

social



Quem apaga velinhas amanhã é a bela **Bia Duran**. Parabéns!



Cumprimentos especiais para **Fernanda Teles**, pela especialíssima data comemorada neste sábado. No click especial, com Suzy Pavaneli, Valéria de Lucca e Rosangela Gazola.



A próxima segunda feira será de festa para **Carolina Batista**; Felicidades!



"Eu sei apenas que moral é aquilo que depois nos sentimos bem, e imoral é aquilo que depois nos sentimos mal."

■ Hemingway



Festa para **Marissa Machado** que hoje celebra idade nova.



A vocal **Natália Pereira Sanches** também celebra data especial neste sábado. Na foto, junto a Flaviano Rodrigues Hipólito, José Suave, Antônio Júlio e Moacir Assis.



Destaque para o aniversariante **Gustavo Barreto**, que comemora maior idade. Na foto, ao lado da irmã Drielle. O carinho de toda "Família Barreto" e amigos por esta data inesquecível.



Destaque para **Caio Victor Brassalot**, o aniversariante deste sábado.



Click de **Eduardo Toledo**, comemorando mais um ano de vida com a família e amigos.



Fernando Parda está em festa neste fim de semana pela passagem de mais um aniversário.

**EMPRÉSTIMO
PARA SERVIDORES
DO ESTADO DE
SÃO PAULO
É AQUI**

MELHORES TAXAS

3442-3446

17 99634-9899

BRASSCREDI

SEM CONSULTA AO SPC E SERASA

RUA RIO DE JANEIRO, 2239 - CENTRO

**BO POSTO
BOA VISTA**

FONES: 3462-8330 3463-3090

Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP

DESTAQUES

Governador Geraldo Alckmin parabeniza alunos da Etec Fernandópolis

Um projeto desenvolvido por alunos da Escola Técnica Estadual (Etec) de Fernandópolis, encontrou uma fórmula para transformar cinzas da queima do bagaço de cana-de-açúcar em sílica, material utilizado na fabricação de vidro.

VENCEDOR DA FEIRA TECNOLÓGICA 2014

O trabalho conquistou a primeira colocação na Categoria 7, que incluía projetos de Tecnologia Química, Alimentos, Agroindústria e Bioener-

gia, da Feira Tecnológica do Centro Paula Souza (Feteps) de 2014. Os alunos Josiane de Souza Freitas, Moisés Rocha Castro e Marcos Antonio dos Nascimento, do curso de Açúcar e Álcool, são os autores da ideia.

O governador Geraldo Alckmin usou sua conta na rede social Facebook para parabenizar os alunos pelo projeto:

"O Centro Paula Souza é motivo de orgulho para SP. Os alunos Josiane de Souza Freitas, Moisés Rocha Castro e Marcos Antonio do Nasci-

mento, do curso de Açúcar e Álcool da Etec de Fernandópolis, desenvolveram uma fórmula para transformar as cinzas, resultantes da queima do bagaço de cana, em sílica, material usado para fabricar vidro. O projeto foi premiado na Feira Tecnológica do Centro Paula Souza (Feteps) e tem grande importância para a preservação do meio ambiente. SP é terra de pesquisa e inovação - e isso começa já na sala de aula. Parabéns aos jovens e seus orientadores!"



Destaque para os alunos Josiane de Souza Freitas, Moisés Rocha Castro e Marcos Antonio dos Nascimento.

canteiros

A língua das coisas

• Por JACQUELINE RUIZ PAGGIORO
Professora
jacquerptb@ig.com.br



Alvissareira. Adoro esta palavra. Nem sabia direito seu significado – promissora, encorajadora, auspiciosa (que, aliás, é outra palavra que acho linda) – depois que soube seu significado, gostei dela mais ainda. Vó. Piaçava. Lânguida. Alameda. Vírgula.

Leitura. Beijo. Volúpia. Interrogação. Oração. Poesia. Gratidão. Exclamação. Espanto, encanto, acalanto. Assaz, demasiado, exorbitante, totalmente. Caminho, sonho. Rima, sina. Sutil, perspicaz, insinuante.

Moçambique, Himalaia, Zuri- que. Regozijo. Extase. Esperança. Recôncavo, pra lembrar Caetano, Reconvexo. Metamorfose ambulante. Miçanga (o Mia Couto escreve missanga).

Manga. Desta não só a palavra que me atrai; enlouquece-me seu cheiro e seu sabor.

Palavras que não gosto: Indecisão. Saudade. Solidão. Medo. Traição.

As que não consigo entender: guerra, injustiça, exploração.

As que preciso aprender: Tolerância. Resiliência. Perdão.

As que necessitam constância: agradecimentos, elogios, gentilezas.

As que se compõem e misturadas ficam juntas e se tornam atitudes e são remédio pra combater tristeza: cuidar de jardim, sentir o cheiro da terra molhada quando

começa chover, fazer comida pra quem a gente gosta, bater papo e jogar conversa fora, andar na chuva, sentir o vento no rosto, ver o dia nascer, observar o pôr do sol. Rever pessoas queridas. Colocar os filhos pra dormir.

As que sozinhas são intensas: dançar, cantar, ler, viajar, imaginar, sonhar, amar.

As que nos dão alento: Pai, Mãe, Marido, Filhos.

E as que nos alimenta a alma: Rezar.

Interrupção. Na outra sala grito de menina. Pensei que foi barata. Era lesma. Eca.

Foi-se embora inspiração!

SanVet

Consultório Clínico • Pet Shop • Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama Dra. Louziane Costa Amancio
CRMV-SP 6874 CRMV-SP 19356

Tels. (17) 3843.2014 3843.1190 99636.3531
saintclair_hatayama@yahoo.com.br

Av. João Velloso nº 1335 - Ouroeste - SP

Consultas - Cirurgias

Laboratório Clínico - Raio X

Pet Shop - Banho e Tosa

Loja Agropecuária

Consultoria em Empresa Rural

SanVet
Policlínica Veterinária

DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagalo

DISQUE REMÉDIOS 3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

SanVet

Consultório Clínico • Pet Shop
Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama
CRMV-SP 6874

Dra. Louziane Costa Amancio
CRMV-SP 19356

Mira Estrela: 9724.9776 - 9636.3531
Rua João Castrequinha, 549

Indiaporã: 9718.9776
Rua Domingues Simões Marques, 1275

saintclair_hatayama@yahoo.com.br

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

Villa Lanches

LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

■ PROJETO ANUAL

Saúde promove palestra sobre hanseníase



Durante a palestra, as profissionais da saúde explicaram detalhes sobre a doença e os métodos de prevenção e tratamento



A palestra faz parte de um projeto anual desenvolvido pelas ESFs e o NASF, sendo que em cada mês será abordado um tema referente ao calendário da saúde

→ Da REDAÇÃO
contato@oextra.net

A hanseníase, também conhecida como lepra, é uma doença infecciosa causada por uma bactéria chamada *Mycobacterium leprae*. Afeta principalmente a pele, porém também pode afetar os olhos, os nervos periféricos e, eventualmente, outros órgãos.

O primeiro e principal sintoma é o aparecimento de manchas de cor parda, ou eritematosas (avermelhadas), que são pouco visíveis e com limites imprecisos. Nessas áreas, o paciente apresenta perda de sensibilidade térmica, perda de pelos e ausência de trans-

piração. O diagnóstico da hanseníase é feito por dermatologistas, por meio de aplicação de testes de sensibilidade, palpação de nervos, avaliação da força motora entre outras. A doença é curável, mas se não tratada pode ser preocupante.

Para finalizar, foram apresentadas orientações e testes de sensibilidade nas pessoas com relatos de manchas pelo corpo. A palestra faz parte de um projeto anual desenvolvido pelas ESFs e o NASF, sendo que em cada mês será abordado um tema referente ao calendário da saúde. O próximo evento será no dia 25 de fevereiro, às 9h, no Salão Paroquial, quando o Câncer será a pauta do encontro. "Contamos com a presença de toda a população", convidam as enfermeiras Silvana Ângelo Sartore e Mariele Bagagini.



Entrega em Domicílio
Convênio com a Prefeitura Municipal
Aplicação de Injetáveis

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9728.0490 (Dulce)
9754.9146 (Michelle)


DROGA Center

Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste

RETÍFICA DE CABECOTE
AROUCA
(17) 3462-2730 / 99706-6530 / 99226-0198

Rua Porto Alegre, 657 - VI. Nova - Fernandópolis-SP

DROGARIA
BOM JESUS
"Sua saúde merece o Melhor"
MEDICAMENTOS & PERFUMARIA
Aplicação de Injeção em Domicílio

DISK ENTREGAS (17) 3843-1227
FARMÁCIA POPULAR
Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000



Escola Infantil Pedacinho do Céu

www.escolapedacinho.com



**Sistema
Mackenzie
de Ensino**

Inglês a partir de 03 anos
Recreação: Parque, Cama Elástica,
Videoteca, Sala de Brinquedos.



Matrículas Abertas
17 3462.3243

Av. Amadeu Bizeli, 428 - Jd. Sta. Helena - Fernandópolis/SP

"Ensine a criança no caminho em que deve andar, e até quando estiver velho não se desviará dele" (Pr. 22,6)

Celsat Antenas
Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional
Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921
Atende Ouroeste e Região

FLORICULTURA
Flor & Gramado
INDIAPORÁ - SP
Plantio de Grama, Batatais, Esmalte e Amendoim
Dimensionamento e Nivelamento de Gramados

Gislaine Batista Garcia Ferreira - ME
CNPJ 09.162.721/0001-72
Insc. Est. 355.060.718.113
Zé David
(17) 3842-1150
(17) 9725-5732
Rua Luiz Antonio nº 1046
CEP 15690-000 - Indiaporá - SP
e-mail: ze.davi@hotmail.com

celebridades

Internautas comprovam: nudez de Paolla Oliveira domina as redes sociais

Paolla Oliveira chamou a atenção com suas curvas na minissérie "Felizes Para Sempre?". Após o sucesso, a atriz disse o segredo para realizar as cenas sensuais.

"Fiz com naturalidade. O cuidado foi dos diretores que fizeram a cena com delicadeza. A Danny [sua personagem] veio com uma super disponibilidade minha de fazer um trabalho legal, diferente, complexo, de estar numa série que é contada de uma maneira diferente dentro do que venho fazendo na TV", disse.

Após seu bumbum ser assunto nas redes sociais, a artista revelou como conseguiu a boa forma. "Malho e faço dieta há 12 anos. Uma hora dá certo, outra não... Agora está dando certo. Quando posso nadar, correr, dançar, me relaxa."

Para quem não viu, Paolla Oliveira apareceu só de calcinha em cena exibida na última terça-feira (27). Por conta da boa forma, a atriz ficou entre os tópicos mais comentados do Twitter e virou meme na internet. Saiba mais nas próximas páginas!



Atriz chama a atenção na minissérie "Felizes para Sempre?"

Rivais, Xuxa e Adriane Galisteu causam discórdia entre a alta cúpula da Record

Além de terem sido rivais na década de 1990, quando namoraram o piloto Ayrton Senna, parece que Xuxa Meneghel e Adriane Esteves iniciarão mais uma polêmica em breve. O motivo? As duas apresentadoras têm causado um racha na cúpula da Record por conta de suas possíveis contratações.

Isso porque, enquanto o vice-presidente artístico, Marcelo Silva, quer fechar negócio com a Rainha dos Baixinhos, o vice-presidente comercial, Walter Zagari, defende Galisteu.

Zagari, aliás, fez uma análise sobre como seria se a emissora dos bispos, de fato, contratasse a global e os resultados não foram bons. O profissional relacionou a imagem de Xuxa com o mercado publicitário e descobriu que seu nome não é garantia de venda de espa-



Loiras estão em disputa acirrada pela vaga na Record

gos publicitários.

Ele alegou ainda que a marca da loira está muito associada a produtos infantis e de beleza, mercados já saturados.

Os executivos da área de

programação, entretanto, não acreditam nisso e, além de apostarem no potencial de audiência de Xuxa, ainda estariam boicotando a contratação de Galisteu.

Rei, muso e divo! David Brazil mostra seus looks para a folia do Carnaval 2015

É oficial! Carnaval rima com David Brazil. Não tem como não associar o promotor à folia. Em 2015 ele completa 21 anos de samba com muitas razões para comemorar. Pelo primeiro ano, David vem à frente da bateria da sua escola do coração, a Acadêmicos do Grande Rio. Diferente das mulheres que sempre sonharam com o posto, para David, ser rei foi quase um pesadelo. Ele conta que recebeu o convite do presidente da escola, Jayder Soares, há pelo menos dois anos, mas sempre recusou.

"Esse convite já veio duas vezes, a Camila, filha do Jayder, diz que eu tenho que ser o rei há uns dez anos, mas sempre recusei. Um dia estava deitado na minha cama e o Jayder me ligou e disse: 'Esse ano você vai ser o meu 'rainho', já está decidido'. Eu recusei de novo e disse que arrumaria uma



David Brazil posa para foto em clima de carnaval

estreia famosa e global para desfilar à frente da bateria, mas ele não desistiu e ligou de novo. Disse que ia pensar e no dia seguinte liguei para o carnavalesco. Contei o que o Jayder queria e disse que seria um mico. Perguntei: 'O que você acha?' E ele falou que seria maravilhoso já que o nosso enredo vai ser sobre baralho e fala sobre o Rei e a Dama"

Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo
- ★ Ouroeste - SP

99634.9809 VIVO
99117.3735 CLARO
99738.4407 VIVO

Pipoca
Algodão doce
Doces p/ festas

DR. LUIS CARLOS BARBOSA MARTINS
Clínico Geral e Endodontista
(17) 3442-2261
Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces
- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

Nossa prioridade é a sua visão!
Ótica Cidade
Fernandópolis
AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

horóscopo

ÁRIES

Os ambientes mais reservados e aconchegantes lhe proporcionarão a paz e a harmonia que você busca hoje. A Lua entra em sua quarta casa e se harmoniza em trígono com Vênus, associando seu prazer ao lar e à família. Aproveite!

GÊMEOS

Realize suas tarefas em casa e no trabalho com mais entusiasmo e criatividade, pois o trígono Lua-Vênus desperta o prazer nas obrigações diárias. Deixe sua intuição lhe guiar e saiba dividir as conquistas com os outros!

LEÃO

Aspectos emocionais que precisam ser mais trabalhados dentro de você são trazidos à tona pela Lua, em sua área de crise. Por outro lado, o trígono com Vênus lhe deixa mais autoconfiante, lhe abrindo para o novo. Renove-se!

LIBRA

A união de esforços pode lhe trazer um salto de produtividade. O trígono Lua-Vênus no setor profissional estimula as parcerias, ressaltando o grande poder de realização presente na união de habilidades. Contribua com o seu melhor.

SAGITÁRIO

Sua atitude mais serena e sensata lhe permite aproveitar melhor os recursos disponíveis, pois a Lua se harmoniza com Vênus hoje. Seu refinamento torna o dia ideal para embelezar a vida. Conquistas afetivas estão favorecidas!

AQUÁRIO

Suas decisões são favorecidas por uma maior autoconfiança, trazida pela harmonia Lua-Vênus. Procure planejar o cotidiano e as estratégias de vida, pois isso levará ao sucesso de seus projetos. Dedicue-se de corpo e alma!

TOURO

Sua comunicação se enriquece com a passagem da Lua pelo circuito. O trígono com Vênus lhe coloca em destaque nas relações, tornando o momento ideal para as trocas e os acordos. Que tal fazer pequenas viagens a dois ou em grupo?

CÂNCER

Um clima de sinergia em suas relações afetivas é promovido pela Lua, que passa por seu signo e forma trígono com Vênus. Curta o sábado com os amigos e aproveite para namorar. Os assuntos amorosos e espirituais estão em alta!

VIRGEM

Você se sente mais segura de si para lidar com grupos e o seu brilho pessoal é exaltado, neste dia em que Lua e Vênus formam trígono. Os recentes desafios fortalecem seu poder de liderança, então acolha as pessoas!

ESCORPIÃO

As interações pessoais são estimuladas pela harmonia Lua-Vênus entre suas áreas de lazer e espiritual. Curta as trocas afetivas e conversas mais profundas junto às pessoas que lhe fazem feliz. As diversões também estão garantidas!

CAPRICÓRNIOS

A amizade e o companheirismo tomam conta de suas relações, pois a Lua entra no circuito e forma trígono com Vênus. Estar ao lado das pessoas queridas será prazeroso, tanto física quanto intelectualmente. Curta as boas conversas!

PEIXES

Você demonstra maior espontaneidade nas relações, pois a Lua entra em sua área social e se harmoniza com Vênus, aflorando seu lado mais jovial e descontruído. Demonstre sua alegria para as pessoas que lhe querem bem e divirta-se!

■ UM TOQUE DE SAÚDE E BELEZA

Alimentos Para Combater a Gota

A gota é uma condição que ocorre quando o organismo não elimina de forma adequada o ácido úrico produzido e com isso ele se torna cristais presentes nos tecidos, isso causa dor, inchaço e vermelhidão na área afetada.

Quer conhecer quais são os alimentos mais adequados para combater a gota? Dizem que se alguma vez você sofreu de gota, não esquecerá nunca a dor; se for esse o caso, você pode descobrir como a dieta pode te ajudar a aliviar os sintomas e prevenir novos ataques.

Os Sintomas de Gota: Para conhecer os sintomas de gota é preciso levar em conta os seguintes aspectos:

A gota ocorre quando os níveis de ácido úrico no sangue chegam a ser tão elevados que os cristais se alojam nos tecidos. Afeta principalmente uma articulação, o dedão do pé, mas também podem ocorrer no calcanhar, tornozelo, joelho e polegar.

A articulação afetada torna-se inchada, vermelha e muito dolorosa, tanto que inclusive o peso de uma folha é insuportável. Além disso, existem outros sintomas similares de gripe como febre e calafrios, e os homens são nove vezes mais propensos que mulheres de desenvolver gota.

EXCESSO DE ÁCIDO ÚRICO PODE CAUSAR GOTA

Acumulação de ácido úrico Articulação inflamada



Alimentos para a Gota: Antes de conhecer os alimentos para a gota mais convenientes, você deve saber que existem certos produtos, estilos de vida e alguns medicamentos, como os diuréticos ou salicilatos que podem desencadear a gota, mas é preciso dizer que é especialmente uma doença hereditária que ocorre em pacientes que têm uma capacidade reduzida para eliminar o excesso de ácido úrico, um produto do metabolismo das purinas. Estas últimas são, por sua vez, subprodutos de certas proteínas

por isso que alterar a dieta pode ser útil no tratamento da gota.

Vários estudos descobriram que as pessoas obesas podem excretar o ácido úrico mais lentamente, por isso é muito importante perder peso.

Alimentos que devemos evitar para combater a Gota: Você deve reduzir o consumo de alimentos ricos em purinas, que é importante para minimizar os futuros ataques de gota. Incluem-se vísceras como fígado, carnes processadas, como salsichas, salame e peixes como o arenque, sardi-

nha, cavala e anchova.

Para ajudar os rins a produzir o ácido úrico mais claro, é necessário beber pelo menos dois litros de água por dia.

Consumir plantas como sementes de aipo, urtiga e gengibre pode ajudar a eliminar o ácido úrico.

As cerejas são recomendadas como tratamento para a gota, já que são ricas em antocianinas, um pigmento antioxidante de cor púrpura.

Também é útil consumir um copo diário de frutas escuras, como amoras, mirtilos, morangos e framboesas.

Culinária

Surpresa de abacaxi

INGREDIENTES:

- 1 abacaxi descascado e picado
- 2 xícaras de chá de açúcar
- 1 lata de leite condensado
- 350 ml de leite
- 2 colheres de sopa de amido de milho
- 4 gemas peneiradas
- 1 lata de creme de leite sem soro (caixinha)
- 4 claras em neve batidas com 5 colheres de açúcar
- 2 colheres de chá de essência de baunilha



MODO DE FAZER

Em uma panela em fogo médio coloque o abacaxi picado com 2 xícaras de açúcar e deixe cozinhar até virar quase uma geleia

Retire do fogo e coloque em um refratário e reserve

Depois bata no liquidificador o leite condensado, leite, amido de milho, as gemas peneirada e bata bem, depois coloque numa panela e meixa sem parar até cozinhar

Retire do fogo e adicione o creme de leite e mexa bem

Despeje sobre o abacaxi e reserve

Na batedeira bata as claras e as 5 colheres de açúcar com a essência (opcional), bata bem até ficar bem duro em ponto de suspiro

Despeje o suspiro por cima do creme e leve ao forno médio para dourar por cerca de 20 minutos

Leve à geladeira e sirva

Fica uma delicia, é uma receita barata e gostosa

10 dicas para manter o bronzeado

Se expor demais ao sol sem nenhuma proteção só faz super mal pra nossa pele, além de nos deixar envelhecidas pode incentivar doenças graves como câncer. Aprenda agora como ficar com o corpo bronzeado e com aquela marquinha linda de biquíni sem maiores problemas!

Os cuidados que devemos ter com a nossa pele são super importantes em qualquer estação do ano, principalmente no verão, com um sol tão forte. Afinal cuidado nunca é demais, né? Portanto, não adianta torrar no sol pra ficar queimadinho sem nenhuma prevenção, muito menos sem deixar de hidratar a pele após aquele bronze. Por isso, confira 10 dicas pra conquistar e aproveitar o tão desejado bronze perfeito.

DICAS PARA MANTER O BRONZEADO

• 1. Pra conseguir um bronzeado uniforme, bonito e sem descascar, a dica é tomar sol aos poucos, diminuindo o índice de protetor solar no decorrer dos dias de exposição ao sol. Assim a pigmentação da pele aumenta aos poucos sem agredir sua pele.

• 2. Sempre após o banho de piscina ou mar, uma boa ducha joga pelo ralo a salinidade da água do mar e a química da água da piscina, fortes fatores que facilitam o descascar da pele.

• 3. Depois de tomar sol, é normal que a pele resseque um pouco. Mantenha a pele bem hidratada com o uso de cremes e óleos de banho.

• 4. Beba sempre bastante líquidos!

• 5. Durante o verão evite banhos quentes para não prejudicar a pele (isso ajuda à descascar).

• 6. Evite ir à praia ou piscina quando o sol estiver muito forte, isso acontece entre as 10 e às 16 horas, que são os horá-

rios mais perigosos pra quem não gosta de protetor: podem causar até câncer de pele.

• 7. Quem pensa que dias nublados e abafados não prejudicam a pele está enganada. O mormaço causa queimaduras que facilitam a perda do bronzeado... Então, protetor sempre!

• 8. Para um tom de bronzeado bonito, vale a pena ingerir legumes e frutas de cor vermelha, laranja e amarela, ricos em betacaroteno.

• 9. Alimentos ricos em antioxidantes – Frutas, legumes, verduras, grãos e alimentos integrais – ajudam na redução da inflamação da pele durante os dias de exposição, além de protegê-la dos danos causados pelo sol.

• 10. Complementar o bronzeado usando autobronzeadores é uma bela forma de reforçar a cor do verão quando não estiver mais na praia ou piscina.



Escritório Despachante Lider
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME
Contabilidade Escrita Fiscal Abertura e Encerramento de Empresa Declarações e Requerimentos
Fone (17) 3843-1651
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

AGRO SHOP JH
shopping do seu animal
ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA
Fone (17) 3843-2053
• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO
(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP VISA VISA Electron MasterCard Amex

Jhony Tattoo
SUA TATTOO SEU ESTILO.



Clinica Veterinária
Dra. Maisa S.
Bego de Oliveira

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

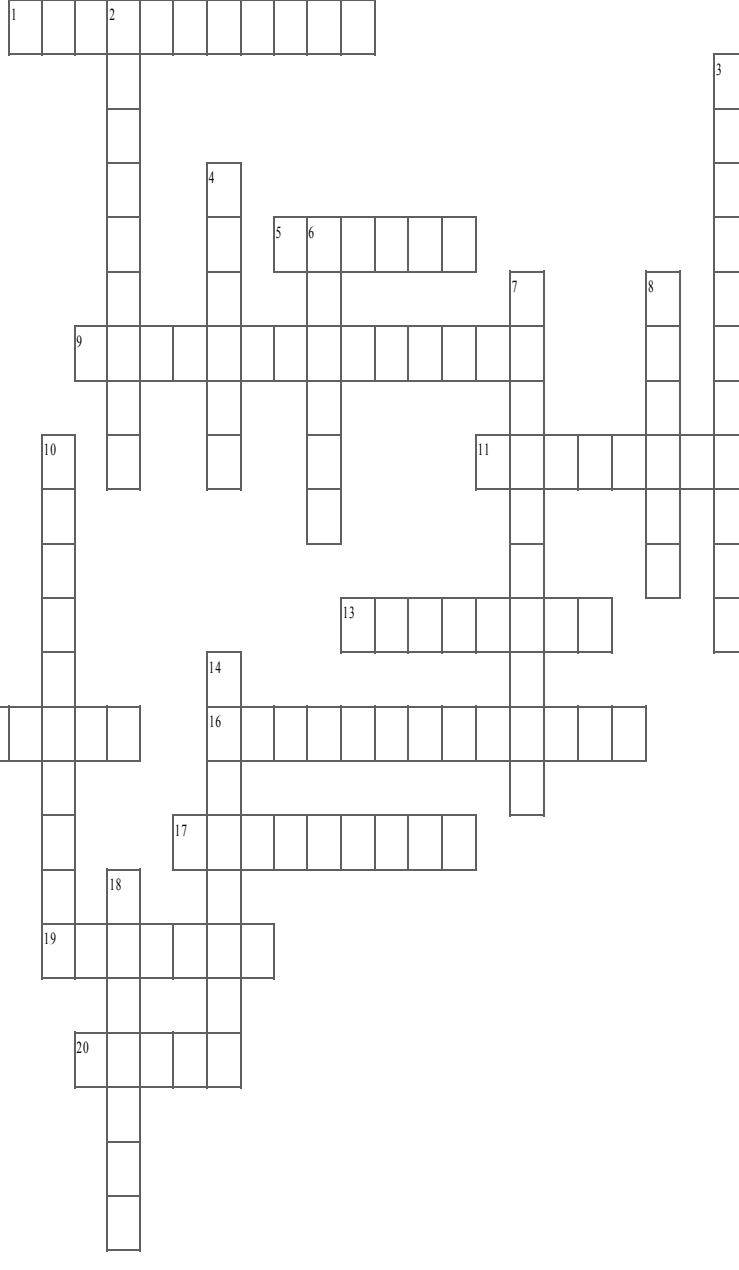
Tel.: 3463-4861
(17) 99626-9145 (17) 98168-1005
maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista (esquina com a Etec) - Fernandópolis

COLOMBANO
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáraro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

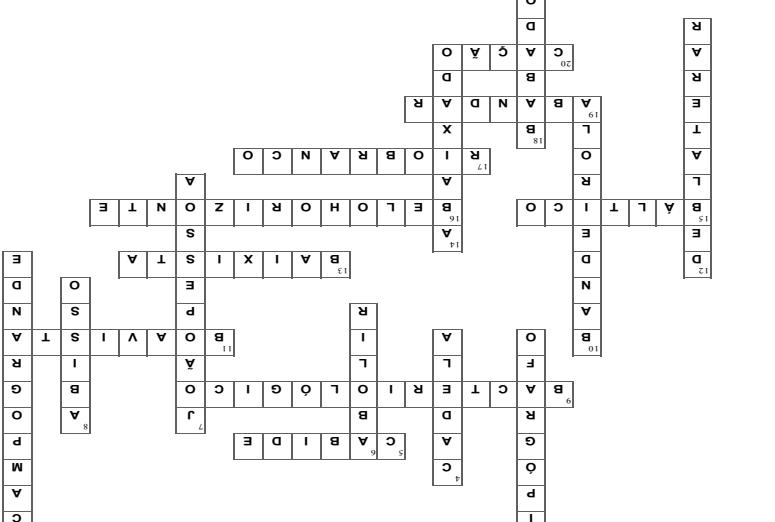
Palavras Cruzadas



Horizontais

- Capital do Rio Grande do Sul.
- Móvel com pequenos braços, para pendurar chapéu, roupa, etc.
- Relativo à bacteriologia.
- Capital de Roraima.
- Pessoa que toca contrabaixo.
- Relativo ao mar cercado pela Suécia, Dinamarca, Alemanha, Polônia, União Soviética e Finlândia.
- Capital de Minas Gerais.
- Capital do Acre.
- Pôr de banda, separar.
- Designação geral de peixes elasmobrânquios de porte não muito grande.

Respostas



Verticais

- Pessoa que executa a impressão de textos.
- Capital de Mato Grosso.
- A fêmea do cão.
- Anular, suprimir, revogar, afastar, pôr fora de uso, suprimir.
- Capital da Paraíba.
- Grande profundidade do oceano.
- Pequena bandeira em uma haste, principalmente para fins ornamentais, mas também usada em sinalização.
- Gritar ou clamor contra alguém ou alguma coisa.
- Descido, arrido.
- Pequena peça do vestuário infantil, que se prende ao pescoço, para as crianças não se sujarem ao comer ou beber.

Caça Palavras

R S S E O L A B I S O N B J K	AVIAO
J P Z L L V J X Z B O L A V U	BALOES
J H J C B U M L S M A H P O A	BANDEIRA
C D O O Y G N T L Y J R U T M	BEBE
L L L A Q Y G O Z N E M O D M	BICICLETA
W O I O M D A T E L O B R O B	BOLA
D D X Q Y I Z Z W Q Q M B H K	BOLO
W S E V E N E D O C E N O B M	BONECODENEVE
J R W E V M X J V G M M G W B	BORBOLETA
P J M E E B A N D E I R A K H	BOTA
U G U E O B S W C Q F M U J W	
R N F J A T E L C I C I B S V	
B M K S I J L B S F D L L V V	
G S R N V X W S Q X O X N S Z	
Q N T F A S K H Z X J D U F B	



Marquinho Santana

Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Lírio Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

Resumo de Novelas

BOOGIE OOGIE

Sábado, 18h00

Elísio e Vitória têm uma conversa difícil. Otávio fica revoltado e Rafael tenta acalmá-lo. Vitória diz que voltará para casa. Gilda e Célia tentam acalmar Beatriz após uma discussão com Diana. Elísio procura Leonor. Vitória compete com Sandra pelo amor de Otávio e Cláudia. Vicente discute com Augusta. Tadeu conta para Danielle que Vitória voltou para o Brasil. Carlota e Ágata trocam acusações. Sandra insinua para Luisa que pode ter descoberto o segredo de Carlota. Fernando se preocupa com Vitória. Vitória procura Beto. Cury leva Carlota para depor sobre o inquérito contra Susana. Gustavo afirma que questionará Carlota sobre a prisão de Ivan. Vitória volta para a mansão. Carlota se surpreende ao encontrar Ágata na delegacia.

ALTO ASTRAL

Sábado, 19h15

Caique afirma a Laura que eles não podem mais ficar juntos. Marcos confessa a Maria Inês que não quer se casar com Sueli. Itália termina o namoro com Fernando. Para manter Laura afastada, Caique diz a ela que está gostando de outra mulher. Laura se surpreende ao ver Caique e Samantha se beijando.

IMPÉRIO

Sábado, 21h00

Maurílio vê Maria Marta entrando na casa de Cláudio. Cláudio apresenta Maria Isis para dois casais de amigos. Magnólia e Severo aparecem na sala de Cláudio e Beatriz. Téo Pereira chega à casa de Cláudio. Ismael questiona Lorraine sobre o dinheiro que ela recebeu. Robertão e Érika trocam mensagens. Cristina e Antoninho conversam sobre o novo esconderijo de José Alfredo. Maurílio observa de longe a movimentação na casa de Cláudio e Beatriz. Maria Clara e Vicente conversam sobre o jantar em homenagem à Magnólia e Severo. José Pedro se revolta com o fato de Maria Marta ter ido ao jantar na casa de Cláudio. Du pede para João Lucas conversar com José Alfredo.

VITÓRIA

Segunda-feira, 22h15

O médico informa que a situação de Diana é delicada e fará de tudo para salvar o bebê. Desesperado, Artur chora temendo pela vida dos dois. Netto percebe o nervosismo de Iago com o vacilo, tentando explicar a situação. Escondidos no telhado, Priscila, Paulão e Dora esperam a polícia ir embora. Sabrina desconfia que Iago sumiu com Ciça. Iago se irrita ao saber que William de férias. Priscila e Paulão são avisados que a polícia já foi embora. Ricardinho acredita que algo muito sério esteja acontecendo no Arminho. Priscila estranha ao ver Iago transparecer o nervosismo de estar perdendo o controle com a polícia. Artur e Diana ficam emocionados ao se reencontrarem após o acidente. Clarice se choca ao descobrir que Iago causou o desmoronamento.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Lobão provoca Gael. Dandara e Duca impedem o lutador de revirar. Lobão consegue recolher um lenço de papel usado por Gael para o exame de DNA. Paula Fernandes responde à mensagem de Lincoln e Tomtom, e afirma que quer conhecer Mari. Jeff comemora o sucesso do plano com Lincoln. Lobão consegue agendar o exame de DNA para confirmar a paternidade de Karina. Dandara e João vão jantar na casa de Gael. Delma tenta intervir em favor de Pedro, mas Gael não permite que Karina viaje com o namorado. Sol lamenta estar longe de Wallace. Karina se entra-tece com Gael. Nando, Delma, Tomtom e os integrantes da Galera da Ribalta se preparam para partir.

CHIQUITITAS

Segunda-feira, 20h30

Durante o evento beneficente, Grazielle (Patrícia Gaspar) tenta fazer intriga entre Shirley e Eduarda, mas não consegue. Eduarda apresenta Shirley como sua amiga para as "Damas da Cidade" e a deixa feliz. No Café Boutique, Francis acha que Clarita não quer casar com ele. Antes do desfile começar, Marian canta na passarela. Cris fotografa Marian para uma matéria no jornal da escola. Grazielle finge tropeçar e derrama um copo de água em Eduarda, que está assistindo ao desfile. Mili, que estava dormindo nos ombros de Mosca, acorda. A chiquitita revela que viu um vulto mais claro. Mosca vibra e diz que ela está voltando a enxergar. No final do desfile a modelo surpresa entra na passarela, trata-se de Cintia.

Humor

CURIOSIDADE DO MENINO

Uma criança está dentro do carro do seu pai, quando avista duas prostitutas na calçada.

— Pai, quem são aquelas senhoras?

O pai meio embranquecido, responde:

— Não interessa, filho... Olha antes para esta loja... Já viu os lindos brinquedos que tem?

— Sim, sim, já vi. Mas... quem são as senhoras e o que é que estão fazendo ali paradas?

— São... são... São senhoras que vendem na rua.

— Ah, sim! Mas vendem o quê? — pergunta admirado o garoto.

— Vendem... vendem... Sei lá... vendem um pouco de prazer.

O garoto começa a refletir sobre o que o pai lhe disse e, quando chega em casa, abre a sua carteira com a intenção de ir comprar um pouco de prazer.

Está com sorte! Pode comprar 50 reais de prazer! No dia seguinte vai ver uma prostituta e pergunta-lhe:

— Desculpe, minha senhora, mas pode-me vender 50 reais de prazer, por favor?

A mulher fica admirada e por momentos não sabe o que dizer mas, como a vida está difícil, ela aceita, leva o garoto para casa dela e prepara-lhe seis pequenas tortas de morangos. Já era tarde quando o garoto chega em casa. O seu pai, preocupado pela demora do filho, pergunta-lhe onde ele tinha estado. O garoto olha para o pai e diz:

— Fui ver uma das senhoras que nós vimos ontem para lhe comprar um pouco de prazer!

O pai fica amarelo:

— E... e então... como é que se passou?

— Bom, as quatro primeiras não tive dificuldade; a quinta levei quase uma hora e a sexta foi com muito sacrifício, tive quase que empurrar com o dedo, mas comi mesmo assim. Ao final, estava todo lambuzado, derramei creme por todo o chão e a senhora me convidou para voltar amanhã, posso ir?

O pai cai de costas.

POR FAVOR MÃE!
EU NÃO QUERO
VOLTAR
À ESCOLA!!!



O Lions Clube de Ouroeste, através do Casal Presidente CL. Ademilson Vicente de Melo e DM. Claudia Vieira dos Santos Melo parabeniza os aniversariantes do mês de janeiro.



03/01 -
Fábio
Da Silva
Machado
- Filho Da
Cal. Inácia
Maria
Da Silva
Machado.



23/01 - Dm.
Silvia Mara
Sant'anna
Flávio - Esposa
Do Cl. Carlos
Antonio Flávio
"Zagalo".



Funerária Carvalho
Fones (17)
8114-9290 / 8145-2006 / 9754-5208
E-mail: funerariacarvalho2009@hotmail.com
Rua Pern Lobo, 1435 - Centro - Ouroeste - SP



07/01 -
Andrei
Luiz
Thomé -
Filho Da
Cal. Maria
De Lourdes
Vacondio
Thomé.



23/01 - Wellington Ventura Marques - Filho Da
Cal. Neusa Ventura Marques.

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO
**CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE
TÉCNICO JUDICIÁRIO**
APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE
05% www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979
* Valor não acumulativo



12/01 - CL.
Alcir Vicente
de Melo.



23/01 - Érica Ventura Marques - Filha Da Cal. Neusa Ventura Marques.

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração
Tel. 17 3843.1505
Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

**Evandro
Pelissel Celles**
ADVOGADO
• Civil
• Trabalhista
• Acidentes e Doenças de Trabalho
• Criminal
Tel. 17 3442-4978
RUA BRASIL, N° 1470 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi | Zé do Gás
• (17) 99229-4585 | • (17) 99201-6527
• (17) 99638-6286 | • (17) 98167-2898
FONE/FAX: (17) 3463-2725
Av. Líterio Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

VIDRAÇARIA São José
Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico
Fone/Fax (17) 3463-4767
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

**Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA**
ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS
FONES (17) 3442-5864
CELS (17) 99147-3205
99725-6006 / 99164-4350
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadoraubirajara@hotmail.com
A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER



27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

27/01 - Isadora Pinhel Guimarães - Filha
Do Cl. José Carlos Alves Guimarães.

Graduação a distância

Ideal para quem tem disciplina e pouco tempo, ou difícil acesso a um polo.

Administracão, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Ciências Contábeis, Comércio Exterior, Gestão Ambiental, Gestão de Recursos Humanos, Gestão de Tecnologia da Informação, Letras, Logística, Marketing, Negócios Imobiliários, Pedagogia e Serviço Social



FLEXIBILIDADE
PARA ESTUDAR,
COM A MESMA
QUALIDADE.



À partir de
R\$ 120,00

VESTIBULAR
Inscreve-se já

Estácio | UNISEB

A UniSEB faz parte do grupo Estácio

Polo Fernandópolis
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

www.estacio.br
(17) 3442-3999



GASOLINA
comum/aditivada
R\$ 3,08

ÁLCOOL
R\$ 1,97

**PAGAMENTO
EM DINHEIRO
OU CHEQUE
À VISTA**
DIESEL
R\$ 2,56

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Ar Condicionado
em até 10 vezes



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Otica Cidade
Fernandópolis

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

*Nossa prioridade
é a sua visão!*

FONE/FAX

17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br

oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Mininel



VESTIBULAR
Inscreve-se já

Estácio | UNISEB

A UniSEB faz parte do grupo Estácio

Polo Fernandópolis
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

www.estacio.br
(17) 3442-3999

ACEITAMOS CARTÕES:

Art's Vidros
Designer

BOX, VIDROS TEMPERADOS, DIVISÓRIAS,
PORTAS SANFONADA, ESPELHOS, POLICARBONATO

3463-4471 / 99751-1766 / 99197-9498
artsvidros@bol.com.br

Rua Vítorio L. Arantes, 332 - Ilha Helena - Fernandópolis-SP

Villa Gourmet
Restaurante e Choperia

Av. Afonso Cáfar, nº 2105
Fernandópolis - SP

(17) 3442-4198

EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
SÃO LOURENÇO

Residencial
São Lourenço 4

LOTES A VENDA
Fone (17) 3843-1179
Cel. 9732.2136 (Fernanda)
nandaflavia@hotmail.com

Rua Domingos Jorge Velho nº 1005 - Ouroeste - SP - DEUS E FIEL

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente
para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259
Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



Chão de Estrela
VIVEIRO E PAISAGISMO

www.chaodeestrelapaisagismo.com.br
e-mail: chaodeestrela.plantas@gmail.com

Telefone: (17)

3833.1492 ou 9705.1244

Pedro Jaime ou Rosana

REPRESENTANTE:
TOGRASS
Desde 1975 O TAPETE NATURAL DE GRAMA

- Vendas de plantas ornamentais, frutíferas, nativas etc, vasos, pedras, todos os tipos de gramas.
- Execução de Jardins, praças, avenidas, campos de futebol, condomínios etc.
- Especializada em plantio de palmeiras de qualquer tamanho.
- Aluguel de plantas e vasos para festas e eventos.
- Área de produção de mais de 30 mil m².
- Atacado e varejo.

Dois endereços em **ESTRELA D'OESTE**:

Rodovia Euclides da Cunha, km 566, Parque Industrial 2, próximo ao trevo
Rodovia Orlando Ribeiro, perto do Hospital de Estrela d'Oeste