

## social



"O destino não é uma questão de sorte, é uma questão de escolha; não é algo a se esperar, é algo a se conquistar"  
William Jennings Bryan

Pamela,  
Alexandre,  
Gustavo  
Ribeiro e  
Gleydson,  
na **Festa  
do Bacana**  
em Santa  
Fé do Sul.



Domingo foi o dia da bela **Simone Bim**  
apagar as velinhas. Felicidades!



O grande locutor **Dimas Portela**, a voz do rádio regional, foi aniversariante de ontem e recebe os cumprimentos de toda imprensa fernandopolense.



Destaque para **Wanderlay e Adriana Rondon**.



Nicole, Natiele, Larissa e Lais em noite de festa no **Bartoshow**



A representante de vendas **Shil de Carvalho** (esquerda) comemorou aniversário ontem, recebendo nossos cumprimentos. Na foto com Melina Matoso.



A bela **Camila Valle**, aniversariante de ontem

**ÓTICA IDEAL**  
Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709 &  
**ÓTICA STA. LUZIA**  
Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090  
Fernandópolis

Avenida Lítero Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)

**ESCRITÓRIO PATRIARCA**  
ESCRITA FISCAL, CONTÁBIL, DEPARTAMENTO  
PESSOAL, ABERTURA E ENCERRAMENTO DE EMPRESA  
**Fones: 17 3442-5530 / 3462-7745**  
E-mail: patriarcaccontab@uol.com.br  
Rua Rio de Janeiro, 2089 - Centro - Fernandópolis - SP

**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
A maior, melhor e mais completa  
loja de utilidades da região!



Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO  
Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO  
Loja 3- **CATANDUVA-SP**  
R: BRASIL, 432 - CENTRO  
Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**  
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de  
**R\$ 1,99**

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Castanha-do-Pará retarda o envelhecimento

**A** castanha-do-pará, ou castanha-do-brasil é a semente da Bertholletia excelsa uma árvore da família botânica Lecythidaceae, nativa emergente da Floresta Amazônica. O fruto da castanheira, em si, é uma grande cápsula de 10 a 15 centímetros de diâmetro, seu tamanho se assemelha a um coco e pesa até dois quilos.

Possui uma casca dura, semelhante à madeira, com uma espessura de 8 a 12 milímetros, e dentro estão de-

8 a 24 sementes com cerca de cinco centímetros de comprimento (as castanhas-do-pará) dispostas como os gomos de uma laranja. As castanhas-do-pará possuem 18% de proteína, 13% de carboidratos e 69% de gordura. A proporção de gorduras é de aproximadamente 25% de gorduras saturadas, 41% de monoinsaturadas e 34% de poliinsaturadas.

Possui um gosto um tanto terroso, muito apreciado em vários países. O conteúdo de gordura saturada da castanha-do-pará está en-

tre o mais alto de todas as castanhas e nozes, superando até mesmo o da macadâmia. Por conter esse elevado teor de óleo, castanhas-do-pará retiradas de suas cascas tornam-se rancosas rapidamente.

Uma castanha por dia, não mais do que isso, garante as doses de selênio de que seu corpo precisa para preservar cada célula, botar para fora possíveis substâncias tóxicas e viver mais. Cabe na palma da sua mão, e ainda sobra um espaço e tanto, essa arma que vai superproteger as unidades microscópicas do seu organismo. Em segundos, ao mastigar uma única castanha-do-pará, você recarregará os níveis de um mineral extremamente importante para uma vida longa e saudável: o selênio.

A pequena oleaginosa repõe a quantidade do nutriente necessária para dar combate ao envelhecimento celular, causado pela formação natural daquelas incansáveis moléculas que danificam as células, os radicais livres.

E por que toda essa fala

do selênio? Ele é essencial para acionar enzimas que combatem os radicais livres, responde a pesqui-

sadora neozelandesa que investigou as propriedades da castanha. O selênio se liga a algumas proteínas já existentes em nosso corpo para formar essas enzimas antioxidantes. Na ausência dele, as tais enzimas ficam sem atividade e, então, deixam de combater os radicais e ainda desgastam as defesas do organismo. O mineral da castanha também teria um papel especial na proteção do cérebro. É que, com essa capacidade de acabar com a farra dos radicais livres, as células nervosas seriam preservadas, evitando o surgimento de doenças neurodegenerativas com a idade.

Justamente por isso, já se estuda os possíveis benefícios do selênio em portadores do mal de Alzheimer, desconfia-se que nesses pacientes os radicais façam maiores estragos. A tireóide também funciona melhor na presença do selênio, pois se não houver esse elemento, ela não consegue produzir direito seus hormônios. O mineral também está intimamente associado à capacidade do organismo se livrar de substâncias tóxicas, ajudando-o inclusive a expulsar possí-



veis metais pesados que se alojam nas células.

Apesar de tudo isso, o badalado selênio deve ser apreciado com moderação. Quando os especialistas recomendam uma castanha diária, é para segui-lo à risca! Esse consumo ideal e comedido é que faz todas essas enzimas que dependem do nutriente trabalharem de forma adequada. Em excesso, o selênio não vai potencializar sua ação, e mais cedo ou mais tarde, o exagero rotineiro vai revelar o lado negro da substância. Sim, ele existe: a toxicidade. Ela acontece se a pessoa ingerir mais de 800 microgramas por dia, sendo o ideal até 400 microgramas,

porque o selênio tem efeito cumulativo. Isso não significa que abusar das deliciosas castanhas em uma happy hour com amigos traga grandes ameaças. De vez em quando, dá até para superar a quantidade recomendada. O perigo é comer essas oleaginosas além da conta todo santo dia. Quem experimentar ataques sucessivos de gula poderá sentir dor de cabeça, ficar com as unhas fracas e ver seus cabelos caírem. Mas, em geral, quem come dez castanhas hoje não vai se empanturrar delas amanhã. No máximo, o preço desse pecado será um mau hábito parecido com o bafo de alho!

## receita

### Macarrão de Forno

#### INGREDIENTES

- 500gr de macarrão tipo talharim
- 400gr de mussarela picada em cubos
- 400gr de presunto picado em cubos
- 1 copo de requeijão ou catupiry
- 1 colher (sopa) de azeite
- 1 dente de alho amassado
- 2 litros de água
- 1 lata de molho pronto de tomate
- Sal e pimenta a gosto
- Salsa e cebolinha picada a gosto
- Queijo ralado a gosto



#### MODO DE PREPARO

Em uma tigela adicione a mussarela e o presunto e o requeijão, misture bem e reserve. Em uma panela grande adicione o azeite e leve ao fogo. Assim que esquentar refogue o alho amassado, deixe dourar e acrecente a água, o molho de tomate e os temperos e deixe ferver por 10 minutos. Em uma assadeira alta coloque o macarrão, formando ninhos. Com cuidado acrescente a mistura de mussarela por cima de cada ninho e cubra com o caldo, com o auxílio de uma concha, até quase cobrir o macarrão. Cubra a forma com papel alumínio e leve para assar em forno médio por 40 minutos. Depois, retire o papel e deixe por mais 5 minutos para secar. Na hora que retirar do forno salpique queijo ralado por cima e sirva imediatamente. **Dica:** Para uma receita menos calórica, substitua o presunto por peito de peru.

que toda essa fala

do selênio? Ele é essencial para acionar enzimas que combatem os radicais livres, responde a pesqui-

A remoção permanente de pelos indesejáveis no corpo é a grande esperança da indústria da beleza e de toda mulher, é claro! A depilação é o momento mais odiado entre as mulheres em se tratando de beleza. É algo que nós todos preferimos não gastar nosso precioso tempo fazendo. Mesmo certos homens que tem que fazer a barba todos os dias ficará grato com essa possibilidade.

De acordo com uma nova pesquisa, ao longo da vida passamos quase dois meses realizando a tarefa que todos odeiam: depilação. Durante anos, as únicas maneiras de se remover os pelos foram: raspar, depilar com cera e suas variações, eletrólise e lasers. Esses dois últimos são caros e dolorosos. Mas agora um novo soro pretende fazer o mesmo trabalho por um preço acessível e SEM dor. Isso sim é uma ótima notícia!

O soro, inhibitif, preten-

de reduzir a proeminência e a densidade dos pelos do corpo em apenas oito semanas. Ao invés de um creme de remoção de pelos, esse soro inibe o crescimento do pelo depois que ele já foi removido por cera ou gilete.

Feito com uma elevada concentração de ingredientes de prevenção do crescimento do cabelo, a fórmula utiliza três mecanismos para interromper o crescimento dos pelos indesejados – diferentemente da maioria dos cremes e soros que possuem apenas um. Como resultado, à medida que se usa o soro os pelos se desenvolvem em grau menor. Esta ação reduz a quantidade aparente de pelos, e prejudica a qualidade deles em geral, minimizando a necessidade de remoção.

É como se eles já nascessem fracos.

O soro também ajuda os

pelos encravados que são

muito dolorosos, reduzindo

e aliviando este problema.



que você tem que fazer pelo menos seis sessões para ter algum resultado. Um frasco de inhibitif dura de dois a três meses em média e é usado após a sessão de depilação seja ela qual for. E não tem contraindicação quanto à cor da pele, já que o laser não é adequado para tons de pele mais escuros. No Reino Unido é vendido por £29.99 (29,99 libra esterlina) o que em reais daria aproximadamente R\$ 90,00.

que você tem que fazer pelo menos seis sessões pra

ter algum resultado. Um

frasco de inhibitif dura de

dois a três meses em mé

dia e é usado após a sessão

de depilação seja ela qual

for. E não tem contraindica

cão quanto à cor da pele, já

que o laser não é adequa

do para tons de pele mais

escuros. No Reino Unido é

vendido por £29.99 (29,99

libra esterlina) o que em re

ais daria aproximadamen

te R\$ 90,00.

**Nossa prioridade é a sua visão!**

**Óptica Cidade Fernandópolis**

17 3463-1286

FONE/FAX

www.oficaciadefernandopolis.com.br

oficaciadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**ClimaCold**

**Ar Condicionado**

**Climatizando com estilo**

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

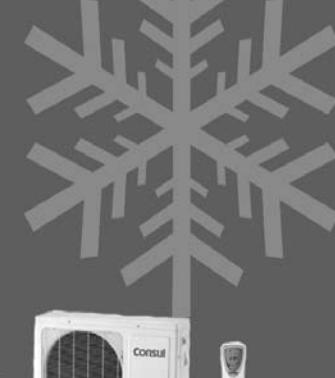
Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Consel

## BENZEDEIRA DONA SINARA

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

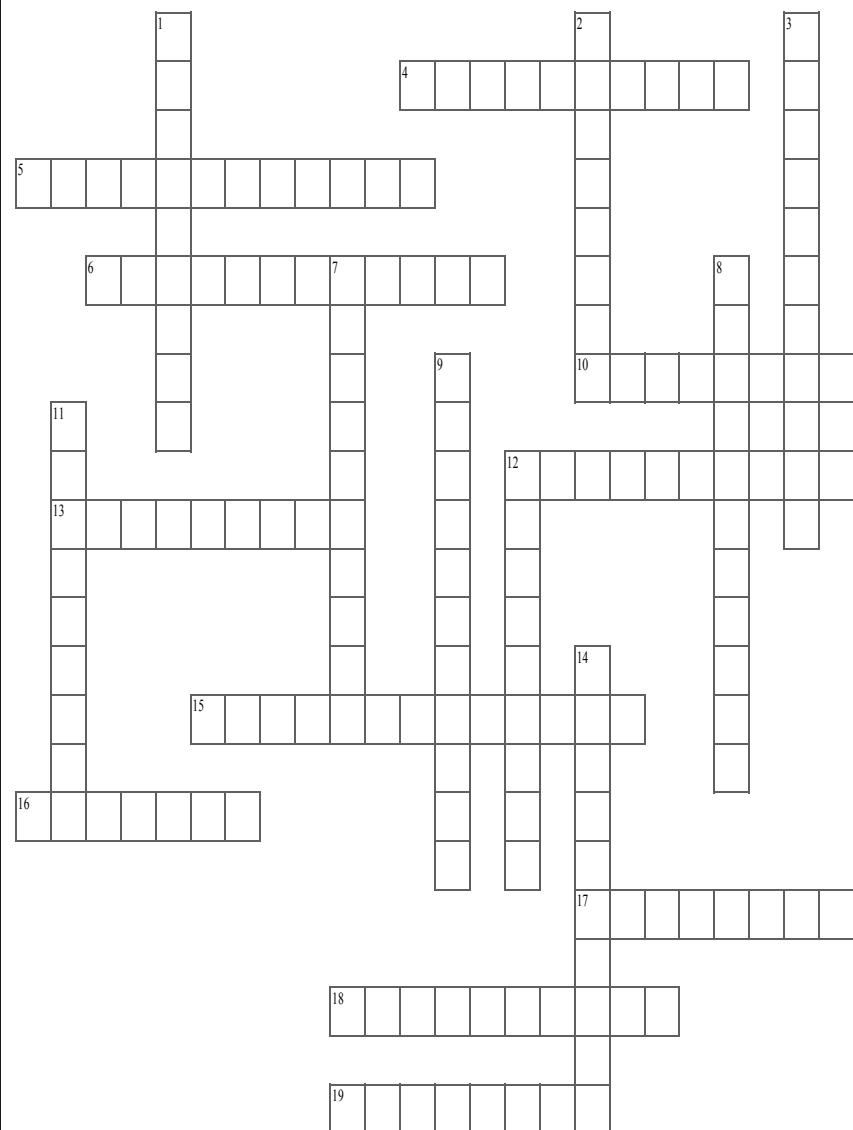
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

# Palavras Cruzadas



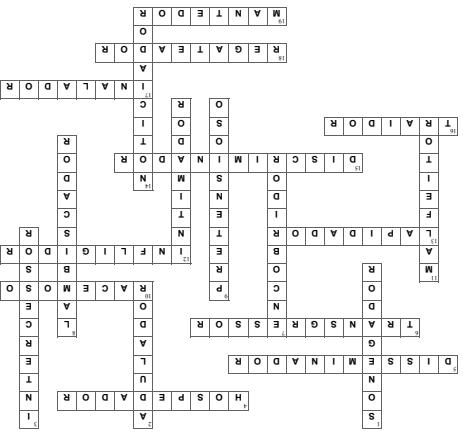
## Horizontais

- Hospedeiro
- Que, ou o que dissemina
- Que, ou aquele que transgride
- Em cacho
- Que, ou aquele que inflige
- Que, ou aquele que lapida
- Que, ou aquele que discrimina
- Que trai ou atraiçoá
- Que, ou aquilo que serve para fazer inalações
- Que, ou aquele que regateia
- Mantenedor

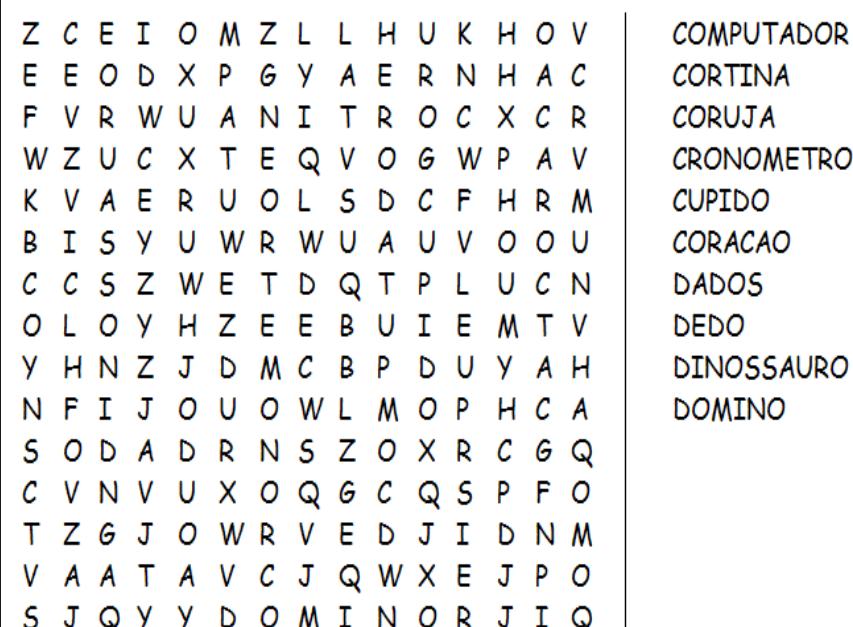
## Horizontais

- Diz-se de, ou aquele que sonega
- Que, ou aquele que adulta
- Que, ou aquele que intercede
- Que, ou aquele que encobre
- Que, ou aquele que gosta de lambiscar
- Que tem pretensões ou vaidade
- Que, ou o que comete atos condenáveis
- Que, ou aquele que intimida
- Que, ou aquele que noticia

## Respostas



# Caça Palavras



- COMPUTADOR  
CORTINA  
CORUJA  
CRONOMETRO  
CUPIDO  
CORACAO  
DADOS  
DEDO  
DINOSSAURO  
DOMINO

# Panificadora e Serv-Festas UBIRAJARA



ACEITAMOS  
ENCOMENDAS  
DE BOLOS E  
SALGADOS

FONES (17) 3442-5884  
CELS. (17) 99147-3215  
99725-6606 / 98164-8350  
AVENIDA DOURADA DE CAXIAS, 348  
Bairro Ubirajara - Fernandópolis  
E-mail: panificadoreuberjara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS  
GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA  
E FREEZER

# TESTE DE AMOR

- a) TRANQUE SUA ESPOSA E SEU CACHORRO NO PORTA-MALA DO CARRO.  
b) AGUARDE EXATAMENTE POR UMA HORA.  
c) ABRA O PORTA-MALA.  
d) VEJA QUEM ESTARÁ FELIZ POR TE VER NOVAMENTE!



• Desenvolvimento de Software  
• Contabilidade Comercial  
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br

**VP MADEIRAS**  
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zé do Gás | FONE/FAX: (17)  
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527  
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

Av. Litório Greco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com

**UNESC**  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

**CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO**

**APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE**

**05%**  
\* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Duca percebe a felicidade de Karina e Pedro e desiste de contar o que descobriu. Mari e Jeff ficam satisfeitos por conseguirem ficar juntos. Duca diz a Pedro que descobriu que ele recebeu dinheiro para namorar Karina. João se revolta com a decisão de Dandara em deixá-lo morar com René. Marcelo aconselha Pedro a não contar a verdade para Karina. Lincoln não aceita que Jeff continue dançando. Lucrécia e Edgard pregam mais uma peça em Nando. Cobra tenta intimidar Jade. Edgard beija Lucrécia para impedir que ela veja Jade e Cobra juntos. Jeff e Mari começam a namorar de verdade.

## BOOGIE OOGIE

Terça-feira, 18h00

Elísio acusa Fernando de ser o culpado pela troca de bebês, e os dois acabam brigando. Ivete avisa a Vitória que viu Carlota guardando algo em um cofre. Vitória furtou o cofre de Carlota. Cristina fica furiosa com Serginho por ter revelado a Rafael que Sandra perdeu o bebê. Carlota entrega a caixa de Paris que estava no cofre a Leonor. Pedro pede a Jussara para ir embora. Carlota entrega a caderneta de Ivan a Homero. Rafael tenta se reconciliar com Sandra.

## GERAÇÃO BRASIL

Terça-feira, 19h15

Lara decide se separar de Brian, e o guru sofre uma regressão. Véronica se incomoda quando duas fãs a elogiam por ter assumido o romance com Barata. Lara e Tomás voltam para a casa de Iracema. Davi e Manuela descobrem que estão hospedados no mesmo hotel. Matias mente para Danusa e diz que conseguiu um emprego. Gláucia pede que Aroeira consiga uma licença falsa para Silvio e Jonas trabalharem. Barata fala para Dorothy que é o pai dos filhos que Véronica espera. Vicente critica a mãe por ter assumido um suposto romance com Barata. Herval afirma a Zac que sabotará o projeto de Manuela.

## CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

Armando convence Gabriela, que pensa se chamar Sofia, a viajar até o interior. Carol pede para o advogado dar entrada no pedido de guarda da Dani. Gabriela entra no carro e enquanto Armando coloca as coisas no porta-malas, Miguel aparece, entra no carro e sai com Gabriela. Miguel pede para Gabriela confiar nele. Shirley lembra de varias coisas e chega a conclusão que Cicero (Ernando Tiago) é o pai de Vivi e Tati. Cícero explica tudo o que aconteceu no passado e pede compreensão da namorada. Vivi recebe convite para ficar por mais um tempo em Porto Alegre. A menina liga para a irmã, Tatá, que fica muito chateada.

## IMPÉRIO

Terça-feira, 21h00

Maria Ísis e João Lucas se beijam. Maria Marta repreende José Pedro por ofender Cristina. Cora insiste que a sobrinha vá atrás de José Alfredo. José Alfredo conversa com Maria Clara sobre Enrico. Beatriz apoia Cláudio. José Alfredo estranha o comportamento de João Lucas. Cora reclama ao ver Cristina sair para encontrar Vicente. Marta cobra uma resposta de José Alfredo sobre a ajuda a Cristina. Magnólia avisa a Cora que o exame de DNA está pronto. Maria Clara vai com Maria Marta e Amanda fazer a última prova de seu vestido de noiva. José Alfredo avisa a Maria Ísis que irá visitá-la à noite.

## VITÓRIA

Terça-feira, 22h15

Artur dá explicações à Diana sobre seu passado com Iago. Ramiro recebe dinheiro de Iago e diz que Sabrina não será problema. Catarina diz que Javier receberá alta do hospital. Jorge encontra Ramiro e confirma que Mossoró assassinou um homem. Quim e Zuzu escondem a verdade de Matilde sobre a aproximação dele com os neonazistas. A vilã Priscila se mostra decidida a matar Valéria. Bruno chora e é consolado por Dante. PH segue o plano de Caíque e mostra falso interesse por Virgulino. Bruno conta para Dante e Yone que sua família é muito rica, mas prefece continuar escondendo este segredo dos outros amigos.

# Humor

## O PAPAGAIO TELEFONISTA

Todo final de mês a senhora recebia uma enorme conta telefônica, recheada de interurbanos internacionais. Ela já havia reclamado para a companhia telefônica, mas sem resultados. Então ela desconfiou que pudesse ser seu papagaio de estimação e um dia voltou mais cedo do trabalho e entrou na casa sem fazer qualquer barulho. O Papagaio tentava falar com alguém em Tóquio e como não entendia nada quase morria de dar risadas. A senhora agarrou o papagaio pelo pescoco e o jogou no freezer. Depois de alguns minutos ela considerou que o castigo era suficiente e foi tirar o papagaio do freezer. Então ela perguntou a ele, que estava roxo de frio: Você promete nunca mais fazer interurbanos? O papagaio respondeu: Eu juro por Deus! Mas me conta o que aquele coitado do frango aprontou?

## A LOIRA GRÁVIDA:

Uma loira ficou sabendo que estava grávida e desse dia em diante, sempre que vinha do médico, lia o jornal na página da Economia.

O marido achou aquilo tudo muito estranho e perguntou:

— Querida, porque é que sempre que vem do médico, você corre para ler a página de economia do jornal?

— Eu explico, amorzinho. É que o médico me falou que, logo que a bolsa estourar eu tenho que ir correndo para o hospital.

## Questão de Lógica

O Manoel vai passando em frente a uma livraria e vê um amigo saindo com um livro debaixo do braço.

- Que livro é esse? - ele pergunta, curioso.

- Um livro sobre lógica.

- Lógica?! O que é isso?

- Eu vou te dar um exemplo. Você tem aquário em casa?

- Tenho!

- Então, se você tem aquário em

casa, logicamente tem água dentro!

- É, tem sim!

- Se você tem aquário e ele tem água, logicamente tem um peixe dentro!

- Acertou de novo!

- Se você tem um aquário com água e peixes, é provável que você tenha uma ou mais crianças em casa.

- Sim, tenho dois filhos!

- Se você tem filhos, logicamente, você não é gay! Entendeu, Manoel?

- Entendi! Que legal! - E fica tão entusiasmado que acaba comprando um exemplar também.

No caminho encontra um outro amigo que lhe pergunta:

- Que livro é esse, Manoel?

- É um livro sobre lógica!

- Lógica?! O que é isso?

- Eu vou te dar um exemplo: você tem aquário em casa?

- Não!

- Então, logicamente, você é um veado!

# celebridades

## Morre o ator e diretor Hugo Carvana, aos 77 anos

Morreu na tarde do último sábado, dia 4, o ator e diretor Hugo Carvana. Internado há cerca de uma semana no hospital Pró-Cardíaco, no Rio de Janeiro, o carioca de 77 anos teria sido vítima de complicações relacionadas a um câncer no pulmão. A causa oficial da morte não foi divulgada, a pedido da família.

Um dos ícones do cinema nacional, Carvana teve sua estreia ainda aos 18 anos, em chanchadas. Mais tarde, trabalhou em



Veterano do cinema e da teledramaturgia nacional estava internado há cerca de uma semana devido a complicações causadas por um câncer no pulmão

## Personagem de Carolina Dieckmann sofre abuso sexual em série de TV

Exibido nas noites de domingo, na Globo, o Fantástico terá a participação de Carolina Dieckmann em uma nova série.

De acordo com a coluna Controle Remoto, do jornal O Globo, no quadro, que será dirigido por Amora Mautner, a personagem de Carolina terá sofrido abuso

na infância. O criminoso foi um tio pedófilo. O papel da criança será de Mel Maia. A série, chamada Mulheres Que Amam Demais, terá ainda Marjorie Estiano e Paula Burlamaqui, vivendo um casal. Susana Vieira também está escalada, além de Marcos Caruso e Luis Gustavo.



Personagem de Carolina Dieckmann sofre abuso sexual em série de TV

## Bruno Gagliasso se emociona ao ouvir palavras de Glória Perez, em entrevista

Ouvir de quem mais se admira um elogio é motivo de muito orgulho. Bruno Gagliasso recebeu de Glória Perez esse reconhecimento durante o Domingão do Faustão deste domingo (5), quando participou do quadro Cinco Tempos.

O ator falou sobre o seu novo personagem vivido na série Dupla Identidade, uma das apostas da Rede Globo, principalmente para o mercado internacional, onde interpreta o protagonista, Edu. Além disso, o bonitão também falou sobre outras passagens da carreira e do casa-

mento com Giovanna Ewbank.

Porém, o ponto alto da entrevista foi quando surgiu o depoimento da diretora a respeito de sua participação no novo seriado da emissora. Confira a fala de Glória que levou Bruno às lágrimas: "A primeira ideia foi que o Bruno fizesse (o papel de Edu na série). Fui desenvolvendo os capítulos e pensei: 'Ele é muito jovem'. E o Bruno teimou, disse que era ele, bateu o pé. Ele fez o teste e não era mais jovem coisa nenhuma. Era o Edu perfeito. Não poderia ter sido outro. Ele é um ator visceral".



Autor participou do Domingão do Faustão e falou sobre sua carreira na televisão

## Valesca Popozuda festeja mais um ano de vida junto com o filho

Valesca Popozuda ganhou uma festona de aniversário no último domingo (5) por parte de seus amigos, porém a maior alegria para a cantora foi em poder celebrar também ao lado do filho, que também comemorou mais um ano de vida nos últimos dias.



Valesca Popozuda festejou mais um ano de vida junto com o filho

Pablo completou 15 anos, já a funkeira chegou aos 36 anos, mas a idade parece não ter afetado em nada a boa forma já conhecida e o corpão de Valesca que segue com tudo em cima. A festa, que foi realizada em uma casa no bairro do Recreio, no Rio de Janeiro, teve uma temática luxuosa e relem-

brou a cidade norte-americana de Las Vegas, um dos destinos mais procurados por turistas de todo o mundo e um paraíso dos jogos e da boa música.

# horóscopo

## ÁRIES

A Lua volta para o seu signo e reforça sua autoconfiança. Terá energia, garra e coragem de sobra para correr atrás do que deseja. No trabalho, mostre iniciativa, assuma a liderança e tome atitudes firmes, assim, conquistará seu lugar ao sol.

## TOURO

O dia pode despertar insegurança e inquietação. Nem todos vão merecer a sua confiança. Prefira ficar no seu canto e cumprir as tarefas a sós, com discrição. O trabalho será mais desgastante: melhor conservar um pouco da sua energia.

## GÊMEOS

Vai ser mais fácil se entender com os colegas e clientes. Pode receber apoio ou ajuda importante de amigos. Concentre sua atenção em seus projetos para o futuro e corra atrás do que sempre quis. Agitos com a turma prometem diversão!

## CÂNCER

Seu lado ambicioso está mais evidente e o dia será perfeito para batalhar pelo que deseja. Explore essa energia para melhorar sua imagem profissional: faça planos para sua carreira e empene-se para atingir grandes objetivos.

## LEÃO

Vocês terá mais facilidade e interesse em aprender coisas novas. Iniciar um curso pode ser uma boa. Há chance de viajar a trabalho ou firmar bons acordos com gente de outras cidades. Contato com amigos e parentes que moram longe também recebe proteção.

## VIRGEM

Mudanças podem ocorrer de repente e mexer com seu astral. Controle suas reações e evite chamar atenção. Procure manter a calma e se adaptar às novidades com jogo de cintura. Organize as finanças: pode ter gastos inesperados.

## LIBRA

Trabalhar em equipe será a melhor maneira de alcançar seus objetivos. Una-se aos colegas e aposte em parcerias para agilizar as tarefas e obter melhores resultados. Se pensa em firmar uma sociedade, vá em frente! Cor:

## ESCORPIÃO

Vocês vai mergulhar no trabalho e cumprirá suas tarefas com toda disciplina. Talvez tenha que ralar dobrado, mas vai valer a pena. Colegas podem precisar de uma mãozinha. Só não de desgaste demais: respeite seus limites.

## SAGITÁRIO

A sorte estará ao seu lado e tudo deve correr bem para você. Vale até fazer uma fezinha. No trabalho, contagie os colegas com seu bom humor. Um clima agradável fará as tarefas parecerem bem mais fáceis.

## CAPRICÓRNIO

Trabalho ligado a produtos ou serviços voltados para a casa conta com boas energias. Bom momento para pedir conselhos ou ajuda a alguém da família, especialmente se as coisas não saírem como planejou.

## AQUÁRIO

Seu poder de comunicação ganha destaque e você terá uma facilidade extra para expor suas ideias. Raciocínio rápido e bons contatos podem agilizar o trabalho. Vai lidar melhor com colegas e clientes. Charme pode abrir portas.

## PEIXES

Vocês terá facilidade para lidar com as contas e colocar as finanças em ordem. Mostre iniciativa e empenhe-se no trabalho. Sua dedicação pode render uma grana extra. Presentes não estão descartados.