

social

O sucesso, não depende exclusivamente da nossa capacidade física ou mental, mas da forma as quais elas forem exercidas!

■ José Aires



Hoje é dia de festa para **Gabriele Gomes**, que comemora seus 14 anos. O pai José Carlos da Cruz, a mãe Patrícia Raymundo, os irmãos Mila Cristie, Jean Cruz, Maria Laura, Davi Gabriel e todos os familiares lhe desejam um feliz aniversário!



Felicidades para **Bruna Guidoti**, aniversariante de hoje.



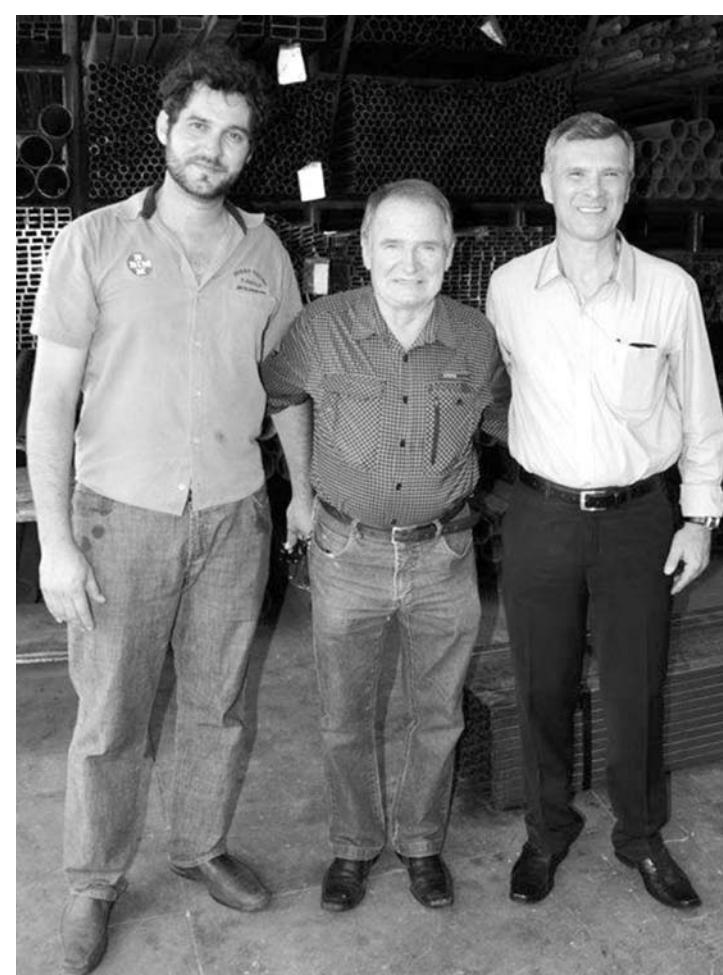
Cacilda Cassiano, sempre ao lado do filhão Luiz Henrique, comemora mais uma primavera nesta terça e recebe os parabéns.



A bela estudante **Marina Fernandes** recebe os cumprimentos de seus pais, amigos e demais familiares nesta semana. Parabéns!



Destaque para os empresários do "Mais Que Pet", **Rafael Campoi** e **Ednilson Saurini**, posam pra foto junto ao amigo Alcides do Faria.



Um dos maiores empresários o ramo de ferro velho do Estado de SP, **Ireno Bim**, ao lado do filho e também empresário, **Guilherme Bim** e do amigo Dr. Paulo Nascimento.

♥ NAMORO SÉRIO ♥

X. L. de 65 anos, magro, moreno e evangélico, procura conhecer **SENHORA**, com idade entre 50 e 60 anos, para relacionamento sério. Interessadas entrar em contato pelos telefones (67) 9826-1439 (VIVO) e 9129-9420 (CLARO).



Valdir Pinheiro e a esposa Andrélia em momento de lazer e diversão



Hoje é dia dela,
Dayane Santos

Nossa prioridade
é a sua visão!

Ótica Cidade
Fernandópolis

FONE/FAX
17 3463-1286
www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Maria e Lilian Mirella

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
A maior, melhor e mais completa
loja de utilidades da região!



Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO
Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO
Loja 3- **CATANDUVA-SP**
R: BRASIL, 432 - CENTRO
Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de
R\$ 1,99

Segredos para combater a ansiedade

Ansiedade é um mecanismo natural que está sempre presente em nossas vidas. Seja para um exame, o primeiro emprego, por um reencontro ou uma viagem, é normal que o corpo reaja com certo grau de ansiedade diante de uma nova situação, que pode ser positiva ou negativa. A ansiedade nestes casos ajuda a enfrentar estas situações novas de uma forma mais eficaz.

No entanto, em algumas situações e pessoas, a ansiedade excede um limite normal e torna-se um problema real. A pessoa que sofre já percebe que não é um episódio temporário, mas que se torna um estado geral de preocupação, de sofrimento, de que já não controla a sua vida. Nestes casos, estamos falando de uma resposta patológica que leva a uma série de experiências que podem chegar a ser muito desagradáveis.

Quando a ansiedade se torna uma condição generalizada pode chegar a condicionar bastante a vida de pessoas que caem em desespero, sem saber o que acontece. Além disso, como a ansiedade toma conta desta pessoa, aparece uma enorme lista de sintomas, que podem variar em intensidade e número, dependendo do grau de ansiedade que sofre: ta-

quicardia, medo constante de que algo vai acontecer ou de morrer, tremores nas extremidades, pontadas e cãibras em todo o corpo, mal-estar, sudorese, dores musculares e rigidez, insônia, sentimentos de perda de controle, dificuldade de concentração, distúrbios digestivos altamente diversificados...

Todos estes sintomas agravam ainda mais a ansiedade, portanto, é essencial colocar-se nas mãos de um médico especialista, que te explicará o que está acontecendo e estabelecerá um tratamento que te fará se sentir muito melhor.

Estes sintomas aparecem durante todo o dia e se prolongam no tempo, é aquilo que chamamos de ansiedade generalizada. Em contraste, em outras pessoas o nível de ansiedade se mostra em níveis normais, mas se intensifica em momentos pontuais, com o aparecimento de toda a série de sintomas que sugerimos acima. É o que se conhece como síndrome do pânico.

O tratamento da ansiedade é baseado em dois pilares: ansiolíticos e tratamento psicoterápico. Em geral, é um problema que responde muito bem ao tratamento, especialmente se é precoce e combinado com um tratamento psicoterapêutico com farmacologia.

Também é importante que a pessoa que sofre de ansiedade siga uma série de dicas que serão úteis para combatê-la:

Realizar exercício físico vai ajudar a controlar a ansiedade, descarregar tensões e alongar os músculos. Além disso, ajudará a descansar melhor à noite.

O descanso é essencial, por isso é importante dormir 7-8 horas por dia e respeitar os horários. Da mesma forma, evite os estimulantes, pois eles podem alterar o seu sono.

Ter uma dieta variada e equilibrada, com abundância de alimentos frescos e fibras, e reduzindo o consumo de alimentos ricos em gorduras e açúcares.

Fale com outras pessoas, não fique apenas no seu mundo. Seu parceiro, família e amigos vão ajudá-lo a



se sentir melhor.

Aprenda a relaxar. Quando se sofre de ansiedade, os músculos se tensionam, provocando contrações

que agravam a situação.

É importante aprender técnicas de respiração diafragmática. Deste modo, você estará ajudan-

do a ventilar os pulmões e oxigenar o sangue, assim muitas de suas câimbras e dores musculares desaparecerão.

Remédios naturais para o bebê com gases



receita

Taça de leite condensado

INGREDIENTES:

- 1 disco de pão de ló de chocolate
- 1 lata de leite condensado
- Suco de 1 limão
- 300 g de morango
- Raspas de chocolate a gosto



MODO DE PREPARO:

Esfarele ou corte o pão de ló em pequenos círculos. Reserve. No liquidificador bata o leite condensado com o suco de limão durante cinco minutos ou até formar um creme grosso. Reserve. Lave bem os morangos. Tire as folhas e corte a fruta em fatias. Monte o pavê em taças individuais alternando camadas de bolo e de creme. Deixe espaço para colocar o morango por último. Finalize com o creme e decore com as raspas.

Em muitos casos, os bebês têm um choro prolongado, o que produz neles um desconforto e uma incapacidade de dormir, causados pela presença de gases; para tratá-los, você pode utilizar diferentes remédios caseiros.

Em primeiro lugar, você deve evitar que o bebê engula ar, o que pode causar gases infantis, por isso você deve ter a precaução de colocar na mamadeira, um bico do tamanho correto, isto é, se você percebe que custa ao bebê sugar, encontre um bico com um

orifício maior e coloque-a em um ângulo de 45 graus.

Certifique-se de que o bebê arrote depois de cada refeição; para isso você deve colocar o bebê na posição vertical sobre o seu ombro e dê tapinhas em suas costas, isso ajudará a expelir o ar ingerido com os alimentos e dormir sem problemas.

Porque o sistema digestivo de um bebê é imaturo, pode precisar de ajuda para digerir corretamente o alimento; por isso, são eficazes as massagens aplicadas no estômago, em

um movimento circular para a direita, o que irá facilitar a digestão e aliviar os gases.

Coloque o bebê de costas no berço, e movimente as suas pernas, fazendo bicicleta para estimular o movimento do intestino. Uma garrafa de água quente pode ajudar a aliviar os gases bebê, enrola-a em um cobertor, e coloque sobre o estômago do bebê. O calor e a suave pressão ajudarão o bebê a eliminar os gases.

Você pode aplicar massagem com óleo de mos-

tarda no estômago do bebê, que ajudará a lubrificar os músculos abdominais e estimular o sistema digestivo com a massagem. Aplique em um movimento circular no sentido horário em volta do umbigo, para ajudar a expelir os gases.

As sementes de anis em infusão têm propriedades de aliviar os gases e evitar o inchaço, ferva uma colher de chá em um litro de água e deixe reduzir pela metade, e quando esfriar, dé ao bebê 2 ou 3 vezes ao dia.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Ar Condicionado
em até 10 vezes



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro,

e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO.

TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

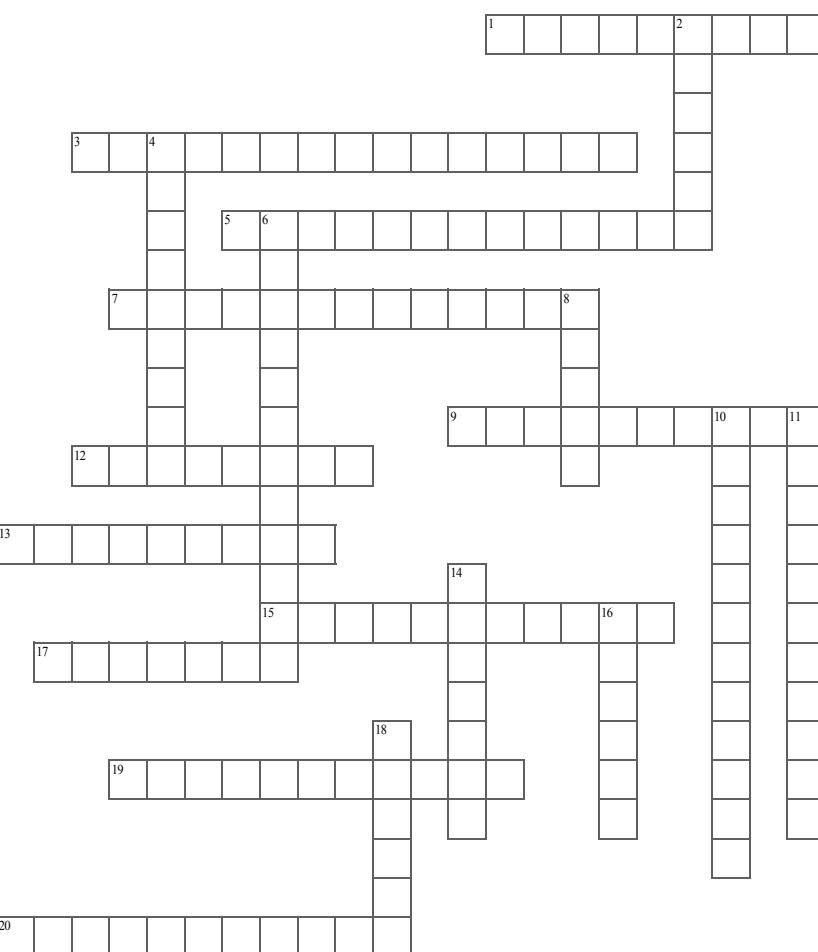


(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



Horizontais

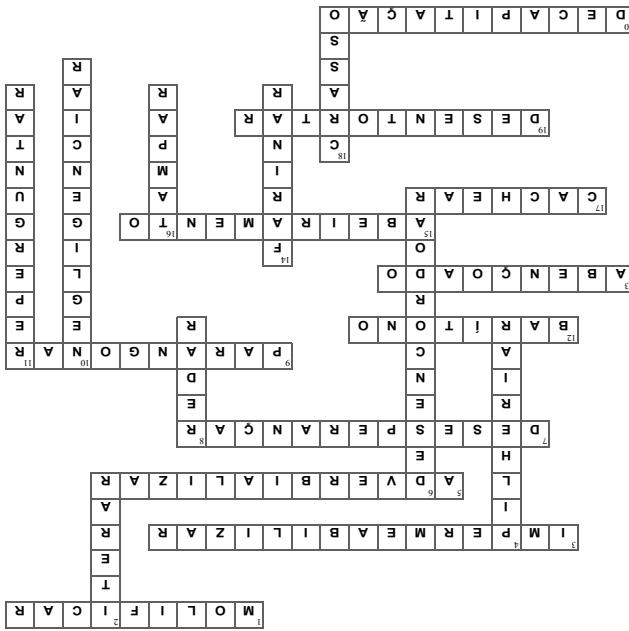
- Tornar mole
- Tornar impermeável
- Transformar em advérbio
- Tirar a esperança a
- Tip Alinhar tipos de corpo maior, juntando a outros de corpo menor, na mesma linha
- Voz de homem entre o tenor e o baixo.
- Que recebeu bênção; feliz, próspero, venturoso.
- Efeito de abeirar.
- Cobrir-se de cachos; produzir cachos.

- Tirar a qualidade de torto a
- Ação de decapitar.

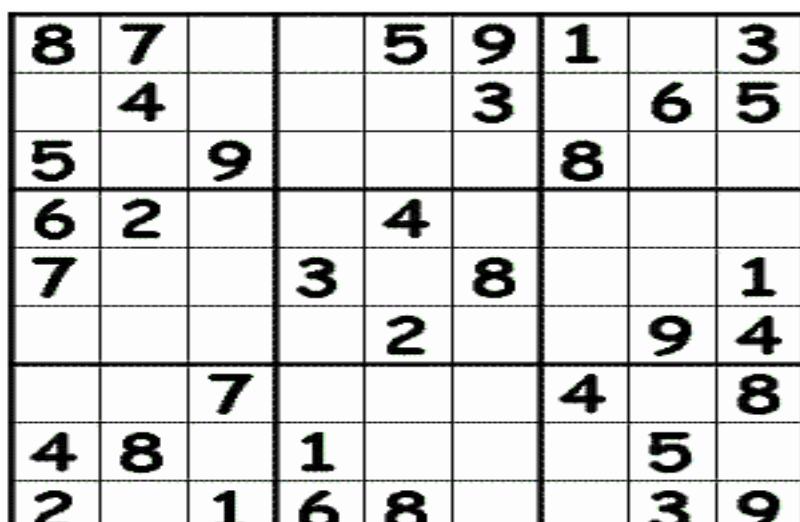
Verticais

- Tornar a dizer
- Dizer pilhérias
- Tirar as cordas a
- Tornar a dar
- Tratar com negligência
- Tornar a perguntar
- Reducir a farinha
- Pôr tampa ou tampo em
- Espesso, cerrado, denso.

Respostas



Sudoku



REAL SYSTEM

www.r3000.com.br

Desenvolvimento de Software

Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
Coester - Fernandópolis - SP

Tel/Fax: (17) 3465-9010

e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

VP MADEIRAS

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zé do Gás | FONE/FAX: (17) 3463-2725

(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527

(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

Av. Litório Greco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Nat consegue disfarçar a ligação de Duca para Lobão. Edgard tenta conversar com Cobra. Sol incentiva Jeff a enfrentar Lincoln. João irrita René ao falar de Karina. Edgard pede para Cobra se afastar de Jade. Duca avisa a Gael do encontro com Nat. Cobra conta para Edgard que bateu com o carro. Gael deixa Duca treinar com Karina, desde que não conte para ela que ele autorizou. Jeff fala que Sol precisa provar que se importa com Wallace. Jade flagra Cobra tentando roubar sua casa e lhe entrega os brincos de brilhante de Lucrécia. João comenta com Pedro que Karina pode ser sua irmã. Santiago interrompe o ensaio da banda para falar com Sol.

BOOGIE OOGIE

Sexta-feira, 18h00

Sandra aceita ajudar Pedro a fazer com que Vicente conquiste Madalena. Beatriz descobre a verdade sobre Jussara e revela a Augusta. Ricardo concorda em fazer um desconto para Alessandra festejar seu aniversário na discoteca. Augusta desconfia de que Pedro e Jussara estejam mancomunados. Augusta avisa a Pedro que já sabe do plano dele com Jussara. Beto chega de viagem e afirma ao pai que sabe onde Susana está.

GERAÇÃO BRASIL

Sexta-feira, 19h15

Arthur se enfurece com Megan por mentir sobre a cegueira. Herval vai à casa de Gláucia procurar Jonas. Arthur exige que Megan revele a todos que voltou a enxergar. Jonas enfrenta Herval. Danilo flagra Sandra em sua casa. Pamela ajuda Megan a inventar uma forma de contar para Davi que voltou a enxergar. Manuela pensa em Davi. Igor pede dinheiro a Fred, mas ele desconversa. Herval fala para Pamela que Jonas o agrediu. Jonas confirma que Davi é seu filho. Jonas procura Davi na Plugar.

CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Cintia diz para Carmen que toda a história do tesouro é falsa e a única coisa verdadeira é o valor das quatro pinturas dos Cavaleiros. Cintia diz que irá voltar para a Europa. Carmen não acredita. Fernando examina Tati e diz para Carol que a menina está com princípio de pneumonia. Juca entra no restaurante em que trabalha, que está fechado, para roubar. O garoto se depara com Mosca e Marian. Miguel diz para Gabriela que antes de procurarem a filha deles, ela precisa recuperar a memória. Cintia conta para Armando que os dois precisam fingir que o tesouro não existe para ela desistir das buscas.

IMPÉRIO

Sexta-feira, 21h00

Enrico deixa o hotel e José Pedro e João Lucas tentam encontrá-lo. Téo fica animado com as fotos que recebe de Frederico e pensa na notícia que lançará em seu blog. Amanda conversa com Maria Marta. Enrico entra em choque. Maria Clara se desespera ao ver as imagens do noivo. José Alfredo fala com Cláudio e decide procurar Enrico. Cristina sente compaixão por Maria Clara. Juema visita Tuane no camelódromo. Jairo guarda mais uma bolsa roubada. Cora ameaça Cristina para que ela vá ao casamento de Maria Clara. Beatriz decide ir atrás de Enrico no hotel. Maria Clara se prepara no salão de beleza com Marta, Amanda e Danielle.

VITÓRIA

Sexta-feira, 22h15

Priscila manda Paulão assinar logo. Paulão percebe o nervosismo de Valéria. Iago chega, avisa que está com pressa e pressiona Paulão. Enquanto Valéria e Yone vibram com saída de Priscila e Paulão, Dante mostra-se preocupado. Jorge pergunta se Laíza tem total confiança em Iago. Ao avistar Beatriz na moto com Mossoró, Jorge tenta impedir os de seguir viagem. Jorge deixa escapar a desconfiança contra Iago, deixando Laíza chateada. Clarice surpreende Iago ao questioná-lo como conheceu Priscila. Gabi conta que Clarice desmaiou na sala de aula e deixa Cicinho preocupado. Ao observar Clarice dormindo, Iago se lembra de momentos da infância.

Humor

A MÃE DA NOIVA

Faltavam poucos dias para o casamento de Adolfo. A mãe da moça, uma quarentona escultural, estilo Luiza Brunet, lhe disse, no sofá da sala:

— Adolfo, quero que você saiba que eu sempre te achei um homem atraente e... bem... estou sem graça de falar...

— Pode falar, dona Sônia! Fique à vontade!

— Bom, Adolfo, antes que você casasse, eu gostaria de fazer sexo com você!

Adolfo fica boquiaberto e ela prossegue:

— Eu vou lá pro quarto! Se você quiser ir embora, já sabe onde

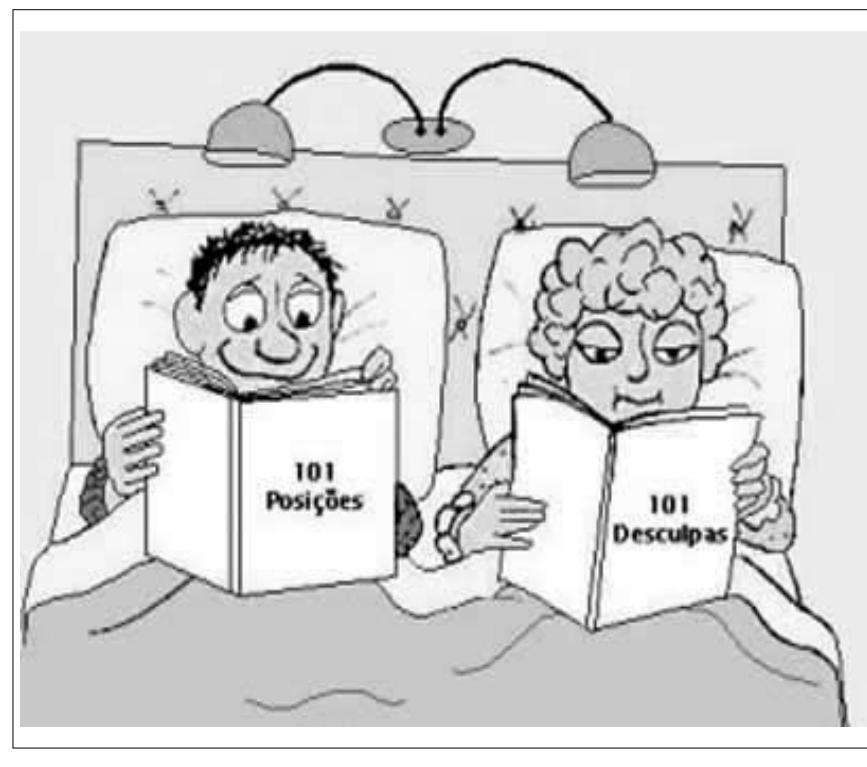
é a porta, se quiser me ter é só ir lá pro quarto, estarei te esperando... gostoso!

Adolfo espera a sogra ir para o quarto, pensa por meio segundo e decide o caminho que vai tomar, corre para a porta e encontra, apoiado no seu carro, o seu sogro, marido da dona Sônia, sorridente.

— Parabéns, Adolfo! — disse ele — Queríamos saber se você era um homem fiel, honesto e leal e você passou pelo teste!

Então a sogra saiu da casa e também o cumprimentou.

Moral da história: É bem melhor carregar as camisinhas no carro do que no bolso.



QUESTÃO DE LÓGICA

O Manoel vai passando em frente a uma livraria e vê um amigo saindo com um livro debaixo do braço.

- Que livro é esse? - ele pergunta, curioso.

- Um livro sobre lógica.

- Lógica?! O que é isso?!

- Eu vou te dar um exemplo. Você tem aquário em casa?

- Tenho!

- Então, se você tem aquário em casa, logicamente tem águia dentro!

- É, tem sim!

- Se você tem aquário e ele tem água, logicamente tem um peixe dentro!

- Acertou de novo!

- Se você tem um aquário com água e peixes, é provável que você tenha uma ou mais crianças em casa.

- Sim, tenho dois filhos!

- Se você tem filhos, logicamente, você não é gay! Entendeu, Manoel?

- Entendi! Que legal! - E fica tão entusiasmado que acaba comprando um exemplar também.

No caminho encontra um outro amigo que lhe pergunta:

- Que livro é esse, Manoel?

- É um livro sobre lógica!

- Lógica?! O que é isso?

- Eu vou te dar um exemplo: você tem aquário em casa?

- Não!

- Então, logicamente, você é um veado!

UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

celebridades

Silicone novo faz Sabrina Sato segurar onda no samba

Rainha de Bateria que se preze não pode ficar de fora dos ensaios. Por isso, mesmo ainda se recuperando de uma operação de troca de suas próteses de silicone – algo que as mulheres adeptas da cirurgia precisam fazer, em média, de 10 em 10 anos -, ela caiu no samba na quadra da Vila Isabel no último sábado, 18.

Mas tudo com responsabilidade, como mostram as fotos ali em cima, além de sua declaração para a revista Quem: "hoje vou sambar devagarzinho. Troquei o silicone há um mês e não posso dançar muito nem

malhar". Não aparecer, porém, não é uma opção.

"A rainha precisa ter personalidade e saber a responsabilidade que tem sobre ela. A magia da bateria começa no coração. É impressionante como tem samba bom concorrendo e a gente está querendo ouvir como sempre".

E, por fim, disse: "Cada ensaio para mim é um acontecimento. O respeito e carinho que tenho pela comunidade é enorme. No início eu vinha de shortinho e tal. Mas pensei: eles precisam que eu me arrume para eles e merecem esse carinho.



Apresentadora samba pequininho, mas não perde sua majestade

Sérgio Guizé viverá amor intenso com a mocinha de "Alto Astral", mas de acordo com eles tudo não passa de ficção.

Nathalia Dill fará par romântico com suposto pivô de sua separação

Nathalia Dill esteve na festa de elenco da nova novela da Globo, "Alto Astral", e evitou encontrar com seu parceiro de cena, Sérgio Guizé. Apesar de os dois serem os protagonistas da trama de Daniel Ortiz, os atores não foram vistos juntos durante o encontro que

reuniu a imprensa. O motivo? Ele teria sido o pivô de sua separação com o cineasta Caio Sôh.

Quando questionada sobre o possível affair a atriz negou: "Gente, hello né, é par da novela! Boatos sempre vão existir. Não estou namorando".

A atriz afirmou que está feliz solteira, vivendo uma fase "alto astral". Sérgio também avisou que a química é apenas ficção. "Terminei meu namoro há cinco meses, estou solteiro. Eu gosto das pessoas e não vou deixar de sair com elas por causa de boatos".

A personagem de Nathalia, Laura, viverá um amor intenso com Caíque, interpretado por Guizé. O par romântico vai precisar encontrar uma maneira de viver a relação sem magoar o irmão de Caíque, personagem de Thiago Lacerda, que é noivo de Laura.

É oficial: César Tralli e Ticiane Pinheiro voltaram



César Tralli e Ticiane Pinheiro

Um dos casais mais inusitados entre os famosos brasileiros desde que Ciro Gomes e Patricia Pillar reatou. Estamos falando do jornalista César Tralli e da apresentadora-barra-filha-da-garota-de-Ipanema-barra-mãe-da-Rafa Ticiane Pinheiro.

Muita gente já ficou desconfiada do retorno quando Tralli publicou uma essa semana com a legenda: Jantarzinho com mozão

Não apenas a legenda, mas a proximidade dos dois foi o gatilho para especulação. Mas Ticiane confirmou a volta em um evento na noite de quinta-feira, 16.

Tici e Tralli namoraram por seis meses e depois terminaram, no começo de setembro. Mas o amor, pelo jeito, foi mais forte.

Wanessa acha amamentação e sexo incompatíveis



A cantora revelou que está aos poucos retomando a agenda de shows

A filha mais famosa de Zezé de Camargo e Zilu Godoi, Wanessa, foi a entrevistada da semana do "De Frente com Gabi". Ela ainda está bastante ocupada cuidando do filho mais novo, João Francisco, mas já está de volta aos palcos.

"Estou fazendo o mínimo de shows possíveis para a

manutenção da minha carreira e para pagar as contas (...) Estou amamentando só no peito. Tiro leite antes e depois dos shows para deixar para ele". Na mesma entrevista para Marília Gabriela ela disse que conciliar a vida amorosa com o marido, o empresário Marcus Buaiz, não é tão fácil quanto

a agenda. "Quando a gente está amamentando, esse assunto (sexo) não volta 100%", disse. Mas deve ser apenas uma questão de tempo. Afinal, ela passou por isso no nascimento de seu filho mais velho, José Marcus, e, bem, está aí João Francisco para provar que isso foi superado.

horóscopo

ÁRIES

Você fica mais irritada neste período, pois Marte se tensiona com a Lua no setor espiritual, o que pode prejudicar as relações afetivas. Será preciso controlar os impestos apaixonados e amadurecer as emoções antes de se expor!



GÊMEOS

A concentração de astros em sua quinta casa exalta o lazer em sua vida, promovendo diversão e prazer hoje. Aproveite seu maior magnetismo e brilho pessoal e faça bom uso das atrações que atrai. Permita-se brilhar!



LEÃO

Seu poder de argumentação e sua simpatia lhe conduzem a interessantes trocas intelectuais, pois alguns astros, incluindo o Sol, se reúnem em sua área de comunicação hoje. Defenda suas ideias e conquiste espaço em certos grupos!



LIBRA

O poderoso stellium em seu signo lhe deixa bastante segura de si, e a entrada da Lua no setor impulsiona criativamente suas ações. Aproveite este momento de destaque pessoal, pois você demonstra uma grande eloquência!



SAGITÁRIO

As interações pessoais são dinamizadas pela entrada da Lua em sua área de amizades, e o stellium no setor destaca as sinergias nas relações próximas, fortalecendo-as. A harmonia Marte-Júpiter favorece as conquistas pessoais!



AQUÁRIO

Você se mostra mais sociável e seu lado espiritual fica mais aguçado, neste dia em que a Lua entra no circuito, unindo-se a um stellium. Sua maior percepção e poder analítico favorecem os estudos e as atividades intelectuais!



TOURO

Dedique-se com carinho às atividades rotineiras, pois Vênus passa hoje por sua sexta casa. A tensão Lua-Marte, porém, lhe aconselha a ser mais criteriosa, além de pedir cuidados com o orçamento e com seu corpo.



CÂNCER

A convivência doméstica é beneficiada pela entrada da Lua e pela concentração de astros na área familiar. Amenize as divergências e harmonize ainda mais o convívio. Os acordos e resgates de vínculos afetivos são favorecidos.



VIRGEM

Mergulhe de cabeça na busca por seus objetivos! A Lua entra na segunda casa e se alia ao stellium neste setor, estimulando seu senso crítico. Invista em assuntos interessantes, assim como em melhorias mais imediatas para sua vida!



ESCORPIÃO

Aspectos subjetivos da vida entram em foco com o stellium em sua área de crise. A tensão de Plutão em sua área de comunicação lhe pede mais recolhimento, no sentido de preservar sua imagem.



CAPRICÓRIO

Dedique-se aos projetos no trabalho, pois a Lua entra em sua sétima casa, unindo-se ao stellium no setor, que lhe traz positividade e poder criativo. A tensão Saturno-Júpiter lhe deixa antissocial, mas cumpra suas obrigações!



PEIXES

Ao entrar em sua oitava casa, unindo-se a outros astros em stellium no setor, a Lua lhe desperta sexualmente e aflora suas paixões. Dê a essa energia criativamente, mas cuidado com desgastes energéticos.

