

"Jamais debes voltar-se para trás, mas sempre seguir em frente. Não importa como tem sido a tua vida. Deus sabe muito bem. O importante é que não fujas do presente que é a única coisa que tens em tuas mãos."

■ Chiara Lubich



A família Pedroso em festa pelo niver do patriarca **Fabrizio** nesta terça. Parabéns!



Domingo foi dia de festa para **Adriana Silva**, que comemorou idade nova. A homenagem especial ficou por conta da filha Aline.



O conceituado advogado **Samuel Silva** soprou velinhas ontem, sempre em clima familiar. Parabéns!



O ex-deputado petista **Devanir Ribeiro** também apaga velinhas nesta terça. Na foto, com a presidenta Dilma Rousseff.



Da equipe da Cultura FM, eis **Marines Calori**, aniversariante de ontem. No click especial com Paulinha Souza e Fabiane de Jesus Lopes.



Volta às aulas na FEF

Ontem (02), voltaram às aulas na Fundação Educacional de Fernandópolis mais de 4 mil alunos dos 32 cursos oferecidos pela instituição, retomando a rotina de estudos do calendário previsto para 2015. Segundo Rafael Marques, do curso de Sistema de Informação, "a FEF é como uma extensão da nossa casa, é sempre bom voltar às aulas, reencontrar os amigos e professores além de iniciar os novos projetos previstos para este semestre". A Fundação voltou ao seu ritmo normal de aulas com intensa movimentação pelo Campus, e além de estudantes da região, a FEF recebe também universitários de outros estados, como Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e Minas Gerais.



Lúcio Gonçalves Machado, com Flávia Zanfolin, recebe de amigos aqui da terrinha homenagem pelo aniversário que comemora hoje.



Everton Santos curtindo uma festinha surpresa no Iguatemi Shopping, em Rio Preto, ladeado pela mais animada das galeras.



Beleza feminina em dose tripla para celebrar hoje o niver de **Mariana Souza** (centro). No click especial com Natiele Gomes e Rafaela Lisboa.



Parabéns para a diretora da revista I República **Josiane Donelli**, aniversariante desta terça. No click especial durante cruzeiro nas férias.



Fernando Gimenes também faz a festa hoje e posta um click especial junto a Jéssica Gimenes e Lenon Carvalho.



Festa para **Carol Engel**, aniversariante de hoje.



Destaque para **Fábio de Carvalho**, aniversariante desta terça-feira.



Samara Leão apaga velinhas nesta terça e recebe o carinho da família e amigos.

FERRELIAMENTAS DOMÉSTICA DOG

REDE **GIGANTÃO**

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

DECORAÇÃO PRESENTES

A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

Fernandópolis - Catanduva - Votuporanga

SALGADINHOS

ARTIGOS PARA FESTA

o partir de **R\$ 1,99**

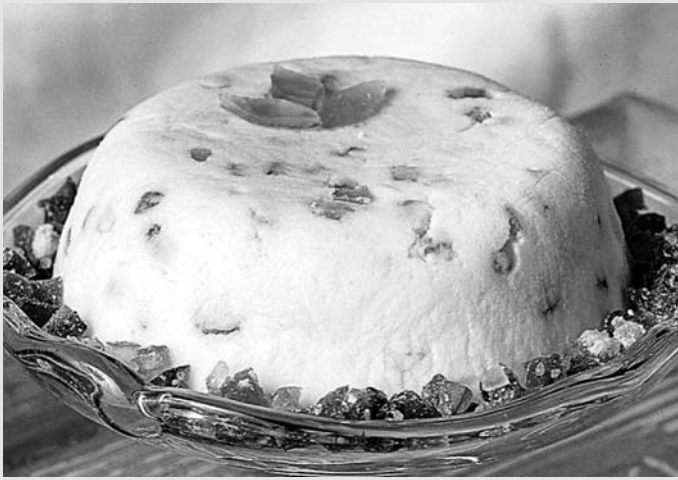
Quero óculos do **GIGANTÃO**

receita

Sorvete com frutas cristalizadas

INGREDIENTES:

- 1/2 xícara (chá) de frutas cristalizadas cortadas em cubinhos (95 g)
- 1/4 de xícara (chá) de licor de laranja
- 1 litro de sorvete de creme
- 1 colher (chá) de gengibre ralado e espremido



MODO DE PREPARO:

Numa tigela pequena, misture as frutas cristalizadas com o licor e deixe de molho por 20 minutos. Forre com papel-manteiga uma forma redonda de fundo removível ou uma forma de bolo inglês com capacidade para 1,5 litro. Reserve. Deixe o sorvete em temperatura ambiente por alguns minutos para amolecer um pouco. Numa tigela grande, misture bem o sorvete, as frutas cristalizadas (reserve algumas para decorar) e o gengibre até obter uma massa homogênea. Coloque na forma preparada e leve ao freezer por duas horas ou até ficar bem firme. Desenforme na hora de servir. Decore com as frutas cristalizadas reservadas.

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP


**Clínica Veterinária
Dra. Maisa S.
Bego de Oliveira**
Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel
Tel.: 3463-4861
(17)99626-9145 (17)98168-1005
maisa_bego@hotmail.com
Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista
(esquina com a Etec) - Fernandópolis

www.oextra.net

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

7 amizades que são um perigo para a sua vida financeira



Ter controle das finanças não é tarefa fácil. Saber onde gasta e ter controle sobre o que compra não é para qualquer mulher. Mas, às vezes, é necessário poupar algum dinheiro para garantir aquela viagem dos sonhos no final do ano. No entanto, não é só a sua força de vontade que importa. Muitas vezes, alguns amigos acabam sendo perigosos para a sua vida financeira, sempre incentivando a gastar um pouco mais, a ir em lugares caros e ostentando aquilo que tem e o que não tem.

Para você saber e identificar quem são esses amigos que podem ser perigosos para a sua vida financeira, listamos alguns desses tipos de amizade.

A melhor maneira de evitar uma influência negativa sobre as finanças é ser autêntica e escolher bem as amizades. Uma boa dica é identificar os hábitos e os lugares que seus amigos frequentam e ver se adequam-se ao seu poder de consumo.

TIPOS DE AMIZADE COM AS QUAIS VOCÊ DEVE TOMAR CUIDADO

Esses amigos são mais conhecidos como “amigos da onça” e eles em nada vão contribuir para a sua vida financeira, muito pelo contrário, estarão sempre te incentivando a gastar mais e chegar no limite do cartão de crédito. Se você quer ter uma vida financeira equilibrada, a dica é reavaliar o quanto você deixa que eles te influenciem no dia a dia.

1. Amigo folgado

O amigo folgado é aquele que de tão seu amigo pede para que você pague toda vez a conta para ele. Ele sempre alega que te pagará depois, mas você nunca vê a cor do dinheiro. Sua folga é tão grande que ele nem tem mais vergonha de pedir dinheiro emprestado e não pagar depois.

Esse é aquele amigo que sempre te liga a cobrar, que chega na sua casa abrindo a geladeira e perguntando o que tem para comer e que sempre chega nas festas de mão abanando pedindo para você

“cobrir a dele”. Definitivamente, não há solução para esse caso, mesmo que ele consiga um bom emprego, ele sempre vai folgar com você e gastar o seu dinheiro ao invés do dele.

2. Amigo baladeiro

Você, com certeza, tem um amigo que não sai da balada e, pior, sempre vai nos lugares mais caros e pede as bebidas mais caras. Legal, extrovertido, porém não mede esforços financeiros para sair sempre, perde a noção e acaba levando você a gastar junto.

3. Amigo interesseiro

Conhece aquele amigo que está sempre querendo saber quanto você ganha, como você conseguiu comprar aquele novo celular e está sempre na sua cola só por conta do dinheiro. Então, esse é o amigo interesseiro. Ao observar a sua condição econômica, se torna o seu melhor amigo, filando uma carona até o ponto de você se tornar a motorista dela, podendo até contar com o seu cartão de crédito para aquela balada mais cara.

4. Amigo ostentador

Imagina aquela amiga que sempre tem a bolsa da moda, está sempre com um novo sapato, frequenta sempre os melhores restaurantes e balada e está sempre mostrando o que tem. Pois essa é a amiga ostentadora que sempre vai se importar mais com o ter do que com o ser.

O perigo está em você se sentir influenciada e comprar no ritmo dela. Isso pode levar a sua conta para o negativo e diversas contas para pagar. Deixe que ela ostente tudo o que tem e você tente mostrar a ela que o importante é a amizade, a conversa e os bons momentos que passam juntos e não se tem ou não tem a bolsa da moda.

5. Amigo pedinte

É aquele amigo muito queridinho mas que não sabe o que é trabalho, vive pedindo algum dinheiro emprestado e sempre está numa situação difícil, e não tem a mi-

nima vergonha em pedir. Ele sempre está precisando de dinheiro, seja para pagar o cartão de crédito ou uma nova dívida que fez e você é sempre a primeira pessoa a quem ele recorre nessas horas.

Para esses amigos que vivem pedindo dinheiro, você tem que aprender a falar não. Dinheiro emprestado só se perde o amigo e nunca se recupera o valor, as pessoas não tem vergonha em pedir, mas você terá vergonha em cobrar, acredite. É pior, ao cobrar seu amigo caloteiro e pedinte, ele sempre virá com a desculpa de que você não é um bom amigo e não entende a difícil situação financeira que ele se encontra.

6. Amigo shopaholic

Você tem um amigo que sempre quando você liga para ele, ele responde que está no shopping fazendo umas comprinhas? Esse é o amigo shopaholic, ele é viciado em compras e não consegue passar um final de semana sem comprar um item novo. Pior ainda, se esse amigo sempre pede sua companhia para as compras. Aí é importante você ficar alerta e saber o quanto pode gastar em uma dessas saídas.

7. Amigo negativo

Você está sonhando em comprar um apartamento e, para isso, resolver poupar em tudo que fosse possível, mas tem aquele amigo seu que diz que é impossível, que você não vai conseguir poupar e que não te apoia nas suas decisões de deixar a balada do final de semana de lado para economizar um dinheirinho. Esse é o amigo negativo e sua influência não é nada boa.

Amigos devem sempre estar ao seu lado, te incentivando e acreditando em você e nos seus objetivos. Amigos negativos que só pensam que nada vai dar certo, não devem fazer parte dos seus dias, pois além de serem péssimos para as suas finanças, sempre te deixarão para baixo e sem acreditar que você pode conquistar o que deseja.

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo
Ligue e faça um orçamento sem compromisso
Ar Condicionado em até 10 vezes
Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)
Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com
Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA
CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.
Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.
Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

celebridades

Tânia Mara se prepara para estreia cantando na Sapucaí

Sasha mostra que cresceu e arrasa em longo vermelho

Sasha Meneghel causou com sua participação no BrasilFoundation Gala de 2015, evento organizado pela BrasilFoundation, em Miami. Em uma de suas poucas aparições públicas, a filha de Xuxa mostrou que cresceu e, aos 16 anos, exibiu um visual mulherão.

O vestido longo vermelho, com um decote profundo nas costas, favoreceu o corpão da loirinha, que estava toda sorridente ao lado da mãe e do namorado dela, Junno Andrade. O modelo foi elogiado até pela estilista Martha Medeiros. “Sasha, que alegria encontrar você e saber da sua pai-

xão por moda! Menina linda e querida”, escreveu na legenda da imagem publicada no Instagram.

A apresentadora Fernanda Pontes também tietou a jovem e, na selfie divulgada nas redes sociais, observou: “a mais gata da noite”.

Depois de desfilarem pelo tapete vermelho montado no Pérez Art Museum, Sasha assistiu a homenagem à Xuxa, agraciada em função do seu trabalho com a Fundação Xuxa Meneghel. Com um leilão beneficente, o evento faturou US\$ 525 mil em doações que serão revertidas em mais de 400 projetos Brasil a fora.



Filha de Xuxa foi o centro das atenções no Brasil Foundation Gala 2015, em Miami

Tânia Mara encarnou Maysa, personagem homenageada pelo enredo da Grande Rio no carnaval no ano passado, mas o sambódromo carioca ainda reserva muitas emoções para a cantora. Neste carnaval ela irá cantar no dia 16 no camarote Gente Fina, antigo espaço da Vila Isabel, e preparou um repertório bem animado para alegrar os foliões. “Vou fazer um show especial de carnaval e modifiquei parte do repertório, porque meu show é romântico, mas tem uma parte superanimada que eu mantive. Na parte mais romântica vai ser música de carnaval”, contou ela, que está empolgada com a novidade.

“Eu já tinha feito show de carnaval em outras cidades, mas nunca tinha cantado na Sapucaí”, comentou ela, que deve assistir aos desfiles em um camarote nos outros dias

e, após o carnaval, viaja com sua turnê. Desde que se mudou para o Rio a brasileira acompanha a folia de perto, hábito cultivado pelo marido, o diretor da Globo Jayme Monjardim. “Acho lindo o desfile, sempre tiramos um dia para assistir em casa ou na avenida. A maior recordação vai ser sempre o que vivi no ano passado quando desfilei de Maysa e foi uma emoção enorme para toda a família”, lembra ela, se referindo ao fato de Jayme ser filho da cantora.

E o amor pelo carnaval parece ser genético. A filha do casal, Maysa, 4 anos, costuma se fantasiar regularmente e todo o ano curte algum bailinho infantil. “Todo dia ela brinca aqui com as fantasias dela. Disse que no carnaval cada dia vai usar uma. Sempre tem um baile ou festa de amiguinho para ir”, conta ela aos risos.



A cantora contou que a filha, Maysa, da união com Jayme Monjardim, já está escolhendo fantasia para a folia: ‘Ela gosta de uma farra, o pai vai sofrer’

Alexandre Nero diz ter orgulho do rótulo de galã



Em alta na novela “Império”, ator comemora os elogios mas não se diz vaidoso

Alguns atores se incomodam ao serem classificados como galãs, como se a beleza fosse a única razão de seus sucessos. No entanto, esse não é o caso de Alexandre Nero. Em alta devido ao papel de José Alfredo na novela “Império”, o ator disse que abraça esse

título com muito orgulho.

“Quem disse que não gosto do rótulo de galã? Quem não gosta é gente bonita (risos). Eu adoro! É preciso romper com esse estigma de que os galãs, os homens considerados bonitos, não são bons atores. Isso é uma grande bo-

ragem”, declarou. “Para mim, o maior galã da TV brasileira continua sendo Tarcísio Meira, até hoje! Um homem bonito e um grande ator. Dos atores de hoje, Domingos Montagner é meu galã (risos).”

Apesar da aparência, Nero não se considera um cara

que se preocupa com a aparência, já que coloca sua carreira em primeiro lugar. “Tenho facilidade para engordar e emagrecer, consigo mudar de fisionomia e uso isso a meu favor. Minha vaidade está em fazer bem o meu trabalho, aí sou bem vaidoso.”

horóscopo

ÁRIES
Você se mostra mais aberta socialmente, pois a Lua, na quinta casa, se une a Júpiter. Você é o centro das atenções, mas cuidado com o impacto que causa. A oposição Lua-Sol-Mercúrio indica divergências pessoais, então saiba contorná-las!

TOURO
Um clima de união e prosperidade na vida familiar é trazido pela conjunção Lua-Júpiter em sua quarta casa. Faça atividades junto aos mais queridos e enfrente os desafios trazidos por Sol e Mercúrio em oposição!

GÊMEOS
A comunicação assegurará seu sucesso, neste momento em que a Lua se associa a Júpiter e fortalece o seu poder de argumentação. Sol, Lua e Mercúrio tensionados indicam que você atrai atenções e também críticas!

CÂNCER
Um momento de prosperidade material é trazido pela entrada da Lua no circuito e pelos aspectos com Júpiter, mas Sol e Mercúrio em tensão alertam para dificuldades. Aproveite os recursos, mas busque ajuda de especialistas!

LEÃO
Você se destaca nos grupos, pois Lua e Júpiter conjuntos elevam suas melhores características. Isso lhe deixará mais segura diante dos desafios trazidos pela tensão Sol-Mercúrio. Saiba dividir os holofotes com os outros!

VIRGEM
O poder de transformação aguçado pela conjunção Lua-Júpiter em sua área de crise favorece seu amadurecimento diante dos desafios. Sol e Mercúrio tensionados indicam sobrecarga física e emocional, mas você tirará isso de letra!

LIBRA
Suas amizades se fortalecem com a conjunção entre Lua e Júpiter, que promove uma maior proximidade com os mais queridos. Sol e Mercúrio tensionados lhe aconselham a ficar mais reservada, portanto evite ambientes agitados!

ESCORPIÃO
Seu poder de realização profissional lhe traz grandes conquistas, pois Lua e Júpiter se associam. Sua rotina tende a ficar mais corrida, mas a tensão Sol-Mercúrio pede um maior equilíbrio entre trabalho e vida pessoal. Saiba conciliar!

SAGITÁRIO
Ao se associarem na área espiritual, Lua e Júpiter trazem um fortalecimento interior que lhe deixa mais segura para buscar aquilo que quer. Seja discreta e planeje-se, pois Sol e Lua se tensionam na área de comunicação.

CAPRICÓRNIO
Você fica mais consciente de suas qualidades e defeitos, pois a Lua entra na oitava casa e se une a Júpiter. As decisões são favorecidas, e isso lhe ajudará diante das dificuldades financeiras trazidas pela tensão Sol-Mercúrio.

AQUÁRIO
Ao se associarem, Lua e Júpiter favorecem as parcerias nas relações íntimas. Seu valor pessoal é reconhecido pelas pessoas, mas é preciso que você também o reconheça, pois a tensão Sol-Mercúrio indica certa submissão em sua atitude!

PEIXES
Você encara habilmente as pressões do dia a dia, neste momento em que Lua e Júpiter se associam. Suas atividades e metas prosperam, mas a tensão Sol-Mercúrio na área de crise alerta que sua saúde está fragilizada. Cuide-se!