



Celebrando idade nova nesta sexta, **Vanderléia Rodrigues**. Na foto com Wagner Goulart e Simone Teodoro.



Jingle bells... Jingle bells!!! E já fechando o ano de 2014, prefeita **Ana Bim**, vice e familiares em festa de confraternização na sede da Associação dos Engenheiros.



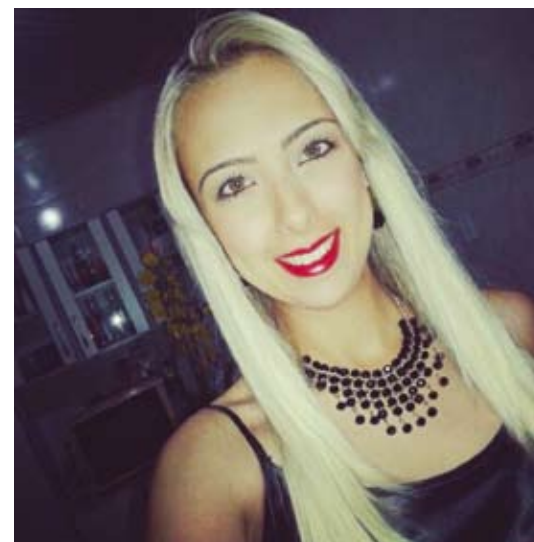
**Eslei "Paláda"**, nosso brother, verdadeiro artista do design fernandopolense, é o aniversariante de hoje, dia 12 de dezembro. Na foto, apesar do controle enganar, seu avião ficou sem combustível no River Raid. Foi mau! Brincadeira, Eslei acabava de perder seu "cavalinho" Dark Shadow no Skyrim. Mas ganha os parabéns de toda equipe de "O Extra.net", amigos e familiares. Parabéns! Saúde, Sucesso e muitas Felicidades!



Ontem foi aniversário de **Heloisa Zequin Orati**. A homenagem especial do esposo Marcos Orati, família e amigos.



A vendedora da Sgotti Materiais para Construção, **Natiara Soares**, comemora hoje mais um aniversário. Ela recebe o carinho especial do namorado Igor, familiares e amigos de serviço.



**Laila Cezarini** apaga velinhas hoje. Muitos anos de vida e realizações.



**Ildete Rodrigues Marangoni** (à esquerda) também está em clima de festa. Parabéns!



Na foto com as amigas Ana Paula, Franciele Jesus e Natielli Alves, eis a alegria contagiante da aniversariante **Adriele Cristina**.



Destaque para o empresário **Marcos Fernando**, que ontem comemorou idade nova. Na foto ao lado da esposa Alessandra.



A pequena **Eloiza** festejou ontem seu primeiro aninho de vida. Os mimos e comemorações ficaram por conta do papai Wilian Alduino, mamãe Rita e da irmã Luíza.



Mestre das câmeras e edições do Canal Dez, o jovem **Leonardo Turini**, patrocina a festança nesta semana, sempre reunindo amigos e familiares.



Parabéns para a conceituada cabeleireira **Estela Souza**, aniversariante da última segunda-feira. Ela recebeu os cumprimentos dos amigos e espeical dos filhos Léo e Du.



Hoje é dia de festa para **Flávia Garcia**. Parabéns!



Curtindo o rodeio da Ekip Rozeta, vereador **Reginaldo Marcomini** de Macedônia e o empresário **Índio Fernandes**.



Conheça nossos programas de Financiamento e bolsas



O futuro começa aqui.

17 3465-0000

**Óticas Viscardi**  
Jóias e Relógios  
(17) 3442-1011  
Rua Brasil, nº 1983  
Centro - Fernandópolis-SP



# receita

## Torta holandesa de maracujá

**INGREDIENTES:**

- Creme:**
- 3 gemas
  - 1 caixinha de leite condensado (395g)
  - 12 colheres (sopa) de leite
  - 1 envelope de gelatina em pó sem sabor
  - 1 xícara (chá) de creme de leite fresco gelado

**Cobertura:**

- 1 xícara (chá) de creme de leite fresco gelado
- 150 gramas de chocolate branco picado
- Polpa de 2 maracujás

**Montagem:**

- 13 biscoitos de aveia
- 15 biscoitos Calipso de chocolate branco
- 1 colher (sopa) de manteiga para untar



**MODO DE PREPARO:**

**Creme:** No liquidificador bata as gemas peneiradas, o leite condensado e o leite durante 3 minutos. Despeje numa tigela refratária e levar ao fogo em banho-maria. Cozinhe durante 15 minutos ou até engrossar, mexendo de vez em quando. Retire do fogo e deixe esfriar. Bata o creme de leite fresco na batedeira, em velocidade alta, por 2 minutos, ou até obter ponto de chantilly. Despejar sobre o creme já frio, e acrescente a gelatina dissolvida conforme as instruções da embalagem. Mexa delicadamente até ficar homogêneo. Cubra com filme plástico e deixe na geladeira por 30 minutos, ou até adquirir consistência levemente cremosa.

**Cobertura:** Derreta o chocolate em banho-maria. Acrescente a polpa de maracujá e misture. Cubra com filme plástico e leve à geladeira.

**Montagem:** Forre o fundo de uma forma de aro removível, de 25 cm de diâmetro, com filme plástico, unte com a manteiga e acomode os biscoitos de aveia inteiros. Distribua nas laterais da forma os biscoitos Calipso, um ao lado do outro, em pé. Despeje o creme de gemas, cubra a forma com filme plástico e leve ao congelador por 4 horas. Em seguida, espalhe o creme de chocolate, aqueça novamente se estiver duro. Volte ao congelador por mais 12 horas, ou até endurecer. Um pouco antes de servir, retire a torta do congelador e deixe na geladeira por 30 minutos, ou até adquirir consistência cremosa.

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

# Conheça os benefícios das hortaliças para a saúde

**G**eralmente, o espaço que as pessoas dão aos alimentos “coloridos e saudáveis”, no prato, não costuma ser dos melhores. Mas saiba que para ter uma saúde muito, muito boa é fundamental ingerir-los com frequência. Até porque legumes e verduras pertencem ao grupo das chamadas hortaliças, que são aqueles ricos em vitaminas, sais minerais e fibras. Estes são nutrientes importantes para proteger o organismo contra várias doenças. Sem contar que as hortaliças são ricas em potássio, um mineral que ajuda no bom funcionamento do sistema nervoso e na produção de energia. Segundo o Ministério da Saúde, a recomendação é ingerir, diariamente, pelo menos três porções de hortaliças (e frutas) na alimentação. Por sua vez, o Instituto Americano de Pesquisa de Câncer (AICR) afirma que uma dieta rica em hortaliças e frutas variadas, preferencialmente cruas, ajuda a reduzir de 60% a 70% o risco de desenvolver alguma forma de câncer.

**QUE PARTES DAS HORTALIÇAS DEVO INGERIR?**

A parte comível das verduras são as folhas, hastes, flores ou botões. Já a dos legumes são os frutos, sementes e raízes. Esses alimentos



não apenas fornecem uma cor em nossa refeição, como trazem nutrientes importantes. E, acredite, a cor da hortaliça determina seu benefício. Por exemplo: Hortaliças verdes (como brócolis, rúcula e espinafre): agem na renovação das células do sangue e fortalecem o sistema imunológico; Hortaliças vermelhas (como pimentão, tomate e rabanete): ajudam a diminuir os riscos do câncer de próstata e são fontes de vitamina C; Hortaliças laranjas (como cenoura e abóbora): são muito boas para a

visão, beleza da pele e auxiliam na prevenção de diarreia e doenças como bronquite;

Além disso, a ervilha, o grão-de-bico e a “soja verde” também são ótimos alimentos, exemplos de hortaliças, que devemos consumir. Eles são ricos em proteínas, ou seja, nutrientes responsáveis pela construção e manutenção do tecido e defesa do organismo.

E uma curiosidade que talvez você não saiba: batata, batata-doce, os milhos doce

[com leve sabor adocicado] e verde, melão, morango e melancia também são considerados hortaliças.

É bom dizer que legumes e verduras devem ser ingeridos, preferencialmente, frescos, crus ou levemente cozidos. Isso porque nutrientes como vitaminas e minerais e outras substâncias cheias de benefícios - podem ser destruídos pelo calor ou diluídos na água, o que causa perda nutricional. Portanto, prefira cozinhar no vapor a cozinhar em água.

## horóscopo



**ÁRIES**

Lua, Mercúrio e Júpiter aspectados agitam a vida social, lhe deixando mais disposta para novas interações e vivências no âmbito social. As atividades intelectuais tocam aspectos existenciais profundos, nutrindo sua alma!



**CÂNCER**

Os aspectos formados entre Lua, Mercúrio e Júpiter harmonizam suas segunda e sexta casas e lhe incentivam a deixar a vida prática e material em ordem. Impulsione a vida financeira, mas busque ajuda de profissionais. Seja sensata!



**LIBRA**

Lua, Mercúrio e Júpiter aspectados harmonizam as áreas de amizades e de comunicação, tornando o momento ideal para acordos relativos a interesses que envolvem as suas relações. A companhia dos mais queridos tende a ser gratificante!



**CAPRICÓRNIO**

Você se mostra sensível e aberta para a vida íntima, com os aspectos entre Lua, Mercúrio e Júpiter em sua área de crise. Busque em si mesma as respostas relativas ao seu rumo pessoal. Suas escolhas devem ser criteriosas!



**TOURO**

A harmonia entre Lua, Mercúrio e Júpiter traz seu foco para o núcleo familiar, pois você busca maior recolhimento e intimidade. Alie a harmonia emocional com a organização de seu ambiente, pois isso tende a ser bastante benéfico.



**LEÃO**

Você fica mais convicta em relação às suas metas, pois Lua e Júpiter associados em seu signo fortalecem seu caráter e personalidade. Suas ideias e contatos tendem a prosperar, e os trígonos de Lua e Júpiter com Mercúrio indicam acordos valiosos!



**ESCORPIÃO**

A harmonia entre Lua, Mercúrio e Júpiter em sua área profissional lhe traz prosperidade. Sua visão se amplia, abrindo novas perspectivas, e você se mostra mais exigente em suas demandas e expectativas de vida. Planeje suas ações!



**AQUÁRIO**

Os laços de confiança nas relações mais íntimas se fortalecem com a conjunção Lua-Júpiter, que facilita os acordos. O trígono lunar com Mercúrio fortalece essa tendência, ressaltando o auxílio dos amigos. Ouça os mais experientes!



**GÊMEOS**

Lua, Mercúrio e Júpiter lhe deixam mais equilibrada e harmoniosa nas relações. Seus argumentos maduros enriquecem as trocas e tornam o momento ideal para defender suas ideias. Porém, ouça os outros também!



**VIRGEM**

Grandes superações são sugeridas pela conjunção Lua-Júpiter na área de crise, que também pede uma reavaliação de demandas. Os aspectos de ambos com Mercúrio na área familiar indicam um importante suporte dado pelas pessoas mais próximas!



**SAGITÁRIO**

Você se fortalece diante dos desafios, pois Lua, Mercúrio e Júpiter aspectados aguçam seu lado espiritual. A resolução de situações anteriormente obscuras lhe ajuda a lidar com seus pontos fortes e fracos. Evite certezas exageradas!



**PEIXES**

Suas metas são atingidas com perfeição hoje, e os aspectos formados entre Lua, Mercúrio e Júpiter favorecem os planejamentos, pois ativam seu intelecto e poder de ação. Una-se a pessoas com interesse em comum com os seus!



**CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR**

**VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!**

**A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!**

Nossos diferenciais:

- **Agilidade**
- **Competência**
- **Comprometimento**

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro



## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes



**Jeferson**

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar**

## BENZEDEIRA DONA SINARA

★★

**Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezias sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos. Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas! Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta. Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.**




**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.**

**ATENÇÃO:**

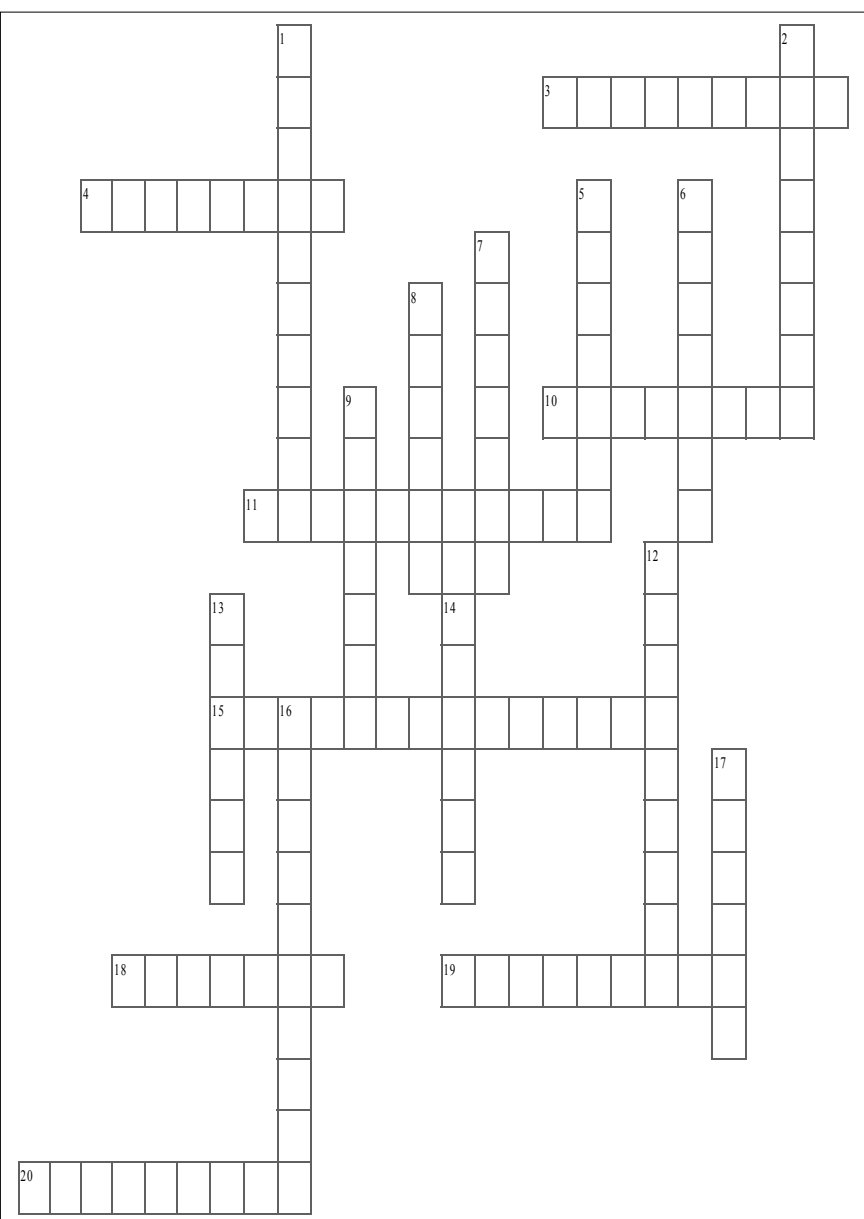
**Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



# Palavras Cruzadas



### Horizontais

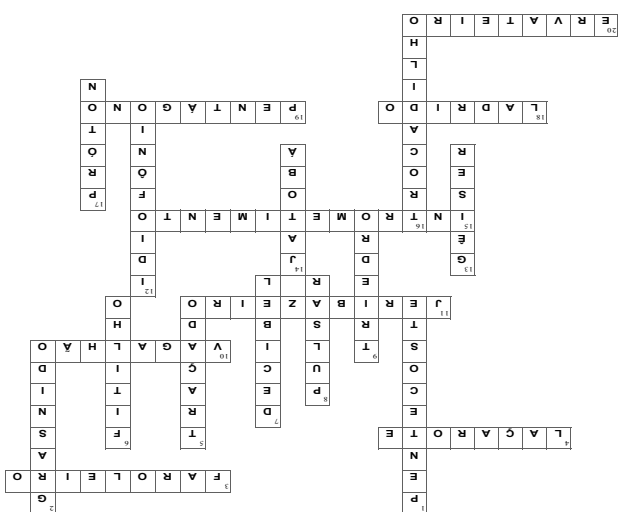
- 3. Guarda de farol Gir Que, ou o que é dado a fazer farol, a ostentação
- 4. Laço grande e vistoso
- 10. Grande vaga
- 11. Jerivazeiro
- 15. Intromissão
- 18. Latido
- 19. Geom Polígono de cinco lados e cinco ângulos
- 20. Indivíduo que negocia com erva-mate, ou se dedica à colheita e preparação desse vegetal

### Verticais

- 1. Festa dos cristãos, em memória da descida do Espírito Santo sobre os apóstolos, celebrada no quinquagésimo dia depois da Páscoa Var: pentecostes
- 2. Grasnada
- 5. Lona estreita, para velas
- 6. Fita estreita, para debruns ou vivos
- 7. Unidade de medida da intensidade do som

- 8. Fonte celeste de ondas de rádio, caracterizadas por intervalos curtos (de 0,
- 9. Geom Figura formada por três planos, que se cortam e que são limitados nas suas interseções
- 12. Folc Designação genérica de instrumentos musicais que soam por si mesmos
- 13. Fonte termal, intermitente, em forma de esguicho, que lança água e vapor a alturas que podem ultrapassar 60 m Pl: gêiseres
- 14. Jataí
- 16. Jogo de palavras semelhantes no som mas diferentes no significado, que causa um equívoco jocoso
- 17. Partícula elementar idêntica ao núcleo do átomo de hidrogênio, que, junto com os nêutrons, é um constituinte do núcleo de todos os outros átomos e tem carga elétrica positiva numericamente igual à negativa de um elétron

### Respostas



# Caça Palavras

<p>V E A M N L F A K S K D S O C P R L                  H I P U Y A B B Z Q Y C A B E L O G                  D C U B Z O D A B O C A N H A R R A                  W E L O B O R A G A Y X C Y P B D J                  M P B A R C I L O D N K T W U A W A                  O I D O J A H D J R M D P R H X B Y                  Q A W B C C A B O X L E A L E E H Z                  R K N I E H C Y K C I A A L I V B D                  X R C Q N E A V C H A R B R H W A D                  O I I U A A D X D B C A A L O R E                  O U A E P D E F O A E M H V O U Q Y                  V B R A I O S N C V E C S O K R U S                  A H A O A S W T J N S Y A V E D E A                  A R A T A E B A T W J R V N L I I U                  F P V L I P O O B E V B A C O O R E                  S E D B V U D J O A M L J C H O O A</p>	<p>ABEIRAMENTO                  DECANO                  ABOBADAR                  CABRALHADA                  BARQUEIRO                  CACHOEIRA                  ABOCANHAR                  BANDALHO                  ABAINHADO                  ABEATAR                  OURO                  CABELO                  DEBOCHADO                  CACHEADO                  ABALROADA</p>
---	---

# Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
*Sexta-feira, 17h30*

Tainá e Duca tentam se explicar para Bianca. Marcelo termina o romance com Roberta, que promete vingança. Jeff se irrita ao ser ironizado na academia, e Wallace apoia o amigo. Pedro tenta impedir a entrada de Roberta no restaurante. Com a ajuda de Bárbara e Bianca, Wallace e Jeff revitam as ironias e se vingam de Duca, Zé e Marcão.

**BOOGIE OOGIE**  
*Sexta-feira, 18h00*

Beatriz tem um mau pressentimento. Artur avisa a Beatriz sobre o acidente de Vitória. Vitória conta para Beto o que descobriu sobre Carlota e Ivan. Beatriz comenta com o médico sobre a suposta doença da filha, e Vitória entra em pânico. Vitória foge do hospital com a ajuda de Beto. Serginho conta para Rodrigo que Gilda está morando com Mário. Beto exige que Carlota lhe revele o seu segredo. Paulo intercepta Vitória ao chegar em casa. Beatriz conta para Rafael sobre a doença de Vitória. Vitória chantageia Rafael.

**ALTO ASTRAL**  
*Sexta-feira, 19h15*

Tina despista Laura e afirma não saber quem é o homem na foto. Caique tem visões durante o coquetel. Heitor diz a Gaby que Suzana está inventando calúnias contra seu pai. Laura comenta com Bia sua desconfiança de que Tina é sua mãe. Marcelo e Maria Inês são fotografados durante o coquetel beneficente de mãos dadas. Maria Inês comenta com Escobar que acha que Ricardo percebeu o clima entre ela e Marcelo. Vicente vê Caique dirigindo o carro de forma perigosa – sem saber que há espíritos conduzindo o carro – e proíbe Laura de viajar com o médico.

**CHIQUITITAS**  
*Sexta-feira, 20h30*

Vivi fala para Bia que é muito sério acusar Marian. Cris e Mosca chegam ao Orfanato e falam que os resultados dos exames ainda não saíram. Dr. Fernando fala para Carol que aparentemente não há nenhuma lesão nos olhos da Mili, mas que precisam aguardar os resultados dos exames. Carmen convida Marian para passar a noite em sua casa e diz que depois irá conversar com Bia. Clarita fica incomodada e Francis a observa. Eduarda pega Tobias falando sozinho e pergunta se ele enlouqueceu. Ele diz que está fazendo um ensaio para um teste de elenco. Beto pede Érika em namoro. Fernando dá a notícia de que Mili vai voltar a enxergar, pois os exames não acusaram ferimento algum no globo ocular.

**IMPÉRIO**  
*Sexta-feira, 21h00*

Maria Marta ouviu a conversa entre João Lucas e José Alfredo e comemora ao saber que o Comendador não pode mais ter filhos. Robertão tenta consolar Maria Ísis. Cora decide procurar José Alfredo. Arnoldão se insinua para Jujú. Felipe é autoritário com a equipe e Luigi e Antônio se irritam. Érika não consegue uma declaração de Cláudio para Téio e o blogueiro decide inventar uma notícia sobre o escândalo no restaurante. Cora aparece na joalheria Império. Danielle faz um acordo com Maurílio. Cláudio fala com Enrico sobre sua ida ao restaurante no momento da fiscalização sanitária. José Alfredo confessa a Cora que não passou a noite com ela.

**VITÓRIA**  
*Sexta-feira, 22h15*

Jorge pede que Ciça e Beatriz se escondam. Iago entra e questiona Jorge sobre a presença de Diana e Laíza. Diana assume que forçou o encontro porque viu a imagem dele ao lado de Vitória machucada. Iago procura por Ciça, mas Laíza inventa uma desculpa. Jorge lamenta não poder colaborar com Laíza e Diana. Iago diz para Jorge nunca mais receber ninguém do Haras Ferreira. Artur reúne Bernardo, Javier, Edu e Luciene para discutirem como será o resgate de Vitória. Zuzu suspeita que Michele esteja roubando a Casa de Chá, mas Quim duvida e percebe que é um comportamento anormal da avó. Tadeu e Paulo Henrique conseguem convencer Alex a fazerem fotos sensuais juntos.

# Humor

**MELHOR VENDEDOR**  
 Um gago entra numa livraria e diz:  
 Eeeee que-que-queiro 1 bíblia!  
 Pagou e saiu!  
 Novamente ele entra na loja e diz:  
 Eu que-que-queiro 05 bíblias!  
 O vendedor espantado entrega a mercadoria e o gago se vai.  
 Mais tarde o gago retorna e faz uma nova compra  
 Eu que-que-queiro 20 bíblias!  
 O vendedor chama o gerente e informa a respeito do gago.  
 O gerente chega para o gago e pergunta:

“O que você está fazendo com tantas bíblias?  
 O gago responde: “Eu vendo!  
 O gerente assustado pergunta: “Como? vendeu todas em tão pouco tempo?  
 “Sim senhor!  
 O gerente contrata o gago que é o melhor vendedor de bíblias que já conheceu.  
 Um dia o gerente perguntou ao gago como é que ele faz pra vender tantas bíblias e o gago responde: “Che-che-chego na ca-ca-casa deeeeles e pe-pergunto?  
 Queeeeeer com-com-comprar ou queeeeeer que eeeeeeu Leeeeiia?”

**NO BUZÃO**  
 A loira entra no ônibus completamente vazio e senta-se num lugar qualquer. De repente começa a chover e ela percebe que havia se sentado debaixo de uma goteira. Mas continua ali, firme e forte, com a água pingando sobre a sua cabeça. Depois de algum tempo, intrigado, o cobrador lhe pergunta: - Ei, moça! Por que você não troca de lugar? Ela abre os braços, mostrando o ônibus vazio pro cobrador e responde, com cara de desprezo: - Bem que eu gostaria! Mas vou trocar com quem?



**Ótica Cidade**  
 Nossa prioridade é a sua visão!  
 FONE/FAX 17 3463-1286  
 www.oticacidadefernandopolis.com.br  
 oticacidadefernandopolis@hotmail.com  
 Marcos e Lilian Marçal  
 AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas UBIRAJARA**  
 ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS  
 A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE ALUGUEL DE MESA E FREEZER  
 FONES (17) 3442-5864 CELS: (17) 99147-3205 99725-6606 / 98104-4350  
 AVENIDA BRUNO DE CASSAS, 340 BALNEÁRIO URBANO - FERNANDÓPOLIS Email: publicidade@ubirajara.com

**UNESC**  
 UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO  
 CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO  
 APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE 05%  
 www.unescursos.com.br (17) 3442-4979  
 \* Valor não acumulativo



# Papai Noel chega e ganha "chave da cidade": tem início "Encantos de Natal"

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA  
Prefeitura de Fernandópolis

A noite desta quarta-feira (10), foi de muita emoção na Praça Joaquim Antônio Pereira com a abertura oficial da programação "Encantos de Natal 2014". Logo no início, o público acompanhou a chegada tão esperada do Papai Noel, recebido em sua casinha pela prefeita Ana Bim, que lhe entregou a "chave da cidade". Na sequência, as atrações do palco fizeram a animação com muita música caipira "de raiz" e as "modas de viola". Na chegada do bom velhinho, Ana Bim deu as boas vindas ao hóspede ilustre e aproveitou para declarar aberta a programação de Natal. "A presença do Pa-

pai Noel é sempre uma grande alegria. Aproveito para desejar a todos um Feliz Natal e um Ano Novo com muita saúde, paz e realizações. Espero que todos gostem das festividades deste ano, pois foi tudo preparado com muito carinho", disse a prefeita. O Papai Noel permaneceu recebendo o público na casinha até às 22h. Desde ontem (11), até o dia 23 de dezembro, o Papai Noel receberá o público das 19h às 22h. As duplas de sertanejo raiz, Darci e Dorimar e Santo e Santhiago abrem as atrações no palco. Em seguida, a Orquestra de Violeiros de Fernandópolis, sob a regência do maestro Tito, deu um show com clássicos da música caipira, emocionando a todos. Na manhã de ontem, a popu-

lação já demonstrava a aprovação da decoração de Fim de Ano através das redes sociais, postando fotos e muitos elogios: "Está muito lindo, parabéns"; "Achei lindo, a mais bonita, e eu já vi muitas"; "Parabéns à prefeita que nos surpreendeu, ficou muito lindo", foram algumas das manifestações. Hoje, dia 12, a programação continua com a apresentação de "Corais". Sobem ao palco a Orquestra e Coral da Igreja Assembleia de Deus Ministério Belém, Coral Infantil da Igreja Adventista do 7º Dia e o Coral da 1ª Igreja Batista de Fernandópolis. Todos os dias serão sorteados diversos brindes durante as atrações. Mais informações na Secretaria da Cultura, pelo telefone (17) 3442-3797.



PROGRAMA DE CONSCIENTIZAÇÃO

## Crianças dizem não às drogas em formatura do PROERD

Cerca de 120 alunos da escola Coronel participaram da formatura do Programa de Resistência às Drogas

→ Josanie BRANCO  
contato@oextra.net

Cerca de 120 alunos dos 5º anos da EMEF "Cel. Francisco Arnaldo da Silva" participaram na tarde da última quarta-feira (10) da formatura do Programa Educacional de Resistência às Drogas (PROERD).

Em clima de alegria e diversão, a cerimônia foi apresentada pelos policiais Eliel e Hermê, instrutores do projeto. Na formatura também houve diversas apresentações musicais, juramento e premiação das melhores redações escritas pelos estudantes.

De acordo com a Cabo Hermê, o PROERD é um esforço cooperativo entre a Polícia Militar, a escola e a família e envolve alunos do 5º ano, porque é nessa fase da pré-adolescência que eles estão mais vulneráveis às drogas e à violência. "O PROERD é um programa

preventivo, tendo como objetivo mostrar as habilidades necessárias e motivação para manter-se longe das drogas, atitudes positivas e respeito às leis, com auxílio de policiais, professores e dos pais que devem ser presentes na vida dos filhos", esclareceu a policial.

Para a professora Fátima Gasques, o Programa é de extrema seriedade para a formação dos alunos. "Todos despertam interesse pelo conteúdo apresentado nas aulas e acabam se tornando educadores da família", disse a docente.

Na visão dos alunos, o projeto também tem um papel de suma importância. "Aprendi muito com o PROERD sobre o perigo das drogas na vida das pessoas e da sociedade e a importância de valorizar a vida de maneira saudável e feliz", diz a aluna Vitória Rodrigues, que

mostra orgulhosa seu certificado.

### PROERD

Programa Educacional de Resistência às Drogas - PROERD é a adaptação brasileira do programa norte-americano Drug Abuse Resistance Education - D.A.R.E., surgido em 1983. No Brasil, o programa foi implantado em 1992, pela Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro, e hoje é adotado em todo o Brasil. O Programa consiste em uma ação conjunta entre as Polícias Militares, Escolas e Famílias, no sentido de prevenir o abuso de drogas e a violência entre estudantes, bem como ajudá-los a reconhecer as pressões e as influências diárias que contribuem ao uso de drogas e à prática de violência, desenvolvendo habilidades para resisti-las. O PROERD é reconhecido mundialmente como referência na prevenção ao uso de drogas e à violência.



**TODA LINHA EM 10x**

**Prepare o seu jardim para a sua ceia de Natal**

**Linha completa de equipamentos para manejo de áreas verdes**

**Revenda Premium e Assistência Técnica autorizada**

Husqvarna **Serviço**

**Agro Garden** Agrícola • Floresta • Jardim

Av. Luiz Brambati, 2.108 - A - Fernandópolis  
www.agrogarden.com.br  
FONE: (17) 3442-2978 ou 3442-5015



Professora Fátima com seus alunos recebendo o certificado do Programa



Alunos e professores homenageando os instrutores do PROERD



Aluna Vitória ao lado da instrutora do PROERD, a PM Hermê

ACEITAMOS CARTÕES: CAIXA Construção, Cartão BNDES

**Art's Vidros Designer**

BOX, VIDROS TEMPERADOS, DIVISÓRIAS, PORTAS SANFONADA, ESPELHOS, POLICARBONATO

3463-4471 / 99751-1766 / 99197-9498  
artsvidros@bol.com.br

Rua Vitório L. Arantes, 332 - Ilda Helena - Fernandópolis-SP