

## 3º Jantar do Sincomerciários: valorizando o comerciário

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

**N**a noite do último sábado (1), o Salão de Festas da Aparecida foi palco do 3º Jantar em comemoração ao dia dos Comerciários, promovido pelo Sincomerciários de Fernandópolis, Rosana Alarcon.

Durante o evento, Rosana destacou o empenho de

O evento contou com cer-

ca de 800 pessoas, entre comerciários e acompanhantes, que puderam desfrutar de um delicioso jantar e ainda concorrerem a vários prêmios, dentre eles o principal da noite, uma moto zero km, oferecida pela presidente do Sincomerciários de Fernandópolis, Rosana Alarcon.



Andreia Godói, do Gigantão, levou a moto



A presidente Rosana Alarcon recepcionou 800 pessoas num evento que já se tornou tradição dentre os comerciários

seus colaboradores e diretoria, agradecendo ainda todos os comerciários e familiares. Sua fala foi finalizada transmitindo as palavras do presidente Motta que não pode estar presente, mas desejou os parabéns a todos os comerciários, agradecen-

do ainda o apoio e confiança que lhe foi dado nas eleições 2014, onde Motta recebeu cerca de 95.000 votos.

A vencedora da moto Yamaha zero km foi à comerciária Andreia Paula Godói, funcionária do Gigantão de Fernandópolis.

### BOA AÇÃO

Como entrada para o evento, foi solicitado de cada participante a doação de um litro de leite longa vida, que posteriormente serão doados às entidades carentes de Fernandópolis.

## social



O servidor municipal **Osterne Machado**, conhecido carinhosamente como "Té", comemora idade nova no próximo dia 10, e a esposa Edna de Oliveira comemora mais um ano de vida no dia 11.

Parabéns ao casal, Felicidades!



O sempre dinâmico **Luis Especiato** celebra aniversário neste sábado, rodeado de amigos e familiares.



Quem completou 3 aninhos ontem foi a princesinha **Gabriella Chrystina de Carvalho**. Parabéns, linda!



Parabéns para **Marilene Caires**, aniversariante deste sábado.



**Maria Eduarda** completou idade nova no último dia 6. "Poder estar ao seu lado nessa data tão especial é o que mais queremos, e por muito tempo. Feliz aniversário, te amamos muito!", é a homenagem de seu esposo, Nilsinho, e de toda a família. Parabéns!



Destaque para ele, **Anderson Zanette**, aniversariante da próxima terça-feira.

**+ Que PET**

**VETERINÁRIA / PET-SHOP**

- Banho e tosa
- Banho terapêutico (Tratamento de pele)
- Hidratação ouro marroquino
- Hidratação vinhoterapia
- Banho de fofura
- As melhores ração
- Os melhores medicamentos
- Médico veterinário 24 Horas
- Vendas de filhotes
- Consultas veterinárias

**A MAIOR VARIEDADE DE BRINQUEDOS PARA SEU PET**

**TUDO PARA SEU GATO:**

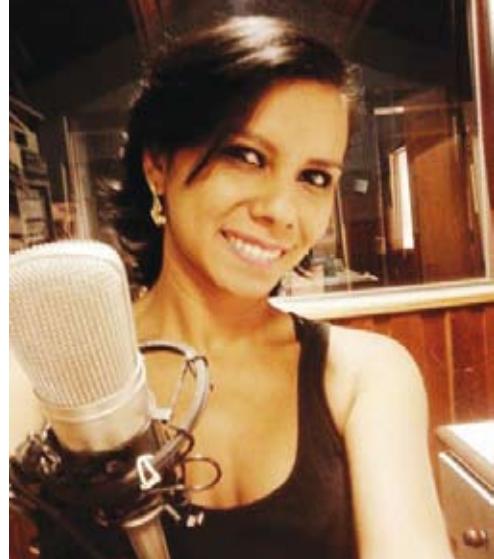
- Rações específicas de tratamento
- Arranhadores

**Seu Pet merece qualidade.**

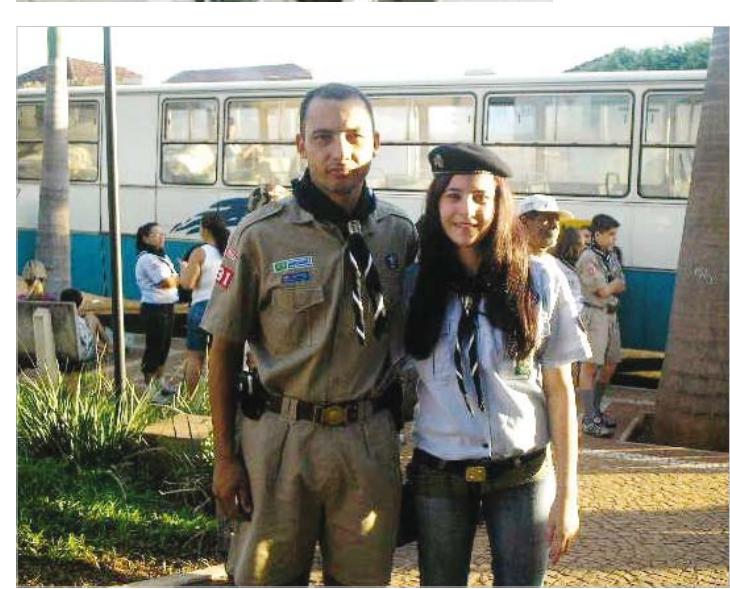
**(17) 3462-2020**

Rua Rio de Janeiro, 2249 - Centro - Fernandópolis / SP

Hoje é dia de festa para a locutora **Clara Moreno** que recebe as congratulações de parentes e amigos. Parabéns!



Ontem foi dia de festa para a vovó **Antônia Bestetti** e para o garotão Pedro Bestetti, que comemoraram mais um aniversário. Na foto os dois recebem o carinho da pequena Maria Eduarda.



Sempre disposto a trabalhos voluntários, **Sid Mar**, aniversariante da próxima segunda. Parabéns!

**SINCOMERCIA**RIOS

**Operador de Computador**

**CURSOS DE INFORMÁTICA ESSENCIAL E AVANÇADA**

**CONHECIMENTO GERA** OPORTUNIDADES

Introdução Internet Windows 7 Multimídia Ambiente climatizado Um aluno por computador Certificado de conclusão Metodologia prática e objetiva Microcomputadores modernos

Informações: (17) 3463-2348

**WebDesign**  
Photoshop CorelDraw Flash DreamWeaver

**Design Gráfico**  
Photoshop CorelDraw

**MENSALIDADE**  
Sócio R\$ 15,00  
Não Sócio R\$ 40,00



# Família Rotária em Ação

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

O Rotary Clube de Ouroeste, em parceria com um potencial

doador, promoveu no último sábado, dia 1º, no Centro Social da Terceira Idade de Arabá, a doação de roupas e calçados para a

comunidade. De acordo com o casal presidente do Rotary Clube e da Casa da Amizade, José Carlos e Wera Muniz, a iniciati-

va teve como objetivo mostrar o quanto é importante este ato simples de solidariedade. "Pois ser solidário é ser feliz!"



O presidente do Rotary Clube de Ouroeste, José Carlos, e o companheiro "Carlão Preto" durante a distribuição das roupas



A presidente da Casa da Amizade, Wera Muniz, junto às damas Jane, Gislaine e Odete



Família Rotária em Ação, promovendo a solidariedade



Além de roupas foram doados também calçados para a comunidade de Arabá

## Escola Sansara realiza 3º Sarau Literário

→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

A

Escola Estadual Professor Sansara Singh Filho, de Ouroeste, realizou no último dia 31 de outubro, o 3º Sarau Literário. O projeto foi re-

alizado e coordenado pelas professoras Dirce e Elisabeth, responsáveis pela Sala de Leitura da escola, com a participação e apoio das professoras de Arte, Língua Portuguesa, Língua Inglesa e Educação Física. Na ocasião, foram apresentados

poemas, trechos de diversas obras literárias e ainda apresentações musicais com a participação dos alunos. A diretora Maria Aparecida Mendonça agradeceu o compromisso e a dedicação de todos os envolvidos, parabenizando a cada

um dos colaboradores e participantes pelo excelente desempenho da Escola Sansara. Maria Aparecida também falou sobre a importância da interação e do trabalho em equipe para a melhoria da qualidade de ensino.



Encenação da obra literária "Amor de Perdição", de Camilo Castelo Branco



Encenação do poema "E agora, José", de Carlos Drummond de Andrade



Dança com a música "Pela Luz dos Olhos Teus", de Tom Jobim



Estátua viva da obra literária "A Menina que Roubava Livros", de Markus Zusak



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A  
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822  
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

CRECI 67022  
IMOBILIÁRIA OUROESTE  
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP  
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Evandro  
Pelissel Celles  
ADVOGADO  
• Civil  
• Trabalhista  
• Acidentes e Doenças de Trabalho  
• Criminal  
• 17 | 3442-4978  
RUABRASIL, N° 1470 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

REAL SYSTEM  
www.r3000.com.br  
• Desenvolvimento de Software  
• Contabilidade Comercial  
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br

VP MADEIRAS  
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking  
Cleyton Perondi | Zé do Gás  
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527  
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898  
Av. Líterio Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com

VIDRAÇARIA  
São José  
Vidros Comuns, Temperados  
Espelhos e Box de Vidros  
Temperados e Acrílico  
Fone/Fax (17) 3463-4767  
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

Celsinho Antenas  
Instalação e Manutenção  
de Antenas Parabólicas,  
Sky e Convencional  
Direção: (17) 99655.2305  
Celsinho (17) 99648.6921  
Atende Ouroeste e Região

Panificadora e Serv-Festas  
UBIRAJARA  
ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS  
FONES (17) 3442-5864  
CELS (17) 99147-3205  
99725-6606 / 98164-4350  
MENDA DOCE DE CAXIAS, 349  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
E-mail: panificadoraubirajara@hotmail.com

Villa Lanches  
LANCHES, PORÇÕES E CALDO  
LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO  
9706.3479 - 8180.6290  
Direção: ADEMILSON  
O mais novo quiosque da cidade  
na Praça de Eventos em Ouroeste

# celebridades



A atriz e cantora precisa ficar sozinha para se curar das feridas do passado

## Jennifer Lopez explica porque está solteira

**A**os 45 anos e linda como nunca Jennifer Lopez curte um momento de solterice. E como ela está lançando um livro chamado "True Love" ("Amor Verdadeiro"), muita gente ficou com a pulga atrás da orelha em relação a esse momento. Em entrevista ela explicou. "Eu finalmente consegui ficar, você sabe, tranquila, preciso ficar sozinha. Não é um lugar confortável para mim, mas é algo que eu preciso fa-

zer para saber que estou tranquila ficando por minha própria conta".

Ela continuou depois: "Eu não preciso de mais ninguém. Eu quero alguém, isso seria legal, mas eu preciso ser feliz por completo sozinha antes. Preciso me curar das coisas. Você precisa se dar tempo e espaço".

Enquanto isso, Marc Anthony, ex-marido de Jennifer, anunciou que vai se casar novamente. Talvez seja isso que ela precisa curar.

## Leticia Sabatella comenta repercussão de foto deitada em asfalto **após bebedeira: 'Me recuso a sentir vergonha'**

**L**eticia Sabatella encarou com bom humor a repercussão de uma foto sua deitada no asfalto de uma via em Brasília, após uma noite de diversão com os amigos e o marido, o ator Fernando Alves Pinto. A imagem mostra que ela estava bastante feliz bebendo e festejando o sucesso da sua peça "Trágica.3", em cartaz na capital do país.

Ao saber da repercussão, Leticia usou o seu perfil no Facebook para dizer que não sente vergonha do seu ato. "Que auê por causa de uma noitada de cantoria e pisco sauer com

os amigos! Deitar no chão de tanto rir, e beber do céu as estrelas! Quem não precisa rir de si mesmo de vez em quando? Me recuso a sentir vergonha com esta pedra (bosta) moralista com que tentam me atingir. A vocês, queridos acusadores, ofereço Um Brinde!", postou a atriz, ganhando apoio dos seus seguidores.

"Um brinde, com vodka, cerveja, champagne ou tequila, seja o que for... Que seja com riso e sem falso pudor. Quem nunca?! Um brinde a você, Leticia, que é 10, que é gente como a gente (risos)", comentou uma fã da atriz.



Leticia usou o seu perfil no Facebook para dizer o que pensa

## "Fizeram até macumba para minha bunda cair", diz Miss Bumbum sósia da Megan Fox

**C**láudia Alende não está nem aí para as concorrentes que disputam o Miss Bumbum. Terminando a primeira fase do concurso como a favorita (ela foi a que mais conquistou votos do público), a sósia da Megan Foz afirmou que não vai se deixar abalar por causa de olho gordo.

Lutei muito, voto a voto. Acho que fizeram até macumba para a minha bunda cair. Na segunda fase, ela terá que exibir um bumbum perfeito para conquistar os jurados. Apesar de já sair na vantagem com cinco pontos, por ter sido

a primeira colocada entre as 15 que se classificaram para a segunda etapa, Cláudia tem o histórico do concurso contra ela: até hoje, nenhuma favorita do público venceu a disputa. O objetivo é seguir em campanha e para isso vale tudo. "Sinto muito estar tão distante das outras candidatas afinal é um concurso e tem que vencer a melhor, lutemos cada uma pelo seu espaço, não adianta macumba, olho gordo, inveja... Vou continuar na frente. Lamento".

A final do polêmico Miss Bumbum 2014 acontecerá no dia 17, em São Paulo.



Após passar para a segunda fase do concurso como a favorita, Cláudia Alende não tem medo dos jurados



**Entrega em Domicílio**  
**Convênio com a Prefeitura Municipal**  
**Aplicação de Injetáveis**

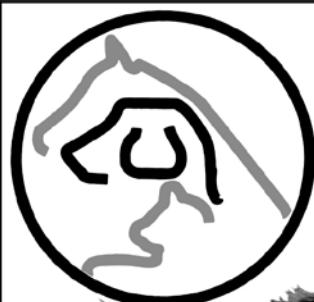
**Disk Entrega (17) 3843.1331**

**PLANTÃO 24 hs**  
**9728.0490 (Dulce)**  
**9754.9146 (Michelle)**

**DROGA Center**

Av. dos Bandeirantes, 1519  
Centro - Ouroeste

AQUI TEM  
**FARMÁCIA POPULAR**



**SanVet**  
Consultório Clínico • Pet Shop • Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama  
CRMV-SP 6874

Dra. Louziane Costa Amancio  
CRMV-SP 19356



**Indiaporã: 9718.9776**

Rua Domingos Simões Marques, 1275

saintclair\_hatayama@yahoo.com.br



**SanVet**  
Consultório Clínico • Pet Shop • Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama Dra. Louziane Costa Amancio  
CRMV-SP 6874 CRMV-SP 19356



**3843.2014**  
**Tels. (17) 3843.1190**  
**99636.3531**

saintclair\_hatayama@yahoo.com.br



**Av. João Velloso nº 1335 - Ouroeste - SP**

**Consultas - Cirurgias**

**Laboratório Clínico - Raio X**

**Pet Shop - Banho e Tosa**



**Loja Agropecuária**

**Consultoria em Empresa Rural**

**SanVet**  
Policlínica Veterinária

# celebridades

# Grazi Massafera afasta rumores de reconciliação se afirmando solteira

**O**s rumores de que o casamento entre Grazi Massafera e Cauã Reymond estava prestes a ser retomado podem ter sido um pouco exagerados. Em um evento que aconteceu nesta semana, a atriz e modelo deixou bem claro que está solteira.

A declaração nem foi dada de forma direta. Em entrevista, Grazi falava sobre como é a sua TPM, dizendo que vira um demônio nessa fase do mês, preferindo nem ficar perto de homens. "Só não exageram porque estou solteira", brin-

cou, ao final.

Os rumores de que os dois estavam juntos novamente começaram porque Cauã foi visto repetidas vezes no apartamento em que dividiam antes da separação. Mas está cada vez mais claro que o que une é a paternidade da pequena Sofia, fruto da união.

Grazi pelo jeito está vivendo um novo momento, sem mágoas. Nem do ex-marido, nem de Isis Valverde, pivô da separação. A loira chegou até a curtir um vídeo postado pela morena para divulgar um novo filme.



Como quem não quer nada, a loira disse com todas as letras que está solteira

## horóscopo



### ÁRIES

Seu lado mais intuitivo e criativo é aguçado pelo stellium em sua oitava casa. Ainda que se sinta tentada a se divertir, o ideal é que você se renove em momentos relaxantes. Prefira atividades menos agitadas e mais sensíveis!



### TOURO

O final de semana promete bons momentos ao lado das pessoas que você ama, pois os astros se concentram no setor de relacionamentos. A cumplicidade e a sensibilidade se fortalecem no lazer e nas tarefas em conjunto!



### GÊMEOS

A vida pessoal passa por um momento agradável, pois Sol, Vênus e Saturno se concentram em sua sexta casa. Coloque as tarefas cotidianas em dia de maneira prazerosa, pois isso lhe trará o sentimento de segurança que você tanto deseja!



### LEÃO

Ao se associarem em sua área doméstica, Sol, Vênus e Saturno lhe deixam mais confiante para a realização pessoal. Este dia é ideal para aproveitar a companhia dos familiares e amigos mais próximos. Curta o clima familiar!



### VIRGEM

Sua autoconfiança lhe incentiva a expor suas opiniões e a interagir com os outros, neste dia em que Sol, Vênus e Saturno se associam no setor de comunicação. Você vai além das limitações e mergulha nas atividades sociais!



### LIBRA

Aja com determinação ao lidar com a vida prática! O stellium em sua área material indica que seus senso crítico e objetivo lhe permitem compreender os recentes desafios financeiros. Mesmo que não atue, procure planejar-se!



### SAGITÁRIO

Você se fortalece internamente com a associação entre Sol, Vênus e Saturno no setor de crise, o que lhe permite enfrentar seus temores e assumir o poder sobre sua vida. Cuide de si e procure solidificar suas bases!



### AQUÁRIO

Você consegue compreender mais profundamente seus valores de vida que definem os caminhos profissionais, pois Sol, Vênus e Saturno se associam hoje. Procure dar coesão aos seus interesses, trabalhando os aspectos positivos!



### PEIXES

Sol, Vênus e Saturno se associam em stellium no setor espiritual, lhe trazendo uma consciência mais profunda acerca dos próprios valores e emoções que norteiam sua vida, o que lhe ajuda a concretizar seus rumos e ações!



**Disk Caçamba**  
(17) 99607.8848  
(17) 3843.1532

## ALUGUEL DE CAÇAMBAS PARA REMOÇÃO DE ENTULHO

COMERCIAIS • INDUSTRIAIS • CONSTRUÇÕES • RESIDENCIAIS

MINASCAL DISK CAÇAMBAS é um serviço de remoção de resíduos resultantes de construções, reformas e limpeza de quintas. Não poderá ser usado para armazenamento e transporte de cargas perigosas (nocivas à saúde), de produtos perecíveis, de lixos domésticos e animais mortos.

**ATENDIMENTO**  
SEGUNDA-FEIRA À SEXTA-FEIRA  
DAS 7:00 ÀS 17:00 HORAS

*Serviço disponível para  
OUROESTE E REGIÃO*

## LABORATÓRIO JOÃO PAULO II

Qualidade e Tecnologia a  
Serviço da Saúde

*Mais de 40 anos  
de Tradição*

**ATENDEMOS  
TODOS OS  
CONVÊNIOS**

Parcelamos no  
Cartão de Crédito  
e no cheque

Ouroeste:  
Av. dos Bandeirantes, 1141 - Centro  
Fone (17) 3843-4125



E-mail: labjoaopaulo@gmail.com

Fernandópolis - SP  
Rua Rio de Janeiro, 2030 - Centro  
Fones: (17) 3442-4033 / 3442-3289

**Escola Infantil**  
**Pedacinho do Céu**  
[www.escolapedacinho.com](http://www.escolapedacinho.com)

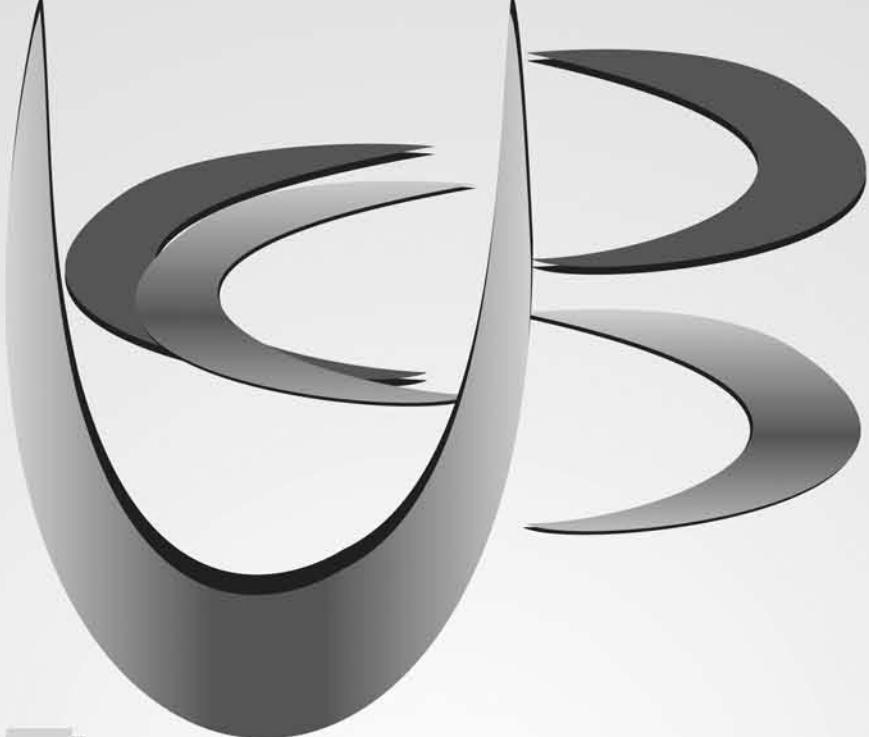
**Sistema  
Mackenzie  
de Ensino**

*Inglês a partir de 03 anos  
Recreação: Parque, Cama Elástica,  
Videoteca, Sala de Brinquedos.*

**Matrículas Abertas**  
**17 3462.3243**

Av. Amadeu Bizeli, 428 - Jd. Sta. Helena - Fernandópolis/SP

*"Ensine a criança no caminho em que deve andar, e até quando estiver velho não se desviará dele" (Pr. 22,6)*



# Unicastelo

Universidade Camilo Castelo Branco

*Seu futuro começa aqui*



**CAMPUS VII - FERNANDÓPOLIS-SP**

Unicastelo

Home Page:

**[www.unicastelo.br](http://www.unicastelo.br)**

**0800-170099**

# Como cuidar da pele com acne e melhorar a aparência

**A**s vezes parece que é impossível cuidar da sua pele, especialmente quando você se levanta e olha no espelho uma espinha enorme no nariz ou uma "herpes" no canto da boca. A boa notícia é que existem formas de prevenir e tratar problemas de pele com mais frequência, aqui estão algumas dicas.

## ACNE

Um grão começa a emergir quando os poros se tornam obstruídos com um tipo de gordura chamada sebum, que normalmente lubrifica a pele e o cabelo. Acne é comum durante a puberdade quando os hormônios estão descontrolados, fazendo com que a pele produza o excesso de sebo. Uma vez que muitas das glândulas produtoras de sebo localizam-se na testa, nariz e queixo, nesta área, a T-zona - é onde ocorre maior incidência.

Aqui estão algumas dicas para evitar surgimento da acne e começar a eliminá-las o mais rapidamente possível:

Lavar o rosto duas vezes por dia (não mais) com água morna e sabão neutro feito especificamente para pessoas com acne. Massageie o rosto suavemente em movimentos circulares. Não esfregue o seu rosto. Lavar e esfregar a pele em excesso pode causar irritação. Após a limpeza, a Academia Americana de Dermatologia (AAD) recomenda a aplicação de loção OTC contendo peróxido de benzoila, o que reduz a oleosidade e bactérias.

Não esprema as espinhas. É tentador, mas aqui estão as razões pelas quais você não deve fazer: ao espremer uma espinha pode empurrar material infectado para camadas mais profundas da pele, causando mais inchaço e verme-

lhidão, e fazendo até mesmo ferimentos, você pode deixar pequenas cicatrizes permanentes. Se você perceber uma espinha antes de um importante evento ou festa, como festa de fim de ano, é provável que um dermatologista possa tratá-la com muito menos risco de infecção e cicatrização.

Evitar tocar o rosto com as mãos ou objetos que tendem a acumular sebo e os resíduos da pele como o telefone.

Quando você toca seu rosto, ela pode dispersar as bactérias dos poros que pode torná-la tornar inflamada e irritada.

Para manter não espalhar bactérias, lave bem as mãos antes de aplicar qualquer produto no rosto, tais como creme de tratamento ou de maquiagem.

Se você usa óculos e / ou óculos de sol, certifique-se de limpá-los muitas vezes para

impedir que a gordura cause o entupimento dos poros em torno de seus olhos e nariz.

Se você tem acne em outra parte do corpo, evite usar roupas apertadas que não permitem que a pele respire e pode causar irritação.

Os lenços, hairbands, bandanas e bonés também tendem a acumular óleo e sujeira.

Retire a maquiagem antes de dormir à noite. Ao comprar maquiagem, escolha os produtos, onde o conjunto de rótulo ou na embalagem que são "livres de óleos" ou "não acneicos".

Jogue fora maquiagem velha que cheira ou tem uma aparência diferente de que quando comprado.

Mantenha seu cabelo limpo, pois quanto mais contato com a pele do rosto de óleos e sujeiras mais você poderá obstruir os poros.

Proteja a sua pele do sol. Po-

de parecer que a acne melhora, mas é apenas temporário. Um bronzeado pode fazer a acne piorar em vez de melhorar.

O sol também causa lesões na pele que, eventualmente,

favorecem o aparecimento de rugas e aumentam o risco de desenvolver câncer de pele.

Se você está preocupado com acne, converse com um dermatologista.

**DROGARIA BOM JESUS**  
"Sua saúde merece o Melhor" MEDICAMENTOS & PERFUMARIA Aplicação de Injeção em Domicílio

**AQUI TEM**

**FARMÁCIA POPULAR**

**DISK ENTREGAS**  
**(17) 3843-1227**

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

artigo

## As andanças do Bispo

Os ventos que sopram do Chile

• Por DOM DEMÉTRIO VALENTINI  
Bispo da Diocese de Jales



**E**m 1999, com sete viagens para o exterior, duas delas foram para o Chile. A primeira, no início de setembro, a convite das Nações Unidas, para participar de uma reunião preparatória da "Assembleia do Milênio", que as Nações Unidas tinham pensado em fazer no ano 2000, para rever a organização das Nações

Unidas. Queriam saber a opinião da sociedade civil. E me convidaram também.

Foi na sede do CEPAL - Comissão Econômica para a América Latina, que se encontra em Santiago, e que é uma espécie de representação das Nações Unidas na América do Sul.

Ao chegar lá, me surpreendi, vendo que da Igreja Cató-

lica eu era o único representante, de todos os países. Fui o primeiro a falar. Procurei dar logo o meu recado: que se respeitem mais as "nações", e ao mesmo tempo se comece uma "cidadania universal", como embrião para um governo supra nacional, e que as Nações Unidas comecem por tirar os instrumentos de dominação

que exploram hoje as nações pobres: a Dívida Externa, a lei das patentes, chamando a atenção sobretudo para o uso da biotecnologia, que pode arruinar a vida no planeta.

Depois, me surpreendi vendo como ao longo do encontro, todos voltavam a se referir às minhas teses, dizendo: "como falou o Bispo..."

Em novembro, voltei ao Chile para participar do jubileu sacerdotal do Padre Sérgio Torres, que coordena a organização dos teólogos, os quais fazem questão de contar com minha presença nas suas assembleias.

O Chile é um país espremido entre a Cordilheira dos Andes

e o Oceano Pacífico, comprido e estreito. De todo lugar, se vê o cimo dos montes, muitas vezes brancos de neve, e em todo o lugar se está perto do mar. Esta geografia é a responsável por nossas chuvas no sul do Brasil. Pois é de lá que os ventos frios sobem para o Brasil, canalizados pelas montanhas e seguindo as planícies da Argentina, conseguem chegar até o Paraná, ou um pouco acima, seguindo pelos vales dos rios Paraná e Paraguai, e causando as mudanças de temperatura que provocam as chuvas. Assim, o Chile fica um pouco longe, mas nos interessa de perto. Que os ventos continuem soprando, na hora certa!

**FROZEN**  
UMA AVENTURA CONGELANTE

**Pontos de Venda**  
Academia Movimento - 3463 3634  
Posto Boa Vista - Ao lado da Rodoviária  
Sete Center 1,99 - Rua Bahia, esquina c Av.7  
Doces Juninho - Av. Primo Angelucci, 56  
Rádio Arena FM - Av. dos Arnaldos, 1056  
Arena Sport Bar - Shopping Center  
Banca do Edu - Jales

**1º Lote**  
VIP  
Meia - R\$30,00  
Inteira - R\$60,00  
**2º Lote**  
VIP  
Meia - R\$35,00  
Inteira - R\$70,00  
**Pista**  
Meia - R\$15,00  
Inteira - R\$30,00

**Vendas On line:**  
[www.guicheweb.com.br](http://www.guicheweb.com.br)  
guiché web  
parcelado em até 12x no cartão

**Direito a meia entrada: Crianças de 2 á 12 anos, estudantes e professores da rede pública.**

**Apóio:**  
Mundo do Bebê (17) 99114-1616  
CHURRASCARIA BOA VISTA (17) 3442-1513  
**Fratelli Pizzaria** Fone: 3463 2276  
**Hotel Flat Fernandópolis** www.flatfernandopolis.com.br Reservas: (17) 3462 3629 / 99604 5488  
**o extra** Site: regiaonordeste.com Fones: (17) 3463-4696 / 3442-2445 E-mail: contato@oextra.net

**PROCEDE**  
Vistorias CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

**VISTORIA PARA CIRETRAN.... É COM A GENTE!!!**

**A 7<sup>ª</sup> ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!**

**Nossos diferenciais:**

- Agilidade
- Competência
- Comprometimento

**SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO**  
Fundação Venzolai NER ISO 9001:2008

**Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.**

**Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro**

**COLOMBANO**  
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáraro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP  
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

**An' Ara**  
Comercial

**Papelaria - Informática**  
Presentes

**Fone/Fax: 3843.1301**

[anara1@bol.com.br](mailto:anara1@bol.com.br) [www.facebook.com/anara.papelaria](http://www.facebook.com/anara.papelaria)

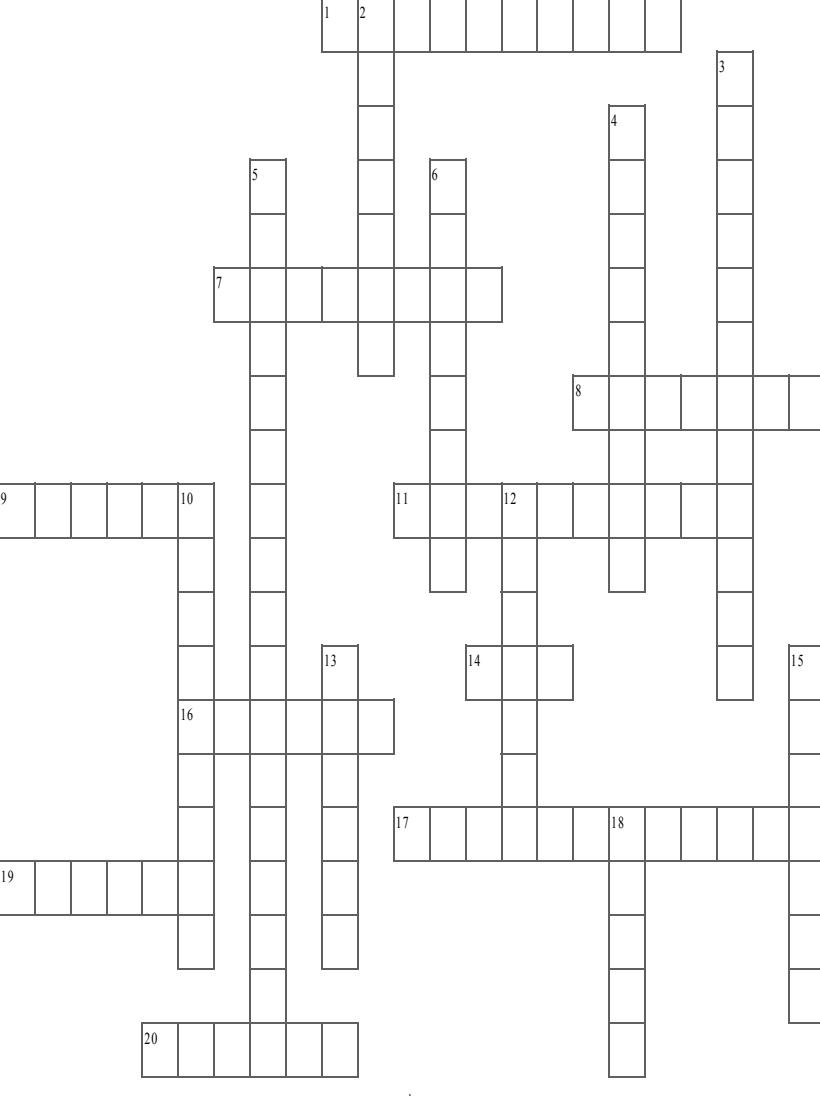
Av. João Velloso nº 1220 - Centro - Ouroeste-SP

**KI DELÍCIA**  
RESTAURANTE

**Fone: (17) 3843-2209**

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

# Palavras Cruzadas



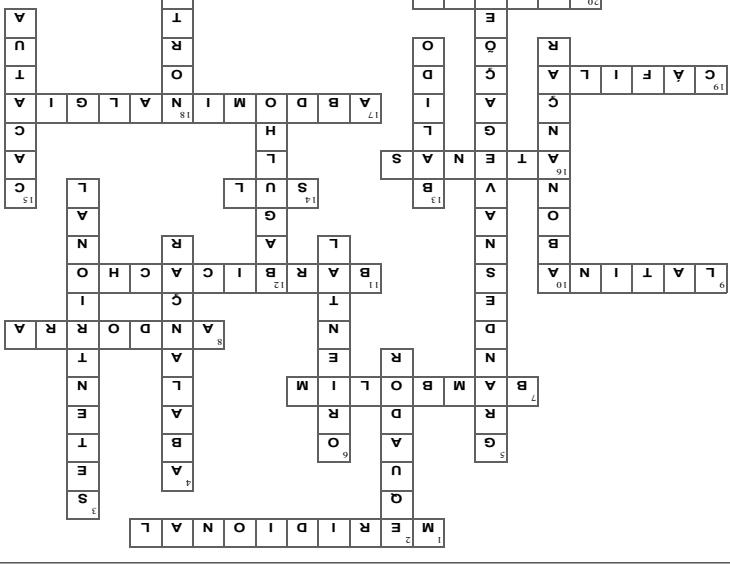
## Horizontais

- Essa parte da Europa é banhada pelo Mar Mediterrâneo.
- Sanefa que se sobrepõe a cortinados de portas e janelas.
- Pequeno país encravado entre Espanha e França.
- Parte da América caracterizada por problemas sociais e econômicos.
- Cordão que, por baixo do queixo, segura o chapéu; barbela.
- Esta direção também pode ser denominada de meridional.
- Capital da Grécia.
- Dor no abdome.
- Grande número de camelos conduzindo mercadorias.
- País que localiza-se nos Continentes Europeu e Asiático.

## Verticais

- Linha imaginária que divide o Globo Terrestre em Hemisférios Norte e Sul.
- Nessa parte da Europa predominam a atividade pesqueira e a extração de madeira.
- Balancear, confrontar a receita com a despesa.
- Período onde os europeus se lançaram ao mar a fim de descobrir novas terras.
- Esta direção também pode ser denominada de leste.
- Aplacar, sossegar, tranquilizar.
- Semente que se acha no centro de certos frutos, como a uva, a pêra, etc.
- Grito próprio da ovelha; balar.
- Gênero de papagaios brancos ou rosados, com penas eriçadas na cabeça, largamente distribuídos nas regiões australianas.
- Esta direção também pode ser denominada de setentrional.

## Respostas



# Caça Palavras



## Marquinho Santana

Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090

Avenida Lírio Greco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)



# Resumo de Novelas

## BOOGIE OOGIE

Sábado, 18h00

Fernando diz que as flores são de Carlota. Dr Curi avisa que o sumiço de Carlota pode atrasar o processo da troca dos bebês. Rodrigo e Dani planejam a viagem juntos. Diana diz a Paulo que não quer mais morar naquele prédio. Filipe conta para Zuleica sobre a fuga de Dani para o Havaí. Vitória não aceita o relacionamento de Madalena com Sandra. Mário e Gilda se beijam. Rodrigo arma um plano para descobrir a identidade de Susana.

## ALTO ASTRAL

Sábado, 19h15

Caíque conta para Maria Inês como foi levado ao encontro de Laura e afirma estar apaixonado pela moça. Laura tenta lembrar por que mostrou o anel que foi de sua avó para Caíque. Bia pergunta para Itália sobre o estado de saúde de sua irmã. Laura guarda uma carta de seu pai na gaveta do móvel que divide com sua irmã. Marcos flagra Caíque queimando os desenhos de Laura. Sueli vê Caíque falando sozinho na rua e conta para Marcos, que pensa em usar o fato para tirar o irmão do hospital. Laura procura Caíque. Sueli entrega para Marcos uma cópia do anel de Laura. Maria Inês conta para Tina que Caíque voltou a ter visões. Afganistão avisa para Manoel que a lanchonete foi interditada.

## IMPÉRIO

Sábado, 21h00

José Alfredo e Maurílio se enfrentam. Maria Clara pede para se encontrar com Vicente. Isis ajuda Antônio a fechar o restaurante. Cora vê Eliane no quarto e Cristina e Elivaldo se preocupam com a tia. Danielle incentiva José Pedro a se aliar a José Alfredo. Du afirma a João Lucas que resolverá os problemas dos dois. Érica cuida de Robertão. Téo lança uma nota em seu blog sobre a carreira de Robertão. Magnólia e Severo pegan dinheiro na casa de Isis. Vicente marca um encontro com Maria Clara em Santa Teresa. Orville se preocupa com Salvador. Lorraine e Ismael namoram. Cora faz planos para o futuro. Cristina é dispensada por Vicente e Xana tenta ampará-la. Cristina vê quando Vicente se encontra com Maria Clara.

## VITÓRIA

Segunda-feira, 22h15

Iago trata Clarice normalmente e se encontra com Yone para receber informações da escola. Artur diz para Diana que quer o perdão de Gregório. Rafael fica triste ao saber que Diana e Artur vão se casar. Artur decide ir até a escola Priscila Schiller buscar Clarice. Sabrina e Neto vão até a clínica psiquiátrica e ficam sabendo que doutor Gomes está desaparecido. Rafael conversa com Ramiro e o delegado se recusa a investigar Iago. Wiliam diz para Rafael não insistir, pois para Ramiro o caso está encerrado. Caique, Ph e Tadeu se lamentam por terem enganados suas famílias. Manel aconselha Matilde a não terminar o casamento com Tadeu. Enquanto lancham na casa de Chá de Zuzu, Artur e Diana conversam sobre o nome do bebê.

## MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

No show do Natiruts, Duca avisa a Alan que está sendo vigiado por Lobão. Os seguranças veem Alan saindo da casa de show, avisam Heideguer, que o persegue. Duca conta para Gael que não conseguiu falar com o irmão. Dalva afirma ao neto que foi Nat que contou tudo para Lobão. Alan pede para Duca mudar o número de seu celular. Cobra invade a Aquazen com Jade. Lucrécia pede para Edgard acompanhá-la em um exame. Cobra e Jade namoram e brincam na piscina. Pedro e Karina se divertem com Tomtom e suas amigas. Jade bate a cabeça na borda da piscina e cai desmaiada.

## CHIQUITITAS

Segunda-feira, 20h30

Junior vai até a galeria onde estão às obras de arte de Gabriela. Junior diz que quer expor essas obras e deixa seu cartão com um homem, que entrega o recado para Gabriela. A mulher vê que o cartão é do Café Boutique e lembra que Miguel havia dito que a empresa era de sua família. Na fazenda, Carmen serve Miguel na boca, com macarrão. Miguel diz que lembra do cheiro de macarrão preparado por Carmen e a elogia. Mosca conta sobre a história do filme "Frankenstein" para Maria, que passa a achar que para a boneca Laura voltar a ter vida necessita levar um choque. A pequena pede ajuda de Samuca. Thiago e Binho filmam Vivi ensaiando uma música. A chiquitita canta fora de ritmo e desafina.

# Humor

## A HISTÓRIA DO BÊBADO

O bêbado, no ponto de ônibus, olha para uma mulher e diz:

- Você é feia heim?  
A mulher não diz nada. E o bêbado insiste:  
- Nossa, mas você é feia demais!  
A mulher finge que não ouve. E o bêbado torna a dizer:  
- Pu.t@ mer.d@! Você é muito feia!

A mulher não se aguenta e diz:  
- E você é um bêbado!  
- É, mas amanhã eu melhoro...

Então ele subiu no ônibus. Logo na roleta, cambaleando, diz ao cobrador:

- Se meu pai fosse um gato e minha mãe uma gata, eu seria um gatinho...

E continua:

- Se meu pai fosse um cachorro e minha mãe uma cachorra, eu seria um cachorrinho...

E mais:

- Se meu pai fosse um touro e minha mãe uma vaquinha, aí eu seria um bezerrinho...

O cobrador nervoso, pergunta:

- E se seu pai fosse um vi.@do e sua mãe uma pu.t@?

- Ái eu era cobrador de ônibus...

## NA PARTE DE TRÁS DO ÔNIBUS, O BÊBADO GRITA:

- Do lado direito, todo mundo é coro! Do lado esquerdo, todo mundo é vi.@do!

Ao ouvir isto, levanta um negão do lado esquerdo e fala:

- Eu não sou vi.@do!!!

E o bêbado responde:

- Então muda de lado que não gos-

to de confusão!!!

A partir desse momento, os passageiros começaram a xingar o bêbado, ameaçando cobrá-lo de porrada.

O motorista, para evitar confusão, freia bruscamente e todos caem.

Um dos passageiros se levanta, pega o bêbado pelo colarinho e pergunta:

- Fala de novo, safado! Quem é coro e quem é vi.@do?

- Agora eu não sei mais, misturou tudo!

## ELE ENTÃO DESCE DO ÔNIBUS E ENTRA EM UMA IGREJA.

O padre vê aquele bêbado entrando e resolveu dar o sermão:

- Irmãos, quem não for a favor da bebida que se sente agora!

Todos se sentaram e o bêbado gritou:

- Oh seu padre, só nós dois heim?

## EXPULSO DA IGREJA, ENTRA LOGO NUM BOTECO E JÁ PEDE:

- Coloca aí dez pinga pra mim.

O dono obedeceu e colocou dez pingas para o bêbado, que bebeu todas.

- Coloca agora cinco pinga.

O dono colocou, o cara bebeu todas e disse:

- Agora coloca só três viu?

Bebeu as três num gole só, fez aquela careta típica de pingaiada e pediu:

- zzzzz só uma agora! zzzzzz só mais uma!

O bêbado bebeu aquela, deu uma cambaleada e concluiu:

- Eu num to enZenZendo... quanto menosss eu bebo, mais eu fico tonto!

## O GAÚCHO E O MINEIRO



## Marquinho Santana

Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Lírio Greco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)



## Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX

17 3463-1286

[www.cticacidadefernandopolis@hotmail.com](http://www.cticacidadefernandopolis@hotmail.com)

**Cítica Cidade**  
Fernandópolis  
AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

## FLORICULTURA

**Flor & Gramma**

INDIAPORÃ - SP

Plantio de Gramma  
Batatais, Esmeralda  
e Amendoim

Dimensionamento e  
Nivelamento de Gramados

**Gislaine Batista Garcia**  
Ferreira - ME  
CNPJ 09.162.721/0001-72  
Insc. Est. 355.060.718.113

**Zé David**

(17) 3842-1150

(17) 9725-5732

Rua Luiz Antonio nº 1046  
CEP 15690-000 - Indiaporã - SP  
e-mail: ze.davi@hotmail.com

■ UM TOQUE DE SAÚDE E BELEZA

# Suco de goiaba é excelente tratamento para gastrite



## O que é o Peeling?

**D**entre os tratamentos de beleza, está o Peeling. Esta técnica consiste na aplicação de diferentes substâncias, em geral ácidos, sobre a pele que permite remover parcialmente e de forma controlada rugas, manchas e reduzir as cicatrizes.

É uma forma de esfoliação na pele que utiliza produtos químicos. Geralmente é chamado de peeling se os níveis são mais profundos. Com essa esfoliação a pele elimina as camadas de células mortas e se renova mais rápido, em alguns casos, a pele pode produzir mais colágeno fazendo com que pareça mais jovem e fresca.

O tratamento se realiza com anestesia tópica ou local e ocasionalmente com sedação, evitando possíveis sensações desagradáveis ao aplicar o tratamento. Na maioria dos casos se realiza uma única sessão, mas novas sessões podem ser aplicadas para melhorar os resultados.

### ANTES DE TRATAMENTO.

É necessário fazer a profilaxia do herpes simples em pacientes com antecedentes de casos de herpes ou em caso de dúvida. Para isto se deve utilizar um antiviral, antes e depois de fazer o tratamento. Algumas vezes também são realizados tratamentos com antibióticos para prevenir infecções bacterianas.

### EFEITOS COLATERAIS

Com o tratamento a pele descama e uma pele nova nasce. A pele leva para sair aproximadamente 7 dias. Para esconder a vermelhidão da pele pode-se usar maquiagem apropriada, porém o aconselhável é fazer peeling nas férias, para que sua pele possa se restabelecer completamente. Esta vermelhidão torna-se rosa e ao longo das semanas desaparece. A pele que estará por baixo será nova e mais suscetível à luz, por isso a exposição ao sol deve ser evitada nesses dias. O médico indicará cuidados para a pele, nessa fase.

### \* CONTRA INDICAÇÕES

- Diabéticos
- Gestantes
- Mulheres que estão amamentando
- Pacientes com herpes cutânea em atividade
- Resultados

O peeling sobre as rugas da pele produz uma redução significativa das mesmas, tanto finas e grossas, como também na remoção de manchas provocadas pelo envelhecimento da pele contra o sol proporcionando maciez da pele.

### \* CUIDADOS COM O PEELING

Durante o tratamento, é essencial que o paciente use filtro solar a partir de 30FPS.

Importante: Procure um bom profissional da área. Busque informações.



→ Da REDAÇÃO  
contato@oextra.net

Originária da América tropical, a goiaba é uma fruta muito fácil de encontrar em qualquer canto do Brasil. Apesar disso, ela inexplicavelmente não está entre as mais populares do país, mesmo com sua grande lista de benefícios para a saúde.

A fruta contém bastante água e poucas calorias, é rica em vitaminas A, E, D12 e possui até mesmo mais vitamina C que algumas frutas cítricas, que auxilia no combate a doenças degenerativas.

Além disso, suas fibras ajudam a equilibrar o diabetes e melhoram a saúde do sistema digestivo, permitindo que o organismo absorva mais nutriente e colaborando com o bom funcionamento dos intestinos.

Sua grande concentração de potássio ajuda no controle da pressão arterial e suas altas quantidades de cobre, cálcio, ferro, fósforo e magnésio aumentam a produção e qualidade do sangue. Suave para o estômago e cheia de nutrientes, a goiaba é fonte de licopeno, flavonoides e carotenoides e fitonutrientes que combatem radicais livres, ajudando a prevenir doenças como o câncer de mama, de pulmão, de ovário e de próstata.

Ou seja, para quem precisa complementar sua alimentação, mas não tem tempo ou dispõe de muitos recursos financeiros, a fruta é uma ótima opção.

Outra grande virtude da goiaba é ser um excelente tra-

tamento contra gastrite: ■ E, neste caso, o recomendável é tomar o suco da fruta. ■ Para fazê-lo, use 1 goiaba e 250 mL de água. ■ Bata os ingredientes, coe e beba na hora. ■ Não use açúcar.

### OLHO ABERTO PARA A GASTRITE

A gastrite é uma inflamação crônica da mucosa estomacal e faz muitas vítimas.

Seu desenvolvimento está quase sempre ligado a uma alimentação pobre em nutrientes, um estilo de vida descuidado, abuso no consumo de bebidas alcoólicas ou uso prolongado de medicamentos anti-inflamatórios.

Incômoda e dolorosa, a gastrite é vista, normalmente, como queimação ou azia e pode até parecer uma doença inofensiva, mas não é. Seu diagnóstico nem sempre é simples e seu tratamento merece bastante atenção.

Por isso, para prevenir crises, fique atento ao seu cardápio.

Veja os alimentos que fornecem aquilo que você mais precisa e não descuide da sua alimentação.

Se você tem gastrite, veja abaixo cinco dicas que vão ajudá-lo a evitar sofrimentos:

■ Comer sem pressa e separar algum tempo para tomar o café da manhã, almoçar e jantar tranquilamente são atitudes fundamentais. Respeitar os horários das refeições é necessário.

■ Ao longo do dia, prefira fazer refeições fracionadas e evite grandes períodos em jejum. Com a ajuda de um computa-

dor e uma impressora, você pode programar suas refeições e montar um cardápio completo, controlando assim sua alimentação durante o dia. Alguns aplicativos de celular também podem te ajudar.

■ Ao montar seu cardápio, prefira frutas não cítricas, verduras escuras e carnes magras.

■ A mastigação é um item fundamental para evitar que os alimentos cheguem em pedaços grandes no estômago, demandando ainda mais suco gástrico para efetuar a digestão e agredindo as paredes do órgão;

■ Não fume e evite bebidas alcoólicas ou que contenham cafeína.

## culinária

### Musse de banana com limão

#### INGREDIENTES:

- 6 bananas nanicas maduras
- suco de 2 limões
- 1/3 de xícara (chá) de açúcar
- 2 colheres (sopa) de rum
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 1 colher (sopa) de gelatina em pó incolor
- 3 claras



#### MODO DE FAZER

Em uma tigela amasse bem as bananas, misture o suco de limão e o açúcar. Leve ao fogo, mexendo sempre, até formar uma pasta homogênea, aproximadamente 15 minutos. Desligue o fogo, crescente o rum e misture o creme de leite. Deixe esfriar. Misture a gelatina, hidratada e dissolvida de acordo com as instruções da embalagem. Bata as claras em neve e incorpore a musse. Coloque em uma fôrma de 20cm de diâmetro untada com óleo e polvilhada açúcar. Leve a geladeira até firmar. Desenforme na hora de servir. **Dica:** Decore a musse com rodelas de banana caramelizadas.



Avenida dos Bandeirantes, N° 2185 - Jardim Sarinha II, Ouroeste.

**DROGARIA SAÚDE**  
A farmácia do Zagalo

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

**DISQUE REMÉDIOS**  
3843.2022

**OUROMIX**  
CONCRETO E ARGAMASSA

**Sua obra vale Ouro!**

**(17) 99782-6249 (VIVO) - 98110-1992 (TIM)**  
ouromix@yahoo.com.br

Estrada Municipal OUR 331 nº 1671 - Perímetro Urbano - Ouroeste/SP



ASSISTÊNCIA MÉDICA  
VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP



**Ferro Velho S. Paulo**

**COMPRA-SE SUCATA EM GERAL**

VENDE-SE CORDOALHAS PARA CURRAL, PORTEIRAS  
PARA BRETE, ANDAIMES, TUBOS E METALON

[www.ferrovelhosaopaulo.com.br](http://www.ferrovelhosaopaulo.com.br)

**FONE (17) 3442-5050**

RODOVIA EUCLIDES DA CUNHA, KM 555 - FERNANDÓPOLIS-SP

# Ótica Cidade Fernandópolis: qualidade para os seus olhos

Para oferecer uma qualidade ainda melhor aos seus clientes, a Ótica Cidade Fernandópolis acaba de adquirir a Facetadora Francesa "Essilor Jess D", máquina de montagem de alta precisão capaz de fazer a leitura da armação por sensor óptico, lixar, cortar e furar, realizando o acabamento da lente sem contato manual. Segundo Marcos Mininel, proprietário da Ótica Cidade Fernandópolis, a 'Essilor Jess D' acaba de ser lançada e, até o momento, foram disponibilizadas apenas 100 unidades em todo o país. "O diferencial deste aparelho é sua montagem precisa com acabamento perfeito, sem margens de erro", explica Marcos Mininel. Aqueles que pretendem trocar suas lentes e armações, não podem deixar de conferir o que existe de mais moderno no mercado. Para um en-

caixe perfeito, as posições da faceta e da ranhura são otimizadas automaticamente dependendo da espessura da lente e formato da armação. Única em toda a região, a Ótica Cidade Fernandópolis já conta com o novo equipamento em pleno funcionamento. Garantindo eficiência e agilidade para seus clientes de Fernandópolis e de toda região, a Ótica Cidade Fernandópolis possui laboratório próprio, que fabrica suas lentes e os óculos para o mesmo dia (exceto lentes especiais), sendo multifocais, bifocais (balux, kripitok), visão simples dioptrias (para longe ou perto). "Trabalhamos com todas as marcas de lentes e as melhores do mercado, proporcionando conforto, qualidade e segurança para os nossos clientes", conclui "Marcão" Mininel.



"Sempre pensando em seus clientes e amigos, buscando novas tecnologias e garantindo qualidade para os seus olhos",  
esta é a mensagem do casal Lilian e Marcos Mininel, proprietários da Ótica Cidade Fernandópolis

**Nossa prioridade é a sua visão!**

**Ótica Cidade Fernandópolis**  
17 3463-1286  
[www.oticacidadefernandopolis.com.br](http://www.oticacidadefernandopolis.com.br)  
[oticacidadefernandopolis@hotmail.com](mailto:oticacidadefernandopolis@hotmail.com)

**AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)**

eternium

**Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.**

• Por CLARIUS



## CRÔNICA: A exata conjugação do verbo

Eles permaneceram casados por sessenta e dois anos. Um casamento complicado. Ele era alcoolatra. Gostava de cantar e sempre tinha uma brincadeira, na ponta da língua, que divertia os amigos e conhecidos. Era uma pessoa maravilhosa para todos, menos para a esposa. Batia nela, até a filha de oito anos começar a se impor e impedir as agressões.

Um dia, ele vendeu a casa onde moravam. Sumiu por uns tempos e, quando retornou, sem nenhum centavo, avisou que a casa deveria ser desocupada em vinte e quatro horas porque o novo proprietário viria tomar posse.

A esposa passou frio porque quase não tinha agasalho. Passou fome pois deixava de comer para que os filhos se alimentassem. Sofreu trações porque ele, homem bonito, se

permitia aventuras. Ameaçava-a de morte e dormia com um punhal embaixo do travesseiro.

Com tanto sofrimento, natural que, no transcorrer dos anos, o tempo a abraçasse com alguns problemas como insônia e depressão.

Os que a conheciam a amavam porque ela ria, brincava, semeando ao seu redor a alegria, que ela mesma não podia fruir. Portadora de uma grande fé, espalhava o bem para as pessoas, fossem crianças ou adultos. Perante os doentes, ela ia passando a mão, com delicadeza, na cabeça, nas mãos, enquanto orava com fervor. Logo, eles afirmavam se sentir bem.

Certa feita, indo a uma consulta e narrando seu drama conjugal, a médica indagou: - Qual seu sentimento para com seu marido? A senhora o ama?

A filha, que a acompanhava, teve certeza de que ela responderia negativamente. A resposta que veio, depois de pensar uns segundos, foi surpreendente:

- Como homem, não o amo. Como filho necessitado, sim!

A filha chegou às lágrimas ao reconhecer, uma vez mais, a grandeza daquela mulher.

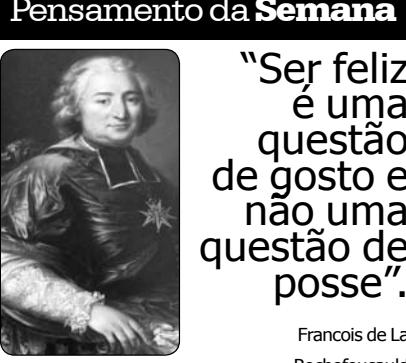
Certo dia, aquele homem que gozava de tantos prazeres, teve um

acidente vascular cerebral e foi hospitalizado. Os filhos se revezaram à sua cabeceira, no seu atendimento. Mas a senhora também foi ao hospital. Ele estava entubado, incomunicável. Somente os aparelhos bipando, de forma regular, atestavam a sua estabilidade orgânica. Ela chegou e tomou a mão dele entre as suas. E começou a falar. Os aparelhos, de imediato, registraram a alteração dos batimentos cardíacos, que dispararam para mais de cem por minuto, a respiração acelerou. Tudo isso dizia da consciência da presença dela ali. Ela falou das suas limitações como esposa, das suas dificuldades. E lhe pediu perdão por tudo e de tudo. Depois, disse que ele poderia partir em paz porque ela o perdoava.

Interessante que ela não enumerou nenhuma das deficiências dele. Ao contrário, falou somente das suas próprias dificuldades. Naturalmente não enalteceu virtudes que ele não possuía, mas de nada o acusou. Depois, o convidou a orar com ela. Quando concluiu suas longas preces, deu-lhe um beijo na testa e desejou que ele ficasse com Deus.

Ela saiu. Poucas horas depois, ele partiu.

**Redação do  
Momento Espírita**



que se fazem queridos.

Não esperes a felicidade para que possas realizar os próprios desejos.

A saciedade talvez seja a véspera da penúria, a cujas provações possivelmente não conseguirás resistir.

Não creias que uma personalidade humana, colocada nos pincaros do poder, disponha de recursos para solucionar todos os problemas que te enxameiam a existência.

É provável que essa pessoa, mercedidamente importante, esteja carregando um fardo de tribulações mais pesado do que o teu.

Se pretendes viver fora das inquietações do cotidiano, não exijas dos outros aquilo que os outros ainda não possuem para dar.

Se queres viver nas alegrias da consciência tranquila, auxilia ao próximo o quanto puder, trabalha sempre e confia em Deus.

**Chico Xavier**  
**Livro "Hora Certa".**

**MINUTINHO:**  
**Lembrança de um amigo**  
Não acredites em facilidades. Muitas aflições nos fustigam o espírito, diante de nossos próprios caprichos desatendidos. Não aguardes dinheiro farto ou mesmo excessivo para que te sintas feliz. Agradece aos Céus a possibilidade de trabalhar, porquanto o trabalho te garantirá a subsistência e a subsistência daqueles corações

## CERCO DE JERICÓ

DE 11 A 18 DE NOVEMBRO

### Tema: "DEUS É MAIOR"

Dia 11 - Missa de apresentação das intenções  
Dia 12 - Tema: Dons do Espírito Santo  
Dia 13 - Tema: Frutos do Espírito Santo  
Dia 14 - Tema: Pecado e Misericórdia  
Dia 15 - Tema: Virtudes do cristão  
Dia 16 - Tema: Batalha Espiritual (Missa)  
Dia 17 - Tema: Poder da Oração  
Dia 18 - Tema: Libertação  
Dia 19 - Missa da Novena de Santo Expedito

Durante a semana: 20h  
Sábado e Domingo: 19:30h

Local: Igreja Santo Expedito  
Rua Rafael Chiarello - Jd. Morada do Sol - Fernandópolis

O Cerco de Jericó é uma campanha de oração para suplicar a Deus uma ajuda especial para você ou para quem você rezar!

**HORTA  
IRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**SUPERMERCADO  
IRMÃOS**

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**JANTAR MUSICAL**

Realização: Centro Espírita Maria de Nazaré - Pedranópolis

**CARDÁPIO**  
Salada tropical, arroz branco, filé de frango ao molho de maracujá, lagarto ao molho madeira, batata gratinada e sobremesa.

**BEBIDAS** (não incluso)  
Cerveja, coca-cola, guaraná, fanta e água.

**INGRESSO**  
R\$ 15,00 (adulto)  
Crianças de 8 a 12 anos pagam somente R\$ 8,00

**Data: 08/11/2014**  
**Hora: 20 horas**  
**Local: Salão Paroquial de Pedranópolis**

**Música ao vivo com Marcinho (Fernandópolis)**

**VIDRAÇARIA São José**

Vidros Comuns, Temperados  
Espelhos e Box de Vidros  
Temperados e Acrílico

**Fone/Fax (17) 3463-4767**

**Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP**

# “Os Sonhadores” iniciam atividades de final de ano

Uma bonita festa foi realizada essa semana para oficializar o início das comemorações de final de ano do “Os Sonhadores”.

A festa, marcada pela inauguração da decoração natalina, contou com a presença de muitos convidados, dentre eles, autoridades, empresários, voluntários,

alunos e seus familiares. Abrilhantado por um seleto repertório musical, apresentado pelas crianças e adolescentes do Projeto, durante o evento também foi realizada

uma homenagem especial ao Tenente Renê – Chefe do Tiro de Guerra, que neste final de ano de despede de Fernandópolis.

Renê foi lembrado pelo

seu trabalho, dedicação e ética o frente do TG e comprometimento com ações sociais desenvolvidas no município.

Ao final das comemorações,

todos os participantes saborearam lanches oferecidos por uma equipe de voluntárias do projeto “Ame o Próximo”.

Confira os momentos especiais da noite:



**Dia: 9 de Novembro de 2014**

**Horário: 9h00 às 12h00**

**Local: Margens do Rio Grande**

**ATENÇÃO proprietários de ranchos** próximos à ponte sobre o Rio Grande: havendo lixo para descarte, deixe-o em frente ao seu terreno que iremos recolhê-lo.

**Realização**  
**Rotary**  
Club de Ouroeste



**Apoio**  
CASA DA AMIZADE



Rotary  
Club de Iturama



**Amigos**  
Pesca Sub  
Ouroeste-SP

**Supermercado**  
**MATICOLLI**

Visite e conheça o novo ambiente  
para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



**EP** **ESCRITÓRIO PATRIARCA**

ESCRITA FISCAL, CONTÁBIL, DEPARTAMENTO PESSOAL, ABERTURA E ENCERRAMENTO DE EMPRESA

Fones: 17 3442-5530 / 3462-7745

E-mail: patriarcacontab@uol.com.br

Rua Rio de Janeiro, 2089 - Centro - Fernandópolis - SP

**UNESC**  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

**CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO**

**APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE**

**05%**

\* Valor não acumulativo

[www.unescursos.com.br](http://www.unescursos.com.br)  
(17) 3442-4979

**Escritório Despachante Lider**

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escritura Fiscal  
Abertura e Encerramento de Empresa  
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

**TODA LINHA  
HUSQVARNA  
EM 12X**

**Linha completa de equipamentos  
para manejo de áreas verdes**



Revenda Premium e Assistência Técnica Autorizada



Av. Luiz Brambati, 2.108 - A - Fernandópolis  
[www.agrogarden.com.br](http://www.agrogarden.com.br)  
FONE: (17) 3442-2978 ou 3442-5015

**PARTICIPE**  
DO NOSSO BOLÃO DA MEGA DA VIRADA!  
Aumente suas chances  
Quanto mais abastecer,  
maior a sua chance de ganhar!

ABASTECENDO R\$120,00

**GANHE 40 JOGOS**

Previsão de Prêmio  
**R\$ 200 Milhões**

\*Se premiado, 50% do prêmio será dividido entre 200 cartelas do bolão

**ClimaCold**  
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Ar Condicionado  
em até 10 vezes

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: [climacold.arcond@gmail.com](mailto:climacold.arcond@gmail.com)

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**Chão de Estrela**  
VIVEIRO E PAISAGISMO

Venha visitar  
sem compromisso  
o shopping das  
plantas.

[www.chaodeestrelapaisagismo.com.br](http://www.chaodeestrelapaisagismo.com.br)  
e-mail: [chaodeestrela.plantas@gmail.com](mailto:chaodeestrela.plantas@gmail.com)

**APRAVEL**

**Festival de Ofertas**

**TAXA ZERO**  
+ 36 parcelas de **R\$ 449,00**

**ONIX LT 1.4 2014/2015**  
À PARTIR DE **R\$ 43.990** / entrada + 36 parcelas mensais de R\$ 449,00  
AIR CONDICIONADO · DIREÇÃO HIDRÁULICA · AIR BAG DUPLO · FREIOS ABS COM EBD

**TAXA ZERO**  
+ 36 parcelas de **R\$ 699,00**

**CRUZE LT 1.8 2014**  
À PARTIR DE **R\$ 69.990** / entrada + 36 parcelas mensais de R\$ 699,00  
AIR CONDICIONADO · COMPUTADOR DE BORDO · AIR BAG DUPLO · FREIOS ABS COM EBD

Todos juntos fazem um trânsito melhor.

**APRAVEL**

[apravel.com.br](http://apravel.com.br)  
[/apravelveiculos](https://www.facebook.com/apravelveiculos)

FERNANDÓPOLIS 17 3465-9600 VOTUPORANGA 17 3405-9669 JALES 17 3622-9600 SANTA FÉ DO SUL 17 3641-9240 PARANÁIBA 67 3669-6300 TRÊS LAGOAS 67 2105-7474 ITURAMA 34 3415-4000

Onix LT 1.4 (conf. 5548LF), 4 portas, pacote R7N, ano/modelo 2014/2015, com preço promocional à vista a partir de R\$ 43.990,00, ou através de plano de financiamento FDU com 63,86% de entrada (R\$ 28.090,57) e 36 prestações mensais de R\$ 449,00, com taxa de juros de 0% a.m. e CET de 1,08% a.a., com tarifa de confecção de cadastro (TCC) no valor de R\$ 530,00 com prazo de R\$ 44.254,57. Cruze LT 1.8 (conf. 5869ME), 4 portas, pacote R7D, ano/modelo 2014/2015, com preço promocional à vista a partir de R\$ 69.990,00, ou através de plano de financiamento FDU com 64,63% de entrada (R\$ 45.234,54) e 36 prestações mensais de R\$ 699,00, com taxa de juros de 0% a.m. e CET de 1,08% a.a., com tarifa de confecção de cadastro (TCC) no valor de R\$ 530,00 e com total a prazo de R\$ 70.401,88. Plano de financiamento direto ao usuário (FDU) sujeito a prévia aprovação de crédito. Taxa de abertura de crédito no valor de R\$ 530,00 não incluída no cálculo financeiro. Os veículos Chevrolet estão em conformidade com o Proconve - Programa de Controle da Poluição do Ar por Veículos Automotivos. Ofertas válidas para o período de 6/11/14 a 9/11/14, para veículos Chevrolet 0 km. Condições não válidas ou cumulativas com modalidade de venda direta da fábrica, taxistas e produtores rurais. Consulte condições em sua concessionária Chevrolet ou acesse [www.chevrolet.com.br](http://www.chevrolet.com.br). SAC: 0800 702 4200 - Ouvidoria GMAC: 0800 722 6022. O presente material possui informações resumidas, para conhecimento completo das condições do seguro, orientamos a leitura das Condições Gerais do Seguro. Seguro garantido pela Cardif do Brasil Vida e Previdência S/A, CNPJ: 03.545.261/0001-08. Processo Susep 15.414.001501-08/15.10.00957/2002-31. Estipulante: Banco GMAC S/A, CNPJ: 59.274.605/001-13. Corretora de Seguros: GMAC Corretora de Seguros S.A., CNPJ n° 05.940.706/0001-57, Registro na SUSEP n° 10.0501557. O registro deste plano na SUSEP não implica, por parte da Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. Cardif Capitalização S.A., CNPJ: 11.467.788/0001-67, Processo Susep: 15.414.000312/2010-17. É proibida a venda de título de capitalização a menores de dezenas de anos!

ACEITAMOS CARTÕES:

**Art's Vidros Designer**

**BOX, VIDROS TEMPERADOS, DIVISÓRIAS,  
PORTAS SANFONADA, ESPELHOS, POLICARBONATO**

3463-4471 / 99751-1766 / 99197-9498  
[artsvidros@bol.com.br](mailto:artsvidros@bol.com.br)

Rua Vitório L. Arantes, 332 - Ilha Helena - Fernandópolis-SP

**Villa Gourmet**

**Restaurante e Choperia**

**Av. Afonso Cáfarro, nº 2105**  
**Fernandópolis - SP**

**(17) 3442-4198**

**3833.1492 ou 9705.1244**  
Pedro Jaime ou Rosana

REPRESENTANTE:  
**TOGRASS** Desde 1975 O TAPETE NATURAL DE GRAMA

- Vendas de plantas ornamentais, frutíferas, nativas etc, vasos, pedras, todos os tipos de gramas.
- Execução de Jardins, praças, avenidas, campos de futebol, condomínios etc.
- Especializada em plantio de palmeiras de qualquer tamanho.
- Aluguel de plantas e vasos para festas e eventos.
- Área de produção de mais de 30 mil m<sup>2</sup>.
- Atacado e varejo.

Dois endereços em **ESTRELA D'OESTE**:

Rodovia Euclides da Cunha, km 566, Parque Industrial 2, próximo ao trevo  
Rodovia Orlando Ribeiro, perto do Hospital de Estrela d'Oeste