logo ali. Eu vou colocar algo mais confortável e já volto.
- Ela entrou no quarto, e após cinco minutos, surgiram de dentro do quarto dela, minha mulher, meu filho, minha mãe e a secretária gritando:
- Feliz aniverssário!



www.r3000.com.br

•Desenvolvimento de Software

•Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realsusten@uol.com.br  
www.r3000.com.br

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas

Forno - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zê do Gás

(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527  
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Litério Grecco, 26 - Brasília - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

\* Valor não acumulativo



# celebridades



Faby Monarca terminou o casamento de sete anos com Marcos Oliver.

## Faby Monarca termina com Marcos Oliver e prevê: “se não tem televisão, vai catar papelão”

Faby Monarca terminou o casamento de sete anos com Marcos Oliver. Em entrevista, a modelo confessou que um dos motivos do divórcio é que ela não tinha um homem de verdade dentro de casa. “Sempre brigamos porque eu sou o homem e a mulher da casa. Se ele não tem espaço na televisão, vai catar papelão, latinha. Mas ele tem uma fa-

mília para sustentar”. Quando já estava com Faby, Marcos deu um calote no pagamento da pensão da filha mais velha e acabou sendo preso. Na ocasião a loira apoiou o parceiro, e afirmou que não tem arrependimentos em relação à sua decisão já que segundo ela o pior já tinha acontecido. “Uma esposa tem que ficar ao lado do marido.

O meu arrependimento é de ter conhecido o Oliver.” Além de não ter atitude, a loira reclamou que o ex-marido era um grande metrosssexual e estava mais preocupado em se olhar no espelho do que em dar atenção a ela. “É uma pessoa fria. Ele só quer saber de musculação, é um narcisista que fica se idolatrando, se amando. Eu não

quero dividir espelho com homem”. Marcos Oliver deixou a casa em que vivia com Faby e o filho do casal há dois dias. A modelo afirma que desta vez não terá reconciliação, como aconteceu no passado, quando ele pulou a cerca. No Instagram Faby postou uma imagem que diz “estado civil: feliz”, e deu um grito de liberdade.

## Zezé Di Camargo pede: “deixem a Zilu em paz”

Zezé Di Camargo usou a internet para declarar que nunca esteve em pé de guerra com Zilu Godoi, como afirma a imprensa, e levantou a bandeira branca. O sertanejo ficou revoltado com uma nota divulgada por um jornal que induziu que ele estava mandando um recado para ex-mulher. O burburinho começou quando ele publicou uma mensagem no Instagram.

Diferente do que todos pensaram, essa mensagem não era para Zilu. De acordo com o tal jornal, a ex-mulher de Zezé estaria ligando para o cantor com frequência e pedin-

do que ele termine o namoro com a antiga/atual companheira para eles terem um revival e tal. Mas é tudo falso testemunho, de acordo com o cantor. Usando a mesma técnica do primeiro anúncio, ele então mandou outra mensagem por meio das redes: “A Zilu é uma pessoa digna e merecedora do meu respeito. Ela está vivendo a vida dela com a maior dignidade! Isso que o jornal escreveu é uma mentira absurda! Zilu é minha amiga, mãe dos meus filhos e minha companheira. Ela não me incomoda em nada”!

De acordo com ele, que



Sertanejo ficou revoltado com a imprensa e denunciou a inverdade. ganhou o posto de uma das pessoas mais odiadas da internet, o post era dirigido para outro tipo de gente: “O texto que fiz no meu Instagram não foi pra

ela e sim pra pessoas que como vocês, desse jornal, que se preocupam demais com a vida dos outros. Deixem a Zilu em paz, pelo amor de Deus”!!!

## Luan Santana comenta foto de Bruna Marquezine: “por que é tão linda?”

Luan Santana se mostrou um gentleman ao fazer um comentário na foto de Bruna Marquezine. A morena postou uma imagem em que aparece em uma cachoeira e o sertanejo encantado aproveitou para comentar: “por que é tão linda?”. Para quem não viu, os dois foram flagrados juntos na semana passada enquanto passeavam em um shopping em São Paulo.

Após o comentário de Luan, os fãs ficaram curiosos e estão cobrando que o possível casal assuma a relação oficialmente. Alguns mandam mensagens de apoio: “tô sentindo um cheiro bom. Acho que é de amor”, escreveu uma. Ou-

tra seguidora afirmou que Luan é um bom rapaz. “Se tiver que ficar com o Luan #fique mesmo, pq dá pra ver o quão sincero e verdadeiro ele é”. Até a família do moço apareceu para comentar o caso: “Ah espero que você e o Lu se deem bem, ia gostar de ter você de prima haha, vem pra Campo Grande assistir um show com a gente, dia 8 de novembro, um beijo”, escreveu Camila Santana, prima do cantor.

Bruna deixou o Rio hoje e está indo passar férias em Fernando de Noronha e o sertanejo, por sua vez, deve sair de Alagoas e voltar para o Rio para cumprir a agenda de shows. Como encontrar tempo?



Luan Santana usou o Instagram para elogiar Bruna Marquezine. Os dois foram flagrados passeando juntos na semana passada.



Fiuk mostrou toda a sua amizade com a colega Fê Paes Leme

## Fiuk dá beijão na bochecha de Fê Paes Leme

Fiuk postou uma foto no Instagram em que aparece tascando um beijão na bochecha de Fernanda Paes Leme. No comentário, o filho de Fábio Jr. mostrou que gosta mesmo é de Roberto Carlos. “A nossa frase pra última semana: se chorei ou se sorri o importante é que emoções eu vivi” @fepaesleme

Fiuk andava sumido das redes sociais há algumas semanas. Em julho, o cantor teen resolveu deletar todas as fotos do Instagram, para a tristeza das seguidoras. Agora ele tem apenas uma dezena de imagens, nenhuma com garotas, apenas es-

ta com Fê. Os fãs, é claro, perguntaram se eles estavam “fiukando”, mas por enquanto o que eles sustentam é que se trata apenas de amizade.

Recentemente, Fiuk que estava solteiro mostrou aproximação com Manu Gavanssi, ex-Chay Suede, que agora está se reaproximando de Sophia Abrahão, ex-Fiuk e sua própria ex. Após toda essa confusão, Fiuk chegou a ser acusado pelo mundo teen que estaria mudando o estilo para ficar mais parecido com o inimigo Chay. Verdade ou não, alguém novo nesta história poderia ajudá-lo a colocar no caminho.

# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

## BENZEDEIRA DONA SINARA

\*\*\*\*\*

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos. Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta. Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS. ATENÇÃO:**

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP