

social

Sempre que um homem se dispôs a afastar-se e a isolar-se para se bastar a si mesmo, a filosofia esteve sempre pronta para isolá-lo ainda mais e destruí-lo por meio desse mesmo isolamento.

■ Friedrich Nietzsche



A mãe zona **Gioconda Cassadante**, sempre ladeada pelos filhos, comemora aniversário amanhã. Parabéns!



Eder Donizeti Florindo celebra hoje mais um aniversário e recebe os votos de felicidades da esposa Eliane Camargo, familiares e amigos.



Felicidades para **Vinícius Conforte**, aniversariante desta quarta.



Simpatia e alegria de **Isabella Esteves** que hoje festeja idade nova com a família e amigos.



Festa para a professora **Gi Arroio**, que hoje comemora mais um ano de vida.



Ednilson Saurini Júnior está em festa pela passagem de mais um aniversário da esposa **Jessica Mirinell Saurini**, comemorado ontem, e da irmã Suelen Saurini Binhardi, que apagou velinhas do último dia 14.



Sexta-feira é dia de festa para a família Maldonado pela data especial celebrada pela matriarca **Elisabete Maldonado**.



O professor e árbitro **Jorginho Guzzo**, apaixonado pelo Timão, completa idade nova hoje. O jalesense recebe os cumprimentos de toda a 'Fiel Fernandópolis' pela devoção ao clube.

EACN
DEDETIZADORA
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS
LAVAGEM DE CAIXA D'ÁGUA
CASAGRANDE
(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155
E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br
Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP

MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi | Zé do Gás
• (17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
• (17) 99638-6286 | (17) 98167-2898
FONE/FAX: (17) 3463-2725
Av. Líterio Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniard Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

Floricultura Casa & Jardim
17 3442-1076 / 3442-3475
Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
A maior, melhor e mais completa
loja de utilidades da região!



Loja 1. **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO
Loja 2. **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO
Loja 3. **CATANDUVA-SP**
R: BRASIL, 432 - CENTRO
Loja 1. **VOTUPORANGA-SP**
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de
R\$ 1,99

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Soja preta queima gordura e previne doenças cardíovasculares

Que a soja acrescenta diversos benefícios a nossa saúde, todos sabemos. Mas agora é possível aproveitar todas as proteínas, fibras e as isoflavonas tão conhecidas desse grão com alguns benefícios a mais - basta procurar por outra cor. Muito comum na Ásia, a soja preta é igualzinha a amarela por dentro, se distinguindo apenas pela casquinha escura

que recobre o grão. E é nessa proteção que reside boa parte das novidades da soja preta para a nossa saúde. Por não ser muito diferente da soja que já conhecemos, sua recomendação de consumo diário é a mesma - duas colheres de sopa por dia, aproximadamente. Ela pode ser consumida crua, em saladas, patês, sopas e até cozida da mesma forma que o

feijão, inclusive nas mesmas medidas.

Aqui no Brasil é mais fácil encontrar a soja preta em forma de farinha, que também apresenta os mesmos benefícios e pode ser consumida da mesma maneira, podendo inclusive ser acrescentada em sucos e iogurtes. Confira as novidades que a soja preta oferece:

Elimina a barriga: A soja preta possui um arsenal de combate às gordurinhas, ela é capaz de agir nas células que armazenam gorduras em nosso corpo e favorecer o emagrecimento. A antocianina ajuda na produção de uma substância que queima a gordura armazenada nessas células, levando ao emagrecimento. Além disso, a soja preta também é rica em fibras, e sua digestão reduz a produção de insulina.

Previne doenças cardíovasculares: As antocianinas presentes na soja preta impedem que o colesterol em nosso sangue sofra uma oxidação. Quando o colesterol oxida, ele ganha o poder de obstruir os vasos sanguíneos, aumentan-



do os riscos de doenças cardíovasculares, como hipertensão e derrames.

Ajuda no tratamento do diabetes: São vários os mecanismos da soja preta que ajudam no tratamento e prevenção do diabetes, a começar pelo seu alto teor de fibras, que controla os níveis de glicose do sangue, evitando picos de insulina e ajudando no controle do diabetes.

Fórmula antirrugas: Tanto a soja preta quanto a amare-

la são ricas em antioxidantes chamados de fitoesteróis, porém a versão escura contém de cinco a sete vezes mais dessa substância. Esses antioxidantes são importantes aliados na prevenção do envelhecimento precoce, sendo seus brotos inclusive utilizados na fabricação de cremes para rugas na Ásia e Europa.

Protege do câncer: Uma pesquisa desenvolvida pela Universidade Católica da Coreia do Sul e publicada no US

National Library of Medicine, demonstrou que as antocianinas podem ser capazes de desenvolver uma importante ação no combate ao câncer. De acordo com os cientistas, as antocianinas podem induzir as células cancerosas a se autodestruírem. Os antioxidantes abundantes na soja preta também ajudam na destruição dos radicais livres, substâncias presentes em nosso corpo relacionadas a um maior risco de câncer.

receita

Mousse de chocolate e limão

INGREDIENTES:

- 1 lata de creme de leite sem soro
- 200 gramas de chocolate meio amargo picado
- 4 claras
- 2 colheres (sopa) de açúcar

Mousse de Limão

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 1/2 xícara de (chá) de suco de limão
- Raspas de um limão
- 3 claras em neve



MODO DE PREPARO:

Chocolate

Aqueça o creme de leite em banho-maria. Acrescente o chocolate meio amargo. Mexa até obter um creme homogêneo. Tire do fogo e adicione delicadamente as 4 claras batidas em neve, juntamente com o açúcar e reserve.

Limão

Misture o creme de leite com o leite condensado. Acrescente o suco e as raspas do limão e, em seguida, as claras em neve, mexendo devagar.

Montagem:

Coloque em uma taça grande metade da mousse de chocolate e a metade da de limão.

Faça camadas nessa ordem e termine com a mousse de limão.

Decore com raspas de chocolate e cerejas.

Leve à geladeira por 4 horas e sirva gelado.

Saiba como acabar com o efeito "chiclete" nos cabelos

Todo cabelo possui uma elasticidade natural, o que permite que o fio não quebre muito facilmente. Ao se esticar um fio, ele sempre deve voltar à forma natural. Isso indica saúde. Mas, se não há mais essa elasticidade, ao ser esticado o fio poderá ter duas possibilidades: se quebrar ou simplesmente não voltar à forma natural, como um chiclete.

Isso acontece devido a alguns fatores que acabam com a elasticidade e deixam os fios com o chamado efeito elástico ou chiclete. Tratamentos químicos mal feitos, excesso de química, procedimentos em cabelos frágeis; causas mecânicas, como excesso de chapinha, secador sem proteção; ou, ainda, excesso de química, falta de manutenção do processo químico, e falta de reconstrução capilar são fatores que contribuem para a perda da elasticidade dos fios. Nesses casos, os fios também podem se quebrar mais facilmente.

Tratamentos indicados: Quando os fios perdem a elas-



ticidade é preciso investir em tratamentos que possam recuperar o aspecto natural e saudável. Entre os recomendados pela hairstylist estão a reestruturação, a cauterização, e a reconstrução capilar.

O uso de queratina quinzenalmente também pode ajudar, já que ela é a principal proteína do fio. Na hora da limpeza, o ideal é lavar uma vez por dia, evitando, assim que se acumulem resíduos. Mas pa-

ra quem tem cabelos mais secos, é bom dar uma pausa de dois dias para que a oleosidade natural possa chegar até as pontas.

Faça hidratação em casa:

Não é preciso ir sempre ao salão para manter os cuidados com os cabelos em dia. É possível fazer uma hidratação caseira semanalmente, comprando máscaras específicas e seguindo corretamente as instruções. Os resultados co-

meçam a aparecer aos poucos e os fios voltam ao normal em aproximadamente três a quatro meses, dependendo da situação. Depois de recuperar a elasticidade, é preciso manter os cuidados. Deve ser feito tratamento regularmente e, sempre que fizer processo químico, além de conhecer o profissional, deve-se pedir cautela no manuseio e indicação do tratamento necessário para manutenção do processo.

Veja outros cuidados importantes: Tenha cuidado ao pentear; Exponha o cabelo ao calor só quando necessário; Tenha cautela com processos químicos e mudanças radicais; Use leave-ins, que possuem agentes hidratantes que atuam nos fios como um tratamento; Evite escovas progressivas, pois o excesso delas vai tirando a densidade dos fios, as pontas vão quebrando e ficando cada vez mais ralas. **A dica de ouro para evitar os danos** nos fios é nunca mentir para o seu cabeleireiro. Nunca diga que o seu cabelo está livre de químicas se isso não for verdade. Seja sempre franca e siga as orientações do profissional. Misturar químicas que reagem de forma agressiva no seu cabelo pode causar danos irreparáveis, portanto, nada de ocultar informações.

BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e fizesas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP.

[17] 3422-1402 ou [17] 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

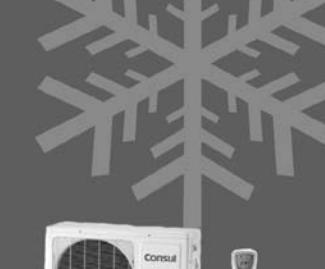
ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

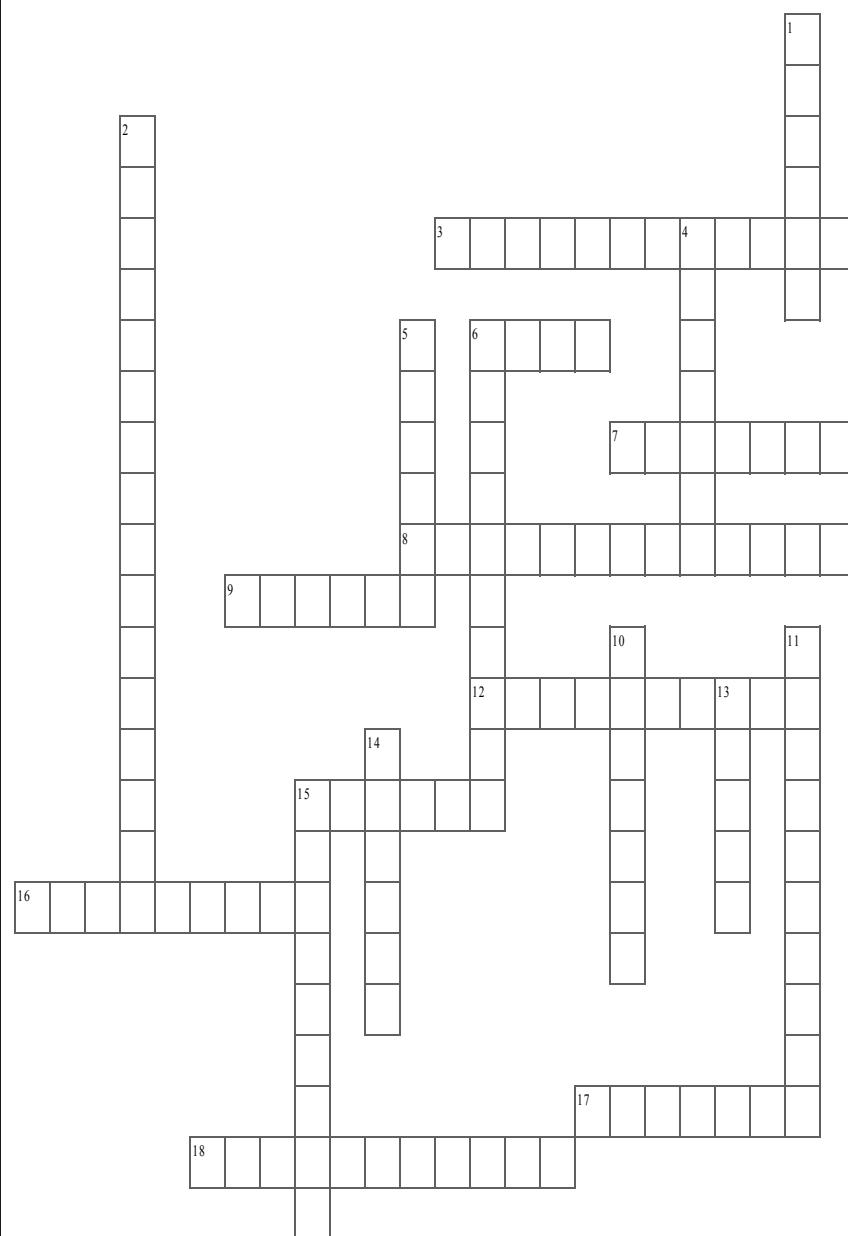
Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Palavras Cruzadas



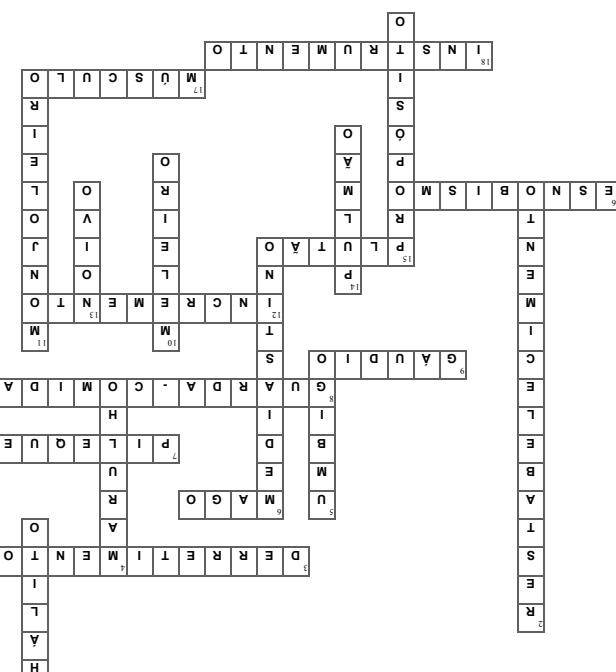
Horizontais

- Ação ou efeito de derreter(-se)
- Aquele que pratica a magia
- Argola de borracha
- Armário provido de tela de arame, para guardar iguarias ou substâncias alimentícias
- Alegria, júbilo, regozijo
- Ato de crescer, de aumentar
- Astr Planeta do sistema solar, descoberto em
- Admiração e adesões fúteis e tolas a tudo que entra em moda
- Anat Massa de fibras contráteis de função motora
- Aparelho, objeto ou utensílio que serve para executar uma obra ou levar a efeito uma operação

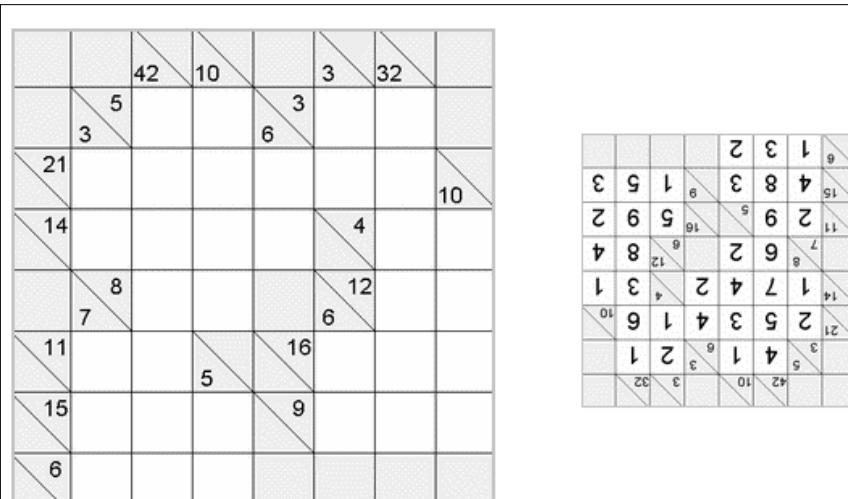
Verticais

- Ar expirado
- Ação ou efeito de restabelecer(-se)
- Agitação das ondas do mar
- Anat Cicatriz, na região central do ventre, resultante da queda do cordão umbilical
- Anat Cada um dos dois espaços que entram si deixam as duas pleuras adianta da coluna vertebral e atrás do esterno
- Anque que vende mel
- Anque que toma conta do monjolo
- Anque que está para casar Sin p us: prometido
- Anat Cada um dos dois órgãos respiratórios contidos no tórax
- Algo que se pretende fazer ou conseguir

Respostas



Sudoku



1

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Gael pede para Duca evitar confusão com Henrique. Pedro tenta se desculpar com Karina pela sua redação. Policiais chegam na casa de Bete. Pedro consegue se desculpar com Karina. Bete é levada para a delegacia e Simplicio observa de longe. Simplicio liga para Sol e tenta se desculpar, avisando que precisará fugir novamente. Wallace revela a Sol que Bete foi presa e Gael os leva à delegacia. Heideguer afirma que cuidará do caso de Bete. Wallace consola Sol. Bárbara confessa a Bianca que sente ciúmes de Wallace e Sol. A turma da Galera da Ribalta vai até a casa de Sol fazer companhia à vocalista da banda.

BOOGIE OOGIE

Quarta-feira, 18h00

Carlota se enfurece com Artur. Fernando tenta convencer Homero a lhe contar o segredo de Carlota. Todos na Boogie Oogie preparam a festa para Inês. Fernando descobre que Carlota se livrou de suas roupas. Gilda entrega o passaporte de Paulo para Vitória. Sandra conta para Ricardo, Luísa e Madalena sobre o caso entre Fernando e Cristina. Cristina tenta convencer Fernando a morar com ela. Elísio convida Leonor para passear. Inês se surpreende com a homenagem que seus amigos lhe fazem. Fernando e Cristina revelam para Susana que estão juntos.

ALTO ASTRAL

Quarta-feira, 19h15

Azeitona pede a Tavares para afastar Marcos de Sueli. Afganistão diz ao pai que quer dormir amarrado para não cozinhar durante o sono. Laura avisa a Vicente que perguntará às mulheres da foto qual delas é sua mãe. Marcos disfarça sua fúria para Tavares ao saber pelo cirurgião que Sueli está se recuperando. Sueli sussurra no ouvido de Nildes, pedindo à enfermeira que não a deixe sozinha com Marcos. Maria Inês fica surpresa ao ver Marcelo na praia do Nordeste, local que escondeu para descansar.

VITÓRIA

Quarta-feira, 22h15

Manel fica chocado com o comportamento de Zuzu e se afasta. Ao vê-los, Renata não consegue reagir à situação. Edu tira a tesoura das mãos de Zuzu, que é levada por Matilde. Arasado, Manel chora por não ser reconhecido pela esposa. Iago insiste para Clarice não ir embora e entrega um caderno com desenhos deles juntos. Priscila conta para Iago que não entende a obsessão dele por Clarice. Artur não concorda com a ideia de demitir Ednaldo e decide levá-lo a um médico para tratar do alcoolismo. Cicinho fala pra Clarice que Ednaldo não tem bebido. Renata acha graça na ansiedade de Jorge para o noivado de Beatriz. Mossoró diz pra Laíza que eles devem acreditar que Ciça está viva.

CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Gabriela acorda Mili e Marian e diz que irão visitar Valentina. Mili revela que está com saudade dela, mas que prefeira ficar na mansão. Na clínica, Gabriela apresenta Marian como sua neta. Valentina fica incomodada e tenta se expressar para contar que Marian não é filha de Gabriela. Valentina lembra do momento que discutiu com José Ricardo Almeida Campos e descobriu que Mili é sua neta, filha de Gabriela. Valentina ainda não consegue falar e nem andar após o grave acidente que sofreu. Tobias começa a gravar um novo projeto como ator. A parceira de cena de Tobias – para surpresa dele – é Regina (Glauco Graieb), avó de Maria Cecília. Mili fica sozinha na mansão e Simão diz que a levará para visitar Valentina na clínica.

IMPÉRIO

Quarta-feira, 21h00

Cristina deixa Genève. Carmem conta para Orville sobre os planos de Helena. Ismael e Lorraine sugerem que Naná se case com Antônio para adotar Luciano. Marta assusta Téo. Helena dá um ultimato em Orville. Magnólia e Severo se convidam para jantar na casa de Cláudio e Beatriz. José Alfredo vai para a casa de Maria Isis. Reginaldo retorna à casa de Jurema. Cristina volta de viagem. Batista e Kelly se surpreendem com a presença de José.

Humor

HOMEM DIFÍCIL

Um homem chega na balada e encontra uma mulher e então dá um garfo a ela. E ela pergunta: para quê o garfo? e ele responde: é por que eu to dando sopa, e ela diz: mas sopa se come de colher, e ele responde: é que eu sou difícil...

EM DIETA

Doutor, como eu faço para emagrecer?

Basta a senhora mover a cabeça da esquerda para a direita e da direita para a esquerda.

Quantas vezes, doutor?

Todas as vezes que lhe oferecerem comida.

O ENCONTRO COM DEUS

O condenado à morte esperava a hora da execução, quando chegou o padre: Meu filho, vim trazer a palavra de Deus para você.

Perda de tempo, seu padre.

Daqui a pouco vou falar com Ele, pessoalmente.

Alguém recado?

VIAGEM DE CASAMENTO

Dois amigos conversam sobre as maravilhas do Oriente. Um deles diz: Quando completei 25 anos de casado, levei minha mulher ao Japão.

Não diga?

E o que pensa fazer quando completarem 50?

Volto lá para buscá-la.

A PARTILHA

Dois amigos se encontram depois de muitos anos. Casei, separei e já fizemos a partilha dos bens. E as crianças?

O juiz decidiu que ficariam com aquele que mais bens recebeu. Então ficaram com a mãe?

Não, ficaram com nosso advogado.

ARNALDO EM APUROS

Dois amigos se encontram:

- Você sabia que o Arnaldo está hospitalizado? - comenta um deles -

O cara tá mal, parece que nem dá pra reconhecer direito...

- Não pode ser! - disse o outro, afli

- Ainda ontem eu vi o Arnaldo num baile de carnaval, dançando com uma loira deliciosa!

- Pois é, a mulher dele também viu!

GARÇOM REALISTA

Posso ajudá-lo a fazer o pedido, cavalheiro?

- pergunta o garçom.

- Sim... Como é que vocês preparam esse frango?

- Sem muita conversa mole, senhor.

Nós vamos direto ao assunto e informamos que ele vai morrer.



Nossa prioridade é a sua visão!

Óptica Cidade
Fernandópolis

17 3463-1286

FONE/FAX

www.oticacidadefernandopolis.com.br

oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Muriel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
(17) 99147-3205
9925-6606 / 98164-4350

AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadorauberjara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

celebridades

Shakira posta foto da barrigona: "nossa segundo filho está chegando"

Shakira revelou que está esperando mais um menino. Ao lado do namorado Gerard Piqué, a cantora exibiu sua barrigona de grávida e fez uma boa ação ao convocar seus fãs para contribuírem para um programa de doações. "Nossa segundo filho está chegando. Convidamos vocês a participarem do nosso chá de bebê da UNICEF", escreveu a loira, de 37 anos. Através do World Baby Shower (Chá de Bebê Mundial) de Shakira, é possível fazer doações que serão revertidas em prol de crianças carentes ao redor do mundo.

O pequeno Milan, que irá completar dois anos no próximo dia 22, também aparece ao lado dos pais nas imagens divulgadas no Instagram de Shakira. No site criado para receber as doações, a colombiana agradeceu aos fãs que já contribuíram para a causa e explicou que qualquer um pode ajudar. "Você não precisa ser uma celebridade para fazer a diferença – o nascimento do seu filho pode ser uma benção que também salva milhares de crianças ao redor do mundo", escreveu a loira.



Cantora convocou seus seguidores a participarem de um chá de bebê beneficente em parceria com a UNICEF

Angélica recebe críticas por comer carne vermelha após 27 anos em comercial

A mordida de Angélica em um cachorro-quente na nova propaganda da Perdigão já está dando o que falar. Isto porque a apresentadora não come carne vermelha há 27 anos e sempre faz questão de dizer que é adepta de um cardápio sem o alimento. Assim como aconteceu com Roberto Carlos na propaganda da Fribô, usuários das redes sociais já estão questionando a postura da mulher de Luciano Huck.

"Eu vi direito? Angélica mordendo uma salsicha no anúncio da Perdigão?", escreveu um internauta no Twitter ao lado de hashtags com cífrões. "Ela deve ter ficado uma semana sem comer depois de morder aquela pontinha do hot-dog", disse outro. De acordo com a coluna "Retratos da Vida", a marca fechou um contrato milionário com o casal.

Procurada pela publicação, a Perdigão afirmou que Angélica comeu o cachorro-quente feito de salsicha comum no



Angélica aparece saboreando um cachorro quente ao lado do marido

comercial. No entanto, ao ser questionada sobre o fato de ela não comer carne vermelha, a assessoria da empresa recomendou procurar a assessoria pessoal dela. A coluna afirma ainda que Angélica, que está de férias, não foi encontrada para comentar o caso.

Em entrevista ao site do "Estrelas", Angélica contou que a decisão de parar de comer car-

ne aconteceu aos 12 anos de idade, quando ela viu um torneiro de filé mignon mal passado. A loira também não come "bichos com carinhas fofas como coelho, porco e carneiro", mas exclui o peixe da restrição: "Não incluo os peixes na categoria dos bichos". Aliás, são apenas os pratos com este ingrediente que ela experimenta no quadro "Sabores"

de seu programa. Na mesma entrevista, Angélica afirma que não faz dieta.

Há 27 anos sem comer carne vermelha, a apresentadora precisa substituir o alimento para não se sentir fraca. Por isso, a nutricionista da loira, Andreia Santa Rosa, recomenda que ela compense os nutrientes com peixe, shiitake, qui- nua e ovos.

Renner desabafa: "não tinha nada para comer"



Será que dessa vez é para valer Renner?

O"Domingo Espectacular" mostrou na noite do último domingo (18), uma entrevista feita com o cantor Renner, que foi preso dirigindo embriagado novamente, o que lhe custou a parceria com Rick. Mas isso também o deixou sem dinheiro algum, segundo o depoimento do cantor. "Eu tinha meu salário que eu pago a pensão dos meus filhos. Aí tinha de fazer minhas compras, comprar minhas roupas, porque artista precisa de roupa. Ontem a gente não tinha nada em casa para comer, aí um amigo me mandou R\$ 1000".

Segundo um site de celebridades, Renner recebia um salário mensal de R\$ 15 mil, mas um último vencimento não foi

pago: "Eu cumprí meu mês então dia 10 eu queria receber meu salário. Queriam vir aqui pegar meu carro que é a única coisa que me restou para pagar a fiança e o conserto do outro carro. Aí eu falei assim: peraí gente, aí vou ficar como".

O cantor disse ainda que está encarando bem a separação da dupla, enquanto formula seu projeto de cantor gospel. E, no programa, jurou que não bebeu mais nada desde o acidente: "Eu não bebi mais e nem vou beber. Existe o alcoólatra que bebe todos os dias, que faz uso da bebida para se estabilizar. Eu não posso beber. Se eu beber uma cerveja quero outra e aí eu perco o limite, mas a partir do momento que eu paro, não tenho mais vontade".

Patrícia Poeta só deve voltar à TV em 2016



Apesar da grande expectativa, a TV Globo ainda não definiu o formato do novo programa de Patrícia Poeta, tampouco a data e horário de estreia deste novo projeto.

Oficialmente, a emissora indica que a jornalista, que deixou o "Jornal Nacional" para investir na área do entretenimento, está desenvolvendo a atração para sua grande volta. O canal está agindo com cautela e a volta da apresentadora à grade deve acontecer apenas em 2016.

Isso porque, mesmo com a grande especulação, não há o interesse em pular as etapas do processo, prejudicando, assim, a carteira de Poeta.

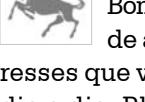
Além disso, o canal recebeu uma série de projetos de

Enquanto isso, Poeta permanecerá na geladeira da Globo

outros contratados e a fila de aprovação está grande.

Vale lembrar ainda que a Globo está focada, em 2015, na programação especial para a comemoração de seus 50 anos no ar.

horóscopo



ÁRIES

Bom dia para cuidar de assuntos e interesses que vão além do seu dia a dia. Planos mais amplos contam com boas energias, ainda mais se isso ajudar a quebrar a sua rotina. Aumente seus conhecimentos. Cor: amarelo.



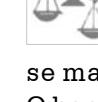
GÊMEOS

Você não terá medo de tentar novas tarefas. Bom momento para aprender, experimentar e quebrar a rotina, seja no trabalho ou na sua vida pessoal. Se tiver a chance de viajar, vá em frente! Cor: vermelho.



LEÃO

Hoje, trabalho feito em parceria ou sociedade vai correr melhor do que espera. Trocar ideias com os colegas pode ser interessante e trazer ideias frescas, que vão ajudar muito no serviço. Se tem alguém, mostre o quanto valoriza essa relação. Cor: branco.



LIBRA

No trabalho, você vai se sair bem se mantiver o alto-astral. O bom-humor ajuda a lidar com colegas, clientes e falecece o diálogo. Seu encanto também vai tornar os momentos a dois mais gostosos. Cor: roxo.



SAGITÁRIO

Hoje, cuidar da paleta vai ser mais produtivo. Você está mais falante, o que facilita o contato com o público em geral. Aproveite para expor algumas ideias. Sair da rotina pode ser muito divertido e abrir novas possibilidades na conquista. Cor: azul.



AQUÁRIO

Não perca a chance de ir atrás dos seus sonhos. Por isso, mostre confiança ao desempenhar suas funções e aproveite para explorar suas qualidades, que estão mais evidentes. Seu jeito único pode fazer toda a diferença na conquista. Cor: preto.



TOURO

Trace as suas metas e tente novas táticas para conseguir o resultado que deseja. Ter ambição pode ser algo muito positivo. Um papo descontraído pode evoluir para uma paquera, se souber jogar suas cartas. Cor: preto.



CÂNCER

Ouça sua intuição, que está mais forte, e pode descobrir a melhor maneira de lidar com as novidades. Só não baixe muito a guarda. Na paquera, seu jeito sedutor fará muito sucesso. Cor: amarelo.



VIRGEM

Você vai mergulhar no trabalho. Vai ser mais fácil acertar o ritmo e tentar coisas novas. Mesmo que precise redobrar seu esforço e fazer alguns sacrifícios, você não vai recuar. Se anda de olho em um colega, esse é um bom momento.



ESCORPIÃO

Contar com a ajuda da família pode fazer toda a diferença, hoje. Já no trabalho, bom momento para cuidar de tarefas que podem ser feitas a sós ou em casa. Curtir o seu lar ao lado de quem ama vai deixá-los mais próximos e ligados.



CAPRICÓRNIO

Bom momento para lidar com dinheiro e negócios. Você saberá dar valor às coisas e pode descobrir novas fontes de renda, ainda mais se usar a criatividade. A estabilidade e a segurança, inclusive material, serão importantes no romance. Cor: verde.