



A jovem **Roberta Siliano** (fundo) apaga velinhas nesta sexta, sempre acompanhada de Elen Beatriz. Parabéns!



Hoje é dia dela, a bela **Flávia Diniz** que apaga velinhas.



O delegado de Polícia **Marcos Santanieli**, atualmente laborando na capital, comemora aniversário nesta sexta e recebe cumprimentos de amigos e familiares. Na foto com as irmãs Carina e Gislaíne.



Diegão Luchesi patrocina a festa da galera amanhã, pela sua data especialíssima, e recebe os parabéns de familiares e de seletos grupo de amigos.



Em clima de romance, a farmacêutica **Érica Ventura** apaga velinhas nesta sexta-feira, e recebe inúmeras congratulações. Parabéns!



Em festa e com muita comemoração, o casal **Rodrigo Valini e Maira Mazetti Valini** registra a passagem de mais um aniversário. Felicidades!

REDE DE POSTOS

PetrOm

INDIAPORÃ - (17) **3842-1128**
DOLCINÓPOLIS - (17) **3636-1212**
FERNANDÓPOLIS - (17) **3462-3285**

DEDETIZADORA ACN
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS
LAVAGEM DE CAIXA D'ÁGUA®
CASAGRANDE
(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155
E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br
Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
A maior, melhor e mais completa
loja de utilidades da região!

GIGANTÃO
SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

Loja 1- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO
Loja 2- **FERNANDÓPOLIS-SP**
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO
Loja 3- **CATANDUVA-SP**
R: BRASIL, 432 - CENTRO
Loja 1- **VOTUPORANGA-SP**
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de
R\$ 1,99

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi | Zê do Gás
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898
FONE/FAX: (17) 3463-2725
Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
•Desenvolvimento de Software
•Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

Floricultura Casa & Jardim
17 **3442-1076 / 3442-3475**
Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP

Exposição ao Wi-Fi pode fazer mais mal às crianças do que se pensa

receita

Panqueca fria de verão

INGREDIENTES:

- Para a panqueca:
- 2 xícaras de leite
- 2 ovos
- 6 colheres (sopa) de farinha de trigo
- sal a gosto

Recheio:

- maionese
- presunto fatiado
- mussarela fatiada
- alface
- tomate
- catupiry



MODO DE PREPARO:

Modo de Preparo

No liquidificador bata os ingredientes da panqueca até que estejam bem misturados

Faça as panquecas em uma frigideira pequena, antiaderente e untada com óleo

Espere a frigideira ficar bem quente para começar

Coloque uma quantidade de massa de modo que não fique nem muito fina e nem muito grossa

Assim que estiver cozido um lado, vire delicadamente para cozinhar o outro lado

Unte sempre a frigideira cada vez que fizer uma panqueca

Quando ficar pronta passe maionese e coloque as fatias de presunto e mussarela

Coloque a alface e o tomate

Enrole e por cima coloque o catupiry.

A maioria dos pais ficaria preocupada se seus filhos tivessem uma exposição prolongada ao chumbo, ao clorofórmio, ao cheiro da gasolina ou a pesticida, por exemplo. A Agência Internacional de Pesquisa sobre Câncer (IRIC), parte da Organização Mundial de Saúde das Nações Unidas (OMS), classifica estes e mais de 250 outros agentes como Classe 2B Carcinógenos, possivelmente cancerígeno para os seres humanos.

Outro item que está presente na lista é o campo eletromagnético de radiofrequência (RF/EMF). As principais fontes de RF/EMF são rádios, televisores, micro-ondas, telefones celulares e dispositivos Wi-Fi. Obviamente, estes dispositivos e os campos resultantes são cada vez mais comuns na sociedade moderna. Mesmo se você quiser não pode eliminar a exposição ou a de seus filhos. Mas talvez seja necessário limitá-la sempre que possível.

Essa foi uma das conclusões de um relatório publicado no Journal of Microscopy and Ultrastructure de Nova Iorque. A partir de uma análise de outros estudos, os autores argu-



mentam que as crianças e adolescentes estão expostos a um risco maior de radiação.

Também foram considerados alguns pontos sobre como os fetos são ainda mais vulneráveis do que as crianças. Por isso, mulheres grávidas de-

vem evitar exposição à radiação de micro-ondas, por exemplo, já que os fetos têm tecido cerebral mais absorvente.

Apesar de advertências do governo serem emitidas, a maioria das pessoas não tem conhecimento sobre isso. Mas

esse não é um aviso para que todos joguem os aparelhos eletrônicos fora. No entanto, é importante abrir a discussão sobre os diferentes níveis de segurança para adultos e crianças. É preciso ficar atento.

Estudo mostra que perfume deixa mulheres mais sensuais

Tem coisa mais bonita que comercial de perfume? Geralmente eles mostram atrizes impecáveis com atitude sexy e determinada, absolutamente lindas. Mas a questão é: será que algumas simples borrifadas de perfume têm todo esse poder de sensualidade?

A resposta, por incrível que pareça é SIM! De acordo com um estudo do Monell Chemical Senses Center, os rostos das mulheres são vistos como mais atraentes de acordo com o aroma da mulher.

Segundo Janina Seubert, neurocientista cognitiva e líder da pesquisa, o que vemos e os odores que sentimos podem influenciar no nosso julgamento de beleza, e assim, nas emoções.

Mas como nada é perfeito, os pesquisadores descobriram também que rugas e manchas podem "anular" este efeito, mostrando a real idade das mulheres mais velhas, enquanto as mais novas e sem

rugas aparentam ser sempre mais jovens.

Quando o aroma não é bom, todas permanecem com suas idades originais. O estudo contou com 18 jovens adultos, que avaliaram fotografias de mulheres de diferentes idades junto com o respectivo odor. Os cheiros usados foram de óleo de peixe (desagradável) e óleo de rosas (agradável).

REGIÕES CERTAS PARA APLICAR O PERFUME

A história do perfume é antiga. Há muitos anos atrás, os homens invocavam os deuses por meio da fumaça. Eles queimavam ervas que liberavam diversos aromas e, desta forma, nascia o perfume. Até Cleópatra o usou como arma de sedução aos imperadores. Mas é bom deixar claro que ele só exerce esse poder se for aplicado nas regiões certas. A potência do perfume depende muito da região onde é aplicado.

Segundo especialistas, de-



ve-se aplicar o perfume em partes do corpo com temperaturas mais altas, onde a circulação sanguínea é maior e sentimos os batimentos cardíacos. Isso colabora para que a fragrância se espalhe com mais facilidade. Aposte na nuca, atrás da orelha, pulsos e dobras. Nessas áreas tam-

bém é onde suamos menos, o que ajuda a fragrância a fixar melhor.

Um perfume em spray deve ser utilizado diretamente nas regiões acima. Já frascos que vêm com borrifador podem ser usados em áreas mais abertas, permitindo que a fragrância cubra por inteiro a pessoa.



Vendo loja de roupas, na área central de fernand, estabelecida há mais de 10 anos. Ampla espaço interno, estocada e em pleno funcionamento. **Tratar pelo telefone (17) 99627-2844.**

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)



ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

BENZEDEIRA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

celebridades

Fernanda Machado vence endometriose e anuncia que será mãe pela primeira vez



Encerrou, celebrando: “Eu venci a endometriose. Gravidinha”.

Fernanda Machado utilizou a internet para compartilhar uma ótima notícia com os fãs: aos 34 anos, a atriz venceu a endometriose e vai se tornar mãe pela primeira vez. A artista revelou que foi diagnosticada com a doença inflamatória, provocada por células do endométrio e que pode resultar em infertilidade, mas que conseguiu realizar o grande sonho de engravidar.

“Sim! Estamos realizando o

maior sonho das nossas vidas! Sim. Estamos vivendo um momento inesquecível! Sim. Dentro de mim batem dois corações agora!”, contou em sua página no Instagram. Casada com o norte americano Robert Riskin, a beldade disse ainda que não poderia esconder a informação dos seguidores. “Vocês que são sempre tão carinhosos comigo, com a gente, muito obrigada pelas mensagens de carinho e amor!”, escreveu.

Deborah Secco ganha festa surpresa



VOCÊS SÃO INÊS-QUECÍVEIS

A atriz Deborah Secco ganhou uma festa surpresa em sua despedida de “Boogie Oogie” - trama das 18h da TV Globo. Ela deixou a novela para se dedicar ao novo folhetim das 23h da emissora, “Verdades Secretas”. “Olha que linda a minha festa surpresa de despedida nessa reta final da Inês em 'Boogie

Oogie'! Que equipe incrível! Amo vocês! Obrigada!”, escreveu a famosa ao mostrar a celebração no Instagram. Para justificar a saída da personagem Inês do folhetim, a aeromoça revelará que se mudará para os Estados Unidos para comandar um programa de TV, após receber proposta de um empresário.

horóscopo

ÁRIES
Você vai se sair melhor se apostar na diplomacia para manter seus interesses em segredo. Preste atenção com pessoas falsas, que podem tentar enganar ou tirar vantagem de você. Talvez seja melhor deixar a paquera para outro dia. Cor: laranja.

TOURO
Está com mais disposição para ampliar seus limites e tentar coisas novas, inclusive no trabalho. Saia da sua zona de conforto e se arrisque. Encontro com os a galera pode ser muito animado, além de trazer surpresas afetivas.

GÊMEOS
Bom dia para deixar seu lado ambicioso vir à tona. Não tenha medo de lutar pelo que deseja: se você andou se esforçando, pode colher os frutos agora. Há chance até de pintar um aumento. Sua popularidade ficará mais forte hoje. Cor: preto.

CÂNCER
Você estará com mais disposição para agir em equipe. Sua facilidade para lidar com os colegas também vai crescer. Não perca a chance de aumentar seus conhecimentos. Paquera com alguém de longe tem mais chance de emplacar.



Xuxa pode estrear na Record, em breve

Equipe tenta convencer Xuxa a não trocar Globo pela Record

Em negociação com a Record, Xuxa tem recebido apoio de sua equipe, incluindo seus advogados, para permanecer na Globo. Isso porque o time acredita que a apresentadora possa ter um futuro parecido com o de Gugu Liberato no canal. Para quem não se lembra, o apresentador trocou o SBT pela emissora de Edir Macedo - com expectativa de bom salário

e ótimo retorno artístico -, mas acabou sendo demitido mais de quatro anos antes do término de seu contrato. Além disso, os funcionários lembram que a loira já teve problemas judiciais com a Igreja Universal. Acusada de satanismo, a artista processou o grupo religioso e foi indenizada em quase R\$ 200 mil. No entanto, Xuxa tem pensado além.

A Record ofereceu a oportunidade de a 'Rainha dos Baixinhos' ter duas atrações, enquanto na Globo a opção seria ficar na 'geladeira' até, pelo menos, 2016. Ainda segundo a publicação, as negociações entre a apresentadora e o canal têm sido intensas e as partes conversam por telefone quase todas as semanas - indicando que a loira já estaria prestes a fechar.

Ana Hickmann nega que patrocinadores tenham abandonado o “Hoje em Dia”

Após diversos rumores de que alguns patrocinadores do “Hoje em Dia”, da Record, teriam decidido abandonar o programa após a renovação no time de apresentadores do matinal, Ana Hickmann foi a público desmentir as informações. “Isso nunca aconteceu. Muito pelo contrário. Eles [os antecessores] deixaram um legado muito bacana para a gente em relação a isso”, garantiu a loira ao “TV Fama”, da RedeTV!. A famosa também assegurou que os antigos integrantes

da atração não vão voltar e explicou o motivo de Edu Guedes e Chis Flores terem aparecido durante ações de merchandising no projeto na última semana. “O Edu, por exemplo, apareceu porque era um cliente antigo e pessoal dele.” Vale lembrar que Edu Guedes, Chris Flores e Celso Zucatelli foram substituídos por César Filho, Ana Hickmann e Renata Alves no matinal. Após a saída do programa, os antigos apresentadores ainda não têm uma nova colocação estabelecida no canal da Barra Funda.



Ana se defende e esclarece informações sobre o programa matinal

LEÃO
Hoje, sua disposição para lidar com assuntos delicados fica mais evidente. Podem surgir algumas mudanças, mas elas serão positivas. Ouça sua intuição e saberá como tirar o melhor de cada situação e até ganhar uma grana extra. Cor: vermelho.

VIRGEM
Tarefas que podem ser feitas em conjunto ou que dependem da colaboração de um colega vão deslanchar. Você vai se sair bem ao fechar acordos ou iniciar uma sociedade. Seja mais confiante para se aproximar de quem deseja.

LIBRA
Bom momento para dar uma atenção extra a um problema de saúde. O trabalho vai exigir mais empenho, mas você está com foco nas tarefas e vai dar conta do recado numa boa. Com o seu amor, se esforce para ser mais flexível. Cor: vermelho.

ESCORPIÃO
Hoje, nada vai atrapalhar o seu caminho! A Lua em seu paraíso astral traz novo ânimo no trabalho, além de aumentar sua sorte. Seu charme também facilita o contato com colegas e clientes. A dois, aposte na descontração e afaste a rotina.

SAGITÁRIO
A família pode precisar de atenção extra: faça a sua parte. No trabalho, seu lado prático fica mais evidente e não terá problemas para cuidar dos seus assuntos. Se está saindo com alguém, deixe para apresentar a pessoa à família em outro momento. Cor: roxo.

CAPRICÓRNIO
Aproveite para trocar ideias e ouvir novos pontos de vista. Serviços externos, que exigem deslocamentos, serão beneficiados. Frequentar um lugar diferente vai aumentar as suas chances de conhecer alguém. Cor: marrom.

AQUÁRIO
Aproveite pra cuidar das suas contas. Esse é um bom momento para ganhar um dinheiro a mais. Pedir um aumento, agora, pode ser uma boa estratégia, mas vai depender do seu desempenho. A relação ganha nova estabilidade, mas evite as críticas. Cor: cinza.

PEIXES
Com a Lua em seu signo, sua confiança aumenta, assim como a sua disposição. Bom momento para cuidar de assuntos que exigem iniciativa. Aja com sinceridade com quem ama, assim, vão superar qualquer problema.