

TERÇA-FEIRA, 09 DE DEZEMBRO DE 2014

## social



Destaque para **Amanda Claudia**, que ontem apagou velinhas em grande estilo. Parabéns!



Parabéns para a jornalista **Andressa Fernandes** que hoje festeja mais uma Primavera.



Close especial da bela **Mariana Dezan**, aniversariante desta terça.



Hoje é dia dele, **Marcos Moreira**. Felicidades!



Hoje é dia de festa para **Fábio Sanches**, que comemora a data ao lado da amada **Cíntia Martins Sanches**.



Fernandopolenses de destaque no halterofilismo: **Jean, Renan e Alex**.



**Graziela Ramos** em destaque.



**Pâmela Christina** festejou idade nova ontem, mas o clima de comemorações ainda continua.

Familiares e amigos festejam hoje a passagem de mais um ano de **Mayara Peres**.

**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**APAE**  
Fernandópolis/SP

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

(17) 3465-1150 - (17) 3465-1151

**VP MADEIRAS**

**Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas**  
**Forro - Portal - Deking**

**Cleyton Perondi** | **Zé do Gás**  
 • (17) 99229-4585 | • (17) 99201-6527  
 • (17) 99638-6286 | • (17) 98167-2898

Av. Litério Grecco, 26 - Brasília - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com

**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br  
• Desenvolvimento de Software  
• Contabilidade Comercial  
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br

**REDE DE POSTOS**  
**PetrOm**

INDIAPORÃ - (17) 3842-1128  
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212  
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

**Floricultura**  
**Casa & Jardim**

17 3442-1076 / 3442-3475

Avenida Manoel Marques Rosa, 1187  
Centro - Fernandópolis - SP

**ESCRITÓRIO PATRIARCA**

ESCRITA FISCAL, CONTÁBIL, DEPARTAMENTO  
PESSOAL, ABERTURA E ENCERRAMENTO DE EMPRESA

Fones: 17 3442-5530 / 3462-7745

E-mail: patriarcacontab@uol.com.br  
Rua Rio de Janeiro, 2089 - Centro - Fernandópolis - SP

**DEDETIZADORA**  
**EACN**  
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS  
LAVAGEM DE CAIXA D'ÁGUA®  
CASAGRANDE

(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155

E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br  
Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP

**COLOMBANO**  
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfarro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

# Conheça e previna sete doenças que podem atrapalhar suas férias

receita

## Tender à Califórnia

### INGREDIENTES:

Tender à Califórnia

- 1 presunto tender
- Cravos-da-índia
- 2 colheres (sopa) de manteiga derretida
- 1 colher (sopa) de molho inglês
- 1/2 xícara de mel
- 1 1/2 colher (sopa) de mostarda
- 1 xícara suco de laranja
- 1 xícara de champanhe doce



### MODO DE PREPARO:

Marque losangos na superfície do tender e coloque um cravo e cada encontro dos cortes. Reserve. Numa tigela, coloque a manteiga, o molho inglês o mel e a mostarda e misture.

Coloque o tender em uma assadeira untada com manteiga. Espalhe a mistura em cima dele. Regue com metade do suco de laranja e metade da champanhe.

Leve ao forno preaquecido em temperatura média (180 graus) por 2 horas, regando, de tempo em tempo, com o restante do suco e da champanhe.

Depois de assado, coloque-o na travessa que vai à mesa e decore com frutas: abacaxi, ameixas, cerejas e pêssego.

**Marquinho Santana**

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Litório Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)



O verão está próximo e, por ser a época mais quente do ano, o período também é propício a algumas doenças. Entre as mais frequentes enfermidades que podem atrapalhar suas tão esperadas férias estão: a insolação, micoses, desidratação, otite, conjuntivite, intoxicação alimentar e brotoejas.

### INSOLAÇÃO

É uma das mais comuns doenças de verão. Ao chegar o momento de descanso, as pessoas querem logo ficar na praia, piscina ou chácara e entregar o corpo a todo calor do sol. Esta longa exposição pode causar desidratação e queimaduras, além de sintomas como dor de cabeça, náuseas, tontura, temperatura elevada do corpo e queimaduras que podem ser de pele vermelha a bolhas. Evitar não é tão difícil, basta não tomar sol entre as 10 e 15 horas e sempre usar filtro solar.

### BROTOEJAS

Apesar do nome não ser muito conhecido, brotoejas ou miliárias são as chamadas bolinhas de água que causam vermelhidão e coceira no rosto, pescoço, ombro, barriga ou peito em crianças e adultos durante o verão. Elas estão relacionadas com as glândulas sudoríparas, que atuam muito no verão por causa do excessivo calor e transpiração.

A prevenção consiste em evitar ambientes e situações que provoquem sudorese abundante. No caso das crianças, para diminuir o desconforto, medidas com o intuito de refrescar a pele devem ser tomadas. Ficar em ambiente frescos e ventilados, utilizar roupas leves, tomar mais ba-



nhos e usar loção de calamina, são ações que podem ajudar. Em casos mais graves de infecções, é recomendado o acompanhamento médico.

### MICOSES

No calor, transpiramos muito, consequentemente, temos um contato maior com a água. A pele úmida é um hotel cinco estrelas para microorganismos que normalmente são adquiridos em diversos locais como piscinas e praias. A doença inicia-se com uma irritação e coceira que causam vermelhidão no local, geralmente nas virilhas, pés e unhas. Ao perceber a micose, aconselho procurar na hora um clínico geral ou dermatologista, pois esta é uma doença facilmente confundida com outras. A automedicação nunca é aconselhada.

### DESIDRATAÇÃO

Uma pessoa perde em média 2,5 litros de água por dia, seja por suor, urina ou fezes. A desidratação ocorre quando a perda de líquidos e sais minerais ultrapassa esse volume. Com o alto calor do verão,

essas eliminações são potencializadas e outras formas de evasão da água são criadas, como o vômito. Quando desidratado, o ser humano apresenta sede, fica com a boca e olhos ressecados e não urina regularmente. A saída é o repouso em lugares arejados e ingerir líquidos constantemente para que se mantenha hidratado.

### OTITE

As tubas auditivas também sofrem nas épocas mais quentes. As pessoas costumam entrar frequentemente no mar ou em piscinas para se refrescar. Algumas delas, porém, ficam com o ouvido entupido de água, o que pode provocar a inflamação e infecção nas orelhas, conhecida como otite. Por ser quente, escuro e úmido, essa parte do corpo inflama com facilidade. As infecções com fungos também podem ocorrer.

### CONJUNTIVITE

Os olhos ficam avermelhados e lacrimejantes, além de provocar uma sensação estranha que os faz coçar mui-

to. É uma doença comum do verão, pois normalmente é adquirida em piscinas não tratadas devidamente e praias impróprias para o banho. A conjuntivite é facilmente transmissível por meio do contato manual, por isso, quando contaminado, a higienização constante da mão antes de tocar em objetos e pessoas é recomendada.

### INTOXICAÇÃO ALIMENTAR

Durante as férias, principalmente as de verão, as pessoas estão acostumadas a comer em clubes, barraquinhas de praia e em outros lugares que nem sempre estão adequadamente higienizados nos momentos de preparo e conservação dos alimentos. Os frutos do mar são os principais responsáveis pela intoxicação alimentar que pode ser curada em apenas um dia com reidratação. Porém, quando há muita perda de líquidos devem ser ingeridos medicamentos para controlar as náuseas e vômitos, além dos procedimentos para a reposição de líquidos e sais.

**Clínica Veterinária**  
**Dra. Maisa S. Bego de Oliveira**

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556  
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861  
(17) 99626-9145 (17) 98168-1005  
maisa\_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista  
(esquina com a Etec) - Fernandópolis

**ÓTICA IDEAL**  
Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709  
&

**ÓTICA STA. LUZIA**  
Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

**PROCEDE**  
Vistorias

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

**A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!**

Nossos diferenciais: • Agilidade  
• Competência  
• Comprometimento

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO  
Fundação Vanzolini  
NBR ISO 9001:2008

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

## BENZEDERA DONA SINARA

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

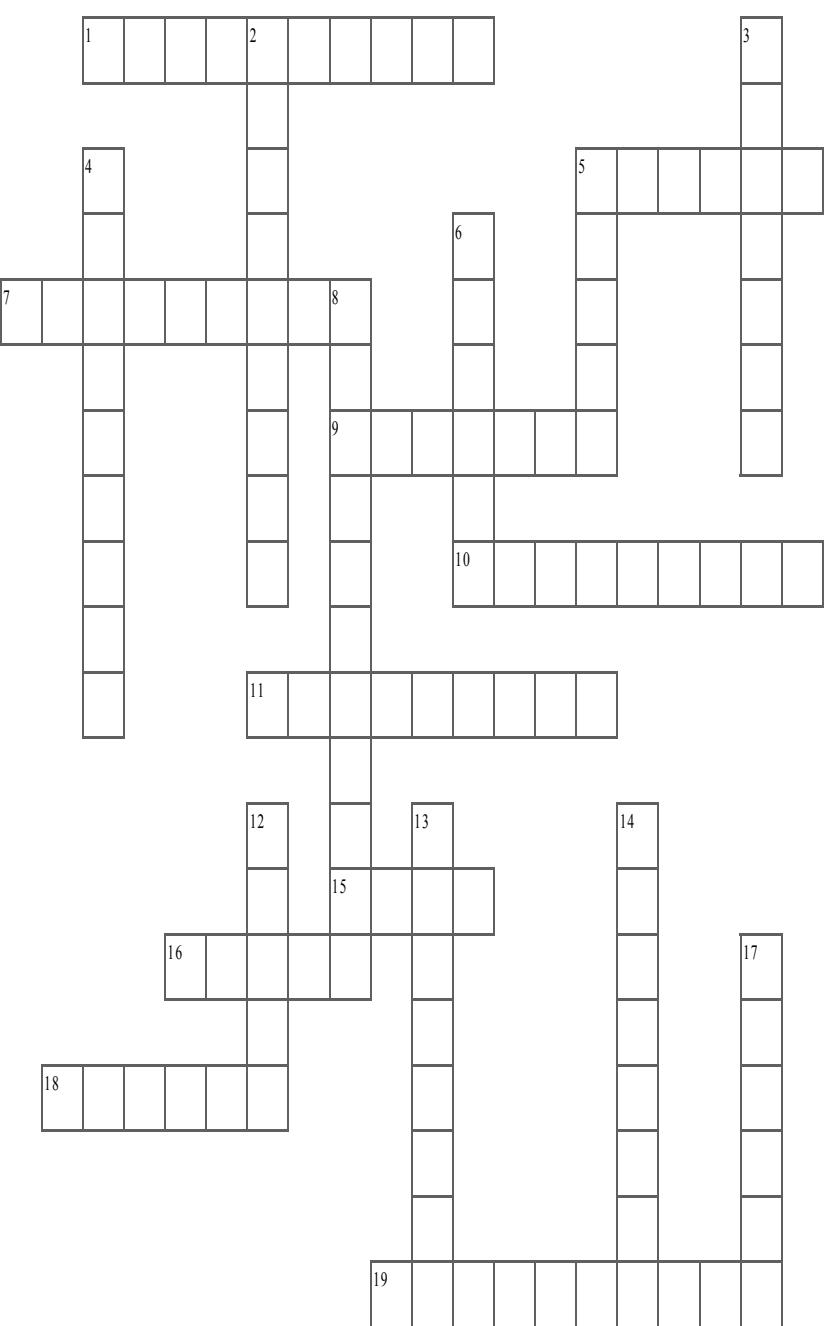
ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

# Palavras Cruzadas



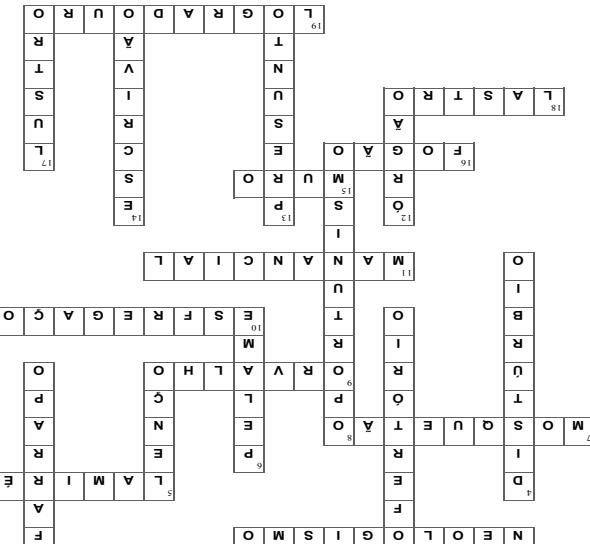
## Horizontais

- Palavra criada na própria língua ou adaptada de outra
- Nome vulgar do diapasão
- Peça metálica para prender os relógios de bolso
- Pequeninas gotas que, por condensação do vapor de água ambiente, se depositam à superfície dos objetos, à noite ou de madrugada
- Pint Camada leve de tinta ou verniz aplicada sobre uma pintura
- Nascente de água
- Parede forte que veda ou protege um recinto ou separa um lugar de outro
- Pequena construção de alvenaria onde se faz fogo para cozinhar
- Qualquer material pesado posto no portão de um navio para dar-lhe estabilidade
- O que pode ser logrado ou usufruído

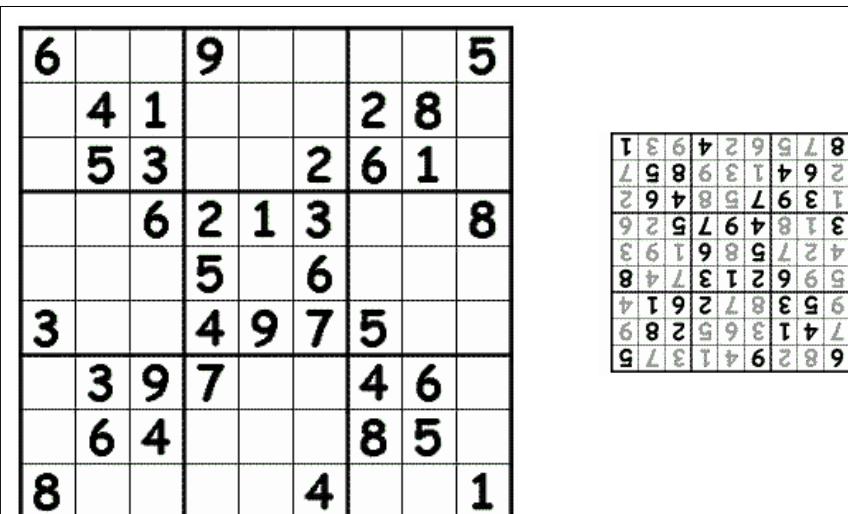
## Verticais

- Parte da missa que comprehende as orações e ritos que o celebrante recita e faz ao oferecer o pão e o vinho
- Pedaço de pano rasgado, ou muito usado
- Perturbação
- Pequeno pano quadrangular, usado para assoar ou resguardar a cabeça
- Pelagem
- Polít Tendência a sacrificar os princípios, para transigir com as circunstâncias e acomodar-se a elas
- Parte ou estrutura de um organismo ou corpo vivo, adaptada a uma determinada função
- Pernil, salgado e curado ao fumeiro
- Oficial público que escreve autos, termos de processo, atas e outros documentos legais
- Período de cinco anos

## Respostas



# Sudoku



8 7 5 6 2 4 9 3 1  
2 6 4 1 3 9 8 5 7  
1 3 9 7 5 8 4 6 2  
3 1 8 4 9 7 5 2 6  
4 2 7 5 8 6 1 9 3  
5 9 6 2 1 3 7 4 8  
9 5 3 8 7 2 6 1 4  
7 4 1 3 6 5 2 8 9  
6 8 2 9 4 1 3 7 5

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Pedro fica arrasado com o flagrante do beijo de seu pai em Roberta. Lobão manda Cobra derrubar Duca durante a luta no exame. Pedro não consegue tocar, e Nando o repreende. Marcelo descobre que Pedro o viu com Roberta. Cobra e Duca conquistam o grau máximo. Karina chega ao casamento e vê Vicki investindo em Pedro. Cobra ganha um beijo de Jade. Edgard repreende Jade por deixar de cuidar de Lucrécia para ficar com Cobra. Gael se enfurece ao ver Lobão se aproximar de Dandara e o desafia para uma luta. Duca pede para ficar com Bianca, mas ela o rejeita. Gael e Lobão se enfrentam no ringue.

## BOOGIE OOGIE

Terça-feira, 18h00

Carlota conta para Dani e Rodrigo que eles são primos e aconselha o casal a fugir novamente. Rafael avisa a Gilda que Rodrigo voltou para o Brasil. Ivete conta para Fernando, Luísa e Ricardo que Dani foi atrás de Vitória. Vicente não consegue conter a animação durante o show de Madalena, e Augusta se incomoda. Carlota conta para todos na mansão que Dani está grávida. Zuleica avisa que não deixará ninguém falar com Dani.

## ALTO ASTRAL

Terça-feira, 19h15

Manoel decide morar no quarto dos fundos de sua casa. Marcelo afirma para Laura que gostou de seu currículo e que tentará contratá-la. Úrsula avisa a Marcelo que não quer Laura trabalhando em sua revista. Laura diz a Bia que se sentiu rejeitada por Úrsula. Maria Inês diz a Tina que não sabia que Conceição tinha dinheiro. Castilho aparece para Caíque e avisa ao médico que ele tem uma missão. Murilo provoca César ao afirmar que o rapaz jamais venceu Ricardo. César pede Itália em casamento como parte do plano para vencer a aposta. Caíque questiona Samantha sobre sua proximidade com Marcos.

## CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

No Orfanato, todos comemoram o aniversário da Dani. Dr. Fernando a presenteia com uma boneca e a menina adora. Na festa, Cris prepara que Duda e Pata estão trocando olhares apaixonados, mesmo sem a presença de Marian. Pata comenta com Cris que acha que deu o primeiro beijo e explica tudo o que aconteceu. Tobias chega em casa e Maria Cecília pergunta se ele está escondendo algo dela. Carmen chega à festa com Junior, Andreia e Diego. Tobias fala a Cecília que não está acontecendo nada demais. E mente que o problema é com uma operadora de celular e também pela convivência com Eduarda. Maria Cecília promete que a mãe nunca atrapalhará o casamento deles.

## IMPÉRIO

Terça-feira, 21h00

José Alfredo se desentende com Maria Ísis, que termina o romance com o Comendador. Josué deixa um objeto cair no quarto de Cora, e Elivaldo e Cristina ouvem o barulho. Maurílio tenta convencer Danielle a se aliar a ele. José Alfredo pensa em Maria Ísis. Amanda percebe que Leonardo está doente e decide levá-lo para um hospital. Ismael, Lorraine e Juliane vêem Josué sair da casa de Cora. Enrico ouve Maria Clara chamar Vicente para ir à sua casa e fica furioso. Leonardo é internado com pneumonia. Téo escreve seu texto sobre José Alfredo. Vicente chega à mansão e Maria Clara o recebe. Amanda avisa a Beatriz que Leonardo foi hospitalizado. Josué devolve o diamante para José Alfredo.

## VITÓRIA

Terça-feira, 22h15

Enzo fica animado com a possibilidade de matar Priscila. Iago sai, seguido por Dora, Enzo e Pedro. Priscila e Paulão esperam Iago sair do prédio determinados em pegar Enzo. Iago deixa Enzo e Pedro intrigados ao dizer que irá levá-los para jogar. Priscila e Paulão se assustam ao serem abordados por Iago e tentam explicar a situação. Iago ordena que eles participem do jogo e também convoca William. Zuzu não lembra que jantou e avisa Manoel que irá preparar a comida, deixando-o preocupado. Iago chama Priscila e Paulão de inocentes por imaginarem que iriam enganá-lo. Triste, Diana pensa no quanto Vitória está sofrendo nas mãos de Iago. Artur promete que trará ela de volta.

# Humor

## NOVOS SOLDADOS

Vindos da roça, dois primos se apresentam para o serviço militar. O sargento questiona um deles:

- Qual o seu nome, meu jovem?

- É Tonho.

- Negativo. Agora você é soldado Antonio. Sabe o que você veio fazer aqui?

- Sei não. Ces chamaram, eu vim.

- Você veio servir a Pátria. Não se esqueça.

O sargento aponta para a bandeira e indaga o que ela é:

- Uai, não é a Bandeira?

- Negativo. A partir de agora aquela é sua Mãe.

O sargento volta-se para o outro rapaz:

- Qual o seu nome?

- É Soldado Pedro. Eu vim servir a Pátria.

- Isso mesmo. E o que é para você aquela bandeira?

- É minha tia, mãe do Tonho.

## FREIRA ESPERTA

Uma freira ia para a cidade vizinha quando seu carro quebrou. Teve de pedir carona. Uma moça que passava por perto ofereceu carona a religiosa. A freira:

- Quem te deu esse carro?

- Foi um moço que eu saí que me deu!!!

- E esta bolsa de couro chique?

- Foi esse mesmo moço!!!

- Até esse sapato que a senhora usa?

- Todinho!

A freira ficou espantada. Visitou o local destinado e quando voltou para a casa das freiras o padre bateu na porta. A freira que de bura não tem nada disse:

- Não adianta vir você com suas balinhas de hortelá!!!!

## O PROBLEMA

Marido chega preocupado em casa e diz a esposa:

- Tenho um problema no serviço.

Esposa:

- Não diz tenho um problema, diga temos um problema porque os teus problemas são meus também.

Marido:

- Tá bem, temos um problema no serviço, a nossa secretária vai ter um filho nosso.



**Nossa prioridade é a sua visão!**

**Ótica Cidade**  
Fernandópolis

17 3463-1286

FONE/FAX

www.oticacidadefernandopolis.com.br

oticacidadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas**  
**UBIRAJARA**

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864  
(17) 99147-3205  
9925-6606 / 98164-4350

AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
E-mail: panificadoraubirajara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

**UNESC**  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

**CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO**

**APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE**

**05%**

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

\* Valor não acumulativo

# celebridades

## Daniella Cicarelli ressurge em versão fitness



A apresentadora recomendou aos seguidores que a academia é importante para a saúde e o bem-estar

Daniella Cicarelli não tem mais tantos holofotes como no passado, mas mesmo assim resolveu abrir uma conta no Instagram para compartilhar um pouquinho da sua vida. Ao invés de curtir a domingueira na praia carioca, a apresentadora resolveu ir à academia e falou sobre a importância do fitness para a saúde e o bem-estar.

Fazendo um pouquinho de musculação porque é muito importante para todos, não só para ficar com o corpo legal, mas para ter tudo forte e nunca sentir dores. Também é indispensável fazer direito, com a técnica certa para não surtir efeito contrário e dar mais dores.

Uma semana depois de criar sua conta "atrasada", como ela mesmo falou, Dani já entrou na onda do selfie sem make. Ela também mostrou que sua fase de cuidados com o corpo não envolve apenas a academia: Dani também está participando de maratonas.

**D**aniela Cicarelli não tem mais tantos holofotes como no passado, mas mesmo assim resolveu abrir uma conta no Instagram para compartilhar um pouquinho da sua vida. Ao invés de curtir a domingueira na praia carioca, a apresentadora resolveu ir à academia e falou sobre a importância do fitness para a saúde e o bem-estar.

Fazendo um pouquinho de musculação porque é muito importante para todos, não



Ela ficou conhecida depois de tocar seu piano como veio ao mundo e acredita que conseguiria aumentar a audiência de um programa de auditório

## Suzy Pianista, a japa que quer entrar na TV porque é japa

**“**Acho que tenho grandes chances, só preciso de uma oportunidade, soujapa, que é um diferencial", diz Suzy Pianista, explicando porque merece ter seu espaço na televisão. A morena, que ficou conhecida depois de tocar piano peladona e postar o vídeo na internet, já andou sondando a vaga de Sabrina Sato, ex- "Pânico". Como o negócio (ainda) não vingou, ela também mirou a vaga da também oriental Carol Nakamura e está

tentando se infiltrar na Globo.

Em entrevista, a japa revela quais são seus planos para sair do submundo da fama: ela vai trabalhar duro, experimentar sua veia humorística e quem sabe posar nua, se o cachê oferecido subir um pouquinho.

Suzy começou a tocar piano aos sete anos por influência dos pais, que sempre tiveram o instrumento em casa. A paulista, que cresceu em Florianópolis, tentou seguir uma carreira comum e se for-

mou em odontologia. Ao invés de ganhar a vida reconstruindo círies de crianças e colocando aparelho em adolescente, ela decidiu voltar a estudar e começou a fazer música. Mas o instrumento que escolheu, o piano, sempre foi clássico e a universidade se tornou chata.

"Eu queria público, plateia e seguindo a universidade eu estava muito restrita. Foi aí que pensei em tirar a roupa para ver se conseguia o público. Eu busco sempre ser original, quero ser eu mesma".



Bandido teria usado o conhecido "Boa Noite Cinderela"

## Ex-BBB é dopado e roubado no RJ

**O** ex-BBB Serginho relatou que foi vítima de um golpe envolvendo o uso do sedativo popularmente conhecido como "Boa Noite Cinderela" no Rio de Janeiro, na noite da última quarta-feira. Ele disse que foi dopado por um rapaz que conheceu na baileada, enquanto esticava curtição da noite carioca na casa de um amigo.

"Achei que fosse uma coisa que jamais aconteceria comigo. Está tudo bem. Já comprei meu celular de novo, bolsa

compro de novo, mas se tivesse acontecido alguma coisa comigo? Tivesse tido uma overdose? Estou até agora meio assim", completou, ainda abalado. Serginho comentou que resolveu revelar a história para que as pessoas tomem cuidado para não acabar na mesma situação. O amigo do ex-BBB – que teve o celular e R\$ 15 mil furtados – registrou boletim de ocorrência.



A ex-BBB conta que está completamente recuperada depois de câncer

## "Fígado já está 100%", diz Melilo

**U**m ano atrás Maria Melilo revelava para o Brasil que estava se tratando por conta de um câncer no fígado. A ex-BBB gerou muita comção não só por falar da doença, como também por admitir que um dos motivos dela era, provavelmente, ter usado anabolizantes. Mas agora ela está bem, completamente recuperada: "Estou super bem um

ano após a cirurgia, o fígado já está 100% regenerado e continuo fazendo os exames de acompanhamento. Minha alimentação é regrada: evito bebida alcoólica e frituras".

Nessa mesma entrevista Maria comentou quais foram as lições tiradas desse período de sua vida: "Aprendi a dar valor às coisas simples da vida, como poder acordar todos os dias e estar viva!"

Ela já se sente confortável o suficiente para dar mais foco na carreira. Especialmente agora que não foi eleita deputada, como pretendeu ao longo da última campanha.

"Profissionalmente estou voltando com a peça de teatro e estou estudando alguns projetos para retornar à televisão. Além disso, pretendo lançar a minha linha de lingerie".

## horóscopo

### ÁRIES

Com a Lua em seu paraíso astral, você terá sorte e animação de sobra para encarar qualquer coisa. O trabalho flui melhor, mas vale a pena ter cuidado com fofocas logo cedo. Mostre seu lado charmoso ao lidar com clientes e colegas. Cor: preto

### TOURO

Atenção com mal-entendidos na parceria da manhã, principalmente com a família. Depois, tudo flui melhor e vai se sair bem no serviço, ainda mais se pedir a ajuda de um parente. Reserve um tempinho para ficar com o pessoal de casa.



### GÊMEOS

Seu signo, comunicativo por natureza, estará mais falante do que o normal. Mas procure dizer o que pensa claramente para fugir de mal-entendidos. Lidar com o público fica mais fácil e pode se sair bem ao fazer novos contatos profissionais. Cor: verde.



### CÂNCER

Neste dia, confira duas vezes qualquer informação, ainda mais se for fazer compras. Vai ser mais fácil colocar as finanças em ordem e seu esforço pode render mais dinheiro. Só tenha cautela com o excesso de ciúme ao lidar com as suas coisas.



### LEÃO

No trabalho, terá energia para correr atrás dos seus projetos e liderar os colegas. Mas escolha bem as palavras e evite dar ordens, assim, não vai se indispor com ninguém. Sua garra e disposição vão impressionar. Cor: marrom.



### VIRGEM

Vale a pena agir com cautela, agora. Alguém pode espalhar fofocas e tentar puxar o seu tapete no trabalho. Agir com cautela é a melhor pedida. Cuide dos seus assuntos e mantenha seus objetivos e tarefas em segredo.



### LIBRA

É hora de expandir seus horizontes e aprender coisas novas. Trabalhar em equipe será mais fácil, especialmente se mostrar seu espírito solidário. Se precisa de ajuda, conte com os amigos. Programa com a turma será divertido. Cor: pink.



### ESCORPIÃO

Não perca seus interesses de vista. Essa é a melhor hora para correr atrás das suas metas e investir na carreira. Lidar com a papelada e fazer novos contatos também se torna mais fácil. Explore sua popularidade para se sair bem.



### SAGITÁRIO

Sua energia e alto-astral serão contagiantes. Troque ideias, ouça os colegas e mantenha um bom relacionamento com todos. Não perca a chance de aprender coisas novas e até fazer um curso. Seu espírito de aventura está em alta. Cor: vinho.



### CAPRICÓRNIO

Bom dia para ouvir sua intuição e quebrar antigos padrões. Você terá facilidade para se desfazer de tudo o que atrapalha seu progresso. Aproveite as mudanças que podem surgir de repente, seja na vida pessoal, familiar ou profissional.



### AQUÁRIO

Vale a pena pensar duas vezes antes de falar, para evitar mal-entendidos. Mas nada atrapalha sua capacidade de agir em equipe. Com objetivos em comum, não será complicado dar conta do trabalho. Valorize também os relacionamentos. Cor: amarelo.



### PEIXES

No trabalho, você vai se esforçar ao máximo. Talvez precise fazer hora extra ou encarar tarefas novas, mas não terá medo de lidar com qualquer desafio. Tanta disposição trará frutos. Bom momento para lidar com assuntos do dia a dia.