

social

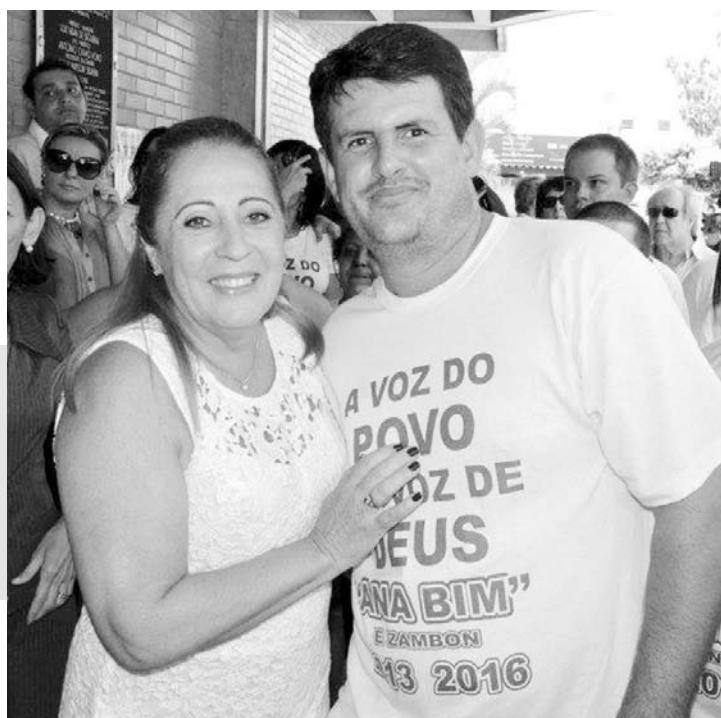
"Se o seu problema tem solução, então não há com o que se preocupar.
E se o seu problema não tem solução, toda preocupação será em vão."

■ Provérbio Tibetano



Em ritmo de confraternização, **Luciana Esteves** (esquerda), está brindando, junto com toda a galera, sua data especial neste sábado, dia 31.

O funcionário público **André Lemos** completa idade nova amanhã, recebendo o carinho de amigos e todos os familiares, em especial, da prefeita Ana Bim.



Destaque para **Barbara Karolen**, que hoje apaga velinhas.



Festa hoje para o presidente da Câmara de Fernandópolis, **André Pessuto**. Na foto, ao lado da esposa Mara e da filha Amanda. Os votos de felicidades e muitas realizações de toda equipe de "O Extra.net".



Sabrina Bercelli é a bela aniversariante de hoje e recebe a homenagem especial de todos os amigos.



Juno Rissato esteve em festa na última terça-feira. Parabéns!

Dilei Bortulaia, a esposa do ex-candidato a vereador Pica-Pau, comemora com familiares e amigos o seu aniversário neste sábado. Parabéns!



Floricultura Casa & Jardim
17 3442-1076 / 3442-3475
Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP

Mamãe, me leva no GIGANTÃO

FERRAMENTAS DOMÉSTICA DO ALIMENTO

GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO

DECORAÇÃO PRESENTES

Além, maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

R\$ 1,99

Quero óculos do GIGANTÃO

REDE MultiDrogas DROGALIDER
Com você pela nossa gente

DISK ENTREGAS: 3442-4505

ATENDIMENTO 24 HORAS

Preços Multi Populares

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

receita**Sanduíche cubano****INGREDIENTES:**

- 1 litro de suco de laranja
- 1/2 litro de suco de limão-siciliano
- 1 copo (200 ml) de vinagre branco
- 1 cabeça de alho
- Coentro a gosto (ou salsinha)
- 2kg de pernil
- 10 cebolas médias cortadas em rodelas grossas
- 8 colheres (sopa) de mostarda
- 10 pães do tipo ciabatta com 20 centímetros de comprimento, cortados ao meio
- 500g de presunto fatiado
- 500g de queijo suíço fatiado
- 5 pepinos em conserva fatiados fino
- 8 colheres (sopa) de manteiga

**MODO DE PREPARO:**

Em uma vasilha grande, misture o suco de laranja e de limão, o vinagre, o alho e o coentro. Junte o pernil e deixe marinhar na geladeira por 24 horas. Forre uma assadeira com as rodelas de cebola e disponha por cima o pernil. Cubra com papel-alumínio e leve ao forno, preaquecido, a 160 °C (baixo) por quatro horas. Retire, deixe esfriar e fatie. Passe a mostarda nos pães e distribua entre eles o presunto, o pernil, o queijo e o pepino. Pincele cada sanduíche com a manteiga. Prense, um a um, na sanduicheira – ou, se preferir, use uma frigideira, comprimindo os dois lados do pão delicadamente até que fiquem dourados e o queijo derreta levemente. Corte os sanduíches ao meio, embrulhe-os em guardanapo de papel e sirva.

TÉDA

SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro

Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Lírio Greco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP



*Clinica Veterinária
Dra. Maisa S.
Bego de Oliveira*

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861

(17) 9962-9145 (17) 98168-1005

maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista
(esquina com a Etec) - Fernandópolis

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Ar Condicionado
em até 10 vezes

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

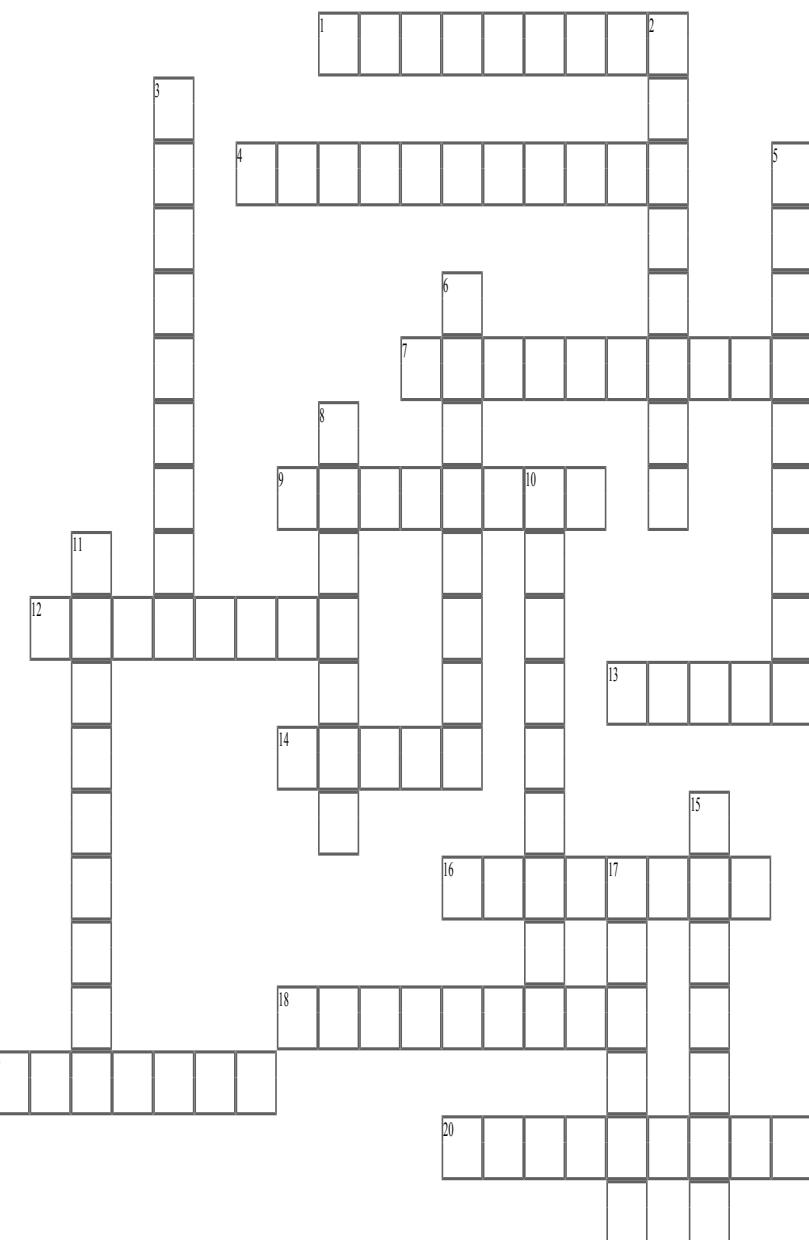
17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)



Palavras Cruzadas



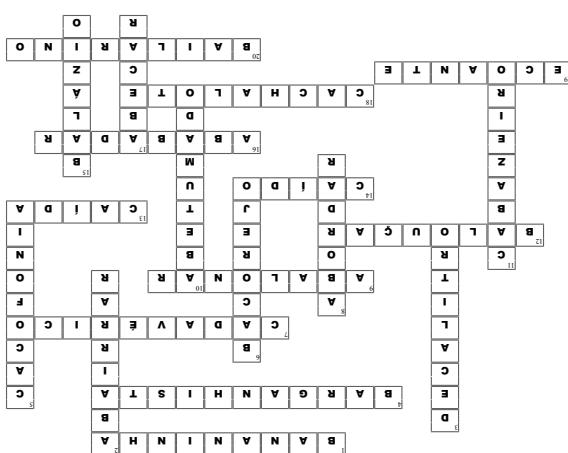
Horizontais

- Bolinho de farinha de trigo, de forma semelhante à das bananas.
- Pessoa que faz barganha.
- Relativo a cadáver; Que tem aspecto de cadáver.
- Abaloar.
- Balançar.
- Queda, declive.
- Tombado pelo próprio peso.
- Fazer semelhante a babado ou pregar babados.
- Grande cetáceo, que tem numerosos dentes cônicos na mandíbula, em vez de barbatanas.
- Que ecoa.
- Homem que baila por profissão; dançarino.

Verticais

- Dividir em bairros.
- Medida de capacidade equivalente a dez litros.
- Encontro de palavras ou sílabas que soam desagradavelmente.
- Presságio de um evento.
- Achegar-se a uma pessoa, com propósito determinado; Tratar de determinado assunto.
- Barrado de betume; calafetado.
- Fabricante ou vendedor de cabazes.
- Balaço.
- Agredir, segurando o adversário pela gola da camisa ou do paletó.

Respostas



Caça Palavras

X P E B G X E F X L R E X F B	ABELHA
U X Z A X G W Y E X F R R Q D	AMBULANCIA
D R N L T C J C V Y V O O J X	ARANHA
C C S O T E D E Z C B V N N C	ARVORE
F M Q E Y W L L G L J R A G J	CARRO
X R A S R G N C L P A A I M S	AVIAO
Q O C H Y I O A I V A I C M L	BALOES
Z C G W L K I I L C D I N H X	BANDEIRA
A B A N D E I R A D I V A C W	BEBE
H S O R Q L B J P B I B L M C	BICICLETA
N W V B R H G A B E G P U A R	
A X J S Y O I K J B D J B Y D	
R X M W U M Q Z T E K W M E F	
A M L A U J Z I L I O D A P P	
W N K S U W W A A N W V H E Y	

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Vicki afirma que só participará do show se Sol e Bianca beijarem João. Sol cumpre o trato e Bianca se prepara para beijar João, mas é surpreendida por Duca. Bianca finge estar encenando a peça com João e beija o companheiro de palco. Vicki se apresenta à banda como vocalista e todos comemoram. Pedro pede que Vicki não cause problemas com Karina. Tomtom decide conferir se a mensagem de Paula Fernandes é verdadeira. Pedro agradece Sol por ter falado com Vicki. Lobão visita Cobra, e Karina se incomoda. Pedro conta para Karina que Vicki viajará com a banda. João e Jade tramam contra Bianca. Pedro convida Karina para viajar com a banda. Lobão dá em cima de Dandara e Gael o enfrenta. Elísio procura Vitória.

BOOGIE OOGIE

Sexta-feira, 18h00

Vitória conta para Rafael que fugiu de Boston com a passagem de Paulo. Fernando e Susana ficam juntos. Cristina tenta acalmar Diana. Sandra descobre quem é o pai de Vitória. Fernando e Susana pensam um no outro. Carlota manda Beto apresentar Solange para Madalena. Luisa e Ricardo fazem cópias das notas fiscais da Vip Turismo. Vicente reclama por Sandra ter saído da mansão. Vitória revela para Beatriz o resultado do teste de paternidade, e as duas discutem sobre quem contará para Elísio. Vitória dorme na casa de Inês. Beto convida Solange para jantar em sua casa. Diana pede ajuda para Gilda. Sandra e Rafael pensam em levar Cláudia e Otávio para passear. Elísio procura Vitória.

ALTO ASTRAL

Sexta-feira, 19h15

Caíque não aceita se casar com Samantha. Bia fica revoltada ao saber que seus pais foram assassinados. Adriana flagra Fernando e Itália se beijando no hospital. César ganha de Ricardo a disputa da eliminatória de natação. Úrsula diz para Débora que Maria Inês está saindo com Marcelo. Maria Inês pergunta a Marcos o que há entre ele e Sueli. Laura devolve o anel que Caíque lhe deu, mas os dois acabam se beijando.

CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

As 'Damas da Caridade' começam a receber convidados no desfile benéfico. Elas recebem Leandra e Geraldo. Eduarda descobre que ele é um dos principais empresários do País e sempre faz grandes doações. Na mansão dos Almeida Campos, Mosca diz estar feliz que Mili começou a aprender ler em braile. Bia tropeça por acidente em Geraldo, que acha familiar o rosto da chiquitita. Geraldo diz para Carmen que quer conhecer o orfanato um dia. Mili dorme no ombro de Mosca, enquanto assistem um filme na sala. Fernando vai até o orfanato e dá carona para Dani e Carol até a casa delas. Carol não sabe que Junior decidiu ir ao desfile a pedido de Diego. Carol liga para Junior. Andreia desliga a ligação e dá o celular de Junior para Diego jogar. Carol estranha.

IMPÉRIO

Sexta-feira, 21h00

Beatriz convida Maria Ísis para jantar em sua casa. José Alfredo e Josué ajudam nos preparativos para o desfile de carnaval. Érika e Lorraine combinam um encontro. Téo Pereira pergunta a Maria Marta o nome de seu primeiro marido e ela responde. Maria Marta aconselha Maria Clara sobre a relação dela com Vicente. Lorraine entrega o álbum de Silviano para Érika. Maria Clara e Vicente fazem as pazes. Carmem e Orville conversam. Lorraine pede um favor a Xana. Maria Marta vai ao jantar na casa de Cláudio e vê o carro de Josué.

VITÓRIA

Sexta-feira, 22h15

Anastácia teme que Mariza Zilda use o dinheiro e poder que detém para conseguir a guarda do filho que espera de Bruno. Ramiro se irrita com o sumiço de Netto e Bárbara mente dizendo que não sabe onde ele está. Iago fica tenso ao saber que Netto conseguiu um mandado judicial para entrar no Arminho, enquanto Ciça se anima. Bárbara pede que Netto seja ágil, pois Ramiro está desconfiado. Priscila e Paulão repreendem Iago por autorizar a entrada de Netto. Iago enfoca Ciça e diz que ela nunca mais vai revelar nada. Priscila, Paulão e Dora escondem o corpo de Ciça. Ao ver o sofrimento de Artur, Jorge tenta consolá-lo. A médica de Diana lamenta que ela e o bebê corram risco de morte. Artur se desespera ao saber que Diana terá que fazer uma cesariana às pressas.

Humor

PRINCÍPIOS CRISTÃOS

O Padre estava passeando pela floresta quando viu uma onça que corria em sua direção. O Padre começou a correr e quando ela estava quase o alcançando, ele teve uma ideia brilhante. Parou, ajoelhou-se, ergueu os braços para o céu e começou a rezar. Senhor faça com que essa onça tenha princípios cristãos! Então, a onça parou abruptamente, também ergueu as mãos para o céu e disse: Senhor abençoe esse alimento que vamos comer...

A TRISTE NOTÍCIA

De manhã, o sargento reúne o pelotão e berra:

- Pelotão, sentido! Soldado Gomes! Está dispensado! Seu irmão morreu ontem à noite!

O soldado sai do pelotão aos prantos. O capelão, que observava a cena, decide chamar o sargento para uma conversa.

- Sargento, acho que o senhor deveria ser um pouco mais delicado e sutil para comunicar este tipo de notícia. Talvez seja necessário preparar uma pequena introdução, para poupar o soldado de um trauma psicológico.

- Sim, capelão! - diz o sargento, sem muita certeza de haver entendido as complicadas palavras do padre.

Dias depois, o sargento reúne novamente o pelotão:

- Bom dia, soldados! - berra o sargento.

- Bom dia, senhor! - respondem os soldados.

- Soldados! Hoje é o Dia das Mães, e espero que todos vocês liguem para suas mães para mandar-lhe votos de felicidade.

Aliás, todos os que tiverem a sorte de ter sua mãe viva, deem dois passos à frente.

A maioria dos soldados dá dois passos à frente. O sargento olha para o pelotão e berra:

- Soldado Silva! Dê dois passos para trás!

CADÊ O MANUEL?

O rapaz vai ao cinema com um amigo e, a certa altura, o desafia:

- Dúvida eu dar um tapa na cabeça desse careca?

E o amigo, mais que depressa:

- Duvido!

O rapaz lasca um tapa no careca e diz:

- Ô Manuel! Quanto tempo... puxa, que saudade!

E o careca:

- Que é isso, rapaz?! Eu não sou o Manuel e não te conheço!

- Puxa, mil desculpas! É que o senhor é a cara do Manuel.

Passados cinco minutos, o rapaz vira-se para o amigo novamente e diz:

- Dúvida eu dar outro tapa na cabeça desse careca?

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Dúvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Dúvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Dúvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Dúvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Dúvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

- Duvido!

O rapaz lasca um outro tapa no careca e diz:

celebridades

Sabrina Sato faz dieta pela primeira vez na vida

Em entrevista, Sabrina contou que está regulando a alimentação pela primeira vez em sua vida: "A idade vai deixando mais difícil, né? Eu sempre fui muito magrela, tinha dificuldade em engordar. Não precisava fazer dieta e nunca precisei, é a primeira vez na vida que estou realmente me preocupando com isso. Não sou radical, mas fui em uma nutricionista e estou evitando carboidrato. Como arroz, tapioca, mas evito pão, por exemplo. Estou comendo bastante ovo. Uma mudança simples, mas que ajuda a manter meu corpo mais saudável".

Parece pouco, mas é significativo, considerando o tanto que Sabrina se exercita para manter as curvas no lugar



Sabrina não abre mão da boa forma

certo. Coisa que só aumenta nessas semanas antes do carnaval. "Sabe o que realmente eu invisto? Em ter fôlego. São 90 minutos de desfile no Rio e

70 minutos em São Paulo. Tenho que dançar, sorrir, sambar, e tudo mais. Parece fácil pra quem está olhando, mas tem que ter um corpo de atleta.

E, para ter fôlego, eu penso que luta é a melhor solução. Faço aula de muay thai para ajudar".

Precisa de tudo isso?



"Favela Chique" terá grandes nomes, menos Murilo que está descartado

Murilo Benício impõe condições e deixa de ser o protagonista de 'Favela Chique'

Mudança importante no elenco da novela "Favela Chique". Murilo Benício não será mais o protagonista da trama das nove que irá substituir "Babilônia" - folhetim que estreia dia 23 de março. De acordo com a colunista de TV Patricia Kogut, o ator impôs muitas condições para gravar a trama de João Emanuel Carneiro.

Essa posição de Murilo - que faria par romântico com Giovanna Antonelli, sua ex-mulher, acabou não sendo bem vista pela direção da

Rede Globo. Em entrevista à publicação, o ator se pronunciou sobre sua saída da trama: "Foi incompatibilidade de agendas. Não fiz imposições, mas tenho dois filmes este ano. Tentei estar no projeto até o fim, mas não deu".

Com isso, outros atores já estão sendo pensados para disputar o papel de protagonista. Alexandre Nero é um dos cotados para o papel. Caso seja liberado pela Globo, ele quase não terá férias após o fim de "Império".

Gretchen rebate Andressa Urach: "nunca fiz striptease"

Maria Gretchen não gostou nada da declaração que Andressa Urach deu citando o seu nome. Em fase de recuperação pós-cirúrgica, a loira abriu o coração e contou tudo o que fez no passado e do que se arrepende. Depois de citar que já fez sexo por interesse, ela comentou que também encarou shows sensuais por dinheiro. "Fiz striptease por cachês muito bons. Fiz, sim. Mas ali eu te digo: não foi pecado porque não estava vendendo meu corpo para o sexo. Era um show que famosas como Gretchen fazem. Eu era uma profissional que foi contratada pra ficar seminua e dançar. Foi um trabalho. Não era uma prostituição".

Direto de Portugal, Gretchen deu uma entrevista por telefone e avisou que nunca tirou a roupa no palco. Segundo ela, Andressa aproveitou do seu nome por oportunismo. "Nunca fiz striptease, meus shows sempre foram de canto e dança. Não sei por que as pessoas insistem em usar meu nome para se promover. Fico indignada com certos comentários. Cada vez que fico sabendo desse tipo de comentário, tenho mais certeza de que fiz bem em estar onde estou".

Gretchen, que mora com o marido na cidade do Porto, em Portugal, investe no comércio de produtos brasileiros e já abriu a terceira loja de sua marca da Europa. Afastada dos shows, a mãe de Thammy Miranda viaja pouco para o Brasil e ainda não viu a filha depois que ela retirou os seios.



Ex-Miss Bumbum citou o nome da cantora quando confessou que já tirou a roupa por grana

Bruna Marquezine cobra R\$ 100 mil para ir a camarote da Sapucaí no carnaval

Bruna Marquezine deve ser uma das convidadas do Camarote da Antarctica na Marquês de Sapucaí, no Carnaval deste ano. No entanto, a atriz não irá ao Sambódromo por querer assistir aos desfiles. De acordo com um jornal, ela cobrou R\$ 100 mil para marcar presença. Vale lembrar que a artista recusou um convite para ser musa de um dos espaços para se dedicar à preparação da novela "I Love Paraisópolis".

E não foi só Bruna que cobrou alto para passar pela Sapucaí. Segundo a publicação, Chay Suede pediu R\$ 50 mil para marcar presença no local. Mesmo achando os cachês altos, a Ambev deve contratar os dois artistas para não correr o risco de não ter nomes fortes no espaço durante a folia.



Bruna em destaque no carnaval

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Lírio Greco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)

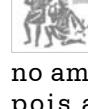


horóscopo



ÁRIES

A tensão da quadratura Lua-Marte em suas áreas de comunicação e de crise lhe levam a expor ideias e dramas pessoais de maneira mais aberta. Mas você pode acabar prejudicando sua imagem em ambientes formais, portanto seja discreta!



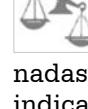
GÊMEOS

Evite envolver-se em conflitos no ambiente de trabalho, pois a quadratura Lua-Marte exacerba a competitividade hoje. Evite tarefas em conjunto, pois você está com o pavio curto. Esforce-se para ser diplomática!



LEÃO

As relações sociais continuam a mercê de sua instabilidade emocional, pois a tensão Lua-Marte persiste. Ao tentar apressar as coisas, você poderá acabar escolhendo caminhos errados, portanto respeite o tempo de cada uma!



LIBRA

Suas nona e sexta casas são tensionadas por Lua e Marte, que indicam problemas no cotidiano. Fique atenta aos sinais de seu corpo, pois você está vulnerável a doenças psicosomáticas. Procure descansar em ambientes acolhedores!



SAGITÁRIO

Será preciso cultivar sua paz e serenidade, pois a quadratura Lua-Marte tensiona suas sétima e quarta casas, lhe deixando mais agressiva, e prejudicando as relações mais próximas. Que tal extravar energias em exercícios físicos?



AQUÁRIO

Suas tomadas de decisão devem ser permeadas de mais disciplina, pois Lua e Marte continuam tensionados nas áreas material e social, comprometendo suas finanças. Pense muito bem antes de agir, evite atitudes impulsivas!



TOURO

As amizades continuam comprometidas pelos embates territoriais, pois a quadratura Lua-Marte persiste. Saiba separar a vida social dos negócios, evitando qualquer tipo de empréstimo. Procure curtir a vida social sem gastar tanto!



CÂNCER

Ainda tensionados em suas áreas de crise e espiritual, Lua e Marte continuam deixando o ambiente à sua volta inquieto. A inconstância de suas ideias reflete uma fraqueza emocional que acaba prejudicando as tomadas de decisão!



VIRGEM

Equilíbrio vida pessoal e trabalho, pois Lua e Marte persistem tensionados, alertando que o esgotamento de seu corpo e de sua mente pode gerar uma diminuição de produtividade. Planeje-se a curto e médio prazo, não seja imediatista!



ESCORPIÃO

A quadratura Lua-Marte lhe deixa mais agressiva, o que acaba prejudicando a vida social. Tenha cuidado com a maneira como se expõe, pois você tende a falar e reagir de maneira inconsequente, atraindo julgamentos superficiais!



CAPRICÓRNIO

As parcerias profissionais ficam mais difíceis com a quadratura Lua-Marte. Prefira atividades solitárias, evitando a convivência forçada. Isso ajudará a exercitar sua habilidade de análise e lhe preservará de aborrecimentos!



PEIXES

Você continua mais emotiva, pois a Lua continua em seu signo, em quadratura com Marte. Saiba manter o foco, pois abalar-se diante dos menores problemas é algo que afetará o seu dia a dia. Descanse e fique mais recolhida!