



o extra
net

FEIRA, 10 DE OUTUBRO DE 2014

Mais

social

Cada um carrega a sua cruz, de acordo com o seu estado físico e mental, e a fé é que nos torna mais fortes!

■ José Aires



Hoje é dia dela, **Cristielen Fernandes**.



Felicidades para **Alexandre Sabadin** (personal trainer) que hoje comemora idade nova.



Parabéns para **Débora** - Hair Cabeleira - (da esquerda) que na terça comemorou aniversário. Na foto com Valdete Possetti e Letícia.



Festa para **Renan Rodrigues** que hoje apaga velinhas.



O supervisor da Coruripe, **Júlio César Marino**, recebe nossas congratulações pela feliz data.



Encontro de boleiros da região no aeroporto de Congonhas - **Maurinho e Doriva**.



Vitória federal merece Blue Label. E foi em grande estilo com **Paulinho Biroli, Fausto Pinato e Júlio Camargo**.



Destaque para o aniversariante **Rafael Salioni**.

Nossa prioridade é a sua visão!

Ótica Cidade
Fernandópolis

FONE/FAX 17 3463-1286
www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Paulo e Lilian Menzel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!



Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3- **CATANDUVA-SP**
R: BRASIL, 432 - CENTRO

Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de
R\$ 1,99

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Tomar analgésicos em excesso pode provocar infarto

Os cientistas dizem que o ibuprofeno e o diclofenaco consumidos em grandes quantidades, aumentam as chances de ataques cardíacos. Qual é a dose que envolve esse risco?

Se for tomado em grandes quantidades durante um longo período de tempo, o ibuprofeno e o diclofenaco podem aumentar o risco de sofrer algum problema cardiovascular, como um ataque cardíaco ou derrame. Isto é sugerido pelos resultados de um estudo realizado na Universidade de Oxford e publicado na revista científica "The Lancet". Aliás, os excessos (no total) são ruins.

Os pesquisadores analisaram mais de 353 mil histórias de pacientes. Concentrou-se apenas sobre aqueles que, por prescrição médica, consumiam altas doses de analgési-

cos: 150 mg. de diclofenaco e 2.400 mg de ibuprofeno por dia. Eles se referem aos casos "extremos", como as pessoas com artrite grave que tomam estes medicamentos regularmente para aliviar a inflamação. Isso não deve preocupar, dizem os especialistas, quem os consome por um curto período de tempo para aliviar uma dor de cabeça.

Foi descoberto que em um ano, a cada 1.000 pessoas consumidoras dessas drogas (em grandes doses e diariamente) tiveram três ataques cardíacos a mais, quatro casos a mais de insuficiência cardíaca e uma morte. E em muitos

casos há sangramento do estômago. Isso significa que o número de ataques cardíacos aumentaria de 8 para 11, a cada 1000 pessoas. O consumo desse tipo de medicação pode ser bastante perigoso, sobretudo se o paciente já sofre de algum problema cardíaco ou tem outros fatores de risco associados (falta de exercícios, colesterol alto, diabetes, hipertensão...).

"Três para cada 1000 é um número muito alto. O risco é muito grande, por isso é necessário discutir o assunto com seu médico. O paciente é o único que deve decidir se precisa e se vale a pena continuar com o tratamento por um tem-

po muito longo", sugeriu o professor Colin Baigent, que liderou o estudo.

Ele alertou que o perigo é muito maior em fumantes ou com pacientes com sobrepeso. "Quanto maior o risco de doença cardiovascular, maior será o risco de ter complicações", disse Baigent.



receita

Bolo de ameixa com nozes

- 300 g de ameixa preta sem caroço
- 2 xícaras (chá) e 2 colheres (sopa) de açúcar
- 3 ovos
- 1 colher (sopa) de margarina
- 1 xícara (chá) e 4 colheres (sopa) de leite
- 2 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1 lata de leite condensado
- 50 g de nozes picadas
- 300 g de creme de leite fresco



Modo de preparo

Modo de preparo

1. Prepare a massa: no liquidificador, bata 200 g de ameixa sem caroço, o açúcar, os ovos, a margarina, 1 xícara (chá) de leite e o chocolate.
 2. Transfira a mistura para uma tigela, incorpore a farinha de trigo e o fermento.
 3. Coloque em uma fôrma redonda untada com margarina e asse no forno pré-aquecido a 200°C durante 40 minutos.
 4. Retire do forno, deixe esfriar e desenforme.
 5. Faça o recheio: na panela de pressão, coloque a lata de leite condensado e cubra com água. Cozinhe por 30 minutos após o início da pressão.
 6. Desligue o fogo e deixe na panela até esfriar totalmente.
 7. Pique bem a ameixa e cozinhe com o restante do leite até ficar bem macia.
 8. Misture o doce de leite, 100 g de ameixa e as nozes.
 9. Prepare a cobertura: bata o creme de leite com 2 colheres (sopa) de açúcar até dar ponto de chantili.
 10. Corte o bolo ao meio, recheie e cubra com o chantili.
- DICA:** deixe esfriar totalmente a lata de leite condensado cozido antes de abrir.

O perigo dos cosméticos vencidos

Pensamos que as indústrias de cosméticos colocam data de validade, para comprarmos cosméticos e gastar dinheiro.

Se prosseguirmos usando cosméticos fora da validade (nós todas fazemos isso), com certeza teremos tremendas consequências, por isso preste atenção:

Antes de comprar qualquer produto de beleza olhe a data de validade, se ele não a tem, isso prova de que não é de boa qualidade, então não compre.

Procure também o símbolo 12M, 9M, 6M ou 3M, que significa o tempo (12 meses, 9 meses, 6 meses ou 3 meses), que o cosmético quando aberto, permanece em perfeitas condições. Esse tempo é muito importante, pois se você comprar um produto que a validade já está acabando, pode ser que você perca dinheiro. Então prefira comprar um produto em que a data de fabricação seja mais recente possível. E cuidado com as liquidações, pois geralmente são produtos que já estão perdendo a validade.

Você não deve guardar produtos vencidos ou prestes a perder a validade, pois no futuro sua be-

leza e sua saúde lamentarão. Não seria nada bom ter urticária, irritações, inflamações crônicas e efeitos secundários.

Os cosméticos que tem como ingredientes plantas e produtos naturais têm muita probabilidade de que no seu interior cresçam bactérias, por isso, é importante não usá-los por mais de seis meses e substituí-los após este tempo.

Os batons e os lápis de contorno de lábios devem ser descartados em um ano, pois podem desenvolver bactérias. Se você teve um resfriado ou qualquer lesão na boca, não espere para se livrar deles. NÃO use o mostruário dos salões de beleza ou centros comerciais, pois é uma fonte de infecção.

Aponte o lápis de olhos semanalmente para impedir que as bactérias cresçam sobre a superfície. Eles podem durar até um ano, se você não compartilhar ou não usar quando tiver conjuntivite ou terço.

Com o rímel pode correr o mesmo risco de transmissão de doenças, só são válidos por três meses. Você notará que já transcorreu esse tempo, pois ao aplicá-lo impede que os cílios sequem, produzindo

irritações nos olhos.

As sombras em mau estado de conservação podem resultar em infecções oculares irreversíveis.

Tempo de duração dos produtos de beleza:

- Os pós e sombras de olhos podem durar até um ano.
- Produtos de limpeza de pele duram cerca de seis meses.

• A base para maquiagem tem uma vida útil de 6 meses também.

• O corretivo dura no máximo 8 meses.

• Batons e lápis de contorno devem ser descartados antes de um ano.

• O rímel não dura mais de 3 meses.

Limpe os pincéis de maquiagem e escovas e pentes de cabelo com xampu de bebê, uma vez por semana. Lave bem as esponjas demaquiladoras e as de aplicar a maquiagem depois de usá-las cada vez.

Não guardar produtos de beleza por 36 meses após sua fabricação, mesmo que não foram usados.

O cuidado que devemos ter com os produtos de beleza deve começar em casa... Será fatal se não limparmos os dedos antes de colocá-los dentro do fras-

co, pois com certeza levaremos bactérias do nosso ambiente para dentro do produto.

Qualquer cosmético que ficar exposto à luz solar, mudanças de temperatura, como do tipo, umidade e calor, deterioram as propriedades dos produtos. Se você decidir usá-lo mais tarde, guarde-o na parte inferior da geladeira.

Nunca deixe os frascos da base abertos ou mal fechados. Verifique sempre antes de sair se todos os cosméticos estão bem fechados, para que não oxide e se evapore. Mantenha os produtos de beleza bem fechados, seja qual for e jamais se esqueça: EM LU-

GAR FRESCO.

Se você encontrar algum de seus produtos com uma cor que não seja a habitual, ou a textura com uma consistência diferente ou cheiro diferente, não se arrisque, jogue-o fora. Por mais pena que dê.

Faça uma revisão, pelo menos a cada seis meses, em todos os seus produtos de beleza. E tenha certeza que é melhor gastar dinheiro na compra de um produto novo do que em tratamentos e também nos efeitos secundários que possa ter.

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta. Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e fizesas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO.

TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP.

[17] 3422-1402 ou [17] 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes



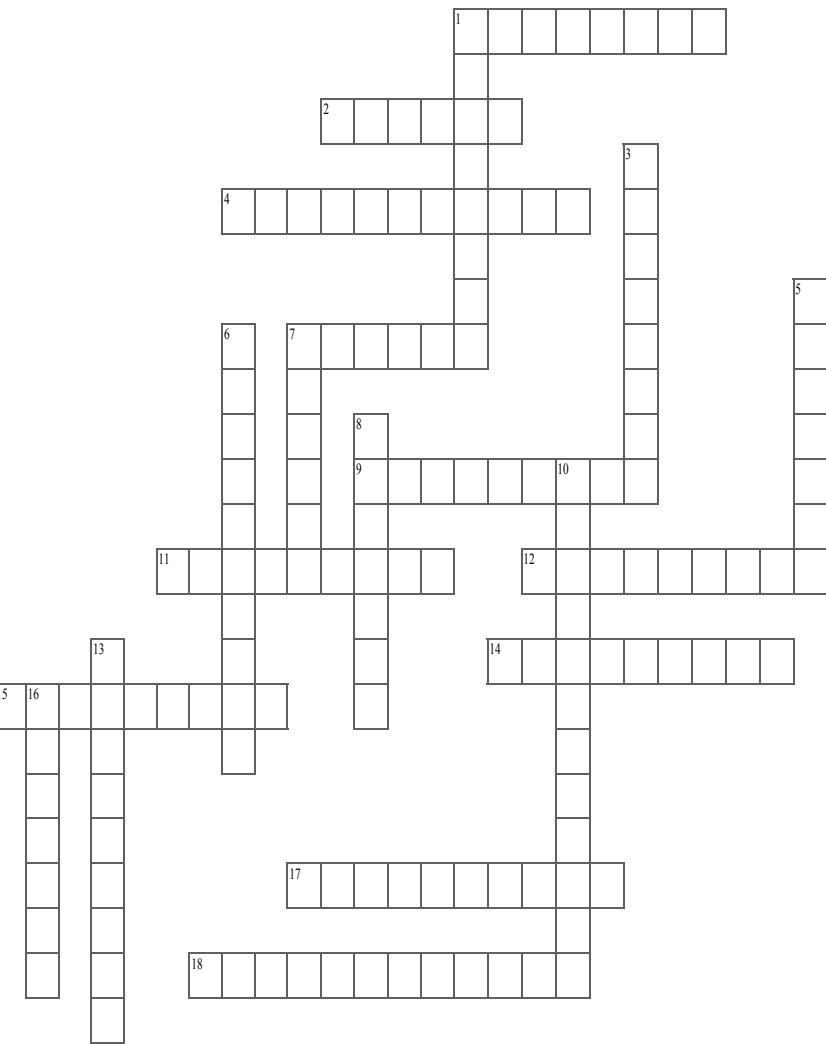
Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Palavras Cruzadas



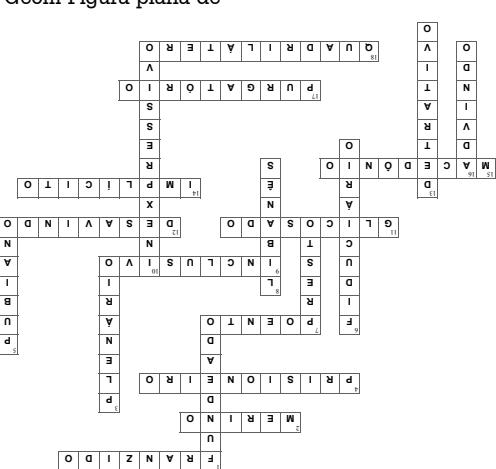
Horizontais

- 1. Pregueado, enrugado Parte pregueada de alguma coisa
- 2. Que diz respeito a certa raça de carneiros
- 4. Que foi aprisionado Indivíduo privado da liberdade
- 7. Póeirento
- 9. Que inclui, abrange, comprehende
- 11. Que contém glicose
- 12. Que está em desavença com
- 14. Que está envolvido mas não expresso claramente
- 15. Que diz respeito à Macedônia (Europa)
- 17. Purgativo Teol Lugar ou estado em que as almas dos justos, incompletamente purificadas, acabam de pagar suas faltas
- 18. Quadrilateral Geom Figura plana de quatro lados

Verticais

- 1. Que fundeou
- 3. Pleno, inteiro, completo Tribunal ou assembléia, em que tomam parte nos trabalhos todos ou quase todos os membros que possuem direito de deliberação
- 5. Público
- 6. Que depende de confiança ou a revela
- 7. Prestes, rápido, ligeiro
- 8. Pertencente ou relativo ao Líbano (Ásia) Habitante ou natural do Líbano
- 10. Que não é expressivo
- 13. Que detrai
- 16. Que adveio ou sobreveio

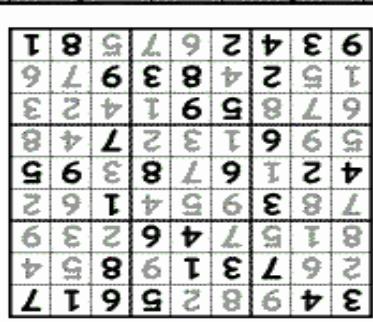
Respostas



Sudoku

Sudoku Nível Fácil.

3	4			5	6	1	7
		7	3	1	8		
			4	6			
	3				1		
4	2	6	8		9	5	
	6			7			
		5	9				
	2	8	3	9			
9	3	4	2		8	1	



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Bianca discute com Duca. Jade desconfia e questiona Edgard sobre a viagem de Lucrécia. Nervoso com a situação de Jeff, Lincoln destrata Sol e Wallace. Jade provoca Bianca e avisa que convidará Duca para uma festa em sua casa. Wallace fica radiante ao saber que participará do campeonato de muay thai. Gael e Pedro afirmam que Karina não tem condições de participar do campeonato e ela se enfurece. Cobra tenta convencer Karina a treinar em sua academia. Delma comenta com Dandara que tentará reconquistar Marcelo. Roberta chama Marcelo para ir à Aquazen. Karina decide ir com Pedro à festa de Jade.

BOOGIE OOGIE

Sexta-feira, 18h00

Rafael não gosta de Vitória morando em sua casa e diz a ela que tentará reconquistar Sandra. Carlota comemora a saída de Vitória da mansão. Vitória pede que Pedro conte a Sandra que ela se mudou para a casa de Rafael. Carlota pede a Fernando que não promova Beto. Célia é promovida e Artur acha injusto. Mário fica furioso ao saber que duas páginas de seu projeto desapareceram. Pedro pede que Jussara vá embora. Gilda contrata Jussara para trabalhar na boutique. Doutor Curi entrega para Beatriz as informações sobre o laboratório onde deverão fazer o teste de DNA. Rafael tenta conversar com Sandra, que demonstra incômodo.

GERAÇÃO BRASIL

Sexta-feira, 19h15

Luene e Vander fazem uma festa para Brian. Shin afirma que pode enfrentar Chang, e Lara se comove. Jonas vai ao hospital onde Megan está internada. Manuela avisa a Davi sobre o acidente de Megan. Megan acorda, mas constata que não está mais enxergando. Jonas ampara Pamela, e Herval se enfurece. Davi chega de viagem e fica apreensivo ao saber do estado de Megan. Gláucia tenta se justificar pela falsa licença, mas Jonas se enfurece. Davi diz a Manuela que não pode terminar seu namoro com Megan. Jonas atende seus clientes de graça, e Edna decide entrevistar o empresário.

CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Todas as meninas encontram o dinheiro de Ana debaixo da cama de própria garota. Bia havia acusado Marian de tentar mais uma maldade. Marian finge ter sido acusada injustamente. Carol conta a verdade para a professora da escola e pede a compreensão dela. A professora diz que é muito grave a situação, mas que dará uma segunda oportunidade para os meninos e que eles precisarão de uma professora para terem aulas extras e refazerem a prova. Carmen diz para Matilde que muitas coisas estão dando errado, mas que prejudicar Carol com certeza deverá dar certo. Carol apresenta aos meninos a dona Gertrudes (Bri Fiocca).

IMPÉRIO

Sexta-feira, 21h00

Cora afirma que José Alfredo será considerado pai de Cristina mesmo contra sua vontade. Ismael conta para José Pedro e Maria Clara sobre o paradeiro de seus pais. Cristina pede para todos irem embora de sua casa e liga para Vicente. José Alfredo briga com Cora. Elivaldo se preocupa com Cristina. Cora e Fernando tentam impedir a entrada de Vicente em casa para falar com Cristina. João Lucas liga para Maria Isis. Reginaldo procura Tuane e Jurema. Maurílio marca um encontro com Maria Marta. Maria Isis faz uma massagem em José Alfredo. João Lucas passa a noite com Du. Elivaldo encontra Reginaldo na casa de Tuane.

VITÓRIA

Sexta-feira, 22h15

Diana acha que Artur está inventando desculpa para dormirem juntos novamente e pede para voltar para casa. Priscila e Paulão ameaçam Bárbara. Sabrina tenta ir atrás de Priscila para tirar satisfações, mas é impedida por Ramiro. Priscila culpa Bárbara pelas consequências que vem sofrendo após a acusação de ser neonazista. Ramiro chega e a discussão cessa. Sabrina estranha a postura de Ramiro. Priscila e Paulão explicam que estão na delegacia para saber sobre a investigação da morte de Dinho. Iago decide levar Pedro Dois para a delegacia. Nervosa, Clarice é acalmada por Javier e conta que sentiu pena de Cincinno vendo o pai embriagado.

Humor

SALVANDO O PRESIDENTE

Diz que o salva-vidas estava na praia de Itapuã, quando vê alguém gritando por socorro. Rapidamente atira-se ao mar para salvar o sujeito.

Quando consegue trazê-lo de volta para a praia e já em plena segurança, ele surpreende-se com o rosto conhecido.

- O senhor não é o presidente?

- Sou eu mesmo! Você salvou a minha vida! Pode pedir o quiser, que eu lhe darei!

O salva-vidas olha para os lados, pensa um pouquinho e fala baixinho:

- O senhor seria capaz de me fazer um grande favor, então?

- Claro, o que você pedir!

- Não conta pra ninguém que fui eu que o salvei, tá?

VENENO PARA RATOS

O Manoel chega em casa:

"Pronto Maria. Tá aqui a encomenda que você pediu."

"Mas Manoel, eu peço pra você me trazer veneno pra ratos e você me traz uma caixa de chá?!!!"

"Ora, Maria, se aqui na caixa está dizendo MATE LEÃO, também deve servir pra matar ratos!"

CRIME IMPERFEITO

Infeliz com o seu casamento e inspirado por um filme que assistira, Joaquim resolve se livrar da mulher.

Enquanto ela dormia, deu-lhe algumas facadas, arrastou o corpo até a sala, fez um buraco no chão e enterrou o cadáver.

Quinze minutos depois, quando terminava de limpar toda a sujeira, toca a campainha. Era a polícia.

- O senhor está preso!

Sem esboçar nenhum gesto de defesa, ele entregou-se. Diante

do juiz, intrigado com a esperteza dos policiais, ele perguntou:

- Puxa, como foi que vocês fizeram para descobrir tão rápido? No filme que eu vi pela TV, o cara fez a mesma coisa e só descobriram 30 anos depois!

Ao que o juiz respondeu:

- Certamente o cara morava numa casa térrea e não num apartamento como o senhor!

TAMPANDO O NARIZ

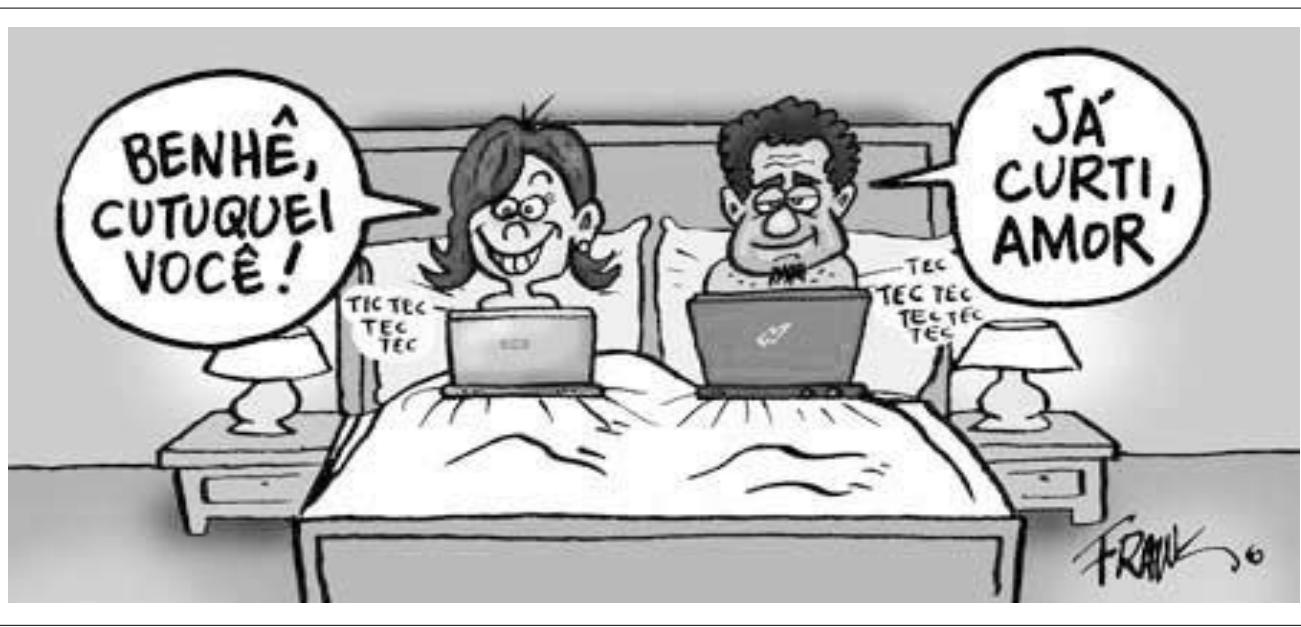
O bêbado chegava todo dia no boteco, pedia uma pinga, tapava o nariz e tomava tudo num só gole.

Um dia, o balconista não se conteve:

- Escuta aqui, ô cara! Por que você tapa o nariz enquanto bebe?

E o bêbado:

- É que o cheiro da pinga me dá água na boca... e eu gosto dela é pura!



REAL SYSTEM
www.r3000.com.br

Desenvolvimento de Software
Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zé do Gás | FONE/FAX: (17) 3463-2725
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

Av. Litório Greco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE 05%* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

celebridades

Sheik Árabe oferece dote de 30 camelos para casar com concorrente do **Gata do Brasil**

Natália Rios, concorrente do novo e badalado concurso "Gata do Brasil", recebeu uma proposta tentadora para deixar o Brasil. A dançarina de dança do ventre conquistou um sheik árabe que quer levá-la para seus Emirados. Na proposta: 30 camelos para o dote da mãe, casa, carro, empregados e uma vida de rainha. A loira, que representa a Bahia no concurso, recebeu a ligação do próprio sheik e afirmou que

está interessada em conhecê-lo. "Ele achou meu celular nem sei como. Um tradutor falava enquanto eu ouvia ele ao fundo, faltando uma língua que nunca ouvi. Ele queria propor que eu fosse com minha família para os Emirados".

Se aceitar o pedido, Natália estará realizando o sonho deste sheik que quer juntar as escovas de dentes com uma "típica brasileira". Ela tem 1,65 de altura, 105cm de quadril e

72 de busto.

Ele ainda disse que queria uma mulher que soubesse dançar a dança dos sete véus para ele! Fiquei emocionada com o pedido.

Natália não é apenas dançarina: ela vive e paga as contas da casa com o trabalho. Acostumada a receber cantadas enquanto está exercendo a função, ela revela que os homens "confundem as coisas" mas que sabe controlar a situação.



Nicole só quer carinho apesar da imagem que passe como "repórter" do Pânico na Band

Homem ideal: **Padre Fábio de Mello**, diz Nicole Bahls

É possível que o horóscopo de Nicole Bahls aponte 2014 como o ano do trabalho e não do amor. Todo o sucesso que vem fazendo em campanhas de publicidade e como repórter do "Pânico na Band" é inversamente proporcional ao seu infortúnio com homens. Só nos últimos meses ela en-

gatou em um romance com um argentino misterioso depois da Copa e com Emerson Sheik (que durou apenas 24 horas). O resultado disso é que seu coração começa a ficar endurecido, já que a maioria dos homens a trata mal. Em entrevista por conta de seu mais recente ensaio

para o Paparazzo, Nicole definiu seu homem ideal. "Quero um cara como o padre Fábio de Melo. Adoro as coisas que ele fala... Estou numa fase que quero aprender mais do que ensinar. Quero um cara que se preocupa com a pessoa que está antes dele próprio".

Anitta terá que pagar pelo menos R\$ 5 milhões para ex-empresária

Aquebra de contrato de Anitta e a K2L, produtora que era comandada por sua, até então, amiga Kamilla Fialho, vai pesar no bolso da poderosa. A juíza Flávia de Almeida da 6ª Vara Cível da Barra da Tijuca concedeu uma liminar que intimou a cantora a depositar R\$ 5 milhões, por conta da quebra de contrato.

A parceria entre Anitta e Kamilla durou dois anos e meio e vem antes do sucesso de "Show das Poderosas". Mas a cantora deu fal-

ta de um montante de R\$ 2,5 milhões, que foi o que motivou a quebra do contrato. A produtora, em entrevista, rebateu a acusação:

"Passei exatamente 35 dias completamente focada nessa história, separando papéis e todo o tipo de informação. Tinha certeza de que eu conseguia provar. Por que ela nunca me questionou sobre contas? O que motivou Anitta tomar essa decisão até hoje não consigo entender. O fato é que as coisas mudaram quando começou a entrar dinheiro. O advoga-

do da produtora, Marcelo Saraiva, esclareceu o assunto: "Anitta entrou com a ação pedindo prestação de contas. Nós contestamos e ficou comprovado o saldo negativo de R\$ 2,3 milhões que foi adiantado pela K2L para fazer o DVD. Acho que ela esqueceu."

A K2L fechou um novo contrato com Valesca Popozuda recentemente.

O que quer dizer que ela

não está de mãos abanando.

Já a Anitta resolveu

abrir sua própria empre-

sa, a Rodamoinho Produ-

ções Artísticas.

horóscopo

ÁRIES

Ao passar por sua área material, a Lua se opõe a Saturno e lhe aconselha a dar mais atenção ao gerenciamento prático e patrimonial. Empenhe-se com garra no cumprimento de suas obrigações, pois isso lhe poupará de futuras dores de cabeça!

TOURO

As demandas individuais e coletivas se chocam, pois a Lua, em seu signo, se tensiona com Saturno, em sua área de relacionamentos. Será preciso ser flexível e buscar conciliação, mas questões de autoridade podem dificultar tudo!

GÊMEOS

A intromissão em seus projetos e empreendimentos profissionais pode lhe prejudicar, neste dia em que Lua e Saturno se opõem. Não deixe que isso interfira em sua produtividade, proteja-se de parcerias falsas. Preser-ve-se!

TOURO

Suas interações sociais têm sido dificultadas por algumas pessoas. A oposição entre Lua e Saturno lhe aconselha a se afastar delas, ainda que não lhe atrapalhem intencionalmente. Seja util, mas independente!

LEÃO

Você precisará ser mais organizada e dedicada para dar conta das grandes responsabilidades que Lua e Saturno, opostos, lhe trazem. Reveja prioridades e busque conciliação entre as demandas do trabalho e da vida familiar. Não centralize!

CÂNCER

Suas interações sociais têm sido dificultadas por algumas pessoas. A oposição entre Lua e Saturno lhe aconselha a se afastar delas, ainda que não lhe atrapalhem intencionalmente. Seja util, mas independente!



Além disso o cara prometeu casa, carro, comida e roupa lavada para Natália Rios, representante da Bahia, que está pensando na proposta



A atriz falou sobre como se sente em relação à idade e que não sente saudade da adolescência

"Quarenta anos é o auge da mulher", diz Flávia Alessandra

Em entrevista para a revista Quem, durante o aniversário de 14 anos da publicação, Flávia Alessandra foi perguntada sobre como se sentia quando estava na adolescência e se preferia agora, aos 40. A atriz, cuja primeira filha, Giulia, está com a mesma idade da revista, disse que agora é bem melhor: "Digo para minha filha que acho que 40 anos é o auge da mulher. Com todos aqueles questionamentos, conflitos, ansiedades e já olha de longe, é tão bom saber lidar. Então, eu diria que eu quero tudo que adquiri até agora, mas quero poder ganhar toda essa diferença lá na frente".



PRE-PA-RA para pagar uma multa salgada

LIBRA

Suas demandas emocionais e financeiras divergem, neste momento em que Lua e Saturno se opõem. Não adianta tentar suprir as decepções afetivas com aspectos materiais. Busque o que for viável para se fortalecer emocionalmente!

VIRGEM

Perceba se as atuais frustrações intelectuais não são resultado do afastamento de seus talentos. Mas não saia chutando o balde! A oposição Lua-Saturno lhe aconselha a rever seus caminhos, adequando-os da melhor maneira.

ESCORPIÃO

O conflito entre as demandas individuais e coletivas afeta suas relações, sobretudo afetivas. A Lua se opõe ao seu signo e se tensiona com Saturno, alertando também para a necessidade de equilibrar necessidades.

SAGITÁRIO

Transbordamentos emocionais no trabalho podem agravar conflitos ocorridos no passado, neste dia em que Lua e Saturno se opõem. Prefira atividades solitárias. Organizar os afazeres contribui para que você equilibre seu emocional!

CAPRICÓRIO

Você se sente dividida entre seu lado mais espontâneo e alegre e outro mais recatado e crítico, pois a oposição Lua-Saturno tensiona sua área social. Evite exposições, sobretudo na vida afetiva. Preserve sua imagem!

AQUÁRIO

A sobrecarga de responsabilidades faz a disciplina se tornar um peso em sua vida, neste momento em que Lua e Saturno se opõem entre suas áreas familiar e profissional. Ainda que esteja cansada, dedique-se para dar conta de tudo!

PEIXES

Evite expor seus planos de vida e prefira ficar mais recolhida, neste dia em que Lua e Saturno, opostos, confrontam suas áreas de comunicação e espiritual. As pessoas tendem não conhecer suas necessidades!