

social

Os problemas significativos que enfrentamos não podem ser resolvidos no mesmo nível de pensamento em que estávamos quando os criámos.

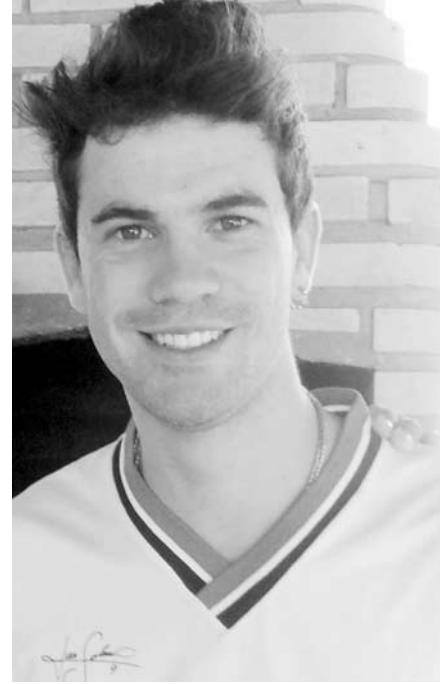
■ Albert Einstein



Close para a bela
Fernanda Vilas Boas,
aniversariante de ontem.



O ano começa com festa para o empresário e esportista
Humberto Cáfaró, que celebra idade nova. Parabéns!



Destaque para **Vinicius Gazetta**
que no início da semana festejou ao
lado da família mais um aniversário.



A bela **Juliana Ferreira**, aniversariante desta
quarta-feira, em selfie especial.



Hoje é dia dele,
**Eber Paulo
Cruz**.



Preparativos para mais um aniversário de
Eduardo Pavaneli, no próximo dia 04. Na foto ele recebe
o carinho da esposa Suzy e do filho Luis Othavio.



Sexta feira é dia de festa para o DJ
sãopaulino **Evandro Reis**, que
comemora idade nova. Parabéns!



Natália Queiroz apagou velinhas
no último dia 29. Parabéns!



O fernandopolense **Adauto Guarnieri**, um dos
maiores nomes do Karatê na região, se prepara para mais
um aniversário, no fim de semana. Felicidades!



Ontem foi dia
de festa para
**Alessandro
Zanin**, que
assoprou
velinhas ao lado
de amigos e
familiares.



Cleounice Simão Robles (à direita) é aniversariante do
próximo dia 02. Na foto com Maria Lúcia Detomini.

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Litério Greco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

Poly Sport
polysportnet
■ (17) 3463-9001 ■ (17) 3442-6995
E-mail: polysportfernandopolis@hotmail.com
Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP

Keké Doces
- kit para festa de
aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel
Tel.: 97471005 ou
92118977 - Indiaporã

**DR. LUIS CARLOS
BARBOSA MARTINS**
Clínico Geral e Endodontista
(17) 3442-2261
Atende particular e convênio M Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis - SP

MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi | Zé do Gás
■ (17) 99229-4585 ■ (17) 99201-6527
■ (17) 99638-6286 ■ (17) 98167-2898
FONE/FAX: (17) 3463-2725
Av. Litério Greco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

**Floricultura
Casa & Jardim**
17 3442-1076 / 3442-3475
Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Dicas de maquiagem para a festa de réveillon

Oréveillon é uma data de muita alegria e festa. As pessoas costumam comemorar no clube, na praia, na chácara ou mesmo em uma confraternização familiar. Para celebrar a chegada de um novo ano, é fundamental caprichar na maquiagem.

Você não precisa ir até um salão de beleza para fazer a maquiagem perfeita. As técnicas de automaquiagem ajudam a produzir o make-up em casa e sozinha, sem precisar gastar dinheiro com os serviços de um maquiador profissional.

A automaquiagem nada mais é do que um conjunto de técnicas que ajudam a realçar os pontos fortes do rosto e disfarçar as imperfeições. Esses poderosos segredinhos de beleza podem ser usados para produzir um make de trabalho, passeio e até mesmo para a tão esperada festa de réveillon.

Confira a seguir dicas para se auto maquiar nas festas de réveillon 2015:

- Procure harmonizar as cores da maquiagem com as cores da roupa. Isso não significa, necessariamente, criar um look monocromático.



• Antes de começar a se maquiar, estude o seu tipo de pele e os seus traços.

• Você pode, ainda, fazer uma lista com todos os produtos necessários para não acabar se esquecendo de algum item importante.

• Escolha um lugar limpo e iluminado para fazer a maquiagem. Usar um espelho com lupa é uma ótima opção para que o acabamento se torne mais preciso.

• Lave bem o rosto e aplique primer para fixar melhor a maquiagem.

• Comece sempre preparando a sua pele, com primer, corretivo e base. Depois, capriche na maquiagem dos olhos, combinando sombra, delineador, lápis e máscara para cílios. Deixe a aplicação do batom por último.

• Observe a imagem de uma maquiagem para se inspirar na composição. Você também pode seguir o passo a passo vídeo tutorial.

• Antes de fazer a maquiagem definitiva para o réveillon, procure treinar em casa. Tente reproduzir makes diferentes, começando sempre pelas composições mais simples. Depois de adquirir habilidade, você pode apostar em uma maquiagem mais elaborada.

Significado das cores para Ano Novo 2015

receita

Salada de Ano Novo

INGREDIENTES:

- 4 batatas cortadas em rodelas
- 3 cenouras cortadas em tirinhas
- 200 gramas de vagens picadas
- ½ couve-flor, separada em raminhos
- 2 pepinos cortados em rodelas
- 1 xícara (chá) frango cozido e desfiado
- 100 gramas de lombo defumado picadinho
- 1 xícara (chá) de maionese
- ½ maço de brócolis cozido para guarnecer



MODO DE PREPARO:

Cozinhar somente com água e sal, as batatas, as cenouras, as vagens e a couve-flor (em panelas separadas).

Escorrer e deixar esfriar.

Depois de frios, misturar com os pepinos, o frango desfiado, o lombo e a maionese.

Colocar em uma travessa rasa e guarnecer com os raminhos de brócolis.

Servir essa salada fria.

Qual a melhor cor de roupa que eu devo usar no Réveillon? Qual seu significado? Devo usar branco, vermelho, verde ou azul na noite da virada? Qual o significado das cores para o Ano Novo, para a noite da virada?

A resposta é: tudo depende! Se você busca paz, use branco, se está a procura de um grande amor use o vermelho e terá um ano repleto de paixão. Se estiver precisando de dinheiro a melhor cor para usar no Réveillon é o Verde e Amarelo, a esperança aliada com o dinheiro, o laranja também ajuda. Se estiver a procura de inspiração e estabilidade o ideal é usar uma peça de roupa violeta e para a paz de espírito o azul sempre ajuda enfim, o que realmente importa é a atitude, é o pensamento positivo.

• Roupa Branca - Um ano novo repleto de Paz. • Roupa Amarela - Dinheiro e Riqueza sempre estarão presentes. • Roupa Rosa - Felicidade no Amor. • Roupa Vermelha - Um ano de muita Paixão. •

Roupa Azul - Paz de Espírito.

• Roupa Verde - Esperança e Equilíbrio. • Roupa Laranja - Sucesso Monetário. • Roupa Violeta - Inspiração e Estabilidade.

Cada cor tem seu simbolismo e transmite uma intenção,

neste ano novo 2015 escolha a cor certa e seja muito feliz e para garantir não conte apenas com a cromoterapia, aperte também para as tradicionais simpatias da noite da virada,

afinal não custa nada acreditar. Mas se você se importa somente com os tons corretos continue lendo este artigo que mais abaixo explicaremos o significado de cada uma delas.

Cores para o Réveillon

	Branco - Um ano repleto de Paz
	Amarelo - Dinheiro e Riqueza
	Rosa - Felicidade no Amor
	Vermelho - Um ano de muita Paixão
	Azul - Paz de Espírito
	Verde - Esperança e Equilíbrio
	Laranja - Sucesso Monetário
	Violeta - Inspiração e Estabilidade

frasesdeanonovo.com.br

REDE DE POSTOS

PetrOm

INDIAPORÃ - (17) 3842-1128
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litório Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

Flor da Mata

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

TRENZINHO DA ESCOLA

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 3442-2945/3442-5060

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

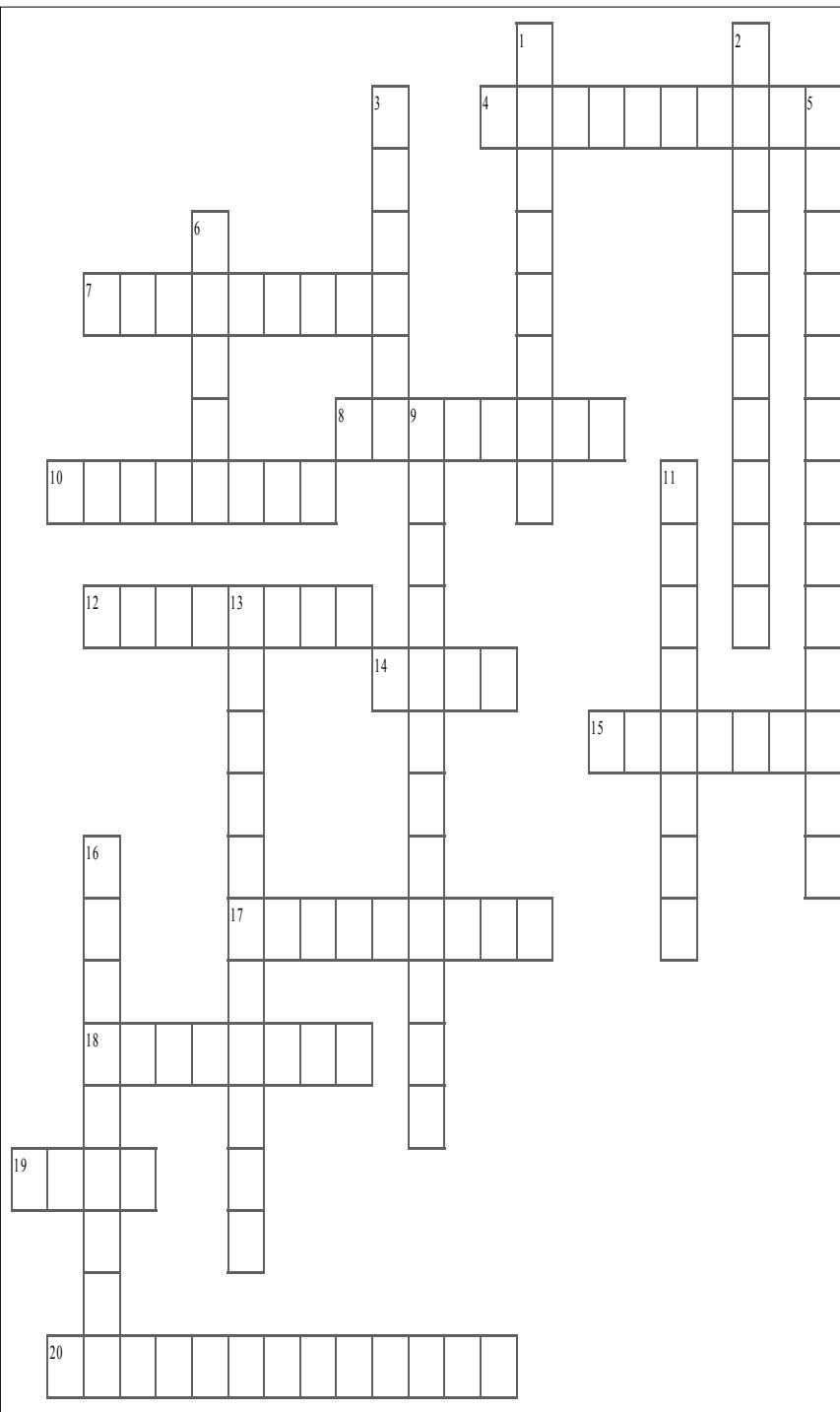
Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Ar Condicionado em até 10 vezes

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso!

Palavras Cruzadas



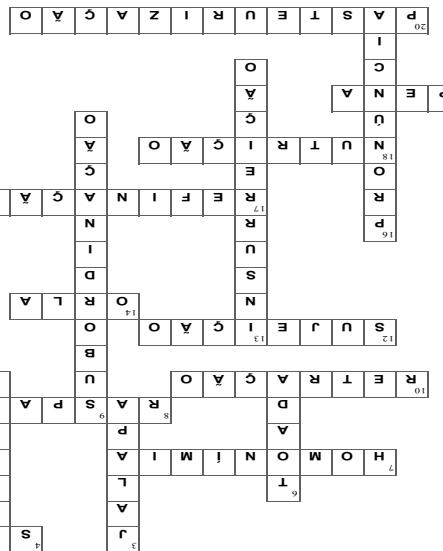
Horizontais

4. Caráter ou estado de severo
7. Caráter do que é homônimo
8. Ato ou efeito de raspar
10. Ato ou efeito de retrair(-se)
12. Ato ou efeito de sujeitar
14. Borda ou extremidade das saias ou vestidos
15. Cabina em que, à margem das estradas de ferro ou de rodagem, ficam os vigias, sinaleiros etc
17. Ato ou efeito de refinar (-se)
18. Ato ou efeito de nutrir(-se)
19. Cada uma das peças que cobre o corpo das aves, constituído de um tubo, haste e barbas
20. Ato ou efeito de pasteurizar

Verticais

1. Briga, conflito, bate-boca
2. Atração pela beleza
3. Planta convolvulácea de origem mexicana, cujas raízes e resinas são usadas como purgante drástico em forma de pó ou tintura
5. Caráter daquilo que é eventual
6. Ato ou efeito de toar
9. Ato ou efeito de subordinar(-se)
11. Ato ou efeito de povoar
13. Ato ou efeito de se insurgir
16. Ato ou modo de pronunciar

Respostas



Sudoku

J	L	R	Q	J	U	P	U	O	B	O	L	G	M	L
J	R	E	L	O	G	I	O	L	T	Z	M	H	E	Z
O	Y	G	E	E	Q	W	H	Z	U	L	O	A	I	Q
G	Y	A	V	S	D	Z	K	D	Z	S	N	T	M	R
A	A	Q	W	T	F	H	L	X	P	C	H	A	T	B
M	V	D	H	R	J	Y	U	I	P	D	B	V	G	X
T	Y	U	U	E	T	W	T	X	J	U	A	A	S	N
V	L	T	H	G	Z	A	M	H	G	T	R	K	K	
M	A	P	D	C	L	K	J	K	Z	O	X	G	E	H
S	W	A	T	R	A	H	I	L	L	U	P	O	R	V
Z	W	F	M	K	F	D	H	D	B	R	T	R	M	B
U	P	T	L	F	O	P	R	O	T	N	I	T	X	E
H	N	R	I	S	W	E	A	A	M	S	Y	I	F	L
O	N	Y	O	O	Y	K	K	W	U	E	Q	C	W	P
W	U	Y	S	F	B	O	A	T	B	G	M	F	Y	Q

17

3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br

oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Nossa prioridade
é a sua visão!AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

17

3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br

oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcela e Lilian Marinel

17

3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br

oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcela e Lilian Marinel

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Duca tira Nat de sua casa. Wallace e Lincoln expulsam Simplício e não o deixam falar com Bete. Cobra tenta ajudar Nat. Dalva percebe a tristeza de Duca. Wallace protege Sol de Simplício. Joaquina pede para treinar na academia de Gael. Vicky provoca Karina. Zé e Marcão pedem para promover uma festa na Ribalta. Pedro tem uma ideia para afastar Vicky. Marcelo chega para trabalhar no Perfeitão e discute com Delma. Pedro pede para Bianca ajudá-lo a arrumar João para conquistar Vicky. Dandara leva Delma para fazer compras. Delma muda seu visual e provoca ciúmes em Marcelo.

BOOGIE OOGIE

Quarta-feira, 18h00

Vitória exige que Paulo mantenha segredo sobre sua falsa doença. Daniele aconselha Vitória a reconquistar Rafael. Leonor diz para Carlota se preocupar com Sandra. Luisa avisa Sandra para tomar cuidado. Sandra pede para Elísio passar o Ano Novo com Beatriz. Sandra e Rafael se despedem. Susana vai atrás de Fernando. Carlota afirma a Beto que ficará com a Vip Turismo. Beto se surpreende ao ver Inês e Tadeu juntos. Beatriz chora depois que Elísio sai de casa. Mário afirma a Gilda que vai tirar Cristina de sua casa. Carlota fica presa no elevador. Rafael chega de viagem e Vitória o leva para a Boogie Oogie. Leonor e Elísio se beijam. Sandra brinda com os amigos na mansão. Vitória beija Rafael.

ALTO ASTRAL

Quarta-feira, 19h15

Vicente exige que Caíque se afaste de Laura. Maria Inês pede desculpas a Caíque, por ter pensado em interná-lo e afirmar acreditar no filho. Laura não gosta de saber que seu avô procurou Caíque. Suzana combina com Emerson que lhe dará o título de sócio-atleta do clube se Ricardo concordar em treiná-lo. Laura vai ao encontro de Caíque, mas Escobar avisa que ele viajou com a mãe. César pede ajuda a Gustavo para conseguir convencer Itália de que ele não está envolvido na gravação do vídeo. Caíque diz a Maria Inês que decidiu se internar.

CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Carmen se recorda de quando José Ricardo entregou os documentos do banco para Valentina. Carmen sorri aliviada, pois acredita que com essa conta poderá largar o tesouro, do testamento falso e se livrar de todo mundo de uma vez. Vivi manda uma mensagem para Cícero marcando um encontro no dia seguinte, na praça. Junior recebe uma mensagem de Andreia dizendo que está voltando para Londres com Diego e pedindo para que ele não a procure mais. Tobias fica nervoso e incorpora Tomás Ferraz na frente de Maria Cecília e Eduarda. Junior liga para Andreia e pede para ela ir até o escritório para conversarem. Carmen, se fazendo passar por Valentina, vai até o banco para sacar todo o dinheiro.

IMPÉRIO

Quarta-feira, 21h00

Maria Ísis enfrenta Marta e afirma que José Alfredo está morto. Cristina convoca uma nova reunião na joalheria Império. José Alfredo avisa a Cristina que Josué irá à sua casa para recuperar o anel que Cora roubou. Robertão recebe uma proposta de trabalho para deixar o país. Elivaldo conta para Marcão que reatou com Tuane. Cristina tem uma ideia para tentar salvar a Império, mas Maria Clara se recusa a ajudá-la. Cora vai até o cemitério. Téo sugere que Magnólia e Severo peçam para Cláudio organizar sua festa. Orville sente ciúmes de Juliane com Arnoldão. Josué encontra a caixa de segredos de Cora. Cristina pergunta se Patrício pode criar uma coleção mais popular para a joalheria Império.

VITÓRIA

Quarta-feira, 22h15

Especialmente na quarta-feira, 31 de dezembro não será exibido o capítulo da novela Vitória para a exibição do Cine Record Especial.

Humor

DIVÓRCIO NO ANO-NOVO

Um pai de família judeu chama seu filho, na antevéspera do Ano-Novo de sua religião e lhe diz:

– Jacozinho, eu odeio ter que estragar seu dia, mas tenho que dizer-lhe que sua mãe e eu vamos nos divorciar, depois de 45 anos de convivência.

– Papai, o que você está dizendo?!

– grita o filho.

– Não conseguimos mais nem nos olhar um ao outro – disse o pai, e completou: – Vamos nos separar e acabou. Ligue para sua irmã Raquel e conte a ela.

Desvairado, o rapaz liga para a irmã, a qual explode no telefone.

– De jeito nenhum meus pais irão se divorciar! Chame papai ao telefone!

Quando o velho atendeu, ela dis-

se, gritando:

– Não façam nada até nós chegarmos aí, amanhã. Estou chamando Moisés, que está em viagem, e amanhã mesmo estaremos aí, ouviu? – e bateu o telefone sem deixar o pai responder nada.

O velho colocou o fone no gancho, virou-se para a mulher e sorriente disse:

– Ok Sara, eles virão para o Ano-Novo e não teremos que pagar as passagens!

VIRADA DA SOGRA

O sujeito tinha ido ao hospital visitar a sogra na véspera do Ano-Novo, que estava em estado grave. Na volta a esposa, muito preocupada, pergunta:

– E então, querido? Como a mãe está?

– Está ótima! Com uma saúde de ferro! Ainda vai viver por muitos anos! Na semana que vem ela vai receber alta do hospital e vai vir morar com a gente, pra sempre!

– Nossa, que maravilha! – diz a esposa – Mas isso é muito estranho, querido... Ontem mesmo ela parecia estar no seu leito de morte, os médicos diziam que ela deveria ter poucos dias de vida e não passaria o Ano-Novo conosco!

– Bom, eu não sei como ela estava ontem – respondeu ele – Mas hoje quando eu cheguei no hospital o médico já foi logo me dizendo que a gente devia se preparar para o pior!

LEMBRANÇAS DO ANO VELHO

Um sujeito resolve levar sua mulher para jantar na noite de Ano-Novo. Após serem atendidos pelo garçom, a mulher diz:

– Amor, você está vendendo aquele cara ali naquela mesa, enchendo a cara de uísque?

– Estou, e daí? Você o conhece?

– É o meu ex-marido! Eu me separei dele há cinco anos e até hoje ele não conseguiu parar de beber!

E o sujeito:

– Não diga uma asneira dessas! Ninguém consegue comemorar tanto tempo assim!

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA



ACEITAMOS
ENCOMENDAS
DE BOLOS E
SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
9925-6606 / 98164-3450
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: paula@panificadoraubirajara.com.br

A BEBIDA MAIS
GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA
E FREEZER

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

celebridades



Socialite postou, foto em que aparece ganhando um beijo do jogador de futebol

Cláudio Marzo é internado no Rio



Com arritmia cardíaca e pneumonia, o ator está sob cuidados médicos no CTI da Clínica São Vicente

Cláudio Marzo está internado desde o último domingo, 28, com arritmia cardíaca e pneumonia no Centro de Tratamento Intensivo (CTI) da Clínica São Vicente, na Gávea, no Rio de Janeiro.

Segundo a assessoria do hospital o ator, de 74 anos, teve a arritmia controlada, está tomando antibióticos e não tem previsão de alta. Ele está sendo cuidado pelo cardiologista João Emanuel Pedroso.

Cláudio já havia sido internado outras três vezes no ano passado. A última, em novembro de 2013, com quadro de hemorragia digestiva e diver-

ticulite e, um mês antes, por conta de uma hemorragia digestiva. Em setembro do mesmo ano, insuficiência respiratória e pneumonia o levaram à internação.

O ator tem três filhos: Bento, de seu casamento com a atriz Xuxa Lopes; Alexandra Marzo, de sua união com Betty Faria, e Diogo, de seu relacionamento com Denise Dumont. Fora das novelas desde "Desejo proibido", 2007, ele esteve no elenco de importantes produções da Globo, como "Irmãos coragem" (1970), "Saramandaiá" (1976), "A indomada" (1997) e "Mulheres apaixonadas" (2003).

Zilu pede volta da alegria em 2015: 'Que Ele tome conta dos adversários'

Zilu quer dar um basta nas confusões familiares em 2015. No Instagram, a ex-mulher de Zezé Di Camargo escreveu: "Um 2015 para todos, com muita paz, saúde, harmonia e que Deus una mais as famílias e traga de volta nossa alegria de sempre e que ele tome conta dos nossos adversários, por que somos todos filhos de Deus e com fé e obediência Ele nunca vai nos abandonar!!!".

O ano de 2014 foi marcado por brigas nas redes sociais entre Zilu e o ex-marido, Zezé Di Camargo. Eles se sepa-

Kaká e Carol Celico reatam casamento: 'Felizes para sempre'

Deurou um pouco mais de um mês a separação de Kaká e Carol Celico. Em post na madrugada de terça-feira, 30, a socialite confirmou que ela e o jogador de futebol reataram o casamento. "Felizes para sempre. Sentimentos de 2015", escreveu Carol na legenda da foto postada na rede social Instagram em que aparece ganhando um beijo de

Kaká. Logo depois, o jogador também publicou a mesma foto com a mesma legenda.

No último domingo, 28, Carol Celico publicou no Instagram uma foto em que aparece dentro de um carro, viajando com a filha, Isabella, no banco de trás, e com Kaká ao volante dirigindo. Para não deixar dúvida, ela marcou Kaká na publicação e escreveu: "Na estrada pulando e dançando com a

família que eu amo!" Há cerca de uma semana, o casal já havia postado fotos de uma festa que curtiu junto e também da noite de Natal da família.

Kaká e Carol anunciaram a separação no início de novembro, após nove anos de casamento. Eles têm dois filhos, Luca, de 5 anos, e Isabella, de 3, e começaram a namorar em 2002. O casamento aconteceu em 2005.



A ex-mulher de Zezé Di Camargo pediu paz para o ano que vem e desejou mais união para as famílias.

ceram não aceitar o novo amor do pai e chegaram até a parar de seguir-ló nas redes sociais após ele apresentar Graciele como namorada no Insta-

gram. Poucos meses depois, Zilu e Zé Henrique terminaram o relacionamento e ela passou a trocar acusações com Zezé nas redes sociais.

Gracyanne Barbosa mostra antes e depois de 14 anos de treino

Gracyanne Barbosa, com seu estilo marromado de ser, resolveu fazer uma montagem para exibir seu antes e depois dos treinos pesados. No Instagram, a modelo que considera a prática da musculação um verdadeiro estilo de vida, mostrou uma imagem antiga e comparou com o seu atual corpo para servir de exemplo para os seguidores. "Vocês sempre me pedem fotos de quando comecei a treinar, não tenho muitas, mas as que tenho gosto de compartilhar, para que possam ver o quanto é importante acreditar em si mesmo e ter paciência

para alcançar nossos objetivos. São 14 anos de diferença de uma foto para a outra, na primeira eu tinha 17 anos já havia iniciado esse meu estilo de vida, a outra foto é atual eu aos 31 anos".

A esposa de Belo, que também está transformando a vida sexual do marido, revela que para manter o corpo tão sonhado precisa matar um leão por dia. As dificuldades são muitas, mas é importante focar no objetivo: "De lá pra cá muitas coisas mudaram, corpo, idade, percentual de gordura, levei muitos 'tombos', treinei errado, não me alimentava corretamente ou



Antes e Depois: 14 anos de dedicação

me suplementava como deveria, por não ter condições... Mas uma coisa não mudou, o meu QUERER! Nunca deixei que as dificuldades me atra-

palhassem, sempre coloquei o querer a frente de tudo, me esforcei, me dediquei, renunciei a muitas coisas pra chegar até aqui".

horóscopo

ÁRIES

Seu poder empreendedor é intensificado pelo trígono Sol-Lua, que favorece o planejamento de investimentos neste final de ano. Mas não é dia de trabalhar, e sim de celebrar o novo ano. Tome a comemoração produtiva e harmoniosa!

TOURO

Ideias, corpo e emoções se harmonizam com o trígono Sol-Lua, entre sua área espiritual e seu signo. Isso lhe favorece amplamente, especialmente o seu autoconhecimento. Neste último dia do ano, pense sobre o que quer para o futuro!



GÊMEOS

O trígono Sol-Lua em sua área de crise traz um momento de autorreflexão, em que você tende a se distanciar das pessoas. Compreenda o que se passou nos últimos meses e esteja pronta para as oportunidades que surgirão!



CÂNCER

A harmonia Sol-Lua em sua área de relacionamentos lhe traz momentos descontraídos em grupo, tornando o final de ano alegre. Curta a companhia de pessoas das quais realmente gosta, pois os laços de amizade devem ser celebrados!



LEÃO

Que tal adotar uma atitude mais tranquila? O trígono Sol-Lua indica que isto será reconfortante também para os mais próximos. Paz e segurança são o que seus argumentos firmes despertam nas pessoas. Curta uma passagem de ano agradável!



VIRGEM

Ainda conjuntos entre as áreas de prazer e espiritual, Sol e Lua promovem harmonia interior e aguçam seu poder analítico. Sentindo-se mais firme em suas ideias, você busca novas oportunidades. Defina metas para o próximo ano!



LIBRA

Você comprehende melhor o que se passa dentro de si e que vem afetando suas relações. A conjunção Sol-Lua lhe estimula a promover o diálogo e os laços de cumplicidade com os mais queridos. Celebre o fim de ano em grupo!



ESCORPIÃO

Sol e Lua se harmonizam entre suas áreas de comunicação e de relacionamentos, estimulando as relações. Anseios e demandas são harmonizados e as trocas que acontecem nas festas de fim de ano tendem a ser agradáveis!



SAGITÁRIO

Você demonstra bom senso e capacidade na vida cotidiana, pois Sol e Lua se associam hoje. Coloque a vida em ordem neste encerramento de ano, deixando o caminho pronto para o ano que entra. Seu senso crítico se aguçou hoje!



CAPRICÓRNIO

As festas de fim de ano são iluminadas por seu brilho e magnetismo pessoal. A vida social é dinamizada, então busque momentos de descontração para descarregar as preocupações. Celebre o novo ano, que trará melhores oportunidades!



AQUÁRIO

Sol e Lua se associam entre suas áreas familiar e de crise, estimulando a vida cotidiana. A convivência tende a ser agradável para todos. Comemorar a passagem de ano junto aos familiares tende a ser bastante positivo, então aproveite!

■ FIM DE ANO 2014

“Os Sonhadores” são atração de Natal na região



Dentro do calendário de atividades de fim de ano em Cardoso, o momento especial foi registrado na noite do último dia 21, com a realização de um show na Praça. A Banda Sertaneja “Os Sonhadores” ficou encarregada de animar a festa e garantiu momentos de muita diversão a todo público presente. Os músicos de Fernandópolis receberam muitos aplausos e elogios pela atuação no palco e já foram convidados pela administração e pelo prefeito Dinho a retornarem ao município em breve.



Grupos Onda Jovem, Fazendo a Diferença e Ação Jovem se reúnem em confraternização

Em clima de final de ano, no último dia 11 foi realizada uma confraternização dos grupos ‘Onda Jovem’ e ‘Fazendo a Diferença’, juntamente com o ‘Ação Jovem’, do Município de Mira Estrela. A comemoração de encerramento das atividades de 2014 aconteceu no Clube Água Viva. Todos os participantes se divertiram nas piscinas, com brincadeiras e relembrando as ações desenvolvidas neste ano.

Grupo da 3ª Idade realiza ‘Cantoria de Natal’ no Shopping Fernandópolis



Os idosos dos grupos “Vida na Terceira Idade I e II”, do JCFV de Mira Estrela foram atração no último dia 16, no Shopping Center de Fernandópolis. O coral apresentou um seleto repertório de canções natalinas, encerrando a apresentação com lindo Pai Nossa. A ‘Cantoria de Natal’ foi uma nova experiência, com avaliação positiva para todos os componentes do grupo. A atração contou com a colaboração da professora de canto Priscila Avelino da Silva Santana, juntamente com a orientadora social, Naiara Fernanda de Oliveira.

artigo

O que você realmente deseja?

• Por JOSANIE BRANCO

Assistente Social e Jornalista - CRESS/SP 50.258 - MTB/SP 67.383



Osagaz Mark Twain disse: “Daqui a vinte anos você estará mais decepcionado pelas coisas que não fez do que pelas coisas que você fez.” Então, que tal evitar desilusões e viver uma vida inspirada... agora!

Para descobrir o que você quer na vida, tente olhar profundamente para o seu coração. Muitas vezes, as pessoas são regidas pela lógica. As pessoas vivem como elas acham que deve ser, ou como os outros querem que elas sejam. As respostas ou as soluções que você procura estão dentro de você.

Ouça o seu coração para ser ca-

paz de ouvir o seu próprio eu. O que o seu coração diz normalmente você o percebe como certo. O que o seu coração deseja é o que você normalmente gosta de fazer e isso representa a sua paixão. Qualquer coisa feita com paixão é como uma brincadeira em que a tarefa é realizada sem hesitação. Você dá o seu melhor e não sente nenhuma pressão ou resistência.

Você tem prazer em fazer aquilo que é a sua paixão. Contratempos, dificuldades e obstáculos tornam tudo mais desafiador, mas não devem detê-lo de perseguir os seus objetivos. Como seria de se esperar,

podem existir barreiras que o impeçam de alcançar o seu objetivo, mas o desejo do seu coração irá encontrar formas de ultrapassar essas barreiras para que você possa obter o que quer na vida.

Contudo, isso não significa que você não deva usar a sua cabeça. As pessoas nascem com sua mente e seu coração. Seu dever é viver a sua melhor vida e estar em harmonia com sua mente e seu coração. É tudo um fino equilíbrio - a cabeça e o coração devem forjar um relacionamento por toda a vida se alguém quiser viver uma vida maravilhosa.

Há somente uma coisa para lem-

brar: cada um, para viver verdadeiramente e significativamente, deve definir como ele quer viver e com o que se parece a sua vida mais brilhante. Ouça os seus instintos e siga o desejo do seu coração. Você nunca estará errado.

Aproveite cada olhar, abraço ou beijo; são momentos únicos, que ficam na eternidade... Viver o momento presente traz a plenitude da vida. Tenha a consciência de que o passado não retorna mais e o futuro depende, apenas, do que decidirmos hoje, neste exato momento. Se a hora para entrar em campo no jogo da vida não for agora, então quando será?

A chave da felicidade está dentro de nós: Decisões que vêm num turbilhão e modificam toda uma existência... ‘O coração tem razões que a própria razão desconhece’. Não se pede para se apaixonar, simplesmente acontece... E sem motivos lógicos. Num piscar de olhos, num sorriso, numa brincadeira inocen-

te. Onde colocarmos a energia chamada amor dão flores, frutifica e retorna em dobro.

Não tenha medo de viver! Tudo depende do que você decide neste exato instante. Cada dia tem o seu segredo: delicioso, mágico. A realidade é escolha sua, faça bom proveito!

O minuto que você está vivendo agora é o minuto mais importante de sua vida, onde quer que você esteja.

Preste atenção ao que está fazendo. Viva o momento presente, faça as melhores escolhas, porque depende todo o seu futuro.

Comece um novo ano cheio de esperanças e atitudes, creia no poder das suas ações e na força de DEUS sobre você. Que 2015 seja o Ano da Conquista.

(baseado no artigo
“The Importance of Doing
what’s Important in Life”)

CONVITE ESPECIAL
Para você abastecer em nosso posto
NOSSO BOLÃO DA MEGA DA VIRADA!

GANHE 10 JOGOS

*ABASTECENDO R\$30,00 ou 60,00 = 20 jogos / 90,00 = 30 jogos 120,00 = 40 jogos / 150,00 = 50 jogos *DIESEL: 10 JOGOS A CADA R\$100,00 Preencha seu cupom e deposte na urna.

Previsão de Prêmio
R\$ 200 Milhões

*Se premiado, 50% do prêmio será dividido entre 200 cartelas do bolão

Auto Posto
PÔR DO SOL

SOMOS FILIADOS À
INTER PRIME
LAR & CONSTRUÇÃO

MINHA CASA, MINHA MOTO!

PROMOÇÃO

1 MOTO HONDA FAN 125 KS

SORTEIO DE

*Promoção válida para compras acima de R\$50,00

FERNANDÓPOLIS / OUROESTE

COMPRE NA
S'GOTTI
E CONCORRA



■ AÇÃO DO BEM

"Natal entre Amigos"
distribui mais de três mil
brinquedos nos bairros

Na manhã do último dia 25, Natal, um grupo de voluntários, liderado pelo empresário Pedro Geraldo Costa de Souza, o popular "Pedrinho Mecânico", saiu pelas ruas de Fernandópolis, passando pelos bairros periféricos de todas as regiões, distribuindo brinquedos e fazendo

a alegria da garotada. Mais de três mil itens foram doados na campanha "Natal entre Amigos", que neste ano aconteceu em sua terceira edição. Para o final de 2015 a expectativa é atrair novos colaboradores, para que ainda mais brinquedos sejam distribuídos.



Os Papais Noéis liderados pelo "Pedrinho Mecânico" percorreram alguns bairros da cidade entregando presentes para as crianças

Chegada do Papai Noel alegra população e faz a festa das crianças

Mantendo o clima de magia do Natal, a tarde do último dia 23 foi especial para as crianças e população de Mira Estrela, que participaram de uma bonita festa com o ilustre convidado: "Papai Noel". O bom velhinho levou alegria para a criançada, distribuindo muitos presentes. A garotada ainda participou de passeios no trenzinho da alegria, se divertiu no pula-pula, piscina de bolinhas, dentre outros brinquedos. Para a administração municipal, o objetivo do evento foi fortalecer o Natal como momento de união entre a família e a comunidade.

artigo

Feliz 2015

• Por MARCOS ORATTI

Pastor do Ministério Luz Para os Povos de Fernandópolis

Texto Bíblico: Isaías 43.13,18-21: "13 Desde os dias mais antigos eu o sou. Não há quem possa livrar alguém de minha mão. Agindo eu, quem o pode desfazer?; 18 Esqueçam o que se foi; não vivam no passado. 19 Vejam, estou fazendo uma coisa nova! Ela já está surgindo! Vocês não a reconhecem? Até no deserto vou abrir um caminho e riachos no ermo. 20 Os animais do campo me honrarão, os chacais e as corujas, porque fornecerrei água no deserto e riachos no ermo, para dar de beber a meu povo, meu escolhido, 21 ao povo que formei para mim

mesmo a fim de que proclamassem o meu louvor"

Talvez para uma grande maioria inicia-se um NOVO ANO com traumas de um ano velho que os leva a inércia tornando-os impotentes, pois perderam a capacidade de sonhar!

Outros em sua grande maioria adentraram em um ano que se findou fazendo juras, votos que melhorariam que mudariam que alcançariam, mas percebeu-se que nada mudou!

Como Fazer De 2015 Um Divisor De Aguas Em Sua Vida?

1. Busque Deus

Intensamente, Alias Busque-O Em Primeiro Lugar Na Sua Vida

- Mt.6.33: "Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas." O Texto em Isaías declara que agindo Deus, quem o pode desfazer?

Não seja auto dependente, mas faça de Deus a sua força, deixe Ele direcionar sua vida!

2. Esqueça O Que Se Foi, Não Viva No Passado

- Não ande em círculos, não permita que o seu passado neutralize sua vida

- "Não foque nas

tempestades, mas OLHE para aquele que tem o poder de acalma-las, Jesus Cristo!"

3. Deus Está Fazendo Coisas Novas E Já Está Surgindo!

- Em fé declare isso pra você mesmo

4. Fomos Feitos Para A Glória E O Louvor De Deus

- Isso é algo magnífico e demonstra o quanto somos amados pelo Senhor

Então...

Gozaremos de plena felicidade se amarmos e perdoarmos como Jesus, o Mestre dos mestres e Rei dos reis nos ensinou; quem não perdoa destrói a si mesmo; o perdão faz assepsia da alma!

Gozaremos de tal felicidade neste ano se SONHARMOS e literalmente levantarmos do berço do comodismo e irmos atrás!

Esperança não é simplesmente uma questão de "acreditar que um dia as coisas irão melhorar", é mais do que isso, vem do verbo

esperançar e isso é ir atrás de um grande sonho. Pare de ficar de braços cruzados!

Ec.11.4,6 diz: "4 Quem observa o vento, nunca semeará, e o que olha para as nuvens nunca segará. 6 Pela manhã semeia a tua semente, e à tarde não retires a tua mão, porque tu não sabes qual prosperará, se esta, se aquela, ou se ambas serão igualmente boas"

Por fim: Que neste ano você viva o que o salmista viveu: "5 Entrega o teu caminho ao SENHOR; confia nele, e ele o fará." (Sl.37) e o que Pedro da mesma forma fez: "7 Lançando sobre ela toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós." (1Pedro 5)

Desejo a você e toda família um Próspero 2015!

Deus o abençoe

Estrelinha Modas

Roupas a partir de R\$ 10,00

Fotos Ilustrativas

Rua Rio Grande do Sul, 1284 - Centro
(Ao lado da Tomaladaka)

**B
B
M**

Ferro Velho S. Paulo

COMPRA-SE SUCATA EM GERAL

VENDE-SE CORDOALHAS PARA CURRAL, PORTEIRAS PARA BRETE, ANDAIMES, TUBOS E METALON

www.ferroveldosaopaulo.com.br

FONE (17) 3442-5050

RODOVIA EUCLIDES DA CUNHA, KM 555 - FERNANDÓPOLIS-SP

**RETÍFICA DE CABECOTE
AROUCA**

(17) 3462-2730 / 99706-6530 / 99226-0198

Rua Porto Alegre, 657 - VI. Nova - Fernandópolis-SP