

social



A família Corado está em festa pelo aniversário de **Willian**, amanhã. Na foto um registro de passeio familiar.



Festas e muitos anos de vida para **Bruna Beatrice**, que hoje celebra idade nova.

Fernando e Cida

Vocês estão comemorando um dia muito especial, daqueles que nunca se esquece, nunca se apaga da memória...O aniversário de casamento. Muita dificuldade vocês enfrentaram na vida. Muita luta vocês venceram juntos. Isso é demonstração de amor, carinho, perseverança. E neste dia bonito e alegre, que vocês estão comemorando 40 anos de casados - Bodas de Rubi - queremos pedir para que Deus conceda a vocês bênçãos sem fim. Com amor: Seus filhos, genros e netos.



Parabéns especial para a bela odontóloga **Valéria Vilar**, aniversariante da próxima segunda. Certamente em clima de festa familiar.



Selfie de **Marina Garcia**, que também comemora idade nova em grande estilo.



Vitor Hugo Facina também é destaque entre os aniversariantes deste fim de semana. Parabéns!



Carolina Cherubini Aguilar também aniversaria neste fim de semana, recebendo o carinho de toda a galera.



O palmeirense **Gabriel Carvalho**, otimista para a temporada 2015 do Verdão, apaga velinhas no domingo. Parabéns!



Em festa neste domingo, **Jéssica Oliveira** se prepara para receber o carinho de toda família.



O cantor e compositor **Adriano Marcos Pericin** faz a festa neste domingo e recebe cumprimentos de familiares, amigos e inúmeros fãs. Parabéns!

Parabéns para **Nilton César**, aniversariante deste sábado. Na foto, junto a Paula Goulart e Daiane dos Santos Cordeiro.



Parabéns para a melhor filha do Mundo...

Quando às 17h50min do dia 05-02-2002, peguei você pela primeira vez em meus braços e saí andando pelos corredores da Santa Casa de Fernandópolis, senti algo inexplicável, pois nada de palavras vinha até mim, apenas pensamentos longes e lágrimas escorrendo pelo meu rosto. Algumas pessoas especiais viveram e vivenciarão comigo aquele momento mágico. Filha, hoje você completa 13 anos, Deus reservou a mim uma grande preciosidade. Preciosidade essa que recebeu o nome de **Carla Vanti Cabral**.



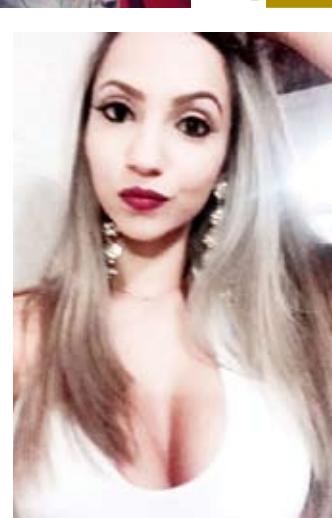
Maria Eduarda esbanjando alegria e saúde para as lentes de "O Extra.net"



A bela jovem **Ana Paula Oliveira** também faz a festa neste domingo. Parabéns!



Destaque para **Afonso Pessutto**, aniversariante deste sábado.



Close da bela **Beatriz Moura**, que hoje apaga velinhas ao lado da família e amigos.



Felicidades para **Mailso Simões**, aniversariante de amanhã.



Em click especial, **Larissa Siqueira**, mais uma bela aniversariante.

celebridades

Magoada com a Record, Chris Flores desabafa: "A gente não teve tempo de se despedir do público"

Dispensada do "Hoje em Dia" e substituída por Ana Hickmann, Chris Flores conversou com o "Programa Amaury Jr.", exibido pela RedeTV!, e confirmou que está bastante chateada com a Record.

A apresentadora, que deixou o matinal no mês passado, disse que não teve "tempo para se despedir do público", assim como seus ex-colegas de trabalho, Celso Zucatelli e Edu Guedes.

"Ficamos sabendo da saída e logo depois tiramos férias. Então, queremos aproveitar a oportunidade, a audiência de vocês, a credibilidade de vocês e do Amaury, para agradecer ao público. Eu não imaginava que fosse tão querida e os meninos também não. É muito gostoso", disse.

A artista ainda comentou a respeito da recente polêmica com os anunciantes - entre eles um fabricante de arroz, que discutiu com o canal a manutenção do patrocínio sem o trio de apresentadores - e agradeceu também o apoio de algumas empresas.

Para completar, Flores destacou que não entendeu a opção da emissora, mas que tirou uma lição importante de tudo isso: "O que eu tirei foi isso, que as pessoas sabiam que a gente estava fazendo com verdade, com carinho, prestando serviço".



Chris agradece apoio e carinho dos fãs e de empresários

horóscopo



ÁRIES

Ao se opor a Marte, a Lua te faz questionar mais as coisas, mas não se foque tanto nos problemas. Você está sensível no momento, e isso acaba ressaltando seus aborrecimentos e comprometendo o seu bom senso.



GÊMEOS

Você tende a agir de maneira defensiva ao lidar com as demandas da vida prática, pois Lua e Marte se opõem hoje. Não seja invasiva em relação ao espaço dos outros. Reações intempestivas podem abalar suas relações, cuidado!



LEÃO

Seja mais disciplinada com seus gastos, pois Lua e Marte tensionados alertam que atitudes inconsequentes podem te prejudicar financeiramente. Contenha a impulsividade e prefira opções mais em conta, especialmente na vida social!



LIBRA

Disciplina e responsabilidade passam a ser uma dificuldade neste momento, em que a Lua passa por sua área de crise e se opõe a Marte. Ainda que os desafios sejam difíceis, confie em sua força. Cuidado para não absorver problemas!



SAGITÁRIO

A sobrecarga de atividades pode acabar prejudicando o seu desempenho, pois Lua e Marte se tensionam hoje. Diminua o ritmo e reserve tempo para descansar. Cumpra suas obrigações, mas cuide também do bem-estar!



AQUÁRIO

Suas atitudes negligentes podem te colocar em apuros financeiros, pois Lua e Marte continuam tensionados na área material hoje. A sede por oportunidades pode acabar levando você por rumos perigosos. Cuidado!



TOURO

Tenha atenção, pois hoje a vida social está prejudicada pela tensão entre Lua e Marte. Cerque-se de pessoas mais calmas ou prefira ficar só, evitando qualquer tipo de agressividade. Procure manter a serenidade!



CÂNCER

A oposição Lua-Marte te desestabiliza emocionalmente, sobretudo na comunicação. Você tende a reagir de maneira exagerada, então evite a agressividade em seus argumentos. Defenda suas ideias de maneira madura.



VIRGEM

Um período de confrontos é trazido pela Lua, que passa por seu signo e se opõe a Marte na área de relacionamentos. Você tende a uma atitude defensiva diante dos confrontos. Evite se envolver demais nas questões dos outros!



ESCORPIÃO

A divergência de expectativas deve atrapalhar a convivência com os outros neste dia, pois Lua e Marte se opõem na área social. As pessoas tendem a ficar mais competitivas e egoístas, então procure encarar tudo de maneira suave!



CAPRICÓRNIO

A passagem da Lua por sua nona casa desperta o desejo por novidades. Permita-se fazer coisas diferentes. A oposição lunar a Marte alerta para a impulsividade em suas atitudes, então guarde seus pensamentos para si!



PEIXES

A convivência com as pessoas fica mais difícil hoje, pois a oposição Lua-Marte tensiona sua área de relacionamento e seu signo, trazendo a sobrecarga do dia a dia para as relações. Evite agir de maneira egoísta!



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015 ASTRÓLOGA VIDENTE SENSITIVA **SINARA**

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



**Tudo o que você
precisa para sua
construção.**

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia

(17) 3465-9399



Neymar está vivendo romance com a modelo catarinense **Analu Silveira**, diz jornal

Neymar completou 23

anos na última quinta-feira

(5) com o coração ocupado.

Segundo o jornal "O Dia", o

jogador está vivendo um

romance com a modelo cata-

rinense Analu Silveira, que

tem a mesma idade do cra-

que. Loira e de olhos azuis,

ela estudou design de mo-

da e é contratada da agê-

ncia Talent's Model.

Analu passou o Réveillon

com Neymar e outros ami-

gos em Trancoso, na Bahia.

De acordo com a publicação,

no Instagram da modelo, que

é privado, há uma foto dela

ao lado do segurança do cra-

que, conhecido como Big Bla-

ck. No jogo do Barcelona con-

tra o Villareal, a loira estava na

arquibancada ao lado de Tatá

Estanoeki, uma das melho-

res amigas da irmã do joga-

dor, Rafaella.

A modelo tem 1,68m, 60 cm

de cintura e veste manequim

36. Em entrevista recente a

um blog de moda, Analu con-

tou que não come carne ver-

mella há alguns anos e é ra-

ro vê-la comer fritura. Fã de

doces, ela não fica sem as gu-

loseimas, mas prepara bolos

saudáveis em casa, sem glú-

ten e lactose. Procurada pelo

jornal, a assessoria de impren-

sa de Analu não foi encontrada

para comentar a nota.

Neymar e Bruna Marque-

zine terminaram namoro em

agosto do ano passado. Des-

de então, o craque ainda não

assumiu romance com nin-

guém. No entanto, várias ga-

tas já foram apontadas como

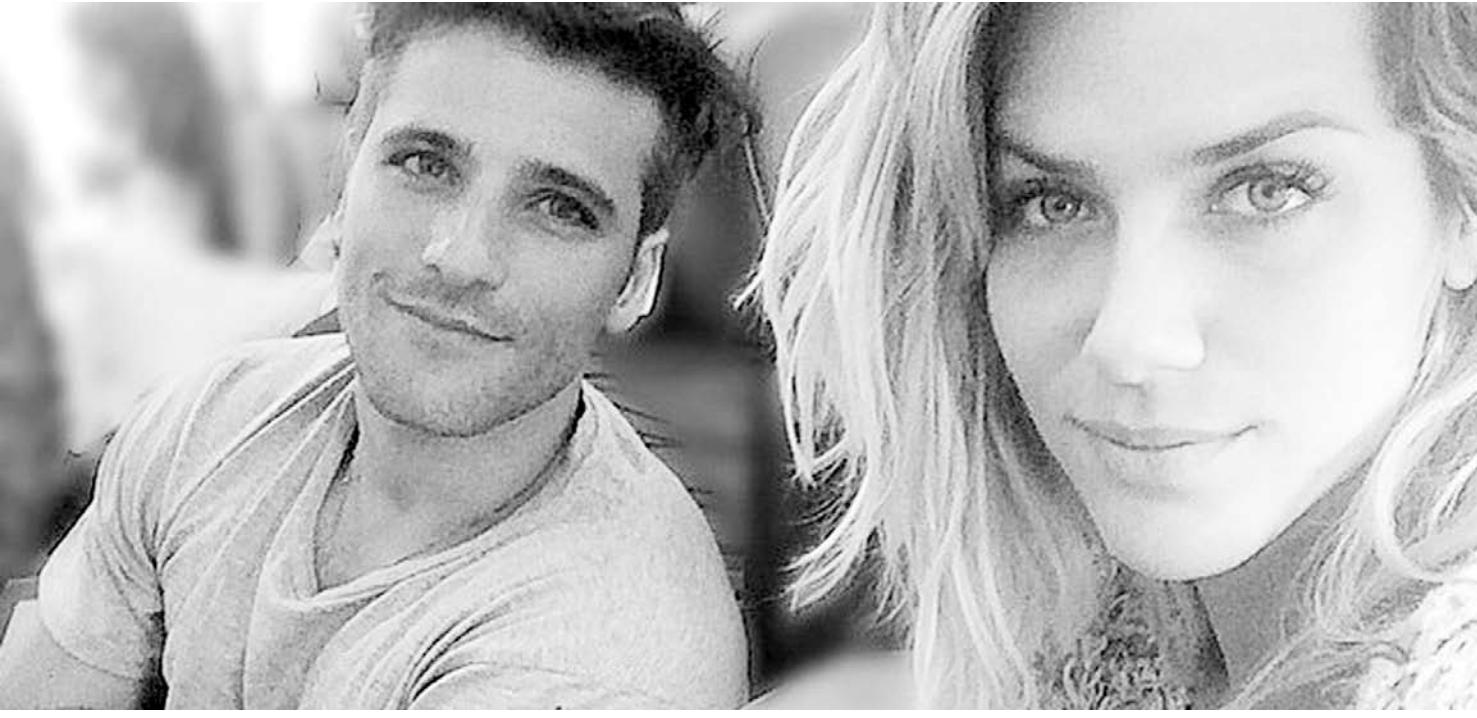
affair do jogador.



Neymar e Analu podem estar se "acertando"

celebridades

Giovanna Ewbank e Bruno evitam festa por causa de pivô de separação



Atores não conseguiram "chegar a tempo" no baile de gala da Vogue, que reuniu celebridades em São Paulo

Enquanto uma pancada de celebidades desfilava pelo tapete vermelho para curtir o tradicional baile de carnaval de gala da Vogue, Giovanna Ewbank e Bruno Gagliasso fizeram a folia na cama. A atriz compartilhou uma foto em que aparece fantasiada, ao lado do marido, e lamenta. "Tão tris-

te que não consegui chegar a tempo para o baile da Vogue e vestir o meu look incrível. O que me resta agora é dormir mascarada! Sonhando estar no baile". Chateada.

Alguns fãs apontam que o motivo para o casal não dar o ar da graça na festa, que aconteceu em São Paulo, se-

ria a presença da modelo Carol Francischini, apontada como pivô da separação entre os dois. A modelo, que estava morando em Nova York, resolveu voltar para o Brasil e o organizador do evento não se atentou ao fato passado na hora da distribuição dos convites.

Como o que passou, fica no passado, Bruno já declarou que a breve separação entre ele e Giovanna fez com que os dois evoluíssem na relação. Agora, o ator que quer ser pai está com uma campanha: "Giovanna, engravidou em 2015". A atriz prometeu que está pensando no assunto.

Jhony Tattoo
PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO
(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP VISA Electron MasterCard Amex

Ronaldo Fenômeno surge com nova namorada em festa

Ronaldo Fenômeno surgiu com nova namorada em festa em São Paulo. Já era madrugada de sexta-feira, 6, quando o ex-jogador chegou acompanhado da modelo Celina Locks ao baile de gala da revista "Vogue", realizado em um hotel na capital paulista. Celina é modelo, tem 23 anos e nasceu em Curitiba e descoberta aos 16 como finalista de um concurso da Ford Models.

Subiu no telhado o romance do ex-jogador Ronaldo Fenômeno e da DJ Paula Morais no



Ex-jogador chegou acompanhado da modelo Celina Locks

Escola Infantil Pedacinho do Céu

www.escolapedacinho.com

Sistema Mackenzie de Ensino

Inglês a partir de 03 anos
Recreação: Parque, Cama Elástica, Videoteca, Sala de Brinquedos.

Matrículas Abertas
17 3462.3243

Contato

Av. Amadeu Bizeli, 428 - Jd. Sta. Helena - Fernandópolis/SP

"Ensine a criança no caminho em que deve andar, e até quando estiver velho não se desviará dele" (Pr. 22,6)

Carnaval 2015

OUROESTE

NO CCO À PARTIR DAS 22 HRS

13 FEVEREIRO (SEXTA-FEIRA)
THOMAZ & RAFAEL

14 FEVEREIRO (SÁBADO)
DJ GLEV

15, 16 E 17 FEVEREIRO (DOMINGO, SEGUNDA E TERÇA-FEIRA)

ENTRADA FRANCA
TODAS AS NOITES

WINNERS

SANFONACO

BANDA SELO BRASIL

MATINÊ DIA 15/02 À PARTIR DAS 15 HRS

APOIO: Prefeitura de OUROESTE, Câmara Municipal de OUROESTE

■ DE ROUPA NOVA

Prefeitura entrega uniforme para agentes da Saúde



Os 21 agentes receberam um kit que inclui duas blusas, uma de manga longa e dois jalecos, boné, chapéu, bolsa, e protetor solar



O novo uniforme facilitará o trabalho dos agentes comunitários, pois a população reconhecerá facilmente cada um dos profissionais da Saúde

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A Prefeitura de Ouroeste, através da Secretaria Municipal da Saúde, e por meio do Programa de Melhoria do Acesso e Qualidade da Atenção Básica, realizou no

último dia 29 de janeiro, um encontro com os agentes comunitários da Saúde para fazer a entrega dos uniformes e materiais de trabalho aos profissionais.

Os 21 agentes receberam um kit que inclui: duas blusas, uma de manga longa e dois ja-

lecos, boné, chapéu, bolsa, e protetor solar. Também foram entregues dois jalecos para cada servidor das Unidades de Saúde. Para a secretária da saúde, Daniela Santos, a disponibilização dos uniformes é reflexo de uma administração que trabalha para a melhoria

e desenvolvimento da Saúde Municipal, e que ao longo da gestão vem somando bons resultados. De acordo com o prefeito Tião Geraldo, a Saúde é uma prioridade nesta gestão e, por isso, muitos investimentos estão sendo feitos.

"Nós estamos trabalhan-

do muito para melhorar cada vez mais a Saúde no município", reforçou o prefeito. Para os agentes da Saúde, agora com o uniforme, o trabalho ficará mais facilitado, pois a população reconhecerá facilmente cada um deles. "Antes, eu passava nas casas e preci-

sava me identificar sempre, pois às vezes não era recebida pela mesma pessoa. Agora não, estou uniformizada e todos vão saber que estou lá porque sou agente da Saúde do município de Ouroeste", contou, orgulhosa, a agente Claudelena.

Benefícios da baba de caracol para eliminar as rugas

Ababa de caracol além de ser benéfica para eliminar as rugas, e reduzir o processo de envelhecimento da pele, protegendo-a contra os radicais livres, é capaz de reduzir as estrias, e até eliminar as cicatrizes causadas por feridas ou por acne.

Proporciona firmeza e elasticidade à pele, podendo clarear pequenas manchas e até são eficazes para eliminar verugas.

INGREDIENTES DA BABA DE CARACOL

A baba de caracol contém principalmente alantoína, colágeno e elastina e ácido glicólico.

A alantoína conta com uma capacidade de regeneração das células da pele, resultando numa pele calma, suave e reparada, sendo capaz de regular a secreção de sebo e retardar o processo de envelhecimento da pele.

Possui colágeno e elastina, que ajudam a restaurar a elasticidade, flexibilidade e a luminosidade da pele.

Conta com a presença de ácido glicólico, que elimina as células mortas da pele, já que é um excelente esfoliante, e tem um efeito de peeling com propriedades regeneradoras.

A baba de caracol tem péptidos antimicrobianos, que são eficazes contra diversas bactérias que estão presentes nas infecções da pele, que destroem os agentes patogênicos presentes na pele, atuando como uma barreira protetora.

Possui enzimas naturais que eliminam as células mortas da pele.

Na baba de caracol estão presentes as vitaminas A, C



e E, que ajudam a proteger a pele.

1) A vitamina A promove a hidratação natural da pele.

2) A vitamina C protege contra as infecções virais e bacterianas e do envelhecimento da pele, promovendo a cura da mesma e produzindo mais colágeno natural.

3) A vitamina E protege as células vitais, reduzindo a inflamação e promovendo a hidratação da pele.

BENEFÍCIOS DA BABA DE CARACOL PARA A PELE

A pele se beneficia das seguintes propriedades, que possui a baba de caracol:

A baba de caracol resulta em um tratamento eficaz contra os problemas de pele, como acne ou estrias, ajudando a reduzir ou eliminar as cicatrizes ou marcas deixadas na pele.

Reduz também as marcas de queimaduras, algumas cicatrizes e é útil contra os cra-

vos, restaurando e reparando a área a ser tratada.

É muito eficaz no tratamento de rugas e mais ainda de linhas de expressão, porque estas desaparecem rapidamente, especialmente ao redor dos olhos e da boca, recuperando a elasticidade que a pele tinha antes.

É excelente para reativar as células e hidratar a pele seca.

Ajudar a remover as células mortas da pele e reparar a pele danificada, além de proteger do sol e evitar as rugas prematuras da pele.

Resulta um excelente tratamento anti-envelhecimento e hidratante para a pele.

Protege a pele das rugas prematuras.

Aumenta ligeiramente a densidade da pele, enquanto melhora significativamente a textura da mesma, removendo as células mortas.

Os mais recentes no Japão

Apesar de suas muitas qualidades, muitos podem achar que é desagradável esta substância, mas no Japão, a tendência mais recente é a utilização de caracóis caminhando pelo rosto do cliente, como um tratamento anti-envelhecimento, com propriedades hidratantes, anti-rugas e de cura da pele.

Esta nova técnica tem virtudes incríveis, porque o muco contido no caracol é excelente para a recuperação celular, com as mesmas vantagens do ácido hialurônico, que se encontra em muitos produtos de beleza no mercado.

Este tratamento pode ajudar a combater os efeitos nocivos do sol, porque a baba de caracol pode bloquear os raios ultravioletas do sol e, assim, proteger a pele das rugas prematuras, além disso, é conhecido por todos o entusiasmo dos japoneses por querer manter uma tez clara.

culinária

Cheesecake de caqui

INGREDIENTES:

Massa

- 200 g de biscoito maisena moídos
- 4 colheres (sopa) de manteiga em temperatura ambiente

Recheio

- 1 caixa de creme de leite
- 500 g de ricota fresca picada
- 1 lata de leite condensado
- 1 envelope de gelatina incolor
- 4 colheres (sopa) de água
- 8 caquis médios maduros



MODO DE FAZER

Massa

Em uma tigela, misture os biscoitos moídos e a manteiga até virar uma farofa úmida. Aperte no fundo de uma forma de fundo falso de 25 cm. Leve ao forno, preaquecido em temperatura média, por 10 minutos. Deixe esfriar.

Recheio

Bata no liquidificador o creme de leite com a ricota, o leite condensado e a gelatina previamente hidratada com a água e dissolvida em banho-maria. Passe para uma tigela e misture a polpa de seis caquis desfeitas com um garfo. Ponha na forma e leve à geladeira até firmar. Ao servir, desenforme e decore com os dois caquis restantes, fatiados.



**Clinica Veterinária
Dra. Maisa S.
Bego de Oliveira**

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom

Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas

Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861

(17) 99626-9145 (17) 98168-1005

maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista
(esquina com a Etec) - Fernandópolis



Avenida Afonso Cáraro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224



Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região



Flor & Gramma

INDIAPORÃ - SP

Plantio de Grama
Batatais, Esmeralda
e Amendoin

Dimensionamento e
Nivelamento de Gramados

Gislaine Batista Garcia
Ferreira - ME

CNPJ 09.162.721/0001-72

Insc. Est. 355.060.718.113

Zé David

(17) 3842-1150
(17) 9725-5732

Rua Luiz Antonio nº 1046

CEP 15690-000 - Indiaporã - SP

e-mail: ze.davi@hotmail.com

Remédios caseiros para dores de cabeça na gravidez



refeições pequenas, mas frequentes.

Descanse e disponha do seu próprio tempo livre para relaxar, realizar exercícios como caminhar, praticar natação ou frequentar aulas de ginástica na gravidez.

Pratique técnicas de relaxamento com atividades como a respiração profunda, yoga e visualização, entre outras, que ajudarão a controlar o es-

tresse.

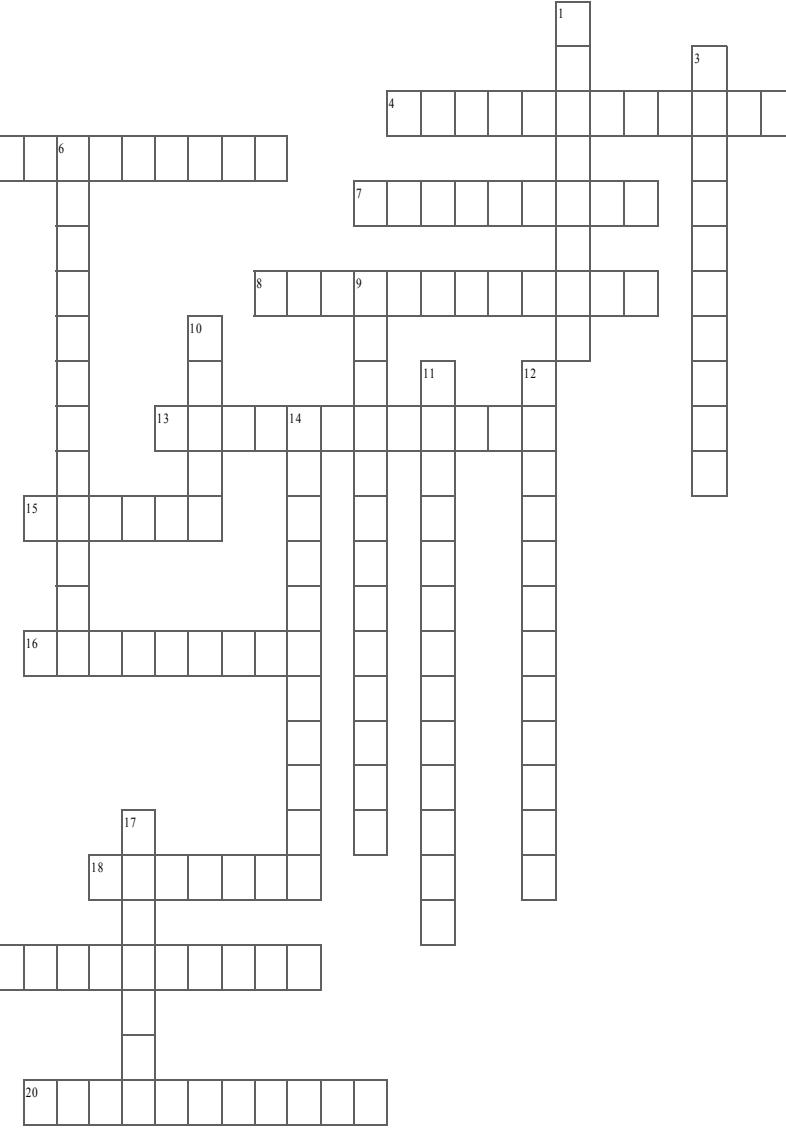
Deite-se em um quarto escuro e silencioso, e mantenha os olhos fechados.

Apesar de ser um pouco desconfortável, uma ducha fria pode estimular os vasos sanguíneos e fazer com que se contraiam, o que ajuda a reduzir a dor; você pode massagear a cabeça, como se estivesse lavando o cabelo, já que assim trabalhará diretamente nos vasos sanguíneos da cabeça, e pressionando com firmeza, se a dor de cabeça se concentra em apenas um lugar.

Tente descansar realizando um cochilo e colocando na área da cabeça que dói um pacote de ervilhas congeladas.

Encontrar alguém que pode realizar uma massagem em seus ombros e pescoço para aliviar a tensão.

Palavras Cruzadas



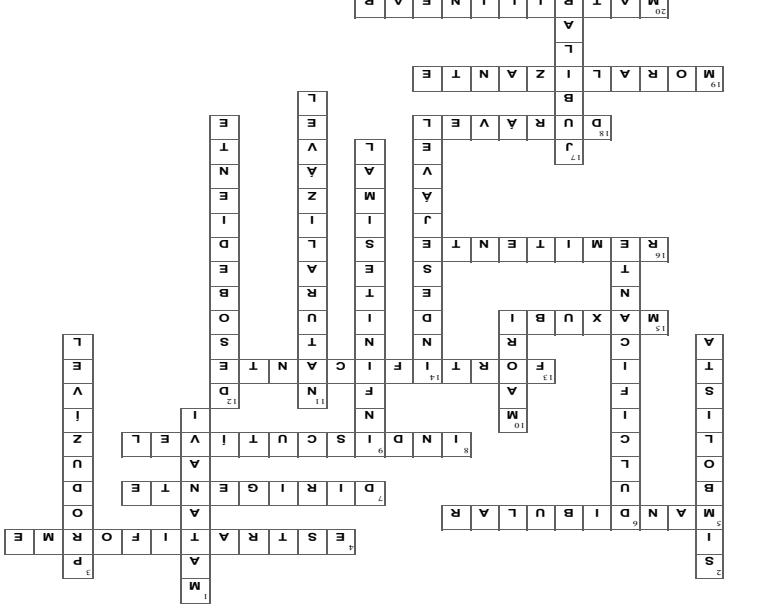
Horizontais

- Geol e Miner
- Pertencente ou relativo à mandíbula
- Que dirige
- Não discutível
- Fortificador Medicamento para fortalecer o organismo
- Relativo aos Maxubis, índios da bacia do Guaporé S Indígena dos Maxubis
- Que apresenta remitência
- Duradouro
- Moralizador
- Que se refere à sucessão por linha materna

Horizontais

- Relativo aos Matanavis, indígenas das proximidades do Rio Castanha, da bacia do alto Madeira S Indígena dessa tribo
- Pertencente ou relativo ao simbolismo S Pessoa sectária do simbolismo
- Produtivo
- Que dulcifica
- Mat Que se refere a infinitésimos
- Relativo aos Maoris, povo da Nova Zelândia, de raça polinésia Língua dos maoris S Pessoa dessa raça de indígenas
- Em condições de ser naturalizado
- Que desobedece, ou costuma desobedecer
- Não deseável Diz-se do estrangeiro expulso de um país onde residia, ou estava de passagem, por incompatibilidades políticas
- Que diz respeito a jubileu ou a um aniversário solene

Respostas



Caça Palavras

J M M E T M Y E Z W L L A Y E Q A N J E B U Y J V O H K Z G J C A S A L O T R A C N N A W C D H J R N I D R H A I U K R Z I B I F P Z V G C R G T U R F G C Y P S V X L A A C V D O V F W H J R O P N R C V B H D N C A V A L O G Z T A G P Z A V D O Q N V G G Z A S H A G T Q V G M I Y E S J B T K H U U R X F H T J T U J O E F Y P P O Q U S R C R D L T L R P I M H C H W O O X T V B O X K N O R I U V C C W J S Q N T V C C I O X Z X W K R G P Z S Q D K	CARACOL CARTA CARTOLA CASA CASTELO CAVALO CHAVE COMPUTADOR CORTINA CORUJA
---	--

Resumo de Novelas

BOOGIE OOGIE

Sábado, 18h00

Pedro e Vitória discutem. Vitória arma um plano para que Pedro consiga tirar o brevê de piloto. Pedro mente para Ricardo e diz que quer ser mecânico de aviões. Sandra diz a Tadeu que fica aprensiva quando Rafael voa. Celia diz a Artur que é uma má ideia ele comprar a parte de Susana na Star Trip. Susana fala aos sócios que precisará se ausentar da agência de turismo e Mário diz que Gilda pode estar grávida. Artur diz a Susana que quer comprar sua parte da empresa. Vicente e Madalena conversam sobre a situação de Augusta. Ricardo questiona as escolhas de Pedro, mas decide ajudá-lo. Madalena diz a Fernando que não aguenta mais Carlota e dá um ultimato. Bia diz a Vitória que não quer ser gerente da boutique.

ALTO ASTRAL

Sábado, 19h15

Laura comenta com Bia sobre a desconfiança de que Tina trabalha em um bordel. Vicente avisa a Laura que inscreverá Bia no concurso Garota Celebrar. Gustavo ridiculariza Bia ao saber que o avô irá inscrevê-la no concurso. Gaby e Liz convencem Bia a participar do concurso. Nicolas fica fascinado com a beleza de Gaby. Afganistão e Azeitona resolvem voltar ao casarão para procurar os espíritos. Afganistão pede ajuda a Caíque para resgatar Azeitona do casarão. Caíque e Afganistão veem uma luz sobrenatural dentro da casa.

IMPÉRIO

Sábado, 21h00

José Alfredo liga para Merival. Cora é aconselhada pela advogada. Otoniel é amparado por Xana. Maria Marta alerta Cristina sobre Maurílio. Magnólia liga para Téo. Érika reclama com Robertão da sua família. Magnólia vai atrás de Maurílio. Cláudio conversa com Beatriz sobre Enrico e eles decidem pedir ajuda de Bianca. Maria Clara questiona Silviano sobre seu passado com Maria Marta. Maria Clara avisa a João Lucas que Maria Marta esconde algum segredo relacionado a Silviano. Maurílio chama atenção de Marisa sobre o relatório da joalheria Império. Maria Marta questiona Maurílio sobre o álbum, e Ismael ouve a conversa escondido. Cláudio procura por Felipe. Etevaldo procura Leonardo.

VITÓRIA

Segunda-feira, 22h15

Ramiro diz que as digitais de Iago foram encontradas no explosivo. O delegado revela que o laudo também mostrou as digitais de Priscila, Paulão e Ciça nas taças apreendidas por Netto. Priscila liga para Iago avisando sobre o resultado do laudo. O vilão afirma que fugirá do hospital. Diana e Artur se emocionam ao observar o filho recém-nascido. Iago imobiliza a enfermeira e a amarra junto à cama. Ramiro, Sabrina e William chegam ao hospital para deter Iago. O dono do haras Arminho é encontrado por um médico ao tentar fugir do quarto. Diana e Artur se despedem de Arturzinho. Durante a fuga, Paulão atira contra o carro dos policiais. A imprensa permanece do lado de fora do hospital.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Com a volta de Sol à banda, Pedro teme que Vicki revele para Karina que ele recebeu dinheiro de Bianca para começar o namoro. Jade provoca Bianca. Vicki desabafa com Jade e acaba revelando que Bianca pagou Pedro para namorar Karina. Henrique comemora o fim do namoro de Bianca e Duca. Karina convence Duca a lutar com ela. Vicki dá um beijo de despedida em João. Para tentar chamar a atenção de Delma, Nando decide viajar. Gael consola Duca pelo fim do namoro com Bianca. Para livrar Lobão, Heideguer arma para que Jorginho confesse o atropelamento de Alan. Dalva se entristece ao lembrar de Alan. Jade revela para Cobra o segredo de Pedro e Bianca.

CHIQUITITAS

Segunda-feira, 20h30

Geraldo (Felipe Folgosi) vai ao orfanato visitar Bia, que diz que irá morar com o tio, Edgard. Bia mostra uma foto de sua mãe. Geraldo se emociona ao reconhecer a mulher e diz que lembra a menina. Bia diz que seu tio contou que seu pai era um homem ruim. Carmen e Andreia estouram um champanhe para comemorar a separação de Junior e Carol. Porém, os dois, que fizeram as pazes, entram juntos na mansão dos Almeida Campos e deixam Carmen e Andreia irritadas. O jurado musical Thomas Roth (participação especial) vai ao Café Boutique. Érica decide se mostrar para ele. Carol conversa com Mili. Geraldo conta para a esposa, Leandra (Carina Sacchelli), que Bia disse que o pai era ruim.

Humor

NO COMPASSO DO SINO

Devido ao falecimento do avô aos 95 anos, o jovem foi fazer uma visita de pêsames à sua avó de 90 anos.

Ao chegar, encontra a anciã chorando e tenta confortá-la. Um pouco depois, ao vê-la mais calma, pergunta:

— Vovó, como morreu o vovô?

— Morreu ao fazermos amor...

O neto, espantado, responde que as pessoas de 90 anos ou mais, não deveriam fazer amor porque é muito perigoso.

Ao que a avó responde:

— Mas nós só fazíamos aos domingos, já há cinco anos, e com muita calma, ao compasso das badaladas do sino da Igreja. Era dura para introduzir e deng para tirar... Se não fosse o filho da puta do sorveteiro com o seu síninho o seu avô ainda estaria vivo!

A loira e o advogado

Um advogado e uma loira estão sentados juntos num vôo de longa distância. O advogado se vira para a loira e pergunta se ela não gostaria de fazer um jogo. A loira agradece, mas diz que quer dar uma coquilha. O advogado insiste e diz que é um jogo muito simples: Cada um faz uma pergunta ao outro e, se souber a resposta, recebe R\$ 10 do outro. Se não souber, tem que pagar ao outro R\$ 10. A loira recusa mais uma vez e vira-se para dormir.

Mas o advogado insiste e diz que dará uma chance a mais para a loira: Se ela errar, pagará R\$ 10, mas se o advogado errar, ele pagará R\$ 100. A loira resolve aceitar o desafio, já que percebe que é a única maneira de acabar com esse tormento. O advogado faz a primeira pergunta:

— Qual é a distância da Terra à Lua?

A loira não diz uma palavra, abre a bolsa e dá uma nota de R\$ 10 para o advogado. Agora é a vez da loira. Ela pergunta ao advogado:

— O que é que sobe o morro com três pernas e desce com quatro?

O advogado olha para ela espantado. Ele pega seu notebook e procura em todas as referências. Depois ele pega seu celular e o conecta ao notebook, e acessa pela internet todos os bancos de dados que ele conhece. Frustrado, ele envia uns Msns para todos seus amigos, clientes e fornecedores e nada.

Depois de uma hora ele acorda a loira e entrega-lhe uma nota de R\$ 100. Ela pega a nota sem dizer nada, coloca-a na carteira e volta a dormir. O advogado não se contém, acorda novamente a loira e diz:

— Mas, afinal, qual é a resposta?

Sem uma palavra, a loira pega de novo a carteira, tira uma nota de R\$ 10, entrega-a para o advogado e volta a dormir.



Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Lítero Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

HORTA

BIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO

BIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

■ RETORNO FESTIVO

Emei Paraíso Infantil recepção alunos com festa



A equipe da EMEI se envolveu totalmente para recepcionar os alunos, proporcionando um ambiente agradável com decoração especial e guloseimas

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A volta às aulas na Emei "Paraíso Infantil", em Ouroeste, ocorreu nessa quarta-feira (04), e a equipe

da escola municipal se envolveu totalmente na recepção inaugural do ano letivo, proporcionando um ambiente agradável, com direito a decoração especial para acolher os alunos, que ainda ganha-

ram algumas guloseimas como pipoca, balas e pirulitos. Na oportunidade, a direção e coordenação da escola agradecem toda a equipe da Emei "Paraíso Infantil" pela integração com a escola, além do se-

cretário da Educação, Irineu, da supervisora de ensino, Eliete, e do prefeito Tião Geraldo pelo apoio e incentivo que têm oferecido, proporcionando cada vez mais melhorias na qualidade do ensino.



Professores, coordenadores e a direção durante acolhida aos alunos



Professores marcam o início das aulas com festa

Lider
Escritório Despachante
ASSESSORIA CONTÁBIL E
ADMINISTRATIVA LTDA-ME
Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento
de Empresa
Declarações e
Requerimentos
Fone (17) 3843-1651
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

AGRO SHOP JH
shopping do seu animal
ASSISTÊNCIA MÉDICA
VETERINÁRIA
Fone (17) 3843-2053
• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral
Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

RETÍFICA DE CABECOTE AROUCA
(17) 3462-2730 / 99706-6530 / 99226-0198

Rua Porto Alegre, 657 - VI. Nova - Fernandópolis-SP

DROGARIA BOM JESUS
“Sua saúde merece o Melhor” MEDICAMENTOS & PERFUMARIA
Aplicação de Injeção em Domicílio
DISK ENTREGAS (17) 3843-1227
AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR
AQUI TEM FARMÁCIA POPULAR
FARMÁCIA POPULAR
Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000



Funerária Carvalho
Fones (17)
8114-9290 / 8145-2006 / 9754-5208
E-mail: funerariacarvalho2009@hotmail.com
Rua Pern Lobo, 1435 - Centro - Ouroeste - SP

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO
CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO
APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE
05% www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979
* Valor não acumulativo

CRECI 67022
IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Evandro Pelissel Celles
ADVOGADO

• Civil
• Trabalhista
• Acidentes e Doenças de Trabalho
• Criminal
Fone (17) 3442-4978
RUA BRASIL, N° 1470 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi | **Zé do Gás**
• (17) 99229-4585 | • (17) 99201-6527
• (17) 99638-6286 | • (17) 98167-2898
FONE/FAX: (17) 3463-2725
Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

VIDRAÇARIA São José
Vidros Comuns, Temperados
Espelhos e Box de Vidros
Temperados e Acrílico
Fone/Fax (17) 3463-4767
Rua Ceará, 594 - Brasilândia - Fernandópolis/SP

Panificadora e Serv-Festas UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS
Fones (17) 3442-5864
CELS (17) 99147-3205
99725-6006 / 99164-4350
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadourajara@hotmail.com

■ SAÚDE NA INFÂNCIA

10 descobertas de 2014 sobre a saúde infantil que todo pai deve saber

Muita coisa pode ser aprendida através do conhecimento das últimas pesquisas científicas, com o entendimento de que a ciência é um processo e que os estudos precisam ser replicados muitas vezes antes de se tornarem realidade nos consultórios e nos lares

Grande parte do comportamento parental é aprendido com a experiência; muito é captado por meio da orientação de amigos de confiança, de familiares e de especialistas e muito tem relação apenas com o instinto.

"Mas quando se trata de compreender a saúde das crianças, muita informação pode chegar através do conhecimento das últimas pesquisas científicas, com o entendimento de que a ciência é um processo e que os estudos precisam ser replicados muitas vezes antes de se tornarem realidade nos consultórios e nos lares. Com isso em mente, resolvi listar 10 estudos de saúde publicados em 2014, que considero relevantes para todos os pais, visando facilitar o diálogo com o médico que atende seus filhos", diz o pediatra e homeopata Moises Chencinski (CRM-SP 36.349).

CONFIRA A SELEÇÃO DO MÉDICO:

01) A taxa de prematuros vem caindo. De acordo com dados publicados em novembro, a taxa de nascimentos de prematuros, nos Estados Unidos, caiu pelo sétimo ano consecutivo. Em 2013 houve uma baixa de 11,4% em relação a todos os nascimentos em 2013. (Embora a divulgação do relatório tenha sido feita em 2014, os números são do ano anterior). "Os especialistas que divulgaram o relatório caracterizaram os resultados como promissores, mas ressaltaram que ainda há muito trabalho a ser feito no campo da saúde pública. O relatório salienta que, embora muitos fatores de risco para o parto prematuro sejam desconhecidos

ou estejam fora do controle dos pais, os esforços para mudar fatores de risco modificáveis, como o tabagismo durante a gravidez, têm feito uma diferença mensurável nos resultados", afirma o pediatra, que também é membro do Departamento de Pediatria Ambulatorial e Cuidados Primários da Sociedade de Pediatria de São Paulo;

02) Riscos da cama compartilhada. Um estudo publicado na revista Pediatrics, em julho, que investigou os fatores ligados às mortes dos bebês relacionadas ao sono constatou que a cama compartilhada (bebê dormindo na mesma superfície que outra pessoa ou animal de estimação) foi o maior fator de risco para aqueles com idade de 4 meses ou mais jovens. "Para bebês mais velhos - aqueles entre 4 meses e 1 ano, que rolam sobre os objetos, no ambiente de sono, como um cobertor ou travesseiro, este foi o maior fator de risco associado à morte. É importante notar, no entanto, que o estudo analisou apenas as correlações, não estabeleceu causa e efeito", destaca o pediatra;

03) Bebês que dormem em condições inseguras. Apesar das preocupações sobre a segurança dos objetos no ambiente de sono, mais da metade dos pais, nos EUA, coloca seus bebês para dormir em berços/camas com cobertores ou outras coisas soltas, de acordo com um relatório emitido pelo governo em dezembro. "A porcentagem de pais que coloca seus filhos para dormir com outros objetos na cama caiu desde a década de 1990. E aqueles que não adotaram as recomendações da Academia American-



na de Pediatria podem estar sendo confundidos por revistas e catálogos de decoração, que retratam bebês em berços com objetos desnecessários - e potencialmente inseguros - como cobertores e almofadas de pelúcia", observa Chencinski;

04) Muitos pais usam incorretamente os assentos de carro. Um estudo surpreendentemente publicado em outubro, que se concentrou nos dados de um hospital do Oregon (EUA), descobriu que mais de 90% das mães, pais ou cuidadores cometeu pelo menos um erro importante na forma como instalaram o assento de carro do recém-nascido ou como eles posicionaram o bebê na cadeirinha, quando deixaram o hospital, logo após o nascimento. Os pesquisadores descobriram uma média de 4,2% de "uso indevido" da cadeirinha por família, enquanto que 50% das famílias que participaram do estudo cometeram cinco ou mais erros. "Apesar de ter sido impossível para os pesquisadores quan-

tificar o efeito desses erros, eles disseram que os resultados demonstram claramente a necessidade de mais informações para que os pais mantenham seus filhos em segurança no carro", diz o médico;

05) Erros ao administrar medicamentos aumentaram muito. A cada oito minutos, uma criança com idade inferior a 6 anos experimenta um erro de medicação, que não acontece dentro do consultório do médico ou no hospital, revela um estudo de outubro. "Felizmente, a maior parte dos erros não implica em risco de morte, embora sejam generalizados, afetando mais de 200.000 crianças nos Estados Unidos, anualmente. As taxas de erros foram maiores entre as crianças de 1 ano e mais jovens, sugerindo que os novos pais podem estar particularmente suscetíveis a cometer erros relacionados com a medicação", informa Moises Chencinski;

06) Reações graves à vacina são raras. "Uma revisão de estudos, publicada em ju-

lho, adicionou corpo substancial às evidências que sustentam a segurança das vacinas, revelando que as reações adversas graves com 11 vacinas comuns geralmente dadas a crianças com menos de 6 anos de idade são raras. Os pesquisadores também não encontraram nenhuma ligação entre essas vacinas e aumento do risco de Transtornos do Espectro do Autismo", conta o médico. Em um editorial que acompanha o relatório, Carrie Byington, da Universidade do Departamento de Pediatria do Utah, escreveu que os resultados "devem ser confortantes para os pais de crianças pequenas e para os médicos que cuidam dessas crianças";

07) Leitura em voz alta é essencial. Em junho, a Academia Americana de Pediatria emitiu sua primeira declaração sobre a promoção da alfabetização infantil, incitando os pediatras a falarem com os pais, durante as consultas, sobre a importância da leitura em voz alta para seus filhos, assim como eles discutem preocupações médicas e emocionais importantes. "Os benefícios da leitura em conjunto, enfatizou a entidade americana, vão além da promoção da alfabetização. A leitura para crianças ajuda a alimentá-los emocionalmente e fortalece laços familiares", destaca o pediatra;

08) A taxa é de autismo agora é de 1 em 68. Segundo dados divulgados, em março, pelo Centro de Controle e Prevenção de Doenças, 1 em cada 68 crianças, nos Estados Unidos, é diagnosticada com um Transtorno do Espectro do Autismo. O valor é aproximadamente 30% maior do que a

estimativa nacional anterior de 1 em cada 88 crianças, relatado em 2012. "As razões por trás do aumento não são totalmente compreendidas: a consciência sobre o Transtorno do Espectro do Autismo aumentou, o que levou a mais diagnósticos, mas os especialistas acreditam também que alguns fatores de risco podem estar em ascensão", informa o médico;

09) Métodos de controle de natalidade de longa ação devem ser a primeira escolha para adolescentes. Em uma declaração de setembro, a Academia Americana de Pediatria recomenda que os dispositivos intrauterinos (DIU) e os implantes - ambos, formas de ação prolongada reversíveis de contracepção hormonal - são a opção contraceptiva de primeira linha para meninas adolescentes que são sexualmente ativas. "No entanto, como nenhum método protege contra doenças sexualmente transmissíveis, o preservativo deve ser utilizado quando as adolescentes têm relações sexuais, insiste a entidade médica", lembra o pediatra;

10) Estudar à tarde beneficia mais os adolescentes. "Em agosto, a Academia Americana de Pediatria tomou medidas para enfatizar o papel de extrema importância que o sono desempenha na saúde geral dos adolescentes, sugerindo que as escolas de ensino médio não começem suas aulas antes das 08h30, a fim de ajudar a reduzir a privação de sono generalizada e a incentivar jovens e adolescentes a obterem as 8,5-9,5 horas de sono todas as noites que recomendadas para eles", conta o médico.



Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822

carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP



Disk Caçamba
(17) 99607.8848
(17) 3843.1532

ALUGUEL DE CAÇAMBAS PARA REMOÇÃO DE ENTULHO

COMERCIAIS • INDUSTRIAS • CONSTRUÇÕES • RESIDENCIAIS

MINASCAL DISK CAÇAMBAS é um serviço de remoção de resíduos resultantes de construções, reformas e limpeza de quintas. Não poderá ser usado para armazenamento e transporte de cargas perigosas (nocivas à saúde), de produtos perecíveis, de lixos domésticos e animais mortos.

ATENDIMENTO
SEGUNDA-FEIRA À SEXTA-FEIRA
DAS 7:00 ÀS 17:00 HORAS

Serviço disponível para
OUROESTE E REGIÃO

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

O mais novo quiosque da cidade
na Praça de Eventos em Ouroeste

LABORATÓRIO JOÃO PAULO II
Qualidade e Tecnologia a Serviço da Saúde

Este laboratório está inscrito no PRCB
SOCIETADE BRASILEIRA
SELO DE QUALIDADE
PROGRAMA NACIONAL DE CONTROLE DE QUALIDADE

Fernandópolis - SP
Rua Rio de Janeiro, 2030 - Centro
Fones: (17) 3442-4033 / 3442-3289

ATENDEMOS TODOS OS CONVÊNIOS

Parcelamos no Cartão de Crédito e no cheque

Ouroeste: Av. dos Bandeirantes, 1141 - Centro
Fone (17) 3843-4125

E-mail: labjoaoporto@gmail.com

■ SAÚDE NA INFÂNCIA

Volta às aulas: cuidados com a visão das crianças

É preciso que pais e professores ensinem as crianças a fazerem uma pausa de 10 a 15 minutos à cada hora de leitura

Com o início do ano, os pais estão se preparando para a volta às aulas dos filhos: matrícula, material escolar, uniforme... Mas além das medidas citadas, a preocupação com a vacinação e com a saúde ocular deve ser incluída na lista também. "A escola é um lugar para troca de ideias, onde o crescimento intelectual é estimulado pelas interações sociais. As salas de aula são espaços vitais para o desenvolvimento das crianças", diz o oftalmologista Virgílio Centurion, diretor do IMO, Instituto de Moléstias Oculares.

"Mas com as crianças ocupadas em correr no recreio, utilizar telas de computadores por longos períodos para estudar ou em treinar duro para uma competição esportiva escolar, a saúde e a segurança dos olhos pode não ser uma prioridade em suas mentes. Por isso, pais e professores devem ficar atentos a algumas dicas importantes de segurança para garantir que as crianças serão capazes de se concentrar no que realmente importa: o aprendizado", afirma o oftalmopediatra Fabio Pimenta de Moraes, que também integra o corpo clínico do instituto.

Nesse sentido, o médico enumera algumas medidas que devem ser observadas na sala de aula:

01) Antes do início do ano letivo, os pais devem fazer um exame de visão preventivo nas crianças. "Problemas com a visão das crianças podem ser detectados por meio de um exame oftalmológico de rotina. É importante corrigir esses problemas, tais como miopia ou hipermetropia, por exemplo, antes que complicações mais graves surjam, como a dificuldade de aprendizagem ou o desenvolvimento de dores de cabeça recorrentes", re-

comenda Fabio Moraes;

02) As crianças devem ser estimuladas a lavar as mãos regularmente. De acordo com um estudo publicado no American Journal of Infection Control, mais de 164 milhões de dias letivos são perdidos devido à propagação de doenças infecciosas. "Três milhões desses dias perdidos são o resultado direto de conjuntivite aguda. É importante lembrar as crianças de lavar as mãos regularmente e evitar tocar os olhos, tanto quanto possível", recomenda Virgílio Centurion;

03) Certifique-se de que as crianças estejam usando óculos de proteção quando praticarem esportes. A maioria das lesões oculares entre crianças com idades entre 11-14 anos de idade ocorre durante a prática de esportes, com quase 35 mil incidentes por ano, de acordo com o National Eye Institute. "Óculos de proteção esportiva podem reduzir o risco de lesões oculares graves. Pais e professores devem dar o bom exemplo, sempre usando os óculos de proteção, quando praticarem esportes. No site do IMO há um texto de alerta sobre o tema: <http://www.imo.com.br/prevencao/lesoes-oculares-relacionadas-a-pratica-esportiva-afetam-milhares-de-pessoas-.aspx>", diz o oftalmopediatra Fabio Moraes;

04) Incentive as crianças a fazerem pausas para o descanso dos olhos. "Com o ano letivo em andamento, as crianças passam muito tempo com os olhos fixos em livros, cadernos, tablets e telas de computador. Com o tempo, isso pode causar fadiga ocular, dores de cabeça, visão turva ou mesmo miopia. É preciso que pais e professores ensinem as crianças a fazerem uma pausa de 10-15 minutos a cada ho-



ra de leitura. Outra boa ideia é minimizar o brilho das telas onde elas estão trabalhando, pois isso pode forçar os olhos a trabalharem mais do que o necessário", ensina o oftalmopediatra;

05) Compre óculos de sol para as crianças. Uma série de atividades das quais as crianças participam, até mesmo na escola, as colocam em exposição aos raios UV. "De acordo com dados da The Eyecare Trust, os olhos são dez vezes mais sensíveis à luz ultravioleta do que a pele. As crianças são o grupo mais vulnerável, quando o tema é a exposição ao sol, porque seus olhos têm a pupila maior e tecidos oculares mais transparentes, permitindo que até 70% a mais de raios UV atinjam suas retinas", informa Fabio Moraes.



Entrega em Domicílio
Convênio com a Prefeitura Municipal
Aplicação de Injetáveis



Disk Entrega (17) 3843.1331



PLANTÃO 24 hs
9728.0490 (Dulce)
9754.9146 (Michelle)

Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste



Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

Papelaria - Informática
Presentes

Fone/Fax: 3843.1301



Anara®
Comercial
E-mail: anara1@bol.com.br | Facebook: www.facebook.com/anara.papelaria

Av. dos Bandeirantes, 2055 - Jd. Sarinha - Ouroeste-SP

Chão de Estrela
Viveiro de Mudas e Paisagismo

3833-1492
(17) 99705-1244
99114-7736

Estrela D'Oeste - SP

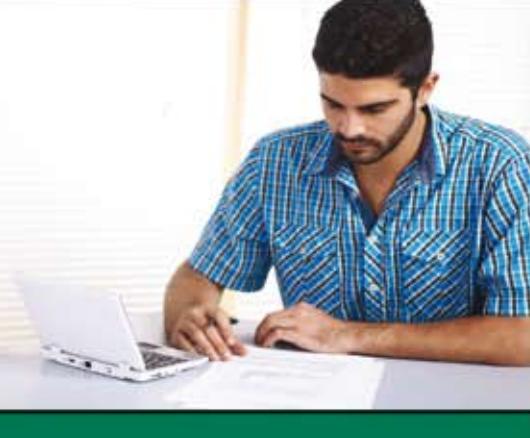
Graduação a distância

Ideal para quem tem disciplina e pouco tempo, ou difícil acesso a um polo.

Administracão, Análise e Desenvolvimento de Sistemas, Ciências Contábeis, Comércio Exterior, Gestão Ambiental, Gestão de Recursos Humanos, Gestão de Tecnologia da Informação, Letras, Logística, Marketing, Negócios Imobiliários, Pedagogia e Serviço Social



FLEXIBILIDADE
PARA ESTUDAR,
COM A MESMA
QUALIDADE.



À partir de
R\$ 249,00

VESTIBULAR
Inscreve-se já

Estácio | UNISEB

A UniSEB faz parte do grupo Estácio

Polo Fernandópolis
Av. Primo Angelucci, 330 - Centro

www.estacio.br

(17) 3442-3999

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Ar Condicionado
em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

**PAGAMENTO
EM DINHEIRO
OU CHEQUE
À VISTA**

DIESEL

R\$ 2,71

Fone: 17-3462 5531

Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol



GASOLINA

comum/aditivada

R\$ 3,29

ÁLCOOL

R\$ 2,17

R\$ 2,71

**EMPRÉSTIMO
PARA SERVIDORES
DO ESTADO DE
SÃO PAULO**
É AQUI
3442-3446

17 99634-9899

**MELHORES
TAXAS**

**SEM
CONSULTA AO
SPC E SERASA**

BRASSCREDI

RUA RIO DE JANEIRO, 2239 - CENTRO

**EMPREENDIMENTOS
IMOBILIÁRIOS** **SÃO LOURENÇO**

Agnelo Flávio de Macedo

**Residencial
São Lourenço 4**

**LOTES
A VENDA**

Fone (17) 3843-1179

Cel. 9732.2136 (Fernanda)

nandafavia@hotmail.com

Rua Domingos Jorge Velho nº 1005 - Ouroeste - SP - DEUS E FIEL!

Art's em JURGO

Fabricação de Móveis em Juncos Sintéticos Sob Medida

Venda e Reforma em Geral

Atendemos em Ouroeste e região

Cel. 17 99604.1020

99763.3079



O que era bom ficou melhor!

Avenida João Veloso nº 1486 - Centro - Ouroeste/SP



Supermercado

MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente
para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

