



"Hoje (11) faço um aninho, ainda não sei falar, agradeço com beijinhos, quem vier a me abraçar". **Lorenzo M. B. Casagrande** recebe os carinhos da mamãe Natiele, e em especial, do vovô e empresário Amilton Casagrande e da vovó Maria de Fátima.



Hoje é dia de festa para a bela **Hendhel Gazeta**. Felicidades!



Destaque para **Jéssica Leite**, aniversariante desta quinta.



Destaque para o carisma e simpatia da gatinha **Vitória Rodrigues**, embelezando nossa coluna.



A bela odontóloga **Nathalia Pádua**, no click junto a Diego Martins, celebra mais uma primavera nesta quinta.



Clima de confraternização na família Pancotti pela data especial, na próxima segunda, de **Vilma Broim Pancotti**. Na foto com Iraceles Garcia.



O jovem **Pietro Lutero**, no click junto a **Darien Santana Rocha e Dio Rocha**, recebe os cumprimentos da galera toda e familiares. Parabéns!



O senhor **José Appoloni** comemorou ontem seus 90 anos. A homenagem especial ficou por conta da esposa Josefa Teodoro dos Santos e toda família.



Sempre de bem com a vida, destaque para a sorridente **Tassi Endrisse**



A advogada e supervisora **Alessandra Molina** recebe as congratulações pelo niver nesta quinta-feira. Na foto com Laura Mattia e Nádia Mattia.



O belo casal Santana, **Rúbia e Marlon**. Presença constante em grandes eventos da região.



A mãezona **Edmara Rodrigues**, em clima de confraternização familiar, apaga mais uma velinha hoje. Sempre na companhia do marido Tiago Matheus e dos filhos Felipe e Manuella. Parabéns!



Hoje é dia dela, **Monique Miranda**. A família e amigos comemoram a data com muita animação.

## PROMOÇÃO DE ASSINATURAS

Edições Impressas

Apenas R\$ 260,00\* anual ou **6x de 47,00**

No ato da assinatura você ganha até 1 ano de assinatura digital\*\*  
grátis com até 3 pontos de acesso

\* À vista \*\* Com até 3 lps liberados - Promoção válida somente em Fernandópolis

Edições Digitais

Apenas R\$ 71,00 anual ou **6x de 14,00**

Acesso ilimitado às edições virtuais em seu computador, notebook, tablet ou smartphone.

Fones: (17) 3442-2445  
E-mail: **assinaturas@oextra.net**

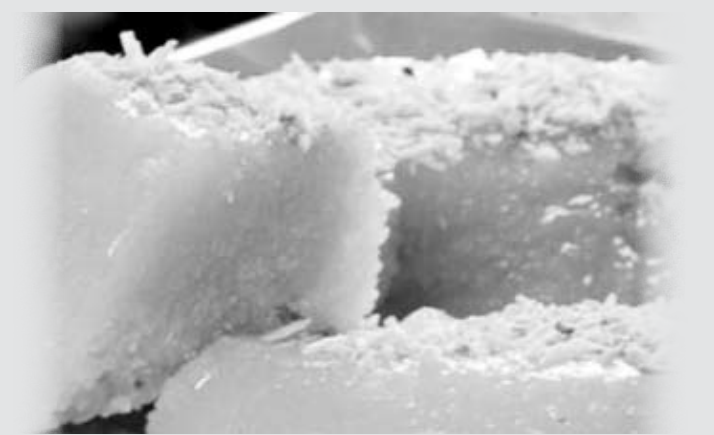
**PEÇA AGORA!**



# receita

## Bolo mistério de pão de coco

- INGREDIENTES:**
- Massa:**
- 4 ovos (gemas e claras separadas)
  - 2 xícaras (chá) de açúcar
  - 2 colheres bem cheias de margarina
  - 6 pães amanhecidos picados grosseiramente
  - 600 ml de leite
  - 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo
  - 150 g de coco fresco ralado
  - 1 colher (sopa) rasa de fermento em pó
- Para polvilhar:**
- açúcar (aproximadamente 1/2 xícara de café)
  - canela (aproximadamente 1 colher de café)



**MODO DE PREPARO:**

- Hidrate os pães picados com o leite e reserve
- Bata as claras em neve e reserve
- Em uma batedeira coloque as gemas, açúcar e margarina e bata até virar um creme claro e homogêneo
- Adicione ao creme batido os pães hidratados e mexa até ficar bem misturado, não use a batedeira
- Acrescente a farinha de trigo e misture bem
- Após esse processo junte o coco ralado
- Coloque o fermento em pó e, por último, as claras em neve mexendo delicadamente até todos os ingredientes ficarem bem misturados
- Polvilhe o açúcar e depois a canela
- Coloque em forma untada e enfarinhada (35 x 25 cm)
- Asse em forno preaquecido a 250°C por aproximadamente 40 minutos ou até que enfiando um palito, este saia limpo (não vai ao liquidificador).

### ■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

# Remover a maquiagem vs limpar a pele: O que é indicado?

Uma ou duas vezes por dia, limpar e remover a maquiagem da pele é uma rotina que nenhuma mulher deve esquecer já que contribui para melhorar a aparência da pele e prevenir acne, alergias, ressecamento, descamação, entre outras coisas. Mas nem sempre pode ser o momento em que as duas ações são necessárias, então o que é o mais importante? Não é a mesma coisa limpar e remover a maquiagem? Esta e outras dúvidas serão esclarecidas neste artigo.

O cuidado facial é algo para se fazer todos os dias, porque serve principalmente para nos livrarmos das impurezas que se acumulam na nossa pele durante todo o dia, sejam elas o produto do meio ambiente, oleosidade própria ou maquiagem.

Mas, dentro dessa rotina, existem duas coisas importantes: limpeza e remoção de maquiagem.

Ambos são complementares e podem ser realizadas uma seguida da outra, mas não são a mesma coisa, nem são utilizadas para neutralizar os mesmos problemas. As diferenças entre uma e outra se encontram nos compostos

que contêm produtos. O ideal é sempre praticar ambas as rotinas juntas, mas se não há tanto tempo, o mais importante é livrar-se de toda a maquiagem.

**Porque remover a maquiagem?**

A maquiagem é a alternativa para cobrir as imperfeições e embelezar o rosto. Existem algumas que são muito leves e outras muito oleosas, produto da sua longa duração. Antes de ir dormir é importante remover a maquiagem, porque esta impede que os poros respirem durante a noite.

A pele é constituída por poros que liberam as toxinas do corpo e devem estar liberados o máximo possível, sem obstruções, tais como as provocadas por restos de maquiagem, impedindo que o rosto seja oxigenado. A epiderme (camada superficial da pele) está em contato com o ar que respiramos. Se o oxigênio não circula bem através dela, deixa de estar saudável.

Outras consequências da falta do uso de removedor de maquiagem à noite são:

- Ao deixá-la na pele durante toda a noite pode ressecá-la, levando no futuro a rugas prematuras.
- A maquiagem pode pe-



netrar nos olhos e inflamar a membrana mucosa do interior das pálpebras, especialmente o delineador ou rímel.

- Os germes permanecem na pele e causam oleosidade.

**Limpar ou remover a maquiagem?**

A limpeza não é feita somente com água e sabonete no chuveiro, também requer esfoliantes, loções, esponjas e cremes que penetrem bem em todos os cantos e nos livre de toda a oleosidade ou impurezas. Se você não usou maquiagem, então tem que limpar, mas caso contrário o que é primordial é varrer com as bases, sombras, batom ou rímel que possam permanecer no rosto.

Ambos os produtos de cos-

mética não são os mesmos, basicamente, um removedor de maquiagem contém ingredientes especializados em dissolver e ajudar a remover a maquiagem da pele, algo que um produto de limpeza individual não consegue. Por isso é muito mais importante.

Toda limpeza de maquiagem serve para proteger também os cílios e dar a pele um aspecto mais saudável. Em vez disso, sem a limpeza, a aplicação de um creme não aproveita os benefícios do produto, o qual se mistura com a sujeira e a oleosidade que tem a pele.

Por isso, nunca se esqueça de que o melhor aspecto da derme depende do cuidado que damos a ela.

# O que fazer para não deixar o relacionamento cair na rotina

A rotina habitual, as pressões do dia a dia, o trabalho e até mesmo os filhos fazem com que em numerosas ocasiões um casal se sinta afetado na paixão que os unia no início do relacionamento. Tudo mudou! Parece que aqueles momentos especiais vividos a dois ficaram muito pra trás. O que fazer para não deixar o relacionamento cair na rotina? Para tentar recuperar o que foi perdido, aqui vão algumas dicas que vão te ajudar bastante:

Desgaste normal: Um casal passa por várias fases ao longo da vida. Primeiro vem a paixão, onde tudo parece maravilhoso, parece que você está nas nuvens e que é a pessoa mais feliz desse mundo. Se tudo correr bem é hora de continuar a convivência perfeita, levando a formalizar o relacionamento formando uma família que geralmente termina num outro estágio que é a perda da sua paixão.

De acordo com alguns especialistas, enquanto que para alguns casais o casamento é

considerado como a consumação final do amor, para outros significa o fim desse romance que os unia e se torna o começo de uma rotina.

Neste último caso, o conselho é não perder o objetivo que um dia os uniu e não permitir que nem o trabalho, nem o dinheiro, nem as responsabilidades, possam bloquear o bem-estar do casal para o qual o objetivo principal é recuperar a paixão.

Para reacender a paixão entre vocês, você precisa primeiro identificar as causas que provocaram a crise. Para que isso seja feito é essencial que haja comunicação, pois ela com certeza é a melhor ferramenta. Após um dia de trabalho de ambos será fundamental criar situações e ações que cheguem a favorecer a intimidade de novo e poder reacender a paixão entre vocês.

Existem determinados fatos que ajudam a confirmar que, se verdadeiramente existem conflitos, tais como uma alienação do corpo, a indiferença, a falta de carícias ou de beijos, nada de presentes ou de

uma lembrancinha por mais simples que seja, mas certamente um dos problemas mais graves é a falta de desejo por parte de um ou de ambos. E isso é normal após o período da paixão. Por outro lado, com a chegada dos filhos, dos horários, a comunicação e a intimidade se tornam totalmente diferentes do que o casal estava acostumado.

O objetivo, em qualquer caso, é não ficar preocupado pensando que isso só acontece com você, muito pelo contrário, é mais comum do que se pensa. O importante é ter consciência do que está acontecendo e reconquistar o amor e a paixão que deixaram escapar em algum momento do passado.

Um pequeno guia para que você não deixe seu relacionamento cair na rotina

Comece e termine o dia com um beijo.

Use o anel de noivado ou de casamento para se lembrar sempre daquele momento quando vocês decidiram ficar juntos para sempre.

Tenha pelo menos uma vez

por semana um encontro romântico.

Aprendam a viver juntos, mesmo com os defeitos de cada um.

A cortesia, o respeito, a sinceridade e a bondade devem ser algo habitual no relacionamento.

Não importa qual seja a data para dar um presente, basta fazê-lo com a ideia de surpresa.

Sorria com frequência.

Beijos, carícias e abraços em todos os momentos possíveis.

Nada de doses homeopáticas, muito pelo contrário, criem os momentos.

Quando o casal estiver trabalhando, passe uma mensagem de um para o outro.

Deixe um recadinho no espelho do banheiro, dizendo o quanto o ama.

Tente não esquecer as datas importantes, como: quando se viram pela primeira vez, quando começaram a namorar, quando ficaram noivos, data de aniversário e data do casamento.

Que o diálogo seja intenso entre vocês. Conversem sobre tudo.

**MADEIRAS**

**Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas Forro - Portal - Deking**

*Cleyton Perondi*      *Ze do Gás*

☎ (17) 99229-4585      ☎ (17) 99201-6527

☎ (17) 99638-6286      ☎ (17) 98167-2898

**FONE/FAX: (17) 3463-2725**

Av. Litério Grecco, 26 - Brasília - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

vpfernandopolis@hotmail.com

**CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR**

**VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!**

**A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!**

Nossos diferenciais:

- **Agilidade**
- **Competência**
- **Comprometimento**

Consulte já a PROCEDURE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

**Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro**

**Ar Condicionado**

*Climatizando com estilo*

**Ligue e faça um orçamento sem compromisso.**

**Ar Condicionado em até 10 vezes**

**Jeferson**

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar**

**BENZEDEIRA DONA SINARA**

\*\*\*\*\*

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhar, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

**Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!**

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.**

**ATENÇÃO:**

**Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP







■ DESTAQUE

# Aluno da Escola Ivonete se classifica em 6º lugar no Campeonato Arkos de Leitura

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

Portal ARKOS motivou alunos a ler mais e a criar o hábito da leitura utilizando conceitos comuns em jogos como pontuação, rankings, níveis, medalhas e adesivos virtuais, entre outros. No mês de Novembro promoveu o “Primeiro Campeonato Arkos de Leitura” que contou com a participação de 25.000 alunos, 770 turmas, 300 escolas, 108 municípios, de 20 estados brasileiros. A escola Ivonete Amaral da Silva Rosa de Fernandópolis foi destaque com o aluno do 3º ano João Correia, que alcançou a divisão “preto”, a maior e mais alta do campeonato. A Escola também foi destaque na categoria turmas, em 6º lugar na categoria “Turmas 3º ano”. A turma da professora Maria Baldan conseguiu 3.671 pontos.

Os alunos participantes responderam a nada menos do que 5 milhões de perguntas, sobre 390.000 livros, correspondendo aproximadamente a 15 milhões de páginas lidas. O campeonato era em divisões dependendo das pontuações dos estudantes. As divisões foram representadas por co-

res: branco, laranja, vermelho, amarelo, verde, roxo, marrom, preto. Os alunos tiveram a chance a cada 3 semanas de subir uma divisão dependendo do seu desempenho.

ARKOS é um serviço que foi desenvolvido para ser usado por escolas públicas ou privadas. Os alunos das escolas são cadastrados no portal pelos professores. Cada aluno recebe um acesso. Também disponibiliza perguntas sobre o conteúdo de mais de 6.000 livros infantis, correspondendo na média, a aproximadamente 75% dos livros infantis de uma biblioteca escolar. A cada mês novos livros são acrescentados.

Depois de ter lido um livro, o aluno o procura no portal, responde às perguntas e ganha pontos com as respostas corretas. O aluno pode competir com seus colegas e ver quem ganha mais pontos. Ele também ganha outros incentivos em forma de adesivos ou medalhas virtuais e tem a chance de subir de nível.

Além de incentivar alunos a ler mais, ARKOS oferece um instrumento aos professores para avaliar o desempenho de cada aluno e identificar aqueles que precisam de uma atenção maior.



Alunos do 3º ano da professora Maria Baldan



Aluno premiado e equipe de educadores da Ivonete

■ PROJETO SOCIAL

# “Os Sonhadores” encerra o ano com eventos comemorativos

Projeto homenageou colaboradores em noite especial

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

Quinta-feira passada (4), “Os Sonhadores” promoveu uma noite especial para os colaboradores e apoiadores do projeto. O momento foi de muita música e homenagens com a presença de um grande público e diversas autoridades.

Quem abriu a noite de homenagens foi o idealizador e presidente dos “Os Sonhadores”, Marcos Vilela, que emocionado, fez um balanço das atividades desenvolvidas por eles. “É gratificante terminarmos o ano desta maneira, com várias parcerias e apresentações. Já estamos pensando no ano que vem”, completou ele que também apresentou novos membros da diretoria.

Entre os homenageados do evento, estava o presidente da Fundação Educacional de Fernandópolis (FEF), Paulo Nascimento. Segundo ele, o braço social da FEF junto aos Sonhadores engloba os cursos de Biomedicina, Farmácia, Fisioterapia, Psicologia, entre



Musical de Natal realizado na última semana atraiu grande público

outros. “Recentemente uma aluna da entidade conseguiu uma bolsa junto à FEF para cursar a universidade. Ajudamos da melhor maneira possível. O importante é incentivar o projeto”, concluiu.

A homenagem também foi entregue ao Tenente René Vicente Fernandes, Chefe de Instrução do Tiro de Guerra, que se despediu de Fernandópolis na última semana. O maestro Gutemberg recebeu da vereadora Neide Garcia uma Moção de Aplausos.

## PARTICIPAÇÕES ESPECIAIS

O Papai Noel chegou à cidade na noite de ontem e os músicos do “Os Sonhadores” fizeram parte da comitiva de recepção ao Bom Velhinho. Já amanhã, dia 12, o grupo de dança da entidade se apresentará dentro da programa-

ção de Natal da Prefeitura de Fernandópolis. O evento começa às 19h30.

De acordo com a assistente social e coordenadora da entidade, Tais Santana, o espetáculo encerra o calendário de shows e apresentações da organização neste ano. “As crianças entram de férias no dia 17 e voltam dia 26, mas a entidade estará aberta para receber visitantes que queiram conhecer a nossa sede própria”, comentou.

Na manhã da última terça-feira, dia 9, alunos do curso de música dos Sonhadores realizaram uma apresentação para os clientes do banco HSBC, sob a regência do maestro Gutemberg. “Essas são nossas últimas apresentações, mas já temos espetáculos agendados para 2015”, completou Tais.

Durante todo o ano, a entidade participou de vários eventos em Fernandópolis e região. “Temos uma parceria com o Tiro de Guerra e a fanfarrinha dos Sonhadores. Apresentamos em atos cívicos como os desfiles de Independência e Proclamação da República, abrindo passagem para os atiradores”, explicou.

## SERVIÇO

A sede do “Os Sonhadores” fica na Rua João Batista Lacerda, 345, no Bairro Jardim Barbosa. A entidade atende crianças de várias regiões da cidade. Entre os cursos oferecidos estão aulas de música clássica e popular, além do grupo de danças.

Quem quiser entrar em contato com “Os Sonhadores” para conhecer o projeto ou colaborar pode entrar em contato pelo telefone (17) 3462-7666.



Ten. René sendo homenageado pelos alunos e mantenedores do Projeto



Vereadora Neide Garcia entregando Moção de Aplauso para o maestro Gutemberg

EMPRÉSTIMO  
PARA SERVIDORES  
DO ESTADO DE  
SÃO PAULO  
É AQUI  
3442-3446  
17 99634-9899

MELHORES  
TAXAS

SEM  
CONSULTA AO  
SPC E SERASA

BRASSCREDI

RUA RIO DE JANEIRO, 2239 - CENTRO

CONDOMINIO RESIDENCIAL  
CATARINA ANTONINI ZANCHETTA

Lançamento  
06/12/2014

tudo para você viver  
bem e com estilo!

• 2 dormitórios  
• Sala  
• Cozinha  
• Banheiro social  
• Área de serviço

Entrada mais  
Parcelas  
A partir de:  
R\$ 480,00\*

CONDOMÍNIO  
FECHADO  
SALÃO DE FESTAS  
PLAYGROUND  
PISCINA  
MEDIDOR DE ÁGUA  
E ENERGIA INDIVIDUAL  
GUARITA

Subsídios  
de até:  
R\$ 13.735,00\*\*

Vendas: Imobiliária Kiko Bim 17 3462-3908  
Rua Rio Grande do Sul, 1358 - Centro - Fernandópolis - SP

Visite:  
www.kikobimempreendimentos.com.br

Kiko Bim  
EMPREENHIMENTOS

\*Forma mais parcelas a partir de R\$ 480,00, sendo canceladas a aprovação de crédito junto a instituição financeira.  
\*\*Subsídios de até R\$ 13.735,00 para clientes com renda de até R\$ 1.400,00, cancelados a aprovação de crédito junto a instituição financeira.  
Registrado no Cartório de Imóveis de Fernandópolis sob matrícula nº 345379.

Villa Gourmet

Chopp  
ITAIPAVA

Restaurante e Chopperia

Av. Afonso Cáfare, nº 2105  
Fernandópolis - SP

(17) 3442-4198

BV

POSTO  
BOA VISTA

FONES: 3462-8330 3463-3090

Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP