

## social

"A grandeza não consiste em receber honras, mas em merecê-las."

■ Aristóteles

A presidente do Sincomercários de Fernandópolis, **Rosana Alarcon**, a vice **Amarilda Torrecilha**, e demais membros da diretoria do sindicato participaram ontem (28), na Avenida Paulista, em São Paulo, das atividades comemorativas ao Dia Nacional de Luta em Defesa dos Direitos e dos Empregos da Classe Trabalhadora.



Amanhã é dia de festa para **Lucas Bernardo**, que comemora mais um aniversário.



Click especial da aniversariante de hoje, **Vitória Rodrigues**. A princesa recebe o carinho especial de todos os familiares e amigos.



Parabéns para o radialista **J. Lima**, que ontem celebrou idade nova e recebeu o carinho e homenagem de toda equipe da Rádio Águas Quentes.



Close da pequena **Laura Moura**, que comemorou seu primeiro aninho no último sábado em uma linda festa, reunindo a família e amigos.



O Projeto "Os Sonhadores" passa a contar em 2015 com um grupo de Zumba. As aulas serão conduzidas pelos professores Euler Meneghin e Letícia Gonçalves. Quem quiser participar das atividades esportivas, basta procurar a sede do projeto para mais informações.

**DEDETIZADORA**  
**EACN**  
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS  
LAVAGEM DE CAIXA D'ÁGUA®  
**CASAGRANDE**

(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155  
E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br  
Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP

Empresaria compromissada com a sua comunidade  
CONTROLE PROFISSIONAL DE PRAGAS

**MADEIRAS**  
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zé do Gás | FONE/FAX: (17) 3463-2725  
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527 | (17) 99638-6286 | (17) 98167-2898  
Av. Líterio Greco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vfpfernandopolis@hotmail.com

**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br

**Floricultura**  
**Casa & Jardim**

17 3442-1076 / 3442-3475  
Avenida Manoel Marques Rosa, 1187  
Centro - Fernandópolis - SP

**REDE**  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
A maior, melhor e mais completa  
loja de utilidades da região!



Loja 1. **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: AMADEU BIZELLI, 1299 - CENTRO  
Loja 2. **FERNANDÓPOLIS-SP**  
AV: LIBERO DE A. SILVARES, 2223 - CENTRO  
Loja 3. **CATANDUVA-SP**  
R: BRASIL, 432 - CENTRO  
Loja 1. **VOTUPORANGA-SP**  
R: AMAZONAS, 4320 - CENTRO

a partir de  
R\$ 1,99

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Beterraba: Hidratação para cabelos alisados

**Q**uem tem cabelos alisados vai adorar conhecer uma hidratação capilar muito eficiente, feita à base de beterraba.

A beterraba contém vitamina C, que combate os radicais livres e retarda o envelhecimento dos fios; contém ainda pró vitamina B5, que tem a propriedade de acelerar o crescimento dos fios e reduzir a queda dos cabelos.

A beterraba ainda tem sais minerais como o sódio, potássio e cálcio, o que para os cabelos traduzem-se em um Ph equilibrado, com fios mais flexíveis e mais fáceis de pentear.

## Por que você deve hidratar os cabelos?

A hidratação é fundamental para manter ou até mesmo recuperar a saúde dos fios capilares, principalmente se eles estiverem ressecados, quebradiços ou sem vida.

Portanto, se estiver sem tempo ou sem dinheiro para fazer uma hidratação no salão de beleza, veja a dica de uma receita caseira de hidratação capilar à base de beterraba.

**Bater no liquidificador:** • 1 beterraba, • 1 cenoura, • 2 colheres de sopa de mel, • ½ copo de água mineral ou filtrada. • Acrescentar um pouco de máscara hidratante e bater mais um pouco.

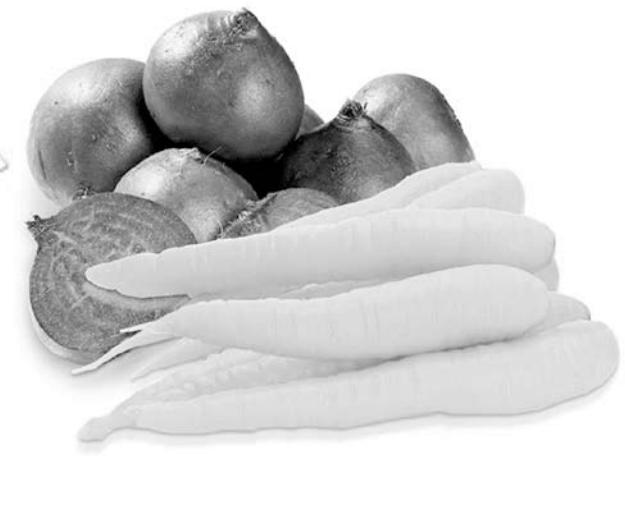
Passar essa mistura no cabelo já lavado, deixando agir por aproximadamente 20 minutos. Depois disso, enxaguar o cabelo com o condicionador de uso habitual. Se quiser, pode finalizar o tratamento com um creme para pentear leave-in.

Algumas receitas não incluem o mel, portanto o uso é opcional. Essa hidratação pode ser realizada uma vez por semana ou a cada 15 dias.

O resultado é um cabelo brilhante, macio e muito mais forte.

## Qual tipo de cabelo pode fazer a hidratação a base de beterraba?

Vale lembrar que a hidratação com a beterraba pode ser aplicada em todos os tipos de cabelo, não apenas naqueles



que foram alisados ou receberam outras químicas.

Também é importante lembrar que a hidratação caseira não substitui aquela feita no salão de beleza, já que naquele local os profissionais utilizam técnicas e pro-

dutos com efeitos bem mais potentes.

A hidratação capilar à base de beterraba tem efeitos imediatos na beleza dos cabelos, mas não devemos esperar milagres. A beleza vem de dentro para fora e, nesse

sentido, através de uma dieta balanceada, privilegiada pelo consumo de legumes, verduras, frutas, leites e carnes magras, além de cereais integrais variados, a nossa saúde incluindo os cabelos, só tem a agradecer.

## receita

### Estrogronofe de iogurte light

#### INGREDIENTES:

- 200 g filé mignon
- Spray de azeite
- 1 xícara (chá) de champignon laminado
- ½ cebola cortadinha
- 2 dentes de alho
- 1 colher (sopa) de ketchup light
- ½ colher (sopa) de mostarda
- ½ pote de iogurte desnatado
- Sal a gosto



#### MODO DE PREPARO:

Doure a cebola e o alho no azeite.

Depois junte a carne e deixe dourar bem.

Acrescente o champignon, o ketchup light, a mostarda e o sal.

Deixe refogar por 3 minutos.

Desligue o fogo, adicione o iogurte mexendo bem e está pronto para servir.

## Curiosidades sobre o Goji Berry



O Goji Berry se destacou na mídia desde 2012, quando saiu um estudo que o ligava à perda de peso. Desde então, suas vendas se multiplicaram no Brasil e em outros países. Cada vez mais pessoas se rendem aos seus benefícios.

Para os brasileiros, o paladar dessa fruta desconhecida foi uma experiência única. Vinda da Ásia, para encontrá-la no Brasil é preciso escolher entre a opção desidratada ou em fórmula de cápsulas e comprimidos de suplementos.

Muitos adoram o sabor exótico do Goji Berry, outros preferem consumi-lo sem precisar incluir no cardápio. Bom, mas não é só esse estranhanamento que chama atenção. Essa fruta possui características únicas e desconhecidas. Se você pensa que o auxílio na luta contra a balança é o seu principal benefício, está enganado. Há muito sobre o Goji Berry que as pessoas

não sabem, mas que devem descobrir.

#### VITAMINA C EXTRA FORTE

A laranja é a fruta símbolo da vitamina C e da luta contra as gripes e resfriados. Entretanto, uma porção de 40 gramas de Goji Berry possui até 22 vezes mais vitamina C do que uma laranja da mesma proporção.

#### DIMINUI AS CELULITES

Quer notícia melhor do que essa? O Goji Berry é eficiente no tratamento das celulites e pode ser incluído no cardápio quando a intenção é retirar essas fissuras tão incomodas da pele.

#### NÃO EXISTEM GRANDES PRODUTORES

É claro que há uma grande indústria atrás da venda do Goji Berry. Entretanto, a área onde essa planta cresce é restrita quando comparada a outros alimentos consumi-

dos em larga escala. Apenas China, Tibete e Índia possuem mudas 100% orgânicas.

#### APIMENTA A RELAÇÃO

O Goji Berry é rico em nutrientes que estão ligados ao bem estar e à disposição. Observações comprovam que o seu uso aumenta a libido e favorece os desejos sexuais de homens e mulheres.

#### NÃO ENGORDA

Embora seja uma fruta riquíssima e cheia de substâncias imprescindíveis para o ser humano, o Goji Berry não engorda. Uma colher se sopa da fruta desidratada tem poucos menos de 50 calorias.

#### ELA FAZ PARTE DE UM SELETO GRUPO

Cientistas do mundo todo têm divulgado cada vez mais o conceito dos super alimentos. São frutas, verduras e legumes que possuem uma grande concentração de agentes benéficos para a saúde. Eles afirmam que em alguns anos

os super alimentos podem salvar a humanidade. O Goji Berry é um deles.

#### ELA NÃO FAZ EMAGRECER, MAS AJUDA

O que fez o Goji ganhar tanto destaque foi a ideia de que ele fez emagrecer. Bom, diretamente isso não é verdade, mas a fruta auxilia nesse objetivo. Além de oferecer saciedade com baixas calorias, ela ainda oferece energia e disposição para a prática de esportes.

Não deve ser consumido por quem toma alguns remédios

É preciso sempre conhecer os resultados das interações entre medicamentos e alimentação. O Goji Berry não é recomendado para quem faz uso diário de comprimidos contra trombose, pressão alta e diabetes. É preciso que um médico autorize as doses diárias para não atrapalhar o controle dessas enfermidades.

**Clinica Veterinária**  
**Dra. Maisa S.**  
**Bego de Oliveira**

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556  
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861  
(17)99626-9145 (17)98168-1005  
maisa\_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista (esquina com a Etec) - Fernandópolis

# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



**VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015**  
**ASTRÓLOGA VIDENTE**  
**SENSITIVA**  
**SINARA**



**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais,

saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os性) e vícios em geral, ou seja,

qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas,

simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

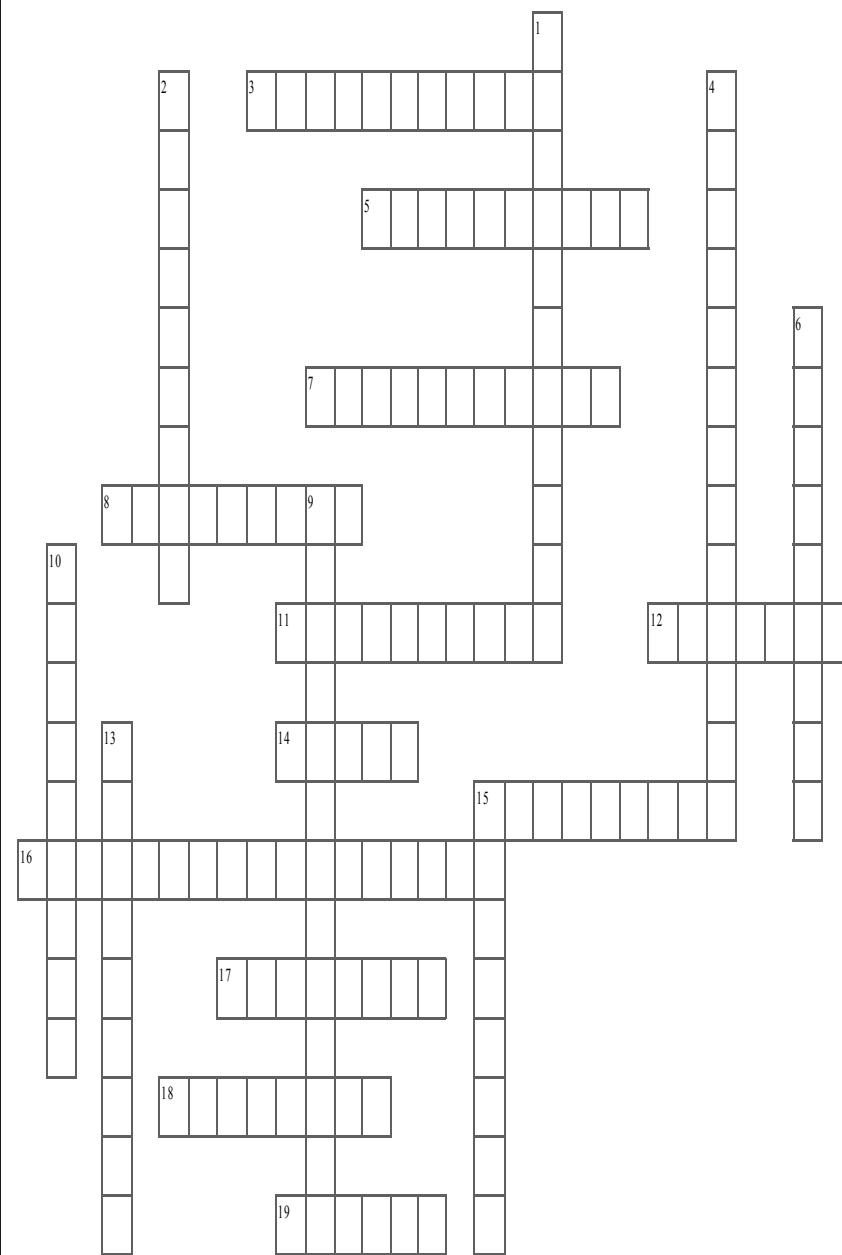
**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**[17] 3422-1402 ou [17] 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

# Palavras Cruzadas



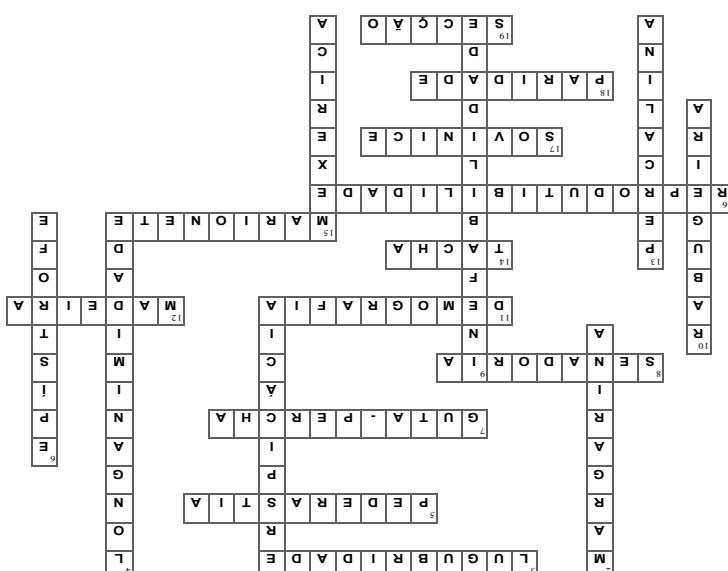
## Horizontais

- Qualidade de lúgubre
- Sodomia entre homens
- Substância plástica tenaz, esponjosa, não elástica, cinzenta ou marrom, obtida da seiva leitosa, seca, de várias árvores sapotáceas da Malásia
- Senatoria
- Sociol Estudo estatístico da população
- Substância sólida, constituída de fibras e vasos condutores da seiva bruta, que compõe a parte principal do tronco, dos ramos e das raízes, na maioria das plantas
- Tacho grande, usado nos engenhos de açúcar
- Títere que se faz mover por cordões
- Qualidade de reprodutível
- Qualidade de sovina
- Qualidade de par ou igual
- Seção

## Verticais

- Qualidade de perspicaz
- Produto alimentício empregado como substituto da manteiga, extraído de gorduras animais e vegetais
- Qualidade de longâmine
- Ret. Repetição de uma palavra ou expressão no fim de frases ou sentenças seguidas
- Qualidade infável
- Rabugem
- Tecido de algodão, forte e lustroso, usado principalmente pelos encadernadores para cobrir capas
- Tangerina

## Respostas



# kakuru

S O C P O W V X I O C C K M K A R U	CACHEAR
D N A Q F D L R Z O R L A E R C H B	ABEZERRADO
G L D Y E T A H A M R D F B V M I Y	CABRALHADA
G P K A I M H R B T I U O J E T C U	BARBA
B V B A L S A B R A I I O P L A A E	ABOCANHAR
B A C I N E T E A E N O Z D L T D C	BANDALHO
A D A H L A R B A C Z D C Y Q X A A	ABISCOITAR
Z J A B A I N H A D O E A S T Z S B	CADASTRAMENTO
H J M C W U S Z C O U T B L I I T A	ABAÍNHAZO
K Z R P Q N L O W E D V U A H B R R	BACINETE
I G A B D O M I N O P A T I A O A B	OURO
J B Q R A E H C A C G K E L I Q M A	CADEADO
A L X V U D I P C K D F N D S G E Q	BALSA
V H R A H N A C O B A L V U A D N V	CABEADA
Y Z G Y Y N Z V J G D E T O E C T F	ABDOMINOPATIA
A G S D S A H T D J A S N B F R O N	

**Oticia**  
**Cidade**  
Fernandópolis

Nossa prioridade  
é a sua visão!

FONE/FAX 17 3463-1286

www.oticiacidadefernandopolis.com.br  
e-mail: oticiacidadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas**  
**UBIRAJARA**

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864  
CELS: (17) 99147-3205  
9925-6606 / 98164-4350  
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
e-mail: paula@oticiacidadefernandopolis.com.br

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Lobão pede que Luiz consiga fios de cabelo de Gael. Nat alerta Cobra sobre Lobão. Pedro e Nando descobrem que Sol não poderá viajar com a banda. Rute lamenta a situação de Jeff, que está com dificuldades para trazer Mari de volta. Luiz e Diego invadem a academia e Karina tenta enfrentá-los, mas os dois conseguem fugir. Cobra se arrepende de ter comentado sobre Karina com Lobão. A cantora Paula Fernandes aceita ajudar Lincoln e Tomtom a trazer Mari de volta. Sol e Bianca tentam convencer Vicki a cantar com a banda em Ouro Preto.

## BOOGIE OOGIE

Quinta-feira, 18h00

Carlota comemora a partida de Sandra. Pedro se enfurece e tenta convencer Sandra a desistir de ir embora. Cristina aconselha Diana a engravidar de Paulo. Beatriz fica arrasada com o desprezo dos filhos. Cláudia pede para Sandra prometer que não voltará para a mansão. Rafael comemora a volta da namorada para a casa de Elísio. Otávio confessa a Serginho que gosta de Alessandra. Augusta decide não ficar na casa de Elísio. Heitor confirma que os livros com as contas da Vip Turismo podem ter sido alterados. Cristina deixa Fernando sozinho em casa com Susana. Rafael recebe um presente de Vitória e fica intrigado. Fernando e Susana se beijam. Vitória diz a Rafael que já tem o resultado de seu teste de paternidade.

## ALTO ASTRAL

Quinta-feira, 19h15

Tina disfarça e diz para Maria Inês que os homens que a olham são velhos conhecidos. Laura comenta com Bia que Tina pode estar trabalhando em um bordel. Scarlett começa a trabalhar na casa de Manuel e é apresentada como Cida à família do padrinho. Aurélia aconselha Suzana a não contar o que aconteceu na noite em que Oscar morreu. Marcos é forçado a comprar um anel de casamento para Sueli. Scarlett quase ateia fogo na cozinha de Manuel. Samantha sugere a Caíque que se casem.

## CHIQUITITAS

sbt Quinta-feira, 20h30

A tentativa de aproximação entre Dani e Diego por Junior e Carol começa surtir efeito. Diego chega a se despedir de Carol com beijo no rosto. Vivi quer ir ao desfile das "Damas da Caridade", porém os ingressos são restritos. Vivi liga para Shirley e pede ajuda para conseguir alguns ingressos para o evento. Eduarda avisa Shirley que consegue esses convites. Na cadeia, O advogado Dr. Pequenotti (Giovanni Venturini) avisa para Ernestina, que na verdade é Matilde, que conseguiu sua liberdade. André vai até o orfanato e pede desculpa para Neco. O garoto fala que as brigas não valem a pena. Neco diz que desculpa o vizinho. Mosca vai até a mansão dos Almeida Campos visitar Mili, pois eles haviam combinado de sair.

## IMPÉRIO

Quinta-feira, 21h00

Cora enfrenta José Alfredo. Maria Ísis discute com Cora. Maria Ísis liga para Josué. Cora faz uma proposta para o Comendador. Cora tira uma foto de José Alfredo para provar que ele está vivo. Capangas em busca do Comendador invadem o apartamento de Maria Ísis e amordaçam Batista e Cora. Kelly liga para Maria Ísis para contar o que houve em seu apartamento. José Alfredo desconfia que Fabrício Melgaço mandou os capangas para a casa de Maria Ísis. Começa a formatura de Cristina. Cora se dá conta de que o seu celular foi roubado pelos capangas. O líder do bando que invadiu o apartamento liga para Fabrício e fala sobre a foto que está no celular roubado.

## VITÓRIA

Quinta-feira, 22h15

Diana desmaia após ter o carro soterrado. Paulão diz que a ação deu certo. Priscila tenta disfarçar o incômodo ao receber a notícia. Iago comemora o sucesso da ação, enquanto Ciça chora culpada. Iago agradece Priscila pela execução do plano. Paulão avisa que deixou uma prova contra Iago no local do crime. Priscila torce para a polícia encontrá-la e diz que ele será acusado de matar Diana. Enquanto Sabrina tenta ajudá-lo, Katia chama por socorro. Anastácia fica arrasada ao saber que Ednaldo, na verdade, foi demitido porque bebeu em serviço e colocou fogo na cocheira. Triste, Cicinho duvida que o pai vá parar de beber. Virgulino se entristece ao lembrar de quando conheceu Bruno.

# Humor

## IDADE DA SENHORA

No depoimento, o juiz pergunta:  
— Dona Clotilde, qual é a sua idade?  
— Trinta anos, senhor juiz.  
— Mas já é o terceiro ano que a senhora declara sempre a mesma idade...  
— É verdade, senhor juiz. Pra o senhor ver que não sou dessas pessoas mentirosas que dizem uma coisa hoje e outra amanhã.

## APALPANDO OS SEIOS

Numa praia, um velhinho chega para uma loira de tanguinha e pede descaradamente:

- Posso pegar nos seus seios?
- Sai pra lá, velho pervertido!

Responde a moça.

— Quero pegar nos seus seios. Eu pago 50 reais!

— 50 reais? — Indignada, a moça

completa — Você acha que eu sou o quê?

— Me deixe apalpar seus seios e eu lhe dou 100 reais!

— Sai pra lá, velho! — Desconversa a moça.

— E se eu der 500 reais? — Propõe o velhinho.

A moça dá um tempo, e responde:

— Não. Eu disse não!

— Eu lhe dou 1000 reais!

A moça pensa consigo: "Ele é velho, parece inofensivo... vou aceitar esses 1000 reais", e responde:

— Tudo bem... Mas só por 30 segundos.

O velhinho se aproxima, pega os farrapos seios com as duas mãos em concha e, apalpando-os exclama:

— Oh, meu Deus... Oh, meu Deus...

Oh, meu Deus...

A moça, intrigada, pergunta:

— Por que é que você não para de

dizer "Oh, meu Deus"?

E o velhinho, sempre amassando os seios, responde:

— Oh, meu Deus... Onde é que eu vou arrumar 1000 reais?

## MULHER DE AMIGO

Dois amigos num bar, depois de alguns copos, conversam:

— Se por exemplo, eu saísse com a tua mulher, continuariamos amigos?

— Não!

— Bem, mas ficaríamos companheiros, não?

— Não

— Hum... Ficaríamos inimigos?

— Não

— Deixaríamos de nos falar, é assim?

— Não!

— Pô, véio! Então ficaríamos como?

— Quites! Ficaríamos quites!



UNESC  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

\* Valor não acumulativo

# celebridades

## Adriana Calcanhotto se despede da parceira, Susana Moraes: "foi-se o amor da minha vida"

A atriz e cineasta Susana Moraes, de 74 anos, faleceu na última terça-feira (27), em função de uma infecção respiratória. Adriana Calcanhotto, que viveu com Suzana durante 26 anos, esteve no velório que aconteceu no Cemitério São João Batista, na Zona Sul do Rio de Janeiro, e em um comunicado emocionado falou sobre a parceira. "Fui a mulher mais feliz do mundo nestes 26 anos em que estive com ela. Uma grande mulher, inteligente, engracada, culta, amiga dos amigos, que teve uma vida extraordinária, e que viveu cada segundo como nunca mais. Morreu de mãos dadas comigo. Foi-se o amor da

minha vida". Filha mais velha de Vinícius de Moraes, Suzana estava internada para o tratamento de um câncer endométrico desde o dia 5 de janeiro. Ela, que estreou na televisão como no especial "Véu de noiva", de 1969, atuou na Globo por alguns anos até se dedicar à carreira de diretora.

Suzana contribuiu com as produções dos shows "Adriana Partimpim" e atualmente era a responsável por administrar todas as obras do pai. Ela dirigiu documentários sobre a vida de Vinícius e foi a idealizadora das comemorações do centenário do escritor, em 2013.



Parceira da cantora há 26 anos, cineasta morreu aos 74 anos em função de um câncer

**Aos 41, Scheila Carvalho diz: 'Prefiro meu corpo hoje do que antigamente'**



Dançarina se cuida mais hoje e se sente melhor do que aos 24 anos, quando começou a carreira

Scheila Carvalho aproveitou que estava ensaiando em São Paulo esta semana e prestigiou o aniversário da empresária Sylvia Design na noite de terça-feira. "Eu e Sheila (Mello) estamos a todo vapor, com novas músicas, novas coreografias", contou ela, se referindo ao projeto "Sheilas sob a luz".

Com um vestido colado ao corpo, a dançarina revelou que prefere como está hoje do que quando tinha 24 anos e começou sua carreira - no grupo É o Tchan.

"Me dedico muito mais aos treinos, me alimento melhor. E hoje tem muitos métodos para se cuidar. Prefiro muito mais meu corpo hoje do que antigamente", explicou.

Porém, Scheila afirmou que não faz tudo pela beleza: "Tudo tem limite", opinou.

**Núbia Oliver diz que ficou com cerca de 400 homens**

Núbia Oliver, musa dos anos 1990, não esconde sua experiência quando o assunto é homem. A modelo, que estreou seus ensaios nus com a Playboy em 1994 e depois posou quatro vezes para a Sexy, confessou em entrevista que já ficou com mais de três centenas de cavalheiros. "Eu fazia uma lista com os caras que já tinha transado, aí parei nos 300 e acabei perdendo a lista. Mas sei que foi por volta de 400 homens. É o que eu falo para os caras, o homem tem que confiar em mim, pois quando eu fui para a pista, eu peguei geral, tenho muita experiência. Os homens são deliciosos".

Núbia explicou que seu vício por sexo começou de maneira meio turbulenta, quando ela ainda tinha 13 anos. "Eu namorava com um cara e ele me traiu com uma amiga minha e eu por vingança acabei train-



Musa da década de 1990, ela chega aos 41 comemorando sua experiência com o sexo oposto: "homens são deliciosos"

do ele com esse amigo dele. Então perdi a virgindade por vingança", comentou ela. Com 66kg distribuídos em 1,70, Núbia revela que está recorrendo às cirurgias plásticas para se sentir bem. "Mulher depois dos 40 não tem jeito, é rasgada ali, tem cirurgia aqui, não tem como. Acho que precisamos usar o que a tecnologia nos oferece", afirmou.

**Haja altar! Preta Gil planeja 56 padrinhos no casamento**

Preta Gil está correndo com os preparativos do seu casamento, agendado para a segunda semana de maio. Em meio à turbulência do Carnaval, ela revelou que está contanto com a ajuda do noivo, o professor de educação física Rodrigo Godoy, para fechar os detalhes. Em entrevista, Preta adiantou que sua festinha será básica, mas contará com grandes números e nomes.

Para começar, o casal precisou encontrar um local que acomodasse 28 casais de padrinhos. A igreja escolhida foi a Nossa Senhora do Carmo, no centro do Rio de Janeiro. A festinha, segundo a noiva, terá apenas 500 convidados.

"Não será uma coisa muito grande, mas é aquela coisa, se você convida uns, acaba adiantou.

Para começo, o casal precisou encontrar um local que acomodasse 28 casais de padrinhos. A igreja escolhida foi a Nossa Senhora do Carmo, no centro do Rio de Janeiro. A festinha, segundo a noiva, terá apenas 500 convidados.

"Não será uma coisa muito grande, mas é aquela coisa, se você convida uns, acaba



Cantora se casará com o professor de educação física Rodrigo Godoy em maio e acha que 500 convidados é pouco

**REDE DE POSTOS**  
**Petrom**  
INDIAPORÃ - (17) 3842-1128  
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212  
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

**TÉDA**  
SOM e ACESSÓRIOS  
PEÇAS e SERVIÇOS  
O Shopping do seu carro  
Fone/Fax: (17) 3465-5777  
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090  
Fernandópolis

**Flor da Mata**  
MADEIREIRA  
Avenida Litério Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)

## horóscopo

### ÁRIES

Você se abala emocionalmente ao deparar-se com situações difíceis, neste dia em que a Lua, em sua área de comunicação, forma quadratura com Vênus e Marte na área de crise. Mantenha a lucidez e assuma seu poder interior. Seja forte!

### TOURO

Cuidado com atitudes impulsivas ou generosas demais com os mais próximos. A Lua, em sua área material, se tensiona com Vênus e Marte, lhe pedindo cautela com o orçamento. Verifique seus limites antes de gastar altas quantias!

### GÊMEOS

Assuntos territoriais podem tolher sua espontaneidade, pois a Lua passa por seu signo e forma quadratura com Vênus e Marte. Verifique se suas iniciativas não estão se chocando com os interesses dos outros, sobretudo no trabalho!

### CÂNCER

Certa fragilidade emocional é trazida pelas quadraturas da Lua com Vênus e Marte, que tensionam suas áreas de crise e espiritual. Até mesmo situações geralmente tranquilas hoje se tornam problemáticas. Acalme-se ante de agir!

### LEÃO

O clima tenso em suas amizades pode gerar conflitos, neste dia em que a Lua estabelece quadratura com Vênus e Marte. Não fique na defensiva, pois isso só piora as coisas. Prefira uma maior discrição, ainda que precise se recolher!

### VIRGEM

A Lua, em sua décima casa, forma quadratura com Vênus e Marte na área de relacionamentos, indicando conflitos entre os interesses pessoais e coletivos. Não entre no clima de competição - se não puder evitar, ao menos jogue honestamente!

### LIBRA

Os desafios em sua vida tendem a lhe deixar exaurida, pois a Lua passa por sua área espiritual e forma quadratura com Vênus e Marte no setor de saúde. Cuide do corpo e da mente, organizando-se e descansando. Não se sobre-carregue!

### ESCORPIÃO

Saiba usar seu dinheiro de maneira mais equilibrada, pois as quadraturas que a Lua estabelece com Vênus e Marte indicam certo descontrole quanto às oportunidades de lazer e atividades mais supérfluas. Controle os seus impulsos!

### SAGITÁRIO

A Lua se opõe ao seu signo, lhe deixando emocionalmente abalada, e a quadratura com Vênus e Marte agrava esta tendência. Encare suas fragilidades de maneira madura, pois esta experiência pode lhe trazer grandes aprendizados!

### CAPRICÓRNIO

Encarar as dificuldades pode ser algo mais difícil que o normal hoje, pois a Lua se tensiona com Vênus e Marte, comprometendo seu senso crítico. Evite se descontrolar, pois isso coloca as parcerias em risco. Demonstre segurança!

### AQUÁRIO

Você anseia por momento de prazer e liberdade, neste dia em que a Lua transita por sua área social. Mas as quadraturas com Vênus e Marte na área financeira lhe pedem comprometimento quanto ao orçamento. Controle-se!

### PEIXES

Suas necessidades emocionais e obrigações entram em conflito, neste dia em que Lua, Vênus e Marte se aspectam entre sua área familiar e seu signo. Buque a conciliação e o equilíbrio, pois isso harmonizará a convivência íntima!