

Duas coisas são infinitas: o universo e a estupidez humana. Mas, no que diz respeito ao universo, ainda não adquiri a certeza absoluta.

■ Albert Einstein



O empresário **Denubis Moraes** apaga, em clima de festividades, mais uma velinha nesta quinta e recebe congratulações da família Sant' Anna e diversos amigos.



Hoje é dia de festa para a bela **Aline Fernanda**. Parabéns!



O grande **Júnior Torrecilha** é o patrono da festa deste final de semana, quando celebra, antecipadamente, mais um niver, sempre rodeado de amigos.



Close da aniversariante desta quinta, **Vanessa Del Pino**.



Selfie do aniversariante **Gustavo França**, na foto ao lado da prima Ana Clara.



Destaque para a aniversariante de hoje, **Simone Teodoro**, com o carinho especial da filhota Júlia.



Festa para **Geiziane Gonçalves**, que hoje apaga velinhas.



Leandro Grigolin celebra hoje mais um aniversário. A homenagem ficará por conta da esposa Ana Lúcia.



Felicidades para o garotinho **Gabriel A. Pio**, que comemorou mais um ano de vida no último dia 13 e recebe os parabéns dos pais Marisa e Julio.

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi Zê do Gás
(17) 99229-4585 (17) 99201-6527
(17) 99638-6286 (17) 98167-2898
FONE/FAX: (17) 3463-2725
Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

Floricultura Casa & Jardim
17 3442-1076 / 3442-3475
Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP

REDE MultiDrogas
Com você pela nossa gente
DROGALIDER
DISK ENTREGAS: 3442-4505
AGORA TAMBÉM NA FEF

ATENDIMENTO 24 HORAS

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro
Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Use sempre Água de Rosas em casa

Água de rosas é altamente valorizada na indústria de cosméticos. Pode ser usada como tônico facial, além de complemento para máscaras naturais, para perfumar a casa e relaxar, em banhos relaxantes e em alimentos. A receita para fazer água de rosas é muito simples. A água de rosas tem propriedades calmante, revigorante, relaxante e ainda adstringente tornando ideal para pele sensível, gordura ou poros abertos.

Passo a passo:

- 1 - Vá a floricultura e escolha lá as mais belas rosas vermelhas e brilhantes, certifique-se que seu perfume é forte.

- 2 - Compre também folhas secas de framboesa e pequenas flores de camomila
- 3 - Compre uma garrafa de água destilada em qualquer farmácia, e no supermercado e uma garrafa de vinagre de cidra.
- 4 - Remova todas as pétalas de rosa e descarte os talos e folhas. Pique em pedaços pequenos, coloque cerca de 45 ml de pétalas, o equivalente a 3 colheres de sopa.
- 5 - Pegue uma vasilha grande o suficiente para misturar as pétalas de rosa com 15 ml (uma colher de sopa) de folhas de framboesa e 5 ml (uma colher de chá) de flores de camomila.
- 6 - Aqueça em uma panela, mas não ferva com 150 ml

ou 2/3 xícara de água destilada com 45 ml ou 3 colheres de sopa de vinagre de cidra

- 7 - Despeje o líquido quente sobre as folhas e flores. Mexa bem a mistura e deixe esfriar. Quando esfriar cubra com um filme plástico e deixe na geladeira por uma semana.
- 8 - Após este tempo, coe o líquido bem e coloque em uma vasilha.
- 9 - Em uma vasilha pequena, misture 5 ml (1 colher de chá) de bórax com 200 ml (3/4 xícara) de água de rosas. Adicioná-lo ao líquido acima e mexer bem. Para finalizar colocar toda água de rosas em uma garrafa com etiqueta. O ponto de uso ideal é quando aplicado logo que tirar da geladeira.



Receita

Pavê de Bombom

INGREDIENTES:

- 1 lata de creme de leite fresco
- 200 g de chocolate meio amargo picado
- 1 lata de doce de leite
- 1 pacote de biscoito maisena
- 2 xícaras (chá) de leite
- 12 bombons picados



MODO DE PREPARO:

1. Em uma panela, coloque o creme de leite e leve ao fogo até levantar fervura. Retire do fogo e misture o chocolate até derreter.
 2. Acrescente o doce de leite e misture bem. Deixe esfriar.
 3. Em um refratário, alterne camadas de biscoitos umedecidos no leite, de creme e de bombons. Deixe na geladeira no mínimo 2 horas antes de servir.
- Dica: substitua o biscoito maisena por champanhe ou pedacinhos de pão-de-ló.

O que é Otite?

Otite é uma infecção do ouvido médio. O ouvido médio é um pequeno espaço cheio de ar atrás do tímpano. As infecções de ouvido frequentes são dolorosas devido à inflamação e acúmulo de fluidos no ouvido médio. As crianças são mais propensas do que os adultos a ter infecções de ouvido.

Causas

Otitis são causadas por bactérias e vírus. Um inchaço, uma infecção respiratória superior ou alergia pode bloquear as trompas de Eustáquio – dois tubos que ligam as orelhas médias à garganta. Dessa forma, o ar não consegue chegar ao ouvido médio. Isso cria vácuo e sucção, que puxa o fluido e os germes do nariz e da garganta para o ouvido médio. O tubo inchado impede este fluido seja drenado, tornando aquele ambiente perfeito para as bactérias ou vírus proliferarem, formando a otite.

Outra forma de contrair otite é pela inflamação dos adenoides, duas pequenas pastilhas de tecidos localizadas na parte de trás do nariz, que desempenham um papel na atividade do sistema imunológico. Esta função pode torná-



los particularmente vulneráveis à infecção e inflamação. Como o adenoides estão perto da abertura da trompa de Eustáquio, uma inflamação ou aumento dessas estruturas pode bloquear as trompas, contribuindo assim para a otite.

Sintomas de Otite: Os sintomas de otite muitas vezes começam dois a sete dias após o início de uma infecção respiratória. Os sintomas de uma

infecção no ouvido podem incluir: • Dor de ouvido (leve a grave). Os bebês muitas vezes puxam seus ouvidos quando sente dor • Febre • Líquido espesso e amarelado ou sanguinolento saindo do ouvido. Isso significa que o tímpano provavelmente estourou (rompido) • Perda de apetite • Vômitos • Dor de cabeça • Comportamento mal-humorado • Problemas para dormir. • Algumas pessoas não têm ne-

nhum sintoma. Otites geralmente são diagnosticadas através do histórico de saúde, um exame físico e um exame auditivo. O médico ou médica usa um otoscópio pneumático para olhar o tímpano, procurando por sinais de uma infecção ou acúmulo de líquido. Por exemplo, o médico pode ver se o tímpano move-se livremente quando o otoscópio pneumático empurra o ar para dentro do ouvido.



SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

REDE DE POSTOS



INDIAPORÃ - (17) **3842-1128**
DOLCINÓPOLIS - (17) **3636-1212**
FERNANDÓPOLIS - (17) **3462-3285**



Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)



Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDEIRA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos. Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas! Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta. Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.



FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS. ATENÇÃO:
Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP



(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

celebridades



Ator fala da namorada e o quanto ela o faz bem

Francisco Cuoco leva a namorada 53 anos mais nova a evento com famosos

A noite de terça-feira (13) foi de festa para a classe artística. Nomes como Thiago Lacerda, Regina Duarte, Arlete Salles, Miguel Falabella e Ney Latorraca foram alguns dos prestigiados pelo canal fechado “Viva”, que vai lançar o programa “Grandes Atores”. Outro homenageado da noite, Francisco Cuoco chegou acompanhado pela namorada, a estilista Thaís Almeida, 53 anos mais nova que o ator.

Apesar de garantir que está cheio de disposição, Francisco Cuoco afirmou que pre-

tende encerrar sua carreira de ator em 2015. No ar na novela “Boogie Oogie” o veterano falou, em entrevista ao “Vídeo Show”: “Eu tenho 43 anos de Globo, eu acho que este ano estou encerrando”.

Mas se a vida profissional de Cuoco parece estar chegando ao fim, sua vida pessoal está cada vez mais empolgante. À revista “Caras”, o artista vibrou com seu novo relacionamento: “A vida não para nunca! O passado é referência, mas não fico olhando para trás, por isso, tenho esse espírito! Sem dúvida, Thaís agregou mais disposição em

mim. Ela cozinha bem, de forma saudável, e me incentiva a fazer exercícios”, disse sobre a namorada de 26 anos.

Segundo o ator, o relacionamento do casal é baseado numa constante troca de conhecimento e afeto. “Nos cuidamos muito, ou melhor, Thaís cuida mais de mim que eu dela. Ela me ajuda a ter o equilíbrio mental e físico que antes não tinha. Estamos ligados por muito amor e carinho”, afirmou ele, que precisou dos cuidados da estilista após sofrer uma queda de pressão enquanto encenava sua peça em São Paulo.

Valesca nega rivalidade com Anitta: “seria infantil”

No final do ano passado Valesca Popozuda e Anitta apareceram juntinhas em uma foto e logo depois anunciaram que iriam dividir o palco na festa “Chá da Alice”. Era o fim daqueles boatos que insistiam sobre a rivalidade entre as duas. Mas aí a festa aconteceu, elas fizeram seus shows e foi cada uma para seu lado. Nem chegaram a se encontrar nos bastidores. E isso, claro, reacendeu os rumores de que há algum tipo de rusga entre as divas do funk brasileiro.

Em entrevista para o blog do Rafael Munhos, entre muitas perguntas sobre seu trabalho e carreira, Valesca deu um depoimento longo e esclarecedor sobre a relação com Anitta: “Eu a sigo nas redes

sociais, quando a encontro a cumprimento, não temos essa rivalidade que passam. No Chá, fomos contratadas para fazer cada uma o seu show. Realmente, teve a procura da produção do Chá para fazer o dueto, mas não deu pra fazer. Lá foi tudo corrido e nós não nos encontramos. A minha relação com ela é profissional mesmo. Fazemos o mesmo trabalho, mas não ficamos de picuinha uma com a outra ou essas briguinhas que saem na mídia, até porque eu seria muito infantil de ficar com essa guerrinha de ego e acredito que ela pense assim também”.

Resolvida a questão, ou essa foi apenas uma resposta protocolar para sair por cima?



As duas grandes divas do funk precisam sempre dizer que não têm nada uma contra a outra

Lilia Cabral grava ‘Império’ com o pé imobilizado: ‘Precisamos nos benzer’

A bruxa anda solta na novela “Império”. Lilia Cabral precisou enfaixar o pé esquerdo após um pequeno acidente em casa, contou Aguinaldo Silva em seu site oficial. No início de dezembro, Drica Moraes precisou ser afastada da trama, e acabou substituída por Marjorie Estiano.

“Gente, precisamos nos benzer!”, declarou a intérprete da Maria Marta. O autor fez questão de explicar como aconteceu o acidente da atriz. “Lilia Cabral deu uma tropeçada em casa e teve que acomodar seu lindo pézinho numas bandagens para evitar o uso de uma daquelas botas ortopédicas”, escreveu

fazendo referência ao instrumento usado por mais de um ano por Xuxa.

Aguinaldo esclareceu ainda que o cronograma de “Império” não sofreu nenhuma alteração. “Se Lilia teve que tirar uma folga das (muitas) gravações de Marta? Claro que não. Lilia é uma atriz de diamante, uma dama de ouro e uma profissional de ferro. Estava lá, no calor de alguns porrões de graus que faz no Projac, a gravar toda serelepe com sua bandagem, sempre fotografada da cintura pra cima e fingindo que caminhava no maior salto alto!”, afirmou o autor.



Atriz não falha nas gravações, mesmo machucada



Rodrigo Santoro está prestes a conquistar o maior papel de sua carreira em Hollywood.

O ator Rodrigo Santoro será Jesus Cristo em refilmagem do clássico Ben-Hur

Segundo o site The Hollywood Reporter, o ator brasileiro deve firmar contrato para interpretar Jesus Cristo na refilmagem do clássico Ben-Hur. Jack Huston interpreta o papel principal do príncipe judeu tomado como escravo, e obrigado a se vingar do antigo amigo Messala (Toby Kebbell). Morgan Freeman também integra o elenco, e a direção é de Timur Bekmambetov (Abraham Lincoln: Ca-

çador de Vampiros).

Jesus tem um papel importante nesta história, que inclui cenas de pregação e de crucificação. As filmagens começam ainda neste semestre.

2015 deve ser um bom ano para Rodrigo Santoro: além das filmagens de Ben-Hur, o ator será visto no suspense Golpe Duplo, na biografia Dominion e no faroeste Jane Got a Gun. Acha que Santoro será um bom Jesus Cristo?

horóscopo



ÁRIES

Seu senso de oportunidade é aguçado pelo sextil Sol-Lua entre suas oitava e décima casas. Sua autoestima será fortalecida por atividades mais simples, que tendem a ser prazerosas, assim como o planejamento das finanças!



TOURO

Sol e Lua formam sextil entre suas sétima e nona casas, promovendo maior integração e companheirismo nas relações. Sua presença é reconfortante para os mais próximos, que se sentem mais completos ao seu lado. Seja generosa!



GÊMEOS

Você mostra criatividade diante da diversidade de demandas do dia a dia, sejam elas simples ou grandiosas, pois Sol e Lua em sextil harmonizam suas sexta e oitava casas. Canalice suas habilidades para alcançar objetivos!



CÂNCER

Bom momento para voltar a se aproximar dos mais queridos, pois o sextil Sol-Lua harmoniza sua área social, favorecendo as atividades conjuntas. Sua espontaneidade lhe ajudará a superar qualquer antigo conflito!



LEÃO

O sextil Sol-Lua harmoniza suas sexta e quarta casas, lhe deixando mais equilibrada e favorecendo as questões domésticas. Ainda que esteja sem os recursos necessários para realizar as mudanças desejadas, organize o cotidiano!



VIRGEM

Ao formarem sextil entre suas quinta e terceira casas, Sol e Lua aguçam seu poder de comunicação e seu brilho pessoal. Sua capacidade de se expressar lhe coloca em destaque e lhe incentiva a fazer contatos interessantes. Articule!



LIBRA

Você enxerga claramente certos aspectos que lhe ajudam a fazer escolhas mais seguras, neste momento em que o sextil Sol-Lua harmoniza suas áreas familiar e financeira. Planejar-se garantirá maior estabilidade. Organize-se!



ESCORPIÃO

Sua autoestima, que estava abalada nas relações, é agora resgatada com o trânsito da Lua por seu signo e o sextil com Sol, que harmoniza sua área de comunicação. Acordos e diálogos são favorecidos. Reforce a cumplicidade!



SAGITÁRIO

Você se sente mais segura de si ao lidar com os desafios, sobretudo materiais, pois a Lua passa por sua área de crise e forma sextil com o Sol. Coloque as pendências em dia e planeje os próximos dias. Reserve tempo para descansar!



CAPRICÓRNIO

Bom momento para curtir momentos alegres com os mais queridos. A harmonia do sextil Sol-Lua entre seu signo e sua área de amizades traz serenidade e fluência para as conversas. O clima é de bem-estar, então celebre as amizades!



AQUÁRIO

Você se mostra mais equilibrada e determinada diante dos desafios do trabalho, com o sextil Sol-Lua. Direcione seus talentos na luta pelos objetivos urgentes e motive os parceiros. Esteja aberta ao novo e mantenha a positividade!



PEIXES

Busque a companhia de pessoas com quem compartilha altos ideais, pois o sextil Sol-Lua harmoniza as áreas de amizades e espiritual. As trocas lhe deixarão acolhida e segura, e lhe trarão bons conselhos. Ouça as críticas positivas!