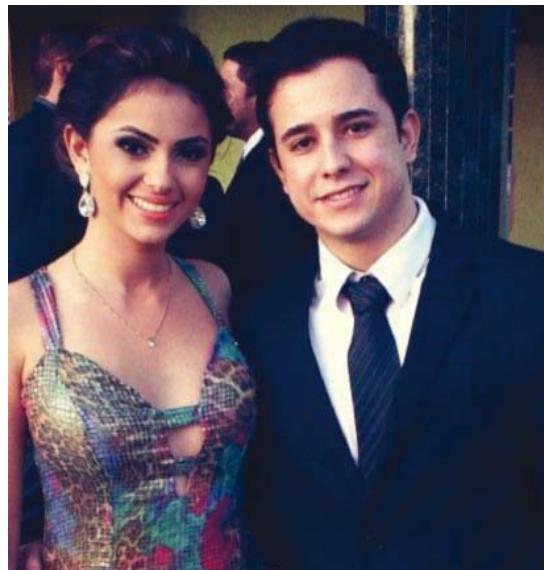


## social



Parabéns para a ex-primeira-dama **Luiza Santana**, aniversariante da semana. Na foto junto ao esposo José Carlos e o casal Martins Carrasco.



Destaque para o belo casal, **Anderson Zanette e Flavia Lopes**.



Galera reunida para disputa do Campeonato de Bilhar, realizado no Banespinha.



A servidora pública estadual **Edna Maria Chanes** (esquerda) recebe os cumprimentos, amigos, familiares e companheiros de trabalho pelo seu aniversário no domingo. Parabéns!



Festa (só para variar) na casa dos **Borghis**, pelo aniversário da matriarca Neida, em pleno sabadão. Parabéns!



Só alegria! O vereador **Alaerte Félix** em clima de muito romance com a esposa **Renata Portilho**.



O casal **Eliane Ruvieri** e **Sérgio Maurício**, presença constante nos eventos countrys região afora.



A reconhecida profissional da área médica, **Dirlene Papadio Damasceno** apaga mais uma velinha neste sábado. No click com Franciele Fernandes e Rodrigo Ribeiro Damasceno.



**Zenny Amaro** (esquerda) recebe os parabéns de amigos e familiares pelo seu aniversário neste domingo. Felicidades!



Parabéns para **Vittória Rezende**, que comemora niver em pleno sabadão. No click especial com o irmão João Diego Carmona e a mãe Vanda Regina Rezende.

**+ Que PET**

**VETERINÁRIA / PET-SHOP**

- Banho e tosa
- Banho terapêutico (Tratamento de pele)
- Hidratação ouro marroquino
- Hidratação vinhoterapia
- Banho de fotura
- As melhores raçãoes
- Os melhores medicamentos
- Médico veterinário 24 Horas
- Vendas de filhotes
- Consultas veterinárias

**TUDO PARA SEU GATO:**

- RAÇÕES ESPECÍFICAS DE TRATAMENTO
- ARRANHADORES

**Seu Pet merece qualidade.**

**(17) 3462-2020**

Rua Rio de Janeiro, 2249 - Centro - Fernandópolis / SP



O futuro começa aqui.

Conheça nossos programas de Financiamento e bolsas



17 3465-0000

**RELÓGIOS**

**Óticas Viscardi Jóias e Relógios**

**(17) 3442-1011**

Rua Brasil, nº 1983  
Centro - Fernandópolis - SP



# **CATIS comemora formatura das primeiras turmas de Informática Básica**



→ Da ASSESSORIA DE IMPRENSA

[www.somamore.com](#)

**E**m comemoração à formatura das primeiras turmas do curso de Informática Básica, o CATIS - Centro

Para Inclusão Social, realizou no início deste mês passeios socioeducativos com os formandos. O local escolhido foi a atrativa cidade turística de Lagoa Santa/GO.

Os alunos dos cursos de to-

Os alunos dos cursos de todos os períodos puderam des-

frutar da linda lagoa de águas termais, da companhia e integração entre as turmas e ainda comemoraram a conclusão do curso. O CATIS tem como objetivo a inclusão social da população em um contexto tecnológico, por meio do acesso

e do ensino das tecnologias existentes.

Dessa forma, considera-se que a iniciativa dos passeios de extensão tem grande importância, visto que os alunos ampliaram suas relações sociais e seus conhecimentos gerais e específicos.

No que tange a informatica os formandos já registraram os momentos vivenciados durante o passeio: digitalizando! O projeto informa ainda que durante o mês de novembro trará mini-cursos de fotografia e montagem de trabalhos científicos.

ficos, produção de arquivos de mídia e outros. Mais informações no telefone (17) 3442-2129 ou no CATIS que está instalado no Centro Social de Menores, na Avenida Líbero de Almeida Silvares nº 3251.

## ■ MOSTRA ESTUDANTIL

# Artista expõe **desenhos no Teatro Municipal “Merciol Viscardi”**



Prefeitura de Fernandópolis

plateia.gr

**A**platéia que tem comparecido aos espetáculos da XX Mostra Estudantil de Teatro de Fernandópolis, no Centro Cultural “Merciol Viscardi”, não deixa de notar, no saguão de entrada, um painel com desenhos ali expostos. Tratam-se de trabalhos do designer gráfico Lucas Corte Alves de Souza, um fernandopolense

de 20 anos que começou a desenhar "desde sempre", mas que só aos 17 anos passou a levar a sério a vocação para a atividade. Hoje, Lucas Corte trabalha como designer e está estudando arquitetura em Votuporanga. Ele utiliza técnicas com lápis, grafite e tinta aquarela. Corte define seu trabalho como "realismo gráfico", já que o resultado é parecido com a fotografia. Seu tema recorrente são as mulheres: "Se tivesse

que assim o conceito do 'belo', eu utilizaria a palavra 'mulher', e, se tiver curvas, melhor ainda", brinca. O trabalho pode ser considerado contemporâneo, porque mistura técnicas novas com referências clássicas. A exposição, que se denomina "Damas da Corte" - um trocadilho com o nome do artista - permanecerá no Centro Cultural até o final da Mostra Estudantil de Teatro, prevista para 8 de novembro.



**DETALHE**

Um detalhe que tem chama-  
do a atenção na Mostra é  
a grande quantidade de pú-  
blico. O teatro municipal che-  
gou a ter lotação esgotada na  
noite da última terça-feira, 28,  
quando foi exibido o espetácu-  
lo "Maroquinhas FruFru", por  
alunos da Escola Armelindo  
Ferrari, com direção de Leán-  
dro Vieira. Mesmo depois das  
portas do teatro fechadas, al-  
gumas pessoas ainda procura-

vam ingressos, que já haviam se esgotado. Para o secretário municipal da Cultura Vil Renesto, essa é mais uma demonstração de que a Mostra é um evento consolidado em Fernandópolis. "Durante duas décadas, o evento construiu um público cativo. Existem umas quarenta ou cinquenta pessoas que vêm todas as noites, a gente até sente falta quando uma ou outra não aparece", afirmou. Neste final de

Semana, a Mostra prossegue com os espetáculos "Histórias da Curva do Rio" (na sexta-feira, 31/10, direção de Isaac Ruy, com alunos do Colégio Coo-pere); "O Estrangeiro e a Pes-te" (sábado, 01/11, direção de Leandro Vieira, com alunos da Objetivo); e "O Mágico de Oz" (domingo, 02/11, direção de Isaac Ruy, com alunos do Co-légio Incentivo COC). Todas as apresentações terão duas ses-sões, às 15 e às 20 horas.

**DROGARIA  
SAÚDE**

*A farmácia da Zagalo*

**PLANTÃO 9719.7151** Zagalo   **9726.7116** Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

A black and white photograph of a business logo. The logo features a large, ornate script monogram "Ju Gy" in the center. Below the monogram, the words "Presentes & Decorações" are written in a smaller, serif font. At the bottom, a large, bold phone number "99718-0398" is displayed. The entire logo is set against a dark, circular background that has two white, wrapped gift bag silhouettes on either side of the monogram.

**PROMOÇÃO**

**SORTEIO DE**

**MINHA CASA, MINHA MOTO!**

**1 MOTO HONDA**  
FAN 125 KS

**\*Promoção válida para compras acima de R\$50,00**

**FERNANDÓPOLIS / OUROESTE**

**SOMOS FILIADOS À**

**INTER PRIME**  
LAR & CONSTRUÇÃO

# Leo Clube realiza festiva com aniversariantes e empossa novos sócios

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

O mais novo clube de serviços de Ouroeste, o Leo Clube, que tem como presidente Vitor Henrique, realizou na noite do último dia 28, a cerimônia festiva de posse de novos sócios. O evento acontece na sede da Fest House, onde foram empossados os jovens Lucas, Lorena e Maria Eduarda. A festiva foi marcadamente também por uma confraternização em comemoração aos aniversariantes do mês de outubro do Lions Clube de Ouroeste.

Outro momento marcante da festiva foram os equipamentos apresentados pela família leonina, sendo um andador e um par de muletas, adquiridos pelo clube com recursos da promoção de vendas pastéis. Os equipamentos ficarão à disposição no clube para serem



Mesa principal que foi formada pelo presidente do Lions, Ademilson Vicente de Melo, popular "Porquinho", membros da diretoria e pelo presidente do Leo Clube, Vitor Henrique

cedidos a pacientes em convalescência. O objetivo do clube de serviços é manter um trabalho humanitário e solidário que a entidade vem

promovendo na comunidade. "Buscamos ser o mais atuante possível. Queremos fomentar, ampliar e fortificar nossas parcerias, o que leva

o clube ser ainda mais atuante e presente na comunidade", disse o presidente do Lions, Ademilson Vicente de Melo, o "Porquinho".



Maria Eduarda, Lorena e Lucas foram empossados novos sócios do Leo Clube durante a festiva



Os equipamentos, um andador e um par de muletas, adquiridos pelo clube com recursos da promoção de vendas de pastéis ficarão à disposição dos municípios que necessitarem



A festiva foi marcada também por uma confraternização em comemoração aos aniversariantes do mês de outubro do Lions Clube de Ouroeste

**EP ESCRITÓRIO PATRIARCA**  
ESCRITA FISCAL, CONTÁBIL, DEPARTAMENTO PESSOAL, ABERTURA E ENCERRAMENTO DE EMPRESA  
Fones: 17 3442-5530 / 3462-7745  
E-mail: patriarcaccontab@uol.com.br  
Rua Rio de Janeiro, 2089 - Centro - Fernandópolis - SP

**UNESC**  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO  
CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO  
APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE  
**05%**  
\* Valor não acumulativo  
www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A  
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822  
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022  
**IMOBILIÁRIA OUROESTE**  
Venda - Locação e Administração  
Tel. 17 3843.1505  
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

**Evandro Pelissel Celles**  
ADVOGADO  
• Civil  
• Trabalhista  
• Acidentes e Doenças de Trabalho  
• Criminal  
17 3442-4978  
RUABRASIL, N° 1470 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br  
• Desenvolvimento de Software  
• Contabilidade Comercial  
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br

**VP MADEIRAS**  
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking  
Cleyton Perondi | Zé do Gás  
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527  
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898  
Av. Líterio Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com

**VIDRAÇARIA São José**  
Vidros Comuns, Temperados  
Espelhos e Box de Vidros  
Temperados e Acrílico  
Fone/Fax (17) 3463-4767  
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

**Celsinho Antenas**  
Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional  
Direção: (17) 99655.2305  
Celsinho (17) 99648.6921  
Atende Ouroeste e Região

**Panificadora e Serv-Festas UBIRAJARA**  
ACEITAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS  
Fones (17) 3442-5864  
CELS (17) 99147.3205  
9925-6606 / 98164-4350  
VENDE DOCE DE CAXIAS, 240  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
E-mail: panificadoreuberjara@hotmail.com  
A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

**Villa Lanches**  
LANCHES, PORÇÕES E CALDO  
LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO  
**9706.3479 - 8180.6290**  
Direção: ADEMILSON  
O mais novo quiosque da cidade  
na Praça de Eventos em Ouroeste

# celebridades

# Anitta perde para Dulce Maria e fica fora da disputa por EMA 2014

Dulce María venceu Anitta e o Brasil ficou de fora da disputa pelo MTV European Music Awards, o EMA 2014. A funkeira perdeu a disputa de representante da América Latina na premiação para a ex-RBD depois de ter vencido a primeira fase, em que concorreu com Pitty, MC Guimê, Projota e Marcelo D2. Anitta era o único nome brasileiro da categoria "EMA Worldwide Act". A premiação acontece no próximo dia 8 de novembro em Glasgow, na

Agora, a mexicana Dulce María segue para a terceira fase da disputa e vai concorrer com as meninas do Fifth Harmony, que representam a

América do Norte, o One Direction, do Norte Europeu e o 5 Seconds Of Summer, da Austrália. Mais seis representantes de outros locais do planeta também estão na disputa. Essa fase vai até o dia 8 de novembro.

Anitta nem precisa ficar triste. A cantora concorre a outros dois prêmios internacionais. No Grammy Latino, a funkeira foi indicada na categoria "Melhor música brasileira". Já o Italiano Latin Music Official indicou a cantora pelo DVD Meu Lugar na categoria "Melhor DVD". No Brasil, Anitta concorre ainda ao prêmio Multishow nas categorias "Melhor Música" e "Melhor Clipe".



Funkeira foi desclassificada depois de vencer disputa no Brasil. EMA acontece dia 9/11, em Glasgow, na Escócia

## Solteira, vida de Sophia Abrahão é só trabalho



Atriz diz que não há carência, já que o foco é na vida profissional

Se tudo indica que a filha andou na vida de Fiuk, para sua ex, Sophia Abrahão, a conversa não é a mesma. No tapete vermelho do Prêmio Multishow a atriz foi pega para falar sobre sua vida pessoal. A rui-va foi taxativa: "estou focada no meu trabalho. Não tem

momento de carência". Sophia está solteira desde o fim do relacionamento com Fiuk, que aconteceu em abril desse ano. Desde então, o mais próximo de uma relação que ela teve foi uma troca de mensagens com Chay Suede, outro ex seu, que também está namorando.

## Luciano Huck e Angélica comemoram dez anos de casados

Luciano Huck e Angélica estão comemorando ontem dez anos de casados. O apresentador publicou no Instagram uma foto com moldura de coração em que aparece sorridente ao lado da mulher. Luciano ainda se declarou para Angélica e escreveu: "Neste mesmo instante há 10 anos eu estava prestes a dar o passo mais acertado da minha vida: casar com ela. Amor maior do mundo".

Eles se conheceram nos bastidores do filme "Um show de verão", em 2003. Em março do ano seguinte assumiam o namoro e, sete meses depois, se casaram. Eles são pais de Joaquim, de 9 anos, Benício, 6, e Eva, 1.



Apresentador se declarou para a amada.

## "Arrisquei ao não fazer plástica", conta Julia Roberts

No último dia 28, a atriz Julia Roberts completou 47 anos, o que deixaria muitas mulheres em sua posição um bocado preocupadas. Afinal, apesar de bastante talentosa, boa parte da

fama que conquistou é resultado de sua beleza. Em entrevista ela comentou sobre sua opção em não fazer plásticas. "Pelos padrões de Hollywood eu arrisquei bastante ao não fazer um lifting

facial. Disse para a Lancôme [Julia é embaixadora da marca desde 2009] que quero me tornar um modelo de envelhecimento. Eles precisam me manter por pelos menos mais uns cinco anos até eu

ficar com mais de 50". Se a ideia de Julia é se tornar um modelo de envelhecimento, sua missão já está cumprida. Afinal, ela não mudou muito nos últimos 25 anos.



## horóscopo

### ÁRIES

Possíveis conflitos de interesse podem afetar as relações, neste dia em que a Lua, ainda tensionada em sua área de amizades, forma oposição com Júpiter. Mesmo que apenas pela diplomacia, promova acordos e conciliações!



Não é hora de expor seus interesses. As pessoas podem se intrometer excessivamente, criando especulações, neste dia em que a Lua, ainda em seu setor espiritual, forma oposição com Júpiter, ampliando as tensões.

### TOURO

Obstáculos e boicotes podem surgir, pois a Lua continua tensionada em sua área profissional, formando oposição com Júpiter. Use a inteligência emocional para manter seus interesses ativos, mas sem desrespeitar a vontade coletiva!



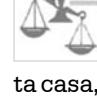
Fique atenta ao seu orçamento, pois a Lua continua em sua oitava casa, se opondo a Júpiter e trazendo certa instabilidade financeira hoje. Cuide dos problemas assim que eles aparecerem, atuando de maneira racional!

### GÊMEOS

Atenção: pode haver



Os motivos de desavenças entre você e os mais próximos ficam ainda mais potencializados, neste dia em que Lua e Júpiter se opõem. Não se prenda aos detalhes, olhe as situações por uma perspectiva mais ampla e suave!



A vida social é dificultada pela tensão da Lua em sua quinta casa, que traz à tona certos conflitos ideológicos. Seja mais tolerante, pois Lua e Júpiter em oposição alertam que você tende a radicalizar em suas convicções!



A tensão da Lua, em sua área de comunicação, e sua oposição a Júpiter prejudicam sua comunicação, e sua imagem pode ficar comprometida por suas opiniões, que soam incoerentes. Procure ficar mais quieta neste momento!



A convivência com os mais próximos é comprometida pela oposição Lua-Júpiter, entre seu signo e sua área de relacionamentos. Os conflitos de interesse só terão influência se forem inflados, portanto promova a conciliação!

### CÂNCER

Ainda tensionada em sua sexta casa, a Lua se opõe a Júpiter, formando quadraturas com Sol e Vênus e trazendo a necessidade de cuidar da saúde e do bem-estar. Procure fortalecer-se, atentando ao seu corpo e ao seu emocional!



As demandas familiares se conflitam com o trabalho, neste dia em que Lua e Júpiter se opõem no circuito. Use toda a sua capacidade para equilibrar a situação. As coisas se resolverão, basta que você não se deixe levar pelo desespero!



Grandes prejuízos financeiros podem surgir, neste momento em que Lua e Júpiter se opõem em sua área material. Sua inteligência é a maior aliada e lhe ajudará a prever os problemas. Portanto, tome as atitudes necessárias!



Ainda tensionada em sua área de crise, a Lua se opõe ao seu regente, Júpiter, lhe deixando física e emocionalmente debilitada. Não deixe que os aborrecimentos e o pessimismo lhe abatam. Use sua força interior para mudar de atitude!

### VIRGEM

Ainda tensionada em sua sexta casa, a Lua se opõe a Júpiter, formando quadraturas com Sol e Vênus e trazendo a necessidade de cuidar da saúde e do bem-estar. Procure fortalecer-se, atentando ao seu corpo e ao seu emocional!

### LIBRA

As coisas se resolverão, basta que você não se deixe levar pelo desespero!

■ COMEMORAÇÃO

# Festa do “Dia do Servidor Público” tem sorteio de Moto Zero Km



A tradicional confraternização dos servidores municipais aconteceu no Recinto Sela de Ouro e reuniu milhares de funcionários públicos e seus familiares

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

No dia 28 de outubro comemorou-se o “Dia do Servidor Público”. Foi nessa data, há 61 anos, que o então presidente Getúlio Vargas assinou a Lei 1.711, que regulamentou as relações entre a União e a categoria de servidores públicos. Em Ouroeste, a data foi comemorada pela administração na véspera, no dia 27, com a tradicional confraternização com os servidores municipais.

O evento aconteceu no Recinto Sela de Ouro e reuniu milhares de funcionários da Prefeitura e seus familiares. A festa contou ainda com a participação do prefeito Tião Geraldo, da primeira-dama “Bidoca”, do vice-prefeito Gil-

mar, do presidente da Câmara, Luizinho, e demais vereadores. A animação ficou por conta da Banda Estrela Super Som, sendo que a confraternização contou com um cardápio diversificado de pratos e bebidas. A exemplo da última edição, a administração promoveu o sorteio de prêmios doados pelo comércio local, e mais uma vez, o prefeito Tião Geraldo sorteou uma Moto Zero Km.

As atividades objetivaram a integração, a união, o companheirismo e principalmente a valorização dos servidores públicos municipais. A festa uniu a família, promovendo ainda uma confraternização especial entre os funcionários de todos os setores, e estagiários,



Nesta edição, a festa contou com a animação da Banda Estrela Super Som



Momento em que o prefeito Tião Geraldo, o vice Gilmar e os vereadores entregam a Moto Zero Km ao servidor ganhador do sorteio, Noel Cáceres do Carmo



A festa uniu a família, promovendo também uma integração entre os funcionários de todos os setores, e estagiários, garantindo momentos de lazer, alegria e descontração

**Papelaria - Informática  
Presentes**

Fone/Fax: 3843.1301

Av. João Velloso nº 1220 - Centro - Ouroeste-SP

**An' Ara®**  
Comercial

anara1@bol.com.br



www.facebook.com/anara.papelaria



Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral  
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

B  
B I M  
M

## Ferro Velho S. Paulo COMPRA-SE SUCATA EM GERAL

VENDE-SE CORDOALHAS PARA CURRAL, PORTEIRAS PARA BRETE, ANDAIMES, TUBOS E METALON

[www.ferrovelhosaopaulo.com.br](http://www.ferrovelhosaopaulo.com.br)

FONE (17) 3442-5050

RODOVIA EUCLIDES DA CUNHA, KM 555 - FERNANDÓPOLIS-SP

DROGARIA  
**BOM JESUS**

MEDICAMENTOS & PERFUMARIA  
Aplicação de Injeção em Domicílio



AQUI TEM

DISK ENTREGAS  
**(17) 3843-1227**

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

**PROCEDE**  
Vistorias

CONHECIMENTO  
DE 15 ANOS  
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN.... É COM A GENTE!!!

A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:  
• Agilidade  
• Competência  
• Comprometimento



Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,  
não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

**COLOMBANO**  
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáraro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP

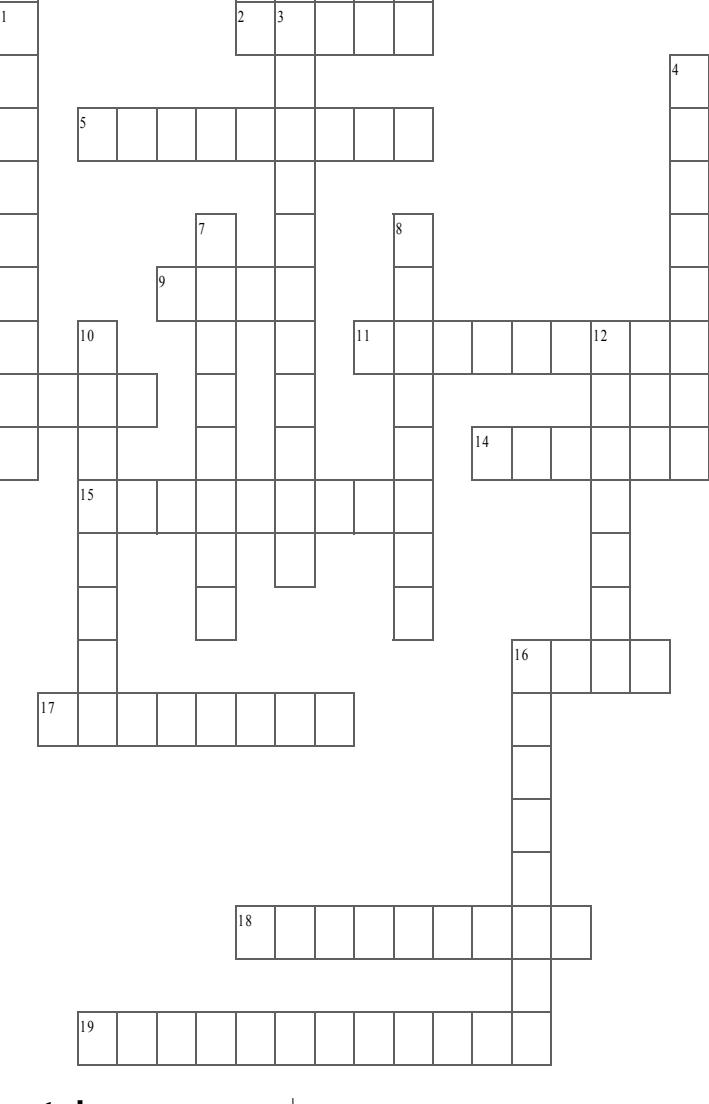
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224



Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

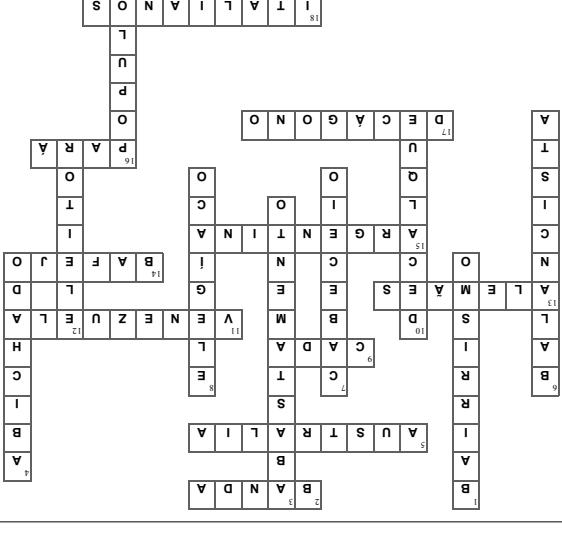
# Palavras Cruzadas



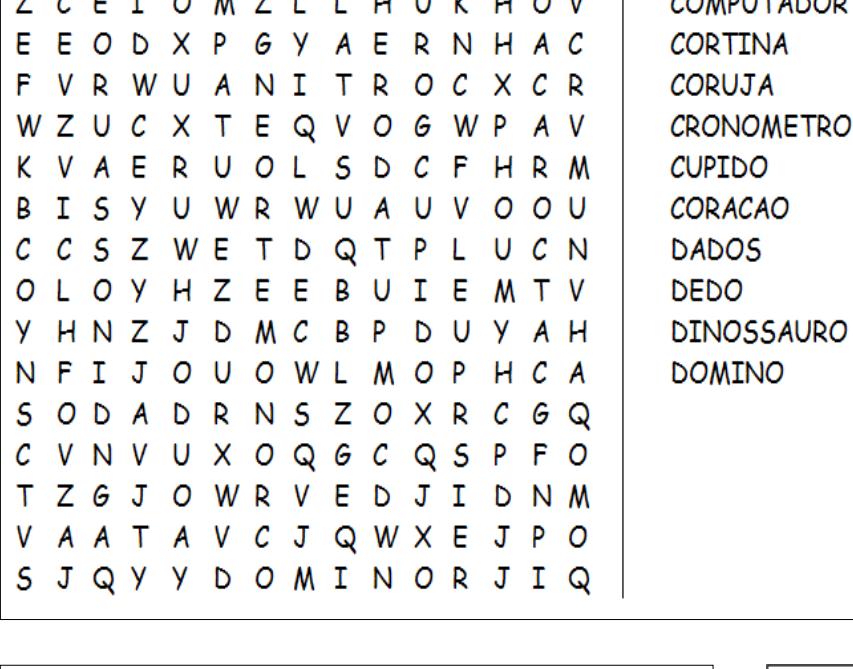
## Horizontais

- Parte lateral; lado.
- Sexto maior país em extensão do mundo.
- Qualquer dos elementos particulares de um conjunto ou categoria.
- País sulamericano que faz fronteira com os estados de Roraima e Amazonas.
- Imigrantes que chegaram ao Brasil em 1824, instalando-se principalmente nos Estados do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina.
- Ato de bafejar; bafagem.
- Brasil, Paraguai, Uruguai e \_\_\_\_\_ fazem parte do Mercosul.
- Estado brasileiro que possui dois fusos horários em função da sua grande extensão.
- Polygono que tem dez ângulos e dez lados.
- Imigraram para o Brasil depois dos Alemães, principalmente para os estados de São Paulo e do Rio Grande do Sul.
- Ato ou efeito de baralhar.
- Qualidade de bairrista; Apego ao bairro.
- Ação ou efeito de abastar.
- Que se tornou semelhante a bicho.
- Aferidor de balanças; Encarregado da balança.
- Ato ou efeito de cabecear.
- Que se refere à elegia.
- Ato ou efeito de decalcar.
- Oue, ou aquele que elege ou pode eleger.
- \_\_\_\_\_ significa ter população numerosa, se refere à população absoluta.

## Respostas



# Caça Palavras



# Resumo de Novelas

## BOOGIE OOGIE

Sexta-feira, 18h00

Luisa conta a Vitória que Carlota está guardando diamantes na casa de Leonor. Diana bala um plano para descobrir a identidade da ex-namorada de Paulo, com a ajuda de Cristina. Dr. Curi vai à casa de Beatriz e Elísio com o resultado do teste de paternidade. Vitória vai à casa de Leonor atrás dos diamantes. Dr. Curi diz a Carlota que Sandra ainda não assinou o documento da herança e que ela e Rafael vão se casar. Carlota vai ao encontro de Sandra, que afirma que não abrirá mão da herança. Gilda concorda com a viagem de Rodrigo para o Havaí para que ele não busque informações sobre a identidade do pai. Pedro conta a Vitória que Sandra e Rafael vão se casar.

## GERAÇÃO BRASIL

Sexta-feira, 19h15

A emissora não forneceu o resumo do último capítulo da novela

## IMPÉRIO

Sexta-feira, 21h00

Helena avisa a Maria Marta que José Alfredo vai para o Monte Roraima com Maria Isis. Cora invade a joalheria Império para ir atrás de Cristina. José Pedro e os irmãos pensam em aceitar a proposta de Maria Marta. José Alfredo manda Josué terminar seu romance com Helena. Maurílio chega ao Monte Roraima. Leonardo vende seus pertences para pagar dívidas. Cláudio afirma a Beatriz que ganhará o processo contra Téo. Vicente se reúne com os funcionários do restaurante. Cora chega ao camelódromo afirmando que está rica e Reginaldo se interessa pela conversa. Vicente pensa em Maria Clara. Orville avisa a Jonas que Salvador fugiu do manicômio. Érika vê Robertão com os pais e segue o amante.

## MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Gael e Duca enfrentam Luiz e Diego. Heideguer e Lobão repreendem Luiz e Diego. Duca se encontra com Nat novamente. Jade fica abalada com a hostilidade de Cobra. Duca afirma a Gael que descobrirá o que aconteceu com Alan, e o professor exige que o rapaz se afaste de Bianca. Lobão surpreende Nat quando ela tenta falar com Scorpio. Duca avisa a Gael que terminou o namoro com Bianca. Lincoln fica animado quando Jeff pede para entrar na academia de Gael. Bianca pede que João resolva a questão do exame de DNA de Karina, Gael e René. João tenta conseguir fios de cabelo de Gael. Duca tenta falar com Nat, mas é flagrado por Lobão.

## CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Chico e Matilde, que finge ser Ernestina, saem para jantar no Café Boutique. Chico acorda cantarolando. Vivi pensa em um menino para aceitar se passar por namorado dela para fazer eventos. Mosca tem crise de riso e diz que não. Vivi pensa então em Duda, por ele ser bonito e popular. Duda também não aceita e revela estar interessado em outra menina. Todos no Café Boutique veem um comercial do concorrente anunciando a mesma receita de muffin saudável que a deles. Pata percebe que Duda está interessado em Marian e fica enciumada. Ciúmes que Mili também sente, mas de Mosca que está cada vez mais próximo de Janu. Janjão fica irritado ao saber que Janu contou aos meninos do orfanato que a mãe dele já foi presa.

## VITÓRIA

Sexta-feira, 22h15

Enzo consegue fugir de Sabrina e pula a janela da clínica psiquiátrica. Iago telefona para Enzo e fica tenso por ele não atender. Escondido de Sabrina, Enzo fala ao celular com Iago e informa que conseguiu pegar o material. Ele ordena que Enzo atire na policial que está perseguindo-o. William vê Enzo apontando a arma para Sabrina e se coloca na frente, levando um tiro de raspão no braço. Enzo liga para Iago pedindo para ser resgatado. Sabrina localiza Enzo escondido e atira, mas ele consegue fugir novamente. Iago resgata Enzo com carro roubado e Sabrina pula para não ser atropelada. Iago finalmente recupera a ficha médica. Sabrina retorna para o interior da clínica e revela que quem roubou a ficha foi o Enzo.

# Humor

## AMIGO INFIEL

Um velho e solitário comerciante estava morrendo e queria levar todo o seu dinheiro para o túmulo. Desconfiado, chamou o seu médico, o padre da sua paróquia e seu advogado, dizendo-lhes que iria dar-lhes todo seu dinheiro, R\$ 100.000,00 para cada um, dentro de um envelope, na confiança de que no dia do seu sepultamento, os três colocassem o envelope dentro do caixão. Assim foi feito e no dia do enterro os três colocaram os envelopes junto do morto. Já indo embora, o padre começou a chorar e confessou:

- "Amigos, tenho até vergonha de dizer, mas eu não coloquei os cem mil no caixão. Eu tirei vinte mil para reformar a Igreja."

O médico então falou:

- "Bem, já que o padre está confessando, eu também digo que tirei R\$ 50.000,00 do envelope para comprar

novas máquinas para o hospital e salvar vidas".

O advogado olhou para os dois e disse:

- "Que vergonha, vocês traíram nosso melhor amigo... Eu sim cumprí fielmente o desejo dele. Naquele envelope tem um cheque meu de R\$ 100.000,00!".

## MORTE SOFRIDA

Uns caras chegaram no céu e São Pedro explicou que só poderia entrar quem teve uma morte sofrida.

E São Pedro perguntou ao 1º da fila:

- Como você morreu?

- Eu era detetive e estava desconfiado que minha mulher estava me traindo, então fingi que ia trabalhar, depois voltei e peguei a safada nua.

Comecei a procurar pelo amante e vi uns dedinhos na janela do quarto. Como eu morava no 22º andar, eu

comecei a bater na mão que estava na janela e o cara caiu ai eu peguei a geladeira e joguei em cima dele, tive um enfarto e morri.

Então São Pedro deixou o cara entrar.

E São Pedro perguntou ao 2º da fila:

- Como você morreu?

- Não sei direito. Eu só sei que eu morava no 23º andar de um prédio e estava limpando minha janela quando escorreguei e fiquei pendurado na janela do 22º andar. Do nada veio um louco e começou a socar minha mão e eu cai e ainda jogaram uma geladeira em cima de mim e eu morri.

Então São Pedro deixou o cara entrar.

E São Pedro perguntou ao 3º da fila:

- Como você morreu?

- Bem eu estava numa geladeira...



## Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Lírio Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)



MADEIREIRA

Flor da Mata

**Nossa prioridade é a sua visão!**

**Cortica Cidade**  
FERNANDÓPOLIS - SP

**FONE/FAX 3463-1286**  
www.otticacidadefernandopolis.com.br  
otticacidadefernandopolis@hotmail.com

**AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO**  
**FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)**

## FLORICULTURA

**Flor & Gramma**

INDIAPORÃ - SP

Plantio de Grama

Batatais, Esmeralda

e Amendoim

Dimensionamento e

Nivelamento de Gramados

**Gislaine Batista Garcia Ferreira - ME**

CNPJ 09.162.721/0001-72

Insc. Est. 355.060.718.113

**Zé David**

**3842-1150**

**(17) 9725-5732**

Rua Luiz Antonio nº 1046

CEP 15690-000 - Indiaporã - SP

e-mail: ze.davi@hotmail.com

■ UM TOQUE DE SAÚDE E BELEZA

# Pressão Baixa: Quando você deve se preocupar?



**G**eralmente as pessoas apresentam a pressão arterial baixa e isso é completamente normal, mas existem alguns casos que se apresentam acompanhados de determinados sintomas e isso requer atenção médica.

**Cada vez que você verifica ou mede a pressão, a leitura é baixa. Você deve se preocupar?**

De acordo com a Sociedade Americana do Coração, dentro de certos limites, quanto mais baixa for a leitura da sua pressão arterial, melhor, sempre e quando não é acompanhada por certos sintomas, cujo caso representa um risco potencial para a saúde. Você sabe quais são esses sintomas? Aqui te contamos as causas mais comuns da pressão baixa ou hipotensão.

A pressão arterial é a medida da pressão que o sangue exerce sobre suas artérias, impulsionado pelo coração, durante as fases de atividade e repouso de cada batimento cardíaco. Existem dois tipos de pressão: sistólica e diastólica. A pressão sistólica é o número mais alto (o primeiro que se obtém) e se refere à pressão que gera o coração quando bombeia o sangue através das artérias no momento em que exerce a força máxima de contração. A pressão diastólica é o número menor (o segundo), e refere-se à pressão nas artérias quando o coração descansa entre uma batida e outra.

A leitura da pressão pode variar ao longo de um curto período de tempo, dependendo da posição do seu corpo, do ritmo da sua respiração, do seu nível de estresse, da sua condição física, dos medicamentos que toma e do que você come e bebe. Geralmente é mais baixa à noite, e sobe rapidamente quando você acorda.

De acordo com a Associação Americana do Coração e o Instituto Nacional do Coração, do Pulmão e do Sangue, a pressão arterial de um adulto se considera normal quando a pressão sistólica é de 120 mm Hg ou menos e diastólica é 80 mm Hg ou menos. Se sistólica se encontra entre 120 e 130 e/ou a pressão diastólica se encontra entre 80 e 89 se considera pré-hipertensão, se a pressão sistólica é superior a 140, e/ou a pressão diastólica se encontra acima de 90, se considera pressão alta (hipertensão). Por outro lado, se a pressão sistólica se encontra em 90 mm Hg ou menos ou diastólica se encontra em 60 mm Hg ou menos, se considera pressão baixa (hipotensão).

Geralmente, a pressão baixa por si só não é perigosa para a saúde (dentro de certos limites), e muitas pessoas a têm normalmente baixa, sem experimentar problemas. Mas se for muito baixa, é preciso tomar medidas imediatas, pois pode fazer com que o oxigênio e os nutrientes do sangue

não cheguem aos órgãos vitais, o que traz graves consequências para a saúde. Se você normalmente tem pressão arterial baixa, e percebeu um ou mais dos seguintes sintomas, deve consultar um médico imediatamente, já que pode ser um sinal de outros problemas médicos:

#### SINTOMAS MAIS COMUNS DA PRESSÃO ARTERIAL BAIXA:

Tontura, desmaio (ou síncope), pele pálida, fria, depressão, visão turva, dificuldade de concentração, fadiga, fraqueza geral, náuseas, taquicardia, respiração rápida e pouco profunda, sede

#### A que se deve a pressão arterial baixa?

Existem várias condições que podem causar a pressão arterial baixa ou hipotensão. Entre elas estão: Desidratação. Se você está desidratado, o seu corpo perde mais água do que recebe. Febre alta, vômitos, diarreia, tomar diuréticos em excesso ou fazer exercícios extenuantes podem te desidratar. Quando você perde uma grande quantidade de sangue por um ferimento ou hemorragia interna, a pressão pode cair.

**Doença cardíaca.** Algumas podem levar a pressão arterial baixa (às vezes muito baixa), como problemas nas válvulas cardíacas, ataques cardíacos e insuficiência cardíaca.

#### Problemas endócrinos.

Os problemas da tireoide, insuficiência adrenal (doença

de Addison), um nível muito baixo de açúcar no sangue (hipoglicemia) e, por vezes, o diabetes podem causar hipotensão.

**Infecção grave.** Se a infecção entra na corrente sanguínea, pode produzir um choque séptico, este é um problema grave que pode pôr em perigo a vida.

**Falta de nutrientes na dieta.** A falta de vitamina B12 e/ou ácido fólico pode causar anemia, e isto também pode reduzir a pressão arterial.

**Reações alérgicas graves.** Alguns alimentos, medicamentos ou veneno de alguns insetos podem causar anafilaxia, uma reação alérgica que pode ser grave e muito perigosa.

Alguns medicamentos também podem fazer com que a pressão a caia. Outras substâncias como álcool e os narcóticos também podem causar uma queda na pressão arterial ou hipotensão.

#### Como se trata a pressão arterial baixa?

O tratamento da pressão arterial baixa depende da causa. Às vezes, se a história clínica não estabelece a causa (por exemplo, que esteja tomando algum medicamento que explique ou que se encontre desidratado), é necessário fazer uma série de estudos como: eletrocardiograma, exames de sangue, eco cardiograma, teste de esforço, manobra de Valsalva, e/ou teste da mesa inclinada, entre outros.

## culinária

### Abóbora gratinada

#### INGREDIENTES:

- 2 abóboras verdes médias
- 150 g de queijo mussarela ou prato fatiado
- 50 g de queijo ralado
- Molho branco
- 800 ml de leite
- 2 colheres (sopa) de maisena
- 50 g de queijo ralado
- 2 cubos de caldo de legumes



#### MODO DE FAZER

##### 1. Molho branco

Em uma panela misture o leite e a maisena. Acrescente o queijo e os cubos de caldo de legumes esfarelados. Depois, leve ao fogo brando, mexendo sempre até engrossar. Reserve.

**2.** Lave bem as abóboras, sem descascar. Corte-as em rodelas ou fatias bem finas. Em um refratário grande levemente untado com margarina, intercale camadas de abóbora e molho branco.

**3.** Distribua a mussarela por cima do molho e polvilhe o queijo ralado. Asse no forno preaquecido a 20°C durante 30 minutos ou até a abóbora ficar macia.

**VIDRAÇARIA São José**  
Vidros Comuns, Temperados  
Espelhos e Box de Vidros  
Temperados e Acrílico  
**Fone/Fax (17) 3463-4767**  
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

**ÓTICA IDEAL**  
Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709 &  
**ÓTICA STA. LUZIA**  
Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

**Lider**  
Escritório Despachante  
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME  
Contabilidade Escritura Fiscal Abertura e Encerramento de Empresa Declarações e Requerimentos  
**Fone (17) 3843-1651**  
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP



Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**OUROMIX**  
CONCRETO E ARGAMASSA

*Sua obra vale Ouro!*

**(17) 99782-6249 (VIVO) - 98110-1992 (TIM)**

ouromix@yahoo.com.br

Estrada Municipal OUR 331 nº 1671 - Perímetro Urbano - Ouroeste/SP



