



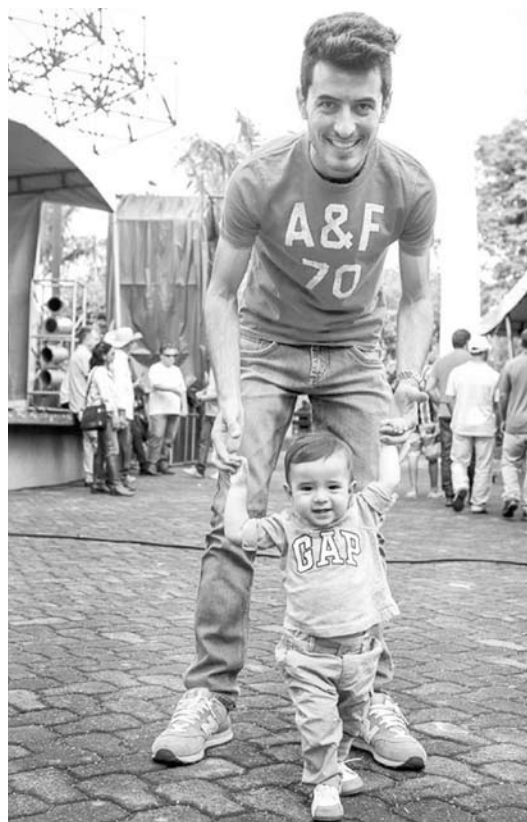
A morena **Isabela Pedrosa Ferreira** celebra hoje mais um aniversário em grande estilo.



A educadora **Regina Bernardo** também está em clima de festas e congratulações nesta sexta-feira, e recebe cumprimentos diversos. Parabéns!



Close de **Mariana Grecco**, que festeja idade nova hoje.



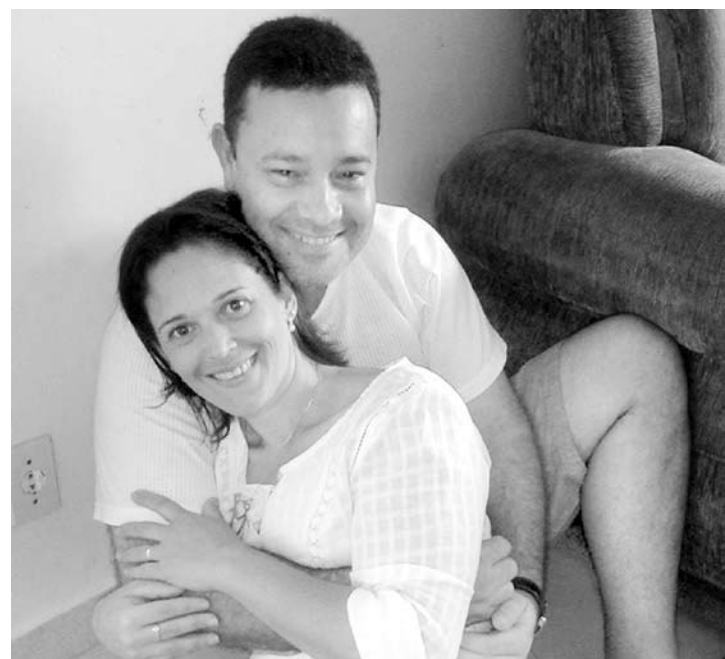
Parabéns para o fotógrafo **Maurício Paulino**, completando idade nova. Na foto, com o filho Otto.



Hoje é dia dela, **Juliana Lopes Luca**. A família e amigos se prepararam para as comemorações.



O assessor de imprensa **Pedro Giachetta** é o dono da festa nesta sexta por mais uma data especialíssima. Parabéns!



Momento de descontração do casal **Michael Morandin** e a esposa Janaina. Ele completa idade nova hoje, dia 16.



Destaque para o competente assessor de imprensa da Santa Casa de Fernandópolis, **Dener Bolonha**.



O publicitário **Léo Carvalho** (Lumière Rio Preto) comemora hoje idade nova com a esposa Taísa e o filhão Leozinho. Felicidades!



Aquele momento em que você acaba de ganhar um tablet, de **Maurinho Marcelo**, aniversariante de hoje. Parabéns da equipe O Extra.net.



Eles conquistam o carinho e admiração do público por onde passam: **Bredy & Willian**, o sucesso da música sertaneja na região.



A bela advogada **Carina Morandin**, aniversariante de hoje. Sempre esbanjando felicidade. Parabéns!



Festa para o diagramador deste O Extra.net, **Edson Marcelino Augusto**, que apaga velinhas hoje. Na foto, com a esposa Fabiana.

Alimentos para aumentar a serotonina

A serotonina é um elemento encontrado em nosso sistema nervoso central que regula as funções básicas, tais como apetite ou emoções.

No sistema nervoso central, acredita-se que a serotonina desempenha um papel importante como um neurotransmissor, na inibição da raiva, agressividade, temperatura do corpo, humor, sono, vômito, sexualidade e apetite.

Estas inibições estão diretamente relacionadas aos sintomas de depressão. E está comprovado que algumas depressões leves são causadas pela falta de serotonina e melatonina no nosso organismo. Portanto, os antidepressivos se ocupam de modificar os níveis de serotonina no indivíduo, e, portanto, tentar fazer

com que esse sentimento depressivo desapareça.

Para prevenir isso também existem remédios naturais para aumentar a serotonina, que são os que vamos citar em seguida.

Alimentos para aumentar a serotonina de forma natural

— São considerados como alimentos antidepressivos e, portanto, contêm elementos como serotonina ou a melatonina entre outros, tais como frutas: a laranja, o morango, o kiwi... Bem como uma variedade de produtos vegetais, como todos os tipos de legumes e hortaliças.

— Não se esqueça de também comer uma quantidade suficiente por semana de carne e peixe, já que suas vitaminas são necessárias para a nossa saúde e estado de humor.

— E para os mais gulosos, é recomendado comer chocolate de vez em quando, pois contém serotonina e endorfinas, elemento-chave segundo os especialistas, que geram sentimentos de felicidade, bem-estar e ajudam você a ter um sono reparador.

— Por outro lado, na sequência de produtos doces, devemos destacar que um nível aumentado de açúcar no sangue, estimula a produção de insulina e insulina por sua vez faz com que os neurônios do cérebro sejam receptivos sensíveis a triptofano, a partir do qual o cérebro produz serotonina, o hormônio do bem-estar.

Tudo isso deve ser levado em conta, uma vez que uma dieta adequada e equilibrada pode ajudar muito no nosso humor.



Receita

Frango ao molho de cachaça

INGREDIENTES:

- 1 colher de sopa de azeite
- 1 cebola pequena picada
- 1 tomate médio, sem pele e sem semente, picado
- 1 folha de louro
- 500 grama(s) de frango cortado à passarinho
- 1/2 colher de chá de sal
- 1/2 xícara de chá de cachaça
- 1 xícara de chá de água fervente
- 1/2 xícara de chá de maionese
- 1 colher de chá de cheiro-verde picado



MODO DE PREPARO:

Em uma panela média, aqueça o azeite em fogo médio. Doure a cebola, junte o tomate, o frango e o sal. Refogue em fogo médio até dourar. Retire a panela do fogo e misture a cachaça. Volte a panela ao fogo, junte a folha de louro e cozinhe em fogo médio, juntando, aos poucos, a água e mexendo de vez em quando por 20 minutos ou até a carne ficar macia e obter um pouco de molho no fundo da panela. Acrescente a maionese, misture e coloque em uma travessa. Polvilhe o cheiro-verde e sirva em seguida.

Algumas pessoas dizem que o café em excesso faz mal à saúde. Mas, hoje vamos te mostrar os benefícios do café para a saúde do cabelo. Ele contém muitas vitaminas e minerais, e também a cafeína, que estimula a circulação do sangue no couro cabeludo, deixando-o mais oxigenado, de modo que as vitaminas e os nutrientes chegarão mais facilmente à raiz do cabelo, deixando-o mais forte, mais nutrido e o ajudarão a crescer mais rápido.

Por que utilizar o café em seu cabelo? • O cabelo ficará mais brilhante e macio. • Neutralizará os odores de tintas e corantes químicos. • Fixará melhor a cor das tintas. • Cabelos escuros terão sua cor mais viva.

Algumas receitas:

Esfoliante com borra de café

- Borra de café (café usado que fica no filtro).
- Água para umedecer levemente.
- Lave o cabelo com shampoo. Aplique a borra de café no couro cabeludo e massageie por cinco minutos. Enxague e aplique o condicionador para remover o cheiro do café.
- Para reavivar a cor do ca-



belo, utilize:

- 2 xícaras de água filtrada
- 5 colheres de sopa de café moído
- 30 gr de chocolate em pó
- Misture o café com água,

ferva por 10 minutos, adicione o chocolate. Quando esfriar, aplique a mistura no seu cabelo e coloque uma touca plástica. Aguarde 10 minutos e lave

o cabelo como de costume.

Receita prática com café para o cabelo

- 1 xícara de água filtrada
- 1 colher de sopa cheia de pó de café
- Coloque o pó de café no filtro da cafeteira e coloque água. Deixe aquecer e pegue o pó que ficou no filtro. Lave o cabelo com shampoo (2 ve-

zes). Passe o pó de café umedecido no couro cabeludo e esfregue por cerca de 5 minutos em movimentos circulares. Em seguida, enxágue com bastante água e, depois, aplique o café morno no cabelo. Deixe repousar por 10 minutos. Retire todo o café e aplique o condicionador do cabelo.



**SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS**
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

REDE DE POSTOS



INDIAPORÃ - (17) **3842-1128**
DOLCINÓPOLIS - (17) **3636-1212**
FERNANDÓPOLIS - (17) **3462-3285**



Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)



Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDEIRA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos. Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas! Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta. Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

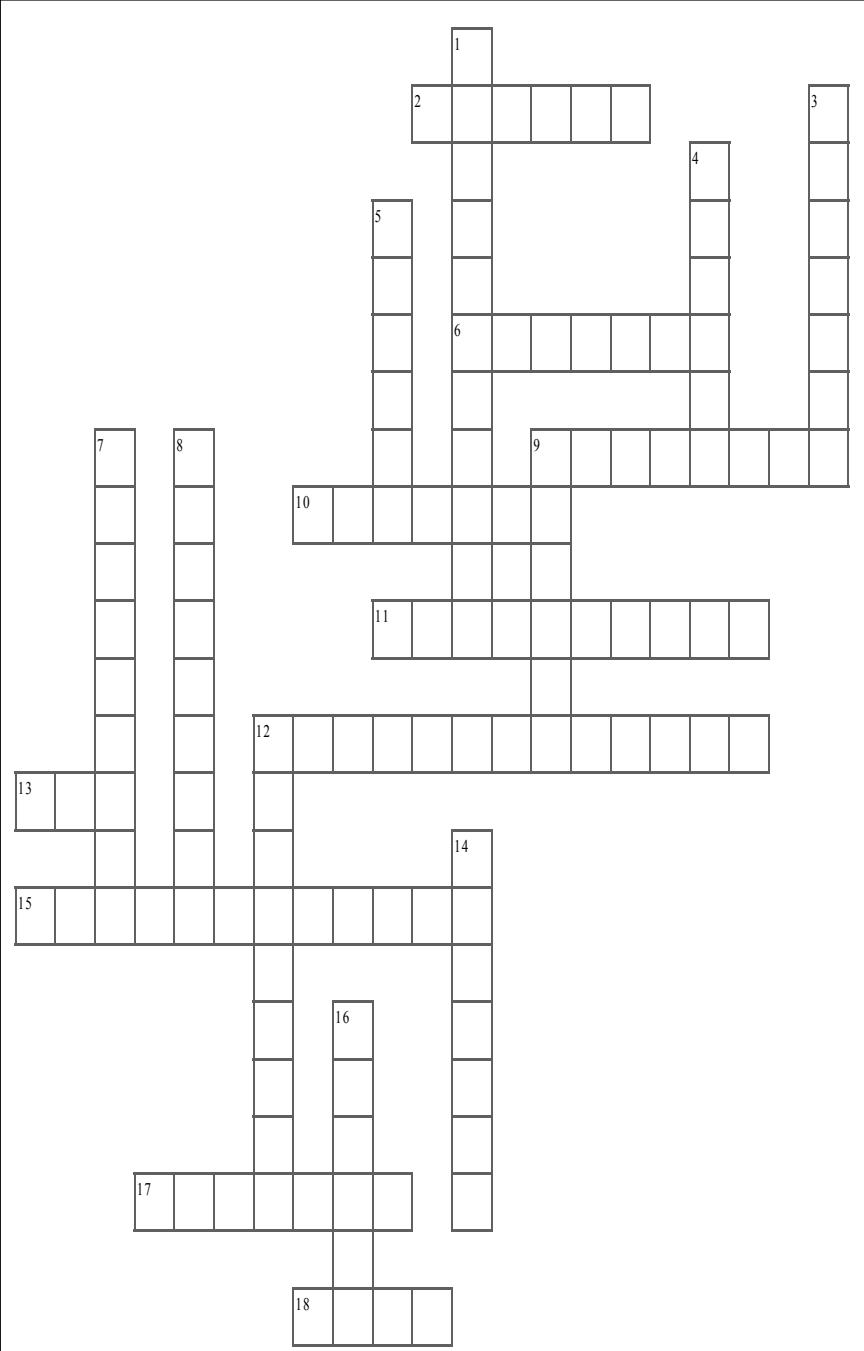


FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.
ATENÇÃO:
Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP



(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



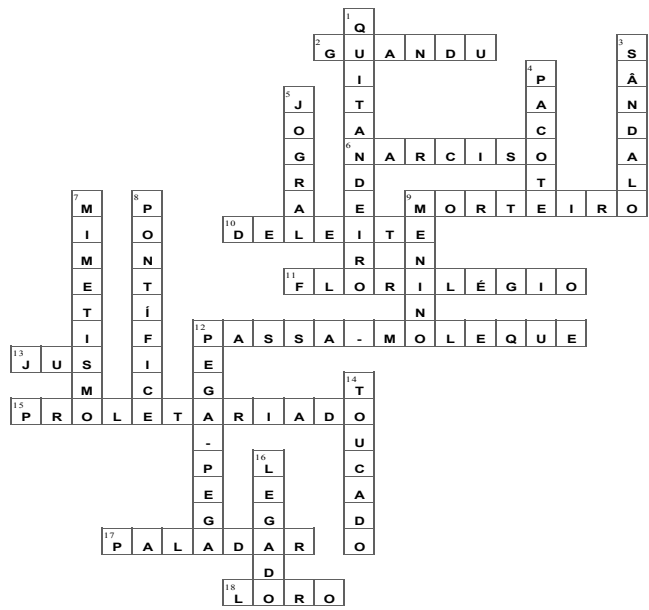
Horizontais

- Erva lenhosa tropical, da família das Leguminosas, com folhas trifoliadas, flores vistosas amarelas e vagens chatas
- Gênero de ervas bulbosas do Velho Mundo, da família das Amarilidáceas
- Canhão curto e grosso
- Delícia, gozo
- Coleção de flores
- Deslealdade, perfídia
- Direito derivado da lei natural ou escrita
- Classe dos trabalhadores livres assalariados na sociedade técnica industrial
- Céu da boca
- Correia dupla que sustenta o estribo

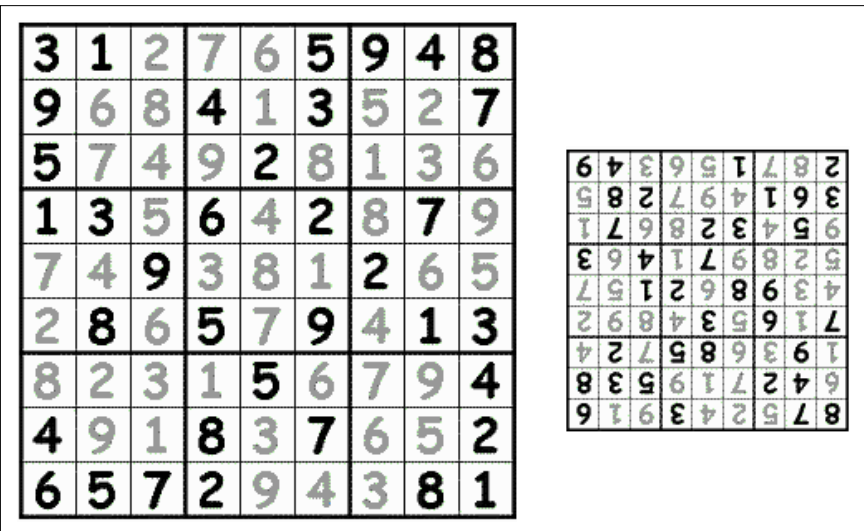
Verticais

- Dono de quitanda
- Nome comum a várias árvores santaláceas, de madeira muito cheirosa
- Embrulho, pequeno fardo
- Bobo, farsista, truão
- Capacidade que têm certos animais e plantas de adaptar-se à cor do ambiente ou de outros seres ou objetos, para passarem despercebidos de seus inimigos ou vítimas
- Dignidade sacerdotal da antiga Roma
- Criança do sexo masculino
- Carrapicho
- Conjunto dos adornos de cabeça das mulheres
- Doação feita por testamento a quem não é herdeiro necessário

Respostas



Sudoku



Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CEL: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350

AVENIDA DE BRUNO DE CARVALHO, 340
BARRIO URBANO - FERNANDÓPOLIS
Email: panificadora@gerafermail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Marcelo exige conversar com Nando e Delma se irrita. Bete mostra o presente que ganhou de Simpício para Rute. Sol aconselha Jeff a ir atrás de Mari. Bianca incentiva Gael a reconquistar Dandara. João pede para René dormir em sua casa. Gael exige que Pedro não magoe Karina. João chama René de pai. Todos na academia comentam o comportamento diferente de Karina. Bianca pede para Duca fazer o teste para Romeu. Mari termina o namoro com Jeff. Bianca e Jade fazem o teste para Julieta. Lucrécia escolhe a atriz para a peça.

BOOGIE OOGIE

Sexta-feira, 18h00

Vitória mostra a Paulo e Beatriz as passagens para os Estados Unidos. Carlota reclama com Madalena sobre a contratação de Pedro como motorista de Luísa. Vitória bola um plano para que ninguém saiba sobre a viagem aos Estados Unidos. Sandra conta a Rafael sobre o novo emprego de Pedro e o casal discute. Célia descobre que Gilda emitiu as passagens para Vitória. Gilda conta para Mário que Paulo pode ser o pai de Vitória. Dani e Rodrigo discutem. Claudia encoraja Otávio a lutar por Alessandra. Pedro entra no quarto de Sandra e mexe na gaveta da moça. Bastos vai à casa de Inês com uma proposta. Sandra fica apreensiva com a viagem de Beatriz. Cristina propõe uma troca de favores a Susana.

ALTO ASTRAL

Sexta-feira, 19h15

Laura avisa a Caíque que foi procurá-lo como jornalista. Fernando beija Itália. Ricardo garante a Emerson que irá ajudá-lo a provar sua inocência. Itália fala mal de Fernando para Nildes. Caíque diz a Laura que não quer participar da matéria, deixando a jornalista chateada. Sueli percebe que Marcos mandou invadir sua casa para pegar o pen drive com a gravação de sua conversa com Gustavo. Marcos fica frustrado ao constatar que a gravação não está no pen drive.

CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

O advogado que Carmen contratou leva a falsa carta que se diz escrita por José Ricardo para Gabriela. A carta diz que Marian é sua filha. Gabriela fica abalada com o documento. Mili diz que ainda gosta de Mosca e que espera que os dois possam ficar juntos no futuro, quando recuperar a visão. Mili volta a mansão dos Almeida Campos. Carmen diz para Mili na frente de Gabriela que Marian é filha de Gabi. Cícero vai até a casa de Shirley, pede desculpa e diz que está com saudade da namorada. Cícero diz que quer que ela faça parte de sua família e lhe dá um anel de compromisso. Carmen leva Marian até a mansão. A menina finge acreditar na história e chama Gabriela de mamãe.

IMPÉRIO

Sexta-feira, 21h00

Cora exige que Manoel fale para onde José Alfredo foi. Cláudio vai até o hotel de Enrico. Claraide e Maria Marta conversam sobre o José Alfredo. Marcão fala para Maurílio que Cristina viajou. José Alfredo liga para Maria Ísis. João Lucas liga para Maria Ísis, mas desiste antes que ela atenda. Maurílio descobre que Cristina está indo à Genebra. João Lucas conversa com Maria Marta sobre a sua paternidade. Maria Ísis retorna a chamada de João Lucas e Du atende. José Alfredo chega a São João Del Rey. Maria Clara e João Lucas questionam José Pedro. Amanda tem uma ideia de negócio para Leonardo. Josué entrega para José Alfredo uma cópia da certidão de casamento de Maurílio.

VITÓRIA

Sexta-feira, 22h15

Assustado, Pedro inventa que estava procurando por folha de boldo para acabar com o enjoo. Irritado, Paulão se convence e volta para a mesa de jantar. Bernardo comemora que graças à ajuda de Clarice, Vitória não será mais maltratada por Iago, deixando Katia enciumada. Artur duvida que Pedro consiga fotografar Enzo e entregar o celular para Ciça. Enzo conta para Paulão que não aguenta mais ser mantido preso por Iago. Vinicius e Gabi desconfiam que Zuzu esteja doente. Iago abre a porta e ordena que Paulão leve Enzo para a sala. Pedro fica apreensivo ao vê-los saindo. Enzo avisa que está bem e todos reagem surpresos. Ele conta que Pedro está com um celular escondido.

Humor

NOME ESTRANHO
O caipira vai registrar o filho;
O funcionário do cartório pergunta:
Qual o nome da criança?
O caipira responde: ETOMATE de Sousa
- Etomate?
- Sim! Etomate de Sousa!
- Mas esse nome não pode!Porque Etomate não é nome de gente? Onde o senhor arranjou esse nome?
O caipira responde: - Eu sou plantador de tomates!
- E daí? Questionar o homem do cartório.
O caipira responde: - O meu vizinho e plantador de milho e colocou o nome do filho dele de Emilho, por

isso eu quero colocar o meu de Eto-mate.

BARATO DEMAIS
Um rapaz de 16 anos chega em casa com um Porsche e os pais gritam: Onde Como e onde conseguiu isto???
Ele calmamente responde: -Acabei de comprar.
Com que dinheiro? perguntam. Sabemos quanto custa um Porsche!
- Bem, ele disse, este custou 15 reais.
E os pais esbravejaram ainda mais: - Quem venderia um carro destes por 15 reais???
- A senhora logo acima na rua. Não

sei seu nome, recém mudou-se para cá...
Ela me viu passando de bicicleta e perguntou se queria comprar o Porsche por 15 reais.
- Santo Deus! gemeu a mãe, deve abusar de crianças. Quem sabe o que fará depois?
John, vá lá imediatamente, para ver o que está acontecendo.
O pai foi até a casa da senhora e ela calmamente plantava petúnias no jardim.
Ele se apresentou como pai do rapaz a quem ela vendeu o Porsche e perguntou por que ela havia feito aquilo.
- Bem, disse ela, pensei que meu marido estivesse viajando a serviço, mas descobri que ele fugiu para o Havaí com a secretária e não pretende voltar...
Esta manhã ele me ligou e pediu que vendesse o Porsche e lhe enviasse o dinheiro....
...Então eu vendi.

PORRA
Um belo dia, um funcionário estava viajando, a trabalho, e recebeu um e-mail de seu gerente, no qual estava escrito: “PORRA.”
No dia seguinte, o funcionário respondeu o e-mail com a seguinte expressão: “ FODA-SE “. Retornando ao escritório central, foi imediatamente chamado pelo gerente, que lhe disse:
- Você não tinha o direito de me responder daquele jeito! O meu e-mail era simplificado e o significado de PORRA é: “Por Obséquio Remeter o Relatório Atrasado”
O funcionário argumentou:
- Eu sabia disso... e foi exatamente dentro desse espírito que lhe respondi FODA-SE, que significa: “Foi Ontem Despachado, Amanhã Será Entregue”.
(Ele foi promovido, claro...)



Otica

Cidade

Fernandópolis

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marinel

celebridades

Xiii... Carol Nakamura é convidada a se retirar da Grande Rio, diz jornal

Ao que tudo indica, a Grande Rio será bastante criteriosa com os integrantes famosos da escola de samba no Carnaval 2015. Isso porque a agremiação carioca teria “convidado” Carol Nakamura a se retirar dos desfiles deste ano.

O motivo? Os diretores não gostaram nada de descobrir que a ex-bailarina do “Domingão do Faustão” iria desfilar pela Viradouro depois de anos desfilando de graça na Grande

Rio, segundo um jornal.

Além disso, a escola tem economizado na verba que recebe para realizar o desfile por conta da crise financeira e não pagará mais pelas fantasias de diversas celebridades.

Apenas Thaila Ayala, Paloma Bernardi, Josie Pessoa e Antonia Fontenelle continuarão no time vip da escola e poderão sambar este ano gratuitamente.



Japa não deverá mais fazer parte da equipe da escola este ano

Anunciantes rejeitam novidades do “Hoje em Dia” e Record chama Edu Guedes e Chris Flores de volta



Mudança de apresentadores não agrada anunciantes

A mudança do trio de apresentadores do “Hoje em Dia” não tem acumulado apenas pontos positivos para a Record. Isso porque a emissora dos bispos estaria com dificuldades de emplacar os novos âncoras do matinal no mercado publicitário.

Várias negociações para campanhas que já eram do programa, aliás, foram suspensas após o anúncio da chegada de Ana Hickmann, César Filho e Renata Alves.

E ainda tem mais! O canal da Barra Funda ainda teve de chamar Edu Guedes e Chris Flores de volta para cumprir contratos que já estavam assinados.

O chef de cozinha esteve na Record na última terça-feira (13) para gravar uma propaganda de uma fabricante de eletrodomésticos. Já uma marca famosa de arroz exigiu que Chris Flores continue sendo a apresentadora de seus comerciais no programa.

Após ser dado como morto na internet, Jacaré garante: “Estou muito vivo”



Jacaré tranquiliza familiares e amigos

Edson Cardoso, o eterno Jacaré do grupo É o Tchan, foi alvo de boatos de que teria morrido, na última terça-feira (13). Após o susto, o ator fez questão de afirmar que está tudo bem com ele.

“Estou muito vivo! Achei uma brincadeira de mau gosto, mas fazer o quê? Não era uma brincadeira só comigo... Uma morte envolve muita gente”, disse.

O artista também contou que precisou ligar para os pais para tranquilizá-los. “Eu esta-

va de folga ontem, mas quando peguei o celular vi um monte de mensagens. Teve amigo meu chorando... Imagina se eu estivesse viajando e minha esposa, grávida, não conseguisse falar comigo? Com morte não se brinca. Nunca.”

Na web, uma foto do famoso foi usada para ilustrar uma matéria que relatava o atropelamento de um jacaré, em Santa Catarina. Quando a notícia era aberta, o internauta percebia que se tratava apenas de uma brincadeira.

Após deixar reabilitação, Renner vira cantor gospel

O sertanejo Renner decidiu virar cantor gospel após deixar a clínica de reabilitação, em São Paulo. O cantor ficou três dias internado no local, depois de se envolver em um acidente de carro e ser detido por dirigir alcoolizado.

A revelação foi feita pelo programa “A Tarde é Sua”, da Rede TV!. Segundo a atração, o cantor é evangélico desde 2010 e chegou a gravar um álbum do gênero, que nunca foi lançado.

O CASO: Ivair dos Reis Gonçalves, o Renner, foi preso na manhã do dia 26 de dezembro, na zona sul de São Paulo, após se envolver em um acidente de trânsito próximo ao aeroporto de Congonhas. Na ocasião, ninguém ficou ferido, mas o cantor foi indiciado por embriaguez ao volante e fuga do local do acidente.

O sertanejo foi submetido ao teste do bafômetro, que indicou níveis elevados de álcool

em sua corrente sanguínea. Ele ficou detido e teve de pagar a fiança de R\$ 10 mil para responder ao processo em liberdade.

Fotógrafos conseguiram flagrar o momento da prisão de Renner. O cantor estava descalço e não largou o cigarro. Todo de preto, ele sorriu para as câmeras e não se importou em dar entrevistas para algumas emissoras de TV, apesar de estar visivelmente alterado.



Cantor ficou três dias internado em São Paulo

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi
☎ (17) 99229-4585
☎ (17) 99638-6286

Ze do Gás
☎ (17) 99201-6527
☎ (17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Litério Grecco, 26 - Brasília - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

**Floricultura Casa & Jardim**

17 3442-1076 / 3442-3475

**Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP**

horóscopo

ÁRIES
Seu senso de oportunidade é aguçado pelo sextil Sol-Lua entre suas oitava e décima casas. Sua autoestima será fortalecida por atividades mais simples, que tendem a ser prazerosas, assim como o planejamento das finanças!

TOURO
Sol e Lua formam sextil entre suas sétima e nona casas, promovendo maior integração e companheirismo nas relações. Sua presença é reconfortante para os mais próximos, que se sentem mais completos ao seu lado. Seja generosa!

GÊMEOS
Você mostra criatividade diante da diversidade de demandas do dia a dia, sejam elas simples ou grandiosas, pois Sol e Lua em sextil harmonizam suas sexta e oitava casas. Canalice suas habilidades para alcançar objetivos!

CÂNCER
Bom momento para voltar a se aproximar dos mais queridos, pois o sextil Sol-Lua harmoniza sua área social, favorecendo as atividades conjuntas. Sua espontaneidade lhe ajudará a superar qualquer antigo conflito!

LEÃO
O sextil Sol-Lua harmoniza suas sexta e quarta casas, lhe deixando mais equilibrada e favorecendo as questões domésticas. Ainda que esteja sem os recursos necessários para realizar as mudanças desejadas, organize o cotidiano!

VIRGEM
Ao formarem sextil entre suas quinta e terceira casas, Sol e Lua aguçam seu poder de comunicação e seu brilho pessoal. Sua capacidade de se expressar lhe coloca em destaque e lhe incentiva a fazer contatos interessantes. Articule!

LIBRA
Você enxerga claramente certos aspectos que lhe ajudam a fazer escolhas mais seguras, neste momento em que o sextil Sol-Lua harmoniza suas áreas familiar e financeira. Planejar-se garantirá maior estabilidade. Organize-se!

ESCORPIÃO
Sua autoestima, que estava abalada nas relações, é agora resgatada com o trânsito da Lua por seu signo e o sextil com Sol, que harmoniza sua área de comunicação. Acordos e diálogos são favorecidos. Reforce a cumplicidade!

SAGITÁRIO
Você se sente mais segura de si ao lidar com os desafios, sobretudo materiais, pois a Lua passa por sua área de crise e forma sextil com o Sol. Coloque as pendências em dia e planeje os próximos dias. Reserve tempo para descansar!

CAPRICÓRNIO
Bom momento para curtir momentos alegres com os mais queridos. A harmonia do sextil Sol-Lua entre seu signo e sua área de amizades traz serenidade e fluência para as conversas. O clima é de bem-estar, então celebre as amizades!

AQUÁRIO
Você se mostra mais equilibrada e determinada diante dos desafios do trabalho, com o sextil Sol-Lua. Direcione seus talentos na luta pelos objetivos urgentes e motive os parceiros. Esteja aberta ao novo e mantenha a positividade!

PEIXES
Busque a companhia de pessoas com quem compartilha altos ideais, pois o sextil Sol-Lua harmoniza as áreas de amizades e espiritual. As trocas lhe deixarão acolhida e segura, e lhe trarão bons conselhos. Ouça as críticas positivas!