

## social

"Não se pode esquecer que para dar um grande salto à frente é sempre preciso dar uma corridinha para trás."

■ Paco Rabanne



Vânia Bertacine Dias, completou idade nova ontem e recebe os parabéns da equipe #Oextra.net.



Adriano Moraes (à direita) patrocina a festa para toda a turma no próximo sabbadão e recebe os cumprimentos de familiares e amigos.



Fernanda Nogueira Pinheiro, aniversariante que recebeu o carinho especial do marido Junio.



Curtindo as merecidas férias! Registro mais que especial do casal Gi Fiuzza e Leandro Souza.



Selma Catozi completa mais uma primavera neste sábado e recebe os cumprimentos de colegas de trabalho, familiares e amigos.



Festa para Aline Bianchini Cardoso, que nesta quarta-feira festeja mais um aniversário.



Destaque para a galera do Ejocri em mais um ano de participação nos festejos de São Sebastião, que completou 50 anos de tradição na cidade.

**DEDETIZADORA  
ACN**  
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS  
LAVAGEM DE CAIXA D'ÁGUA  
**CASAGRANDE**

(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155  
E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br  
Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP

Empresaria compromissada com a sua comunidade  
CONTROLE PROFISSIONAL DE PRAGAS

**MADEIRAS**  
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zé do Gás | FONE/FAX: (17) 3463-2725  
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527 | (17) 99638-6286 | (17) 98167-2898  
Av. Litério Greco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com

**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br

**Floricultura  
Casa & Jardim**

17 3442-1076 / 3442-3475  
Avenida Manoel Marques Rosa, 1187  
Centro - Fernandópolis - SP

**REDE  
GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
A maior, melhor e mais completa  
loja de utilidades da região!



Loja 1. **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO

Loja 2. **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO

Loja 3. **CATANDUVA-SP**  
R: BRASIL, 432 - CENTRO

Loja 1. **VOTUPORANGA-SP**  
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de  
R\$ 1,99

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Sono de beleza: dormir bem é ótimo para a pele

Mais de 1/3 da população tem problemas para dormir. E essa má qualidade do sono afeta e muito a saúde, humor e no rendimento das tarefas diárias. E com a falta de repouso nossa pele também sente os efeitos. O principal sinal é o aparecimento das indesejáveis olheiras. E a longo prazo pode haver ainda alterações do tônus muscular e o aparecimento de uma expressão de cansaço crônico.

É a noite, enquanto dormimos que as células descansam e reequilibram os estragos do dia como os efeitos do sol e da poluição. Com essas células trabalhando, o momento é perfeito para tratar da beleza, usando cosméticos noturnos. Durante o sono, a epiderme é mais ácida do que ao longo do dia. Há ainda a liberação de substâncias importantes para o nosso corpo. As duas principais são os hormônios do crescimento (responsáveis pelo não envelhecimento celular) e o cortisol (hormônio do estresse, ligado à formação de radicais livres). Além disso, durante o sono há o aumento da oxigenação celular e da pele. É também o momen-

to de descansar os músculos da face.

Viu só como é extremamente importante dormir bem? Veja abaixo alguns cuidados que podem ajudar a ter uma boa noite de sono:

**Evite álcool, refrigerantes e fumo:** Consumir bebidas alcoólicas e refrigerantes de cola a noite são estimulantes e vão atrapalhar o seu sono. Fumar também vai te deixar mais "ligada".

**Mantenha a regularidade:** Acordar e dormir sempre no mesmo horário, em um ambiente tranquilo e sem ruídos ajuda. E quanto dormir? O ideal é dormir sete a oito horas diárias. E mais importante do que dormir muitas horas é o sono ser contínuo e não "picado".

**Escuro e Silêncio:** A falta de luz induz à fabricação da melatonina, um hormônio que facilita o sono. Evite dormir na frente da TV ou com a luz acesa.

**Não faça exercícios a noite:** A atividade física causa uma grande descarga de adrenalina, evitando que o corpo e a mente relaxem. Por isso, pratique exercícios pelo menos quatro horas antes de ir pra cama.

**Refeições leves:** Evite comidas pesadas e picantes a noite. Coma alimentos mais leves e de fácil digestão. E não exagere na quantidade e nem coma pouco, pois o hipotálamo (região do cérebro responsável pelo apetite) pode te despertar durante a noite. Tomar leite morno antes de dormir relaxa e induz ao sono.

**Relaxando com um banho:** Além de higienizar e dar a sensação de bem-estar, o banho relaxa e induz ao sono. Os de imersão são calmantes e recomendados para quem tem insônia e ansiedade.

**Tome um chá:** Tomar uma xícara de chá de ervas ajuda a relaxar e atrair o sono. Os mais indicados são: camomila, passiflora, maracujá, cidreira e melissa.



## Síndrome do ovário policístico



**O**s ovários são dois órgãos, um de cada lado do útero, responsáveis pela produção dos hormônios sexuais femininos e por acometer os óvulos que a mulher traz consigo desde o ventre materno. Entre 20% e 30% das mulheres podem desenvolver cistos nos ovários, isto é, pequenas bolsas que contêm material líquido ou semi-sólido. São os ovários policísticos, que normalmente não têm importância fisiológica, mas que em torno de 10% estão associados a alguns sintomas. Os outros casos são assintomáticos.

A diferença entre cisto no ovário e ovário policístico está no tamanho e no número de cistos.

A síndrome acomete principalmente mulheres entre 30 e 40 anos e o diagnóstico tornou-se mais preciso com a popularização do exame de ultra-som.

**SINTOMAS:** \* Alterações menstruais – As menstruações são espaciadas. Em geral, mulher menstrua apenas poucas vezes por ano; \* Hirsutismo – Aumento dos pelos no rosto, seios e abdômen; \* Obesidade – Ganho significativo de peso piora a síndrome; \* Acne – Em virtude da maior produção de material oleoso pelas glândulas sebáceas; \* Infertilidade.

**CAUSAS:** Não foi estabelecida ainda a causa específica da síndrome dos ovários policísticos. Sabe-se que 50%



das mulheres com essa síndrome têm hiperinsulinismo e o restante apresenta problemas no hipotálamo, na hipófise, nas supra-renais e produz maior quantidade de hormônios masculinos.

**TRATAMENTO:** Como se trata de uma doença crônica, o tratamento é sintomático. Mocinhas de 15 ou 16 anos, obesas, com pelos no rosto e no corpo e acne precisam

emagrecer. Às vezes, só a perda de peso ajuda a reverter o quadro. Se não forem obesas, a atenção se volta para o controle da produção de hormônios masculinos, o que se consegue por meio de pílulas anticoncepcionais. Essa medicação atua também na unidade pilossebácea reduzindo a produção de sebo e o crescimento dos pelos.

Os casos de infertilidade respondem bem ao clomifeno, um indutor da ovulação. Se isso não acontecer, pode-se estimular os ovários

com gonadotrofinas. Atualmente, é possível, ainda, fazer a cauterização por laparoscopia.

**RECOMENDAÇÕES:** \* Consulte regularmente seu ginecologista. Não deixe de fazer o exame ginecológico e outros que ele possa indicar; \* Não se desuide. Mulheres com ovário policístico correm maior risco de desenvolver problemas cardiovasculares na menopausa; \* Controle seu peso.

A obesidade agrava os sintomas da síndrome do ovário policístico.

com gonadotrofinas. Atualmente, é possível, ainda, fazer a cauterização por laparoscopia.

**RECOMENDAÇÕES:** \* Consulte regularmente seu ginecologista. Não deixe de fazer o exame ginecológico e outros que ele possa indicar; \* Não se desuide. Mulheres com ovário policístico correm maior risco de desenvolver problemas cardiovasculares na menopausa; \* Controle seu peso.

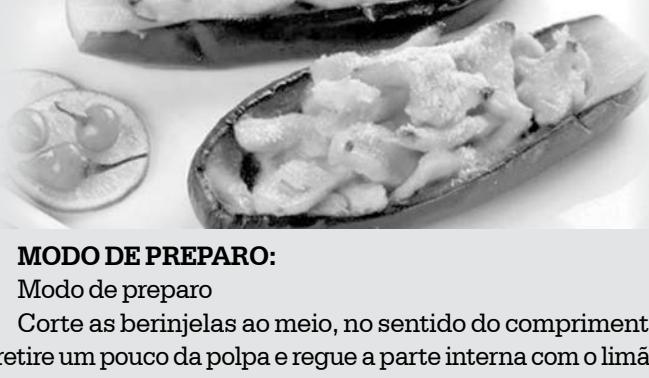
A obesidade agrava os sintomas da síndrome do ovário policístico.

## receita

### Beringela assada c/ frango

#### INGREDIENTES:

- Ingredientes
- 4 berinjelas
- Suco de 1 limão
- 2 colheres (sopa) de mel
- Sal e pimenta a gosto
- 500 g de peito de frango em tiras finas
- 3 colheres (sopa) de azeite
- 2 colheres (sopa) de amido de milho
- 6 colheres (sopa) de vinho branco
- 1 colher (sopa) de mostarda
- 1 colher (sopa) de farinha de rosca



#### MODO DE PREPARO:

Modo de preparo  
Corte as berinjelas ao meio, no sentido do comprimento, retire um pouco da polpa e regue a parte interna com o limão, metade do mel e o sal.

Cozinhe em pouca água fervente por cinco minutos.

Frite as tirinhas de frango no azeite até dourarem.

Polvilhe com o amido, misture bem e deixe dourar mais.

Junte a água, o vinho, a mostarda, o mel restante e tempere com o sal e pimenta.

Cozinhe.

Escreva a berinjela e recheie com o frango.

Respingue mais mel, se desejar, e polvilhe a farinha.

Leve ao forno, preaquecido, até dourar.

## ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

**SINARA**

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os性) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

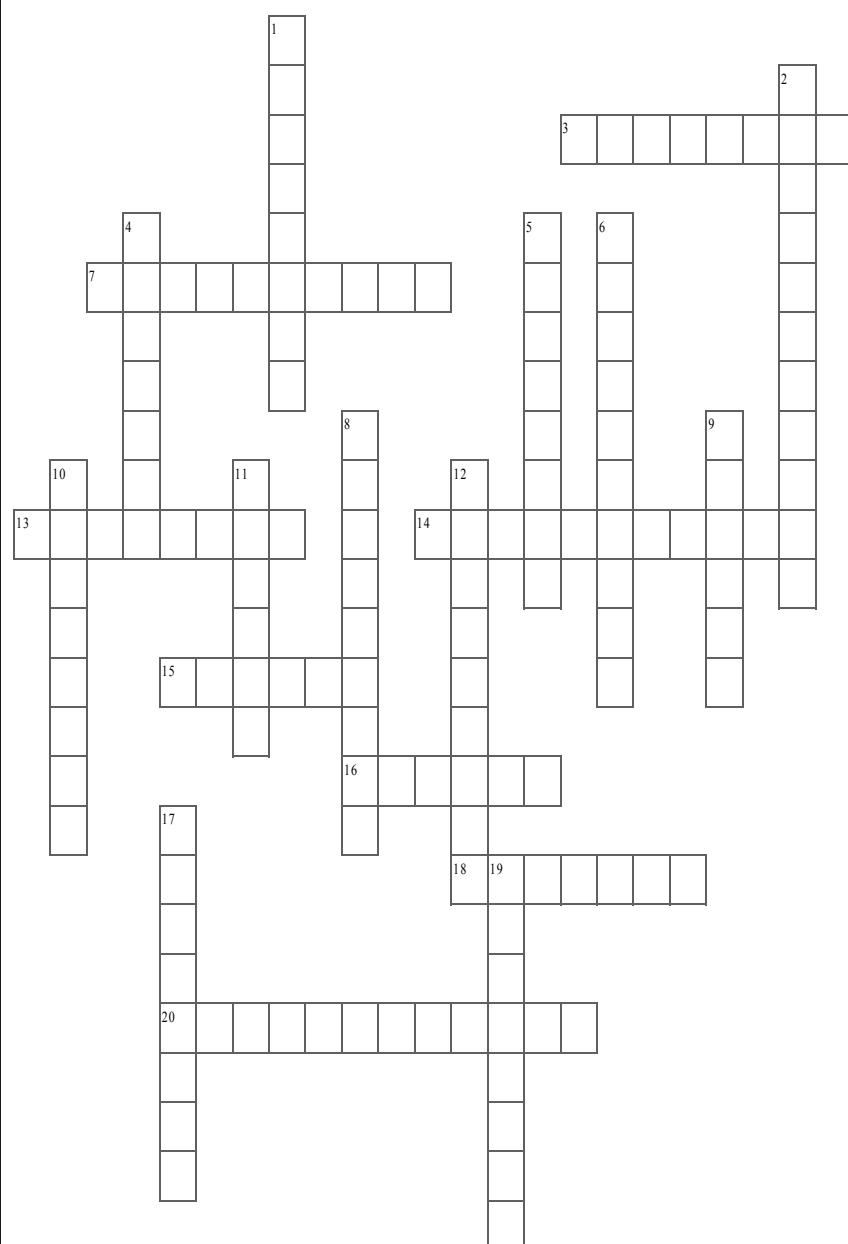
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



# Palavras Cruzadas



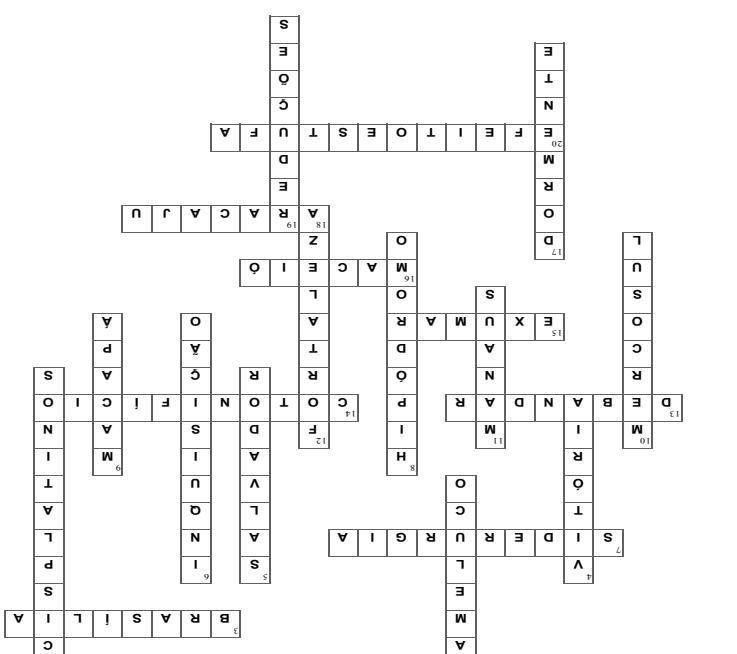
## Horizontais

3. Capital do Brasil.
7. Metalurgia do ferro e do aço.
13. Fugir desordenadamente.
14. Fábrica de tecidos de algodão.
15. Tirar da sepultura.
16. Capital de Alagoas.
18. Capital de Sergipe.
20. Aumento da temperatura da Terra.

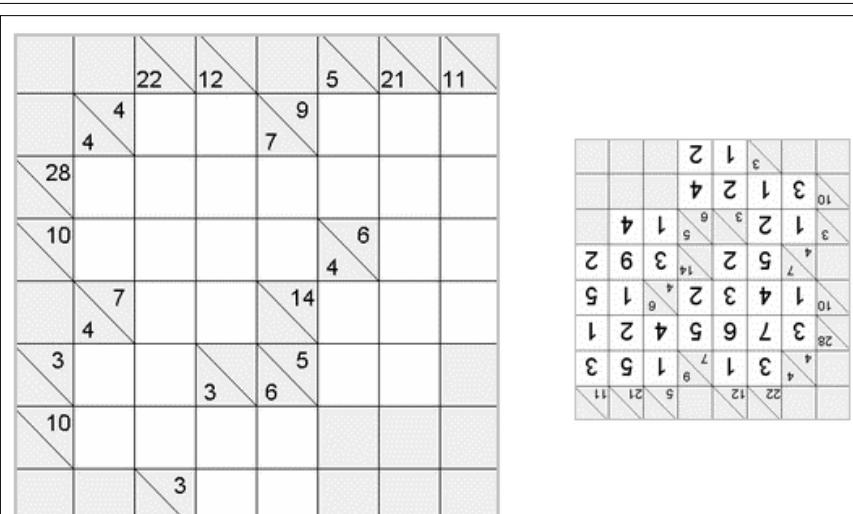
## Verticais

1. Filho de índio com branco.
2. Outra designação para os uruguaios.
4. Capital do Espírito Santo.
5. Capital da Bahia.
6. Antigo tribunal eclesiástico instituído com o fim de investigar e punir os chamados crimes contra a fé católica.
8. Local onde se realizam corridas de cavalos.
9. Capital do Amapá.
10. Bloco econômico que institui zona de livre comércio na América do Sul.
11. Capital do Amazonas.
12. Capital do Ceará.
17. Peça de madeira em que se assentam e fixam os trilhos das ferrovias.
19. Centros que concentravam o trabalho missionário jesuíta com os índios.

## Respostas



# kakuro



**Oticia**  
Fernandópolis

Nossa prioridade  
é a sua visão!

FONE/FAX  
17 3463-1286

www.oticiacidadefernandopolis.com.br  
oticiacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Muriel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas**  
**UBIRAJARA**

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864  
(17) 99147-3205  
99725-6606 / 98164-4350  
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
E-mail: panificadoreuberjara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Henrique garante a Bianca que está esperando por ela. Duca se desculpa com Bianca por invadir o ensaio. Os alunos da Ribalta preparam uma despedida para René, e João fica impactado. João deixa escapar para Cobra que Karina pode não ser filha biológica de Gael. Nando informa à Galera da Ribalta que a banda foi convidada para uma apresentação fora do Rio de Janeiro. René afirma para Gael que nunca se envolveu com Ana. René parte para a Amazônia. Nando convoca Delma para viajar com a banda. Sol não aceita fazer o show para ficar perto de Beto. Cobra comenta com Lobão sobre a desconfiança da paternidade de Karina. Lobão pensa em tirar Karina de Gael.

## BOOGIE OOGIE

Quarta-feira, 18h00

Beto impede que Ricardo confira as contas da empresa. Carlota faz insinuações contra Beatriz para Cláudia e Otávio. Ricardo e Luísa conhecem a nova contadora da Vip Turismo. Leonor pede ajuda a Rafael. Diana conta para Cristina que Paulo pode ser pai de Vitória. Rafael afirma que somente Sandra pode tirar os irmãos da mansão. Luísa e Ricardo reclamam da administração de Beto na Vip Turismo para Madalena. Carlota afirma que não deixará Cláudia e Otávio irem embora. Sandra decide sair da mansão.

## ALTO ASTRAL

Quarta-feira, 19h15

Laura descobre que não mora ninguém com a idade de tia Conceição no prédio em que Tina entra. Gaby fala para todos do clube que Emerson não roubou o bazar. Gaby termina o namoro com Gustavo. Emerson vence a prova de natação. Aurélia diz a Suzana que recebeu uma intimidação da polícia sobre o sumiço de Oscar. Suzana confidencia a Aurélia que se entregará à polícia e confessará que tirou a vida do ex-marido. Maria Inês encontra Tina no aeroporto e a pergunta sobre os homens que estão encarando a amiga.

## CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Mosca e Pata conversam e percebem que Grazielle (Patrícia Gaspar) não está mais doente, mas sim se fazendo de vítima para colocar os sobrinhos para os afazeres domésticos. Vivi continua com a obsessão pela foto perfeita. Os chiquititos vão até a casa da árvore e acabam brigando com os vizinhos que invadiram o local. Neco cai da casa da árvore e quebra a perna. Fernando é chamado até o local. Pata visita Mili. A polícia aparece e tenta levar Mosca por ter visto ele com Juca, mas Cícero (Ernando Tiago) consegue impedir. Eduarda vai até o set de filmagem onde Tobias está trabalhando. Eduarda avisa que Maria Cecília está com depressão e pede para ele voltar para casa.

## IMPÉRIO

Quarta-feira, 21h00

Josué acredita que José Alfredo tenha que mudar de esconderijo. Cora ouve Cristina falando com o pai. Silviano desconfia de Téo e Maria Marta marca um encontro com o blogueiro. Xana suspeita de que Lorraine esteja escondendo algo. Érika vai atrás de Robertão no aeroporto. Brunaouve uma ligação entre Danielle e Maurilio. José Pedro sente ciúmes de Leonardo. Vicente fica incomodado com a ligação de Maria Clara. Reginaldo pensa em Cora. Cristina se encontra com José Alfredo e não percebe que é seguida por Cora. Maria Clara avisa a Vicente que vai à festa de Cristina. Felipe ameaça Enrico. Salvador enfrenta Carmem. Helena cobra uma atitude de Orville. Cristina se encontra com José Alfredo.

## VITÓRIA

Quarta-feira, 22h15

Cicá suplica para Iago não matar Diana, mas ele se mostra decidido a assassinar a joqueta. Priscila e Paulão transferem as digitais de Iago para os explosivos. Analice fala com Artur e revela o local onde Diana se encontrará com Cicá. Javier consegue localizar Artur. Ramiro manda viaturas para o local onde Diana marcou o encontro. Alex discorda de PH e Tadeu em relação à troca do local de apresentação. Jorge perdoa Beatriz por ela não ter contado nada sobre a tentativa de estupro. Virgulino fica preocupado com o novo emprego de Ednaldo no Dois a Dois e diz que ele deverá se controlar com as bebidas. Enquanto segue para o local do encontro, Diana percebe que seu celular está sem bateria.

# Humor

## PREVENDO O TEMPO

Com a aproximação do inverno, os índios foram ao cacique perguntar se o inverno seria rigoroso. O chefe, vivendo tempos modernos, não tinha aprendido os segredos de meteorologia como seus ancestrais. Mas claro, não podia mostrar insegurança ou dúvida. Por algum tempo olhou para o céu, estendeu as mãos para sentir os ventos e em tom sereno e firme disse:

— Teremos um inverno muito forte... é bom ir colhendo muita lenha!

No dia seguinte, preocupado com o chute, foi ao telefone e ligou para o Serviço Nacional de Meteorologia e ouviu a resposta:

— Sim, o inverno deste ano será muito frio!

Sentindo-se mais seguro, dirigiu-se a seu povo novamente:

— É melhor recolhermos muita lenha... teremos um inverno rigoroso!

Dois dias depois, ligou novamente para o Serviço Meteorológico e ouviu a confirmação:

— Sim... este ano o inverno será rigoroso!

Voltou ao povo e disse:

— Teremos um inverno muito rigoroso. Recolham todo pedaço de lenha que encontrarem, teremos que aproveitar os gravetos também.

Uma semana depois, ainda não satisfeito, ligou para o Serviço Meteorológico outra vez:

— Tem certeza de que teremos um inverno tão forte?

— Sim. Este ano teremos um frio intenso, nós temos certeza.

— Como tem tanta certeza?

— É que os índios estão recolhendo

lenha pra cacete este ano...

## ÚLTIMO PEDIDO

Dois homens condenados à cadeira elétrica no mesmo dia foram levados à sala de execução. O padre lhes deu a extrema unção, o carcereiro fez o discurso formal e uma prece final foi rezada pelos presentes. O carrasco, voltando-se para o primeiro homem, perguntou:

— Você tem um último pedido?

— Sim, eu tenho. Como eu adoro pade, gostaria de ouvir Os Travessos, SPC, Belo, É o Tchan e Molejo pela última vez!

— Concedido — disse o carrasco, que virou-se para o segundo condenado e perguntou:

— E quanto a você, qual é o seu último pedido?

— Por favor, posso morrer primeiro?



UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

\* Valor não acumulativo

# celebridades

## “Estou sorrindo à toa”, diz Belo, com novos dentes de porcelana

**B**elo está mais feliz do que nunca. Depois de fazer suspense sobre o procedimento dentário que se submeteu na semana passada, o cantor exibiu um sorriso perfeito durante a gravação de um novo DVD. No Instagram, Gracyanne Barbosa comentou orgulhosa sobre a mudança que uma simples visita ao dentista fez na vida do marido: “O sorriso é o troféu que acompanha nossas vitórias... Falar em vitórias e em vitorioso, é falar em você, Tu-dão. Não tenho palavras para

descrever o que sinto ao vê-lo assim, bem, saudável e feliz. Confesso que às vezes fico surpresa com sua coragem, a maneira na qual você enfrenta os desafios e se torna vencedor. Não são apenas “dentes novos”, é a certeza de um recomeço, cheio de alegrias e muitos sorrisos. Tenho certeza que as belezas e os belomaniacos aprovaram, estão tão felizes e orgulhosos quanto eu”.

Belo implantou 23 coroas de porcelana personalizadas sobre sua própria arcada den-

tária. O procedimento, muito usado por personalidades hollywoodianas, tem finalização natural e foi feito em apenas cinco dias.

O cantor, que confessou que não procurou um profissional antes por medo, disse que ficou surpreso com a agilidade do procedimento e muito feliz com o resultado. “Estou sorrindo à toa. Se eu soubesse que seria assim tão fácil, teria feito muito antes. Agora me sinto completo. Minha esposa e todos à minha volta estão orgulhosos”, declarou.



A evolução de Belo

## Bruno Gagliasso faz campanha: “Giovanna, engravidie em 2015”

Bruno Gagliasso está superansioso para se tornar papai. Em um bate papo, o ator sugeriu o início de uma campanha para que a namorada Giovanna Ewbank aceite a ideia de ser mãe. Ele explicou seu desejo no palco do programa “Encontro”:

“Foi o seguinte: uma amiga nossa, que tem um programa na internet, resolveu me entrevistar. E eu falei: ‘Giovanna, engravidie em 2015. Ela sabe: eu sou louco para ser pai. Eu já tenho oito cachorros. Dá um pouco de trabalho, mas’...”

A atriz confessou que o desejo de ter filhos sempre foi mais forte por parte de Gagliasso, mas que está pensando sobre a possibilidade. “A gente está começando a conversar sobre o assunto. Eu não tinha muita vontade de ter filho, mas estou começando a ver crianças, a me encantar, a perguntar idade”, disse.

O ator, que afirma já ter iniciado os trabalhos para que a gravidez se concretize, tam-



Será que o herdeiro chega este ano?

bém declarou na entrevista que acredita que sua relação com Giovanna está madura o suficiente para receber uma criança. O ator avaliou que o tempo que ficou separado de Giovanna, em 2012, ajudou a aproximar ainda mais

os dois. “Mudou completamente nosso relacionamento. Só aumentou nossa cumplicidade, nosso respeito um pelo outro. Só fez a gente ter a certeza de que a gente queria estar junto e para o resto da vida”, afirmou.

## Xuxa pede orações no aniversário de sua mãe Alda

Xuxa usou as redes sociais para parabenizar a mãe, dona Alda, pelos seus 78 anos. Na tarde da última segunda-feira (26), a apresentadora, que continua com seu futuro indefinido na TV, publicou uma foto na qual aparece ao lado da progenitora. “Parabéns para a guerreira e mãe mais cheirosa do mundo... Te amo, te amo, te amo!”, escreveu na legenda da imagem.

No domingo (25), Xuxa já havia dado início às homenagens à mãe, com outra foto. “Amanhã, dia 26 de janeiro, minha Aldinha vai fazer 78 anos. Poderia pedir que vocês rezem por ela? Seria o mais lindo presente que ela pode receber... obrigada a todos desde já”. Um seguidor comentou: “Como ela está, Xuxa? Rezo por ela todos os dias”. A rainha dos baixinhos respondeu: “Obrigada! Tá igual... Não anda e fala muito pouco... Mas sorri”.

Dona Alda teve dois AVCs



Em gesto de carinho, Xuxa aparece ao lado da mãe

(acidentes vasculares cerebrais) em 2014. Ela sofre de Mal de Parkinson, doença neurológica e degenerativa em estágio avançado. Apesar disso, em outubro do ano passado seu quadro apresentou melhora e ela voltou a re-

conhecer algumas pessoas. Desde que recebeu alta hospitalar, em agosto, dona Alda tem morado na casa de Xuxa, no Rio de Janeiro. Na residência, ela segue o tratamento com aparato de médicos e enfermeiros.

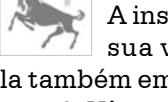
**REDE DE POSTOS**  
**Petrom**  
INDIAPORÃ - (17) 3842-1128  
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212  
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

**TEDA**  
SOM e ACESSÓRIOS  
PEÇAS e SERVIÇOS  
O Shopping do seu carro  
Fone/Fax: (17) 3465-5777  
Av. Litório Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090  
Fernandópolis  
Avenida Litório Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)



## horóscopo



### ÁRIES

A instabilidade na sua vida lhe abala também emocionalmente, pois Vênus adentra a área de crise. Nutra a autoestima, pois ela será imprescindível para a superação de desafios, assim como para os julgamentos e decisões racionais!



### GÊMEOS

Você demonstra paixão e energia na defesa de seus projetos, pois Vênus adentra sua décima casa. As afinidades com os colegas de trabalho se aprofundam e sua autoconfiança se fortalece. Você será mais reconhecida profissionalmente!



### LEÃO

Ao utilizar recursos de maneira criativa, você faz grandes descobertas sobre si mesma. Vênus entra em sua oitava casa hoje e lhe faz encarar os obstáculos com ousadia. Sua vida afetiva se beneficia da intensa sexualidade!



### LIBRA

Você fica consciente das mudanças físicas que trarão mais contentamento e conforto à vida cotidiana. Ao entrar em sua sexta casa, Vênus associa seu prazer ao meio doméstico. Harmonize seus hábitos e relações!



### SAGITÁRIO

A entrada de Vênus em sua quarta casa lhe incentiva a lidar com as tarefas domésticas de maneira amorosa e zelosa. A convivência familiar fica mais harmoniosa, portanto esteja aberta para ajudar as pessoas e alinhar interesses!



### AQUÁRIO

Sua criatividade lhe permite aproveitar o uso de recursos materiais, pois Vênus adentra hoje sua segunda casa. Invista em bem-estar e cuide do seu visual. Aproveite o que a vida tem de bom, mas respeite os limites do seu orçamento!



### TOURO

Os verdadeiros vínculos pessoais tendem a se firmar, com a entrada de Vênus na área de amizades. Pessoas que nem eram tão íntimas podem ganhar mais importância. Valorize quem você ama e aqueles que lhe ajudam emocionalmente!



### CÂNCER

Uma maior consciência acerca do valor da vida e de tudo que ela lhe oferece é trazida pela entrada de Vênus em sua nona casa. Suas experiências pessoais lhe ajudam a fortalecer a espiritualidade, lhe proporcionando maturidade!



### VIRGEM

Curta os bons momentos junto a quem você ama nos próximos dias, pois ao entrar em sua área de relacionamentos, Vênus lhe deixa mais afetuosa e sensível para desfrutar dos laços afetivos. Um importante fortalecimento emocional será alcançado!



### ESCORPIÃO

Os prazeres sociais entram em foco com a entrada de Vênus em sua quinta casa. Dircione seu magnetismo para conquistar novos contatos e parceiros afetivos. Vá a lugares diferentes e use seu charme para atrair pessoas interessantes!



### CAPRICÓRNIO

A criatividade aflora nos processos comunicativos, pois Vênus adentra a terceira casa. Use seu poder de argumentação para defender ideias ou se fazer ser ouvida, pois isso atrairá pessoas que podem contribuir para seus projetos!



### PEIXES

Ao entrar em seu signo, Vênus aflora suas belezas interna e externa, fazendo você ser notada por onde passa. Seu senso de valorização favorece a defesa de interesses pessoais. A primeira impressão é a que fica, então cuide do visual!