

TERÇA-FEIRA, 30 DE SETEMBRO DE 2014

## social

Confira um pouquinho do que rolou no Plaza Eventos durante o Jantar em prol do Hospital de Câncer de Barretos - Unidade Fernandópolis, na última quinta-feira, com a presença das duplas sertaneja Guilherme & Santiago e Humberto e Ronaldo.



Felicidades para a aniversariante de hoje, **Ana Paula Bordin**.  
Na foto ao lado das amigas.



Parabéns para a senhora **Valentina Besteti** que hoje comemora idade nova e recebe o carinho de toda família.



Destaque para o atuante empresário **Rogério Rizatore**, em momento de descontração.

**ÓTICA IDEAL**  
Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709  
&  
**ÓTICA STA. LUZIA**  
Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

## receita

Pão de mel com chocolate branco e cachaça

### INGREDIENTES

- 4 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 e 1/2 xícara (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de chocolate em pó
- 3 colheres (sopa) de margarina
- 1/2 xícara (chá) de óleo
- 1 xícara (chá) de açúcar mascavo
- 1 xícara (chá) de mel
- 1 colher (sopa) de especiarias (cravo, canela, noz-moscada e cardamomo)
- 1 colher (sobremesa) de bicarbonato de sódio.

### RECHEIO:

- 300 g de chocolate branco derretido
- 3 colheres (sopa) de cachaça de boa qualidade
- 1 colher (café) de aroma de abacaxi
- 1/4 de xícara (chá) de creme de leite.

### COBERTURA:

- 1 kg de chocolate ao leite derretido



### MODO DE PREPARO

Bata os ovos, a margarina e o açúcar. Acrescente os demais ingredientes, deixando o bicarbonato de sódio por último. Leve para assar em fôrma untada e forno preaquecido a 180° C por cerca de 20 minutos. Misture todos os ingredientes do recheio, mexa bem e corte os pães de mel para espalhar o recheio. Banhe-os no chocolate ao leite derretido e temperado. Decore cada unidade com chocolate branco derretido.

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Sete alimentos que atuam na prevenção do câncer



Para muitas pessoas, ter ou não um câncer é uma questão de destino. Será? Um estudo apontou que 45% dos casos de câncer em homens e 40% dos casos de câncer em mulheres poderiam ser evitados com a adoção de hábitos de vida saudáveis. Dentre esses hábitos, um que se destaca é a alimentação. Uma dieta equilibrada previne não só o desenvolvimento de um câncer, mas de outras inúmeras enfermidades. Alguns alimentos, entretanto, apresentam destaque quando o assunto é combater a multiplicação de células doentes. Confira quais são eles:

**BRÓCOLIS** - A atuação dos brócolis na prevenção do câncer. Graças a diversos compostos, como o fitoquímico sulforafano, eles têm a capacidade de destruir células cancerígenas e deixar as demais intactas

**CHÁ VERDE** - Queridinho de quem está de dieta, o chá verde não ganha destaque somente por acelerar o metabolismo e evitar a formação de coágulos nas artérias. A bebida também é rica em antioxidantes, que atuam na prevenção do câncer.

**ALHO E CEBOLA** - Alho e cebola pertencem a um mesmo gênero de alimentos que são fonte de determinado fitoquímico envolvido na capacidade de excreção de compostos carcinogênicos. Em outras palavras, esses alimentos auxiliam na eliminação de toxinas que favorecem o desenvolvimento de doenças degenerativas, como o câncer.

**TOMATE** - Muitas pessoas associam o tomate à prevenção do câncer de próstata. Não é à toa: o alimento é fonte de licopeno, carotenoide que confere alto grau de proteção contra a oxidação celular. Molho de tomate, portanto, é a melhor escolha para obter o nutriente.

**CENOURA** - A cenoura contém uma substância chamada carotenoide, atuante no combate a radicais livres que, quando em excesso, levam a mutações celulares capazes de originar um câncer. Tal ação se mostra eficaz principalmente na prevenção do câncer de mama.

**UVA** - Fonte de polifenóis, a casca e a semente da uva são outros bons aliados no combate aos efeitos dos radicais livres. Para prevenção do câncer, entretanto, não é recomendado obter o nutriente bebendo vinho, pois o álcool pode anular os efeitos anticancerígenos do alimento.

**FRUTAS VERMELHAS** - Frutas vermelhas, como a framboesa e a amora, são ricas em antocianinas, fitonutrientes que retardam o crescimento de células pré-malignas e evitam a formação de novos vasos sanguíneos que poderiam estimular o crescimento de um tumor.

# Receitas caseiras para clareamento das axilas

A pele das axilas pode escurecer por diferentes razões, uma delas pode ser sua própria genética, para saber basta comprovar se um dos seus pais apresenta escurecimento da pele nessa área.

Mas as razões mais frequentes do escurecimento da pele das axilas vão desde o uso inadequado de desodorantes, o acúmulo de células mortas até a depilação com lâminas de barbear.

Muitos desodorantes contêm álcool e isso produz dois problemas, em primeiro lugar ajuda a fixar as células mortas e em segundo lugar, queima e deixa a pele escura debaixo dos braços.

Quando as axilas são raspadas a pele se irrita, assim, estas pequenas lesões vão cicatrizando e produzindo manchas de cor escura.

Podemos recorrer à cosméticos naturais para remover as manchas nas axilas e deixar a pele com aspecto limpo nessa área problemática.

Receitas caseiras para o clareamento da pele das axilas

- Se as axilas já estão escuras a primeira coisa a ser feita é uma esfoliação para remover as células mortas e os vestígios de desodorante acumulados com a transpiração.

- Um creme caseiro para clarear e esfoliar as axilas manchadas é preparada com uma colher de sopa de mel, o suco de meio limão e duas colheres de sopa de aveia em flocos. Mis-

ture tudo até formar uma pasta e aplique em um movimento circular, retirando depois com água. Este procedimento deve ser repetido duas vezes por semana.

- O melhor remédio natural para o branqueamento das axilas é o suco de limão. Deve ser aplicado todas as noites com a pele limpa. Deixe repousar pelo menos meia hora e remova com água. Após alguns dias, verifique se não houve nenhuma irritação e estenda o tempo até que fique por toda a noite, tendo sempre o cuidado de remover completamente de manhã.

- A água oxigenada (peróxido de hidrogênio) é um branqueador para a pele das axilas e de todos os tipos de manchas. Use a de 10 volumes e se não irritar, você pode usar a de 20 volumes.

Comece aplicando á



água oxigenada por 5 ou 10 minutos, depois enxágue com água em abundância, nos dias seguintes estenda o tempo até chegar ao tempo de meia hora. Pode aparecer uma leve vermelhidão na pele que desaparece após algumas horas, se as axilas continuarem irritadas suspenda a aplicação.

- Clarear as axilas utilizando descolorante de cabelo e água oxigenada de 10 volumes: coloque uma colher de chá de descolorante em uma tigela de vidro ou porcelana e vai adicionando água oxigenada até obter uma pasta cremosa (não mexer a mistura com um objeto de metal, usar plástico ou madeira). Aplique sobre a pele das axilas e deixe por 5 minutos, retire com água e aplique imediatamente um hidratante ou calmante. Se não ocorrer irritação

da próxima vez você pode usar água oxigenada de 20 volumes.

Esta receita caseira para clarear as axilas pode ser utilizada uma vez ou duas vezes por semana, porém tendo o cuidado de deixar passar 4 dias entre uma aplicação e a seguinte.

- Recomendamos depilar as axilas com cera, pois duram mais tempo, o pelo demora mais para crescer e retira todos os acúmulos de impurezas em cada depilação. Esse procedimento de depilação ajuda a remover as manchas das axilas.

- Usar desodorantes que não contenham álcool, e isso é essencial para evitar manchas nas axilas.

- Use bucha vegetal no banho na área das axilas para retirar os restos de desodorante, porque se não fizer isso aparecerá manchas escuras na axila.

- Use bucha vegetal no banho na área das axilas para retirar os restos de desodorante, porque se não fizer isso aparecerá manchas escuras na axila.

**Nossa prioridade é a sua visão!**

**FONE/FAX**  
17 3463-1286

[www.oficacidadefernandopolis.com.br](http://www.oficacidadefernandopolis.com.br)  
[oficacidadefernandopolis@hotmail.com](mailto:oficacidadefernandopolis@hotmail.com)

**AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO**  
**FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)**

**ESCRITÓRIO PATRIARCA**

**ESCRITA FISCAL, CONTÁBIL, DEPARTAMENTO PESSOAL, ABERTURA E ENCERRAMENTO DE EMPRESA**

**Fones: 17 3442-5530 / 3462-7745**

**E-mail: patriarcacontab@uol.com.br**  
Rua Rio de Janeiro, 2089 - Centro - Fernandópolis - SP

## horóscopo



### ÁRIES

Você demonstra maior afeto nas relações, pois Vênus transita pelo circuito. A maior autoestima e a conjunção de Vênus com o Sol lhe incentivam a valorizar suas qualidades, deixando que elas desabrochem para o mundo!



### TOURO

As relações profissionais passam por um momento de siner- gia, que pode ser direcionada para a obtenção de melhores resultados. Trabalhar em equipe deve ser bastante gratificante, agregando qualidade às iniciativas!



### GÊMEOS

Seu magnetismo é intensificado pela entrada de Vênus em sua área de prazeres, que favorece as conquistas. A conjunção com o Sol lhe deixa mais segura de si e eleva suas expectativas, lhe deixando seletiva quanto às pessoas!



### CÂNCER

O clima de amor toma conta da vida familiar nos dias a seguir, pois Vênus adentra o circuito. A associação do astro com o Sol tende a resgatar as afinidades, o que deixará as interações ainda mais agradáveis. Aproveite.



### LEÃO

Você demonstra grande poder de persuasão, pois Vênus adentra a área de comunicação e se associa ao Sol hoje. As pessoas tendem a requisitar sua presença e demonstram grande prazer e interesse em ouvir o que você pensa!



### VIRGEM

Você tende a buscar qualidade em suas aquisições, pois percebe com maior clareza o real valor das coisas, neste dia em que Vênus entra em sua área material e se associa ao Sol. Você usa criativamente os recursos disponíveis!



### LIBRA

Seus melhores atributos pessoais ficam evidentes com a entrada de Vênus em seu signo e com a conjunção do astro com o Sol, que exaltam sua beleza. Grandes conquistas são favorecidas, então invista no visual e abrase aos contatos!



### ESCORPÍÃO

Ao entrar em sua área de crise, Vênus intensifica sua sensibilidade e seus sentimentos em relação às situações. A harmonia do astro com o Sol beneficia a autoestima, sobretudo no que se refere à superação de desafios na vida afetiva.



### SAGITÁRIO

Os encontros são dinamizados pela entrada de Vênus em sua área de amizades e por sua conjunção com o Sol, que trazem um clima de afeto. Nutra a intimidade com as pessoas e fortaleça os laços de confiança dessas relações!



### CAPRÍCORNIO

A entrada de Vênus em sua área profissional e sua conjunção com o Sol lhe estimulam a melhorar a imagem no trabalho. Zele pela qualidade do que faz, seja nas atividades individuais ou em grupo.



### AQUÁRIO

Que tal buscar coisas novas, conhecer lugares belos e pessoas diferentes? Ao entrar em sua nona casa, Vênus se associa ao Sol, estimulando a vida social e as viagens de lazer. Renove o espírito e movimento sua vida!



### PEIXES

Aspectos que vinharam lhe aborrecendo ultimamente recebem maior atenção, neste dia em que Sol e Vênus se associam em sua oitava casa. O momento pede superação e melhorias na qualidade de vida. Trabalhe as questões afetivas!



Loja 1. **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

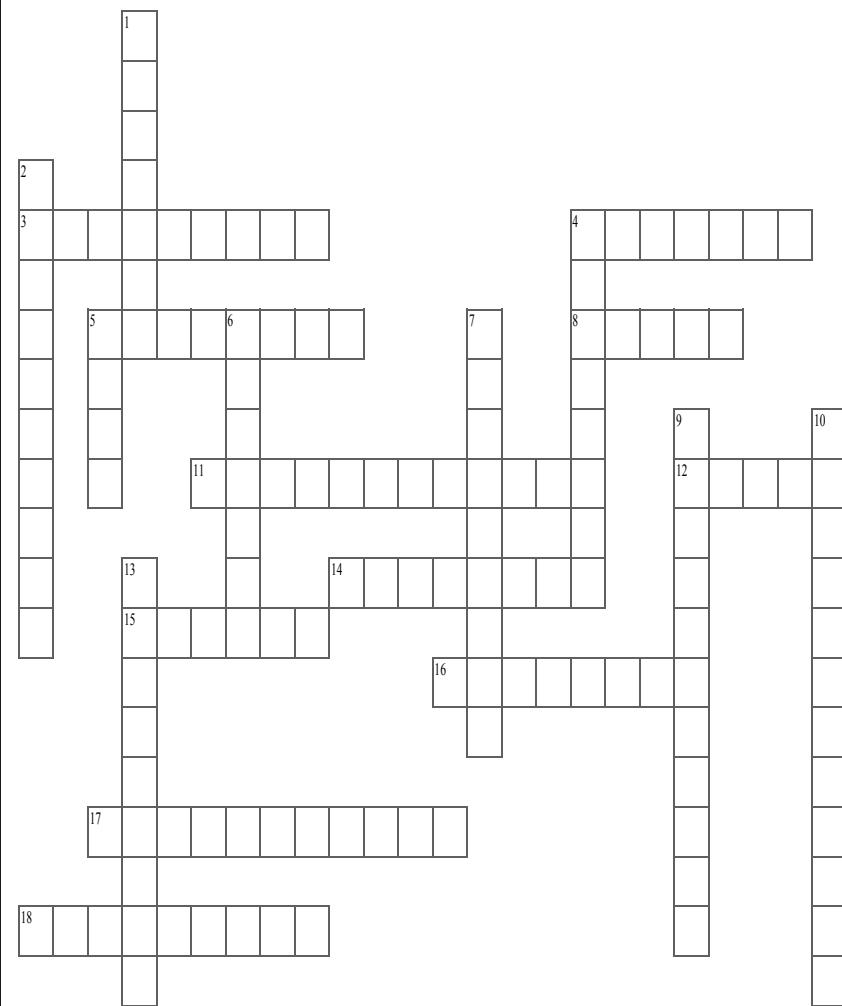
Loja 2. **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3. **CATANDUVA-SP**  
R: BRASIL, 432 - CENTRO

Loja 1. **VOTUPORANGA-SP**  
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO



# Palavras Cruzadas



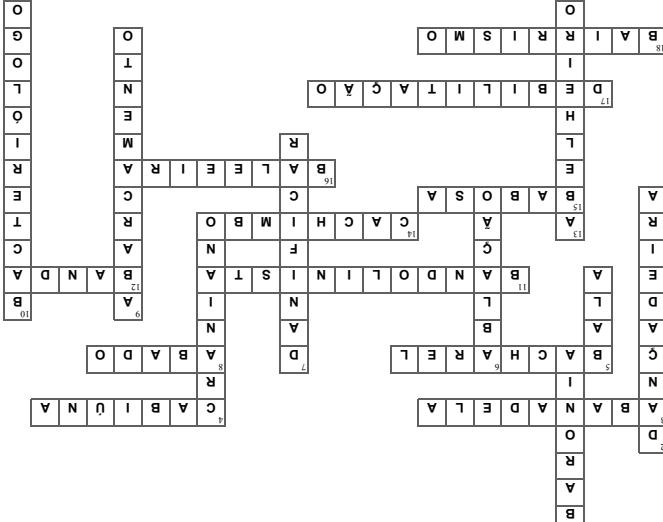
## Horizontais

- Ato de abanar de leve.
- Leguminosa-papilionácea, de madeira muito escura.
- O que obtém o primeiro grau de formatura numa faculdade universitária.
- Provado de aba, ou de aba levantada.
- Tocador de bandolim.
- Parte lateral; lado.
- Aparelho para fumar, constante de um pequeno fornilho de gesso, louça, madeira etc, em que se põe o tabaco, e um canudo por onde se aspira o fumo.
- Denominação comum a diversas plantas exóticas, liliáceas.
- Embarcação para a pesca de baleias.
- Ato ou efeito de debilitar.
- Qualidade de bairrista; Apego ao bairro.

## Horizontais

- Dignidade de barão.
- Diz-se de, ou mulher que dança, ou gosta de dançar.
- Relativo ao crânio.
- Blocozinho de açúcar refinado em mistura com outras substâncias e solidificado.
- Ato de tirar por força; arrancar, arrebaratar.
- Causar dano; prejudicar.
- Ato ou efeito de abarcar.
- Bacteriologista.
- Apicultor.

## Respostas



# Caça Palavras



- DEDO  
DINOSSAURO  
DOMINO  
ELEFANTE  
ESCADA  
ESPANTALHO  
ESQUELETO  
ESTRELA  
EXTINTOR  
FLOR



Desenvolvimento de Software  
Contabilidade Comercial  
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br

**MADEIRAS**  
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zé do Gás | FONE/FAX: (17) 3463-2725  
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527  
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

Av. Litório Greco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Luiz, Diego e Maré assustam Duca, e Nat tenta ajudá-lo. Duca desmaia e Nat deixa uma foto em seu bolso antes de sair. Jade tenta ensinar Cobra a dançar. Lobão repreende Nat por ter mentido para ele. Gael leva Duca para casa e Dalva se desespera ao ver o neto machucado. Cobra pede para Jade confirmar que estava com ele na hora do suposto susto a Duca. Karina e Pedro se beijam na praça, e Cobra observa. Edgard e Lucrécia combinam de dar um susto em Nando. Os pais de Mari avisam que irão visitá-la. Duca encontra a foto em seu casaco e fica intrigado com a mensagem escrita por Nat.

## BOOGIE OOGIE

Terça-feira, 18h00

Susana aconselha Carlota a comprovar a informação sobre a troca dos bebês com a enfermeira Márcia. Beatriz diz a Augusta que desconfia de que Jussara esteja mentindo sobre seu relacionamento com Alex. Inês conta para Vicente que Sandra é a verdadeira neta de Madalena. Carlota revela a Leonor que Vitória não é sua filha. Ricardo avisa a Gilda que Fernando nunca irá se separar de Carlota. A pedido de Ricardo, Gilda demite Daniele. Inês conta para Beto que Sandra é sua irmã. Carlota avisa a Vitória que tem uma surpresa para ela.

## GERAÇÃO BRASIL

Terça-feira, 19h15

Susana aconselha Carlota a comprovar a informação sobre a troca dos bebês com a enfermeira Márcia. Beatriz diz a Augusta que desconfia de que Jussara esteja mentindo sobre seu relacionamento com Alex. Inês conta para Vicente que Sandra é a verdadeira neta de Madalena. Carlota revela a Leonor que Vitória não é sua filha. Ricardo avisa a Gilda que Fernando nunca irá se separar de Carlota. A pedido de Ricardo, Gilda demite Daniele. Inês conta para Beto que Sandra é sua irmã. Carlota avisa a Vitória que tem uma surpresa para ela.

## CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

Teca se esconde para que Chico não aplique a injeção de insulina devido suas diabetes. Teca não quer mais tomar a medicação e tenta burlar a dieta especial. Fernando, que vai ao orfanato visitar as crianças, e ajuda a convencer Teca a tomar a injeção. Fernando vai a mansão dos Almeida Campos, sugere para Carmen que ele seja o médico oficial das crianças e diz que não cobrará nada. Carmen questiona se Fernando fará isso pelas crianças ou para se aproximar de Carol. O médico confessa ser pelos dois motivos. Carmen revela que prefere que Carol fique com Fernando e que aceita a proposta de Fernando.

## IMPÉRIO

Terça-feira, 21h00

José Alfredo ameaça confiscar os bens de João Lucas caso ele não comece a trabalhar. Bianca apoia Cláudio. Téo pede para Robertão ficar em seu escritório enquanto ele trabalha. Cora tenta falar com Cristina sobre Fernando. Tuane se espanta ao ver que um dinheiro foi depositado em sua conta. Marta sugere que Ísis deixe José Alfredo para ficar com João Lucas. Orville conversa com Salvador. Naná e Xana percebem o interesse de Antoninho em Jurema. Magnólia tenta convencer Ísis a ficar com João Lucas. Téo manda Érika investigar a história de Ismael. Tuane afirma a Xana e Naná que conseguirá ficar com Victor.

## VITÓRIA

Terça-feira, 22h15

Artur estranha a reação Iago e diz que não irá insistir em comprar o haras. Iago diz que Gregório pode mandar o assassino da flecha matar todos eles. Artur interrompe Iago e diz que Diana já pensou na possibilidade dele ser o assassino da flecha. Iago finge-se de vítima e diz que não merece receber essa acusação. Clarice o tranquiliza e diz ter certeza que o assassino é Gregório. Cicinho fica desesperado ao reencontrar Priscila e Paulão. Ednaldo manda que ele corra e busque a ajuda de Jorge. Priscila e Paulão se aproximam de Ednaldo e dizem que não seriam capazes de fazer algo contra Cicinho.

# Humor

## SEM NOÇÃO

O cara bebeu todas e na tentativa de voltar pra casa, acabou deitando na porta de uma igreja evangélica.

De repente sai uma mulher maravilhosa, dizendo em voz alta:

- Aleluia! Aleluia! Ontem eu estava nos braços do capeta, e hoje estou nos braços de Jesus!!

O bebum levanta a cabeça e pergunta:

- E pra manhã, cé já tem compromisso?!

## ENGANEI O CARA...

O sujeito todo musculoso, estilo Rambo, palito de fósforo apagado pendendo no canto da boca, entra num boteco e grita:

- Josias?

Silencio total.

- Josias? - berra ele, ainda mais alto.

Nisto, um rapaz franzino levanta-se:

- Sou eu!

O sujeito caminha até o rapaz, se gura-o pela gola da camisa, dá-lhe alguns safanões, derruba-o no chão, dá-lhe mais alguns chutes e vai embora, sem dizer uma palavra.

Nisso o rapaz, todo ensanguentado começa a dar risada! Ao que um dos fregueses pergunta:

- O que houve rapaz? Você está maluco? Levou uma tremenda surra e ainda da risada?

- É que eu enganei o cara. Eu não sou o Josias. Sou o Manuel!

O Manuel foi fazer uma excursão pela Europa e, ao visitar Paris, não pode deixar de ir até a Igreja Des Invalides. E o guia explicava:

- Aqui neste caixão, estão as cinzas de Napoleão Bonaparte!

E o português:

- Caramba! Como fumava este gajo!

## RAINHA SEM JEITO...

Recebendo o diplomata português na corte, a rainha Elizabeth, da Inglaterra convidou-o para dar uma volta pelas ruas de Londres numa carruagem real. De repente, um dos cavalos solta um tremendo pum.

A rainha, perde complemento o rebolado, fica toda sem graça e diz:

- Peço mil perdões, mister Antunes... Não sei como isso pôde acontecer.

E o diplomata lusitano, todo boas maneiras:

- Não há de que, Majestade... Eu até pensei que tivesse sido o cavalo!



UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

\* Valor não acumulativo

# celebridades

## Zezé publica desabafo e depois alfineta ex-mulher

**D**epois de sua namorada, Graciele Lacerda, usar sua conta no Instagram para responder à boataria sobre os dois, no sábado, 27, foi a vez do próprio Zezé Di Camargo dar um recado. Tudo escrito no melhor estilo "dia complicado para minhas inimigas", ou seja, "não adianta falar mal de mim que o meu sucesso só aumenta".

"A minha vitória é o ódio dos invejosos. O meu sorriso, são lágrimas nos olhos

de quem me odeia. O ser humano é assim: Metade príncipe, metade vilão. Sou imune ao q vc pensa. Sou fiel apenas à minha felicidade e a das pessoas q amo. Se vc se sente excluído, que pena!"

Mas ele depois, no domingo, 28, partiu em ataque à ex-esposa, Zilu Gódoi. "Gente, quando tenho que ser justo eu sou. Quando tenho que falar verdade, também falo. Minha ex-mulher segue todos os blogueiros. Quer dizer, só liso! Qualquer artista e pes-

soa do bem nem segue esse bando! Por que será hein?"

Depois de uma série de respostas com críticas ao que ele disse, o cantor resolveu tentar se retratar, mas sem pedir desculpas, ou retirar o que disse:

"Gente, postei uma coisa aqui e muita gente entendeu tudo errado. Desculpa, vocês não merecem ouvir o meu descontentamento com certas coisas. De fora do furacão é bem mais fácil ser racional, né"?!"



Zilu só quer saber de fofoca, segundo o ex-marido

## Estafado, Belo sofre com estresse e precisa se afastar dos palcos



Cantor teve crise de estafa e precisará ficar em repouso absoluto. Gracyanne Barbosa pediu apoio às fãs do pagodeiro

Belo deu uma notícia triste aos fãs nesta semana. O pagodeiro está sofrendo de estafa física e mental e precisará ficar longe dos palcos para se recuperar do estresse excessivo. Os primeiros sinais do problema apareceram há duas semanas, quando o cantor foi internado e proibido de andar de avião, tendo que cumprir sua agenda de shows de ônibus. A recomendação médica, porém, é de que agora Belo precise de repouso absoluto. A esposa do cantor, Gracyanne Barbosa, usou seu Instagram para acalmar os fãs e mandar uma mensagem de força ao seu amor: "Como vocês já devem saber, as longas horas em estúdio, agenda de shows intensa, viagens e a pressão em relação ao novo CD ocasionaram a estafa no meu tudão. Os sintomas apareceram já tem uns dias, mas o respeito e amor aos fãs e a música fizeram que ele continuasse. Quem é fã, seguidor e o acompanha, sabe o quanto ele fica mal por não cumprir algum compromisso. Ele já foi medicado, vai ter o acompanhamento médico necessário, descansar uns dias, pra assim se recuperar e voltar com tudo aos palcos".

No final, a morena pediu que todos tenham pensamentos positivos para que o cantor possa levar seu pagode aos palcos em breve. "Eu, as 'beletys', os fãs, amigos e familiares vamos estar aqui orando e pedindo a Deus por sua recuperação. Fica bem logo amor, queremos ouvir o melhor cantor e a voz mais romântica, tocando nosso coração. Deus é contigo e sua vitória já é certa, te amo mais que tudo"!

De acordo com a assessoria do cantor, a expectativa é de que ele se recupere até novembro. Belo já tem um histórico de síndrome do pânico e teve que se afastar do trabalho em 2012 e, no carnaval deste ano não pode ver Gracyanne desfilar no Sapucaí por causa de outra recaída.

## Britney Spears diz que não precisa de homens para viver

Ao lançar linha de lingerie, cantora recém-solteira disse que tudo que as mulheres precisam é se sentirem confiantes, sexy e de um bom banho de banheira

Britney Spears aproveitou a passagem de sua turnê pela Dinamarca para participar do lançamento local de sua linha de lingerie. Em conversa com a imprensa local, a princesinha do pop foi convidada a explicar qual mensagem ela pretende passar às mulheres do mundo com suas roupas íntimas, e a estrela manteve tudo muito simples.

"Gostaria de dizer para todas as mulheres se sentirem mais confiantes e amar a si mesmas. Acho que não é mais preciso ter um homem neste mundo,

você só precisa de você mesma, um pouco de amor e um banho de banheira", declarou, de acordo com a People.

A cantora recentemente se separou de David Lucado após fortes rumores de traição, e talvez por isso esteja pregando por uma vida sem homens. Agora sozinha, ela revelou um de seus hábitos quando quer "se expressar de uma forma confiante". "À noite, quando estou só, gosto de ler um livro e vestir uma de minhas peças [de lingerie], faz com que eu me sinta realmente sexy e chique", comentou.

Legenda: Cantor teve crise de estafa e precisará desmarcar shows para ficar em repouso absoluto. Gracyanne Barbosa pediu apoio às fãs do pagodeiro.



"Acho que não é mais preciso ter um homem neste mundo, você só precisa de você mesma", disse.



Viviane Araújo enfim poderá respirar mais aliviada

## Casal do vídeo se identifica e livra Viviane Araújo

Depois de muita boataria e especulação, o verdadeiro casal que foi gravado fazendo sexo na rua uma semana atrás foi encontrado.

Eles não são, pelo jeito, Viviane Araújo ou o ritmista da Salgueiro Cobalsky Correa.

O casal pediu para não ser identificado, já que ele, um empresário do ramo hoteleiro, é casado e ela, uma profissional autônoma, é sua amante há nove anos.

"Estávamos numa balada no Morumbi, comemorando o aniversário dela. Saímos de lá com a intenção de ir para um hotel mais próximo. No meio do caminho, ela descobriu que estava sem documento de identidade e, por isso, não dava para irmos ao hotel. Ela tinha bebido um pouco. Eu não bebo. A gente começou com algumas carícias dentro do carro, e como ficou uma situação apertada, nós deci-

dimos parar ali".

Ela ainda comenta sobre a dita semelhança com Vivi: "Nunca me imaginei parecida com a Viviane, ninguém nunca falou, e eu nem me acho. Sinto-me lisonjeada de ser comparada a ela, mas desde

que isso aconteceu, estou em choque. Muita gente me reconheceu. Até o momento minha família não se manifestou. Eles não moram em São Paulo. Deixei de frequentar meu curso, de trabalhar, de sair de casa. Não tenho mais cara de sair na rua. Chorei muito e também fico triste pela Viviane, por ela ter passado por isso".

Nas fotos em que o casal aparece de costas, comodá para ver na foto acima, fica claro que a moça não tem tatuagem nas costas, como foi especulado por algumas pessoas como prova de que seria Viviane em ação, já que a atriz de "Império" possui uma.

## ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Ar Condicionado  
em até 10 vezes  
Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

## BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro,

e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO.

TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP.

[17] 3422-1402 ou [17] 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

