

social



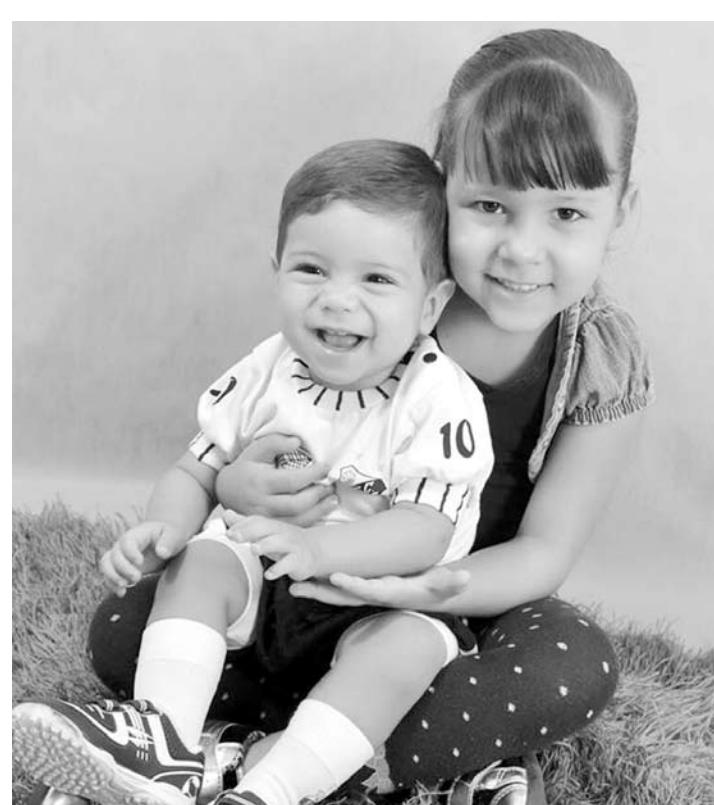
Em ritmo de festas e merecidas comemorações, os amigos
**Valmir Bueno, José Nunes, Fausto Pinato, Gilson
Garcia, Laurindo Bernardes e Duda Zoccal.**



O último domingo foi de festa para **Leandro Souza**, que comemorou idade nova. A homenagem ficou por conta da família, em especial da bela esposa Giciele Fiúza.



A bela **Adriana Gonçalez**, no click junto a **Andréia Hlobregatte**, receberá amigos e familiares para comemorar data especial na próxima sexta.



A bonequinha **Maria Eduarda** completou mais um aninho na última semana. Os votos de felicidades dos papais Moniele, Zé Mário e do irmãozinho Enzo.



Edilberto Breno Sampaio, para familiares e amigos eterno “**Nenê**”, completou ontem 43 anos de idade. Na foto, o aniversariante está ao lado dos filhos Gustavo e Guilherme. Parabéns, felicidades e muita saúde!



Encontro familiar na noite. O destacado empresário
Jeder Cassio Rissato e a filha **Daniela**.



Destaque para o casal **Elisandréia e Henry Dias** em noite de gala.

*Nossa prioridade
é a sua visão!*

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Mamerel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

ÓTICA IDEAL

Rua Brasil, 2161
17 3442 3709

&

ÓTICA STA. LUZIA

Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A maior, melhor e mais completa
loja de utilidades da região!



Loja 1- FERNANDÓPOLIS-SP
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2- FERNANDÓPOLIS-SP
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3- CATANDUVA-SP
R: BRASIL, 432 - CENTRO

VOTUPORANGA-SP

Cistos de Ovário: Tratamentos

Muitas vezes já ouvimos falar sobre os cistos ovarianos, mas realmente sabemos o que significa. É uma condição que afeta o sistema reprodutor feminino e que pode ou não ser grave. Por isso, é preciso que as mulheres estejam atentas aos sintomas e realizem exames ginecológicos periódicos para detectar qualquer possível condição de forma precoce. Conheça mais sobre o que são os cistos ovarianos, seus sintomas e tratamentos.

Você se sente inchada na parte inferior da barriga, tem notado mudanças no sangramento da menstruação, tem desconforto durante a relação sexual ou dor na região pélvica? Estas condições correspondem aos sintomas de cistos ovarianos, cujo caso é necessário consultar um especialista para nos ajudar a diagnosticar o tipo de cisto a que estamos nos referindo e, assim, determinar se é benigno ou não.

Considerado como "sacos" cheios de material semi-sólido ou líquido e gerados no interior de um dos ovários, os cistos aparecem com bastante frequência na etapa reprodutiva da mulher e na maioria dos casos não são prejudiciais para a sua saúde.

É precisamente por isso que antes de se alarmar com os sintomas apresentados acima, é necessário recorrer à opinião e experiência de um profissional médico, como os especialistas em ginecologia, para que nos indique realmente que tipo de cisto foi gerado no interior de um dos nossos ovários, os órgãos encarregados de produzir os hormônios femininos e abrigar em seu interior os óvulos.

Tipos de Cistos Ovarianos: Neste sentido é preciso saber que existem vários tipos de cistos ovarianos. Por um lado, os chamados funcionais, ou seja, aqueles que não estão ligados a nenhum tipo de condição com graves consequências para a saúde e, mui-

tas vezes são associados com a ovulação nas mulheres, isto é, aqueles momentos em que o ovário produz um óvulo.

Esta classe de cistos, produto deste processo natural no organismo da mulher, por isso normalmente tendem a desaparecer com o passar do tempo, em aproximadamente dois meses, sem a necessidade de recorrer a um determinado tratamento para combater a sua presença.

Esses cistos ovarianos funcionais geralmente são mais frequentes entre a população feminina. No entanto, existe outro tipo de cistos ovarianos associados a determinadas doenças, como o câncer de ovário ou síndrome dos ovários policísticos as quais devemos prestar especial atenção e que requerem um tratamento específico para evitar que a sua presença possa prejudicar a nossa saúde.

O tamanho do cisto também pode ser um fator determinante no momento de distinguir os sintomas associados a este tipo de "sacos" cheios de líquidos presentes nos ovários, de forma que quanto menores são, menos experimentaremos alguns dos sinais físicos mencionados nas linhas anteriores.

As etapas menstruais com dor intensa, a sensação de estar inchada na parte baixa do ventre, dor nas costas e região pélvica, desconforto no momento de ter relações sexuais, vômitos e náuseas, sensibilidade mamária ou certas irregularidades menstruais

podem nos ajudar a determinar se os nossos ovários abrigam algum cisto em seu interior.

Como diagnosticar e tratar

os cistos ovarianos: Para diagnosticar os cistos ovarianos, os profissionais médicos se servem de diversos testes. Por um lado, destacamos a conhecida laparoscopia, que consiste em uma incisão do abdômen por meio de um dispositivo de pequenas dimensões, que permitirá que a pessoa que realiza o teste em questão observe com precisão a cavidade pélvica e os órgãos que compõem o sistema reprodutor da mulher. No caso de que o cisto seja pequeno, o especialista poderá remover sem maiores complicações.

Outro dos processos utilizados para o diagnóstico é o que se conhece como laparotomia, que originará uma incisão, se possível maior do que a anterior, e que permitirá remover o cisto, para saber se é cancerígeno ou não. Em caso afirmativo, nosso profissional médico deverá remover, entre outras coisas, alguns dos nódulos linfáticos e um ou ambos os ovários.

Falando da síndrome do ovário policístico, como mencionado acima, nestes casos, é adequado optar por um tratamento hormonal e, por vezes, dependendo da gravidade desta condição, costuma-se optar por uma intervenção cirúrgica por meio da qual podemos remover estes cistos.

Por outro lado, nos referimos aos endometriomas (cistos



ovarianos causados por tecido endometrial), provocando uma variedade de desconfortos. Se a endometriose não se estende, os profissionais médicos geralmente optam pela cirurgia em forma de buraco de fechadura mediante a laparoscopia acima mencionada, ou seja, a remoção dos cistos ovarianos de maneira minimamente invasiva.

Os tratamentos são necessários em caso de que os cistos ovarianos não tenham se dissolvido em prazos superiores aos 5 meses ou que, inclu-

sive, tenham aumentado de tamanho, doenças particularmente graves ou desenvolvimento de novos cistos após a menopausa. Em qualquer caso, sempre é melhor prevenir, por isso recomenda-se para as mulheres antes da menopausa, especialmente realizar o ultra-som para poder observar como evoluem esses cistos ovarianos funcionais tão comuns.

E você? Toma as precauções necessárias? Realiza com frequência suas revisões ginecológicas?

Como emagrecer rápido e perder peso

Emagrecer é um desejo presente na lista de muitas pessoas que não foram agraciadas com aquele corpo perfeito. É possível emagrecer com saúde e segurança, e isso é muito importante.

O acúmulo de gorduras, e outros fatores que levam ao excesso de peso, é um processo lento. Ninguém engorda de uma hora para outra. O IMC (índice de massa corporal) varia no tempo de forma gradual, sem saltos.

O emagrecimento segue o mesmo processo. Perde-se peso de forma gradual. Portanto, "emagrecer rapidamente" é função dos hábitos alimentares da pessoa, e do nível de atividade física praticado.

Portanto, emagrecer é um objetivo relativo. Deve ser adotado em função da disposição de mudança de hábitos que se está disposto (a) a assumir.

Note que em "emagrecer"



subentende-se que se deseja emagrecer com saúde e segurança. Portanto, saiba que não existem soluções mirabolantes. Promessas do tipo "como emagrecer em uma semana",

"como emagrecer rapidamente em três dias" devem ser encaradas com suspeita, pois podem se mostrar um perigo para sua saúde. Somente um programa de emagrecimento elaborado por especialistas, com prazos realistas e, claro,

com força de vontade da sua parte, são caminhos seguros para emagrecer — emagreça no seu ritmo!

receita

Panqueata de omelete

INGREDIENTES:

- 4 ovos
- 2 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 50g de queijo parmesão ralado
- sal e pimenta a gosto

Recheio:

- 150g de mussarela fatiada
- 150g de peito de peru fatiado
- 1 tomate picado
- sal a gosto
- manjericão picada a gosto

Molho:

- 1 lata de creme de leite
- 1/2 xícara (chá) de leite
- 5 colheres (sopa) de mostarda
- 1 colher (chá) de amido de milho



MODO DE PREPARO:

■ No liquidificador, bata os ovos, a farinha de trigo, o queijo parmesão, o sal e a pimenta. Coloque em uma frigideira grande, antiaderente untada com óleo. Doure dos dois lados. Deve ficar uma massa fina. Recheie com camadas de mussarela, peito de peru, tomate temperado com o sal, o azeite e manjericão. Enrole a panqueca.

■ Molho: no liquidificador, bata o creme de leite, o leite, a mostarda e o amido de milho. Coloque em uma panela e leve ao fogo brando até ferver. Deixe esfriar e sirva com a panqueca.

■ Dica: se o molho para temperar saladas e acompanhar sanduíches.

■ Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

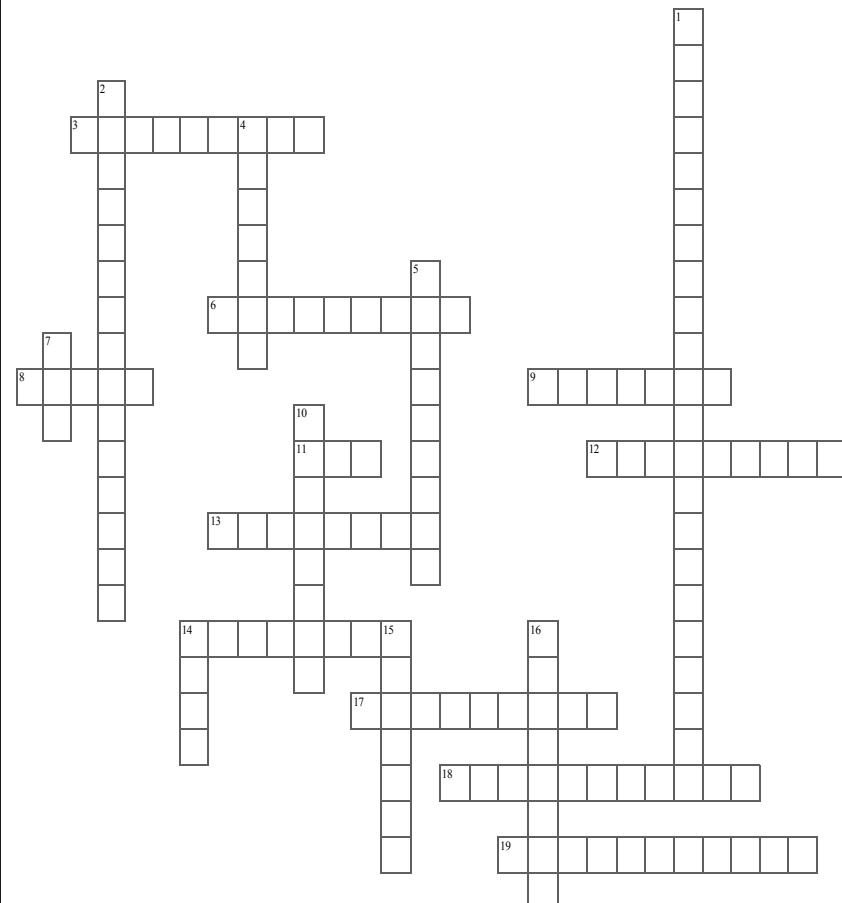
Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Palavras Cruzadas



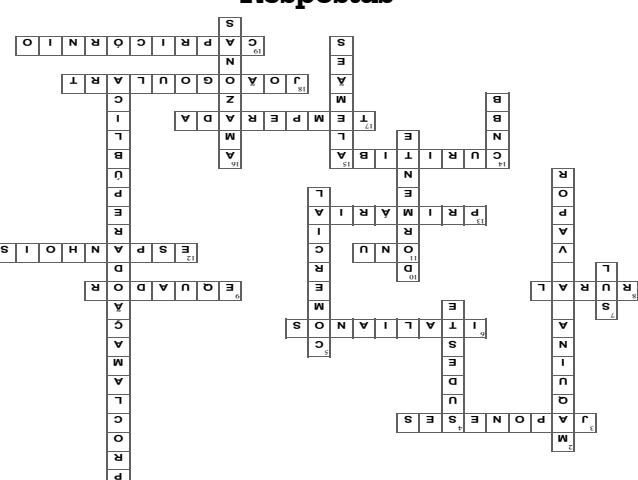
Horizontais

- A imigração desse povo para o Brasil começou em 1908.
- Imigraram para o Brasil depois dos Alemães, principalmente para os estados de São Paulo e do Rio Grande do Sul.
- No Brasil, a migração de pessoas do campo para a cidade é chamada de exodo.
- Linha imaginária que divide a Terra em Hemisfério Norte e Sul.
- Organização das Nações Unidas. (sigla)
- Os primeiros imigrantes deste povo chegaram ao Brasil em 1580.
- A agricultura é uma atividade _____.
- Capital do Estado do Paraná.
- O sul do nosso país faz parte da Zona _____, apresentando um clima de temperaturas mais amenas.
- No golpe de 1964 este presidente foi deposto.
- Trópico de _____ - Linha imaginária que corta o Estado do Paraná.

Verticais

- Ocorreu em 15 de novembro de 1889.
- Grande invenção que revolucionou a produção de mercadorias no século XVIII.
- Região onde localiza-se o estado de São Paulo.
- A fase do capitalismo onde a principal atividade econômica era a circulação de mercadorias ficou conhecida como capitalismo _____.
- O estado do Paraná localiza-se na Região _____.
- Peca de madeira em que se assentam e fixam os trilhos das ferrovias.
- Confederação Nacional dos Bispos do Brasil. (Sigla)
- Imigrantes que chegaram ao Brasil em 1824, instalando-se principalmente nos Estados do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina.
- Eram guerreiras que amputavam o seio direito para usar melhor o arco e flecha. (Mitologia Grega)

Respostas



Sudoku

9				4	7	5
5	1			3	2	
7	4			5	1	3
3	7	5	2	9		
			3	7	2	5
6	7	5		4		9
4	6			8	7	
1	9	4				3

1	8	9	4	7	2	5
5	4	3	6	9	1	8
2	6	7	5	3	8	4
4	1	2	8	5	6	3
3	7	5	2	1	9	7
7	2	4	9	8	5	1
8	5	1	7	6	3	9
9	3	6	1	2	4	7

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi | Zé do Gás | FONE/FAX: (17) 3463-2725
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898
Av. Litório Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Nat não consegue acompanhar o vulto que a observava. Dandara decide que René permanecerá em sua casa e João fica inconformado. Duca leva Nat para casa e cuida da lutadora. Nat recebe uma foto dela com Duca na Pedra do Índio e desconfia que tenha sido Alan. Gael autoriza o namoro de Karina e Pedro. Bianca e Karina convencem Gael a procurar Dandara. Karina e Pedro tentam pintar a academia, mas acabam promovendo uma bagunça. Gael chega à casa de Dandara, a vê se divertindo com René e vai embora furioso. Gael flagra Karina e Pedro fazendo bagunça na academia.

BOOGIE OOGIE

Terça-feira, 18h00

Susana diz a Rodrigo que pode ajudá-lo a encontrar seu pai. Rafael comemora seu novo emprego com Sandra em clima de romance. Cristina discute com Rafael, que decide sair de casa. Rodrigo é classificado para o campeonato de surf. Beatriz pergunta ao médico se ela e Elísio podem ser pais de Vitória. Carlota contrata Zuleica para trabalhar na mansão e surpreende Luisa.

GERAÇÃO BRASIL

Terça-feira, 19h15

Zac consegue clonar o celular de Jonas. Lara acredita em Shin e fica ao seu lado. Pamela convida Manuela para chefear a sede da Marra na Califórnia. Shin pede Lara em noivado. Brian conversa com a avó de Shin sobre Chang. Iracema tenta convencer Lara a desistir de ficar noiva de Shin. Ludmila não gosta quando Vicente aparece para falar com Barata. Megan e Arthur se divertem. Shin e Lara têm uma noite de amor. Davi troca mensagens com Jonas, enquanto trabalham durante a noite. Herval invade a Marra e sabota o sistema de e-mail. Lara sonha com Brian. Herval consegue destruir o celular clonado de Jonas. Manuela descobre que o e-mail da empresa foi sabotado. Brian desconfia ao saber que Herval está ajudando Pamela na Marra.

VITÓRIA

Terça-feira, 22h15

Mossoró conta que foi até o Arminho procurar por Jorge, mas Laíza diz que eles têm que conversar, deixando o rapaz na maior saia justa. Mossoró e Laíza conversam, mas não se entendem. Jorge vem de dentro e se surpreende com a presença de Laíza. Ele disfarça e expulsa Mossoró do haras. Ricardinho conta para Luciene que não vai trabalhar em outro haras. Bruno fica entristecido com a atitude de sua mãe em tentar oferecer dinheiro à Anastácia. Maria Zilda observa o filho se beijando com Anastácia. Ela diz que não vai deixar Bruno se casar com a moça de jeito nenhum. Mossoró diz para Diana que Jorge está ajudando a encontrar alguma prova contra o filho de Bernardo.

CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

Carol diz para Dani que ela jamais estará sozinha. Miguel conta que levará Gabriela, que está sem memória, para um lugar especial. Samuca diz para Cris que os dois precisam anunciar o fim do namoro de mentira. De volta à escola, Vivi chama a atenção de todos os alunos que a reconhecem dos catálogos de moda e pedem para tirar fotos. Marian não gosta da situação. Mosca, Rafa, Binho e Thiago fazem a prova final para recuperarem a nota. Miguel leva Gabriela até uma cachoeira aonde deram o primeiro beijo. Cris finge um término de namoro com Samuca na frente de todas as chiquititas. Bruno e Carol se enfrentam na audiência pela guarda de Dani. Após escutar ambos os lados, Dani é chamada para falar.

IMPÉRIO

Terça-feira, 21h00

José Alfredo pensa em Cristina. Cora decide sair para passear à noite. Reginaldo questiona Jurema sobre o trabalho do filho mais velho. Jairo tenta roubar Cora, mas ela o ataca com sua bolsa. Maurílio ouve a gravação que copiou de Danielle. Amanda tenta seduzir José Pedro. José Alfredo conta para Maria Isis que João Lucas terá um filho. Severo e Magnólia tentam convencer Robertão a desistir de trabalhar. Orville acerta os últimos detalhes para o leilão. Téo se recusa a revelar para Carmem seu trunfo contra Cláudio. Wilson avisa a Salvador sobre a fuga. Elivaldo sente ciúmes de Tuane. José Alfredo manda Josué providenciar sua viagem para o Monte Roraima. Maria Clara e Vicente jantam juntos.

Humor

OLHA A MANGUEIRA

Semana Santa, o sujeito no maior porre, na porta de um bote, vê a procissão passando, carregando uma Santa num andor todo verde e rosa, e berra:

- Olha a Mangueira aí, gente!
- Enfezado, o padre vira-se para o bêbado e esbraveja:
- Mas que falta de respeito, seu excomungado!

NO FACEBOOK, DILMA MANDA...

...BEIJINHO
NO OMBRO PRO
RECALQUE PASSAR
LONGE!



Nem bem acabou de falar, a Santa bate num galho de uma mangueira, cai e se espalifa no chão.

- E o bêbado:
- Bem que eu avisei!

MÃE LOIRA

O Joãozinho foi na escola e, quando voltou, sua mãe loira perguntou:

- Filho, o que você aprendeu?
- E ele:
- Aprendi álgebra.
- E a mãe:
- Que bom!! Como se fala mãe em álgebra?

MORRE A SOGRA

O cara resolve levar a sogra junto na lua de mel para o Oriente Médio. Chagando lá, a velha logo bate as botas.

Apavorada, a filha diz para o marido que ele tome providências para levar a mãe dela para o Brasil.

O cara vai ao IML local e pergunta quanto custa o translado do corpo, e quanto custaria para enterrar a velha por lá mesmo. O sujeito do IML responde que para trazer o corpo para o Brasil custa R\$ 50 mil, e para enterrar por lá custaria R\$ 5 mil.

O genro responde que prefere trazer o corpo para o Brasil. O cara olha espantado para o brasileiro e responde:

- Mas o senhor ama a sua sogra, para pagar um valor desses?

O cara olha para o agente e responde:

- Prefiro não arriscar meu amigo, aqui é Jerusalém, e já ressuscitou gente por aqui.

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚCIO E GANHE

05%
* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

celebridades



"Diga ao povo que fico" escreveu o cantor na rede social após a decisão das eleições. Blefou na disputa eleitoral

Alexandre Nero alfineta Lobão depois de ele resolver ficar no Brasil

Lobão atuou firme e forte na campanha política durante as eleições presidenciais e avisou, antes da votação do último domingo, que deixaria o país caso a presidente Dilma Rousseff fosse reeleita. Depois da apuração dos votos confir-

mando a candidata como vencedora, a hashtag #tchaulobao foi uma das mais usadas no Twitter. O roqueiro, porém, decidiu voltar atrás: "Dilma está reeleita, grande tragédia para o Brasil. Agora estamos mais fortes, mais articulados e mais numerosos. Nasce uma

verdadeira oposição no Brasil e ninguém arredará pé daqui. Esse país também é nosso e ficaremos firmes e fortes para lutar por ele. Vamos em frente. Se é para o bem dos bons e desespero total do PT, diga ao povo que fico".

Além de ser zoado pelos

usuários do Twitter, quem não deixou de alfinetar o artista foi Alexandre Nero, o astro de "Império": "a dúvida que paira no ar: Dilma venceu porque o povo preferiu ela ou venceu porque queria que o Lobão fosse embora?", questionou ele no Instagram.

Mulher Moranguinho sobre bebê: "não tem o nariz do Naldo, graças a Deus"

Ellen Cardoso, a Mulher Moranguinho, está grávida de seis meses da primeira filha com o marido Naldo Benny. Após conferir o rostinho de Maria Vitória em uma ultrassonografia especial, a mamãe de 33 anos confessou que está aliviada em saber que seu rosto não puxou ao do funkeiro: "Naldo tem o corpo e o sorriso lindos. Mas seu nariz é muito feio. O médico que fez o exame disse: 'sua filha vai ter lábios carnudos, nariz arrebitado e pernões'. Acho que ela vai ser grande como o pai, mas ela não tem o nariz do Naldo, graças a Deus! Vai ser uma morena!"

Com uma gravidez tranquila e sem engordar muito (segundo ela foram apenas 3kg), Ellen comemora que o marido continua satisfeito com sua boa forma. Mãe de jovem Victor, primogênito de 16 anos fruto de outro relacionamento, ela também pode contar com o auxílio dele na hora de

seguir as regras de uma gravidez tranqüila. "Meu filho foi comigo à primeira consulta da Maria e chorou ao ouvir seu coraçãozinho. Ele me dá bronca porque eu não paro quieta e fica me controlando, querendo saber se eu descansei".

Feliz com a gravidez, Ellen mantém uma alimentação balanceada e continua com uma rotina leve na academia. O quartinho de Maria Vitória já está sendo planejado e ela começou a colecionar sapatinhos de bebê para a pequena.



Casal está grávido de seis meses e aguarda a chegada de Maria Vitória.

horóscopo



ÁRIES

Lua e Marte associados exaltam sua garra e competitividade, pois trazem à tona seu lado mais agressivo. Será preciso respeitar os diferentes ritmos das pessoas com quem trabalha. Lidere-as de maneira sábia!



GÊMEOS

Não deixe que as insecuranças tomem conta de você. Lua e Marte conjuntos lhe aconselham a se fortalecer emocionalmente. Que tal extravasar as energias na vida sexual? Mas não seja irresponsável, cuidado com a impulsividade!



LEÃO

Que tal praticar atividades físicas e vigorantes? Lua e Marte associados em sua sexta casa lhe trazem fortalecimento e bem-estar, seja no corpo, na mente ou nas emoções. Isso lhe ajudará a encarar os desafios do dia a dia!



LIBRA

Associados em sua quarta casa, Lua e Marte pedem a organização cotidiana. Una esforços para promover melhorias na vida familiar. Sua casa é seu porto seguro emocional, portanto cuide dela. Saiba também respeitar o espaço alheio!



SAGITÁRIO

Você se mostra mais forte diante das dificuldades, neste dia em que Lua e Marte se associam em sua segunda casa, aguçando seu faro para oportunidades. As atividades cansativas serão encaradas, mas você tende a se des temperar!



AQUÁRIO

Os problemas pessoais são encarados com coragem e vigor, pois Lua e Marte se associam em sua área de crise hoje. Seja corajosa e enfrente seus medos. Cuidado para não acabar agindo de modo egoísta, pois isso afasta as pessoas!



TOURO

Você tende a seguir por caminhos que estejam de acordo com seus valores e ideais, pois Lua e Marte se associam em sua área espiritual. Ainda que seja difícil, lute pelo que acredita, usando sabiamente seus argumentos!



CÂNCER

Apesar dos conflitos, as relações pessoais passam por um momento positivo. Não deixe que os impulsos egocêntricos falem mais alto do que o espírito de coletividade, pois os acordos e conquistas conjuntas estão favorecidos!



VIRGEM

Você busca satisfazer-se emocionalmente por meio de prazeres intensos, neste dia em que Lua e Marte se harmonizam no setor social. Porém, você corre o risco de ser irresponsável, por isso respeite seus limites. Tenha cautela!



ESCORPIÃO

Você tende a defender seus interesses de maneira agressiva, pois Lua e Marte se associam na área de comunicação. Sua garra lhe confere mais projeção, mas sua tendência impositiva pode lhe prejudicar. Preze pelas boas relações!



CAPRICÓRNIO

Os obstáculos são enfrentados com garra e firmeza, neste dia em que Lua e Marte se associam em seu signo. Você demonstra objetividade e obstinação na busca pelo que deseja. Mas não permita que sua atitude se enriqueça demais!



PEIXES

Você assume a liderança nas atividades em grupo, pois a conjunção Lua-Marte em sua área de amizades exalta a força das ações em conjunto. Mas cuidado para não ser impositiva, aja de modo inspirador e concilie os interesses!

Junior Lima se casa em festão no interior paulista

O cantor Junior Lima deixou oficialmente o time dos solteiros no último sábado, dia 25. O irmão de Sandy disse sim à noiva Monica Benini em uma cerimônia realizada em Itatiba, interior de São Paulo, diante de cerca de 200 amigos e convidados.

"Nem tenho palavras para expressar tamanha felicidade. Eu e a Monica já estamos juntos há um tempo, somos parceiros para a vida toda. Hoje foi um dia especial para celebrar, junto com nossos familiares e amigos, todo nosso

amor e união", disse Junior em um comunicado distribuído à imprensa.

Sandy, que esteve presente acompanhada do marido, Lucas Lima, e o filho Theo, de 4 meses, também se derreteu. "Meu irmão, meu parceiro, meu grande amigo para a vida toda... Hoje preenchi o coração de felicidade ao vê-lo dizer 'sim' à mulher de sua vida, minha linda e querida cunhada. Que vivam dias especiais, cultivem o amor e sejam muito, muito, muito felizes."



O filho de Xororó e a noiva Monica Benini disseram sim diante de 200 convidados no último sábado



Cantor disse que homenagem foi uma surpresa, mas alguns seguidores duvidam da autenticidade

Namorada faz tatuagem com as iniciais de Zezé Di Camargo

Denorou um pouco para assumirem um romance que todo mundo já sabia que rolava, mas agora Zezé Di Camargo e a jornalista Graciele Lacerda estão fazendo questão de declarar o amor sempre que têm a oportunidade. A mais nova prova do carinho

dos dois veio através de um post do sertanejo na rede social Instagram.

Zezé compartilhou com os fãs uma foto de uma tatuagem no corpo da amada, que traz as iniciais dos pombinhos e um coração. Na legenda, ele explicou que se tratava de uma surpresa feita pela morena.

"Olha o presente q ganhei do meu amor!! Uma tatuagem com minhas iniciais. FELIZ DEMAIS!!!!", escreveu. Apesar de receber vários elogios, alguns seguidores que ainda acreditam em uma volta com a ex, Zilu, desconfiam que a tatuagem não seja permanente.