

O prazer de ver alguém viver, pode se tomar sua própria felicidade. Desejar bondade ao próximo pode se tornar a sua posteriormente, veja o viver e viva o seu lado bom e assim fará dos seus dias mais felizes...

Luciano
Brahminha



Cheia de encanto e alegria, a cabeleireira **Loana Hair** comemora idade nova amanhã. Parabéns, felicidades!



O vereador **José Donizeti Aguiar**, destaque dentre os aniversariantes da semana. Na foto ele recebe os cumprimentos de Aparecido, Cidinho do Ônibus, Itamar Borges e Bitá, em almoço na APAE de Estrela.



Felicidades para o jovem aniversariante de hoje, **Emerson Fernandes**.



Rogério Arcanjo comemora hoje mais um aniversário. O carinho especial da esposa Ivone e família.



Hoje é dia da bela **Carol Perucchi**. Parabéns!



Pausa para pose da bela **família Cainelli**, que no último final de semana esteve em festa pelo niver de mãezona Elaine. Parabéns!



O diretor da Mídia G Comunicação, **Gilberto Musto**, recebe os nossos cumprimentos pelo aniversário no último domingo. Parabéns!



Mateus Maziero está em festa nesta terça.



O casal **Rafaela Almeida e Zézinho Tiago**, em grande estilo, provocando saudades na região.



O professor **Marcelo Sumaio**, queridíssimo dentre os alunos, completou idade nova no último domingo. Na foto ao lado de Monique Sant'Ana e Caroline Leonel.



O empresário e ex-motoqueiro dos bons, **Marco Kawakami**, aniversariou ontem e recebe nossas congratulações. Na foto junto à esposa Patrícia Kawakami, ex-secretária municipal de Saúde.

Nossa prioridade é a sua visão!

Ótica Cidade
Fernandópolis

FONE/FAX 17 3463-1286
www.oticaidadefernandopolis.com.br
oticaidadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

REDE **GIGANTÃO**
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

SEJA BEM-VINDO AO **GIGANTÃO**

Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3- **CATANDUVA-SP**
R: BRASIL, 432 - CENTRO

Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de
R\$ 1,99

Riscodouso da **roupa apertada**

A tendência da moda atual para homens e mulheres, requer corpos com silhuetas bem torneadas e visíveis, que por infelicidade de saúde, é conseguida com roupas conjunto. Esta tendência inclui itens como roupa in-

tima, jeans, camisas, cintos, etc., que são peças de pontos-chave do corpo, que ajudam a esconder imperfeições ou realçar a figura. No entanto, esse tipo de roupa também está ligado a sofrimentos e doenças, mesmo insuspeitos, conheça os riscos do uso da roupa

apertada como os listados
abaixo:

é mantida úmida e promove a proliferação de fungos e bactérias. mesma forma para os homens, o uso de roupa apertada, especialmente quando se lida com elástico e tecidos pesados que gera pressão sobre os testículos e causam um aumento na temperatura.

ra nela. Estes são fatores que afetam a qualidade e a quantidade da produção de espermatozoides.

15 dicas para sobreviver ao calor **sem ar-condicionado**

O verão chegou com tudo e, junto com ele, uma onda de calor incomum, que está causando desconforto em algumas regiões do país. Por mais que essa seja a época de curtir as férias, aproveitar os dias mais longos e pegar uma praia ou piscina, também é o momento em que precisamos estar atentos a alguns detalhes para não descuidar da saúde.

A black and white photograph of a man sitting at a desk. He is looking upwards and to the left with a thoughtful or perhaps frustrated expression, holding his neck with both hands. On the desk in front of him is a computer monitor, a keyboard, and a small white electric fan. The background is slightly blurred, showing what appears to be a window or a bright light source.

receita

Pavê Charge com amendoim, caramelo e chocolate

• 2 pacotes de biscoito maisena **CREME DE CARAMELO:** • 1 xícara (chá) de leite • 1 pitada de sal • ¼ de xícara (chá) de xarope de glucose de milho branco • 2 latas de creme de leite – reserve o soro • 2 xícaras (chá) de açúcar • 150 g de manteiga • 1 xícara (chá) de amendoim tostado sem pele e picado. **PARA UMEDECER:** • Soro do creme de leite. **COBERTURA:** 300 g de chocolate ao leite picado • 1 lata de creme de leite sem soro.



Modo de preparo

Creme de caramelo: Em uma panela, coloque o leite, o sal, o xarope de glucose de milho e 1 lata de creme de leite. Deixe levantar fervura, desligue o fogo e reserve. Em uma panela, caramelize o açúcar no fogo baixo até dourar. Misture a manteiga e mexa até derreter. Junte a mistura reservada ao caramelo e mantenha em fogo baixo, mexendo até formar ponto de bala mole. Retire do fogo, misture a outra lata de creme de leite, o amendoim e deixe esfriar.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso.

Ar Condicionado
em até 10 vezes

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



BENZEDEIRA DONA SINARA

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

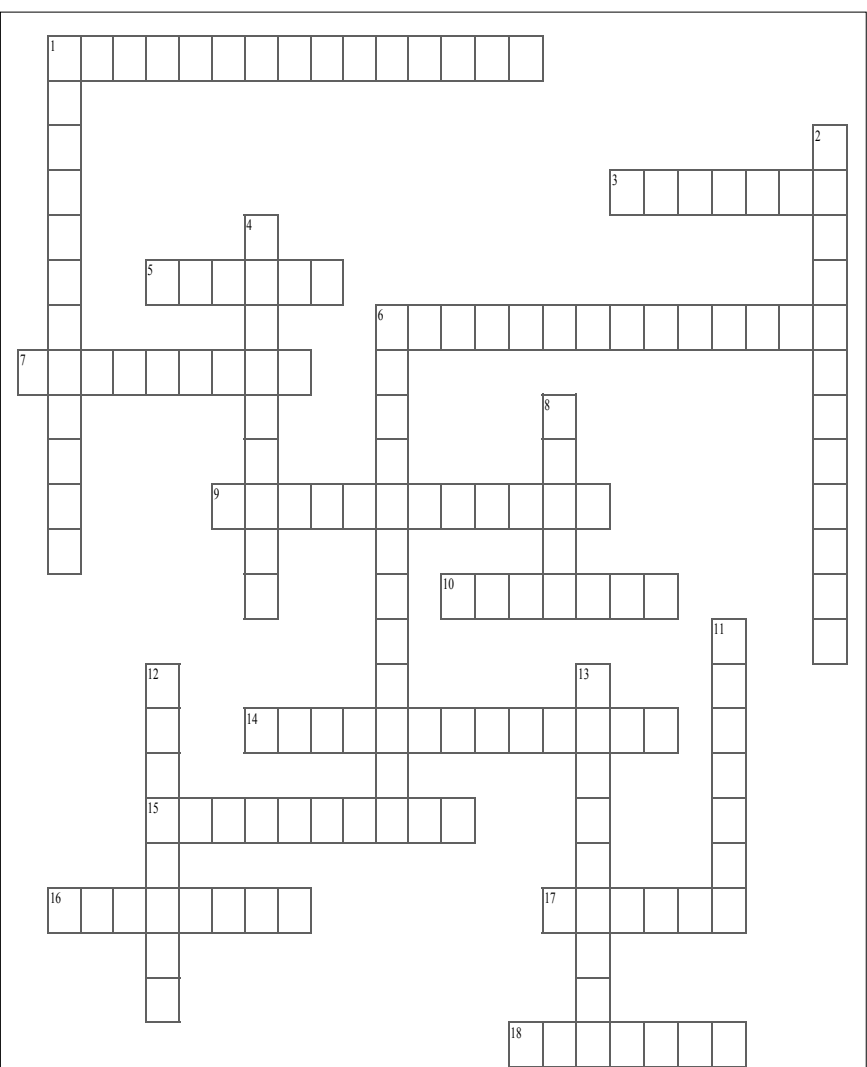
Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

Palavras Cruzadas



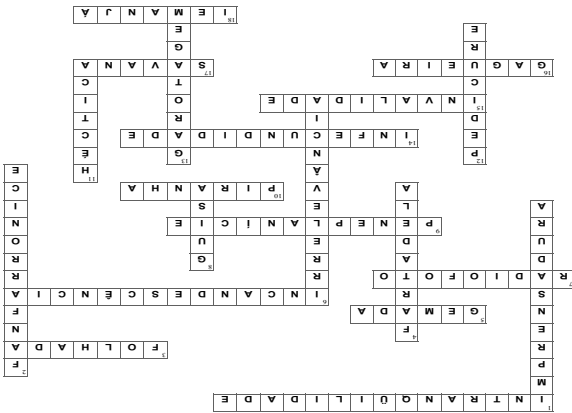
Horizontais

- Horizontais
1. Falta de tranqüilidade
 3. Folhagem
 5. Gema ou porção de gemas, batidas com açúcar e leite
 6. Estado de incandescente
 7. Forma reduzida de radiofotografia
 9. Geol Superfície quase plana formada pela erosão
 10. Ictiol Nome de vários peixes de escama, fluviais, carnívoros, da família dos Caracídeos
 14. Estado ou qualidade de infecundo
 15. Falta de validade
 16. Gaguez
 17. Extensa pradaria tropical ou subtropical, com esparsas árvores ou grupos de árvores, especialmente na América
 18. Folc Orixá feminino, a mãe-d'água dos iorubanos

Verticais

1. Imprensagem
2. Fanfarrice
4. Ato ou efeito de faltar(-se)
6. Falta de relevância
8. Feição, maneira, modo À g de: à maneira de
11. Hética
12. Feminino de pedicuro
13. Garotada

Respostas



Sudoku

8	6			7	4	3		9
	5						8	4
3			5	9				
1				5		7		
5		8	6		7	9		1
		6		3				8
				8	6			5
6	8						3	
4		9	3	2			1	6

9	1	8	5	2	3	6	7	4
7	3	2	6	4	1	5	8	9
5	6	4	9	8	7	3	2	1
8	4	5	1	3	6	9	7	2
2	1	7	6	4	7	9	8	5
3	9	7	5	2	8	6	4	1
7	2	6	8	9	5	4	1	3
4	8	1	3	6	2	7	5	9
6	5	9	4	3	7	1	2	8

Resumo de Novelas



MALHAÇÃO
Terça-feira, 17h30

Sandra afirma a Rafael que eles devem ser apenas amigos. Fernando justifica a Carlota que, ao patrocinar Rodrigo, conta com a possibilidade de o menino viajar para longe. Diana confessa a Paulo que não gostou de Beatriz. Fernando oferece a Rodrigo o financiamento de sua carreira no Havaí. Carlota expulsa Claudia da mansão, e as duas se enfrentam. Gilda alerta Rodrigo e diz que Fernando quer afastá-lo para sempre. Rafael comenta com Inês que Susana pode estar no Rio. Gilda ameaça Fernando e comunica que, se ele não desistir de afastar Rodrigo, contará para Carlota que o menino é seu filho.



BOOGIE OOGIE
Terça-feira, 18h00

Sandra afirma a Rafael que eles devem ser apenas amigos. Fernando justifica a Carlota que, ao patrocinar Rodrigo, conta com a possibilidade de o menino viajar para longe. Diana confessa a Paulo que não gostou de Beatriz. Fernando oferece a Rodrigo o financiamento de sua carreira no Havaí. Carlota expulsa Claudia da mansão, e as duas se enfrentam. Gilda alerta Rodrigo e diz que Fernando quer afastá-lo para sempre. Rafael comenta com Inês que Susana pode estar no Rio. Gilda ameaça Fernando e comunica que, se ele não desistir de afastar Rodrigo, contará para Carlota que o menino é seu filho.



GERAÇÃO BRASIL
Terça-feira, 19h15

Jonas tenta socorrer Sandra. Ernesto estranha o problema com o telefone de Iracema e decide levá-lo para Davi. Dorothy comenta com Pamela que desconfia de que os filhos de Verônica não sejam de Barata. Dorothy incentiva Brian a reconquistar Lara. Jonas decide ficar no hospital com Sandra. Manuela avisa a Pamela sobre os problemas com os Marrafones Sênior. Danilo se culpa pelo acidente de Megan. Verônica fica constrangida com o chá de bebê que Barata lhe prepara. Cidão avisa a Dante que não deixará Fred enganá-los. Herval resolve o problema com o Marrafone Sênior, e Manuela desconfia.



CHIQUITITAS
Terça-feira, 20h30

Érica tenta de todo jeito chamar a atenção do cliente misterioso do Café Boutique, por quem está interessada. Os meninos saem mais cedo da aula para irem ao treino. Mili os vê saírem escondidos. Na fazenda, Gabriela faz uma nova pintura. Os meninos chegam à quadra alugada por Carmen. Matilde, que finge ser Ernestina, é quem treina os garotos. Finalmente Érica chama atenção do homem, que senta na mesa dela e diz que é publicitário. No orfanato, Marian decide emprestar dinheiro com juros para as meninas menores. Estreia do novo videoclipe da trama, da canção "Crescer" (direção de Ricardo Mantoanelli).



IMPÉRIO
Terça-feira, 21h00

Enrico é avisado sobre o acidente com sua mãe e Antônio conta para Cláudio, que se desespera. José Alfredo se surpreende com a solidariedade de José Pedro. Érika acusa Téio pelo acidente de Beatriz. Cristina afirma que Cora nutre sentimentos por José Alfredo. Enrico culpa o pai pelo acidente de Beatriz. Maria Marta tem uma conversa franca com Cláudio. Reginaldo decide levar Karina de volta para Vila Velha. Jairo e Otoniel chegam ao Rio de Janeiro e Jurema pede para Tuane deixá-los ficar em sua casa. O médico informa o estado de saúde de Beatriz e Cláudio pede para ver a esposa. Orville procura Juliane.



VITÓRIA
Terça-feira, 22h15

Dante parte para cima de Priscila e a obriga a dizer como ela descobriu sobre seu passado. Paulão socorre Priscila do ataque de Dante e ela o acerta com um vaso. Dante cai desmaiado e Priscila diz que eles precisam escondê-lo de Valéria. Ramiro une-se a Sabrina e aos outros policiais e prepara-se para entrar infiltrado no bar dos neonazistas. Sabrina teme pelo pai, mas ele diz que é experiente e que dará tudo certo. Laiza diz para Artur que se sente culpado por ter julgado Mossoró. Ela fica furiosa e lhe dá um tabefe, deixando-o completamente chocado. Pedro Um diz em depoimento que escondeu o corpo de Pedro Dois para proteger Laiza.

Humor

SALVANDO O PRESIDENTE

Diz que o salva-vidas estava na praia de Itapuã, quando vê alguém gritando por socorro. Rapidamente atira-se ao mar para salvar o sujeito.

Quando consegue trazê-lo de volta para a praia e já em plena segurança, ele surpreende-se com o rosto conhecido.

- O senhor não é o presidente?
- Sou eu mesmo! Você salvou a minha vida! Pode pedir o quiser, que eu lhe darei!

O salva-vidas olha para os lados, pensa um pouquinho e fala baixinho:

- O senhor seria capaz de me fazer um grande favor, então?
- Claro, o que você pedir!
- Não conta pra ninguém que fui eu que o salvei, tá?

VENENO PARA RATOS

O Manoel chega em casa:



www.r3000.com.br

•Desenvolvimento de Software

•Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zê do Gás

(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE
TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

celebridades

Angélica conta que pensa em adotar quarto filho

Angélica foi a entrevistada do blog “Cheguei ao mundo”, de Fernanda Rodrigues, no Dia das Crianças, comemorado no domingo, 12. A mãe de Joaquim, Benício e Eva contou o que fez para engravidar de uma menina, a reação dos filhos ao saberem que iam ganhar uma irmãzinha, a amamentação e os programas favoritos em família.

“Tentei um ano fazendo todas as ‘coisas’ que me indicavam... (risos). Mas o que deu certo mesmo foi aquela história de transar um dia antes da ovulação. Comprei aqueles testes de ovulação de farmácia que tem nos Estados Unidos e fiquei usando aquilo uns três meses para saber o dia certo. Aí fiz uma viagem onde conseguia dormir, comer bem e relaxar e rolou... Quando fiz o teste das oito semanas e a moça do laboratório mandou o e-mail com o resultado escrito ‘sexo feminino’ quase morri de emoção. Porque já estava me preparando para outro menino, sabe?”, entregou a apresentadora do “Estrelas”.

Angélica não disfarça o contentamento em ter uma menininha em casa. “Estou apaixonada pela doçura, vaidade, delicadeza...”, contou. Quando o assunto foi a amamen-



Angélica falou sobre o temperamento dos três filhos e contou que Eva já quer usar vestidos iguais aos seus.

tação, explicou: “No Joaquim, que foi o primeiro, eu estava muito ansiosa. Mãe de primeira viagem e recém-casada era muita novidade. Amamentei seis meses, porém complementava muito. Meu leite não era suficiente. No Beni foi melhor, mas ainda assim tinha complemento. Já na terceira aprendi (risos). Ela mamou exclusivamente por oito meses e é um tourinho”.

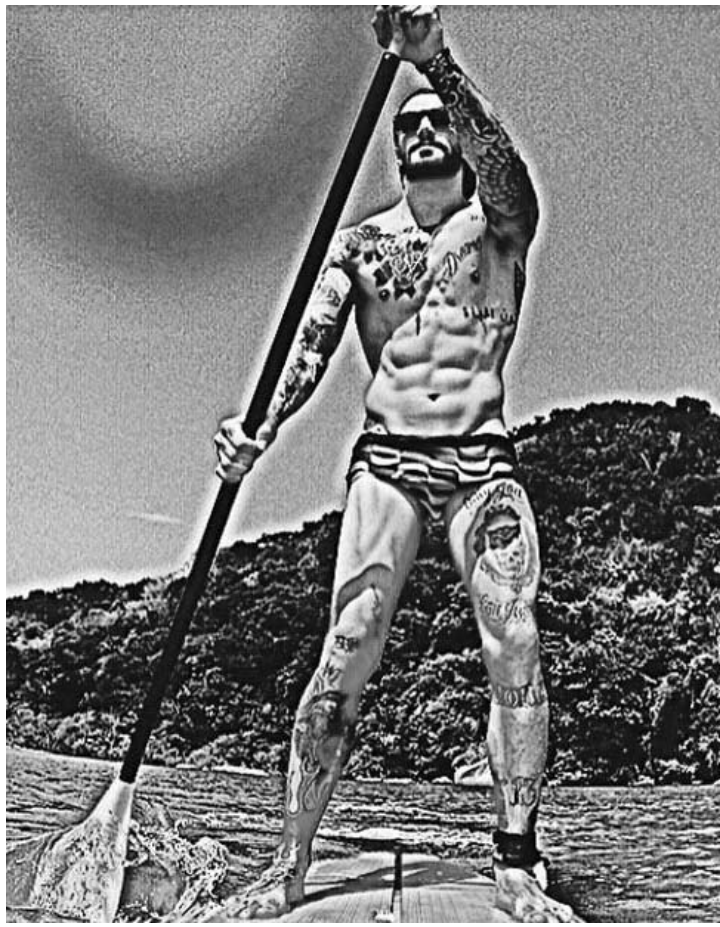
Para Joaquim e Benício, a chegada de Eva foi mo-

tivo de festa. “Ficaram felizes e curiosos, sem saber o que vinha por aí”, disse Angélica, que garante fazer a linha rígida e também amiga dos filhos. “Eles sabem que contam comigo para tudo”, falou.

O marido, Luciano Huck, também bota a mão na massa. “Ele brinca... (risos) Mas também ajuda com dever de casa quando não está viajando”, afirmou. Aliás, o programa favorito da família quando os

pais não estão trabalhando é justamente... ficar em casa! “Todos juntos, ouvindo música e dançando... Sim, adoramos música!”.

Apesar da harmonia no lar, Angélica não pensa em ter mais filhos, mas cogita uma adoção mais para a frente. “Quem sabe daqui uns oito, dez anos, adotamos...”, pondera. A apresentadora diz ainda que se encontrou no papel de mãe: “É tudo para mim! O que eu sempre quis e o que faço de melhor!”.



‘Saudade de respirar’, comentou uma seguidora após ver corpo sarado do ator.

Felipe Titto ‘tira o ar’ de fã ao postar foto de sunga

Felipe Titto não está deixando suas fãs apenas suspirando. O ator publicou uma foto no Instagram em que aparece de sunga mostrando seu corpo sarado e chegou a “tirar o ar” de uma seguidora da rede social. “Saudade de respirar”, comentou a fã. Ela não foi a única a gostar da publicação. “Meu Deus, que pessoa mais linda. Estou escrevendo com o pé porque com

a mão estou aplaudindo”, disse outra seguidora.

Recentemente, Felipe Titto cobriu os músculos bem esculpidos e encarnou o agente secreto James Bond para um editorial de moda. Nas fotos, o ator aparece vestido como 007 em meio a carrões e muita elegância. A ideia partiu do próprio Felipe que posou para as lentes do amigo Eric Garcia.

Príncipe George é eleito pelos internautas a criança mais estilosa

Nada de Suri Cruise, Harper Seven ou North West. Os súditos se manifestaram: o Príncipe George é que foi eleito pelos internautas como a criança famosa com mais estilo, em enquete realizada. O pequeno monarca, filho de Kate Middleton e do Príncipe William, ficou em primeiro lugar, com 13% dos votos.

Na disputa de estilo entre 15 crianças - todos filhos de pais ou mães famosos - ficou com o 2º lugar a pequena Maria Luiza, filha de Fernanda Pontes e Diogo Boni, com 11% dos votos. Para completar o pódio, Suri Cruise. A filha de Katie Holmes e Tom Cruise ganhou 10% dos votos dos internautas.



Filho de Kate Middleton e príncipe William ganhou enquete



Ator estrea campanha com noiva de Gustavo Lima para marca de surfe e street wear

Recém-solteiro, Klebber Toledo posa com Andressa Suita

Além de Klebber Toledo, que terminou recentemente seu relacionamento com Marina Ruy Barbosa, Humberto Carrão, Felipe Titto e Andressa Suita também estrelam nova campanha de marca de roupas. Os atores e a modelo posaram para o editorial da Rota do Mar, que traz a pegada de praia e verão que a grife traduz.

Depois dos rumores de separação, Klebber Toledo foi fotografado sem aliança em praia da Barra da Tijuca. Na semana passada, o ator foi visto saindo de uma academia e sendo tietado por fãs na porta do Projac.

horóscopo

ÁRIES
As rotinas no trabalho e na vida

pessoal são impactadas pelas grandes mudanças que a oposição Lua-Plutão, entre suas quarta e décima casas, lhe traz. Compreenda a situação e procure se adequar. Resistir apenas dificulta as coisas!

GÊMEOS
Situações inesperadas podem atrapalhar as finanças, neste momento em que Lua e Plutão formam oposição. Perceba, ainda que surjam obstáculos e estresses, o quanto suas emoções impactam em seu poder de encarar os desafios!

LEÃO
As relações de trabalho podem ser

abaladas por antigas questões, pois Lua e Plutão se opõem, trazendo divergências de interesses. Prefira agir sozinha e deixe as reuniões importantes para depois. Use a inteligência emocional!

LIBRA
Conciliar trabalho e vida familiar

torna-se um desafio, neste momento em que Lua e Plutão estabelecem oposição no circuito. Mantenha a lucidez e a imparcialidade, ainda que esteja sendo pressionada, pois isso será essencial!

SAGITÁRIO
Problemas financeiros, sobretudo

gastos inesperados, podem lhe tirar o sossego, neste dia em que Lua e Plutão se tensionam. Será preciso rever seu orçamento, fazendo os ajustes necessários para adaptá-lo aos novos cenários!

AQUÁRIO
As fragilidades das relações são

trazidas à tona pela tensão Lua-Plutão, que lhe confronta com pessoas incômodas a você. Não deixe que isso lhe desestabilize, tenha uma atitude profissional ao lidar com a situação!

TOURO
Não se deixe abalar pela pressão intelectual que Lua e Plutão, tensionados, lhe trazem. Você tende a ser mais exigida do que está acostumada neste momento e isto pode gerar brigas. Tome a iniciativa de promover acordos!

CÂNCER
A sobrecarga de cobranças pode causar conflitos, neste dia em que Lua e Plutão formam oposição em seu signo e sua área de relacionamentos. Mantenha-se calma e amenize a situação. Não deixe que as desavenças se agravem!

VIRGEM
Interesses conflitantes podem causar embates em suas amizades, pois Lua e Plutão se opõem na área social. A atitude competitiva das pessoas tende a ser invasiva. Aproveite este momento para curtir instantes mais solitários!

ESCORPIÃO
As atividades intelectuais e comunicativas são afetadas pela pressão emocional que a oposição Lua-Plutão traz. Lidar com muitas coisas ao mesmo tempo será uma dificuldade, pois profundas incoerências internas.

CAPRICÓRNIO
A instabilidade emocional das pessoas ao seu redor pode lhe afetar, e a oposição Lua-Plutão entre sua área de relacionamentos e seu signo exalta as divergências, mas evite focar-se nelas. Encare tudo de maneira mais aberta!

PEIXES
É hora de ficar mais recolhida, se distanciando um pouco da movimentação social e preservando a vida pessoal. Lua e Plutão, opostos, lhe aconselham a evitar interferências alheias, então não tenha medo de desagradar os outros!