



Muitos anos de vida e conquistas para a bela e simpática **Aline Cabral**, aniversariante de ontem.



Dia de festa **Diego Gandolfi** que está aniversariando. Na foto ao lado da amada Cristina Cadete.



Close para o sorriso da bela **Naiara Saves**, que hoje comemora idade nova.



Hoje é dia de festa para **Flanciele Gonçalves**. O carinho do amado Serginho Oliveira.



Destaque para a empresária fernandopolense **Ivone Rodrigues**, que ontem celebrou idade nova. As homenagens especiais ficaram por conta do esposo Rogério e das filhas Bárbara e Maria Clara.



Festa hoje pela passagem de mais um aniversário do jovem **Gabriel Bitencourt**.



Click de **Stella Ribeiro** que ontem esteve em festa comemorando mais um aniversário. Na foto com o locutor Juninho Falkoni.



Feliz aniversário para **Flávio Risler**, que nesta terça apaga velinhas.

DEDETIZADORA ACN
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS
LAVAGEM DE CAIXA D'ÁGUA[®]
CASAGRANDE
(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155
E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br
Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP

Kekê Doces
- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS
Clínico Geral e Endodontista
(17) 3442-2261
Atende particular e convênio
Av. Amadeu Bizelli, nº 978 Centro - Fernandópolis-SP

www.oextra.net acesse todas nossas edições

MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi Zê do Gás
(17) 99229-4585 (17) 99201-6527
(17) 99638-6286 (17) 98167-2898
FONE/FAX: (17) 3463-2725
Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

Floricultura Casa & Jardim
17 3442-1076 / 3442-3475
Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

GIGANTÃO
SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO
Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO
Loja 3- **CATANDUVA-SP**
R: BRASIL, 432 - CENTRO
Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de
R\$ 1,99

Folha de Oliveira ajuda a emagrecer

Sabemos que o nosso corpo está em constante defesa contra agentes externos que prejudicam nossa saúde, como a poluição, bactérias e vírus. Aliados a isto, o estresse e o estilo de vida diminuem drasticamente a nossa capacidade de combater naturalmente uma enfermidade. Não podemos nos esquecer que quando precisamos tomar alguma medicação, esta costuma vir com efeitos colaterais que muitas vezes acabam nos deixando mais debilitados. Por isso, hoje os estudiosos tem investido mais o seu tempo em buscar na natureza remédios que atacam a enfermidade sem trazer outros transtornos para nosso organismo.

E os estudiosos encontraram na folha da oliveira muitos benefícios. Eis aqui alguns deles:

- Antioxidante: Há muito tempo a folha de oliveira é conhecida como um poderoso antioxidante. Foi usada durante milhares de anos na região do Mediterrâneo onde ficou conhecida pela sua habilidade de promover a saúde e o bem estar. As oliveiras são conhecidas como “árvore da vida”. De dez anos para cá, sua eficácia já tem corrido

o mundo. Como oxidante ela atua prevenindo o envelhecimento e fazendo com que o metabolismo seja mais eficaz ajudando assim na eliminação de gordura principalmente as acumuladas, como na região abdominal.

- O extrato derivado das folhas de oliveira reduz infecções, ajuda na síndrome da fadiga crônica e ajuda na redução do colesterol. Tem efeito sobre o sistema imunológico melhorando a saúde da pele. E é ótimo para desintoxicar nosso organismo.
- A folha de oliveira age diretamente no nosso metabolismo fazendo com que este funcione corretamente.
- Estudos mostram que ela age diretamente no tecido gorduroso da barriga. E devido à sua concentração alta de fibras impede a prisão de ventre que é um fator complicado para quem quer emagrecer.
- Sabemos que não existe remédio milagroso, porém a folha de oliveira é uma grande aliada nas dietas de emagrecimento. Basta tomar o chá 4 vezes ao dia entre as refeições. Ele é mais eficaz que o chá verde.

O preparo é simples: Numa panela que não seja de alumínio (a folha de oliveira pos-

sui em sua composição alto teor de magnésio, zinco, potássio, selênio, manganês e cobre) ferva um litro de água. Quando levantar fervura jogue algumas folhas de oliveira sem desligar o fogo. Deixe ferver por 1 minuto. Coe e deixe esfriar um pouco para beber. Não use adoçante e nem açúcar. Sempre faça o chá para beber no dia. Não o reaproveite de um dia para outro. Se você quiser pode acrescentar algumas folhinhas de hortelã isso não fará com que o chá perca seus efeitos.

Contra indicações: gestantes e lactentes.

Não existe nenhuma contraindicação para pessoas com hipertensão. Muito pelo contrário, devido ao seu efeito relaxante pode diminuir a pressão arterial.



Chicletes para prevenir cáries

Mascar chiclete é bom para a sua saúde? Ou é outra invenção da publicidade para vender? Talvez não! Os novos chicletes contêm compostos que protegem os dentes. O segredo? Um açúcar falso chamado xilitol, que é encontrado nas fibras de muitos vegetais, tais como: milho, framboesa, amora e outros. O xilitol dentre outras virtudes, também atua na proteção dos dentes.

Mas o que é o Xilitol?: O xilitol é uma molécula da família dos polióis, também chamado de alcoóis de açúcar. Ele tem o mesmo poder adoçante que a sacarose (açúcar). Então, por que não contêm muitas calorias? A resposta está na absorção. Como todos os polióis, uma grande parte de xilitol não atravessa a barreira digestiva. Assim, em igual peso, proporciona 40% menos energia (2,4 kcal / g para 4 kcal / g de sacarose).

Um anticarie verdadeiro: O Xilitol tem uma ação contra a formação de cárie dentária: as bactérias presentes na boca não podem fermentá-lo. Portanto, não provocam uma queda no pH (aumento da acidez). E é exatamente essa queda abaixo de 5, o que faz com que gere o ataque ao esmalte gerando assim as cáries. Aparentemente, a dose mais eficaz de xilitol é de 5 a 10 gramas por dia, dividida em várias doses, de duas a cinco doses diárias.

A remineralização dos dentes: A remineralização é a reconstituição dos minerais perdidos pelo corpo. O xilitol também promove a remineralização dos dentes. Ele pos-



sui propriedades particulares (se associa aos íons de cálcio e fosfato) não presentes em outros polióis. Isto não só reduz a desmineralização dos dentes, mas também promove a remineralização de cáries e como também, detém o avanço das mesmas. Se ele for consumido sob a forma de goma de mascar, ou chicletes como é mais conhecido, deve ser mastigado por, pelo menos, cinco minutos para fazer efeito.

Um assassino de bactérias: O Xilitol inclusive é capaz de inibir o crescimento de bactérias, as quais absorvem o adoçante, mas são incapazes de metabolizá-lo. Este se acumula e impede que as bactérias comam outros açúcares e portanto, proliferar. Além disso, o xilitol pode reduzir a aderência destes micróbios. Tem sido

demonstra clinicamente que o consumo de Xilitol resulta numa diminuição do número de estreptococos presentes na saliva (outros estudos questionam estes resultados). O problema é que, depois de alguns meses de consumir xilitol podem aparecer bactérias resistentes. Mas seriam menos virulentos.

Mascar e salivar: menos cáries: O xilitol é encontrado em muitos alimentos sem açúcar. Então, por que mascar chicletes? O efeito anticarie aumenta ao mascar porque aumenta a salivação. Isto acelera até aproximadamente 50% a velocidade de eliminação do açúcar na superfície dos dentes. Além disso, a saliva tem uma capacidade de tamponamento, permitindo voltar muito rapidamente para um pH neu-

tro. O uso do xilitol também é encontrado nos xaropes para crianças e cremes dentais.

Cuidado com o excesso: O Xilitol possui muitas virtudes, mas não exagere. De fato, o consumo excessivo pode causar efeitos secundário tais como dor ou distensão abdominal ou diarreia. Não exceda a dose de 70 gramas por dia para adultos e 35 gramas para as crianças.

Dicas para prevenir as cáries: Se você não gosta de mascar chicletes e quer limitar o desenvolvimento de cárie, estas dicas podem ajudar:

- Ingerir os açúcares durante as refeições;
- Não mascar chicletes com xilitol entre as refeições e limitá-los a cinco por dia. Além deste número a saliva perde a sua capacidade protetora.

receita

Abobrinha de forno recheada

INGREDIENTES:

- 6 abobrinhas brasileiras
- Sal a gosto
- 1 lata de atum
- 3 colheres de sopa de maionese
- Mussarela ralada a gosto
- Salsa picada a gosto



MODO DE PREPARO:

Aqueça o forno a 200° C. Corte o pescoço das abobrinhas. Retire um pouco da polpa da parte abaulada e cozinhe-as durante três minutos em água fervente com sal. Escorra.

Em um recipiente, misture a polpa da abobrinha bem picada, o atum e a maionese. Recheie as abobrinhas e cubra com a mussarela.

Ponha em uma assadeira ligeiramente untada com óleo. Leve ao forno até o queijo se derreter. Salpique a salsa e sirva em seguida com arroz branco.

Dica: utilize o pescoço das abobrinhas para preparar refogados e sopas.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDEIRA DONA SINARA



Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.



FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

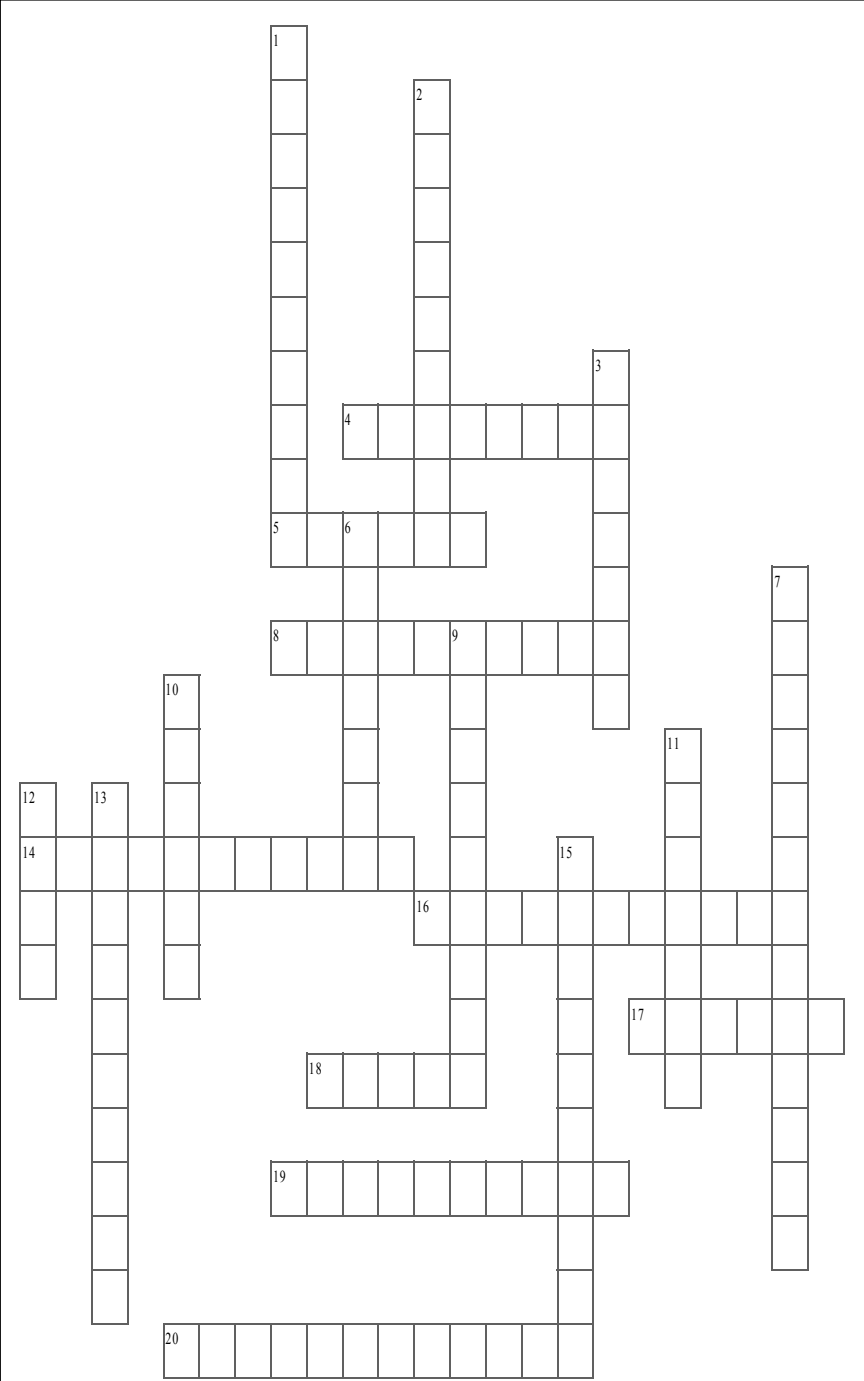
ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



Verticais

1.

Capital de Barbados.
2.

Capital da Guatemala.
3.

Capital da Nicarágua.
6.

Capital da Costa Rica.
7.

Capital do Haiti.
9.

Foi um dos fatores que contribuíram para a população brasileira crescer, pois com ela passou a se prevenir as doenças antes que elas acontecessem.
10.

Capital da Colômbia.
11.

Capital da Venezuela.
12.

Órgão responsável pelo recenseamento no Brasil.
13.

Crescimento _____ é a diferença entre o número de nascimentos e mortes.
15.

Capital do Suriname.

Horizontais

4.

Capital do Brasil.
5.

Capital das Bahamas.
8.

Capital do Uruguai.
14.

Capital da Argentina.
16.

Capital de El Salvador.
17.

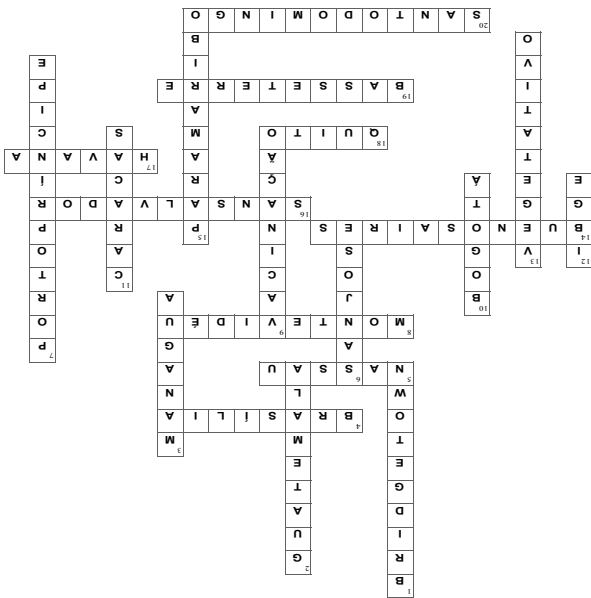
Capital de Cuba.
18.

Capital do Equador.
19.

Capital de São Critóvão e Nevis.
20.

Capital da República Dominicana.

Respostas



Caça Palavras

N

T

F

P

B

I

J

G

X

K

N

Y

Q

Q

U

D

R

O

D

A

T

U

P

M

O

C

K

F

C

Z

L

D

W

G

T

Y

R

W

S

B

T

Y

R

Z

M

F

H

E

V

A

H

C

S

Z

H

O

F

L

Y

M

X

F

K

D

U

B

C

P

O

N

S

B

Y

W

L

X

T

O

P

O

W

C

K

L

D

O

F

I

Y

P

W

U

C

U

P

I

D

O

F

C

A

Q

P

F

J

E

P

O

A

C

A

R

O

C

L

F

D

E

R

U

O

N

H

C

C

Q

A

J

U

R

O

C

P

G

H

L

P

M

X

R

D

U

I

O

Z

G

L

D

M

X

A

Q

K

Q

F

I

T

R

Q

G

Y

W

A

W

G

V

O

A

G

B

H

T

K

N

O

M

M

P

L

B

A

I

R

C

R

O

N

O

M

E

T

R

O

A

C

C

W

K

B

V

K

T

M

K

U

W

J

Z

M

Q

E

C

H

F

R

C

O

R

T

I

N

A

S

Q

D

CAVALO

CHAVE

COMPUTADOR

CORTINA

CORUJA

CRONOMETRO

CUPIDO

CORACAO

DADOS

DEDO

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Terça-feira, 17h30

Vicki se emociona com a poesia que João recita. René beija Dandara novamente. Vicki vê Pedro e TomTom escondidos e se irrita. João conta para Vicki que Pedro recebeu dinheiro para ficar com Karina. Dandara e René consolam o filho. TomTom aconselha Pedro a contar a verdade para Karina. René sugere que João se candidate para o papel de Romeu na montagem da Ribalta. Dandara e Nando cantam juntos. Karina reclama por Gael permitir que Bianca e Duca namorem. João se aproxima ainda mais de René. Nando e Dandara encontram um rato na Ribalta e Gael socorre a professora. René vê Dandara e Gael se beijando.

BOOGIE OOGIE
Terça-feira, 18h00

Corvo deixa uma revista antiga na casa de Sandra. Madalena ameaça tirar Carlota de sua casa. Diana conta para Beto que Inês e Tadeu estão namorando. Cláudia avisa a Otávio que Serginho está morando na casa de Inês e Vitória o incentiva a lutar para ficar com Alessandra. Sandra encontra os donos de Cacau. Inês tenta dar aulas de ginástica para Vicente. Sandra pede para Rafael ficar ao seu lado. Carlota fica tensa ao ver a revista na mão de Sandra e avisa para ela tomar cuidado com o Corvo. Otávio beija Alessandra, que mente para não sair com Serginho. Susana descobre que Fernando saiu da Vip Turismo. Cristina conta para Fernando sobre a morte de Odete e o empresário questiona Carlota.

ALTO ASTRAL
Terça-feira, 19h15

Caíque termina com Laura para garantir a segurança da amada. Emerson diz a Gaby que não voltará para sua casa. Gaby e Gustavo discutem por causa de Emerson. Para atrair Gustavo até o hospital, Sueli diz que Marcos pediu para ele fazer um exame. Samantha participa de um programa de televisão para falar sobre a premonição da explosão do estádio, mas é Pepito quem agrada o público. Suzana vai à delegacia e presta depoimento sobre Oscar. Sueli grava a conversa com Gustavo sobre a armação do acidente de carro planejado por Marcos.

CHIQUITITAS
Terça-feira, 20h30

Juca leva Bia, Pata e Mosca até uma pista de skate. Mosca ensina. Francis escolhe uma aliança para pedir Clarita em noivado. Mili chora por não se conformar que perdeu a joia. A menina diz para Gabriela que esse pingente era sua única esperança de reencontrar os pais. Gabriela diz que fará de tudo para reencontrar a corrente. Carmen diz para Gabriela não se preocupar pois ela mesma irá tentar recuperar a corrente. Neco diz para Lúcia que lhe ajudará a ser livre como um passarinho. Andreia vai até o Café Boutique falar com Junior, mas antes de entrar na sala dele, Andreia pergunta ao filho se ele entendeu tudo o que precisa dizer ao pai. Diego diz que sim. Na sala de Junior, Diego diz que Carol é chata.

IMPÉRIO
Terça-feira, 21h00

José Alfredo desconfia de que Maurílio tenha roubado o seu dinheiro. Cláudio revela que usou Felipe para descobrir os crimes de Enrico. Cristina se surpreende quando José Alfredo comunica que ela irá para a Suíça. Maria Marta percebe a tensão de Maurílio ao pedir a documentação para o casamento. Maurílio flagra os funcionários da joalheria Império reclamando da empresa. José Alfredo conta para Maria Ísis que perdeu sua fortuna. Danielle visita José Pedro. Orville acerta com Jonas os detalhes para o leilão de Salvador. Tuane ouve Elivaldo falando com Marcão sobre um parente distante. A diretora da casa de acolhimento orienta Naná a esquecer Luciano.

VITÓRIA
Terça-feira, 22h15

Sabrina avisa que Vitória terá que voltar para o Arminho. Iago encontra com Dora e ordena que Pedro e Enzo troquem de carro. Sabrina conta para Artur que tem um infiltrado na delegacia. Iago chega à clínica onde está Vitória e Sabrina não encontra Pedro no interior do carro. Chocada com a proposta de Maria Zilda, Anastácia se recusa a entregar o filho para a ex-sogra. Ramiro cede e permite que Virgulino fale com Oliveira. Clarice fica nervosa ao ouvir de Javier que Artur e Diana estão sendo presos. Virgulino encontra com Oliveira e diz que ele responderá na justiça pelo crime que cometeu. Enquanto bebe escondido, Ednaldo se revolta ao lembrar que Bruno foi morto por imprudência de alguém.

Humor

EQUIPAMENTO NECESSÁRIO

Um casal sai de férias para um hotel fazenda. O homem, neurologista, gosta de pescar, e a mulher, advogada, gosta de ler. Numa manhã, o marido volta da pesca e resolve tirar uma soneca. Apesar de não conhecer bem o lago, a mulher pega o barco e sai para ler. Navega um pouco, ancora e começa a ler o seu livro até que encosta o barco da marinha e o tenente da guarda ambiental do parque fala:

-Bom dia, madame. O que a senhora está fazendo?

-Lendo um livro, responde, como o senhor vê.

-A senhora está em uma área restrita, em que a pesca é proibida.

A DIETA DA LOIRA

A loira visita um médico para per-

-Muito bem, tenente, mas eu não estou pescando, estou lendo.

-Sim, mas a senhora está com todo o equipamento de pesca. Pode muito bem começar a pescar a qualquer momento. Se não sair imediatamente, terei de multá-la e processá-la.

-Se o senhor fizer isso, vou acusá-lo de assédio sexual.

-Mas eu sequer toquei na senhora!

-diz o guarda ambiental.

-É verdade, mas o senhor tem todo o equipamento necessário. Pode começar a qualquer momento!

-Tenha um bom dia, madame - diz o tenente, indo embora.

der uns quilinhos.

Após um exame minucioso, o doutor receitou a seguinte dieta:

- Você pode comer normalmente por dois dias, aí pula um dia, come normalmente mais dois dias, pula outro dia e assim por diante... durante o mês inteiro. Se seguir esse regime à risca, vai perder pelo menos uns 5 quilos.

No início do mês seguinte, ela retorna ao médico 15 quilos mais magra.

- Incrível! Vejo que você seguiu minhas recomendações à risca! Parabéns!

- Obrigada, doutor! Mas fique sabendo que eu quase morri!

- De fome?!

- Não! De tanto pular!

Enquanto isso... Na hora de dormir!

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286
www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Marcos e Lilian Marinel

Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CEL: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350
AVENIDA DEBORA DE CARVALHO, 340
BARRIO LINDA LARA - FERNANDÓPOLIS
Email: panificadoraubirajara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescscursos.com.br
(17) 3442-4979

celebridades

Tony Ramos ganha aumento e passa a receber r\$ 5 milhões da friboi, diz revista



Ator agrada o público em suas aparições

Tony Ramos começou estrelando sozinho os comerciais da Friboi, mas depois, foi substituído por Roberto Carlos, que passou a comer carne após 30 anos. O cantor firmou um contrato de R\$ 45 milhões, que incluía a participação em comerciais durante dois anos e dois shows para funcionários, mas sua presença na propaganda gerou rejeição do público e não deu certo - o primeiro comercial com Roberto foi alvo de críticas e teve os comentários bloqueados. A empresa, então, retirou do ar o material de propaganda que tinha a participação do can-

tor, levando o artista a entrar com um processo contra o frigorífico.

Tony, por sua vez, se manteve na empresa até então com um cachê de R\$ 3 milhões e agradou o público. E de acordo com a coluna "Terraço Paulista", da revista "Veja São Paulo", a Friboi resolveu recompensar o ator aumentando os seus ganhos de R\$ 3 milhões para R\$ 5 milhões. O valor corresponde às propagandas que Tony fará em 2015 pela agência Lew Lara/TBWA. O primeiro filme publicitário será estreado ainda nesta semana com o slogan "Aqui tem confiança".

Huck e Angélica tietam Silvio Santos em jantar



Casal se mostrou feliz com o encontro ao postar fotos no Instagram

Um dos casais mais famosos da televisão, Luciano Huck e Angélica mostraram que nem eles são grandes o bastante para não se deslumbrar na companhia daquele que talvez seja o maior ícone da história da telinha no Brasil: Silvio Santos.

Após um jantar na noite da última sexta-feira (9), Huck e Angélica usaram o Instagram para compartilhar registros do encontro com o Patrão e sua família. E, claro, os dois se derreteram em elogios nas legendas.

"Noite mais do que especial... família incrível. Nos divertimos", comentou o apresentador, antes de complementar com outra foto: "Vou dormir feliz". Já Angélica não perdeu a chance de posar para uma foto com o ex-chefe. "Olha eu toda feliz com ele!", escreveu, acrescentando elogios como "meu ídolo", "é o cara" e "jantar e papo bom" em forma de hashtags.

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

‘O tempo é a melhor prova’ diz Giovanna Lancellotti sobre boatos

Apesar da pouca idade, Giovanna Lancellotti já tem uma carreira bem construída. Aos 21 anos, a atriz conseguiu conquistar muitos trabalhos de grande porte da televisão brasileira. Isto parece colaborar para a maturidade que exhibe no auge de sua juventude. Agora solteira, a atriz declarou que já não se incomoda mais com os boatos que envolvem sua vida amorosa. Em uma entrevista, Giovanna falou sobre como lida com polêmicas. "Antigamente eu me incomodava bastante com as fofocas, mas hoje em dia o tempo é a melhor prova. Vi isso com o Caio (Castro). Todo mundo especulando, os anos se passaram e o tempo mostrou que somos amigos. Ninguém namoraria tanto tempo escondido", declarou, serena. Morando sozi-

nha desde os 15 anos de idade, a atriz, natural de São João da Boa Vista, interior de São Paulo, agora consegue também se estabelecer financeiramente. Já comprou seu apartamento e não esbanja dinheiro. Atualmente no ar em "Alto Astral", como a invejosa

Bélgica, Giovanna contou seu esforço em ir para São Paulo para tentar se estabelecer na carreira de atriz. "Eu tinha 16 anos e estava focada fazendo curso de teatro em São Paulo, não tinha pensado na possibilidade de fazer televisão. Quando surgiram os testes fiquei animada, mas quando não deu certo eu desencanei da televisão e voltei para o teatro", contou, ainda não ciente do sucesso que aguardava.



Giovanna falou sobre como lida com polêmicas

Zilu confessa ter sofrido na separação de Zezé



Socialite abriu o jogo sobre o fim do casamento com o cantor

Separada já há algum tempo de Zezé Di Camargo, Zilu Godoi resolveu abrir o jogo sobre o fim do casamento em uma entrevista concedida ao apresentador Roberto Justus. Na conversa, ela confessou que subestimou os impactos da nova fase, principalmente quando o sertanejo confirmou que estava em um novo relacionamento.

"Quando ele assumiu a namorada, eu achei que estava totalmente preparada pa-

ra aquilo, mas não estava", confidenciou. Zezé hoje é namorado da jornalista Graciele Lacerda, que já era apontada como seu affair antes mesmo da separação.

Em determinado momento, Zilu disse que se sentiu perdida. "Sabe quando você entra no buraco e não tem como sair dele? Por mais que eu tentasse, eu não conseguia." Apesar das dificuldades, o ex-casal mantém uma relação amigável, já que são pais de Wanesa, Camila e Igor Camargo.

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

REDE DE POSTOS
PetrOm
INDIAPORÃ - (17) **3842-1128**
DOLCINÓPOLIS - (17) **3636-1212**
FERNANDÓPOLIS - (17) **3462-3285**

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis
Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasília
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

Flor da Mata
MADEIREIRA

horóscopo

ÁRIES
A quadratura Sol-Lua lhe traz uma sobrecarga de tarefas, lhe pedindo mais cuidado com a maneira como você lida com os conflitos no meio profissional. Apenas através do diálogo os conflitos de interesse poderão ser amenizados!

TOURO
As preocupações tendem a prejudicar sua saúde, e a tensão Sol-Lua lhe aconselha a tirar momentos para descansar e relaxar. Fique atenta aos sinais que seu corpo lhe dá - se algo não estiver bem, ele lhe mostrará!

GÊMEOS
As oportunidades da vida social tendem a lhe seduzir, colocando em risco suas finanças, neste dia em que Sol e Lua desarmizam sua área material. Resista às tentações dos prazeres fugazes. Zele pela segurança financeira!

LEÃO
Um momento de instabilidade emocional é trazido pela tensão Sol-Lua. Sua sensibilidade se exagera e a comunicação fica prejudicada. Fique mais recolhida até que as coisas se harmonizem. Se não puder, pelo menos fale o mínimo possível!

VIRGEM
O Sol, em sua área social, se tensiona com a Lua, em sua área financeira, indicando um período delicado para as finanças. Sua atitude impulsiva lhe demanda mais autocontrole diante das oportunidades de lazer. Contenha-se!

LIBRA
Uma falta de sintonia emocional com os mais próximos prejudica sua vida familiar, neste momento em que Sol e Lua se tensionam. Não force a barra, e procure ser mais tolerante com as diferenças em suas relações!

ESCORPIÃO
A desarmonia Sol-Lua em suas áreas de comunicação e de crise lhe pede uma atitude mais discreta. Ainda que esteja certa de seus argumentos, não convém ser sincera nas críticas. Espere até um momento mais propício para expô-las!

SAGITÁRIO
Os ideais individuais entram em conflito com os coletivos, prejudicando as interações pessoais, pois Sol e Lua se tensionam hoje. Seja tolerante diante da falta de cooperação entre as pessoas, que pode provocar um grande distanciamento!

CAPRICÓRNIO
Seu desempenho cai um pouco hoje, com o trânsito da Lua por sua área profissional. A quadratura com o Sol abala sua autoestima. Não se abata e continue se dedicando, mesmo diante dos problemas em se relacionar no trabalho!

AQUÁRIO
Você se sente inseguro diante dos desafios, pois Sol e Lua tensionam suas áreas de crise e espiritual, lhe abalando emocionalmente. Prefira atividades mais serenas, que lhe ajudem a colocar o coração e a cabeça em ordem!

PEIXES
Embates territoriais fragilizam suas amizades, neste dia em que Sol e Lua se tensionam. As vaidades prejudicam o bom entendimento, portanto tome a iniciativa para promover a conciliação. Não deixe que o orgulho fale mais alto!