



Felicidades para a jovem **Allana Miranda**, aniversariante de hoje.



Parabéns para **Natasha Saunders**, que hoje apaga velinhas.



A bela e sorridente **Tais Cássia** está em festa hoje. Parabéns!



Familiares e amigos festejam hoje mais um aniversário de **Tais Zen**.



Posando para foto após solenidade realizada no Teatro Municipal, Cleber Rocha, Ten. PM Vila, enfermeiro José Martins, Ten. Renê e atiradores do Tiro de Guerra de Fernandópolis.



Destaque para a selfie da galera **Arena FM** comemorando quatro anos da rádio sertaneja em Fernandópolis. Sucesso!



**Simone Carareto**, na foto ao lado do filhão Mateus, comemora hoje idade nova, recebendo a homenagem de toda família.

**Franciele Domenegheti**, completando idade nova hoje recebe o carinho de amigos e parentes.



Quem completa idade nova hoje é a bela e competente jornalista **Rosiane Cerverizzo**, que recebe os parabéns da equipe O Extra.net; foto com o namorado Bruno Caldas.

### Marquinho Santana

Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090  
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)



MADEIREIRA  
**Flor da Mata**

**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realsusten@uol.com.br  
www.r3000.com.br

**ÓTICA IDEAL**

Rua Brasil, 2161

17 3442 3709

&

**ÓTICA STA. LUZIA**

Rua São Paulo, 1859

17 3463 4936

**Floricultura Casa & Jardim**

17 **3442-1076 / 3442-3475**

Avenida Manoel Marques Rosa, 1187  
Centro - Fernandópolis - SP

**MADEIRAS**

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zê do Gás

(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527  
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) **3463-2725**

Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com

REDE DE POSTOS

**PetrOm**

INDIAPORÃ - (17) **3842-1128**  
DOLCINÓPOLIS - (17) **3636-1212**  
FERNANDÓPOLIS - (17) **3462-3285**

REDE

**GIGANTÃO**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

SEJA BEM-VINDO AO **GIGANTÃO**

Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3- **CATANDUVA-SP**  
R: BRASIL, 432 - CENTRO

Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**  
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de

**R\$ 1,99**



# “Os Sonhadores” em clima de Natal



Na última semana, os músicos do projeto "Os Sonhadores" visitaram a vizinha cidade de Pedranópolis, sendo convidados especiais para participarem



seleto repertório musical dando boas vindas a Dezembro e as comemorações natalinas. Um grande público compareceu na Praça para acompanhar a apre-



Natalino do “Os Sonhadores”  
O evento acontece no Teatro Municipal com entrada gratuita. Na ocasião, além de muita música executada ao som das

orquestras de violão e violino, formadas por crianças e adolescentes do projeto, a noite também será de surpresas e homenagens especiais.

**“Primeira Tarde Sertaneja”** foi realizada com idosos da região



O município de Mira Estrela realizou no dia 20 de novembro, a "Primeira Tarde Sertaneja" com os idosos do projeto Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), juntamente com as cidades de São João



das Duas Pontes, Marinópolis, Santa Clara d'Oeste e Indaiaporã. O evento festivo contou com a colaboração e apresentação do grupo ENADE de Fernandópolis. Confira os momentos especiais da comemoração.

## receita.

# Pudim de Queijo

**INGREDIENTES:**

- 250 g de queijo minas sem sal (2 xícaras de chá)
- 250 g de açúcar
- 5 ovos
- 250 g de creme de leite fresco (1 ¼ xícara de chá)

**MODO DE PREPARO:**

1 - Em um liquidificador, coloque 250 g de queijo minas sem sal, 250 g de açúcar, 5 ovos, 250 g de creme de leite fresco e bata por 3 minutos ou até formar uma mistura homogênea.

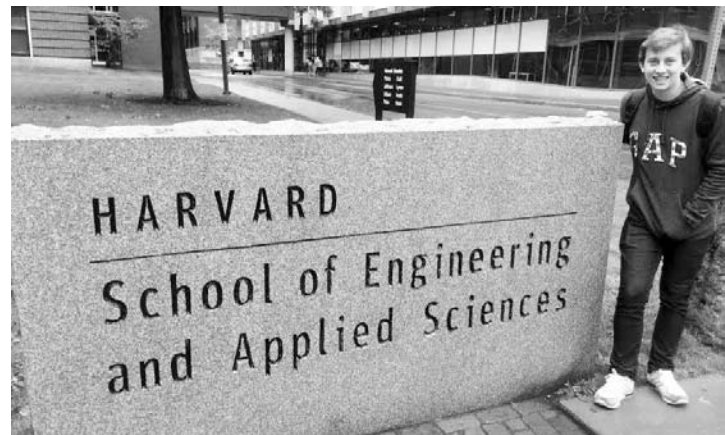
OBS: Não bata por mais tempo para não talhar.

2 - Transfira a mistura para uma forma de pudim (14 cm de diâmetro X 5 cm de altura) caramelizada com 1 xícara (chá) de açúcar e leve ao forno baixo pré-aquecido a 160°C, em banho-maria por +/- 1 hora ou até dourar. Retire do forno e deixe esfriar. Desenforme e leve para gelar. Sirva em seguida.

# Egresso da Etec chega dos Estados Unidos

Na última semana, o egresso do curso de Informática para Internet da Etec de Fernandópolis, Igor Luppi, chegou dos Estados Unidos, onde teve a oportunidade de participar do Intercâmbio Cultural oferecido pelo Centro Paula Souza. Luppi foi selecionado como um dos melhores alunos do primeiro semestre de 2014 da escola nos quesitos menções e frequência, onde, no período de um mês, fez cur-

sos de aperfeiçoamento da língua inglesa e viagens culturais com todas as despesas pagas pelo Paula Souza (curso, alimentação, acomodação, passagem aérea e transporte interno nos EUA). O programa foi realizado na cidade de Boston – Massachusetts, onde o egresso teve a oportunidade de conhecer grandes faculdades como o MIT e Harvard, além de inúmeros pontos turísticos e museus.



Igor teve um mês de passeios e novos conhecimentos nos EUA



**PROCEDE**  
Vistorias

CONHECIMENTO  
DE 15 ANOS  
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!



A **1ª** ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- **Agilidade**
- **Competência**
- **Comprometimento**



Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,  
não perca tempo e dinheiro!!!!.

**Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro**

*Clinica Veterinária*  
***Dra. Maisa S.***  
***Bego de Oliveira***

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
 Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
 Medicamentos | Atendimento 24hs | Hotel

☎ Tel.: 3463-4861

☎ (17)99626-9145  (17)98168-1005

 maisa\_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista  
 (esquina com a Etec) - Fernandópolis

# ClimaCold

## Ar Condicionado

*Climatizando com estilo*

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Ar Condicionado  
em até 10 vezes

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: [climacold.arcond@gmail.com](mailto:climacold.arcond@gmail.com)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



**Jeferson**  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

# BENZEDEIRA DONA SINARA

\*\*\*\*\*

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhar, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benfizes.

**Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!**

Pelo poder das rezas, benfizes, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.







# celebridades

## Juju Salimeni filosofa sobre os padrões de beleza da sociedade



Ela não se importa com o que dizem. Bonito para ela são seus músculos saltados

Era para ser mais uma foto de treino intenso no Instagram de Juju Salimeni, não fosse a profunda reflexão que a loira se permitiu fazer na legenda da imagem. Na primeira parte do texto, ela conta como gosta dessa parte do ano em que intensifica treinos e dieta para ficar ainda mais sarada para o carnaval.

“Essa é a minha fase preferida do ano! De novembro a fevereiro eu entro na dieta mais cabulosa e no treino mais intenso pois me preparo para o carnaval. Gosto de estar com volume e seca, o que é bem difícil de conseguir. Então, enquanto a maioria relaxa no fim do ano e pode comer tudo que quiser nas festas, eu passo mais vontade do que nunca e levo as marmitas pra areia da praia mas o resultado sempre compensa!! Tenho o acompanhamento do cara mais foda do mundo (pra mim), que é meu amor Felipe Franco! Ele me aguenta reclamando todo dia que estou cheia de gordura”!

Juju é famosa por seu perfil trincado, conquistado através de muitas horas de treino diário e alimentação mais do que regrada. E ela ainda vai aumentar tudo isso pelos próximos três meses. Ela diz que o bonito para ela são seus músculos definidos, veias saltadas e gordura corporal beirando o zero: “O padrão de beleza para as revistas, para o mundo da moda e para muitas mulheres é o padrão de mulher magra, pois dizem ser mais elegante. Eu acho que toda mulher tem sua beleza, independentemente do corpo, e todas podem ser sensuais e elegantes SIM! Passo boa parte do ano bem mais magra, menos musculosa e mais fina, já que preciso muitas vezes me encaixar em certos padrões. Mas quer saber? Eu gosto mesmo é de estar forte, amo músculos, amo meu estilo de vida e é assim que sou feliz, sendo bonito ou não para muitas pessoas! Que venha o carnaval e vamos botar os músculos pra sambar”.



O ex-funkeiro não apenas admitiu a relação, como é todo elogios para a namorada

## Antônia Fontenelle assume namoro com Jonathan da Nova Geração

Quando você acha que mais nada na vida de Antônia Fontenelle pode nos pegar de surpresa, ela chega e anuncia que está namorando com Jonathan Costa. Ele não apenas é 20 anos mais novo do que a loira (detalhe bobo, convenhamos), como também é ninguém menos do que o Jonathan da Nova Geração.

Os dois se conheceram depois de Antô-

nia começar a apresentar um programa na rádio FM O Dia. Desde então eles vêm aparecendo juntos em diversas ocasiões.

“É verdade, estamos nos conhecendo, é muito recente, mas estamos nos curtindo. Minha família já conhece a Antônia sim, todo mundo gosta muito dela, tanto a minha família quanto amigos. Ela é superdivertida e esses laços estão se estreitando. É uma mulher espetacular. Sou muito chegado em mulheres que sabem

rir, chegar, sair e ela é tudo isso. Arranca um sorriso de todos ao redor”, comentou Jonathan.

“Estamos no século 21, a gente faz Facetime, tanta coisa e tem gente que ainda pensa em falar sobre idade? Isso não existe! O que importa é o sentimento entre as pessoas. Você já viu a Antônia? Já viu o corpo e a cabeça dela? Uma menina de 18 às vezes não tem a cabeça que ela tem. Ela é linda”, complementou o jovem.

## Sedada e na UTI, Andressa Urach passa por nova cirurgia

Andressa Urach voltou para a sala de cirurgia depois de complicações envolvendo a retirada do hidrogel, aplicado nas suas coxas há cinco anos. A loira foi operada para retirar resquícios do produto, mas voltou ao hospital no final de semana por causa de uma infecção.

Internada desde domingo em Porto Alegre (RS), ela foi direto para a sala de UTI e submetida a uma nova cirurgia. Através de um comunicado, a assessoria de imprensa do hospital confirmou a gravidade da infecção em Andressa. Em função de fortes dores na perna, a modelo foi sedada e está inconsciente.

Nas redes sociais, familiares e amigos tentam expressar apoio à vice Miss Bumbum. Rebecka Francys, a candidata evangélica do concurso de 2014, usou o próprio perfil de Andressa para pedir por orações. “Boa noite, galera! Aqui é Rebecka Francys. Vamos orar bastante pela Andressa! Deus pode tudo! Deus no comando”.

A morena disse que está sem notícias claras sobre o que está acontecendo com a amiga. “Não posso passar nenhuma informação sobre o que está rolando, porque não



Assessor de imprensa do hospital confirmou que o estado de saúde da vice-Miss Bumbum é grave

sei ao certo. Só digo que estou muito preocupada. Falei com a Andressa no último domingo e depois não tive mais notícias. Sigo tentando”, comentou ela.

A Mulher Filé, ex-colega de confinamento de Andressa, confessou que está “chocada, triste e nervosa”. “Peço a todos que orem pela vida dela e que isso tudo acabe logo e ela volte com força total”, escreveu. Clara Aguilar, Babi Rossi e Ivo Meirelles também mandaram mensagens de apoio para Andressa. Até mesmo Denise Rocha, uma das maiores inimigas da loira, ficou comovida ao saber do estado de saúde dela.

## Daniel fala sobre beijo em Xuxa: “deu uma retribuidinha”

A biografia do sertanejo Daniel está causando desde o seu lançamento, em outubro. Após comentar caso quente com Suzana Alves, então Tiazinha, e revelar uma queda pela apresentadora Eliana, ele comentou um outro affair: com Xuxa. Em entrevista à revista Sexy, o sertanejo declarou que quando beijou a Rainha dos Baixinhos no filme “Requebra”, de 1999, rolou um clima.

Fizemos o beijo depois de três takes. Posso dizer que dei três beijos na Xuxa. E sabe? Eu acho que ela deu uma retribuidinha, porque não tem como você não levar a linguinha... Quando você tá ali com a língua do seu parceiro na sua boca, você não vai levar sua língua? Mas não tive nada com ela.

Apesar de saia justa que criou com Suzana Alvez – que

chegou a acionar seus advogados para entrar em um processo contra o cantor, mas desistiu da ideia -, Daniel voltou a comentar o caso. Na época, ele traiu sua então namorada.

“Eu até falei com a Luciana (ex-namorada) também. Ela ficou um pouco sentida, do tipo: ‘Quer dizer que eu fiquei no papel de cora?’”. Não é isso! Poxa, todo mundo tinha total liberdade pra fazer aquilo que bem entendesse da sua vida. Éramos solteiros. Eu namorava a Luciana, tinha um relacionamento com ela numa fase que não estava legal pra mim e... aconteceu. Assumo que traí. Apesar de muitos anos terem se passado e a ex-Tiazinha estar sossegada ao lado do atual marido, o ex-tenista Flávio Saretta, Daniel continua relembando o fervor do caso que tiveram.



Sertanejo continua causando com a sua biografia e, depois de falar de Eliana e de Tiazinha, ele parte para a Rainha dos Baixinhos

## horóscopo



### ÁRIES

Sua vida profissional é transformada pelo seu olhar profundo, que lhe permite perceber sutilezas geralmente despercebidas. Isso pode lhe conduzir a bons resultados em longo prazo. Deixe seu senso de oportunidade lhe guiar!



### TOURO

Sua atitude passa por momentos de transformação, pois a Lua transita por seu signo e se aspecta em trígono com Plutão em sua área espiritual. Reveja suas ideias e resgate ideias que estavam escondidos em você!



### GÊMEOS

Uma importante superação emocional é promovida pelo trígono Lua-Plutão em sua área de crise. Você só conseguirá perceber o que quer vivenciar ou do que quer se desapegar quando se permitir entrar em contato com as emoções!



### CÂNCER

Você tende a ser exigente quanto aos seus contatos, pois Lua e Plutão se harmonizam no setor de relacionamentos, exaltando os laços de intimidade. Importantes lições tiradas de profundas conversas tendem a ser enriquecedoras!



### LEÃO

A harmonia Lua-Plutão lhe deixa mais fortalecida para a realização de mudanças na vida profissional. Mesmo as coisas simples passam a ter grandes significados, o que lhe ajuda a transformar seus interesses. Evite gastar demais!



### VIRGEM

Você se sente atraída pelo novo, pois a Lua passa por sua área espiritual e forma trígono com Plutão, lhe trazendo renovação. Sua vulnerabilidade na vida social aumenta, portanto procure selecionar suas companhias!



### LIBRA

Você tende a refletir sobre os aborrecimentos recentes, buscando respostas em si mesmas, pois Lua e Plutão formam trígono hoje. Não fique remoendo as frustrações, nem deixe que os desafios emocionais lhe abalem!



### ESCORPIÃO

Os laços de intimidade tendem a se aprofundar, neste dia em que Lua e Plutão se harmonizam na área de relacionamentos. Realize tarefas em conjunto e curta os momentos e prazeres mais simples junto aos mais queridos.



### SAGITÁRIO

Que tal promover melhorias em seu dia a dia? A Lua passa por sua sexta casa, lhe incentivando, e o trígono com Plutão lhe ajuda a perceber as ferramentas mais adequadas para enfrentar os desafios financeiros!



### CAPRICÓRNIO

Você se mostra mais aberta para vivenciar novidades. A harmonia Lua-Plutão lhe incentiva a fazer coisas novas, conhecer lugares interessantes e descansar a mente. Que tal viajar? Se não for possível, procure nutrir sua alma!



### AQUÁRIO

Curta o aconchego de sua casa e compartilhe momentos agradáveis no seio familiar. A Lua passa pelo circuito e se harmoniza com Plutão, lhe incentivando a curtir a presença dos mais íntimos, ou mesmo da sua própria companhia!



### PEIXES

Você consegue perceber os aspectos mais sutis que fazem uma grande diferença na convivência, tomando-a mais prazerosa. Reflita sobre seus anseios em relação aos relacionamentos. Selecione os programas e as pessoas com quem interage.