

oextra^{net}

QUARTA-FEIRA, 14 DE JANEIRO DE 2015

Mais

social

Qualquer um pode zangar-se - isso é fácil. Mas zangar-se com a pessoa certa, na medida certa, na hora certa, pelo motivo certo e da maneira certa - não é fácil.

■ Aristóteles



Cristiane Waithmann é aniversariante desta quarta. Na foto ao lado do marido Cleiton Trindade.



Destaque nas redes sociais, o trio comemorou data especial ontem, liderado pela aniversariante **Fabiana Inácio**. Parabéns!



Hoje é dia de festa para **Cleusa Anjos**, que comemora idade nova. O carinho do amado Giliard Silva.



Destaque por onde passa eis a bela **Aline Fernanda**, aniversariante desta quinta-feira, junto com Janaina Lincoln.



O grande **Agno Antônio** comemora, em família, mais um aniversário, com direito a celebração e muita festa, é claro!



Parabéns ao engenheiro ambiental **Vinicius Novelini**, aniversariante desta quinta. Na foto recebe o carinho especial de Juliana Zanatta.

REDE

MultiDrogas

Com você pela nossa gente

ATENDIMENTO 24 HORAS

Preços Multi Populares

DROGALIDER

DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBEM NA FEF

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

MultiDrogas
Com você, pelo preço da nossa gente

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266

MADEIRAS

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi
(17) 99229-4585
(17) 99638-6286

Zê do Gás
(17) 99201-6527
(17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Litério Grecco, 26 - Brasília - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

vpfernandopolis@hotmail.com

REAL SYSTEM

www.r3000.com.br

•Desenvolvimento de Software

•Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

Floricultura Casa & Jardim

17 3442-1076 / 3442-3475

Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP

REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3- **CATANDUVA-SP**
R: BRASIL, 432 - CENTRO

Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**
R: AMANAS, 4320 - CENTRO

a partir de

R\$ 1,99

Existem alguns alimentos que rejuvenescem?

Viver envelhece. Por mais que nos pese, é assim. Cada vez que respiramos ficamos um pouco mais velhos. Não se trata também de afogar-se para evitar o aparecimento de cabelos brancos e rugas. Os mais vaidosos podem colocar um pouco de tinta no cabelo, se ainda o tiverem, claro. O resto pode praticar uma alimentação mais saudável para retardar as consequências do envelhecimento.

Faz tempo que os benefícios da dieta mediterrânea na saúde humana gozam de boa fama por prevenir as doenças crônicas e aumentar a expectativa de vida. Mas nunca, até hoje, havia sido demonstrado a nível molecular a contribuição de uma alimentação saudável para uma longevidade maior.

A catalã Marta Crous-Bou, pesquisadora na Escola Mé-

dica de Harvard (Estados Unidos), publicou na revista científica de referência British Medical Journal os segredos genéticos que explicariam por que uma dieta saudável contribui para uma maior expectativa de vida. A chave está nos telômeros.

Os telo- o quê?

Os telômeros protegem as pontas dos cromossomos, que contém nosso material genético dentro das células, como se fossem os invólucros de plástico que cobrem o começo e o fim dos cadarços de um sapato. Seu comprimento é associado com a expectativa de vida: por isso, à medida que envelhecemos, os telômeros ficam mais curtos.

Pela primeira vez, uma equipe de pesquisa, liderada por Crous-Bou, observou que uma prática maior da dieta mediterrânea relaciona-se com telômeros mais longos. Os cientistas analisaram amostras de

4.676 mulheres sadias que faziam parte de um dos mais longos e duradouros estudos sobre os fatores que influem na saúde da mulher. O trabalho reúne dados dos hábitos de vida dessas mulheres desde 1976, e amostras de sangue de todas elas desde o começo dos anos 90, que serviram para analisar o estado de seus telômeros.

A dieta mediterrânea se diferencia pela simplicidade e a variedade na alimentação, baseada em uma combinação equilibrada de produtos frescos e de estação. A cesta de compras dos países mediterrâneos está cheia de verduras, frutas secas, frutas, cereais sem refino e legumes, sobretudo ervilhas, vagens e lentilhas.

O consumo de peixes é preferível ao de carne, que deve ser menos frequente. A Fundação Dieta Mediterrânea recomenda o uso generoso de



azeite de oliva, evitando assim as gorduras saturadas, e uma ingestão moderada de álcool (vinho) durante as refeições.

Mas, uma boa alimentação deve vir acompanhada de um bom estilo de vida, já que existem outros fatores como o consumo de tabaco, o abu-

so de álcool, o estresse, a exposição ao sol sem proteção, o exercício intenso e a contaminação ambiental, que são oxidantes.

receita

Carne Xadrez Super Fácil

- INGREDIENTES:**
- 2 colheres (sopa) de óleo
 - 1 kg de alcatra em cubinhos
 - 1/2 xícara (chá) de molho de soja (shoyu)
 - 1 xícara (chá) de água fervente
 - 1 cenoura sem casca em fatias
 - 1 brócolis ninja pequeno em buquês
 - 1 couve-flor pequena em buquês
 - 2 cebolas médias em pétalas
 - 1 xícara (chá) de champignons fatiados
 - 1 pimentão vermelho pequeno em tirinhas
 - 1 pimentão verde pequeno em tirinhas
 - 1/2 xícara (chá) de ketchup
 - 1 colher (sopa) de amido de milho
 - 1 xícara (chá) de água
 - 1 colher (sopa) de óleo de gergelim torrado
 - 1/2 xícara (chá) de amendoim torrado sem pele
 - Cebolinha verde picada a gosto para polvilhar



MODO DE PREPARO:

Numa panela, aqueça o óleo e junte a carne, mexendo até dourar levemente. Ponha o shoyu (reserve três colheres de sopa) e água, aos poucos, para cozinhar a carne. Mexa, às vezes, até não sobrar quase caldo. À parte, cozinhe a cenoura, o brócolis e a couveflor no vapor. Quando estiverem cozidos, retire do fogo e reserve. Ponha a cebola na panela com a carne. Adicione o champignon e os pimentões. Refogue por cinco minutos, mexendo sempre. Acrescente os legumes cozidos, o ketchup, o shoyu restante e o amido dissolvido na água. Mexa até engrossar um pouco. Passe para uma travessa e regue com o óleo de gergelim. Polvilhe com o amendoim e com a cebolinha. Sirva em seguida.

Dicas naturais para acabar com piolhos



É possível acabar com os piolhos e lêndeas sem ter de apelar para venenos e remédios que podem ser prejudiciais às crianças. As dicas são simples e eficazes.

1 - Faça uma mistura de metade água e metade vinagre e borriفة por todo o cabelo. Cubra com uma touca e deixe agir por 30 minutos. Lave o cabelo normalmente. A acidez do vinagre ajuda a matar lêndeas e piolhos. Há também a variação com vinagre morno, misturado com água do próprio chuveiro. Tem um cheiro forte, é verdade, mas some com a lavagem. Não recomendado para quem está com o couro cabeludo sensível e irritado, pois pode arder bastante.

2 - Compre um pente fino e passe uma linha entre os dentes, de um lado ao outro, como se fosse um ziguezague. Lave os cabelos da criança, deixe um pouco do condicionador para deslizar o pente mais facilmente. As lêndeas grudam no fio de linha. Faça esse procedimento por alguns dias seguidos. Reserve esse pente especificamente para fazer isso.

3 - Misture condicionador com um punhado de sal grosso, deixe agir por cerca de 15 minutos, depois passe o pente fino. Por fim, lave bem o cabelo.

4 - Importante: depois de todas as lavagens é imprescindível secar bem os cabelos. Este é um truque tiro e queda que impede a reinfestação, porque as lêndeas não gostam de calor nem de cabelos secos (preferem a umidade), elas esturricam com o calor do secador. A temperatura do secador deve estar como se fosse fazer uma escova, ou seja, bem quente. Por esse motivo essa dica não é indicada para crianças muito pequenas.

5 - Lave lençóis e toalhas com água quente. Pode-se ferver a roupa de cama e de banho ou colocar para lavar no ciclo quente da máquina de lavar, se a sua tiver essa opção.

6 - Passe a roupa de cama com ferro bem quente para matar eventuais lêndeas, mesmo que não faça a lavagem delas diariamente. Quando for passar a fronha, faça junto com o travesseiro. Uma outra alternativa é colocá-los na secadora.

7 - O óleo de tea tree (também conhecido como malaleuca) é um antifúngico natural. É só colocar três a quatro gotas no frasco do xampu de uso normal da família. Ajuda a prevenir uma possível reinfestação. Geralmente é vendido em lojas de produtos naturais.

8 - Se a infestação não estiver muito crítica, não é preciso manter a criança em casa. Mas, na hora de mandá-las à escola, tenha o cuidado de prender o cabelo delas ou colocar acessórios que isolem o contato com outros colegas, como bonés e bandanas.

9 - Passe o pente fino diariamente pelos cabelos (de preferência os de metal) enquanto durar a infestação e depois faça uma catação cuidadosa para retirar as possíveis lêndeas e piolhos mais escondidos e resistentes.

10 - E a dica final: ficar sempre alerta e periodicamente dar uma olhada mais detalhada na cabeça das crianças, principalmente, quando souber que é época de surto nas escolas e parquinhos que vocês frequentam.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

BENZEDEIRA DONA SINARA

★★

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhar, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos. Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas! Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta. Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

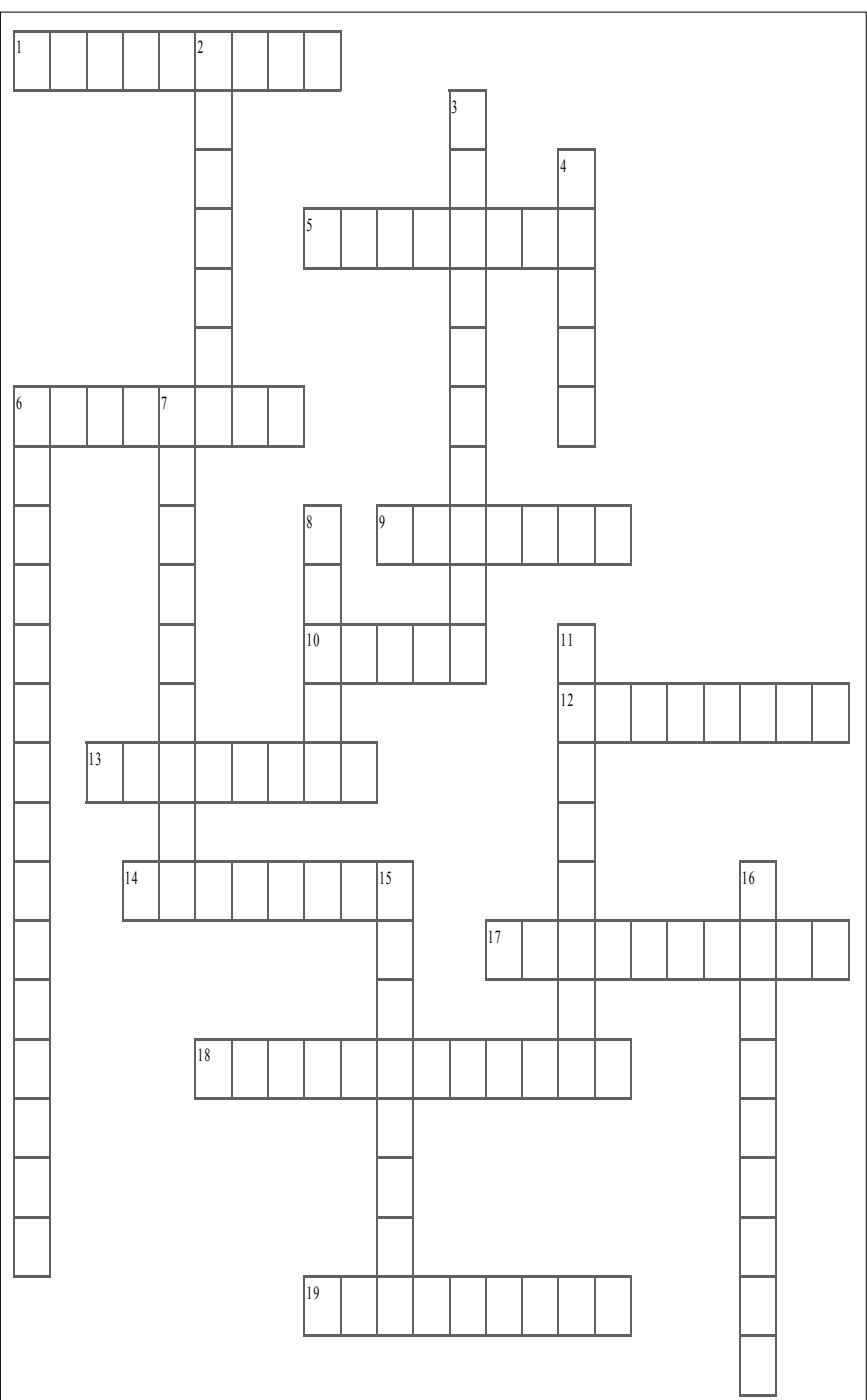
ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



Horizontais

1. Prender com barbelas; Onar com barbelas.

5. Repetição de sons ou movimentos que se sucedem de maneira regular.

6. Espécie de anteparo de muralha fortificada.

9. Ato ou efeito de cair.

10. De pouca altura, inferior, pequeno.

12. Reunião de fígado, moela, pescoço, asas, pernas e outras miudezas da ave.

13. Medir ou conferir com bitola.

14. Esposa do barão.

17. Golpe de baioneta.

18. Família de proboscídeos que inclui os maiores mamíferos terrestres, os elefantes.

19. Que diz respeito à ecologia.
2. Desabrochar, nascer, aparecer, surgir.

3. Bandido.

4. Móvel, com encosto ou sem ele, que serve para assento.

6. Especialista em bacteriologia; bacteriólogo.

7. Ninho ou colméia de abelhas; abelheiro.

8. Fêmea do bode.

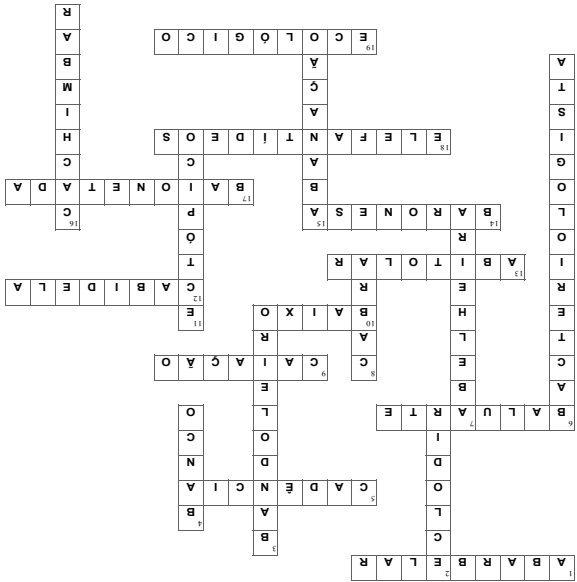
11. Que se realiza ou funciona fora da posição normal.

15. Ato ou efeito de abanar; abanadura, abanamento, abano.

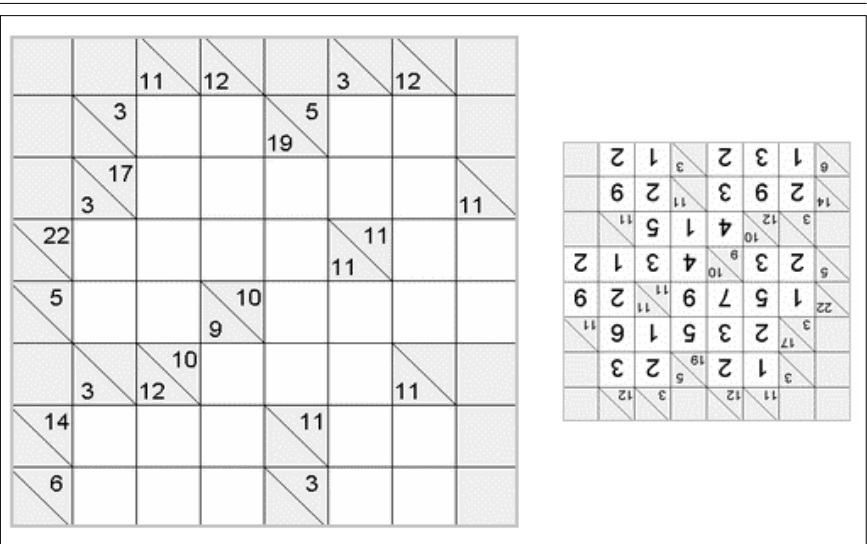
16. Fumar cachimbo.

Verticais


Respostas




Kakuru




Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Quarta-feira, 17h30


Dandara vai atrás de René e Gael se surpreende. Bete convida Simplício para tomar café e Lincoln a crítica. Pedro e Sol se animam quando Nando fala que Vicki não cantará mais com eles. Simplício acerta com King os detalhes do seu plano. Todos se espantam quando João se inscreve para o papel de Romeu. Bianca e Jade discutem sobre o papel de Julieta. Gilda pede para Jeff ajudá-la a animar Mari. Cobra sugere que Jade sabote a audição de Bianca. Bianca percebe a intenção de Jade e dá o troco na rival. Bete crítica a cobrança de Gael com Karina e Pedro. Jade e Bianca não conseguem fazer seus testes e Lucrecia as repreende.

**BOOGIE OOGIE**
Quarta-feira, 18h00


Carlota mente para Fernando. Fernando exige que Cristina descubra o segredo de Carlota. Vitória chantageia Beatriz, que pede ajuda a Sandra. Beto discute com Tadeu. Vicente reclama da aula de ginástica de Inês. Leonor fica feliz com a demonstração de interesse de Elísio. Carlota se irrita com a ida de Homero à delegacia. Artur pede aumento a Luísa. Beto informa a Carlota que desviou dinheiro de fornecedores da Vip Turismo. Rafael descobre que Fernando deixou a empresa e procura Cristina. Paulo pede o apoio de Sandra para falar com Beatriz. Paulo conta para Vitória sobre o novo exame que pode comprovar sua paternidade.

**ALTO ASTRAL**
Quarta-feira, 19h15


Afeganistão decide ficar acordado para ver quem faz a comida à noite. Manoel sai de carro com Afeganistão para fazê-lo dormir. Marcos e Caíque se enfrentam e Escobar intervém. Marcos diz a Laura que Caíque se sente aliviado por ter terminado com ela. Emerson diz a Afeganistão que a família dele já deve saber quem faz a comida e não quer lhe contar. Úrsula incentiva Ricardo a retomar sua carreira. Gustavo conta a Ricardo que Emerson é um ladrão. Sueli mostra a Marcos a gravação que fez com Gustavo, que prova que o médico fraudou o diagnóstico do irmão de Laura.

**CHIQUITITAS**
Quarta-feira, 20h30

Neco vai até a casa de Helena e diz para Lúcia que chegou o momento de fugirem. Lúcia sai disfarçada. No teatro da escola, todos vão para seus lugares para aguardar o início da peça. Ana tenta sentar no lado de Bia, que guarda o lugar para Juca. Ana fica chateada e diz que pensou que fossem amigas. No café Boutique, Francis vai ao palco da loja e faz uma emocionante declaração de amor para Clarita. O barista vai até Clarita, se ajoelha e lhe pede em noivado. Clarita fica incomodada com a situação, mas diz que aceita. Tobias grava um comercial de pasta de dente, mas a pasta deixa o dente dele com um brilho extravagante. Neco chega na casa da árvore com Lúcia.

**IMPÉRIO**
Quarta-feira, 21h00

Maria Marta e Cristina pressionam Maurílio. José Pedro dispensa a ajuda de Cora. Danielle fala de Amanda para Cora. Felipe ameaça Cláudio e Beatriz se preocupa com o marido. Maria Marta aceita o dinheiro de Maurílio e Cristina se irrita. Ismael reclama de Maurílio para Maria Clara. Merival vai à delegacia para ajudar Cláudio. Maria Clara ouve Maurílio ameaçar Cristina. Enrico avisa a Téio que Cláudio foi preso. José Alfredo manda Josué investigar a vida de Maurílio. Cristina conta para Elivaldo que vai viajar. Maurílio paga Marcão para lhe passar informações sobre Cristina. Magnólia defende Cláudio das acusações de Felipe. Marta entrega o dinheiro de Maurílio para Merival.

**VITÓRIA**
Quarta-feira, 22h15

Iago diz que só retira a queixa se Clarice voltar a morar com ele. Artur decide ir até o Arminho atrás de Clarice. Iago manda chamar os melhores profissionais para cuidarem de Vitória. Clarice liga para Artur dizendo que está voltando para casa. Mossoró procura Laiza e decide manter o plano de tentar fazer Ciga falar com Pedro. Iago liga para Ramiro e pede para retirar a queixa de roubo. Artur não concorda com a aproximação entre Clarice e Iago e acaba discutindo com Diana. Iago diz para Paulão que está na hora de executar o plano de matar Diana. Artur se encontra com Priscila na casa de Bernardo. Ele pergunta se a loira tem alguma novidade sobre a fuga de Pedro. Ednaldo permanece triste.

Humor

A CAÇA
Estavam dois caipiras caçando no meio do mato, quando eles vêem lá no alto, no céu uma asa delta. Espantado

um comenta com o outro:
- Nossinhora! Qui passarinhão grande, só!
- Grandão mesmo cumpadi... Vamo caçá ele?

- Vamu!
E POW! um tiro bem na asa delta.
- I aí parceiro, será qui o bichão morreu?
- Ó si o passarinhão morreu num sei, não, mas que soltou o homi que ele tava segurando soltou!!!

A PIOR ESCOLHA
A mulher acorda no meio da noite e constata que o marido não está na cama. No silêncio da noite ela ouve um resmungo no andar de baixo. Ela desce as escadas, o procura por toda parte, mas não consegue encontrá-lo. Escuta um lamento, como alguém soluçando. Ela então desce até o porão e encontra o marido, encostado num canto do cômodo virado para a parede e soluçando como uma criança.
Ela pergunta:
- O que aconteceu?
Ele responde:
- Lembra-se do dia que seu pai nos flagrou na cama quando você tinha dezesseis anos?
- Sim, lembro - responde ela.
- Lembra-se de que ele disse que eu tinha duas alternativas? - continua ele - Ou casava com você ou pegava vinte anos de cadeia?
- Sim, lembro - concorda ela.
O marido quase se desmanchando de chorar:
- Hoje é o dia em que eu estaria saindo da cadeia.



**Otica**
Cidade
Fernandópolis

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.otica.cidadefernandopolis.com.br
otica.cidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marinel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas**
UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CEL: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350

MENSA DEQUE DE CAIXAS, 340
MARCO LUIZ OLIVEIRA - FERNANDÓPOLIS
Email: panificadoraubirajara@gmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

**UNESC**
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

celebridades

Ken Humano sobre diagnóstico de leucemia: “É muito difícil ver meu mundo desabar”



Jovem começa a luta contra o câncer

Celso Santebanes, o Ken Humano, revelou que iniciou seu tratamento contra a leucemia ontem (13).

“Estou muito abalado, a ficha ainda não caiu. É muito difícil ver meus projetos, meu mundo desabar”, afirmou.

E desabafou: “Meu psicológico está completamente alterado. Essa doença eu não desejo para ninguém. É uma doença que, querendo ou não, você está no caminho da morte. Cabe a você e a Deus desviar a pessoa do caminho da

morte”. O rapaz está internado no hospital Nossa Senhora de Fátima, em Patos de Minas, MG. “Estou sendo bem tratado nesse hospital, tem uma estrutura incrível, tenho um apoio incrível. Aqui ficou internado o pai do Gustavo Lima [cantor sertanejo].”

Vale lembrar que, além da leucemia, o Ken Humano sofre com complicações decorrentes da aplicação de hidrogel no corpo. A mesma substância que levou Andressa Uraich à UTI.



Ator garante que foi apenas susto e ninguém se feriu

Susto! Estrutura de circo de Marcos Frota desaba em São Paulo

A estrutura do circo de Marcos Frota, que atualmente curte temporada na cidade de São Paulo, desabou na tarde da última segunda-feira (12).

O acidente aconteceu por conta das fortes chuvas e ventanias que atingiram a capital paulista no início da semana. O ator, que está viajando por Lisboa, Portugal, a trabalho, ficou sabendo do desastre por funcionários de sua companhia circense.

Apesar do susto, o ex-marido de Carolina Dieckmann garantiu que ninguém se feriu. “Está tudo bem, não foi nada grave. Não houve vítimas”, contou em entrevista por telefone.

Até a noite de ontem uma equipe estava trabalhando no local para reerguer o circo. Por conta do acidente, os shows da dupla de palhaços Patati Patatá foram canceladas.



Galisteu pode ser a mais nova atração das tardes na TV aberta

Adriane Galisteu deve substituir rival Ana Hickmann no “Programa da Tarde”

Adriane Galisteu estaria na mira da Record para ocupar o lugar que foi de Ana Hickmann no “Programa da Tarde”.

O vice-presidente comercial da emissora, Walter Zagari, seria a favor da ida da loira para o canal dos bispos sob alegação de que Galisteu tem poder de “sedução” comercial.

Apesar disso, a Record estaria apenas iniciando uma série de negociações com a apresentadora. Contudo, a vontade da loira em retornar à TV aberta aumenta as chances de ela assumir o posto no vespertino ao lado de Britto Jr.

e Ticiane Pinheiro, segundo o “Notícias da TV”. Hickmann deixou o “Programa da Tarde” para voltar ao “Hoje em Dia”, no lugar de Chris Flores.

Vale lembrar, aliás, que Adriane e Ana têm uma rixa antiga. Em 2012, Galisteu disse que Ana seria uma pessoa muito melhor se tivesse um filho. Na época, Ana disse que as “palavras machucaram”, já que ela estava fazendo tratamento para engravidar. Galisteu está sem contrato com TV aberta desde meados de 2013, quando encerrou o vínculo com a Band.

Cristiana Oliveira está namorando engenheiro 25 anos mais jovem, diz jornal

Cristiana Oliveira deixou o time das solteiras e engatou um novo romance. A atriz, de 51 anos de idade, estaria namorando um engenheiro carioca de 25 anos.

O suposto casal, no entanto, ainda não teria assumido o relacionamento publicamente, aliás, o escolhido da veterana tem a idade da filha mais velha da artista, Rafaella. Cristiana ainda tem outra filha, An-

tônia, de 15 anos.

Vale lembrar que essa não é a primeira vez que Oliveira se envolve com um rapaz mais jovem do que ela. No início dos anos 1990 ela namorou o ex-Polegar Rafael Ilha, dez anos mais novo.

Além dele, em 2011, Cris assumiu o relacionamento com o cirurgião dentista Lucyan Rezende 23 anos mais jovem.



Atriz gosta de se aventurar com jovens

REDE DE POSTOS

INDIAPORÃ - (17) 3842-1128
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

CASAGRANDE
(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155
E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br
Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis
Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasília
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

horóscopo

ÁRIES
A forma como você se relaciona com grupos pode gerar conflitos de território hoje, já que a Lua vai para a oitava casa e se tensiona com Mercúrio e Vênus no setor de amizades. Não se envolva tanto!

TOURO
Hoje a Lua entra no setor de relacionamentos e se tensiona com Mercúrio e Vênus na área profissional, pedindo mais acordos nas relações de trabalho. O descuido com isso ampliará bastante até o menor dos conflitos!

GÊMEOS
Será preciso ter mais motivação no cotidiano, pois o trânsito da Lua por sua sexta casa e a quadratura com Mercúrio e Vênus alertam para a fuga das obrigações. Lua e Marte em sextil lhe pedem mais proatividade. Não procrastine!

CÂNCER
Ao se deixar seduzir pela superficialidade social, você tende a se arriscar, neste momento em que a Lua se tensiona com Mercúrio e Vênus. Tenha mais profundidade nas atividades, não se deixe levar pelas aparências. Seja cautelosa!

LEÃO
Ao passar por sua área familiar, a Lua forma quadratura com Mercúrio e Vênus, lhe pedindo uma atitude mais comprometida e compreensiva. As fraquezas alheias nada mais são do que o reflexo das suas próprias. Seja mais autocrítica!

VIRGEM
Expor suas opiniões fica mais difícil, sobretudo no trabalho, pois a Lua passa por sua terceira casa hoje. A tensão com Mercúrio e Vênus alerta que as pessoas podem não gostar das suas opiniões mais pessoais. Cuidado!

LIBRA
Você tende a se arriscar na busca por prazeres pessoais, neste dia em que a Lua passa por sua área material. Mercúrio e Vênus tensionados lhe aconselham a buscar atividades mais compatíveis com as atuais limitações financeiras!

ESCORPIÃO
Um momento de introspecção e isolamento social é trazido pela passagem da Lua por seu signo. As divergências de interesses desestabilizam as relações, então procure esforçar-se para manter a sintonia com as pessoas!

SAGITÁRIO
A Lua entra em sua área de crise e se tensiona com Mercúrio e Vênus em sua área de comunicação, lhe pedindo zelo com a qualidade das informações à sua volta. Seja mais leve com as palavras, evitando assim magoar os outros!

CAPRICÓRNIO
Evite se expor, pois a quadratura entre Lua, Mercúrio e Vênus tensiona suas áreas de amizades e financeira. Foque nas questões básicas e fundamentais de vida. As atividades sociais representam hoje perda de dinheiro e concentração!

AQUÁRIO
Lua, Mercúrio e Vênus se tensionam, exaltando desafios que lhe abalam emocionalmente. Sua maneira de encarar as dificuldades é que definirá a qualidade de seus resultados, então procure tomar decisões com sensatez e equilíbrio!

PEIXES
Ao entrar no setor espiritual, a Lua se tensiona com Mercúrio e Vênus na área de crise, trazendo à tona profundos conflitos pessoais. Até os menores problemas tendem a lhe tirar do eixo, então seja firme e foque na superação!