

social

Aquele que lê maus livros não leva vantagem sobre aquele que não lê livro nenhum.

■ Mark Twain



O juiz de Direito Dr. Evandro Pelarin, ao lado da esposa Fabiana, e o deputado federal Fausto Pinato, acompanhado pela esposa Verônica, prestigiaram o Ministro presidente do STF (Supremo Tribunal Federal), Ricardo Lewandowski, neste final de semana. Os casais fernandopolenses estavam entre os convidados de uma cerimônia realizada na sede da Associação dos Magistrados de São Paulo, encerrada com um jantar em homenagem a Lewandowski. Entre os convidados estava o também eleito deputado federal pelo PRB, Sérgio Reis, clicado ao lado do juiz Pelarin.



Ontem foi dia de festa para **Carla Volpe**, que comemorou mais um aniversário em grande estilo. A homenagem especial ficou por conta da filha Ana Clara e do esposo Volpe. Felicidades!

FOTO DIAMOND
Fotos em geral
Venda de produtos fotográficos
Encadernações, plastificações
E Xerox
Av. Nove de Julho, 1225 - Indiaporã-SP
Fone 17-3842-1175

CERCO DE JERICÓ

DE 11 A 18 DE NOVEMBRO

Tema: "DEUS É MAIOR"

Dia 11 - Missa de apresentação das intenções Dia 15 - Tema: Virtudes do cristão
Dia 12 - Tema: Dons do Espírito Santo Dia 16 - Tema: Batalha Espiritual (Missa)
Dia 13 - Tema: Frutos do Espírito Santo Dia 17 - Tema: Poder da Oração
Dia 14 - Tema: Pecado e Misericórdia Dia 18 - Tema: Libertação
Dia 19 - Missa da Novena de Santo Expedito

Horários: Durante a semana: 20h
Sábado e Domingo: 19:30h

Local: Igreja Santo Expedito
Rua Rafael Chiarello - Jd. Morada do Sol - Fernandópolis

O Cercado de Jericó é uma campanha de oração para suplicar a Deus uma ajuda especial para você ou para quem você rezar!

1º Boi no Rolete com Festival de Prêmios

DIA: 16/11/2014
DAS: 11:00H ÀS 13:00H

Local: Recanto do Tamburi

Cardápio: Arroz, Feijão, Mandioca, Farofa, Vinagrete, Saladas e Molho Vermelho

Bebidas à Parte
Não servimos Marmitex

INGRESSOS ADULTO R\$ 20,00 E CRIANÇAS: R\$ 10,00 cada (Antecipado)

Réalizado: APADAF

PONTO DE VENDA: APADAF - 3442-6503
DISK CÓPIAS - 3462-6764
CASA DA ESSÊNCIA - 3462-5126
CASA PREMIUM - 3442-8055

APOIO: FERNANETERRA 3442-1851
CASA DE CARNE PAULIQUE
INTERIOR CONSTRUÇÕES
SINCOMÉRCIARIOS
PESSOTTO

FESTIVAL DE PRÊMIOS:

Loja 1 - FERNANDÓPOLIS-SP
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2 - FERNANDÓPOLIS-SP
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3 - CATANDUVA-SP
R: BRASIL, 432 - CENTRO

Loja 1 - VOTUPORANGA-SP
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
A maior, melhor e mais completa
loja de utilidades da região!



Loja 1 - FERNANDÓPOLIS-SP
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2 - FERNANDÓPOLIS-SP
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3 - CATANDUVA-SP
R: BRASIL, 432 - CENTRO

Loja 1 - VOTUPORANGA-SP
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de
R\$ 1,99

receita**Gratinado de couve manteiga e nozes****INGREDIENTES:**

- 400 g de couve-manteiga
- 2 claras
- 200 ml de creme de leite
- 30 g de queijo parmesão ralado
- 40 g de nozes descascadas
- Sal a gosto
- Noz-moscada a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto

**MODO DE PREPARO:**

Tire os talos duros da couve, lave as folhas e corte-as. Bata as claras em neve e reserve. Numa tigela, ponha o creme de leite, o queijo, 2/3 das nozes, o sal, a noz-moscada e a pimenta. Junte às claras em neve.

Reserve 40 g de couve e junte o resto ao molho. Ponha num refratário e decore com as folhas e nozes reservadas. Asse por 15 minutos a 180°C e por mais três minutos a 260°C.

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286
www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Marquinho Santana

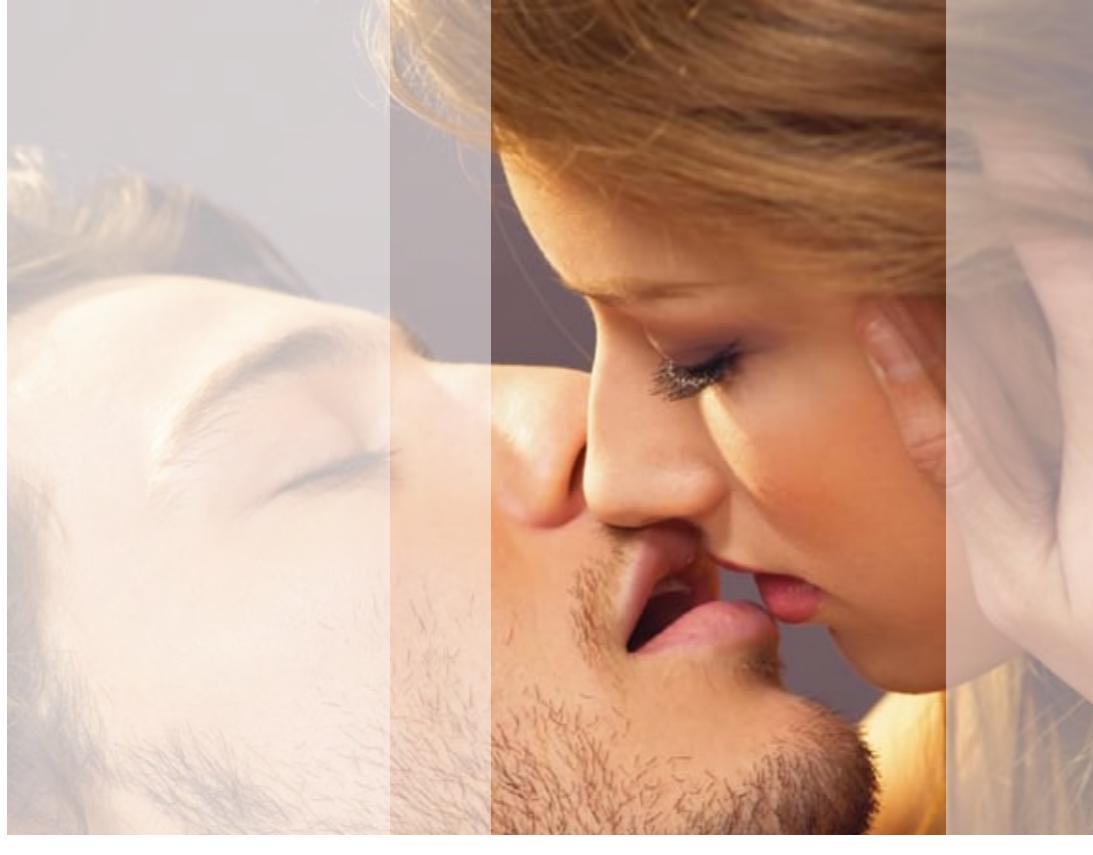
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litório Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)



Perguntas básicas sobre a Mononucleose ou “Doença do Beijo”



A mononucleose mais conhecida como doença do beijo é uma doença infecciosa transmitida principalmente através da saliva, embora também possa ser transmitido pelo contato com utensílios, canudos, cigarros, travesseiros, etc. Não se trata de uma condição grave, mas como qualquer condição que afeta a nossa saúde pode desencadear outras condições mais graves. Por isso, hoje vamos te contar mais a respeito.

A mononucleose infecciosa é especialmente frequente entre os adolescentes. É provocada pelo vírus de Epstein-Barr (EBV) e é transmitida através da saliva, por isso que se conhece essa doença como doença do beijo. Aqui você vai encontrar uma lista de perguntas e respostas sobre a mononucleose, também conhecida como "mono".

1. O que é a Mononucleose ou “Mono”?

É uma doença infecciosa causada pelo vírus de Epstein-Barr (EBV), que pertence à família do herpes, que pode ocorrer tanto em crianças como em adultos, é

mais comum que se apresentem os sintomas típicos em adolescentes. Os bebês e as crianças pequenas podem ter sintomas muito leves ou não ter nenhum sintoma.

2. Como a Mononucleose é transmitida?

A mononucleose é conhecida como a "doença do beijo", porque se espalha através da saliva e do contato próximo. Não é por acaso, então, que sejam os adolescentes e os adultos jovens aqueles que desenvolvem os sintomas, e que essa doença se apresente com maior frequência entre 15 e 25 anos. É precisamente durante esta etapa que os romances e namoros estão no auge. Se você contrair mono, você pode传misi-la (espalhá-la) inclusive até meses depois de ter sido infectado.

Como é transmitida através da saliva, não são apenas os beijos os culpados; também compartilhar travesseiros, canudos ou cigarros, lápis labiais, copos, talheres, etc. Durante os primeiros dias, as pessoas infectadas não apresentam sintomas, o que torna mais fácil o seu contágio.

3. Quais são os sintomas da

mononucleose?

Os sintomas da doença do beijo ou mononucleose se assemelham aos de uma gripe. Entre se encontram os seguintes: febre, sonolência, mal-estar, perda de apetite, dores musculares, amígdalas inchadas (amigdalite), dor de garganta, dor de cabeça, inchaço dos gânglios linfáticos, especialmente aqueles localizados no pescoço e axilas e também, inflamação do baço, erupções na pele.

O vírus que causa a doença do beijo tem um período de incubação de 4 a 6 semanas, embora nos bebês o período de incubação dure menos tempo. Os sintomas desaparecem geralmente dentro de duas semanas, embora os gânglios e as amígdalas possam permanecer inchados. Se os sintomas não desaparecem com o repouso e bastante líquidos depois de duas semanas, ou se os seus sintomas voltam a aparecer seja preciso consultar um médico.

4. Quais são algumas das complicações em potencial da Mononucleose?

Felizmente, a mononucleose não é uma doença grave. No entanto, como muitas vezes acontece, uma condição inofensiva que se complica pode se tornar um assunto sério. Entre as complicações que podem ocorrer se encontram: o aumento do tamanho do baço, que pode provocar o seu arrebentamento e com isso é necessário se submeter à cirurgia; hepatite e icterícia (duas condições que afetam o fígado), anemia, di

nuição da contagem de plaquetas (células que são encarregadas da coagulação do sangue), problemas cardíacos, meningite e amígdalas inflamadas (inchadas), que interferem com a respiração.

5. Como se trata a Mononucleose?

Os antibióticos não funcionam para o tratamento de doenças virais como a mononucleose. No caso de que você contraia mono, a recomendação geral inclui repouso e beber muitos líquidos. Para aliviar o desconforto e dor, você pode tomar paracetamol ou ibuprofeno.

Se estiver infectado e aparecerem outras infecções secundárias, como estreptococo ou sinusite, o médico pode prescrever medicamentos para tratar essas infecções.

6. Como se previne a Mononucleose?

Se você descobrir que está infectado (a) não beije ou compartilhe utensílios, copos, pratos e comida com outras pessoas até que os sintomas tenham passado, ou inclusive muito tempo depois de que já esteja recuperado. Lembre-se que a mononucleose pode ser contagiosa meses depois de você ter desenvolvido os primeiros sintomas.

Lembre-se que o repouso e os líquidos são a chave para a sua recuperação. Embora não te agrade, descance o máximo possível para que você possa retomar suas atividades e sua vida de volta ao normal.



*Clinica Veterinária
Dra. Maisa S.
Bego de Oliveira*

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861

• (17) 99626-9145 • (17) 98168-1005

maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista
(esquina com a Etec) - Fernandópolis

MADEIRAS

*Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking*

Cleyton Perondi

• (17) 99229-4585

• (17) 99638-6286

Zé do Gás

• (17) 99201-6527

• (17) 98167-2898

Av. Litório Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Ar Condicionado
em até 10 vezes

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpáticas e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO.

TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP



[17] 3422-1402 ou [17] 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

celebridades

Britney Spears assume namoro e posta selfie com o novo boy



Após surgimento de rumores, cantora confirmou o relacionamento ao posar ao lado do produtor Charlie Ebersol

Pouco mais de dois meses depois de terminar com David Lucado e anunciar que estava curtindo a vida de solteira, Britney Spears já fez a figura andar. E apesar de rumores de um novo romance já estarem rodando pelos bastidores, a princesinha do pop resolveu assumir a relação com um selfie.

Britney usou sua conta no Instagram para postar a primeira imagem como casal ao lado do novo namorado, o produtor Charlie Ebersol. Na legenda, apenas um coraçãozinho, mas nem precisava de mais para todo mundo entender do que se tratava.

Ambos têm 32 anos de idade, e Charlie é conhecido por ser filho de Dick Ebersol, criador do "Saturday Night Live", um dos programas humorísticos de maior sucesso nos EUA. "Eles foram apresentados por alguns amigos em comum", disse uma fonte do portal E!Online.

"Ele é o cara mais doce e eles estão gostando muito de conhecer um ao outro. Eles estão muito felizes e se curtindo. É só o começo, então ainda não dá para saber se vai ficar sério, mas eles estão se divertindo muito", acrescentou o informante.



A atriz veterana conta como não conseguia enxergar o vício em drogas do ex-marido

"A paixão me cegou", diz Susana Vieira sobre Marcelo Silva

Para promover a série "Eu que Amo Tanto", que será exibida no "Fantástico", as atrizes falaram para a Revista da TV, do O Globo, sobre situações parecidas que ocorreram em suas vidas. Entre elas, uma chamou atenção: Susana Vieira. A atriz não chegou a mencionar o nome de Marcelo Silva, com quem esteve casada até 2008, mas ficou bem claro que sua declaração foi para ele: "Não tinha ideia que estavam acontecendo coisas em volta com aquele homem. Quando a pessoa morreu é que vieram

me contar, e eu fiquei muito p... de ninguém ter me avisado. Ele fez isso, ele fez aquilo, diziam. Fiquei tão apaixonada que não via nada. A paixão era a droga. Você sabe que o homem era drogado e você não vê isso. Eu participei quando deveria ter caído fora. Esses anos que você leva para sair é que são a loucura da gente".

O ex-policial morreu, no final de 2008, por conta de uma overdose de cocaína. Ele estava acompanhado da então namorada, Fernanda Cunha, pivô da separação dele com Susana.



Marcela Pignatari será capa da Playboy de novembro

Capa da Playboy, Marcela Pignatari estreia nu

Acapa da Playboy de novembro marca a estreia de Marcela Pignatari para uma revista masculina. A atriz foi até Maresias, no litoral paulista, para fotografar em clima romântico para as lentes de Ângelo Pastorelo. O local escolhido foi o habitat natural da loira: "perto do mar me sinto em casa", disse Marcela.

Marcela brilhou aos olhos da Playboy após interpretar Fabíola na série "O Negócio", da HBO, que retratava a vida de prostitutas de luxo. Na-

morando o ator José Trassi, atriz afirmou que prefere os homens cúmplices e companheiros.

Aos 29 anos, a atriz afirmou que é uma esportista nata e que adora andar de skate, praticar ioga e capoeira. A rotina de exercícios ajuda Marcela a manter seus 90 cm de busto, 60 de cintura e 100 de quadril. Será que as medidas serão suficientes para ela ganhar o mesmo alívio da Mendi-gata na capa de outubro? Ou terá a estreante o mesmo resultado amargo da ex-BBB Vanessa?

Nicole Bahls promove o Dia do Perdão e fãs pedem: pratique com Juju Salimeni e Dani Bolina

Nicole Bahls compartilhou uma imagem do padre Fábio de Melo, um homem que admira em todos os sentidos, para promover o Dia do Perdão, comemorado no dia 8 de novembro. "Perdoar é você jogar fora o lixo que o 'outro' deixou em você", diz a mensagem. Após publicar a foto, seus seguidores lembraram sua história de desavenças com Dani Bolina e Juju Salimeni.

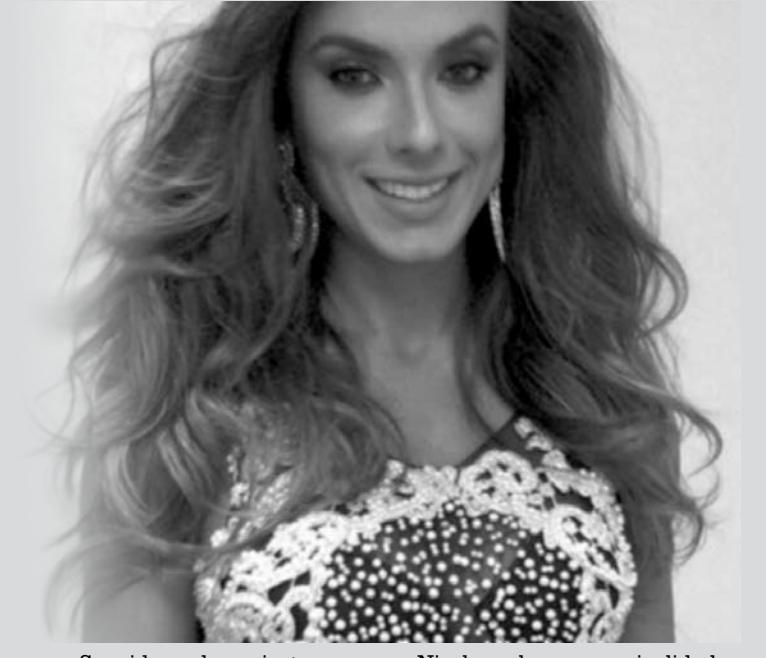
Os comentários pediram que Nicole não apenas divulgasse a mensagem, mas a praticasse: "perdoa a Dani Bolina, então", escreveram alguns usuários. "Como pode, a pessoa pregar o perdão, mas não praticar", alfinetou uma. A outra questionou: "e a Juju?". Apesar disso, teve gente que concordou com a opinião de Bahls sobre as inimigas. "Nicole, hoje entendo porque você não gosta da

Juju e da Dani. Elas são podes por dentro, arrogantes e metidas!", escreveu uma seguidora.

A briga de Nicole Bahls e Dani Bolina acontece desde que a loira deixou o "Pânico" e afirmou em algumas entrevistas que antes de se tornarem famosas, algumas panicats ganhavam a vida como garotas de programa. A atracção colocou as duas frente a frente no mês passado, o que remoer o desentendimento e

gerou mais acusações pesadas entre elas.

Já em relação à Juju Salimeni, a morena acusa a assistente do "Legendários" de tentar manipular seus fãs para fazerem comentários maldosos nas notícias relacionadas à Nicole. Segundo ela, Juju teria pedido aos seus seguidores que falassem mal da panicat em qualquer notícia sobre ela. Nicole criticou a loira no Twitter, chamando ela de "alma satânica".



Seguidores da panicat querem ver Nicole acabar com as rivalidades

horóscopo

ÁRIES

Trabalho ligado a produtos ou serviços para a casa recebe boas energias. Vai ser mais fácil lidar com os imprevistos se pedir uma mãozinha a um familiar. Só não deixe as tarefas para a última hora. A família pode sentir falta de mais atenção. Cor: creme.

TOURO

O astral fica mais pesado no começo do dia, mas logo você dará a volta por cima. A comunicação é a chave para se entender melhor com colegas e clientes. Expressse suas ideias e converse mais, mas sem perder seus objetivos.

GÊMEOS

Redobre o cuidado com o seu dinheiro logo cedo. Nada de gastar por impulso! Depois, o astral melhora e você pode ganhar uma grana extra. Mas isso vai depender do seu empenho e dedicação. Não se apegue demais ao que possui. Cor: cinza

CÂNCER

Confie em seus instintos para vencer qualquer obstáculo na parte da manhã. Mais tarde, tudo flui com facilidade e há boas chances de se destacar e alcançar um objetivo pessoal. Use ao máximo as suas qualidades! Cor: branco.

LEÃO

Redobre a atenção logo cedo, pois talvez as coisas não saiam como planejou. Se agir com discrição, vai evitar muitos problemas. Depois, o trabalho flui melhor, mas nada de baixar a guarda. Não vale a pena confiar demais, agora. Cor: laranja

VIRGEM

Talvez precise lidar com algumas complicações, mas não precisa se preocupar demais. Preste atenção ao que faz e une forças com os colegas para dar conta de tudo. Verá que, assim, não será difícil trabalhar em equipe. Cor: vinho

LIBRA

É hora de pensar no futuro e fazer planos para a carreira. Não tenha medo de mostrar seu lado ambicioso! Talvez enfrente alguns imprevistos, mas vai descobrir como contorná-los e atingir suas metas. Cuide com carinho da sua imagem. Cor: preto

ESCORPIÃO

Seu espírito de aventura está em alta, mas talvez seja bom agir com mais cautela. Faça seus planos, cuide dos seus assuntos e não exagere no otimismo. Contato com colegas ou clientes de outra cidade fica favorecido. Cor: vinho

SAGITÁRIO

No trabalho, cuidar das suas tarefas a sós será a melhor pedida. Não é hora de chamar muita atenção. Aposte na cautela e ouça sua intuição para driblar qualquer inconveniente. Saberá como encarar numa boa algumas mudanças. Cor: azul

CAPRICÓRNIO

Bom momento para agir em equipe. Unindo forças com os colegas, vai ser mais fácil vencer a concorrência e superar os desafios. Mantenha o foco na produtividade e trace metas em comum. Valorize também os relacionamentos pessoais.

AQUÁRIO

Concentre sua energia no que precisa ser feito. Mas redobre a atenção com as tarefas, para que nada saia errado. Faça uma coisa de cada vez e não deixe tudo para a última hora, assim, vai dar tudo certo. Preste atenção ao seu corpo também. Cor: laranja

PEIXES

Embora o dia comece um pouco complicado, você conta com a sorte para virar a mesa. Não perca seus objetivos de visita e mantenha o bom humor, assim, fica mais fácil encantar os clientes e lidar com colegas.