

TERÇA-FEIRA, 13 DE JANEIRO DE 2015

social

O cansaço físico, mesmo que suportado forçosamente, não prejudica o corpo, enquanto o conhecimento imposto à força não pode permanecer na alma por muito tempo.

■ Platão



Muitos anos de vida e conquistas para a bela e simpática **Aline Cabral**, aniversariante de ontem.



Hoje é dia de festa para **Flanciele Gonçalves**. O carinho do amado Serginho Oliveira.



Festa hoje pela passagem de mais um aniversário do jovem **Gabriel Bitencourt**.



Dia de festa **Diego Gandolfi** que está aniversariando. Na foto ao lado da amada Cristina Cadete.



Close para o sorriso da bela **Naiara Saves**, que hoje comemora idade nova.

Destaque para a empresária fernandopolense **Ivone Rodrigues**, que ontem celebrou idade nova. As homenagens especiais ficaram por conta do esposo Rogério e das filhas Bárbara e Maria Clara.



Click de **Stella Ribeiro** que ontem esteve em festa comemorando mais um aniversário. Na foto com o locutor Juninho Falkoni.



Feliz aniversário para **Flávio Risler**, que nesta terça apaga velinhas.



EACN
DEDETIZADORA
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS
LAVAGEM DE CAIXA D'ÁGUA®
CASAGRANDE
(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155
E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br
Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP



Keké Doces
- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã



DR. LUIS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis - SP

www.oextra.net acesse todas nossas edições



Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zé do Gás | FONE/FAX: (17) 3463-2725
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527 | (17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

Av. Litério Greco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com



Desenvolvimento de Software
Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br



**Floricultura
Casa & Jardim**

17 3442-1076 / 3442-3475

Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP



O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
A maior, melhor e mais completa
loja de utilidades da região!



Loja 1. **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO
Loja 2. **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO
Loja 3. **CATANDUVA-SP**
R: BRASIL, 432 - CENTRO
Loja 1. **VOTUPORANGA-SP**
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO



a partir de
R\$ 1,99

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Folha de Oliveira ajuda a emagrecer

Sabemos que o nosso corpo está em constante defesa contra agentes externos que prejudicam nossa saúde, como a poluição, bactérias e vírus. Aliados a isto, o estresse e o estilo de vida diminuem drasticamente a nossa capacidade de combater naturalmente uma enfermidade. Não podemos nos esquecer que quando precisamos tomar alguma medicação, esta costuma vir com efeitos colaterais que muitas vezes acabam nos deixando mais debilitados. Por isso, hoje os estudiosos tem investido mais o seu tempo em buscar na natureza remédios que atacam a enfermidade sem trazer outros transtornos para nosso organismo.

E os estudiosos encontraram na folha da oliveira muitos benefícios. Eis aqui alguns deles:

- Antioxidante: Há muito tempo a folha de oliveira é conhecida como um poderoso antioxidante. Foi usada durante milhares de anos na região do Mediterrâneo onde ficou conhecida pela sua habilidade de promover a saúde e o bem estar. As oliveiras são conhecidas como "árvore da vida". De dez anos para cá, sua eficácia já tem corrido

o mundo. Como oxidante ela atua prevenindo o envelhecimento e fazendo com que o metabolismo seja mais eficaz ajudando assim na eliminação de gordura principalmente as acumuladas, como na região abdominal.

- O extrato derivado das folhas de oliveira reduz infecções, ajuda na síndrome da fadiga crônica e ajuda na redução do colesterol. Tem efeito sobre o sistema imunológico melhorando a saúde da pele. É ótimo para desintoxicar nosso organismo.

- A folha de oliveira age diretamente no nosso metabolismo fazendo com que este funcione corretamente.

- Estudos mostram que ela age diretamente no tecido gorduroso da barriga. E devido à sua concentração alta de fibras impede a prisão de ventre que é um fator complicado para quem quer emagrecer.

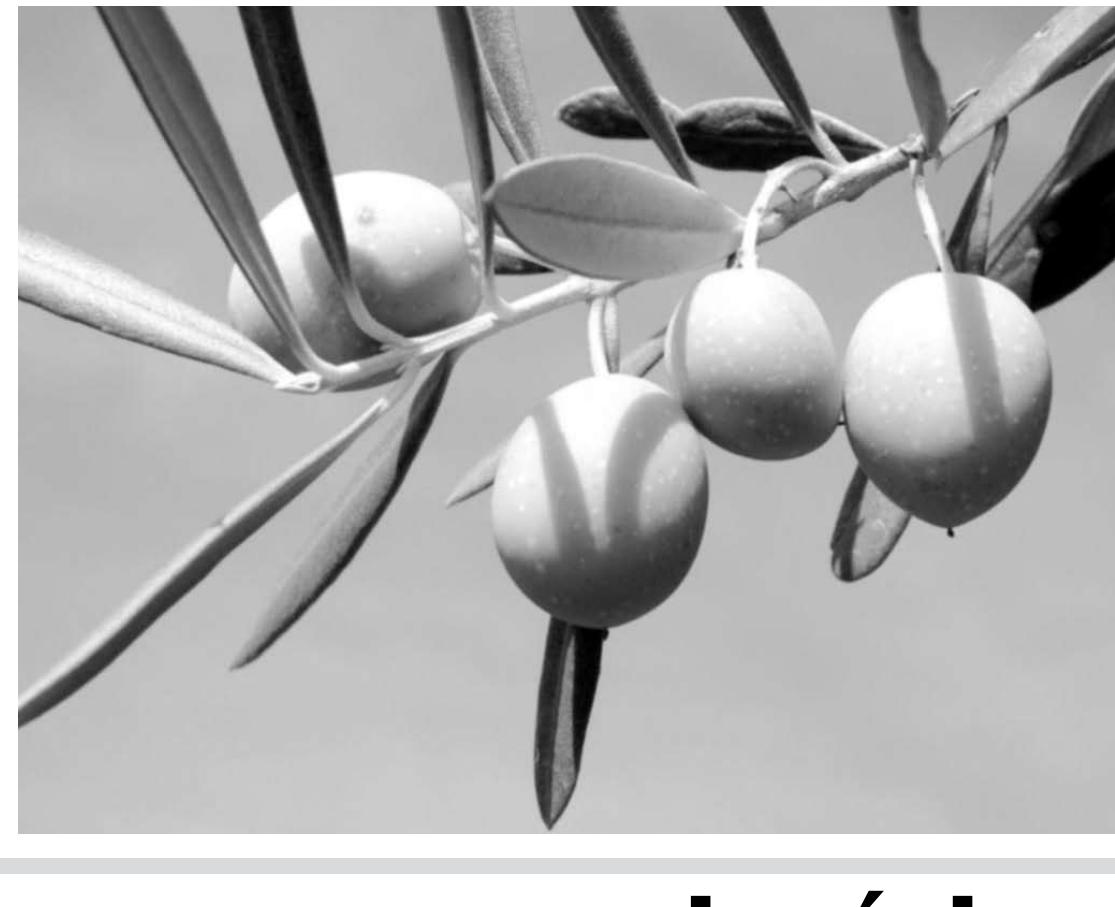
- Sabemos que não existe remédio milagroso, porém a folha de oliveira é uma grande aliada nas dietas de emagrecimento. Basta tomar o chá 4 vezes ao dia entre as refeições. Ele é mais eficaz que o chá verde.

O preparo é simples: Numa panela que não seja de alumínio (a folha de oliveira pos-

sui em sua composição alto teor de magnésio, zinco, potássio, selênio, manganês e cobre) ferva um litro de água. Quando levantar fervura jogue algumas folhas de oliveira sem desligar o fogo. Deixe ferver por 1 minuto. Coe e deixe esfriar um pouco para beber. Não use adoçante e nem açúcar. Sempre faça o chá para beber no dia. Não o reproveite de um dia para outro. Se você quiser pode acrescentar algumas folhinhas de hortelã isso não fará com que o chá perca seus efeitos.

Contra indicações: gestantes e lactentes.

Não existe nenhuma contraindicação para pessoas com hipertensão. Muito pelo contrário, devido ao seu efeito relaxante pode diminuir a pressão arterial.



Chicletes para prevenir cárries



Mascar chiclete é bom para a sua saúde? Ou é outra invenção da publicidade para vender? Talvez não! Os novos chicletes contêm compostos que protegem os dentes. O segredo? Um açúcar falso chamado xilitol, que é encontrado nas fibras de muitos vegetais, tais como: milho, framboesa, amora e outros. O xilitol dentre outras virtudes, também atua na proteção dos dentes.

Mas o que é o Xilitol?: O xilitol é uma molécula da família dos polióis, também chamado de álcool de açúcar. Ele tem o mesmo poder adoçante que a sacarose (açúcar). Então, por que não contém muitas calorias? A resposta está na absorção. Como todos os polióis, uma grande parte de xilitol não atravessa a barreira digestiva. Assim, em igual peso, proporciona 40% menos energia (2,4 kcal/g para 4 kcal/g de sacarose).

Um anticárie verdadeiro: O xilitol tem uma ação contra a formação de cárie dental: as bactérias presentes na boca não podem fermentá-lo. Portanto, não provocam uma queda no pH (aumento da acidez). E é exatamente essa queda abaixo de 5, o que faz com que gere o ataque ao esmalte gerando assim as cárries. Aparentemente, a dose mais eficaz de xilitol é de 5 a 10 gramas por dia, dividida em várias doses, de duas a cinco doses diárias.

A remineralização dos dentes: A remineralização é a reconstituição dos minerais perdidos pelo corpo. O xilitol também promove a remineralização dos dentes. Ele pos-

sui propriedades particulares (se associa aos íons de cálcio e fosfato) não presentes em outros polióis. Isto não só reduz a desmineralização dos dentes, mas também promove a remineralização de cárries e como também, detém o avanço das mesmas. Se ele for consumido sob a forma de goma de mascar, ou chicletes como é mais conhecido, deve ser mastigado por, pelo menos, cinco minutos para fazer efeito.

Um assassino de bactérias: O xilitol inclusive é capaz de inhibir o crescimento de bactérias, as quais absorvem o adoçante, mas são incapazes de metabolizá-lo. Este se acumula e impede que as bactérias comam outros açúcares e por tanto, proliferar. Além disso, o xilitol pode reduzir a aderência destes microrganismos. Tem sido

demonstrado clinicamente que o consumo de xilitol resulta numa diminuição do número de estreptococos presentes na saliva (outros estudos questionam estes resultados). O problema é que, depois de alguns meses de consumir xilitol podem aparecer bactérias resistentes. Mas seriam menos virulentos.

Mascar e salivar: menos cárries: O xilitol é encontrado em muitos alimentos sem açúcar. Então, por que mascar chicletes? O efeito anticárie aumenta ao mascar porque aumenta a salivação. Isto acelera até aproximadamente 50% a velocidade de eliminação do açúcar na superfície dos dentes. Além disso, a saliva tem uma capacidade de tamponamento, permitindo voltar muito rapidamente para um pH neu-

tro. O uso do xilitol também é encontrado nos xaropes para crianças e cremes dentais.

Cuidado com o excesso: O xilitol possui muitas virtudes, mas não exagere. De fato, o consumo excessivo pode causar efeitos secundários tais como dor ou distensão abdominal ou diarreia. Não exceda a dose de 70 gramas por dia para adultos e 35 gramas para as crianças.

Dicas para prevenir as cárries: Se você não gosta de mascar chicletes e quer limitar o desenvolvimento de cárries, estas dicas podem ajudar:

- Ingerir os açúcares durante as refeições;
- Não mascar chicletes com xilitol entre as refeições e limitá-los a cinco por dia. Além deste número a saliva perde a sua capacidade de protetora.

receita

Abobrinha de forno recheada

INGREDIENTES:

- 6 abobrinhas brasileiras
- Sal a gosto
- 1 lata de atum
- 3 colheres de sopa de maionese
- Mussarela ralada a gosto
- Salsa picada a gosto



MODO DE PREPARO:

Aqueça o forno a 200° C. Corte o pescoco das abobrinhas.

Retire um pouco da polpa da parte abaulada e cozinhe-as durante três minutos em água fervente com sal. Escorra.

Em um recipiente, misture a polpa da abobrinha bem picada, o atum e a maionese. Recheie as abobrinhas e cubra com a mussarela.

Ponha em uma assadeira ligeiramente untada com óleo. Leve ao forno até o queijo se derreter. Salpique a salsa e sirva em seguida com arroz branco.

Dica: utilize o pescoco das abobrinhas para preparar refeições e sopas.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Ar Condicionado
em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio,

negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e fizesas sexuais. Trabalho de Mesa Branca,

Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO.

TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP.

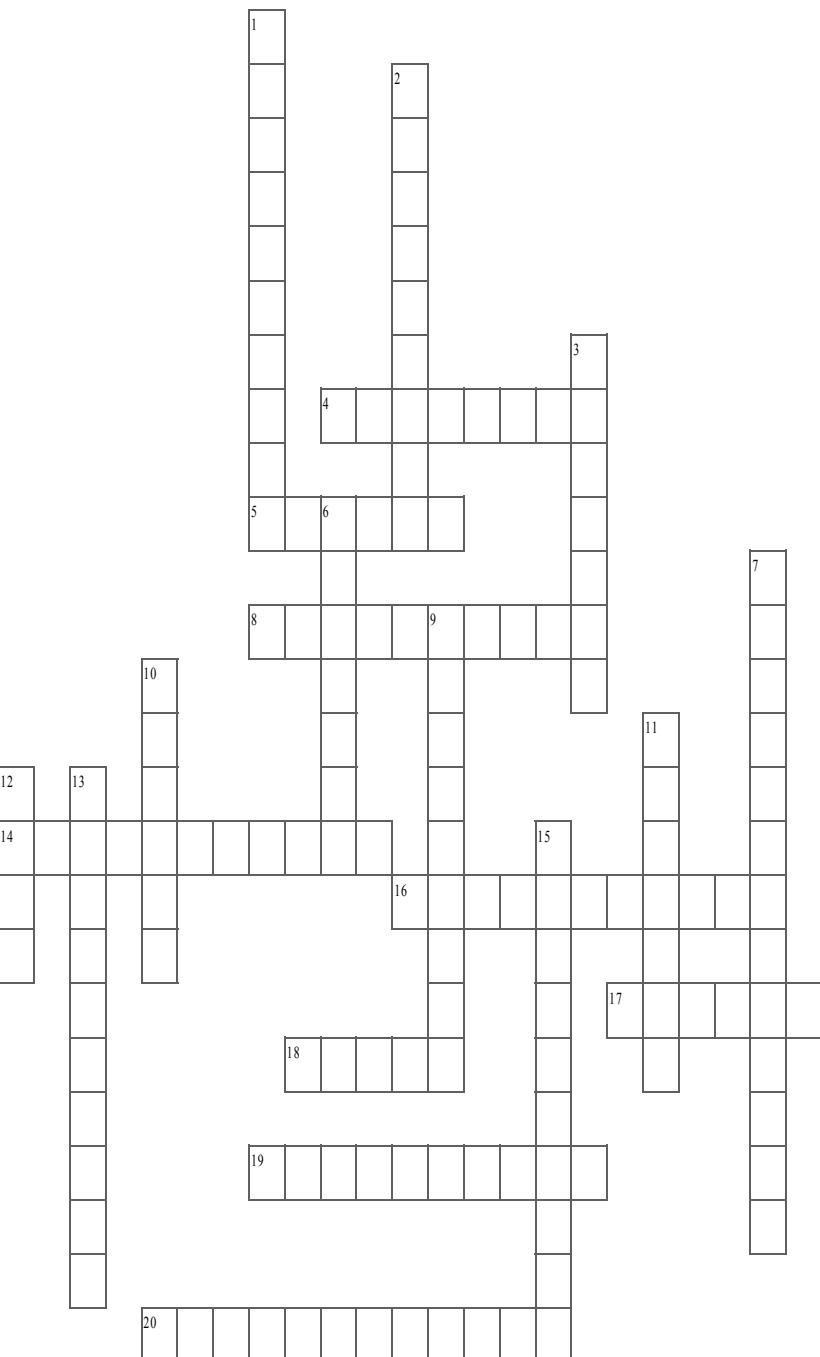
[17] 3422-1402 ou [17] 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Palavras Cruzadas



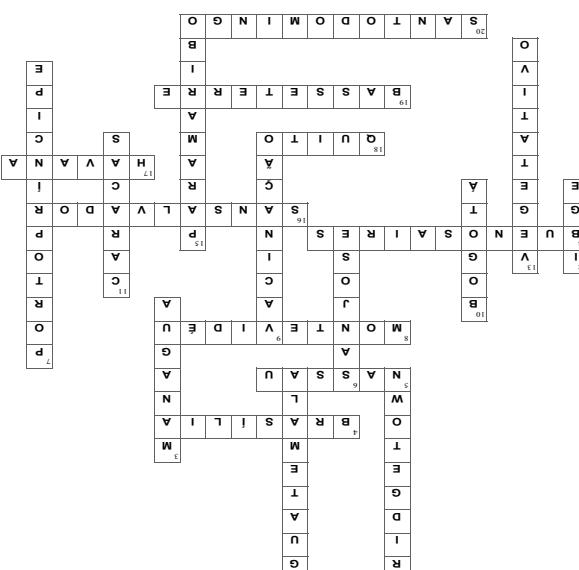
Verticais

- Capital de Barbados.
- Capital da Guatemala.
- Capital da Nicarágua.
- Capital da Costa Rica.
- Capital do Haiti.
- Foi um dos fatores que contribuíram para a população brasileira crescer, pois com ela passou a se prevenir as doenças antes que elas acontecessem.
- Capital da Colômbia.
- Capital da Venezuela.
- Órgão responsável pelo recenseamento no Brasil.
- Crescimento _____ é a diferença entre o número de nascimentos e mortes.
- Capital do Suriname.

Horizontais

- Capital do Brasil.
- Capital das Bahamas.
- Capital do Uruguai.
- Capital da Argentina.
- Capital de El Salvador.
- Capital de Cuba.
- Capital do Equador.
- Capital de São Cristóvão e Nevis.
- Capital da República Dominicana.

Respostas



Caça Palavras



- CAVALO
CHAVE
COMPUTADOR
CORTINA
CORUJA
CRONOMETRO
CUPIDO
CORACAO
DADOS
DEDO

Cóptica
Fernandópolis
Nossa prioridade
é a sua visão!
FONE/FAX
17 3463-1286
www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com
AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
9925-6606 / 98164-4350

AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: paula@uberajara.com.br

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Vicki se emociona com a poesia que João recita. René beija Dandara novamente. Vicki vê Pedro e TomTom escondidos e se irrita. João conta para Vicki que Pedro recebeu dinheiro para ficar com Karina. Dandara e René consolam o filho. TomTom aconselha Pedro a contar a verdade para Karina. René sugere que João se candidate para o papel de Romeu na montagem da Ribalta. Dandara e Nando cantam juntos. Karina reclama por Gael permitir que Bianca e Duca namorem. João se aproxima ainda mais de René. Nando e Dandara encontram um rato na Ribalta e Gael socorre a professora. René vê Dandara e Gael se beijando.

BOOGIE OOGIE

Terça-feira, 18h00

Corvo deixa uma revista antiga na casa de Sandra. Madalena ameaça tirar Carlota de sua casa. Diana conta para Beto que Inês e Tadeu estão namorando. Cláudia avisa a Otávio que Serginho está morando na casa de Inês e Vitória o incentiva a lutar para ficar com Alessandra. Sandra encontra os donos de Cacau. Inês tenta dar aulas de ginástica para Vicente. Sandra pede para Rafael ficar ao seu lado. Carlota fica tensa ao ver a revista na mão de Sandra e avisa para ela tomar cuidado com o Corvo. Otávio beija Alessandra, que mente para não sair com Serginho. Susana descobre que Fernando saiu da Vip Turismo. Cristina conta para Fernando sobre a morte de Odete e o empresário questiona Carlota.

ALTO ASTRAL

Terça-feira, 19h15

Caique termina com Laura para garantir a segurança da amada. Emerson diz a Gaby que não voltará para sua casa. Gaby e Gustavo discutem por causa de Emerson. Para atrair Gustavo até o hospital, Sueli diz que Marcos pediu para ele fazer um exame. Samantha participa de um programa de televisão para falar sobre a premonição da explosão do estádio, mas é Pepito quem agrada o público. Suzana vai à delegacia e presta depoimento sobre Oscar. Sueli grava a conversa com Gustavo sobre a armação do acidente de carro planejado por Marcos.

CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

Juca leva Bia, Pata e Mosca até uma pista de skate. Mosca ensina. Francis escolhe uma aliança para pedir Clarita em noivado. Mili chora por não se conformar que perdeu a joia. A menina diz para Gabriela que esse pingente era sua única esperança de reencontrar os pais. Gabriela diz que fará de tudo para reencontrar a corrente. Carmen diz para Gabriela não se preocupar pois ela mesma irá tentar recuperar a corrente. Neco diz para Lúcia que lhe ajudará a ser livre como um passarinho. Andreia vai até o Café Boutique falar com Junior, mas antes de entrar na sala dele, Andreia pergunta ao filho se ele entendeu tudo o que precisa dizer ao pai. Diego diz que sim. Na sala de Junior, Diego diz que Carol é chata.

IMPÉRIO

Terça-feira, 21h00

José Alfredo desconfia de que Maurílio tenha roubado o seu dinheiro. Cláudio revela que usou Felipe para descobrir os crimes de Enrico. Cristina se surpreende quando José Alfredo comunica que ela irá para a Suíça. Maria Marta percebe a tensão de Maurílio ao pedir a documentação para o casamento. Maurílio flagra os funcionários da joalheria Império reclamando da empresa. José Alfredo conta para Maria Isis que perdeu sua fortuna. Danielle visita José Pedro. Orville acerta com Jonas os detalhes para o leilão de Salvador. Tuane ouve Elivaldo falando com Marcão sobre um parente distante. A diretora da casa de acolhimento orienta Naná a esquecer Luciano.

VITÓRIA

Terça-feira, 22h15

Sabrina avisa que Vitória terá que voltar para o Arminho. Iago encontra com Dora e ordena que Pedro e Enzo troquem de carro. Sabrina conta para Arthur que tem um infiltrado na delegacia. Iago chega à clínica onde está Vitória e Sabrina não encontra Pedro no interior do carro. Chocada com a proposta de Maria Zilda, Anastácia se recusa a entregar o filho para a ex-sogra. Ramiro cede e permite que Virgulino fale com Oliveira. Clarice fica nervosa ao ouvir de Javier que Artur e Diana estão sendo presos. Virgulino encontra com Oliveira e diz que ele responderá na justiça pelo crime que cometeu. Enquanto bebe escondido, Ednaldo se revolta ao lembrar que Bruno foi morto por imprudência de alguém.

Humor

EQUIPAMENTO NECESSÁRIO

Um casal sai de férias para um hotel fazenda. O homem, neurologista, gosta de pescar, e a mulher, advogada, gosta de ler. Numa manhã, o marido volta da pesca e resolve tirar uma soneca. Apesar de não conhecer bem o lago, a mulher pega o barco e sai para ler. Navega um pouco, ancora e começa a ler o seu livro até que encosta o barco da marinha e o tenente da guarda ambiental do parque fala:

- Bom dia, madame. O que a senhora está fazendo?

- Lendo um livro, responde, como o senhor vê.

- A senhora está em uma área restrita, em que a pesca é proibida.

- Muito bem, tenente, mas eu não estou pescando, estou lendo.

- Sim, mas a senhora está com todo o equipamento de pesca. Pode muito bem começar a pescar a qualquer momento. Se não sair imediatamente, terei de multá-la e processá-la.

- Se o senhor fizer isso, vou acusá-lo de assédio sexual.

- Mas eu sequer toquei na senhora!

- diz o guarda ambiental.

- É verdade, mas o senhor tem todo o equipamento necessário. Pode começar a qualquer momento!

- Tenha um bom dia, madame - diz o tenente, indo embora.

ADIETA DA LOIRA

A loira visita um médico para per-

der uns quilinhos.

Após um exame minucioso, o doutor receitou a seguinte dieta:

- Você pode comer normalmente por dois dias, aí pula um dia, come normalmente mais dois dias, pula outro dia e assim por diante... durante o mês inteiro. Se seguir esse regime à risca, vai perder pelo menos uns 5 quilos.

No início do mês seguinte, ela retorna ao médico 15 quilos mais magra.

- Incrível! Vejo que você seguiu minhas recomendações à risca! Parabéns!

- Obrigada, doutor! Mas fique sabendo que eu quase morri!

- De fome?!

- Não! De tanto pular!

Enquanto isso...
Na hora de dormir!



Nossa prioridade
é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br

oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcelo e Lilian Muriel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO

FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

celebridades

Tony Ramos ganha aumento e passa a receber r\$ 5 milhões da **friboi**, diz revista



Ator agrada o público em suas aparições

Tony Ramos começou estrelando sozinho os comerciais da Friboi, mas depois, foi substituído por Roberto Carlos, que passou a comer carne após 30 anos. O cantor firmou um contrato de R\$ 45 milhões, que incluía a participação em comerciais durante dois anos e dois shows para funcionários, mas sua presença na propaganda gerou rejeição do público e não deu certo - o primeiro comercial com Roberto foi alvo de críticas e teve os comentários bloqueados. A empresa, então, retirou do ar o material de propaganda que tinha a participação do can-

tor, levando o artista a entrar com um processo contra o frigorífico.

Tony, por sua vez, se manteve na empresa até então com um cachê de R\$ 3 milhões e agradou o público. E de acordo com a coluna "Terraço Paulistano", da revista "Veja São Paulo", a Friboi resolveu recompensar o ator aumentando os seus ganhos de R\$ 3 milhões para R\$ 5 milhões. O valor corresponde às propagandas que Tony fará em 2015 pela agência Lew'Lara/TBWA. O primeiro filme publicitário será estreado ainda nesta semana com o slogan "Aqui tem confiança".

Huck e Angélica tietam Silvio Santos em jantar



Casal se mostrou feliz com o encontro ao postar fotos no Instagram

'O tempo é a melhor prova' diz Giovanna Lancellotti sobre boatos

Apesar da pouca idade, Giovanna Lancellotti já tem uma carreira bem construída. Aos 21 anos, a atriz conseguiu conquistar muitos trabalhos de grande porte da televisão brasileira. Isto parece colaborar para a maturidade que exibe no auge de sua juventude. Agora solteira, a atriz declarou que já não se incomoda mais com os boatos que envolvem sua vida amorosa. Em uma entrevista, Giovanna falou sobre como lida com polêmicas. "Antigamente eu me incomodava bastante com as fofocas, mas hoje em dia o tempo é a melhor prova. Vi isso com o Caio (Castro). Todo mundo especulando, os anos se passaram e o tempo mostrou que somos amigos. Ninguém namoraria tanto tempo escondido", declarou, serena. Morando sozi-

nha desde os 15 anos de idade, a atriz, natural de São João da Boa Vista, interior de São Paulo, agora consegue também se estabelecer financeiramente. Já comprou seu apartamento e não esbanja dinheiro. Atualmente no ar em "Alto Astral", como a invejosa

eu desencanei da televisão e voltei para o teatro", contou, ainda não ciente do sucesso que a aguardava.

Zilu confessa ter sofrido na separação de Zezé



Socialite abriu o jogo sobre o fim do casamento com o cantor

Separada já há algum tempo de Zezé Di Camargo, Zilu Godói resolveu abrir o jogo sobre o fim do casamento em uma entrevista concedida ao apresentador Roberto Justus. Na conversa, ela confessou que subestimou os impactos da nova fase, principalmente quando o sertanejo confirmou que estava em um novo relacionamento.

"Quando ele assumiu a namorada, eu achei que estava totalmente preparada pa-

ra aquilo, mas não estava", confidenciou. Zezé hoje é namorado da jornalista Graciele Lacerda, que já era apontada como seu affair antes mesmo da separação.

Em determinado momento, Zilu disse que se sentiu perdida. "Sabe quando você entra no buraco e não tem como sair dele? Por mais que eu tentasse, eu não conseguia." Apesar das dificuldades, o ex-casal mantém uma relação amigável, já que são pais de Wanessa, Camila e Igor Camargo.

Um dos casais mais famosos da televisão, Luciano Huck e Angélica mostraram que nem eles são grandes o bastante para não se deslumbrar na companhia daquele que talvez seja o maior ícone da história da telinha no Brasil: Silvio Santos.

Após um jantar na noite da última sexta-feira (9), Huck e Angélica usaram o Instagram para compartilhar registros do encontro com o Patrônio e sua família. E, claro, os dois se derreteram em elogios nas legendas.

"Noite mais do que especial... família incrível. Nos divertimos", comentou o apresentador, antes de complementar com outra foto: "Vou dormir feliz". Já Angélica não perdeu a chance de posar para uma foto com o ex-chefe. "Olha eu toda feliz com ele!", escreveu, acrescentando elogios como "meu ídolo", "é o cara" e "jantar e papo bom" em forma de hashtags.

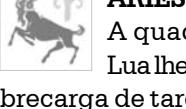
CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

Giovanna falou sobre como lida com polêmicas

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Litório Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

REDE DE POSTOS
PetrOm
INDIAPORÃ - (17) 3842-1128
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

horóscopo



ARIAS

A quadratura Sol-Lua lhe traz uma sobrecarga de tarefas, lhe pedindo mais cuidado com a maneira como você lida com os conflitos no meio profissional. Apenas através do diálogo os conflitos de interesse poderão ser amenizados!



GÊMEOS

As oportunidades da vida social tendem a lhe seduzir, colocando em risco suas finanças, neste dia em que Sol e Lua desarmizam sua área material. Resista às tentações dos prazeres fugazes. Zele pela segurança financeira!



LEÃO

Um momento de instabilidade emocional é trazido pela tensão Sol-Lua. Sua sensibilidade se exacerba e a comunicação fica prejudicada. Fique mais recolhida até que as coisas se harmonizem. Se não puder, pelo menos fale o mínimo possível!



LIBRA

Uma falta de sintonia emocional com os mais próximos prejudica sua vida familiar, neste momento em que Sol e Lua se tensionam. Não force a barra, e procure ser mais tolerante com as diferenças em suas relações!



SAGITÁRIO

Os ideais individuais entram em conflito com os coletivos, prejudicando as interações pessoais, pois Sol e Lua se tensionam hoje. Seja tolerante diante da falta de cooperação entre as pessoas, que pode provocar um grande distanciamento!



AQUÁRIO

Você se sente insegura diante dos desafios, pois Sol e Lua tensionam suas áreas de crise e espiritual, lhe abalando emocionalmente. Prefira atividades mais serenas, que lhe ajudem a colocar o coração e a cabeça em ordem!



TOURO

As preocupações tendem a prejudicar sua saúde, e a tensão Sol-Lua lhe aconselha a tirar momentos para descansar e relaxar. Fique atenta aos sinais que seu corpo lhe dá - se algo não estiver bem, ele lhe mostrará!



CÂNCER

A tensão Sol-Lua compromete sua autoestima, lhe deixando mais vulnerável às pressões familiares, que lhe desestabilizam emocionalmente. Não deixe que as inseguranças tomem conta de você. Confie em sua própria força!



VIRGEM

O Sol, em sua área social, se tensiona com a Lua, em sua área financeira, indicando um período delicado para as finanças. Sua atitude impulsiva lhe demanda mais autocontrole diante das oportunidades de lazer. Contenha-se!



ESCORPIÃO

A desarmonia Sol-Lua em suas áreas de comunicação e de crise lhe pede uma atitude mais discreta. Ainda que esteja certa de seus argumentos, não convém ser sincera nas críticas. Espere até um momento mais propício para expô-las!



CAPRICÓRNIO

Seu desempenho cai um pouco hoje, com o trânsito da Lua por sua área profissional. A quadratura com o Sol abala sua autoestima. Não se abata e continue se dedicando, mesmo diante dos problemas em se relacionar no trabalho!



PEIXES

Embates territoriais fragilizam suas amizades, neste dia em que Sol e Lua se tensionam. As vaidades prejudicam o bom entendimento, portanto tome a iniciativa para promover a conciliação. Não deixe que o orgulho fale mais alto!