



A jovem **Kênia Silva**, no click junto a **Vanessa Cristina e Daniel Wallaf Ribeiro**, completa mais uma primavera e recebe os parabéns de amigos e familiares.



Cléa Barbosa completou mais um aninho e recebeu homenagens especiais de André Amadeu e Aline.



Em clima de sofrimento com seu Palmeiras, o guitarrista **Felipe Tarlão** recebe os cumprimentos de amigos, familiares e de Camila Nishiyama, pela data especial nesta quarta. Parabéns!



Encontro entre amigos **Edjair Tosta, Luciano de Oliveira, José Dengue Nunes e Pavani**, curtindo uma gelada.



O empresário **Adriano Careno**, com **Milene Maurity e Juliana Pacheco Aurea**, aguardando o início do show do Rappa, em Ribeirão Preto.



O jornalista **Gustavo Jesus**, expoente da juventude local, completa mais um aninho, em clima de muita festa e confraternizações. Na foto com Eduardo Souza e Moreira Neto.



O jovem empresário **Renato Colombano**, através de um inovador projeto de inclusão social, está recebendo muitos elogios na comunidade fernandopolense. Na foto com uma das assistidas.



Fernando Pontes, da família Prómídia, sempre em alto astral, é aniversariante da semana e antecipadamente recebe os cumprimentos de toda a galera.

ÓTICA IDEAL
Rua Brasil, 2161
17 3442 3709
&
ÓTICA STA. LUZIA
Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis
Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

FOTO DIAMOND
Fotos em geral
Venda de produtos fotográficos
Encadernações, plastificações
E Xerox
Av. Nove de Julho, 1225 - Indiaporã-SP
Fone 17-3842-1175

REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
A maior, melhor e mais completa
loja de utilidades da região!

SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO
Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO
Loja 3- **CATANDUVA-SP**
R: BRASIL, 432 - CENTRO
Loja 4- **VOTUPORANGA-SP**
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de
R\$ 1,99

UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Alimentos para combater a depressão

A depressão é uma condição que afeta cada vez mais pessoas e interfere significativamente na qualidade de vida das mesmas. Muitas delas recorrem à terapia e os tratamentos com medicamentos para aliviar os sintomas e, inclusive, curar esta condição. Mas uma opção saudável e muito benéfica para o tratamento da depressão seria mediante o consumo de alguns alimentos que aumentam os níveis de serotonina.

Você sabia que existem alimentos que podem aumentar o nível de serotonina e, assim, combater a depressão? Contamos-te quais alimentos podem ajudar a combater as emoções que definem o estado depressivo.

Em primeiro lugar, quando uma pessoa tem depressão devem consultar um psicólogo para poder enfrentar os problemas emocionais que a causaram, e, desta maneira, poder desfrutar de um bem-estar emocional que o ajude a aproveitar a vida. Você pode pesquisar na internet pelo psicólogo que fique mais próximo de você e que a apatia não te vença.

Por outro lado, você também

pode cuidar da alimentação aumentando o consumo de alimentos que aumentam a serotonina, e enquanto realiza uma dieta rica e variada, pode se ajudar através da alimentação.

Alimentos para combater a depressão:

CARBOIDRATOS. Existem vários tipos de carboidratos, um deles são os que alguns nutricionistas chamam carboidratos inteligentes que têm um significativo nível de serotonina, como são os que podemos encontrar em alimentos como legumes, verduras ou frutas.

ÁCIDOS GRAXOS ÔMEGA-3 CONTRA A DEPRESSÃO. Os ácidos graxos oferecem muitos benefícios para a saúde, mas se nos concentrarmos na questão da saúde emocional, existem estudos que relacionam que o aumento de um pouco de ômega-3 na dieta tem um efeito positivo. Alguns dos alimentos ricos em ácidos graxos são nozes, verduras de folhas escuras e peixes oleosos.

Vitaminas que combatem a depressão:

Vitamina E. Em diferentes estudos tem sido relacionado um baixo nível de vitamini-

na E com sintomas de depressão ou de ansiedade. Alguns alimentos que são ricos nesta vitamina e que podem te oferecer diversos benefícios para a saúde são grão de bico, aveia, gema de ovo, nozes e sementes.

Vitamina C. A vitamina C é conhecida por prevenir resfriados, mas uma das propriedades menos conhecidas é que é ideal para combater a depressão, já que produz serotonina. Alguns alimentos ricos em vitamina C são espinafre, laranjas, toranjas e ervilhas.

Vitamina D. Alimentos ricos nesta vitamina têm sido considerados como um truque alimentar para diminuir os sintomas de depressão, esses alimentos seriam: peixes crus, cereais integrais, ovos, cogumelos e lácteos.

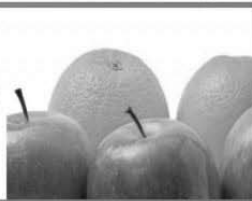
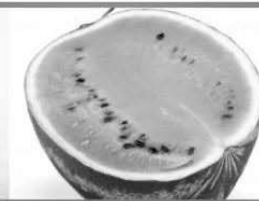
ALIMENTOS QUE COMBATEM A DEPRESSÃO

AMÊNDOAS

LEITE

MELANCIA

LARANJAS E MAÇÃS

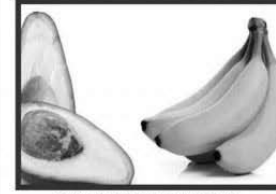


ABACATE E BANANA

MEL

OVO

PEIXE GRELHADO



CARBOIDRATOS

AVEIA

FOLHAS VERDES

SOJA



Truques para o uso de Spray de Cabelo (Fixador)

O spray de cabelo ou spray fixador pode ser muito útil para fixar penteados comuns, já que não é necessário ter um penteado de festa para fazer uso deste produto. A franja, o cabelo liso, os cachos, o volume... Todos eles podem ser controlados com um pouco deste produto.

Vamos dar alguns truques para o uso de spray de cabelo no seu dia a dia

- Se o seu cabelo longo está cheio de frizz nada melhor que pulverizar um pouco de fixador num pente e, em seguida, lentamente e com cuidado pentear o cabelo. Assim, você só precisará adicionar spray para áreas onde serão mais necessários.

- As pessoas que possuem

cabelos finos frequentemente sofrem as desventuras da estática, por isso é necessário da ajuda de um pincel grande (limpo) de maquiagem. Primeiro pulverize no pincel e depois passe o pincel suavemente sobre as raízes do cabelo para acabar com o problema. Lembre-se de lavar o pincel para que ele não estrague.

- Os dias de muita umidade ou chuvosos use um pouco de spray fixador para proteger o cabelo e impedir que ele arme demasiadamente. Tente não exagerar para que não se perceba o produto.

- Se você quer dar volume ao cabelo e manter uma franja perfeita nada melhor que o spray de cabelo para conseguir isso. Jogue os cabelos



para frente e penteie da raiz para as pontas e depois aplique algum spray de cabelo e seque com o secador.

- Se o seu cabelo for cacheado aplique o spray de cabelo para que eles possam ter mais resistência e se manter armado por mais tempo.

Espero que esses truques possam te ajudar a obter o máximo de proveito do spray para cabelo e lembre-se que não pode exagerar. Se você só pre-

cisa controlar um pouco o penteado, aplique nas mãos ou em um pedaço de tecido descartável e em seguida, passe no cabelo para obter o resultado desejado.

Nas lojas especializadas podemos encontrar três tipos de fixadores: suave, médio ou forte. A escolha deve ser feita de acordo com o que você está querendo. Quanto mais forte for a fixação do spray, mais endurecido ficará o cabelo.

receita

Beirute com molho

INGREDIENTES:

- 4 pães sírios (pita) médios
- 16 fatias finas de peito de peru defumado
- 3 tomates médios picados
- 2 xícaras (chá) de agrião
- 1/4 de xícara (chá) de gergelim torrado

MOLHO:

- 1/4 de xícara (chá) de azeite
- 3 colheres (sopa) de açúcar
- 1/2 colher (chá) de sal
- 1 copo de iogurte natural



MODO DE PREPARO:

Com uma faca afiada, abra os pães ao meio. Distribua as fatias de peito de peru entre as metades de pão e, por cima, disponha o tomate. Pique grosseiramente o agrião e adicione ao sanduíche. Polvilhe com o gergelim. Molho Numa tigela média, junte todos os ingredientes e misture com uma batedor de mão até ficar homogêneo. Espalhe o molho sobre o recheio e cubra com as fatias de pão restantes. Coloque os beirutes em pratos individuais e sirva. **Dica:** O peito de peru pode ser trocado por salame, rosbife ou presunto cozido.

PROCEDE
Vistorias

CONHECIMENTO
DE 15 ANOS
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • **Agilidade**

- **Competência**

- **Comprometimento**

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,
não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

Clínica Veterinária
Dra. Maisa S.
Bego de Oliveira

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861

(17)99626-9145 (17)98168-1005

maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista
(esquina com a Etec) - Fernandópolis

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso.

Ar Condicionado
em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDEIRA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta. Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

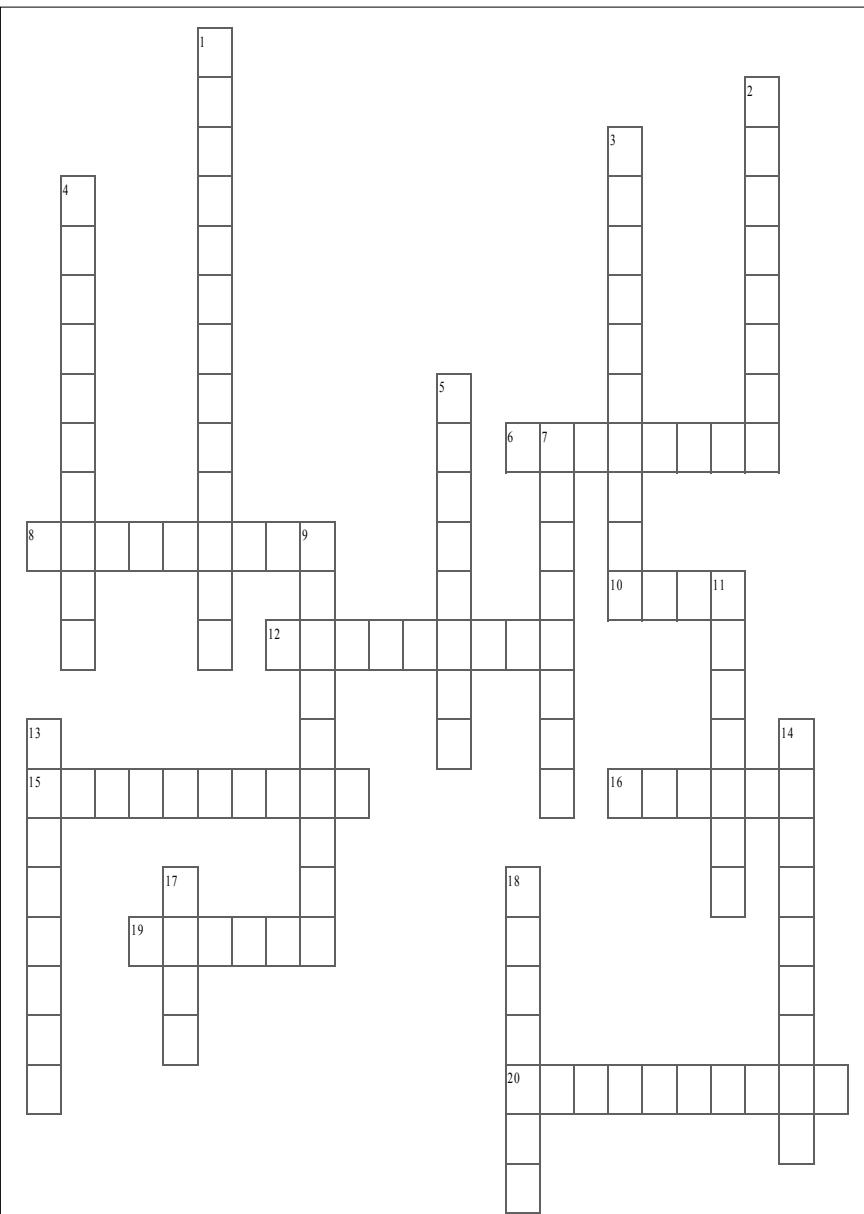
ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



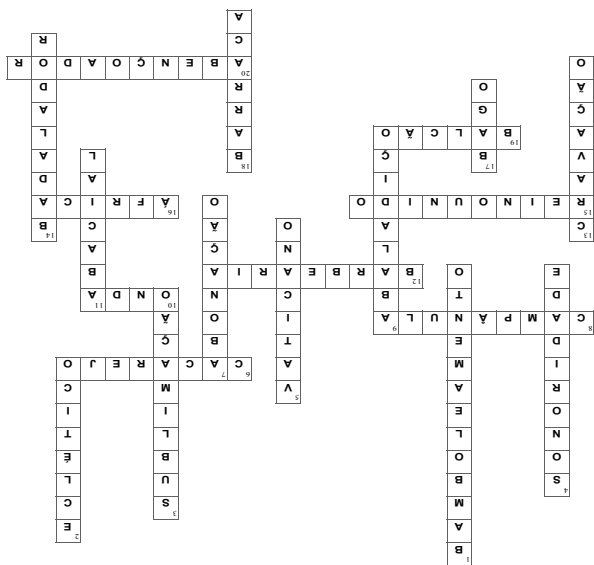
Horizontais

- Canto da galinha.
- Espécie de redoma, mais hermética, usada para isolar objetos do ar ou da poeira.
- É uma propagação de energia num meio, sem deslocamento de matéria.
- Loja ou salão de barbeiro.
- Grande ilha localizada na Europa Ocidental.
- Continente localizado ao sul da Europa.
- Varanda saliente com balaustrada, em comunicação com o interior do prédio.
- Que abençoa, abençoante, propiciador.

Verticais

- Ato de bambolear-se; bambolear.
- Relativo ao ecletismo.
- Passagem direta do estado sólido ao gasoso, ou vice-versa, sem a fusão da substância no processo.
- Medida da impressão produzida no ovídeo humano por um som.
- Menor país do mundo.
- Ato de abonar; abonoamento, abono, informação, recomendação favorável.
- Que se abala facilmente; inseguro, instável.
- Pertencente ou relativo a abade, abadessa e abadia.
- Ato ou efeito de cravar.
- Que, ou aquele que badala.
- Cada fruto do cacho de uvas.
- Construção temporária, geralmente de madeira e lona, facilmente removível.

Respostas



Sudoku

8	3			2				4	9
2	4		7					1	3
		9	4			6			
			9		1	8	5		
6									1
	5	1	3		8				
		4			7	1			
5	2				4			6	7
1	8			9				2	5

5	2								
7									
1	3								
6									
4									
8									
9									
3									
7									
8									

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Heideguer pede que Cobra não se envolva nesse caso. Gael avisa aos alunos sobre Alan. Nat lê uma mensagem de Alan e deixa sua casa. Todos na casa de Dalva se preparam para ir à Pedra do Índio. Heideguer insinua que o dossiê sobre a Khan pode não existir, e Dalva se irrita. Nat é hostilizada ao tentar falar com Duca. Heideguer pede para Gael e Duca o avisarem caso o dossiê seja encontrado. Nat segue o cortejo até a Pedra do Índio. Dandara sofre por Gael. Jade pergunta se Cobra está envolvido na morte de Alan. Edgard tenta animar Lucrécia, que está triste por causa do câncer. Nat esconde sua moto e segue o cortejo pela trilha. Sem perceber, Pedro chuta o pendrive de Alan.

BOOGIE OOGIE

Quarta-feira, 18h00

Ricardo fica transtornado com a revelação de Susana sobre a paternidade de Rodrigo. Mário tenta convencer Rafael a aceitar que a festa de seu noivado seja na mansão. Sandra diz a Vitória que desiste de fazer a festa na mansão se ela deixar a casa de Elísio. Odete sugere que Fernando expulsa Ricardo da mansão. Ricardo e Luísa tentam encontrar Rodrigo e Dani. Sandra e Vicente decidem procurar Fernando. Vitória pede ajuda a Paulo para conseguir um falso atestado médico. Vicente tenta convencer Fernando a deixar que a festa de noivado de Sandra seja na mansão. Beto conta para Vitória do encontro que teve com Susana e os dois armam para que Homero veja Odete.

ALTO ASTRAL

Quarta-feira, 19h15

Vicente pede a Laura que pare de procurar pela mãe. Marcelo pede a Maria Inês que convença Úrsula a fazer os exames. Escobar afirma para Maria Inês que ela ainda ama Marcelo. Itália desconfia de que a decisão de Laura de se casar com Marcos não foi muito acertada. Suzana avisa a Manuel que a reforma da lanchonete precisa terminar. Bella toma o corpo de um rapaz que conversa com Caíque em um bar, e aconselha o médico a não deixar Laura se casar com Marcos. Aurélia passa mal e cai desmaiada. Sueli não se importa de saber que a mãe passou mal. No momento da cerimônia, Laura se lembra de que ficou com Caíque.

CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Tati sai para encontrar Cícero e Vivi a segue. Cícero se aproxima do local do encontro, mas vê Vivi de longe e vai embora. Érika chega de surpresa para almoçar com Armando, se depara com Vitor e conclui que Armando a enganou o tempo todo e foi o responsável pelo roubo da receita dos bolinhos. Érika vai embora decepcionada. Vivi comenta com Mili que está desconfiada que Tati esteja encontrando Cícero e mentindo para ela. Andreia (Thais Pacholek) – estreia da atriz – chega ao Café Boutique procurando por Junior e se identifica como uma velha amiga. Junior desce para recebê-la. Vivi deixa seu vestido em cima da cama e sai. Marian entra no quarto com o objetivo de estragar o vestido.

IMPÉRIO

Quarta-feira, 21h00

José Alfredo manda Josué ouvir a conversa de Maurílio e Téo. Espinoza entrega o vidro com o líquido especial para o Comendador. Danielle se culpa por mentir para José Pedro. Maurílio mostra a Téo as provas contra José Alfredo. Du pensa em sua gravidez. Maria Marta apoia João Lucas. Cláudio e Beatriz elogiam o trabalho de Maria Ísis. Leonardo se junta a um grupo de mendigos. Salvador ouve Carmem falar para Orville sobre um colecionador argentino. Elivaldo comenta com Cristina que também queria ser acolhido pelo tio. Enrico observa Cláudio e Beatriz juntos e marca um encontro com Bianca. Téo começa a escrever sua matéria. José Alfredo afirma a Josué que não será derrotado.

VITÓRIA

Quarta-feira, 22h15

Mossoró luta com Iago e leva a melhor. Priscila e Paulão ficam felizes ao ver Iago apanhando. Diana fica aflita com o desaparecimento do irmão e Artur decide ir atrás de Mossoró. Paulão aponta arma para Mossoró e o rapaz deixa o Arminho. Jorge encontra Mossoró descontrolado e o leva para casa. Priscila cuida dos ferimentos de Iago. Caíque recebe e-mail de uma empresa americana dizendo que seu currículo foi selecionado. Vinicius diz para Rebeca que terá que morar em Petrópolis. Ela não gosta e desliga o telefone na cara dele. Paulo Henrique incentiva Caíque a aceitar o novo emprego nos Estados Unidos. Rebeca aceita se mudar com o pai para outro país. Alex ajuda Tadeu a arrumar os pertences.

Humor

NO CARTÓRIO

O caipira vai ao cartório para registrar seu filho ai a moça diz:

- Pois não senhor qual é o nome
- Ebatata de Souza
- Como???
- Ebatata de Souza
- desculpe senhor mais eu não posso registrar seu filho porque
- Ebatata não é nome de gente, aliás onde você arranjou esse nome?
- Eu sou plantador de batata!!!
- E daí??
- É que meu vizinho é plantador de milho e colocou o nome do filho
- dele de Emilho...

PORTUGUÊS PINTOR

O português foi contratado para pintar as faixas de uma estrada.
No primeiro dia ele pintou quinze quilômetros de faixa.

- Parabéns, seu Joaquim! Excelente! - elogiou o inspetor.

No dia seguinte, ele pintou doze quilômetros.

- Bom Trabalho! - elogiou o inspetor.

No terceiro dia ele pintou oito quilômetros.

- Precisa melhorar! - pediu o inspetor.

No outro dia ele pintou quatro quilômetros.

- A sua produção está baixíssima, seu Joaquim! - advertiu o inspetor.

No outro dia ele pintou um quilômetro.

— O senhor está despedido! — declarou o inspetor.

— Oras bolas — defendeu-se o portuga. — Que culpa eu tenho se a lata de tinta fica cada vez mais longe?

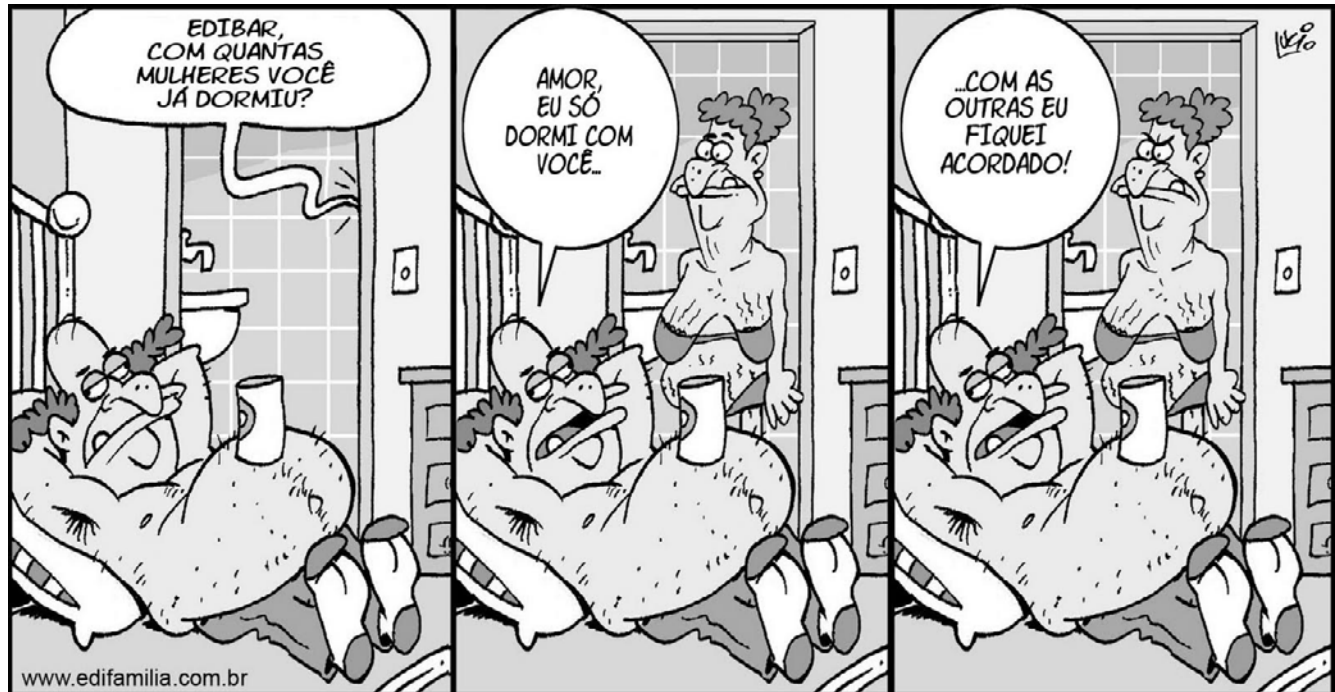
MÁ NOTÍCIA

No hospital, o médico sai da sala de cirurgia e diz para o rapaz:

- Tenho uma má notícia para o senhor sobre a sua mãe...

- Ah, doutor, ela não é minha mãe, é minha sogra!

- Então, neste caso tenho uma boa notícia para lhe dar!



Otica Cidade
Fernandópolis
Nossa prioridade é a sua visão!
FONE/FAX 17 3463-1286
www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com
Marcos e Lilian Marçal
AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA
ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS
FONES (17) 3442-5864
CEL: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98104-4350
AV. ENDA DE BRUNO DE CARVALHO, 340
BARRIO UBERLÂNDIA - FERNANDÓPOLIS
Email: panificadora@ubirajara.com.br
A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO
CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO
APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE
05%
www.unescscursos.com.br
(17) 3442-4979
* Valor não acumulativo

celebridades

“Regina Casé é mentirosa e cretina”, afirma mãe de ex-dançarino do “Esquenta”



Ela participou do programa após a morte do filho Douglas Rafael (DG), que integrava a equipe do programa

A dona de casa Maria de Fátima Silva, mãe do dançarino DG, o Douglas Rafael da Silva Pereira, acusou o “Esquenta” de manipulação e Regina Casé de “mentirosa”. Durante palestra na Semana de Reflexões sobre a Negritude, Gênero e Raça (SerNegra), que aconteceu em Brasília, Maria de Fátima lembrou como foi gravar o programa logo após a morte do filho e não pode falar o que queria.

Em um vídeo, ela conta detalhes dos bastidores do programa da Globo, no qual foi convidada para uma homenagem ao filho. “Setenta e duas horas após a morte dele, eu tive um convite e praticamente

me arrancaram de casa me levando para a TV e limitaram o que eu deveria falar”, explicou ela.

Maria afirmou que alguém que supostamente queria se vingar da falsidade de Regina colocou uma agenda que pertencia a ela e a produtora do programa em sua bolsa. Nas anotações constavam instruções para a gravação: “não pode falar que foi a polícia”, “solta as fotos sensacionalistas”, entre outras. Na segunda página da agenda, a mãe de DG afirma que havia uma reclamação de Regina Casé dizendo: “Nunca foi minha vontade fazer programa para pobre nem periferia. A minha vontade era de fazer vanguarda, mas o Bo-

ninho não deixou’. Ta aí gente, a cara daquela cretina.

Segundo Maria de Fátima, as fotos sensacionalistas foram exibidas intencionalmente com o intuito de fazer a apresentadora chorar, para causar comoção. A mãe de DG não economizou adjetivos para ela: “A Regina Casé é uma farsa, ela é uma artista, ela é uma mentirosa”, acusou. Maria afirmou ainda que a apresentadora prometeu conversar com ela após o fim da gravação, mas nunca mais entrou em contato. A Globo respondeu as acusações através de uma nota e afirmou que tanto a emissora quanto Regina Casé dão o maior apoio à Marina de Fátima.

Miss Bumbum 2014 fica de molho depois de recuperar a virgindade



Miss Bumbum de volta à virgindade

Mal conquistou a faixa de Miss Bumbum 2014 e Indianara Carvalho, que representava o estado de Santa Catarina no concurso, já foi parar na mesa de operação. O objetivo não era silicone nos seios, ou algum retoque no rosto, como parece natural, mas sim a famigerada cirurgia íntima, para voltar a ser virgem.

A dona do mais belo bumbum de 2014 passa bem e diz, em entrevista que praticamen-

te não sente os efeitos. Fora um pequeno detalhe: “Foi uma cirurgia rápida, sinto apenas um pequeno incômodo e terei de ficar quinze dias sem fazer sexo”.

Nem bem se recuperou e Indianara já está à caminho da República Dominicana para ser fotografada para as páginas da Sexy. A cirurgia íntima é parte dos atrativos do ensaio, já que ela diz que quer “posar como vim ao mundo, a Miss Bumbum Virgem”.

Globo não noticia morte de filho do apresentador Alexandre Garcia



Alexandre Garcia pouco comenta sobre a morte do filho

O filho do jornalista Alexandre Garcia, o jovem Gustavo Nunes Garcia, de 27 anos, foi encontrado morto na madrugada de domingo. Suspeita-se de suicídio. O velório – apenas com familiares – e o sepultamento foram realizados no domingo mesmo.

A primeira nota sobre o caso foi dada por uma blogueira – Lilian Tahan – ainda na tarde de domingo. Sites de notícias só noticiaram o fato um dia depois, mas sem muitos de-

talhes. Nos sites e jornais vinculados às Organizações Globo, não existe, aparentemente, nada sobre o assunto.

Alexandre Garcia também preferiu o silêncio. Pode ser que ele esteja guardando para si a dor de perder um filho. Pode ser, também, que esteja seguindo alguma orientação da polícia, que está investigando o caso. De qualquer maneira, é muito estranho que a notícia esteja sendo ignorada pela Globo, onde o jornalista trabalha.

Silvio Santos encomenda super máscara para sair na rua disfarçado



Ele cansou da fama e pretende circular como uma pessoa comum

Mesmo adorando seus telespectadores, Silvio Santos está cansado do assédio. Ao invés de reclamar e ficar na reclusão para se livrar dos males da fama, o vovô da televisão brasileira teve uma incrível ideia: encomendar uma máscara de disfarce.

Silvio pediu para que Orival Pessino, responsável pela caracterização dos personagens Fofão e Patropi, criasse uma super máscara especial-

mente para ele. O site afirmou que Silvio poderá circular por aí com um visu careca-cabeludo: a máscara de látex não tem cabelo em cima, mas nas laterais o pelo cobre toda a nuca. O “capacete” será encaixado na cabeça do apresentador e cobrirá também sua testa e sobrancelhas.

Para tirar moldes e medidas, Orival já teve que fazer cinco provas da máscara, que continua em processo de produção. Silvio também lançará mão de óculos escuros!

horóscopo

ÁRIES
O dia começa agitado e você terá energia de sobra para dar conta de tudo. Concentre sua atenção na carreira e mostre seu lado mais responsável. Bom momento para falar sobre ideias e planos. Encontro com os amigos promete muita diversão. Cor: vinho.

TOURO
Você vai se entender bem com os colegas e pode aprender muito com eles. Troque ideias e experimente técnicas novas. Não falta disposição para dar conta de todas as tarefas. Bom momento para cuidar do visual e melhorar sua imagem.

GÊMEOS
Pode ter algumas surpresas no trabalho, mas elas trarão benefícios. Cuide dos seus assuntos a sós e não revele suas intenções. Aja em segredo e assuma novas responsabilidades. Não perca a chance de passear e sair da rotina. Cor: branco.

CÂNCER
Você começa o dia esbanjando animação e energia para encarar qualquer tarefa. Se pensa em investir em uma sociedade, é hora de ir em frente. Trabalho em equipe também vai render em dobro. Passe mais tempo com as pessoas queridas.

LEÃO
No trabalho, vai demonstrar muita maturidade e pode assumir novos serviços sem tanta preocupação. Mesmo que precise se desdobrar, vai dar conta das tarefas se mantiver o foco. Aproveite para deixar a papelada em ordem. Cor: bege.

VIRGEM
Além de esbanjar disposição, também vai contar com a sorte no trabalho. Bom momento para fazer contatos, trocar ideias e marcar reuniões. Se trabalha com crianças ou algo ligado a entretenimento, vai se sair muito bem. Cor: creme.

LIBRA
Boas energias protegem seus planos no trabalho. Corra atrás dos seus interesses e conte com o apoio da família para o que precisar. A sorte também está ao seu lado: faça uma fezinha. Sua estrela vai brilhar em todos os setores! Cor: preto.

ESCORPIÃO
O trabalho corre com facilidade logo cedo e você terá energia de sobra para ir atrás do que deseja. Faça novos contatos e aproveite para marcar uma reunião, que será mais produtiva. Passar mais tempo com a família pode ser muito divertido.

SAGITÁRIO
Você começa o dia com a corda toda! Bom momento para colocar seus planos em prática. Agarre uma boa oportunidade que pode surgir de repente. Se for responsável, há chance de assumir novas tarefas. Invista em passeio ou programa animado. Cor: cinza.

CAPRICÓRNIO
Hoje, você vai mostrar todo o seu potencial! Bom astral para priorizar seus interesses e se esforçar ao máximo para realizar todas as tarefas. Tanta dedicação vai se refletir no seu bolso. A estabilidade e a segurança serão importantes.

AQUÁRIO
Comece o dia correndo atrás dos seus interesses, mas sem chamar muita atenção. Sua capacidade de lidar com segredos será a chave do sucesso. Confie em seus instintos e explore seus pontos fortes. Vale a pena ir atrás do que quer. Cor: vermelho.

PEIXES
Bom dia para ampliar seus horizontes. Aja em equipe com os colegas, assim, vão atingir objetivos em comum. Só não revele todos os seus segredos: guarde algumas cartas na manga. Nem todas as pessoas são confiáveis.