



Sempre em clima de confraternização, **Lucas Pereira Raty** assopra velinhas amanhã. Parabéns!



Da Casa e Jardim Floricultura, eis a aniversariante **Márcia Arouca**, celebrando aniversário nesta sexta e recebendo os cumprimentos de amigos e familiares.



A bela **Isadora Lacerda**, na foto à direita, celebra mais um niver hoje, cercada de festas e congratulações.



**Aline Baccharim** comemora hoje idade nova ao lado do marido Marcelo e da filhota Isadora. Parabéns, felicidades!



O ex-empresário ouroestense **Luís Batelo** também celebra mais uma primavera nesta sexta-feira. Na foto com a esposa Leni Batelo e Matheus Rodrigues.



Hoje é dia dela, a bela e irreverente **Sheila Sandes**, sempre presente nos grandes eventos da cidade e região. Felicidades!

**Nossa prioridade é a sua visão!**

**Otica Cidade**  
Fernandópolis

FONE/FAX  
17 3463-1286

www.oticaacidedefernandopolis.com.br  
oticaacidedefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAU)

**FOTO DIAMOND**

Fotos em geral  
Venda de produtos fotográficos  
Encadernações, plastificações  
E Xerox

Av. Nove de Julho, 1225 - Indlaporã-SP  
Fone 17-3842-1175

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090  
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)

**Flor da Mata**  
MADEIREIRA

REDE

**GIGANTÃO**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A maior, melhor e mais completa  
loja de utilidades da região!

SEJA  
SEM-VINDO  
AO  
GIGANTÃO

Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3- **CATANDUVA-SP**  
R: BRASIL, 432 - CENTRO

Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**  
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir  
de  
**R\$ 1,99**



# receita

## Charutinho de Repolho

### INGREDIENTES:

- 1 xícara (chá) de arroz cru
- 2 xícaras (chá) de água morna
- 300 g de carne moída
- Sal e pimenta síria a gosto
- 1 cebola média bem picada
- 4 colheres (sopa) de folhas de hortelã picadas
- 8 folhas de repolho levemente aferventadas
- 1 1/2 xícara (chá) de água fervente
- 1/2 xícara (chá) de molho de tomate pronto
- Sal a gosto
- 2 colheres (sopa) de azeite



### MODO DE PREPARO:

Deixe o arroz de molho na água por uma hora. Escorra e coloque os grãos numa tigela. Junte a carne, o sal, a pimenta, a cebola e a hortelã. Misture bem e divida em 16 porções. Abra as folhas de repolho sobre uma tábua e corte-as ao meio, eliminando a parte grossa. Com a carne, faça pequenos croquetes e acomode-os sobre o repolho. Enrole formando um “pacote” e feche bem. Coloque um ao lado do outro numa panela. Junte a água, o molho e o sal e regue o azeite. Cubra com um prato e tampe a panela. Leve ao fogo alto até ferver. Reduza a chama e cozinhe por 20 minutos ou até o repolho ficar macio. Distribua os charutos num prato de servir, regue o molho e sirva em seguida.

**Clínica Veterinária**  
**Dra. Maisa S.**  
**Bego de Oliveira**

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

☎ Tel.: 3463-4861  
☎ (17)99626-9145 **ESTIM** (17)98168-1005  
✉ maisa\_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista  
(esquina com a Etec) - Fernandópolis

**ÓTICA**  
**IDEAL**

Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709  
&  
  
**ÓTICA**  
**STA. LUZIA**

Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

**ClimaCold**  
**Ar Condicionado**

*Climatizando com estilo*

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

**Ar Condicionado em até 10 vezes**

**Jeferson**  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar**

# Correção de assimetria mamária: cirurgia iguala tamanho, formato ou posição das mamas

**C**irurgia para correção de assimetria mamária é a mamoplastia que corrige a diferença em tamanhos, formatos ou posição das mamas e/ou aréolas. A cirurgia objetiva deixar as mamas com a menor diferença possível entre as medidas. Entretanto, em alguns casos, a cirurgia não consegue igualar totalmente as mamas por causa das diferenças osteomusculares (parte óssea e muscular do tórax). Além disso, certas patologias também causam a assimetria mamária, como é o caso do câncer de mama. Este aspecto é muito importante, por isso quando a pessoa observar uma assimetria deve buscar primeiramente a orientação de um mastologista para avaliar o caso.

O problema de mama(s) aumentada(s) ou com assimetria ainda pode ocorrer em homens, que é a chamada de ginecomastia, quando há o crescimento da glândula mamária de uma ou das duas mamas.

O médico especialista em cirurgia plástica é o profissional

apto a fazer a cirurgia para correção de assimetria mamária. O mastologista também é apto para casos de assimetrias mamárias adquiridas.

**Indicações da cirurgia para correção da assimetria mamária:** Primeiramente é preciso ressaltar que a assimetria mamária é até bem comum e na maioria das vezes passa despercebida. Na puberdade ela costuma ficar mais em evidência porque as mamas não crescem e não se desenvolvem precisamente ao mesmo tempo. Somente após esse período, com o desenvolvimento já completo, é que a pessoa poderá observar se há uma assimetria acentuada e perceptível.

**Contraindicações para cirurgia:** A cirurgia de correção de assimetria mamária não é indicada para quem não está em boas condições clínicas, excetuando-se os casos causados por câncer de mama que precisam da avaliação e indicação de um especialista da área.

**Como é feita exatamente a cirurgia:** O procedimento irá depender da necessida-



de e do caso de cada paciente. Pode-se colocar implante na mama menor, reduzir a mama maior, reposicioná-los, etc. Logo, tudo estará subordinado ao tipo de assimetria que exista e cada qual terá a aplicação de uma determinada técnica. O procedimento é feito com anestesia local com sedação ou geral, de acordo com a técnica cirúrgica empregada.

**Pós-operatório:** Também dependerá da técnica empregada, porém a média é de 15 dias para retomar as atividades rotineiras. Geralmente a região fica inchada e arroxeadas por aproximadamente duas semanas. É normal ainda a

pessoa sentir certo desconforto e sensibilidade no local, por isso é aconselhado não fazer movimentos bruscos com os braços, não fazer esforço físico, dormir de barriga para cima com os braços esticados ao longo do corpo e não usar roupas justas.

As cicatrizes irão variar de acordo com o tipo de técnica aplicada. Em geral, a cicatriz está sujeita se a técnica cirúrgica utilizar a inclusão de próteses mamárias ou não. Com a colocação de próteses, as incisões podem ser: periareolar, transareolar, sulco inferior da mama ou axilar. A escolha da incisão depende de alguns fatores.

# Drible os problemas causados pela transpiração nas axilas

**M**au cheiro é apenas a ponta do iceberg quando o assunto é transpiração. É preciso usar um bom desodorante e fazer a higienização das axilas para afastar o mau cheiro e regular o suor, mas não é só isso. Manchas na roupa e axilas ou mesmo o surgimento de micoses podem ser decorrentes do suor.

O mau cheiro causado nas axilas ou pés ocorre devido a decomposição do suor pelas bactérias. “Ele também pode acontecer nos pés, que é o caso do chulé”. O desodorante ajuda a corrigir o problema, além de usar roupas de tecido de algodão e sapatos de couro ou tecido. Mas também não podemos nos esquecer da higiene - para quem sofre com o odor, vale investir em um sabonete antisséptico, que mata as bactérias causadoras do mau cheiro. Outra saída é fazer uma higienização no meio do dia: retire o desodorante da manhã com água e sabão, lave e seque muito bem a região para então reaplicar o produto.

Para saber se você é da turma que precisa reaplicar o desodorante, fique atento a quantidade de suor e odores. Cada caso é um caso e quem determina isso são os micro-organismos de cada pessoa: tem gente que nem precisa de desodorante, enquanto outros têm que reaplicar a cada quatro horas. Normalmente os antitranspirantes duram mais do que o desodorantes, portanto fique atento ao seu.

**Desodorante “vencido”**  
Você passa o desodorante e até reaplica no meio do dia, mas o cheiro e o suor ainda persistem? Pode ser um sinal para trocar o produto. As bactérias do nosso corpo podem ficar resistentes ao desodorante, que depois de um tempo não consegue mais eliminá-las. O ideal é mudar quando você perceber que o cheiro voltou, trocando por um produto que tenha uma fórmula diferente.

**Manchas na roupa**  
Quem nunca suou e ficou com áreas mais escuras no tecido, denunciando a molhada? Nem sempre culpa

do suor excessivo, as marcas molhadas nas roupas podem ser resultado da má escolha dos tecidos. Além de usar um bom desodorante que regule a quantidade de suor, dê muito mais atenção à escolha das peças: prefira peças de algodão, feitas de fibras naturais.

**Manchas nas axilas**  
Em geral, as manchas são causadas por agressões nas axilas devido ao atrito da pele com o tecido da roupa, depilação, alterações hormonais e desodorantes que contêm álcool em suas fórmulas. Todos esses fatores, somados à quantidade de suor, podem causar as manchas. Esfoliação e hidratação também são medidas que impedem as manchas escuras na região. Para quem já sofre com o problema, são boas opções para solucionar-lo os clareamentos com laser, que removem parte da pigmentação escura, e peelings superficiais.

**Esqueceu o desodorante?**  
Você termina de tomar banho e, quando vai aplicar o desodorante, descobre que o produto acabou. Para não ficar sem proteção, muitas

pessoas recorrem a alternativas que nem sempre são eficazes, como pomadas e até mesmo talco. Esse produtos podem obstruir os poros, causando inflamações, além de nem sempre cumprirem o papel de prevenir o mau cheiro ou a transpiração. Nesses casos, o leite de magnésia pode ser muito eficaz em eliminar o odor - mas deve ser usado apenas em último caso.

**Transpiro demais. E agora?**  
A transpiração é um processo natural do organismo, que tem o objetivo de regular a temperatura corporal. A intensidade do suor varia de pessoa para pessoa e depende de vários fatores, entre eles sexo, dieta alimentar, estado de hidratação corporal, idade e número de glândulas sudoríparas em atividade. Além disso, obesidade, distúrbios psiquiátricos, hipertireoidismo, menopausa e situações estressantes, como entrevistas e testes, interferem no volume de sudorese. Para esses casos, tente uma mudança de hábitos ou controle das doenças citadas.

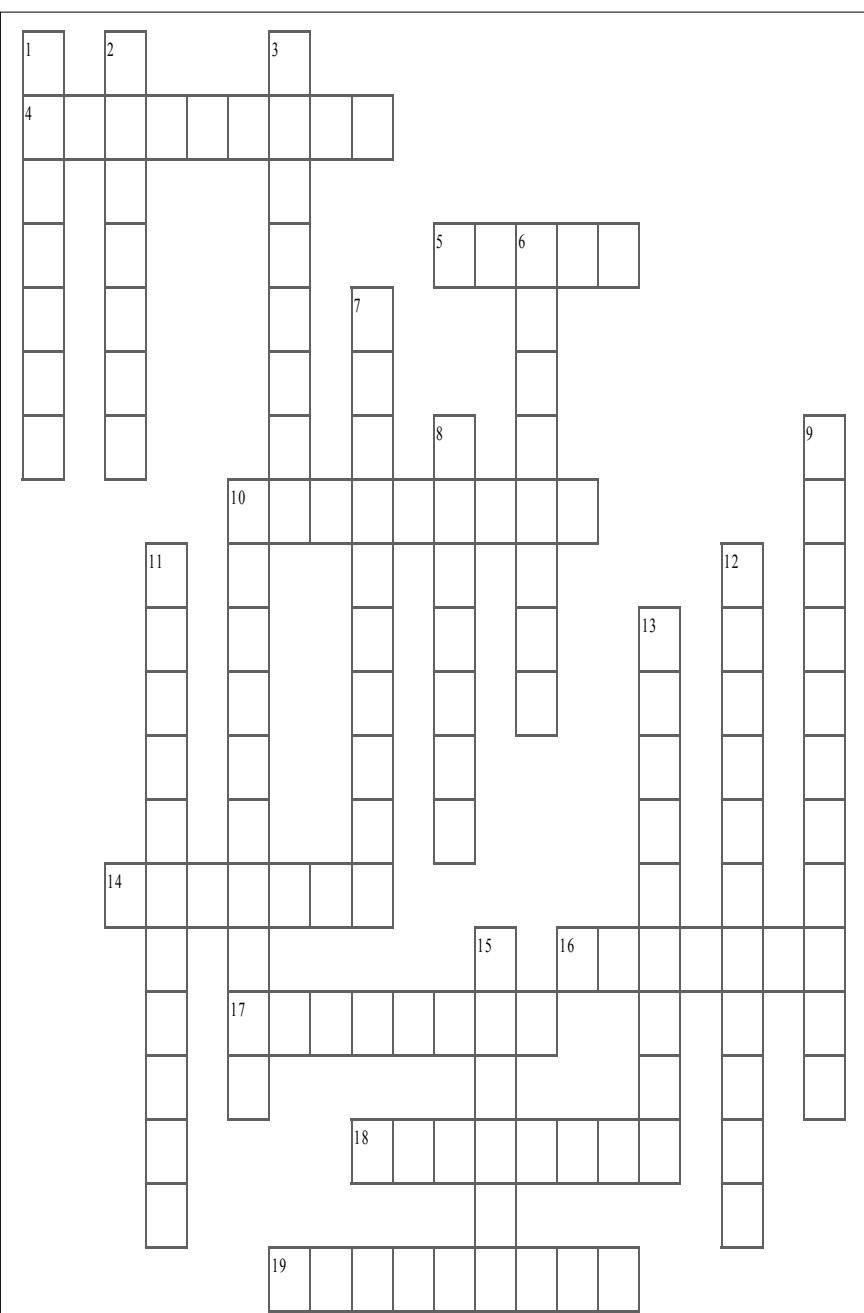
**BENZEDEIRA DONA SINARA**  
\*\*\*\*\*

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos. Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas! Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta. Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS. ATENÇÃO:**  
Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**  
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP





Horizontais

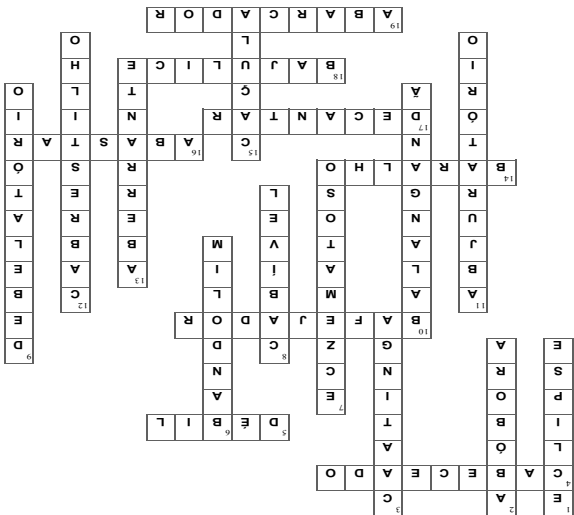
4. Cabeçada.
5. Que tem pouca força ou energia.
10. Que, ou o que bafeja.
14. Coleção de cartas de jogar.
16. Prover do que é bastante ou necessário.
17. Transvasar um líquido para o libertar de impurezas ou resíduos.
18. Bajulação.
19. Que abarca; abarcante; monopolista.

Verticais

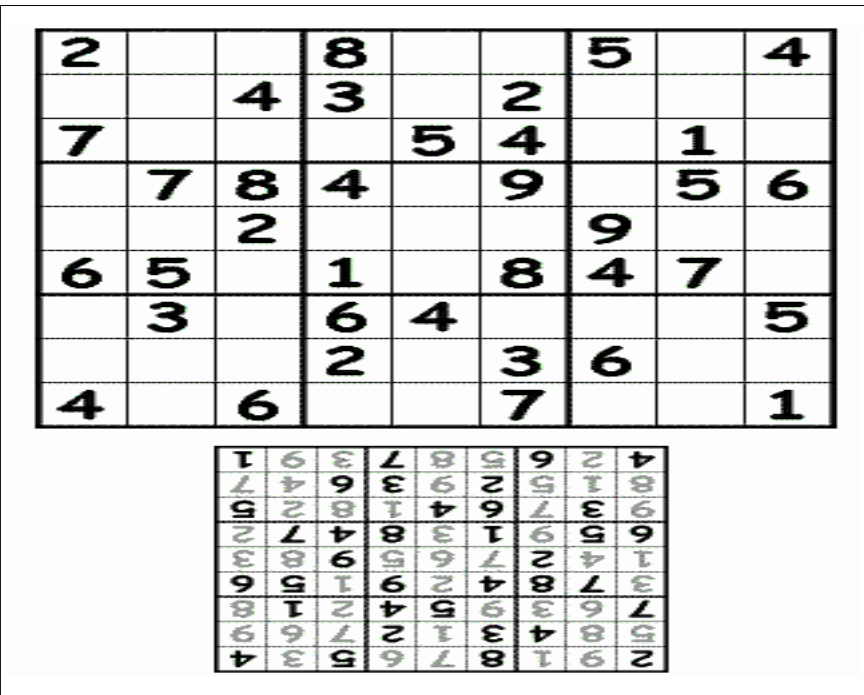
1. Ocultação total ou parcial de um astro pela interposição de outro corpo celeste entre ele e a Terra.
2. Fruto da abóboreira, cuja polpa, de cor característica, é usada em numerosos

3. Tipo de vegetação xerófila, característico do NE brasileiro, constituído de espinheiros, pequenas árvores que perdem as folhas durante a estação seca.
6. Instrumento de quatro cordas duplas que se fazem vibrar com uma palheta.
7. Com o caráter de eczema.
8. Que tem cabimento.
9. .Que debela.
10. Adorno que as baianas usam em dias de festa.
11. Relativo à abjuração; Que envolve abjuração.
12. Cabresto pequeno; Estreita correia de couro que prende a espora ao pé.
13. Que aberrra ou se desvia das normas.
15. O mais moço dos filhos, ou dos irmãos.

Respostas



Sudoku



REAL SYSTEM

www.r3000.com.br

Desenvolvimento de Software

Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realsusten@uol.com.br  
www.r3000.com.br

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Nat troca mensagens com Scorpio e avisa a Duca. Sol reclama de ter sido expulsa da banda e Wallace a repreende. Bianca consegue uma amostra do cabelo de Karina e entrega a Gael para o exame de DNA. Dandara flagra João tentando falsificar a assinatura de René. Duca e Nat se beijam. Dalva conta para Duca que Alan está vivo. Duca conta para Gael sobre o encontro com Alan e o professor avisa a Heideguer. Bete não gosta quando Santiago afirma que inventou mentiras sobre a carreira de Sol. Todos da banda se preocupam com Joaquina. Lobão convida Nat para ir a um show. Um dos seguranças avisa a Heideguer da chegada de Duca. Alan procura Duca.

CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

O professor de teatro instrui os alunos a se dividirem em dupla para trabalhar uma cena da peça “Romeu e Julieta”, de Willian Shakespeare. Pata fará dupla com Duda e Janu com Mosca. Maria Cecília diz para Tobias que será aniversário de Shirley e que esse será um excelente motivo para passarem na comunidade para parabenizala e principalmente rever a mãe, Eduarda, de quem está com saudade. Duda e Pata ensaiam a cena da peça no orfanato, pois a apresentação será no dia seguinte. Vivi tenta ensaiar uma canção durante o banho, mas a desafinação da chiquitita é evidente. Os dois dizem que não vão perder a esperança que ela desperte.

BOOGIE OOGIE

Quinta-feira, 18h00

Odete se apresenta a Fernando fingindo ser tia de Carlota. Leonor acusa Homero de estar envolvido no sumiço de Carlota. Beto confessa a Fernando que emitiu a passagem de Carlota para Paris. Artur diz a Célia que não irá à festa de aniversário da filha. Vitória chega de Paris, e Luisa questiona se ela descobriu algo sobre Carlota durante a viagem.

IMPÉRIO

Quinta-feira, 21h00

José Alfredo afirma a Maria Marta que não vai se separar de Ísis. Cláudio avisa a Ísis da recepção de abertura do novo restaurante. Cora pede a Vicente que a convide para a inauguração do novo restaurante. Carmem reclama quando Orville afirma que Salvador continuará morando com eles. Jairo descobre que Cora pode se tornar milionária. Antônimo e Reginaldo se reconhecem dos tempos de garimpo. Merival afirma a José Alfredo que ele pode ser desmoralizado, caso a acusação de Maurílio seja descoberta. Chega o resultado do exame de DNA. Fernando ouve Cristina e Elivaldo falando sobre a reunião com José Alfredo e avisa a Cora. Maria Marta se lembra de quando pediu para Silvano guardar o diamante rosa.

ALTO ASTRAL

Quinta-feira, 19h15

Caíque fica desconcertado por Laura não se lembrar dele. Afeganistão briga com as irmãs Itália e Bélgica por causa do banheiro. Tina tenta convencer Manoel a aceitar o dinheiro de sua tia para pagar as dívidas. Israel se entristece ao olhar para seu diploma de médico. César afirma para Gustavo que conseguirá seduzir Itália e ganhar a aposta que fez com ele. Laura lembra-se de que queria cancelar seu casamento. Gaby e Emerson conseguem desmoralizar Samantha. Bia ouve Laura insistir em saber de Vicente o verdadeiro nome de sua mãe. Samantha acusa Gaby de ter armado contra ela. Laura confessa para Itália que não quer mais se casar com Marcos. Caíque tem vaga lembrança da cirurgia que fez na estrada.

VITÓRIA

Quinta-feira, 22h15

Mossoró pede que Iago se retire. Iago cobra de Laíza o dinheiro que investiu no bar e ameaça destruí-lo. Laíza pensa em uma ideia a fim de aumentar o faturamento para conseguir pagar a dívida com ele. Bernardo conta que Iago deve ser internado o quanto antes. Rafael e Sabrina pensam em um plano para provar que Iago é o assassino da flecha. Paulão diz que não quer trabalhar para Iago e lembra que avisou Priscila que ele não era confiável. Iago pede que Matilde ao invés de investigá-lo, procure saber o que Tadeu faz para ganhar dinheiro. Para que o bar faça sucesso, Laíza surpreende Caíque e Paulo Henrique ao mandar eles tirarem a roupa no fim do show. Zuzu confessa que ficou chateada ao ver Renata com Caíque.

Humor

A PREFERÊNCIA DOS VELHINHOS

Dois velhinhos conversando:  
- Você prefere sexo ou Natal?  
- Sexo, claro!  
Natal tem todo ano, enjoa.

CAMISOLA DO AMOR

Uma adolescente foi passar o final de semana com os avós. Antes de deitar ela tomou um banho, se enxugou e saiu nua. sua vó espantada perguntou: - Que isso minha filha? - É a camisola do amor, vó! E a velha gostando da ideia, resolveu ir tomar seu banho e fazer o mesmo. Quando saiu nua deu de cara com o velho Astolfo. O coroa deu uma olhada de cima a baixo e perguntou: - Que isso minha velha? - É a camisola do amor! E o velho muito discreto disse: - Bem que você podia ter dado uma passada nela antes, né?

(DES)MOTIVACIONAL

Um rapaz nasceu sem os dois braços e, para qualquer atividade, ele tinha que pedir a ajuda de alguém. Para ir ao banheiro, para comer, para tomar banho e assim por diante. Certo dia, desmotivado com sua condição, ele ficou com muita raiva de tudo isso e decidiu pular de um prédio. Na hora em que ia se jogar, ele viu lá embaixo outro cara também sem os dois braços. Diferente dele, o cara estava dançando! Então ele se perguntou: - Eu aqui com o mesmo problema dele querendo me matar, e ele lá dançando? Vou até lá perguntar para ele o segredo de sua felicidade! Desceu e perguntou: - Amigo, você não os dois braços e está aí dançando, já eu aqui com o mesmo problema, estava querendo me matar! Por favor, me diga qual é o segredo de sua felicidade? E então ele respondeu: - Dançando o caramba! Tô aqui com a

maior coceira na bunda!!!

COM O COTOVELO

A nona explica ao neto, por telefone, como chegar em sua casa:  
- Quando você me chegar ao prédio, na porta da frente tem um grande painel. Io moro no apartamento 301, capite? Aperte o botón do interfone com o cotovelo, que io abro la porta apertando o botón aqui. Entre e pegue o elevadore de la mano destra. Aperta o número três com o cotovelo. Quando sair do elevadore, mio apartamento é do lado direito. Com o cotovelo, aperte a campainha que io atendo.  
- Nonna, parece fácil, mas por que tenho que apertar todos os botões com o cotovelo?  
- Porca miséria! Dio mio, ma como que tem corage de vir ver la nonna de mão vazia?



Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864

CEL: (17) 99147-3205

99725-6606 / 98164-4350

AVENIDA DEBORA DE CAVALCANTE, 340

BAHIA UIRAJARA - FERNANDÓPOLIS

Email: panificadora@ubirajara.com.br

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE

ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

\* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979



# celebridades



Marcelo Tas confirmou rumores e anunciou que deixará o “CQC” no final do ano

## “Vou deixar o ‘CQC’ no final do ano”, anuncia Marcelo Tas em blog

Marcelo Tas anunciou, na madrugada que deixará o “CQC” no final do ano. O anúncio foi feito por meio de um texto publicado em seu blog e compartilhado em seu perfil oficial no Facebook. Sob o título “Despedida e gratidão”, o apresentador disse que, após o programa da última segunda-feira, houve uma conversa franca e tranquila com a direção da Band. Em suas palavras, Tas conta que deixa a atração com sentimento de dever cumprido

por ter levado o “CQC” à referência do humor e do telejornalismo brasileiro.

O programa já está confirmado na grade de 2015 da Band, mas muitas alterações estão previstas, especialmente na sua equipe, como melhor remédio para neutralizar o incômodo espalhado em seus diversos setores. Um dos nomes mais cotados para assumir o lugar de Tas na bancada do “CQC” é Dan Stulbach.

Tas está no “CQC” desde a estreia da atração em 2008. “Me sinto sortudo demais por

conviver com gente tão talentosa com quem aprendi a reinventar a minha própria trajetória na TV. Quero abraçar e reconhecer a Band, que teve a ousadia de botar essa bagaça fumegante no ar e depois acolher minha decisão e propor novos horizontes. Envio minha imensa gratidão a você, telespectador e telespectadora da nova era da Comunicação. A jornada ainda não acabou. Até o último programa do ano, estarei no CQC com todo o meu coração, alegria e penteado”.



Juntos há cinco anos, ator de “Império” declarou que se sente casado com a musa

## “É preciso se fazer de surdo”, diz Joaquim Lopes sobre cantadas dedicadas à Paolla Oliveira

Joaquim Lopes confessou que já se acostumou com o assédio masculino para cima da sua namorada, a atriz Paolla de Oliveira. Juntos há cinco anos, o ator afirmou em entrevista que desenvolveu a técnica de ignorar os urubus que tentam chegar perto da atriz, eleita uma das mulheres mais sexys do mundo pela revista VIP.

“Quando rola algum tipo de desrespeito e alguém fala alguma coisa, é complicado, mas até hoje, graças a Deus, nunca precisei me impor. Às vezes, é preciso se fazer de surdo”.

Depois da frustrada relação com Thaís Fersoza (recém-casada com Michel Teló), com quem ele se casou em uma festona e terminou durante a lua de mel, Joa-

quim não planeja realizar outra cerimônia oficial com a atual namorada. O ator, que já disse que evita ver cenas quentes da companheira, afirma que para ele os dois já estão casados.

“Essa sensação vem do dia a dia na vida de um casal e não de uma cerimônia. Essa coisa de festa e papel passado é algo muito bem resolvido entre nós”.

## “Acredito em tudo”, diz Nathalia Dill, que vive mocinha em novela espírita

Laura, a mocinha de “Alto Astral” interpretada por Nathalia Dill, pode até não acreditar em espíritos, mas que eles existem na novela das sete, eles existem. Na trama de Daniel Ortiz, a jornalista põe em xeque seu noivado com Marcos (Thiago Lacerda) ao se apaixonar perdidamente pelo irmão dele, Caíque (Sérgio Guizé). O jovem médico, que tem poderes mediúnicos e desenha o rosto de uma garota misteriosa desde muito jovem, acredita que esse amor vem de outras vidas.

A protagonista não dá importância a nada disso, mas a atriz é bem menos cética. “Acredito em tudo. Até que provem o contrário, é muito pequeno pensar que só existe isso aqui ou que só uma religião está certa”, afirma Nathalia, que já viveu outro romance com tons sobrenaturais em “Escrito nas Estrelas” (2010).

Para a personagem, é mais difícil crer que os caminhos dos dois mocinhos tenham



Nathalia Dill é Laura na novela “Alto Astral”

se cruzado em um outro plano. “Não foi à toa que a botaram como jornalista, ela é muito concreta, não acredita numa coisa lúdica, na fantasia. Ela precisa dos fatos, e a escolha dessa profissão tem a ver com isso”, analisa Na-

thalia, que também não descarta um amor à primeira vista, como acontece com Laura e Caíque. “Acredito em amor à primeira vista, mas viver um... Acho difícil. Acho que a paixão é mais fácil, e aí depois virá amor ou não”, diz.

## Após posar nua 6 vezes, Carvalho diz que já não tem mais nada para mostrar

Depois de posar nua seis vezes, Scheila Carvalho rechaçou a ideia de posar pelada novamente para uma revista masculina. A eterna morena do É o Tchan, hoje com 41 anos, contou que os valores mudam com o passar do tempo.

“Eu não recebi [proposta]. Acho que chega, né, gente?! Fiquei exposta demais. Seis vezes. Já não tenho mais nada para mostrar”, afirmou a dançarina durante entrevista ao “Programa Raul Gil”, do SBT. “Ao passar dos anos, os valores mudam dentro da gente. Então, hoje eu me preocupo muito mais com o meu interior porque o físico tem aí, aos montes”, acrescentou.

Scheila é considerada uma das celebridades que mais posou para revistas mascu-



Morena diz que agora tem outras prioridades

linas: foram cinco vezes pela Playboy e uma pela Sexy. Ela ainda foi eleita três vezes consecutivas como a mulher

mais sexy do mundo pela VIP (da qual foi cinco vezes capa), além de um ensaio para o Paparazzo.

# horóscopo



### ÁRIES

A Lua estabelece oposição com Sol e Vênus no setor material, prejudicando seu bom senso. Tenha muita cautela e coloque as questões da vida prática em primeiro lugar. Saiba direcionar responsabilmente seus recursos!



### TOURO

O convívio mais próximo fica emocionalmente denso, neste dia em que a Lua se opõe a Sol e Vênus em sua área de relacionamentos. Saiba lidar com os desafios de maneira desapegada, deixando de lado a vaidade e as diferenças!



### GÊMEOS

Antigos aborrecimentos são trazidos à tona pela entrada da Lua em sua área de crise e pela sua oposição a Sol e Vênus. Ainda que precise enfrentar situações emocionalmente difíceis, entenda que o amadurecimento é necessário!



### CÂNCER

Você tende a se sentir socialmente desconfortável e inibida, pois a Lua passa por sua área de amizades, se opondo a Sol e Vênus. Prefira ficar mais reservada, e preserve a intimidade caso se sinta incomodada com as pessoas!



### LEÃO

O gerenciamento cotidiano é prejudicado por desafios emocionais, pois a Lua se tensiona com Sol e Vênus nas áreas profissional e familiar. Seu poder empreendedor é bloqueado pela atual instabilidade emocional. Evite sobrecargas!



### VIRGEM

A oposição Sol-Vênus na área de comunicação deixa as emoções excessivamente afloradas. A boa convivência e as conciliações são prejudicadas pelo clima de drama que você cria. Cuidado para não comprometer seu bom senso!



### LIBRA

As chances de superar tentativas frustradas na realização de ideias dependem da autoconfiança, mas você tende a se abater com as dificuldades. A oposição Lua-Sol-Vênus lhe pede o domínio das inseguranças e das reações tempestuosas!



### ESCORPIÃO

A instabilidade emocional na convivência mais próxima dificulta suas relações, neste dia em que a Lua se opõe a Sol e Vênus. Portanto, evite inflamar qualquer tipo de atrito, mesmo que se sinta bastante inclinada a isso!



### SAGITÁRIO

A Lua passa por sua área de amizades e se opõe a Sol e Vênus, lhe deixando vulnerável a doenças de fundo emocional. Portanto, cuide melhor de seu emocional, impedindo que as frustrações lhe desanimem. Seja otimista!



### CAPRICÓRNIO

A falta de identificação provoca problemas nos relacionamentos, pois a oposição da Lua com Sol e Vênus prejudica a vida social. Tire o dia para ficar só, pois você está emocionalmente mais vulnerável. Preserve-se!



### AQUÁRIO

Ao entrar em sua área familiar, a Lua se opõe a Sol e Vênus, indicando que os desafios cotidianos tendem a lhe abalar. Não centralize as atividades, delegue para pessoas em quem confia. Os assuntos urgentes devem ser priorizados!



### PEIXES

Mente, corpo e espírito entram em conflito, neste dia em que a Lua adentra sua área de comunicação e se opõe a Sol e Vênus. Ajuste-se em relação aos seus valores, pois você tende a se sentir perdida. Fique mais recolhida hoje!