



Destaque para **Joice e Daniel**. O casal curte as férias e o merecido descanso em Jurerê.



Hoje é dia de festa para a bela **Lorena Moura**, que comemora idade nova.



Selfie do casal, **Jeder Rissato e Fernanda Carolina** começando o ano em passeio à Argentina



O popularíssimo **Edison Bombeiro** apaga velinhas no próximo sabadão, regado a inúmeras congratulações.



A atleta e personal **Maristela Pires** apaga sua velinha de niver hoje, dia 8. Parabéns!



O cabeleireiro **Tico "Mãos de Tesoura"** - na foto em pleno trabalho - aniversariou ontem, dia 7. Parabéns ao boleiro, sempre em atividade nos campos de futebol da cidade e região.



O contador e professor **Francisco Carneiro** faz aniversário hoje e recebe os parabéns de familiares e amigos. Felicidades!

DEDETIZADORA ACN
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS
LAVAGEM DE CAIXA D'ÁGUA®
CASAGRANDE
(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155
E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br
Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

Kekê Doces
- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indaiaporá

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS
Clínico Geral e Endodontista
(17) **3442-2261**
Atende particular e convênio
Av. Amadeu Bizelli, nº 978 Centro - Fernandópolis-SP

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi Zê do Gás
(17) 99229-4585 (17) 99201-6527
(17) 99638-6286 (17) 98167-2898
FONE/FAX: (17) **3463-2725**
Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

Floricultura Casa & Jardim
17 **3442-1076 / 3442-3475**
Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP

O que acontece cada vez que você fica com raiva

As emoções são parte de nosso sentir diário e lidar com elas não é nada fácil. Como mulheres temos este aspecto extremamente desenvolvido, porque o nosso cérebro límbico (unidade do cérebro responsável pelas emoções e comportamentos sociais) funciona mais do que nos homens e, portanto, devemos prestar mais atenção, pois é muito importante aprender a lidar com isso.

Qual será o efeito que tem nosso temperamento, cada vez que ficamos com raiva?

Há ocasiões ou situações que

consegue nos tirar do sério completamente e em muitos momentos realmente não sabemos como reagir, ou simplesmente reagimos e pronto! Mas o que está por trás dessas manifestações, que efeitos colaterais podem levar um temperamento ruim, ou chegar ao ponto de perder a cabeça e fazer coisas que vamos nos arrepender mais tarde?

Todas as pessoas ficam com raiva. A raiva é normal e é uma resposta instintiva a algo que está nos ameaçando. Compreender isto é muito importante, pois muitas vezes nos sentimos mal sobre nós mesmos

depois da raiva e dizemos coisas como: “Eu não deveria estar com raiva”, como se isso fosse possível!

O problema com a raiva não é a raiva em si, mas quando a raiva é muito grande e não nos permite tomar decisões adequadas e agir de forma sensata. Quando ficamos com raiva também tomamos uma posição de batalha contra aquele que está nos atacando, e nossa percepção da situação fica totalmente voltada para a nossa vontade e necessidade de vencer essa batalha, o que geralmente não é muito recomendado nem para as relações com outros e nem para a nossa saúde.

Nós não podemos decidir se ficamos ou não com raiva, mas podemos decidir duas coisas muito importantes:

O que fazer com nossa raiva?

Quando percebemos que a raiva está tomando conta dos nossos pensamentos podemos lidar com isso da seguinte forma:

- Se a raiva não é muito grande, mas você percebe que a situação está ficando fora do controle (por exemplo, se você está discutindo com o seu parceiro e senti que sua raiva está aumentando), você deve parar a discussão, dar uma volta ou sair mesmo por alguns minutos, para evitar que a raiva au-



mente. Uma vez que você se acalme vai ser mais fácil lidar com a situação novamente.

- Uma vez que você foi embora, você pode driblar sua raiva de uma maneira inteligente e saudável Não se trata de reprimir a raiva, mas sim de saber manifestá-la. Alguns exercícios úteis para conter a raiva são: exercício físico, golpear um travesseiro, escrever sobre o que te deixa com raiva, ou respirar profunda e lentamente.
- Se você não pode deixar o lugar da discussão, então trate

de se manter emocionalmente estável. Comece a fazer respirações profundas lentamente, e ponha a sua atenção na sua respiração. Pense que nesse momento não vale a pena ficar batendo na mesma tecla, isso somente aumentará sua raiva e a discussão. É mais inteligente aprender a controlar sua raiva do que ganhar uma briga.

Aprender a ser menos vulnerável em situações que nos fazem ficar com raiva

- Muitas vezes nós dizemos coisas como, “você me deixou

com raiva”, quando na verdade ninguém pode nos fazer ficar com raiva. Ficamos com raiva quando as coisas acontecem e nos encontra sensíveis demais. Cada pessoa é sensível a questões diferentes. É por isso que um comentário como “você é estúpida”, em alguém pode provocar riso, enquanto em outra estimula uma raiva tremenda.

Viva como se esse dia fosse o último. Sentir-se feliz é a grande munição para quando a raiva ou qualquer luta aparecer.

receita

Pavê de chocolate e canela

INGREDIENTES:

Para o creme

- 200 g de chocolate meio amargo em pedaços
- 500 g de manteiga
- 300 g de açúcar
- 4 ovos
- 2 colheres (chá) de canela em pó
- 30 g de cacau em pó

Para a massa do tipo biscoito

- 1 1/2 xícara de farinha de trigo
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 2 colheres (sopa) de açúcar
- 1 ovo
- 3/4 de xícara de leite
- 100 g de manteiga
- 1/4 de xícara de licor de laranja (Cointreau)
- Confeitos de chocolate para decorar



MODO DE PREPARO:

PREPARE O CREME

Em uma panela média, derreta o chocolate e a manteiga mexendo sempre. Adicione o açúcar e misture até dissolvê-lo.

Transfira para uma tigela e junte os ovos, a canela e o cacau batendo com um batedor de mão até obter um creme homogêneo.

Leve para gelar, coberto com filme plástico, mexendo às vezes, por duas horas e meia ou até engrossar ligeiramente.

PREPARE A MASSA

No processador, junte a farinha de trigo, o fermento, o açúcar, o ovo, 1/4 de xícara de leite e a manteiga e pulse até obter uma mistura homogênea. Transfira para uma superfície e amasse até formar uma bola.

Abra a massa em uma assadeira de 21 x 31 cm untada com manteiga. Leve ao forno moderado (180 °C), preaquecido, por 20 minutos ou até ficar firme. Deixe amornar e desenforme.

Corte em três camadas. Pincele a massa com o leite restante misturado com o licor. Em uma forma de bolo inglês de 11 x 24 cm, forrada com papel-manteiga (com uma sobra de 2,5 cm nas laterais), alterne camadas de creme e massa, terminando com o creme.

Alise com uma espátula. Leve para gelar, coberto com filme plástico, por quatro horas ou até ficar firme. Desenforme e sirva decorado com confeitos e um laço.

Mulheres e homens também chegam a uma idade em que perder peso não é mais um sacrifício, é algo impossível. Por isso vamos hoje ajudar vocês que possuam mais de 40 anos como emagrecer e ainda manter saúde nessa fase tão crítica.

Ingira mais proteínas: Com a idade, o organismo tende a queimar menos calorias. A massa muscular diminui com o aumento da gordura. Por isso o aumento de proteínas no corpo irá tomar o lugar das gorduras e irá manter sua saúde em bom estado.

Comer com Inteligência: Comece a escolher alimentos saudáveis durante suas refeições. Frutas, legumes e verduras devem tomar lugar dos alimentos gordurosos e os carboidratos.

Não coma na frente da televisão ou de objeto que prenda sua atenção: Comer na frente de algo que prenda sua atenção faz que você coma demais. Um ato que ocorre frequentemente com todo mundo e que mal percebemos. Por isso sente-se em uma mesa e preste atenção



naquele momento na atividade em que está fazendo que é a sua alimentação.

Faça exercícios: Essa dica serve para qualquer idade. Mas pessoa com uma idade mais avançada tem uma contrariedade de se exercitar, isso é bem ruim. Comece fazendo uma pequena caminhada e aumente conforme sua disposição e precisão. Mas nada

de tentar fazer coisas extraordinárias sem estar preparado pra isso. O exercício físico além de emagrecer ajuda a regular outras funções do organismo.

Mantenha o controle sobre o nível de estrogênio: Com a idade, os níveis de estrogênio e de hormônios que os produzem caem bastante, podendo acarretar problemas na sua

perda de peso. Procure ajuda de um especialista para manter esse controle de estrogênio e não acarretar danos a sua saúde.

Tenha uma vida saudável: Mantenha um estilo de vida saudável, não abuse de produtos tóxicos, álcool ou qualquer coisa que possa afetar o funcionamento do seu organismo e prejudicar sua dieta.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDEIRA DONA SINARA

★★


Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.



FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:

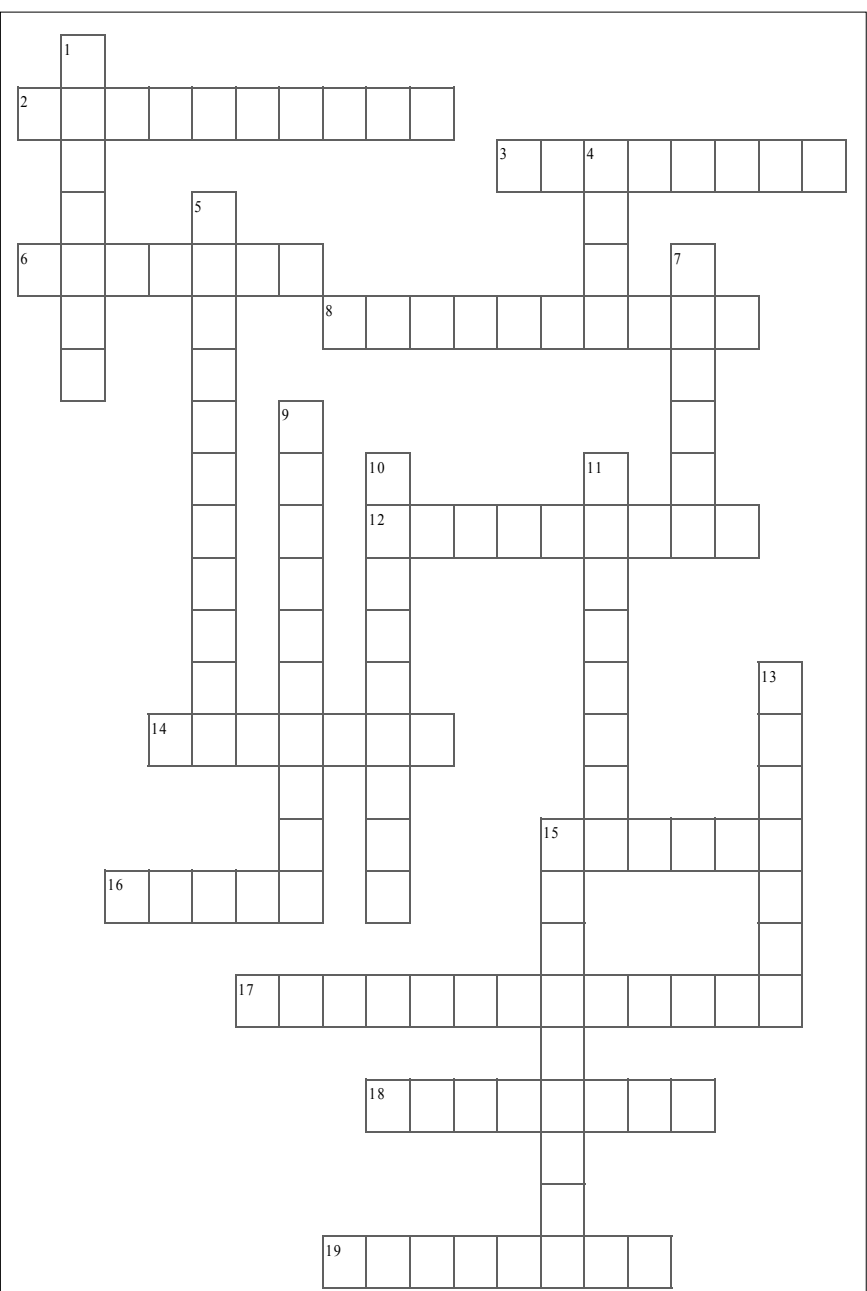
Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Palavras Cruzadas



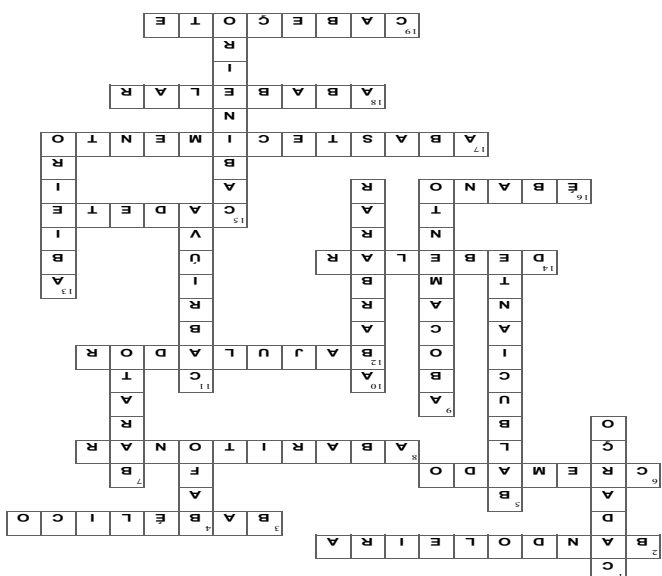
Horizontais

- 2. Correia de couro, a tiracolo, para suster uma arma, o tambor, ou o cinturão.
- 3. Relativo a babel, confuso, desordenado.
- 6. Queimado, incinerado.
- 8. Tornar(-se) (a voz) semelhante à do barítono.
- 12. Que, ou o que bajula; adulador, puxa-saco.
- 14. Dominar, vencer, combater, extinguir.
- 15. Aluno da escola militar superior do Exército e da Aeronáutica.
- 16. Árvore da família das Ebenáceas, que produz madeira escura, pesada e muito resistente, usada para marchetar peças de madeira usadas como adorno.
- 17. Ato de abastecer; provimento.
- 18. Fazer algo enorme, ou confuso, como a torre de Babel.
- 19. Parte de uma máquina-ferramenta, que suporta uma parte rotativa ou moven-te.

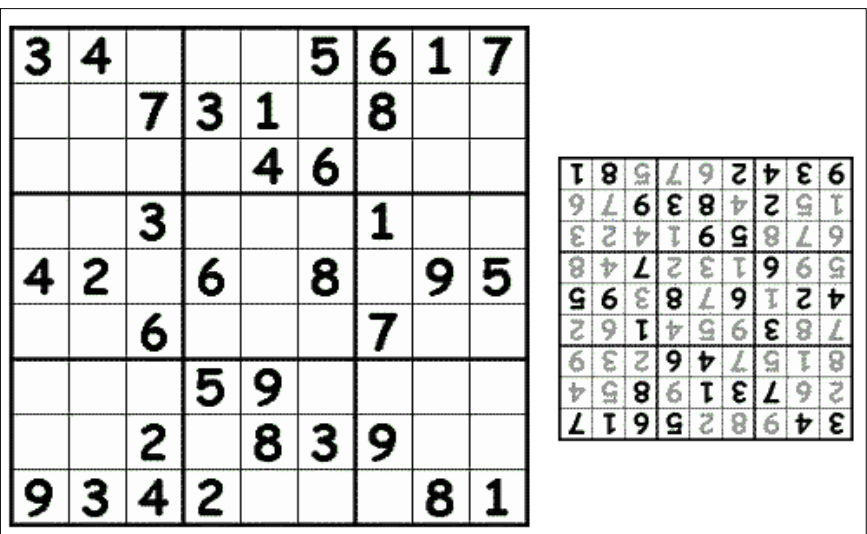
Verticais

- 1. Cordão com que se ajusta o sapato aos pés.
- 4. Sopro brando e quente.
- 5. Que balbucia.
- 7. Que custa um preço baixo; módico.
- 9. Ação de abocar; Encontro de duas bocas entre si.
- 10. Fazer-se ou tornar-se bárbaro.
- 11. Árvore vistosa e de grande porte, da família das Leguminosas.
- 13. Árvore sapotácea, cujo fruto é o abiu.
- 15. O que dirige uma cabina.

Respostas



Sudoku



Resumo de Novelas



MALHAÇÃO
Quinta-feira, 17h30

João repete para Vicki tudo o que Bianca lhe orienta. Duca e Karina treinam na academia. Jeff visita Lucrecia e Jade fica furiosa. Duca conta para Karina que Bianca armou com João para enganar Vicki.



BOOGIE OOGIE
Quinta-feira, 18h00

Carlota tenta explicar para o inspetor Gustavo o motivo de sua presença na casa de Homero. Rafael obriga Fernando a tirar Cristina de sua casa. Carlota exige que Homero expulse Susana de casa. Elisio exige que Beatriz desista de trabalhar como faxineira. Curi conta para Fernando que Carlota estava na casa de Homero. Beto se prepara para atrapalhar uma grande negociação na Vip Turismo. Inês não permite que Susana more em sua casa. Leonor se oferece para levar o jantar à casa de Elisio. Vitória afirma a Daniele que não tentará mais separar Sandra de Rafael. Vicente comunica a Sandra que a levará para falar com o ex-gerente da boate Vogue. Cláudia garante a Otávio que afastará Leonor de Elisio.



ALTO ASTRAL
Quinta-feira, 19h15

A família decide esconder de Afegani- stão que é ele quem faz os deliciosos salgados. Marcos persegue o carro de Maria Inês com a polícia. Débora e Ricardo se beijam. Liz sugere que Ricardo procure Adriana para saber de Scarlet. Caíque decide voltar para a clínica e Maria Inês promete tirá-lo de lá. Manuel se surpreende ao saber por Tavares que Israel não trabalha mais no hospital. Fernando insiste para que Caíque peça para Castilho voltar. Fernando e Marcos veem uma reportagem na internet sobre a operação que Caíque fez às escuras, prejudicando a imagem do hospital. Castilho aparece novamente para Caíque.



CHIQUITITAS
Quinta-feira, 20h30

Gabi leva Mili para sua casa. Carmen se assusta com a presença da menina. Andreia, Junior e Diego jantam no Café Boutique. Pata e Mosca chegam ao Sambão. Juca elogia Pata. Na rodoviária, Miguel vê seu retrato como procurado pela polícia. As crianças se divertem no jantar. Carmen entra no quarto de Gabi e vê Mili com o colar que ganhou de Sofia na mão. Carmen olha o colar e se lembra de quando Miguel o deu para Gabi. Juca tira Pata para dançar. Duda, com ciúme de Pata, chama Marian para dançar. Durante o jantar, Carmen troca o saleiro pelo pimenteiro e Mili coloca pimenta em sua comida. Dr. Fernando tira Carol para dançar. Junior chega de surpresa e encontra os dois dançando.



IMPÉRIO
Quinta-feira, 21h00

Maria Clara, José Pedro e João Lucas hostilizam Maurílio. Maria Marta confirma a morte de José Alfredo. Maurílio explica para Claraide e Silviano as novas regras da casa. Cláudio e Beatriz ridicularizam o convite para a festa de aniversário de Magnólia e Severo. Enrico garante a Felipe que acabará com a reputação de Vicente. Manoel leva Cora para ver o depósito de bebida de seu bar. Jurema sonha novamente com Jairo. Xênia combina com Pietra sua vingança contra Juliane. Leonardo convida Amanda para representar Maria Marta na escola de samba. Maria Marta conta para Cora o resultado da exumação. Orville fala mal de Helena para Salvador. José Pedro manipula Cora e encontra o diamante.



VITÓRIA
Quinta-feira, 22h15

O carro de Bruno bate de frente com o outro veículo. Após a batida, Anastácia desperta e vê Bruno desacordado. Ela tenta acordá-lo, mas ao se dá conta de que Bruno está morto, grita desesperadamente. Anastácia é retirada do carro e, em choque, pede para o paramédico acordar Bruno. Tadeu diz para Matilde que houve um acidente grave na estrada. Paulo Henrique avista Anastácia e vai até o local da colisão. Sem reação, Anastácia é consolada por Rosa e Matilde. Tadeu abraça Paulo Henrique, que chora copiosamente. Yone se preocupa com o estado de saúde de Anastácia. O médico avisa a enfermeira que Anastácia e o bebê não correm perigo. Todos são informados que Anastácia está bem.

Humor

SEGREDO DE VIVER MUITO...

O mineirinho foi ao médico e, depois de uma série de exames, ouve o diagnóstico:
-Sr. Chico, o senhor está em ótima forma para um homem de 50 anos – diz o doutor.
-Uai! Quem falou pro sinhô que eu tenho 50?
-Está aqui na ficha, está errado? Quantos anos você tem?
-Na semana passada eu fiz 65...
-Nossa! Impressionante! E com quantos anos tinha seu pai faleceu?
-Meu pai tá vivo, sô!
-Puxa! Me desculpe! Quantos anos ele tem?
-Oitenta e seis, quase oitenta e sete... e “namora” todo dia!
-86? Faz sexo todo dia!!? Realmente impressionante! E seu avô, morreu com que idade?
-Quem foi que disse que o vô morreu? Tão querendo matar minha família inteira, sô!?
-Não morreu!? Quantos anos ele tem?

-Ele tá com cento e quatro anos, mas num tá muito bem, só “namora” umas treis veziz por semana. . .
-Que maravilha, parece que sua família descobriu o segredo da longevidade... Mas, e seu bisavô? Morreu de que?
-Uai, tô falando, sô, tão querendo matar minha família! Ele tá vivim! Tem 122 e vai casá dinovo semana qui vem!
-O senhor deve estar brincando comigo! – fala o médico desconfiado. Para que um velho de 122 vai casar?
-Sabe, dotô, ele não queira casar não, mas o pai da moça exigiu,... dispóis que ele engravidou ela.

CONSELHO ERRADO

O dentista estava muito mal-humorado atendendo um cliente:
- O senhor procurou outro dentista antes de vir aqui?
- Não, senhor. Eu fui à farmácia.
- Para o senhor ver como as pessoas são irresponsáveis... E que conselho idiota o farmacêutico lhe deu?
- Ele disse para eu procurar o senhor!



Otica
Cidade
Fernandópolis

Av. Expedicionários Brasileiros, nº 1301 - Centro
Fernandópolis - SP (ao lado do Banco Itaú)

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticaaciddefernandopolis.com.br
oticaaciddefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marinel

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELs: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

celebridades

Negros e gays não se ofendiam com humor, diz Renato Aragão

“Politicamente correto” é o termo que vem ganhando conotação pejorativa por conta do que se considera o cerceamento da liberdade de humoristas de ofender as minorias. Mulheres, negros e gays mais notadamente aqui no Brasil. Em entrevista, Renato Aragão, o eterno Didi, refletiu um pouco sobre como isso acontecia no auge de “Os Trapalhões”, lá pelos anos 70 e 80, e como é hoje: “Naquela época, essas classes dos feios, dos negros e dos homossexuais, elas não se ofendiam. Elas sabiam que não era para atingir, para sacanear. Na época, a gente fazia como uma brincadeira. Era uma brincadeira de circo entre mim e o Mussum (1941-1994). Como se fôssemos duas crianças em casa brincando. A intenção não era ofender ninguém. Hoje, todas as classes sociais ganharam a sua área, a sua praia, e a gente tem que respeitar muito isso”.

Na mesma entrevista ele ainda fez um defesa do “Criança Esperança” e, logo, da Rede Globo como um todo. “O programa explode e é: ‘Ah, por que a Globo, em vez de fazer aquele programa, não doa o dinheiro para o povo?’ É cruel isso. Me incomoda muito quando falam da Globo. Eu não admito que falem mal da Globo”.



O humorista veterano reconhece que as minorias agora têm voz e querem se sentir representadas e não ofendidas

Grazi Massafera diz que hoje escolhe papéis na TV: ‘Conquistei esse direito’



Linda e loira, Grazi conquista cada vez mais destaque no mundo dos famosos

Grazi Massafera se tornou conhecida do público em 2005, quando participou da quinta edição do “Big Brother Brasil” e, desde então, nunca mais ficou longe dos holofotes. Em 2006, ela estreou como atriz na novela “Páginas da Vida”, da Globo, e foi elogiada por sua atuação. Depois, passou a receber cada vez mais convites para atuar e chegou até a apresentar o programa “Superbonita” por cerca de um ano. Agora, ela passa o comando da atração para a cantora Ivete Sangalo para se dedicar à carreira de atriz e garante estar mais segura para escolher seus papéis na TV.

“Quando comecei a atuar, fiz com muito prazer os papéis que esperavam que eu fizesse (...) Mas quero ir além. Chegou a hora de trabalhar no que acredito e me dá prazer. Con-

quistei esse direito”, disse em entrevista à revista “Estilo”. Grazi também teria recusado um convite para ficar à frente do “Video Show”, que este ano terá a volta dos antigos apresentadores Miguel Falabella e Cissa Guimarães.

À publicação, a loira, que mantém a boa forma com aulas de muay thai, contou que também redefiniu seu estilo ao se vestir. “Hoje, meu armário fala outras línguas e é vintage. Antes da fama, eu tinha o estilo ‘doação’. Só usava o que ganhava dos outros”, disse. Mãe da pequena Sofia, de 2 anos e 8 meses, Grazi também afirmou que pretende fazer sempre boas escolhas, independentemente da idade. “Deve ser uma tentação vestir roupas da filha, mas não quero passar por isso no futuro. Desejo envelhecer elegante como Luiza Brunet”, finalizou, se referindo à ex-modelo de 52 anos.



Nova globeleza agrada e conquista fãs

Público aprova nova Globeleza, após a anterior sofrer críticas: ‘Bem melhor’

Erika Moura, a nova mulata Globeleza, pelo visto, já caiu nas graças do público. A musa do Carnaval da Globo vem recebendo elogios rasgados nas redes sociais, ao contrário de Nayara Justino, a Globeleza anterior. “Essa nova é linda! Bem melhor que a do ano passado”, opinou um telespectador no Twitter.

“Está simplesmente de parabéns”, fez coro outro. “A Globo acertou em cheio! Além de linda, samba muito! Enfim alguém que pode substituir a Valéria Valenssa”, escreveu um internauta, citando a icônica Globeleza, que voltou ao Carnaval carioca no ano passado após pedido de Boni.

Nascida e criada na comunidade de Jardim Colombo, localizada na Zona Oeste de São Paulo, Erika tem 22 anos, estudou fisioterapia, trabalhou como recepcionista e deu aulas de dança. A nova Globeleza foi descoberta pela produção da vinheta após percorrer o Brasil visitando quadras de samba e escolas de dança.

Segundo Erika, ter sido escolhida como musa do Carnaval da Globo é um sonho que virou realidade. “Estou com um sorriso bobo no rosto, é uma satisfação que não tem preço para um profissional da dança ter o seu trabalho reconhecido por tantas pessoas. Estou me sentindo realizada”, disse ela.

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

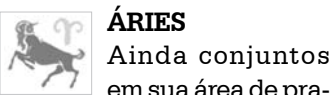
REDE DE POSTOS
PetrOm
INDIAPORÃ - (17) **3842-1128**
DOLCINÓPOLIS - (17) **3636-1212**
FERNANDÓPOLIS - (17) **3462-3285**

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Flor da Mata
MADEIREIRA

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

horóscopo



ÁRIES

Ainda conjuntos em sua área de prazeres, Lua e Júpiter lhe incentivam a dar vazão às preocupações e relaxar na vida social. Porém, não ouse demais, pois a tensão com Marte alerta para atitudes imprudentes. Não se arrisque!



TOURO

As questões íntimas continuam em foco e os aspectos pessoais passam a chamar cada vez mais sua atenção, pois Lua e Júpiter continuam associados. Mas Marte em oposição indica que o seu trabalho lhe demanda mais do que você gostaria!



GÊMEOS

Você continua se destacando pelas iniciativas ousadas, pois Lua e Júpiter se associam, aliando seu poder de comunicação à sua criatividade. Mas Marte tensionado indica excessos e forte resistência a você, sobretudo em ambientes formais!



CÂNCER

A conjunção Lua-Júpiter e a oposição lunar a Marte em sua área material indicam que a vida prática demandará ousadia e agilidade. Porém, não saia gastando seu dinheiro. Opte por opções seguras e rápidas e procure planejar-se!



LEÃO

Seja independente e liberte-se das regras hoje, aproveitando a conjunção Lua-Júpiter que persiste em seu signo. Suas ações mostram ousadia, chamando a atenção de todos, mas a oposição lunar a Marte alerta para o risco de ser invasiva!



VIRGEM

Você encara mais facilmente os desafios, pois Lua e Júpiter continuam conjuntos. As utilizações alternativas de recursos, geralmente ignoradas pelos outros, contribuem para seu sucesso. A tensão da Lua com Marte chama a atenção.



LIBRA

Lua e Júpiter continuam conjuntos e se opõem a Marte na área social, levando você a agir de maneira mais livre, até mesmo individualista. Mas não negligencie seu poder de liderança frente aos grupos. Vá interagindo aos poucos!



ESCORPIÃO

A associação Lua-Júpiter confere mais ousadia e idealismo às suas iniciativas no trabalho, que demonstram grande poder de transformação. Mas a tensão da Lua com Marte alerta para a falta de preocupação para os impactos no coletivo.



SAGITÁRIO

Suas emoções continuam voltadas para a renovação, pois Lua e Júpiter se associam, expandindo sua visão de mundo. Mas a tensão com Marte indica uma atitude negligente, portanto mantenha o realismo ao lidar com a vida prática!



CAPRICÓRNIO

Você demonstra um comportamento mais excêntrico e busca novidades, neste momento em que Lua e Júpiter formam conjunção e se opõem a Marte. Seja mais ousada, mas respeite certos limites. Não deixe de ser responsável e sensata!



AQUÁRIO

Uma atitude de cooperação é promovida pela conjunção Lua-Júpiter em sua área de relacionamentos. Centralizar as responsabilidades irá lhe sobrecarregar. Marte oposto em seu signo lhe aconselha a não se envolver com os problemas alheios!



PEIXES

Você se destaca no trabalho por sua atitude ousada. A conjunção Lua-Júpiter persiste, impulsionando-lhe na busca por caminhos menos convencionais. Mas a tensão com Marte lhe aconselha a não arriscar os objetivos já conquistados!