

oextra
net

TERÇA-FEIRA, 02 DE DEZEMBRO DE 2014

Mais

social

Há uma inocência na admiração: é a daquele a quem ainda não passou pela cabeça que também ele poderia um dia ser admirado.

■ Friedrich Nietzsche



Felicidades para a bela **Bruna Orati**, que ontem comemorou idade nova.



Leandra e Leidim Arneiro curtindo a noite em clima oriental.



Hoje é dia dele, **João Paulo Valim**. Felicidades!



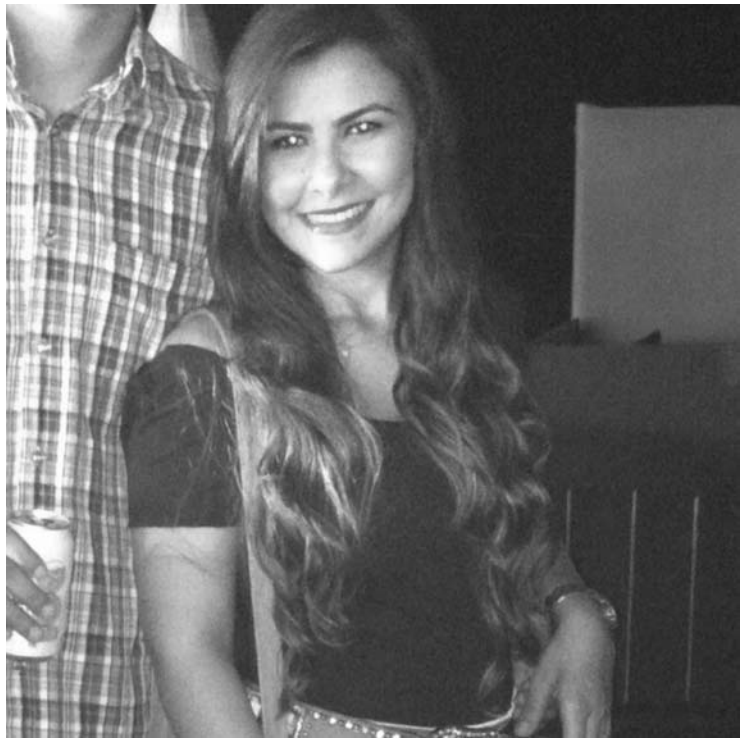
Destaque para a beleza e simpatia de **Naila Fonseca**, aniversariante de ontem.



Casal animado. **Nycole e Guilherme** se divertindo na Festa do Branco em Araçatuba.



Pose das gatas **Jessica Mariano Sanches e Nayara de Andrade**.



A semana começou repleta de comemorações para **Nailla Menezes**, que ontem recebeu a homenagem especial de familiares e amigos pela passagem de mais um aniversário.

10º Leilão Direito de Viver

07 de Dezembro/2014 (Domingo)
Almoço das 11 horas às 13 horas
(Adquira seu ingresso)

Recinto de Festa de Peão "Kioskão"
Mira Estrela - SP

Informações / Coordenadores:
Macarrão / Zezé Magalhães
"Você é nosso convidado especial, venha e traga seus amigos para um ato de solidariedade em favor da vida"

APOIO: PREFEITURA, CÂMARA DO MUNICÍPIO E O POVO DE MIRA ESTRELA

em prol

HOSPITAL DE CÂNCER DE BARRETOS
Fundação Pio XII

O HOSPITAL DO AMOR

construa sua **VIDA** salvando **VIDAS**

Close especial de **Renan Eduardo** que hoje apaga velhinhas. Parabéns!

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br

•Desenvolvimento de Software
•Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

Ótica IDEAL

Rua Brasil, 2161
17 3442 3709
&
Ótica STA. LUZIA

Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**

AMORA – Benefícios dessa fruta para a saúde da mulher

Uma fruta arroxeada, bem pequenina e com gosto agradável, a amora sem dúvidas traz muitos benefícios para a saúde da mulher. Isso porque a amora é rica em vitamina A, C, do Complexo B, contém potássio, cálcio e selênio, entre outros nutrientes.

Benefícios da amora: A amora contém propriedades antioxidantes, o que ajuda a prevenir o envelhecimento precoce e alguns tipos de câncer, beneficiando o organismo de forma integral.

A frutinha não contém muitas calorias, o que é ótimo para quem deseja emagrecer ou manter o peso.

Ainda, a amora ajuda na prevenção de doenças cardiovasculares, combate os altos níveis de colesterol do organismo, além de ser ótima para a memória e para o sistema nervoso.

Rica em cálcio, a fruta auxilia na prevenção da osteoporose. É também muito eficaz no combate dos sintomas da

menopausa, já que ajuda a regular os hormônios.

Usos da amora na culinária: O uso da amora na culinária é bem versátil. Pode ser consumida ao natural, por exemplo, em forma de sucos, vitaminas, ou adicionada em saladas de frutas. Pode ainda ser usada em bolos ou tortas.

Para fazer o suco de amoras é muito simples. Basta bater 1 xícara de amora com 1 copo de água filtrada ou mineral, coar e adicionar um pouco de mel, se desejar. Fica muito gostoso.

As folhas da amora também são utilizadas no preparo de chás. O chá de folhas de amora é ótimo aliado para quem quer emagrecer, isso devido à grande quantidade de fibras e leveduras que contém. Esses componentes ajudam a melhorar o funcionamento do intestino e conseguem promover a perda de peso. Não só no emagrecimento, o chá de amoras também ajuda a combater a hipertensão e o diabetes.

A farinha feita com a amora

desidratada pode ser usada na culinária juntamente com a farinha de trigo, no preparo de bolos e pães. A farinha de amora ajuda a perder peso, combate as doenças cardiovasculares e os radicais livres do organismo. O ideal é que se utilize de 1 a 2 colheres de sopa da farinha diariamente.

Como vimos, os benefícios são inúmeros e vale a pena procurar por essa fruta nos supermercados ou lojas de produtos naturais. Mesmo a versão da amora congelada é benéfica, pois não perde seus nutrientes com o congelamento.



Como lidar com birra de criança

Todas as crianças, mimadas ou não, em um momento ou outro fazem birra por algo que querem muito e lhes é negado. Alguns pais cedem a chantagem emocional de seus pequenos e acabam fazendo todos os gostos. Terapeutas infantis afirmam que isso não ajuda em nada a educação das crianças, mas pais ainda assim, pensando na tranquilidade do seu lar, acabam não seguindo essas dicas.

Mantenha a calma: O grande problema dos pais que cedem as birras de seus filhos é porque eles não mantêm a calma para suportar a ideia de seus filhos chorando e esperneando porque querem muito algo. Ter calma nessas horas é mais que importante, pois você mostrará ao seu filho logo de cara, que mesmo que ele chore muito, não vai conseguir o que quer.

Ignore sua criança um pouco: Dizer isso para qualquer pai e qualquer mãe é muito desumano, mas se você questiona com seus filhos eles vão



conseguir mais e mais desculpas para que você ceda às suas vontades.

Jamais utilize a força física: Comumente já deve ser evitado bater em crianças e nesse caso, mais ainda. Se você usa a força física para acabar com a birra de seus filhos, você pode fazer até que ela aumente mais. Procure apenas não dá importância para o seu pequeno e veja também se essa birra não é sinônimo de

fome, sono ou qualquer outra ação que cause stress.

Deixe a criança sozinha: Se você deixa a sua criança em um canto sozinha sem atenção, com certeza ela vai deixar a birra de lado. Evite deixar apenas a sua criança em ambiente que ofereça riscos para ela, como objetos cortantes ou que queimem a pele. Lembre-se que a birra é um momento de raiva infantil e se seu filho

for temperamental, ele pode acabar ferindo-se para chamar mais a sua atenção.

Converse com seu filho: Explicar ao seu filho o porquê você não está cedendo à sua birra, é importante que ele entenda exatamente porque não tem o que deseja. Isso é mais que essencial para que ele compreenda que uma próxima vez, não vai conseguir o que quer fazendo birra.

receita

Lagarto na pressão

INGREDIENTES:

- 1 peça de lagarto com 1,5 kg limpo
- 2 xícaras (chá) de vinho tinto
- 2 dentes de alho picados
- 1 pimenta dedo-de-moça sem sementes picada
- 2 tabletes de caldo de carne light
- 2 folhas de louro

Legumes

- 12 minicenouras
- 6 minichuchus
- 6 miniabobrinhas
- 6 minibatatas
- 3 colheres (sopa) de manteiga
- 1 colher (sopa) de óleo
- Sal e salsa picada a gosto para polvilhar



MODO DE PREPARO:

Coloque a carne em um saco plástico próprio para alimentos e junte todos os temperos. Feche bem o saco, ponha em uma assadeira e leve à geladeira por uma noite. Retire do saco e transfira para uma panela de pressão com o tempero. Deixe ferver em fogo alto. Abaixar a chama, tampe a panela e cozinhe por 30 minutos. Retire do fogo e aguarde a saída do vapor para abrir a panela. Retire a carne e fatie. **Legumes:** Cozinhe os legumes no vapor. Aqueça a manteiga com o óleo, junte os legumes e tempere com sal. Refogue por três minutos. Polvilhe a salsa e sirva com a carne fatiada. **Dica:** junte ao tempero da carne tomilho ou alecrim.

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- Agilidade
- Competência
- Comprometimento

Consulte já a PROCEDURE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

Clínica Veterinária
Dra. Maisa S.
Bego de Oliveira

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861
(17) 99626-9145 (17) 98168-1005
maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista
(esquina com a Etec) - Fernandópolis

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDEIRA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos. Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas! Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta. Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

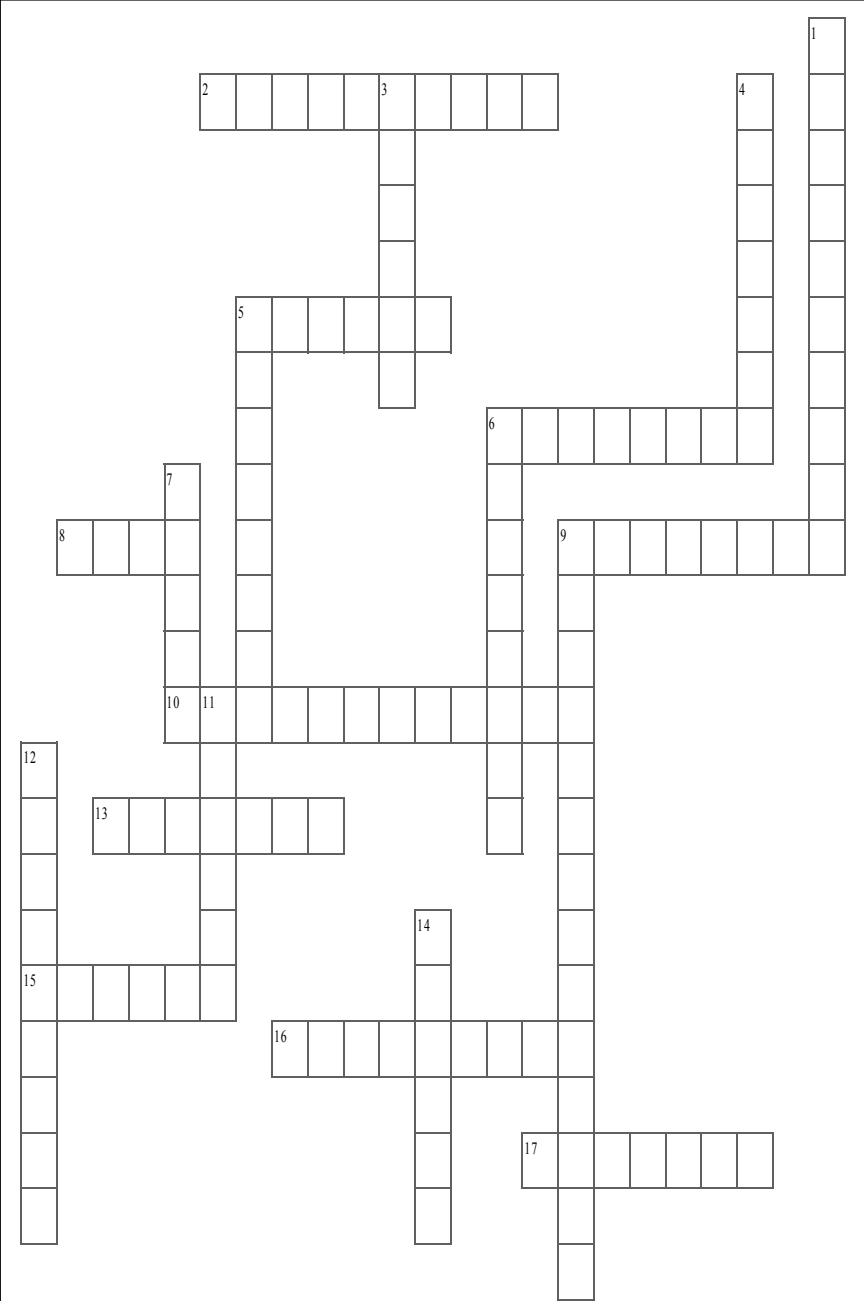
FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS. ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



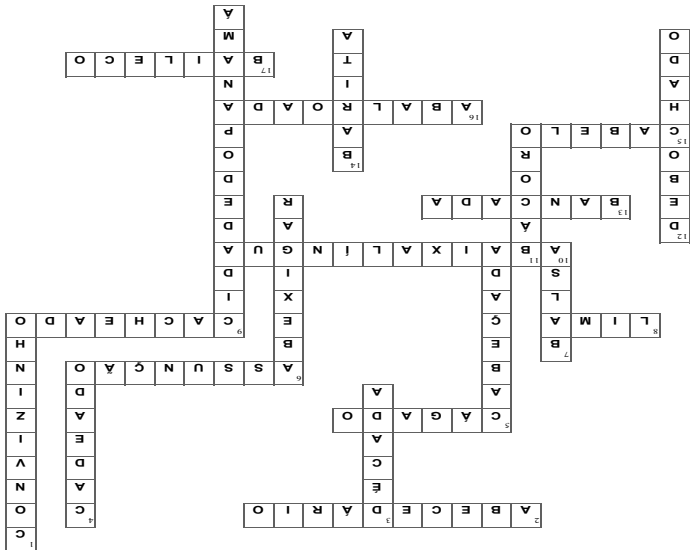
Horizontais

2. Relativo ao á-bê-cê ou alfabeto.
5. Nome genérico de vários répteis quelônios de água doce, cujas patas são providas de unhas e os dedos estão unidos por membranas.
6. Capital do Paraguai.
8. Capital do Peru.
9. Penteado em forma de cachos (cabelo).
10. Instrumento para manter a língua abaixada em exames ou operações.
13. Conjunto de bancos dispostos em certa ordem.
15. Conjunto de pêlos que recobrem a cabeça humana.
16. Choque ou pancada da abalroação.
17. Baile sem muita expressão; arrasta-pé.

Verticais

1. Vizinho com outrem; próximo.
3. Série de dez anos.
4. Fechadura portátil.
5. Pancada com a cabeça.
6. Dar forma de bexiga.
7. É usada na travessia de rios onde não existe ponte.
9. Capital do Panamá.
11. Porco novo e pequeno; leitão
12. Devasso, libertino, gaiato, trocista.
14. Sulfato natural de bário.

Respostas



Caça Palavras

Y H A D O H H H I O J V M A R R K J
I V D D A C I R W O M O J Q P P N Q
O Z R P M D S P D Q E Q A P S X L S
K E Q L Q P O A J H G S R U E O J O
L Q U G C W H Y L D X O P M T C X B
Z O I E L L J A E K L R A N F U U T
T Z X T A Z C S O E I R E N P F O G
G A M P F N P M T M R M Y E T D P D
Q T S C E E S A E A I B R W A J S K
U E T S J I R N P D Z D D T U W Z B
Q V E A T I T S E M Q M L L M Y O S
H Y D E A O E C O G T A G T R L Y Z
N O M D R I O U A O M A V B J B G Z
U I O X V R Y C D S D K Q R P U G I
M K U V P K U L E O P S Y K Q L S W

ESMALTADO
DADO
JULGADO
LERDO
DESPEJADO
ESPALHADO
ENCALHE
ESPARRAME
PROCEDIMENTO
REPUXO
SUPRIMENTO
GIZ
MIMETISMO
PROLETARIADO
JUS

Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Terça-feira, 17h30

Karina fica ansiosa para receber o presente de Pedro. Lucrécia decide abrir o jogo e revela sua doença para Jade. Karina luta com todos os meninos da academia. Dalva convence Sol a ir para o forró de Lincoln, e a aspirante a cantora convida Bianca para acompanhá-la. Karina tenta falar com Gael sobre suas dificuldades com Pedro. Ana Flor se insinua para Duca. Mari sente-se mal e Jeff a ajuda. Bianca vê Duca beijando Ana Flor. Jeff leva Mari para o hospital. Karina reclama por Pedro ter contado para João sobre a discussão que tiveram. Orelha apresenta o novo clipe da Galera da Ribalta.

**BOOGIE OOGIE**
Terça-feira, 18h00

Carlota exige que Fernando escolha entre ela e Sandra. Vicente comenta com Inês que quer pedir Madalena em casamento. Rafael revela para Carlota que Rodrigo é filho de Fernando. Beto descobre que Odete fugiu com a ajuda de Cláudia. Beto consegue encontrar Odete. Carlota expulsa todos os convidados da mansão e implora que Leonor ajude Odete a fugir. Elisio leva Beatriz até a casa de Sandra. Rafael faz uma cerimônia de noivado com Sandra. Vitória chega à mansão e descobre que Carlota desapareceu outra vez. Homero se enfurece com Carlota ao saber que ela entregou diamantes para Odete. Odete é atropelada.

**CHIQUITITAS**
Sexta-feira, 20h30

Duda mente para Marian que está em dúvida, entre ela e a Pata. Shirley vai visitar Cícero, pede desculpas e diz que não quer mais se afastar, pois gosta muito dele. Mili leva uma história que Sofia contava para ler para Gabriela. A história faz Gabriela se lembrar de quando os capangas de seu pai a separaram de Miguel. Carmen vê Duca carona para Mili e diz que é melhor a menina não ficar contando histórias para Gabi, pois pode piorar o quadro de sua sobrinha. Tobias recebe uma correspondência e fica pensativo. Pata e Duda combinam de fingir que estão namorando para provocar ciúme em Marian. Junior vai até a casa da Carol e conta sobre o filho. Ela fica abalada, mas o apoia.

**IMPÉRIO**
Sexta-feira, 21h00

Magnólia pensa em visitar José Alfredo. Enrico dá um celular para um dos cozinheiros da equipe de Vicente. Ismael conta que José Alfredo está na casa de Cora e Xana avisa a Cristina. Cora faz uma nova proposta para José Alfredo. Cardoso observa a casa de Jairo. Orville convence Salvador a deixá-lo vender seus quadros. Maria Marta marca um encontro com Maurílio. Elivaldo, Tuane e Victor chegam à joalheria Império. João Lucas mostra para Du a denúncia que Téo fez contra sua família. Amanda quita as dívidas de Leonardo em relação a seu apartamento. Cláudio e Beatriz veem Leonardo vivendo na rua e descobrem que Amanda está tentando ajudá-lo.

**ALTO ASTRAL**
Terça-feira, 19h15

Úrsula pede a Celso que ateste que ela está entre a vida e a morte. Samantha aceita a proposta de Marcos para separar Laura de Caique. Laura sugere a Gustavo que procure um emprego. Samantha conta a Pepito que Laura aceitou ser sua assessora de imprensa, e revela que Marcos pagará o salário da jornalista como parte do acordo entre os dois. Maria Inês aconselha Marcello a ficar ao lado de Úrsula. Afeganistão garante a Susana que a obra da lanchonete será feita. Fernando alerta Caique sobre Marcos. Tavares avisa a Caique que vítimas de um acidente estão a caminho do Hospital. Nildes avisa que o sistema elétrico do hospital entrou em colapso. Castilho toma o corpo de Caique para realizar uma cirurgia de emergência.

**VITÓRIA**
Sexta-feira, 22h15

Diana diz que não vai deixar Iago levar Vitória. Ramiro avisa que os documentos provam que a Vitória é de Iago e vai garantir que a ordem judicial seja cumprida. Artur tenta convencer Iago a desistir, argumentando que Clarice não ficará feliz quando souber da atitude dele. Iago provoca Diana, que se revolta e passal mal. Enquanto Artur fica desesperado ao vê-la desmaiada, Iago sorri. Paulão conta que Iago vai barbarizar com Vitória, mas Jorge afirma que não vai permitir maus tratos com animais. Javier avisa Ramiro que a parceria com Iago pode até estar rendendo muito dinheiro, porém se Diana perder o bebê ele também será culpado. Mossoró fica nervoso ao saber que Diana está hospitalizada.

Humor

DISPENSA DO SERVIÇO MILITAR

Um jovem escreveu a seguinte carta para o militar responsável pela dispensa do serviço militar.

Prezado Oficial Militar,
Venho por intermédio desta pedir a minha dispensa do serviço militar. A razão para isto bastante complexa e tentarei explicar em detalhes. Meu pai e eu moramos juntos e possuímos um rádio e uma televisão. Meu pai é viúvo e eu solteiro. No andar de baixo, moram uma viúva e sua filha, ambas muito bonitas e sem rádio e nem televisão.

O rádio e a televisão fez com que nossas famílias ficassem mais próximas. Eu me apaixonei pela viúva e casei com ela.

Meu pai se apaixonou pela filha e também se casou com esta.

Neste momento, começou a confusão. A filha da minha esposa, a qual casou com o meu pai, é agora a minha madrastra. Ao mesmo tempo, porque eu casei com a mãe, a filha dela também é minha filha (enteada). Além disso, meu pai se tornou o genro da minha esposa, que por sua vez é sua sogra.

A minha esposa ganhou recentemente um filho, que é irmão da minha madrastra. Portanto, a minha madrastra também é a avó do meu filho, além de ser seu irmão. A jovem esposa do meu pai é minha mãe (madrasta), e o seu filho ficou sendo o meu irmão.

Meu filho é então o tio do meu neto, porque o meu filho é irmão de mi-

nha filha (enteada). Eu sou, como marido de sua avó, seu avô. Portanto sou o avô de meu irmão.

Mas como o avô do meu irmão também é o meu avô, conclui-se que eu sou o avô de mim mesmo!!!

Portanto, Senhor Oficial, eu peço dispensa do serviço militar baseado no fato de que a lei não permite que avô, pai e filho sirvam ao mesmo tempo. Se o Senhor tiver qualquer dúvida releia o texto várias vezes (ou tente desenharr um gráfico) para constatar que o meu argumento realmente é verdadeiro e correto.

Ass. Avô, pai e filho.

Conclusão: O Rapaz foi dispensado.

QUARENTA E UM!

-Quarenta e um! Quarenta e um! Quarenta e um!...

Todo dia, a caminho do trabalho, um homem passava pela calçada do manicômio e ouvia os loucos repetirem em coro esse número. Até que um dia, não aguentando a curiosidade,arrumou uma escada bem alta e sobe no muro do hospício. Ao chegar lá em cima, um dos loucos golpeia violentamente sua cabeça, derrubando-o.

E continuam a contagem...

-Quarenta e dois! Quarenta e dois! Quarenta e dois!...

SOLE LUA

Certas horas da madrugada e o bêbado estava olhando para o céu, quando chegou um outro
bêbado, então o 1º perguntou:
- Aquilo lá é sol ou é lua?
O 2º olhou, olhou e quase caindo de tão bêbado respondeu:
- Me desculpa não poder te ajudar, é que eu também não sou daqui!

**Otica Cidade**
Fernandópolis

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas**

**UBIRAJARA**

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CEL: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

**UNESC**
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescscursos.com.br
(17) 3442-4979

celebridades

Klebbber Toledo sobre Marina Ruy Barbosa: “Não temos nenhuma relação”

Angélica revela cuidados de beleza para o verão: ‘Muita água termal’

Com a chegada do verão - a estação mais quente do ano começa oficialmente no dia 21 de dezembro, mas o calor já avança em boa parte do Brasil - é preciso redobrar alguns cuidados para que a pele e os cabelos sobrevivam à temporada de sol, mar e piscina sem grandes estragos. Assim como boa parte das mulheres, Angélica também tem lá seus segredos para atravessar o verão sem problemas. “Uso muita água termal, ainda mais quando estou gravando o ‘Estrelas’ na rua e fico suando, aí dou uma borrifada para manter a pele viçosa. Além disso, procuro intensificar a hidratação do cabelo, porque é mar, piscina e sol o tempo todo, então tem que estar sempre cuidando”, conta ela. E o filtro solar? “Filtro não é só no verão, é o ano inteiro.”

A apresentadora, que completou 41 anos no último domingo, mantém a boa forma

com aulas de muay thai e pilates. “O corpo fica mais exposto no verão, então acho que automaticamente a gente fica mais atento à essa parte. Não acho que malhe mais nessa época porque, na verdade, malho o ano inteiro (risos). Mas acho que o próprio calor, por exemplo, nos faz comer menos, o que já ajuda a dar uma secada. A verdade é que não adianta cuidar do corpo só nos dois meses que antecedem e durante o verão, tem que manter a disciplina o ano inteiro.”

Quando o assunto é beleza Angélica faz questão de frisar que sabe muito bem se virar sozinha. “Estou na TV há muito anos, então aprendi a me maquiar muito cedo. Quando era nova, fazia show todo fim de semana, então aprendi na prática mesmo. Ninguém me ensinou. Mas claro que, com o tempo, fui aprendendo outros truques com os profissionais que me maquiavam sempre”, diz ela.



Angélica garante que cuida da saúde e do corpo o ano inteiro

O namoro de Klebber Toledo e Marina Ruy Barbosa era considerado exemplar por muitos. Talvez por isso ainda hajam várias dúvidas sobre o término do relacionamento de três anos, e o ator falou sobre o assunto. O Leonardo de “Império” garantiu que já virou a página. “Acho que o fim foi surpresa para a grande maioria. Acabou porque tinha que acabar. Éramos um casal exemplo, quase vitrine. Mas é passado e estou seguindo minha vida”, declarou. Tanto que Toledo garante que, hoje em dia, não tem qualquer tipo de contato com a ex.

Klebbber Toledo revelou que

as pessoas perguntam como ficou o clima entre os dois depois que foram publicados flárgas da ruiva com o novo namorado, o empresário Caio Nabuco. “Respondo que nós namorávamos, mas acabou. Não temos nenhuma relação. A última vez que nos encontramos foi na gravação que fizemos juntos. Mas essas perguntas não me machucam. Isso é passado. Estou seguindo minha vida, feliz.”

O galã ainda não fez a fila andar, mas o que não falta é torcida por parte dos fãs. “Eles não pedem por mim com ela, pedem por uma pessoa boa, carinhosa, de caráter. Sou atento, as pessoas viam esse carinho e sentem falta.



Ator explicou que já virou a página e que não mantém contato com a ex



Análise feita pela revista Forbes conta com diversos jogadores da seleção e apresentadores de TV

Neymar lidera a lista de famosos mais influentes do Brasil

No ano da Copa do Mundo no Brasil, Neymar foi eleito o famoso mais influente do país. Em análise feita pela revista Forbes, os jogadores da seleção foram as celebridades mais faladas, curtidas e assediadas.

Na lista com os 100 famosos que mais se destacaram, celebridades que estavam à beira do gramado também garantiram seu destaque: estreando na lista, Bruna Marquezine ficou com a 24ª posição.

Confira os 20 primeiros colocados:

1. Neymar -2. David Luiz- 3. Paulo Coelho- 4. Ivete Sangalo- 5. Gisele Bündchen- 6. Daniel Alves- 7. Pelé- 8. Roberto

- Carlos- 9. Caetano Veloso- 10. Luciano Huck- 11. Kaká- 12. Luis Felipe Scolari- 13. Cláudia Leite- 14. Ronaldo Nazário- 15. Gilberto Gil- 16. Felipe Massa- 17. Chico Buarque- 18. Romário- 19. Muricy Ramalho- 20. Angélica

A lista brasileira da Forbes segue o mesmo padrão dos Estados Unidos e considera indicadores como o número de aparições na mídia, grau de prestígio e a influência de cada famoso. Também são avaliados fatores como a longevidade da carreira, os rendimentos, a popularidade, o assédio publicitário e o prestígio internacional, além do número de fãs e seguidores nas redes sociais.



“Não tenho mais tempo. É verdade! Estou trabalhando todos os dias até às 11h da noite”, diz a beldade

Fernanda diz que não consegue fazer sexo quando quer

Quem vê Fernanda Lima no comando do “Amor & Sexo” imagina que sua vida entre quatro paredes com o marido Rodrigo Hilbert seja pra lá de apimentada. No entanto, em uma conversa, a gaúcha comentou que é justamente a atração da Globo que está atrapalhando a intimidade. “A minha vida sexual perdeu a rotina porque não consigo mais fazer (sexo) quando eu quero. Não tenho mais tempo. É verdade! Estou trabalhando todos os dias até às 11h da noite”, confidenciou. “O Rodrigo já está de saco cheio e vive perguntando quando é que vai acabar. Só isso mudou com o

‘Amor & Sexo’. De resto continua tudo igual.”

Apesar dessa dificuldade relacionada à agenda, Fernanda garante que está tudo em paz entre o casal. “Eu e Rodrigo combinamos de almoçar juntos, de lanchar... Quando chego do trabalho, tomamos banho e deitamos juntos. A gente não dorme brigado. Aprendi isso com ele. Não guardar rancorzinho bobo”, ensina.

“O casal tem muito mais do que a vida sexual para cuidar, é praticamente uma empresa. Não é fácil administrar um casamento. Mas eu o amo muito e tenho o maior tesão por ele... Como não ter, né?”, completou, bem-humorada.

horóscopo

ÁRIES
Você se sente emocionalmente fortalecida com a persistência da harmonia da Lua em seu signo. O trígono com Vênus e Júpiter eleva a autoestima e torna o momento ideal para viver plenamente. Curta ao máximo suas conquistas!

GÊMEOS
A harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter promove uma aproximação em suas relações. O clima de bem-querer e conforto emocional mútuo fortalece os laços de confiança e carinho, assim como o impulso de cuidar das pessoas queridas!

TOURO
Sentindo-se mais autoconfiante, você encara os desafios neste momento, em que a Lua se harmoniza com Vênus e Júpiter em sua área de crise. Uma maior lucidez e sensibilidade são promovidas por sua estabilidade emocional!

CÂNCER
Seu poder empreendedor é dinamizado pelos trígonos entre Lua, Vênus e Júpiter. O cuidado com os detalhes em suas obrigações elevam a qualidade de sua produtividade. Dê vazão ao seu intenso poder criativo!

LEÃO
Suas perspectivas intelectuais são ampliadas pelos aspectos entre Lua, Vênus e Júpiter, que lhe trazem agilidade de raciocínio e originalidade. Curta os bons momentos culturais e as boas trocas, pois você tende a se destacar!

VIRGEM
A associação entre Lua, Vênus e Júpiter, nas suas áreas de crise e familiar, lhe deixa mais fortalecida e, ao mesmo tempo, serena. Seu intenso senso de oportunidade se beneficiará das decisões equilibradas, lhe colocando no rumo do sucesso!

LIBRA
Um clima de sinergia toma conta de suas relações mais próximas, pois a Lua passa pelo circuito e se aspecta a Vênus e Júpiter. Nutra os anseios e projetos de vida conjuntos, pois isso fortalece ainda mais a cumplicidade!

ESCORPIÃO
Os trígonos estabelecidos entre Lua, Vênus e Júpiter lhe deixam mais empenhada e criativa, contribuindo para sua maior flexibilidade nas atividades cotidianas e para as conquistas. Use suas ideias para fazer boas parcerias!

SAGITÁRIO
Você busca o prazer em sua vida social, com a passagem da Lua pelo circuito, e fica mais convicto de seus objetivos de vida diante do trígono estabelecido com Vênus e Júpiter. Os interesses imediatos são conduzidos com motivação!

CAPRICÓRNIO
A sinergia toma conta das relações familiares, pois Lua, Vênus e Júpiter formam trígono no circuito. Que tal se unir aos mais próximos em prol de melhorias no lar e da superação de desafios conjuntos?

AQUÁRIO
Você se mostra mais comunicativa e socialmente aberta com a passagem da Lua por sua terceira casa e com seus trígonos com Vênus e Júpiter. Seu poder de argumentação e sedução lhe abrem caminhos promissores. Aproveite!

PEIXES
Você encara as atividades práticas de modo criativo, pois a Lua persiste em sua área material, formando trígonos com Vênus e Júpiter. Você se destaca no trabalho pelo seu prazer e habilidade no emprego dos recursos disponíveis!