





editorial

# Doenças Crônicas: o mal que atinge quase 40% dos brasileiros pode ser prevenido ou controlado

Doenças crônicas são aquelas geralmente de desenvolvimento lento, de longa duração e, por isso, levam um tempo mais longo para serem curadas ou, em alguns casos, não têm cura. A maioria dessas doenças está relacionada ao avanço da idade e ao estilo de vida – hábitos alimentares, sedentarismo e estresse – característico das sociedades contemporâneas.

Atualmente, as doenças crônicas são a principal causa de mortalidade no mundo, representando 60% das mortes. No Brasil essa realidade não é diferente: estimativas do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontam que um montante considerável, mais precisamente 39,3%, de brasileiros acima dos 18 anos têm uma das 11 doenças crônicas não transmissíveis. Essas enfermidades são: câncer, depressão, colesterol alto, diabetes, hipertensão, problemas cardiovasculares, acidente vascular cerebral - AVC, asma, insuficiência renal, problemas de coluna e problemas osteomoleculares. Os dados divulgados pelo IBGE razem resultados nada animadores. Isso porque essas doenças são o motivo de mais de 70% das mortes no País.


Essas doenças crônicas são agravadas pelos maus hábitos dos brasileiros. Um total de 24% da população adulta costuma ingerir bebida alcoólica pelo menos uma vez por semana, principalmente os homens. Ao todo, 12,7% eram fumantes diários e 17,5% se declararam ex-fumantes. Quase metade da população, 46%, é sedentária, portanto não costumam praticar atividades físicas em nível satisfatório e somente 37,3% da população relatam seguir a recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS).


Apesar da realidade descrita acima, está comprovado que as intervenções comportamentais sustentadas são eficazes na redução dos fatores de risco para a população e a maioria das doenças crônicas pode ser prevenida ou controlada, possibilitando viver com qualidade. Para isso, o primeiro passo é compreender a doença. Com as informações assimiladas, o segundo passo é seguir o tratamento recomendado pelo médico, que muitas vezes inclui, além de tomar a medicação, adotar algumas mudanças no estilo de vida, como adoção de dieta e hábitos saudáveis e prática de exercícios físicos.



**Quando a APAE ligar diga SIM!**

**Nossa Central de Doações terá prazer em te mostrar nosso trabalho!**

 (17) 3465-1150 - (17) 3465-1151



**EXPEDIENTE**

“O EXTRA.NET” é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS.  
Lenon Moreira Iquegami – ME - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

**Redação e Administração:**  
Rua Umbelina Audelina Correa, nº 275 – Jardim Residencial  
Por do Sol - Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000  
Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

**Diretor e Editor:** Lenon Moreira Iquegami  
**Jornalista Responsável:** Cezar Felisbino da Silva  
**Redação:** João Leonel, Josanie Branco e Breno Guarnieri  
**Diagramação:** Alisson Carvalho / Edson Marcelino Augusto


**E-mails:**  
**Atendimento Público e publicações:** contato@oextra.net  
**Redação:** redacao@oextra.net

**DIREÇÃO COMERCIAL**  
(ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS)  
**Pobrus Instituto**  
pobrusinstituto@hotmail.com

**REPRESENTAÇÕES:**  
- Nacional:  
- RGD Comunicação Ltda

- Regional:  
**Pobrus Instituto**  
(17) 3442-2445

**IMPRESSÃO**  
Editora JG Rio Preto - (17) 3224-9175



CIRCULAÇÃO AUDITADA ADJORI-SP

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

■ OBRIGATORIEDADE

# Documentos de motorista e veículos ganham criptografia em 2015

Troca deve ocorrer gradualmente em cinco anos; não haverá custo extra

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

As carteiras de habilitação (CNH) e os certificados de Registro de Veículo e de Licenciamento de Veículo (CRV e CRLV) vão passar a ter dados criptografados a partir de 1º de julho do ano que vem, anunciou o Departamento Nacional de Trânsito (Denatran). O objetivo das mudanças é combater a fraude em documentos, diz o órgão. Em cinco anos, todos os documentos devem ter sido trocados.

Segundo o coordenador geral de Informatização e Es-

tatística do Denatran, Rone Barbosa, 170 mil documentos em branco para emissão de carteiras e certificados são extraviados por ano no país. Segundo ele o número é “bastante elevado”.

As novas carteiras de habilitação terão 28 dispositivos de segurança. Os certificados, ganharão 17. O principal ponto é um código de segurança cifrado que traz essas informações criptografadas e que vai permitir a identificação de imediato, até mesmo off-line, se esse documento é verdadeiro ou é um documento que foi falsificado e se houve uma tentativa de fraude.

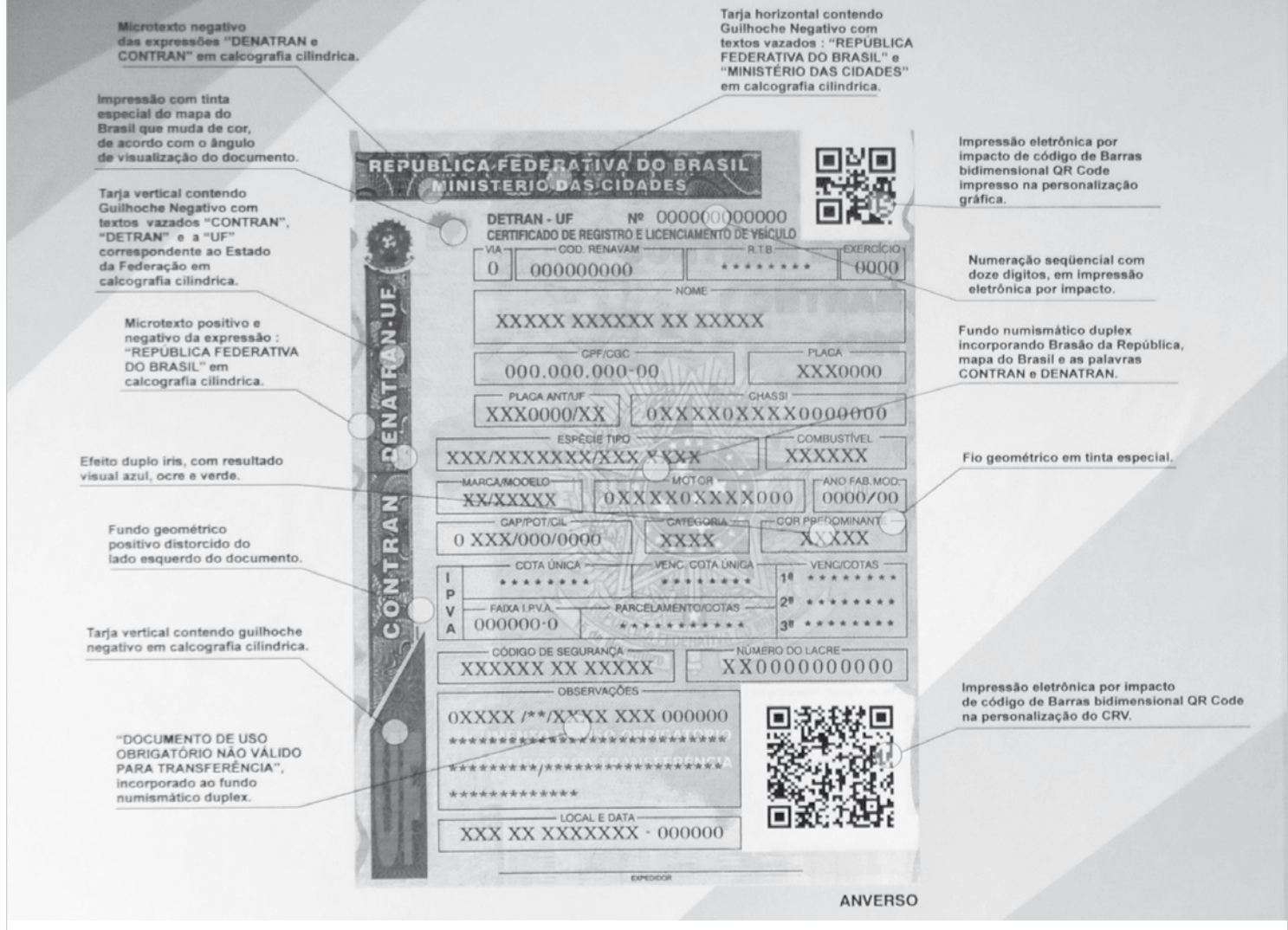
De acordo com o Denatran, as fraudes mais comuns são para clonagem de veículos, evasão fiscal, fraudes contra seguradoras e companhias telefônicas. A leitura do código será feito por meio de aplicativos nos celulares dos agentes de trânsito, que estarão com smartphones habilitados para isso.

**SEM CUSTOS**

Não há necessidade de o motorista que já tem a permissão para dirigir trocar o documento neste primeiro momento. As mudanças serão aplicadas progressivamente. A expectativa do Denatran é que os do-

cumentos em todo o país estejam dentro do novo modelo em cinco anos – período de renovação máximo estipulado para quem tira a carteira de habilitação.

A medida valerá de imediato para motoristas novos e para aqueles que estão perto do prazo de vencimento das carteiras. No entanto, os departamentos de trânsito de todo o país terão um prazo de seis meses para se adaptar ao novo sistema. O Denatran afirmou que não haverá reajuste no valor cobrado para a emissão dos documentos.



Novo modelo da carteira de habilitação, com elementos que reforçam a segurança do documento

# imagem do dia



O indiano Kailash Satyarthi e a paquistanesa Malala Yousafzay receberam formalmente nesta quarta-feira (10) o prêmio Nobel da Paz de 2014 dado aos dois em outubro por “sua luta contra a supressão das crianças e jovens e pelo direito de todos à educação”. “Uma jovem e um homem, uma paquistanesa e um indiano, uma muçulmana e um hindu, ambos símbolos do que o mundo necessita: mais unidade, mais fraternidade entre as nações”, disse o presidente do comitê do Nobel, Thorbjørn Jagland, antes da entrega do prêmio. “Me recuso a aceitar que o mundo seja tão pobre quando o gasto global em armas em apenas uma semana é suficiente para levar todas as crianças à escola”, disse Satyarthi em seu discurso após receber o prêmio. Vou continuar com esta luta até ver que todas as crianças podem frequentar a escola”, disse Malala, uma defensora do direito à educação das mulheres, que virou símbolo mundial depois de sobreviver milagrosamente a um ataque armado dos talibãs.



**ESCRITÓRIO PATRIARCA**

ESCRITA FISCAL, CONTÁBIL, DEPARTAMENTO PESSOAL, ABERTURA E ENCERRAMENTO DE EMPRESA

**Fones: 17 3442-5530 / 3462-7745**

E-mail: patriarcacontab@uol.com.br

Rua Rio de Janeiro, 2089 - Centro - Fernandópolis - SP



**COLOMBANO**

Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfare, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

**Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224**



**DEDETIZADORA ACN**

CONTROLE DE PRAGAS URBANAS LAVAGEM DE CAIXA D'ÁGUA

**CASAGRANDE**

(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155

E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br

Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP



■ REMUNERAÇÃO

# Prefeitura paga primeira parcela do 13º nesta sexta-feira

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA  
Prefeitura de Fernandópolis

A Prefeitura de Fernandópolis vai efetuar amanhã, dia 12, o pagamento da primeira parcela do 13º dos servidores municipais. Com es-

te pagamento, será aproximadamente R\$ 1,6 milhão injetado no mercado que aquecerá a economia local.

A prefeita Ana Bim pediu o empenho dos secretários para que o pagamento fosse feito o

quanto antes, porém, devido à dificuldade financeira do município, isso só foi possível agora. “Muitos servidores vinham me perguntando se daria para fazer o adiantamento como sempre fizemos, porque esse dinheiroaju-



Será aproximadamente R\$ 1,6 milhão injetado na economia local

da muito. Não foi possível pagar antes devido às dificuldades financeiras que passamos, mas

os esforços valeram à pena”, conta. De acordo com a secretária de Recursos Humanos, Ilair Vera, os

holerites referentes a este pagamento estão sendo elaborados para a distribuição aos funcionários.

■ ECONOMIA

## O que você vai fazer com o seu 13º salário?

Quitar dívidas é prioridade, mas também organizar finanças e investir o dinheiro extra é uma boa opção; a reportagem de “O Extra.net” consultou economista que proferiu algumas sugestões

→ BRENO GUARNIERI  
contato@oextra.net

O 13º salário neste ano, como em todos os anos, deverá ser usado para quitar contas e prestações. “Quitar dívidas e entrar em 2015 sem compromissos financeiros, com certeza, trará tranquilidade para o consumidor”, destaca o economista Marcos Almeida.

Entretanto, para ele, pagar dívida com o 13º salário é um tanto quanto preocupante, pois pode-se estar mascarando um problema financeiro que não está

sendo resolvido com o próprio salário. “O consumidor tem que respeitar seu padrão de vida e reduzir gastos. Dinheiro extra tem que ser usado para a realização de sonhos e investimentos, não para compromissos assumidos no passado”, aponta.

**ANTECIPAR O 13º**

Ainda segundo Almeida, antecipar o valor do 13º salário nunca é um bom negócio. “Há quem recorra aos bancos que oferecem antecipação desse recurso como uma forma de em-

préstimo. Quando se chega a esse ponto é porque o uso do dinheiro fugiu do controle. E muita gente só percebe isso depois que já gastou. Para ter o dinheiro como um aliado, os gastos precisam ser planejados”, ressalta.

**ORGANIZAR FINANÇAS**

O 13º salário também pode ser direcionado às despesas extras de fim de ano como festas, presentes e viagens de férias, ou de início de ano com as contas de IPVA, IPTU, matrí-

cula e material escolar. “Se não possuir uma reserva, crie imediatamente para os gastos de fim e início de ano, pois a falta de planejamento para estes são grandes causadores de dívidas no ano seguinte”, afirma.

Quem se programa financeiramente gasta menos e, portanto, pode comprar mais. O ideal é separar os valores estimados para as despesas de início de ano e com o que sobrar montar o plano de viagens ou de compra, sendo que podemos parcelar passeios e

estadias, bem como os presentes que desejamos dar a nós mesmos, à família e aos amigos.

**POUPAR PARA O FUTURO**

“Para quem escolhe poupar o dinheiro recebido com o 13º salário no final do ano, investir em poupança e fundo de ações continua sendo uma boa opção de negócios, principalmente para o consumidor que deseja realizar um sonho em médio ou longo prazo, ou garantir um futuro mais estável, adquirindo um imóvel para



“Para quem escolhe poupar o dinheiro recebido com o 13º, investir em poupança continua sendo uma boa opção”, destaca Marcos Almeida

alugar ou uma previdência que garantam renda adicional a do INSS”, finaliza Almeida.

O. a. **secatto**

## O pescoço do Gilson

• O. A. **SECATTO**  
Funcionário do Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo, escritor e atual presidente do Conselho Municipal de Cultura de Fernandópolis (CMC)  
Contato: [oasecatto@bol.com.br](mailto:oasecatto@bol.com.br)  
Visite o site: [www.oasecatto.com.br](http://www.oasecatto.com.br)



Nietzsche tem uma frase mais ou menos assim: “Aquilo para o qual encontramos palavras é algo que já morreu em nossos corações.” Deve ser verdade, pois, mesmo querendo, não consegui verter uma única palavra para descrever a noite deslumbrante de sábado passado em que assisti, pela primeira vez ao vivo, a *Tosca*, de Puccini, no Teatro Municipal de São Pau-

lo, tamanha a emoção que ainda se assenhora de mim.

Fica para outra oportunidade. Vamos para o Gilson.

\*\*\*

**O pescoço do Gilson**

Assim que chega em casa, às 19h, o Gilson não consegue dar nem dois passos porta adentro. A esposa o detém com um aceno de mão, atrás da mesa da sala de jantar. Os filhos, no sofá, olham para trás, veem o semblante da

mãe e, desligando a tevê, tratam logo de correr para o quarto.

O Gilson fica ali, imóvel, expressão vazia, segurando a pasta do trabalho numa mão, as chaves na outra e os óculos pendurados na boca. Afrouxara a gravata e desabotoara dois botões da camisa, que já está para fora da calça no lado direito.

— Que que foi agora, Gorete?

— “Que que foi agora”, Gilson? Você quer mesmo saber?

— Na verdade, não, mas... Eu vou poder me mexer sem saber?

— Muito bem, Gilson, eu vou contar o que foi agora.

— Hum, tô ouvindo — diz ele, ainda imóvel, os óculos agora no bolso.

— Ah, “tá ouvindo”, que maravilha. Como você é atencioso, não é, Gilson?

— Gorete, eu acabei de chegar do trabalho, o dia foi péssimo. Meu chefe tem a certeza de estar no mundo apenas para adiantar a minha pena do purgatório. Nada deu certo. Estou exausto. Só quero jantar. O que você fez para a janta?

— Tá vendo, Gilson?

— Tá vendo o quê, Gorete?

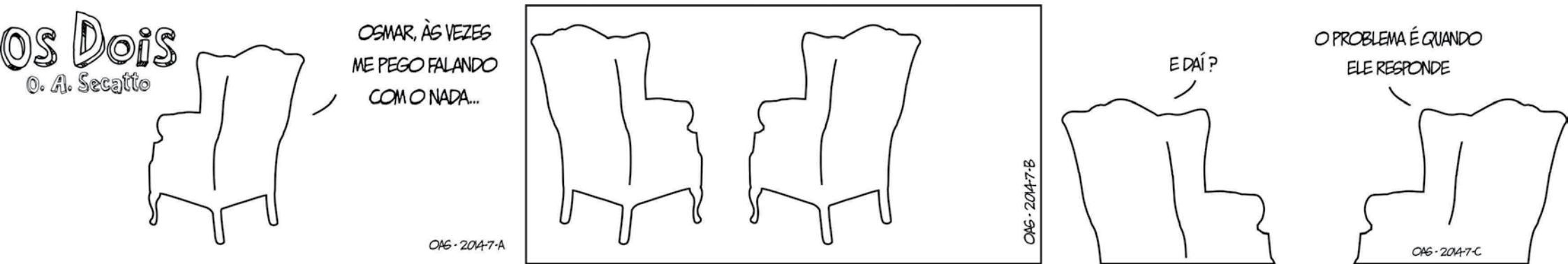
— Você não me enxerga de outra maneira.

— Não estou te entendendo, mulher.

— Eu sou muito mais do que você vê. Fiz uma ótima faculdade, Gilson. Tenho pós-graduação, MBA, sou uma profissional respeitada, competente. Eu ganho mais que você. Eu tenho uma carreira! Além de tudo isso, EU é que cuido da casa, EU é que cuido dos nossos filhos, EU é que cuido dos cachorros... Eu cuido de você! E você só quer saber de comida, meias limpas, roupa passada. “Cadê meu sapato preto?”, “Gorete, onde está a minha gravata amarela?”, “Cadê minha camisa cinza?”, “Eu não comprei bife, Gorete? Por que você fez omelete?”, “Salada de agrião, Gorete?”... Você me trata como se eu fosse uma empregada, Gilson.

— E não é? — brinca ele, com um sorrisinho.

Aí ela voa no pescoço dele.



REDE

MultiDrogas

Com você pela nossa gente

ATENDIMENTO 24 HORAS

DROGA LIDER

3442-4505

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

MultiDrogas

Com você, pela gente da nossa gente

Droga Lider

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro

Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266



# Município tem nota máxima no PMAQ e garante verba extra para Saúde em 2015

Município foi classificado como “muito acima da média” em avaliação realizada pelo Ministério da Saúde

→ **ASSESSORIA DE IMPRENSA**  
Prefeitura de Valentim Gentil

Valentim Gentil recebeu nota máxima, considerada “muito acima da média”, na avaliação do PMAQ-AB (Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica), realizada em Unidades Básicas de Saúde de todo o país em maio deste ano. Os resultados foram divulgados recentemente pelo Ministério da Saúde.

Como consequência do bom desempenho, o município será contemplado mensalmente, a partir do próximo ano, com recursos extras para investimento no atendimento aos usuá-

rios dos serviços da Atenção Básica.

Em Valentim Gentil, foram avaliadas as unidades do Programa Estratégia Saúde da Família (ESF) da CDHU e Jardim dos Ypês, que, juntas, atendem uma população de 6,7 mil pessoas, realizando, em média, 800 consultas e mil visitas domiciliares por mês, além de procedimentos voltados aos grupos de hipertensos, diabéticos e gestantes, entre outras atividades.

Para atribuição da nota, foram observados os seguintes quesitos: estrutura física, logística de atendimento, satisfação dos usuários, humanização e capacitação dos profissionais que atendem nas unidades.



Prefeita Rosa Caldeira durante reunião com colaboradores da Secretaria da Saúde

“Estamos muito satisfeitos com o resultado da avaliação do PMAQ. Sabemos que há muito a melhorar no setor da Saúde, mas o reco-

nhecimento comprova que estamos no caminho certo, além de representar mais recursos financeiros para o município. Parabenizo

nossas equipes de Saúde, pois sem o esforço e dedicação de todos, nada disso seria possível”, afirmou a prefeita Rosa Caldeira, du-

rante reunião com os colaboradores da Secretaria da Saúde, no plenário da Câmara Municipal de Valentim Gentil.



Parte dos alimentos destinados à Santa Casa; na foto, o provedor Geraldo de Carvalho, o locutor Luciano de Oliveira, o vereador Humberto Machado e voluntários

## SOLIDARIEDADE

### Arrecadação de alimentos em final de rodeio supera expectativas

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

O vereador Humberto Machado coordenou a arrecadação de alimentos na final nacional de rodeio Ekip Rozeta – Top Team, evento ocorrido nos dias 03, 04, 05 e 06 de dezembro, na Arena Crystal, sob o comando do locutor de rodeios, Luciano de Oliveira.

O trabalho foi executado com a colaboração de voluntários da Santa Casa de Fernandópolis e das Igre-

jas locais, que ficaram nas portarias do recinto Arena Crystal recolhendo as doações em alimentos. No total foram arrecadados mais de 2 toneladas de alimentos, entre arroz, farinha de trigo, macarrão, leite, óleo de soja, açúcar refinado e feijão, que foram destinados à Santa Casa e às ações sociais de Igrejas de Fernandópolis.

O vereador Humberto Machado ressaltou que foi muito importante a colaboração da empresária Ci-

da Pessoto, que disponibilizou dois caminhões com os alimentos nas portarias, para que as pessoas que não levassem a doação de casa, pudessem adquirir ali mesmo no local.

Nesta segunda-feira, 08 de dezembro, o vereador esteve na Santa Casa acompanhando a entrega dos alimentos, juntamente com o locutor de rodeios, Luciano de Oliveira, o provedor Geraldo de Carvalho e voluntários.

## Gil Piva

### Quem precisa de polícia?

• GIL PIVA é professor e escritor  
E-mail: [gppiva@yahoo.com.br](mailto:gppiva@yahoo.com.br)



Em prol de mudanças no código penal, 152 cruzeiros fincadas em Copacabana marcaram um ato de protesto na última terça. Entre as cruzeiros, várias fotos de policiais militares, todos assassinados.

Uma das mudanças sugere que crimes cometidos contra um policial sejam considerados hediondos. Parece que o projeto já tempos anda engavetado no legislativo.

Em contrapartida, vemos nos EUA manifestações não tão pa-

cíficas refutando a forma como as ações policiais são praticadas quando o indivíduo é negro.

Nesse íterim, temos ainda a doideira de um juiz dando voz de prisão a funcionários da TAM. Segundo o magistrado, os funcionários o impediram de embarcar. Claro, como se ele não estivesse atrasado!

Situações, lugares e consequências diferentes? Nem tanto.

No caso dos EUA, sou meio contra essa coisa de reformar a polícia. Veja bem, não conheço o

“Tradição e traição ideológicas’ vão somando um progressivo resultado trágico”

sistema americano de perto, mas creio que se os abusos fossem julgados caso a caso, a história seria outra. Há de se ter cuidado para que não venham, depois, fincar cruzeiros na areia pedindo o mesmo que aqui.

No Brasil, “a tradição e trai-

ção ideológicas” vão somando progressivo resultado trágico. Explico.

Tradição ideológica: enxergar em todo ato escabroso da polícia militar uma herança da Ditadura. Vale lembrar que as gerações nem sequer são as mesmas: nem os policiais que ingressam de tempos em tempos, nem a população, que hoje acompanha seus passos, inclusive criticando à vontade.

Traição ideológica: resulta de uma caricatura feita pelo costume de se pensar erroneamente a polícia, ou seus passos.

Ela comete abusos desnecessários? Sim. É fácil dizer isso? Não. Estaríamos pior sem a polícia. Portanto, a alimentada retórica de que tudo não passa de resquício tirânico apagou a luz na cabeça dos homens de farda. E pedir que qualquer ato criminoso deferido contra um policial se torne he-

diondez me soa reforçando a tradição ideológica de que falei – e se traindo comumente.

O melhor amparo que uma força policial deve oferecer talvez seja reconhecer quem primeiro proteger. Eis outro porém. Como fazer isso se já a tomam por inimiga? Erro crasso das mentes inteligentes.

Tendo em vista o enfraquecimento da polícia e o aumento da criminalidade, pergunto: a qual risco estamos mais sujeitos? A um assalto, sequestro, etc., ou a uma conduta equivocada de um policial?

As cruzeiros na areia são um alerta. Em breve estaremos pedindo para sermos alvos de uma inexata abordagem policial, felizes da vida pelos protestos que realizaremos a seguir.

E onde entra o juiz? Abandonem vocês com essa óbvia questão.

**RETÍFICA DE CABEÇOTE**  
**AROUCA**  
(17) 3462-2730 / 99706-6530 / 99226-0198  
Rua Porto Alegre, 657 - Vl. Nova - Fernandópolis-SP

**Estrelinha Modas**  
Roupas a partir de R\$ 10,00  
Rua Rio Grande do Sul, 1284 - Centro (Ao lado da Tomaladaka)

**BIM**  
**Ferro Velho S. Paulo**  
COMPRA-SE SUCATA EM GERAL  
VENDE-SE CORDOALHAS PARA CURRAL, PORTEIRAS PARA BRETE, ANDAIMES, TUBOS E METALON  
[www.ferrovelhosaopaulo.com.br](http://www.ferrovelhosaopaulo.com.br)  
**FONE (17) 3442-5050**  
RODOVIA EUCLIDES DA CUNHA, KM 555 - FERNANDÓPOLIS-SP







# Hospital de Ensino da Santa Casa promove atualizações sobre **febre Chikungunya**



A primeira atualização foi realizada pelo farmacêutico Alan Maicon de Oliveira, direcionada aos estagiários e supervisores que atuam no hospital

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

N a última terça-feira (9), os profissionais do Hospital de Ensino Santa Casa de Fernandópolis receberam a primeira atualização com enfoque nos sintomas e tratamentos da febre Chikungunya. No último sábado, foi realizado em todo o Brasil o Dia D de mobilização contra os focos dos mosquitos, responsáveis pela transmis-

são dessa nova febre e da dengue. A primeira atualização foi realizada pelo farmacêutico Alan Maicon de Oliveira, Preceptor do Hospital de Ensino e integrante do Núcleo Hospitalar de Epidemiologia (NHE), sendo direcionada aos estagiários e supervisores que atuam no hospital. Para isso, diversos funcionários da Santa Casa têm recebido treinamentos realizados pela

Secretaria Estadual da Saúde, para aperfeiçoar a identificação das doenças, além de atuarem como multiplicadores no hospital. Em todo o país, o Ministério da Saúde e as Secretarias estaduais e municipais tem realizado mutirões de limpeza urbana e atividades para alertar os profissionais de saúde ao diagnóstico correto das doenças. **A DOENÇA** A febre Chikungunya

é uma doença infecciosa febril, causada pelo vírus de mesmo nome, que pode ser transmitida pelos mosquitos Aedes aegypti e Aedes albopictus. O vírus é transmitido pela picada da fêmea de mosquitos infectados. **SINTOMAS** Dentre os sintomas apresentados está febre acima de 39 graus, de início repentino, e dores intensas nas articulações de pés e mãos – de-

dos, tornozelos e pulsos. Pode ocorrer, também, dor de cabeça, dores nos músculos e manchas vermelhas na pele. Cerca de 30% dos casos não chegam a desenvolver sintomas. **PREVENÇÃO** Medidas simples como manter recipientes que podem armazenar água fechados, limpar regularmente calhas e caixas d'água e recolher o lixo são fundamentais para o combate ao mosquito e

já conhecidas da população. **CASOS SUSPEITOS** Em casos suspeitos, as pessoas são orientadas a procurar a unidade de saúde mais próxima, imediatamente. Outra orientação fundamental é a de não tomar remédio por conta própria, pois a automedicação pode mascarar sintomas, dificultar o diagnóstico e agravar o quadro do paciente. Somente um médico pode receitar medicamentos.

## flores doentias

### Vida inautêntica



• Por **JOSÉ RENATO SESSINO TOLEDO BARBOSA**  
Professor na Escola Estadual de Ensino Integral "Afonso Cáfaro" e na UNIJALES  
Email: [zerenatosb@ig.com.br](mailto:zerenatosb@ig.com.br) - Blog: <http://flores-doentias.webnode.com/blog>

O existencialismo de Sartre e o próprio Heidegger abordam a questão da dicotomia do ser e do tempo. Quer dizer, somos lançados – como seres – numa temporalidade. Estamos no mundo, nos cabe a difícil tarefa de viver. Para isso podemos escolher ou, simplesmente, não optar por nada. Escolhas são ações livres,

conscientes e responsáveis que nos remetem ao compromisso conosco e com o mundo. Quando optamos deixamos de lado algumas coisas e nos entretemos com outras. Essa ténue linha pode – sob a égide da ética – qualificar ou não nossa existência. Curioso: por existência entendemos um período de tempo que ocupamos, consciente ou incons-

cientemente, num espaço. Em alemão existenz designa essência, isto é, aquilo que qualifica o ser. Então, se pensarmos em existência, não apenas como a “ocupação” de um espaço dentro de uma temporalidade, mas, como algo que, além de fazê-lo, realiza-se com qualidade, com sentido é pertinente, creio, compreendê-la

como autenticidade. Faço aquilo que escolhi. As escolhas e ações em nome das mesmas dão-nos a autenticidade. Ao contrário, a vida “cumprida” apenas como uma obrigação, a execução de tarefas, cumprimento de rituais, dá ao executante um fardo: fazer por dever de fazer. Cumprir obrigações. Poder objetar. Vale lembrar que em dois momentos gigantescos da literatura o tema surge: em “Metamorfose” de Franz Kafka e “O Estrangeiro” de Albert Camus. Na primeira obra, Gregor Sansa – personagem principal – transforma-se numa barata, logo na primeira página. Óbvio, é uma metáfora sobre a existência inautêntica. No segun-

do, Mersault é um homem alheio a tudo, indiferente a qualquer possibilidade de opção. O que há de comum nas obras? Dois humanos cujas vidas são marcadas pelo simples cumprimento de tarefas. Obrigações compulsórias as quais transformam em amargor não só a própria vida, porém, a de todos aqueles que eventualmente estejam no entorno. Confesso que o texto que ocuparia o espaço de minha coluna era na origem um texto humorístico. Todavia, resolvi substituí-lo, em face do clima de “balanço” de final de ano. Na expectativa, quem sabe, que sejamos sábios e nobres o bastante para operarmos uma vida com escolhas, logo, autêntica.

**DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS**  
*Clinico Geral e Endodontista*  
(17) **3442-2261**  
Atende particular e convênio  
Av. Amadeu Bizelli, nº 978 Centro - Fernandópolis-SP

**Kekê Doces**  
- kit para festa de aniversários  
- bolos - docinhos - trufas - Pão de mel  
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

**TÉDA**  
SOM e ACESSÓRIOS  
PEÇAS e SERVIÇOS  
O Shopping do seu carro  
Fone/Fax: (17) 3465-5777  
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

**Poly Sport**  
polysportnet  
(17) 3463-9001 (17) 3442-6995  
E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com  
Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

**CONVITE ESPECIAL**  
Para você abastecer em nosso posto  
**NOSSO BOLÃO DA MEGA DA VIRADA!**  
**GANHE 10 JOGOS**  
\*ABASTECENDO R\$30,00 ou 60,00 = 20 jogos / 90,00 = 30 jogos 120,00 = 40 jogos / 150,00 = 50 jogos  
\*DIESEL: 10 JOGOS A CADA R\$100,00  
Preencha seu cupom e deposite na urna.  
Aumente suas chances  
**Quanto mais abastecer, maior a sua chance de ganhar!**  
\*Regulamento completo no local.  
Previsão de Prêmio  
**R\$ 200 Milhões**  
\*Se premiado, 50% do prêmio será dividido entre 200 cartelas do bolão

**COMPRA NA S GOTTI E CONCORRA**  
**MINHA CASA, MINHA MOTO!**  
**1 MOTO HONDA**  
FAN 125 NS  
\*Promoção válida para compras acima de R\$50,00  
**FERNANDÓPOLIS / OUROESTE**  
SOMOS FILIADOS A INTER PRIME  
S GOTTI MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



# policiais

■ **VIOLÊNCIA** SOB **INVESTIGAÇÃO**

## Vítima de agressão presta depoimento na DIG

Primeiro suspeito foi identificado e ouvido pela Polícia Civil; diligências prosseguem à procura dos demais acusados



“Edicarlos” com as marcas das agressões que sofreu

→ **JOÃO LEONEL**  
joaoleonel@oextra.net

Um caso de agressão está sendo acompanhado de perto pelos agentes da Delegacia de Investigações Gerais de Fernandópolis. O fato ocorreu na madrugada desta terça-feira (9), nas proximidades da Rodovia Percy Waldir Semeghini, na altura do Bairro Rural do Caxi. O jovem “Edicarlos”, que trabalha na cidade há apenas um mês, foi espancado por 4 homens, que o atingiram com extrema violência e utilizaram até um taco de sinuca para golpeá-lo. A reportagem de “O Extra.net” registrou a presença da vítima durante seu depoimento na DIG, e as imagens de seus ferimentos comprovam o grau de violência que o rapaz sofreu. Com um olho roxo e o rosto inchado, um corte no braço, vários pontos na cabeça e fraturas no crânio, nas mãos

e nas costelas, “Edicarlos” foi ouvido e iniciou a identificação de seus agressores. Um suspeito foi localizado e conduzido à DIG. Os depoimentos continuavam na Delegacia enquanto diligências eram efetuadas em busca dos demais acusados. De acordo com informações preliminares, na noite de segunda (8), a vítima estava acompanhada por um conhecido, cujo nome seria “Pablo”, em um Corsa, de cor prata. Primeiro, teriam passado em um bar no Bairro Jardim Paraíso, e quando estavam no Posto Boa Vista, um grupo de 4 homens, que chegou ao local num Palio de cor chumbo, abordou “Pablo”. Uma discussão teria ocorrido. “Edicarlos” e “Pablo”, que conduzia o Corsa prata, deixaram o local, mas foram perseguidos. Após cruzarem o Bairro Ubirajara, ao chegarem à Rodovia Percy Semeghini, “Pablo” teria parado o veículo,

e ele e “Edicarlos” saíram correndo para fugir do grupo que os perseguia. “Edicarlos” foi alcançado e imobilizado pelos homens. Ele foi levado até um canavial, onde foi espancado com murros, chutes e golpeado com um taco de sinuca até desmaiar. Somente acordou por volta das 6h, quando pediu socorro numa propriedade rural do Caxi. A Polícia Militar foi acionada e a vítima encaminhada à Santa Casa, onde permaneceu internada até a manhã de ontem. Se “Edicarlos” foi roubado e o motivo pelo qual ele e “Pablo” abandonaram o carro e saíram correndo a pé são fatos que até o fechamento desta edição ainda não haviam sido esclarecidos. A identificação e a localização dos suspeitos continuarão durante a semana, e todas as informações estarão nas próximas edições de “O Extra.net”, seu jornal diário de Fernandópolis e região.



Taco de sinuca utilizado para golpear a vítima

■ **ACIDENTE** NA PISTA

## Motorista morre em colisão de caminhões na Euclides da Cunha

Vítima foi atingida por parte da carga de madeira e sofreu morte instantânea

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

Um grave acidente envolvendo duas carretas foi registrado na noite da última terça-feira (9), por volta 23h20, na Rodovia Euclides da Cunha, trecho que corta Fernandópolis na região do pontilhão da Água Vermelha, deixando uma vítima fatal.

Segundo informações do Boletim de Ocorrência, o condutor de uma carreta, com placas de Sinop/MT, que transportava madeira, se chocou contra a traseira de um caminhão bitrem, placas de Pená-

polis, que transportava cana-de-açúcar e seguia na mesma direção da via. Com o forte impacto, a carreta tombou espalhando a carga por toda pista, sentido Fernandópolis/Meridiano, que ficou interdita a noite toda, sendo o trânsito interrompido e só liberado na manhã de ontem.

A Polícia Militar Rodoviária e homens do DER (Departamento de Estradas de Rodagem) desviaram o trânsito por uma alça de acesso Rua Brasil.

O condutor da carreta, Fernando Garcia de Souza, 32 anos, morador de

Pereira Barreto, foi atingido por parte da carga de madeira e sofreu morte instantânea, com múltiplas fraturas pelo corpo. A vítima fatal precisou ser retirada dos destroços com ajuda do Corpo de Bombeiros de Fernandópolis.

O bitrem seguia para uma usina em Brejo Alegre e com o forte impacto teve o deslocamento da segunda carreta carregada. O laudo da perícia que indicará as causas do acidente deverá sair nos próximos dias. Até o momento, os motivos da colisão não foram confirmados.



Fernando Garcia de Souza era morador de Pereira Barreto



■ **OPERAÇÃO** **AVES DE RAPINA**

## Vereador e seu irmão são presos acusados de comandar quadrilha

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

O vereador da cidade de Tanabi, G.R.C.V., do PDT, de 31 anos, conhecido como “Dida”, foi preso nesta terça-feira (9), por policiais da DIG de Rio Preto, durante operação de combate ao tráfico de drogas, furto e receptação de equipamentos agrícolas. A investigação começou em agosto do ano passado e resultou na prisão de outras seis pessoas em cidades do interior paulista e do Mato Grosso. Provas do envolvimento de outros dois homens também teriam sido confirmadas, sendo que eles já estavam presos por furto e receptação. O vereador e o irmão dele, W.C.V., de 35 anos, são apontados como líderes da quadrilha e autores intelectuais de todo o esquema. Entre outras acusações, terão que explicar

a compra de cocaína na Bolívia utilizando como pagamento máquinas agrícolas furtadas e roubadas na

região. Eles receptavam os equipamentos dos irmãos A., 42 anos, e N., 34, moradores de Pacaembu. Com

a ajuda de A.R.L., 52 anos, e V.A.C.J., de 49, “esque-tavam” o maquinário com notas falsas. As máquinas

eram levadas para o Mato Grosso, onde eram vendidas ou até mesmo trocadas pelo entorpecente, que era comercializado na região. Moradores de Pontes e Lacerda (MT), S.J.A., o “Maritaca”, 47 anos, e M.A.D., 41 anos, recebiam as máquinas e se encarregavam da negociação. J.L.S., de 29 anos, era o responsável pelo transporte das drogas de Pontes e Lacerda para Tanabi. Ele também atuou como fornecedor de drogas em uma das ocasiões em que o entorpecente foi enviado para a região. A. trabalha como contador em Mirasol, e foi preso em seu escritório. O vereador e seu irmão foram presos em casa, em Tanabi. Outras prisões foram efetuadas em Pontes e Lacerda, Pacaembu, Aparecida de Goiânia/GO e Flórida Paulista. O parlamentar de Tanabi de-

clarou estar “sossegado” e que “isso é coisa de política”. No entanto, a Polícia Civil comprovou a movimentação de 50 quilos de cocaína feita pelo grupo. Além de seis tratores, foram apreendidos 12 veículos, documentos e notas falsas, carimbos para falsificação de cartório e dois revólveres calibre 38. A investigação continua e mais pessoas podem ser presas nos próximos dias durante a operação policial, batizada de “Aves de Rapina”. O vereador, que deverá permanecer preso, poderá perder seu cargo na Câmara de Tanabi se faltar a duas sessões consecutivas. Ele e os outros acusados vão responder por tráfico, organização criminosa, associação para o tráfico, receptação, furto e corrupção ativa. As penas podem chegar a mais de 20 anos de prisão.



O vereador G.R.C.V. e o irmão W.C.V. ao chegarem à DIG em Rio Preto



VALENTIM GENTIL

# Prefeitura entrega sanitários públicos, ambulância e decoração natalina

*Evento realizado na Praça da Matriz teve ainda show de forró com a Banda Master Som.*

A Prefeitura de Valentim Gentil entregou, na noite da última sexta-feira, 5/12, os novos sanitários públicos da Praça da Matriz e uma ambulância zero km para a população. Na oportunidade, também foram inauguradas a decoração e iluminação natalinas, instaladas em vários logradouros e prédios públicos do município. O evento teve ainda um animado show de forró com a Banda Master Som.

O ato de inauguração, realizado na Praça da Matriz, contou com a presença da prefeita Rosa Caldeira, acompanhada do esposo e ex-prefeito Liberato Caldeira; do vice-prefeito Alexandre Ramos; do padre Juliano Osvaldo de Camargo, administrador paroquial do município; do presidente da Câmara, Claudionor Chichetto; dos vereadores Fabiano Pinheiro, Gilvan Helder de Souza, Izaque Caldeira e Zete Maranini, entre outras autoridades.

Durante pronunciamento, a prefeita Rosa Caldeira destacou a importância dos banheiros construídos na praça, afirmou que o local receberá manutenção diária e solicitou à população que denuncie atos de vandalismo contra o patrimônio público. A prefeita também comemorou a conquista de mais uma ambulância – a oitava entregue em dois anos de mandato.

Representando os vereadores, o presidente da Câmara,

Claudionor Chichetto, ressaltou o volume de recursos conquistados pelo Executivo, que começa a resultar em inúmeras obras no município. O parlamentar também parabenizou a administração pela construção de “banheiros amplos, modernos e com acessibilidade”, pela entrega de mais

uma ambulância e pela beleza da decoração natalina.

## Sanitários Públicos

A construção dos novos sanitários públicos da Praça da Matriz contou com investimento total de R\$ 97.581,41, sendo R\$ 85.000,00 conquistados pela prefeita Rosa Cal-

deira junto ao Governo do Estado, por meio da Secretaria de Planejamento e Desenvolvimento Regional, com indicação de emenda parlamentar do deputado estadual José Bittencourt, obtida com apoio do vereador Claudionor Chichetto, e R\$ 12.581,41 financiados com recursos

próprios do município. Foram construídos banheiros masculino e feminino, com total acessibilidade para cadeirantes e portadores de deficiência física.

## Ambulância

A ambulância entregue é uma Citroen Jumper, tipo

van, zero km, adquirida com R\$ 100 mil destinados pelo Governo do Estado, através da Secretaria da Saúde, por intermédio do deputado estadual André Soares, e R\$ 19 mil custeados pela Prefeitura totalizando R\$ 119 mil investidos.



AUTORIDADES DURANTE DESCERRAMENTO DA PLACA de inauguração dos sanitários públicos



AMBULÂNCIA ZERO KM ADQUIRIDA PELA Prefeitura de Valentim Gentil



NOVOS BANHEIROS PÚBLICOS CONSTRUÍDOS NA Praça da Matriz



LOGRADOUROS E PRÉDIOS PÚBLICOS, COMO o Paço Municipal, receberam decoração natalina

**TODA LINHA EM 10x**

**Prepare o seu jardim para a sua ceia de Natal**

**Linha completa de equipamentos para manejo de áreas verdes**

**Revenda Premium e Assistência Técnica autorizada**

**Agro Garden**  
Agrícola • Floresta • Jardim

**Husqvarna Serviço**

**Av. Luiz Brambati, 2.108 - A - Fernandópolis**  
**www.agrogarden.com.br**  
**FONE: (17) 3442-2978 ou 3442-5015**

ACEITAMOS CARTÕES:

**Art's Vidros Designer**

**BOX, VIDROS TEMPERADOS, DIVISÓRIAS, PORTAS SANFONADA, ESPELHOS, POLICARBONATO**

**3463-4471 / 99751-1766 / 99197-9498**  
**artsvidros@bol.com.br**  
 Rua Vítório L. Arantes, 332 - Ilda Helena - Fernandópolis-SP

**RELOGIOS**

**Óticas Viscardi**  
Jóias e Relógios  
(17) 3442-1011

Rua Brasil, nº 1983  
Centro - Fernandópolis-SP

**FACULDADES INTEGRADAS DE FERNANDÓPOLIS**  
DESDE 1976

Conheça nossos programas de Financiamento e bolsas

**O futuro começa aqui.**

**17 3465-0000**