

## social



Destaque para o simpático casal **Laila Cezarini e Leandro Junio**.



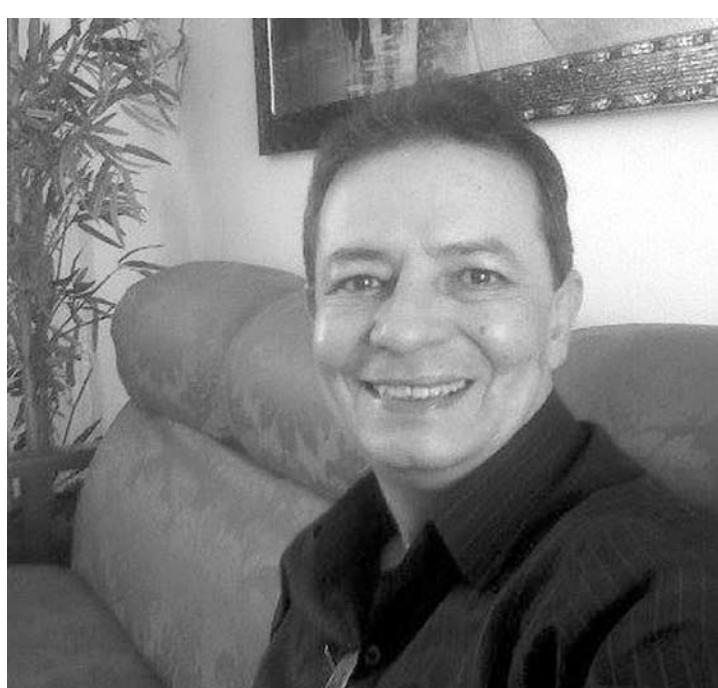
Hoje é dia de festa para **Amanda Veiga**. Felicidades e homenagens de toda a família.



**Afonso Vilarinho** também apaga velinhas hoje. Parabéns!



Destaque para **Luiz Augusto Watanabe**, que nesta quarta festeja mais um ano de vida.



Festa pelo aniversário de **Dinael Oliveira**, celebrado hoje.



A bela **Caroline Lopes** é aniversariante de hoje. Felicidades Mil!



O empresário **Peterson Cristófaro**, ao lado da amada Adrielle Longo, em close especial para as lentes de "O Extra.net".



Parabéns para a aniversariante **Edna Marcelino**. O carinho das filhas, genros, netos e toda família pela data especial.

**TEDA**  
SOM e ACESSÓRIOS  
PEÇAS e SERVIÇOS  
*O Shopping do seu carro*  
**Fone/Fax: (17) 3465-5777**

Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

**REDE DE POSTOS**  
**PetroM**  
INDIAPORÃ - (17) 3842-1128  
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212  
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br  
• Desenvolvimento de Software  
• Contabilidade Comercial  
Av. Vergniard Mendes Caetano, 755  
Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br

**MADEIRAS**  
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking  
Cleyton Perondi | Zé do Gás  
• (17) 99229-4585 | • (17) 99201-6527  
• (17) 99638-6286 | • (17) 98167-2898  
Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com

Mamãe,  
me leva no  
**GIGANTÃO**

**FERRAMENTAS DOMÉSTICA**  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
DECORAÇÃO PRESENTES

Fernandópolis - Catanduva - Votuporanga

**SALGADINHOS**  
ARTIGOS PARA FESTA

*O maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!*

a partir de  
**RS 1,99**

Quero óculos do  
**GIGANTÃO**

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Os sintomas para reconhecer seus dias férteis

**C**onhecer os dias férteis pode ajudar a mulher a prevenir uma gravidez ou conseguir conceber mais rapidamente, já que os dias férteis são o momento propício para ter relações sexuais e engravidar. Algumas mudanças acontecem no corpo da mulher antes e depois da ovulação, por isso é possível identificar através de alguns sintomas os dias férteis de uma mulher.

Você sabe quais são os sintomas para reconhecer seus

dias férteis? Conhecer quando é o dia da ovulação pode te ajudar a conceber mais rapidamente. Você também pode ser capaz de prever o seu próximo período, o que pode te ajudar, a saber, se a sua menstruação está atrasada e se vale a pena fazer um teste de gravidez.

No entanto, o cálculo do seu dia de ovulação nem sempre é simples e existe uma variedade de métodos de detecção do mesmo, mas, embora nenhum deles seja perfeito, pode te ajudar em seu propósito.

## Como reconhecer os seus dias férteis

Geralmente, entre os sintomas para saber como reconhecer seus dias férteis se encontram os seguintes:

**MUDANÇAS DO MUCO CERVICAL.** Quando se aproxima a ovulação, seu muco cervical muda em quantidade e consistência. Se você não está ovulando, o muco cervical aparece pegajoso e cremoso, mas pode estar completamente ausente. Quando se aproxima a ovulação, o muco cervical se torna mais abundante e tem uma consistência mais elástica, como a clara de ovo.

**AUMENTO DO DESEJO SEXUAL.** Este aumento da libido vem alguns dias antes da ovulação e é o momento adequado para ter relações sexuais se você quer engravidar agora.

**MUDANÇAS DA TEMPERATURA CORPORAL BASAL.** A sua temperatura corporal basal é a temperatura do seu corpo em repouso, e é aumentada em alguns poucos décimos de um grau e permanece elevada após a ovulação.

## MUDANÇAS NO ESTATUTO



**DO COLO DO ÚTERO.** Do mesmo modo que existem alterações do muco cervical quando se aproxima a ovulação, sua posição cervical também passa por mudanças: o colo do útero estará maior, mais suave e mais aberto.

## SENSIBILIDADE NOS

**SEIOS.** Outro dos sintomas para reconhecer seus dias férteis tem a ver com que algumas mulheres experimentam sensibilidade em seus seios justamente antes ou depois da ovulação.

**TESTE DE SALIVA.** Ele é realizado com um pequeno mi-

croscópio com forma de batom, que permite verificar a cristalização da saliva, que mostra padrões em forma de samambaias, os quais marcam a presença da fertilidade. Vemos como a geada no vidro de uma janela e ocorre 24-48 horas antes da ovulação.

## Como evitar as compras compulsivas

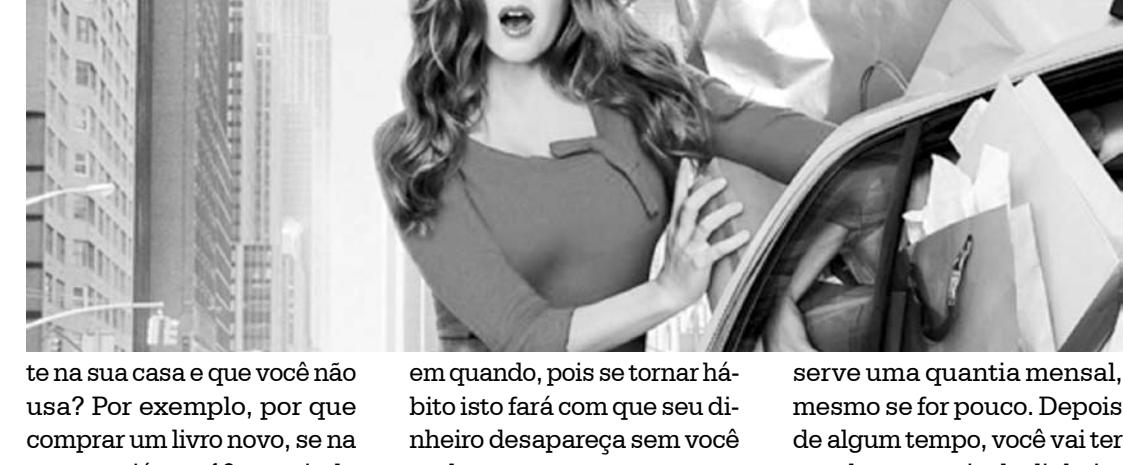
**S**e tomar alguns cuidados você pode evitar custos desnecessários e controlar a mania de comprar compulsivamente. Quando você está em uma loja ou supermercado e pega um produto nas mãos e se pergunta se você compra ou não, simplesmente você está num "momento de escolha" na sua cabeça. Se nestes casos você escolher "não", você está no caminho certo. Mas se a sua única resposta é "sim", com certeza, você pode estar gastando dinheiro desnecessariamente.

Se você quer evitar compras desnecessárias, leia essas dicas simples, mas que te ajudarão muito. Vejamos:

01. Quando você for dar uma volta e entrar numa loja, por exemplo, para dar "uma olhadinha" e ver alguma coisa que te agrada, pense em cinco razões para você não comprar. Se você encontrar essas 5 falhas suficientes, não compre.

02. Certo! Você realmente está precisando de algo. O melhor a fazer é pesquisar o preço antes de comprar, pois de uma loja para outra a diferença é muito grande. E o que isso significa? Mais dinheiro no bolso.

03. Você vê um produto numa loja e por que você vai comprar se já tem um semelhan-



te na sua casa e que você não usa? Por exemplo, por que comprar um livro novo, se na sua casa já tem 10 que ainda não leu?

04. Olhe bem o produto. Tem algum defeito? Analise, faça uma reanálise, pois assim será muito fácil não comprar.

05. Se você encontrar algo que realmente gostou muito, mas é caro, espere pelo menos 24 horas antes de comprá-lo. Talvez você mude de ideia. Contudo, se você ainda acha que precisa do produto, compre-o nesse caso.

06. Anote suas despesas. Assim você poderá ver se está gastando dinheiro desnecessariamente e saberá onde terá que fazer os cortes financeiros.

07. Prefira fazer as refeições em casa. Comer em restaurantes pode ficar só para de vez

em quando, pois se tornar hábito isto fará com que seu dinheiro desapareça sem você se dar conta.

08. Sempre que for ao supermercado faça uma lista de compras. Então, busque diretamente o que você precisa sem ficar tentada a comprar outras coisas.

09. Vale a pena deixar o carro em casa alguns dias da semana. Saia de bicicleta, a pé ou mesmo de ônibus. Ou vá com um colega do trabalho ou da escola, assim ambos podem economizar. Se você estiver sem carro, com certeza, não terá como levar muita coisa para casa, assim comprará sómente o necessário. Sem falar na gasolina que você vai economizar e que vai ser poupança do estresse em arrumar um lugar para estacionar.

10. Abra uma poupança. Re-

serve uma quantia mensal, mesmo se for pouco. Depois de algum tempo, você vai ter uma boa quantia de dinheiro para fazer aquela viagem se você assim o desejar.

Siga esses nossos passos. Quanto mais você pensar e analisar antes de comprar, mais se economiza. E ser mais forte que uma mania ou mau hábito te fará uma mulher cada vez mais segura de si. Comprar compulsivamente só te levará ao estresse, pois as contas terão que ser pagas, além de problemas familiares que aparecerão. Se você compra sem precisar e chega em casa e esconde tudo o que comprou, com certeza, você já está comprando compulsivamente. Procure seguir nossos passos, mas se mesmo assim você não conseguir procure um especialista da área. E depressa!!!!

## receita

### Capeleti cremoso com frango

#### INGREDIENTES:

- 1 pacote de capeleti de queijo cozido al dente (400 gramas)
- 1 e ½ xícara de (chá) de peito de frango cozido e desfiado
- 1 xícara de (chá) de milho verde em conserva (sem a água)
- 1 xícara de (chá) de queijo mussarela ralado
- ½ xícara de (chá) de requeijão cremoso
- 1 xícara de (chá) de molho de tomate
- 1 xícara de (chá) de creme de leite
- 4 colheres de (sopa) de queijo parmesão ralado
- 2 colheres de (sopa) de óleo
- Sal, pimenta-do-reino e salsinha picada a gosto
- 4 tomates sem pele e sem sementes picados
- 1 tablete de caldo de golinho
- 2 dentes de alho picados
- 1 cebola picada



#### MODO DE PREPARO:

Em uma panela, em fogo médio, aqueça o óleo e refogue a cebola e o alho por 3 minutos. Adicione os tomates e refogue por mais 3 minutos. Acrescente o milho, o caldo de galinha, o frango, o molho de tomate e frite por 5 minutos, mexendo.

Misture o creme de leite, o requeijão e tempere com sal, pimenta e salsinha. Retire do fogo e reserve. Cozinhe o capeleti em uma panela com água e sal conforme as instruções da embalagem ou até que esteja al dente.

Escorra e transfira para um refratário. Cubra com o molho, polvilhe com a mussarela, o parmesão e leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por 15 minutos. Retire do forno, decore como desejar e sirva em seguida.

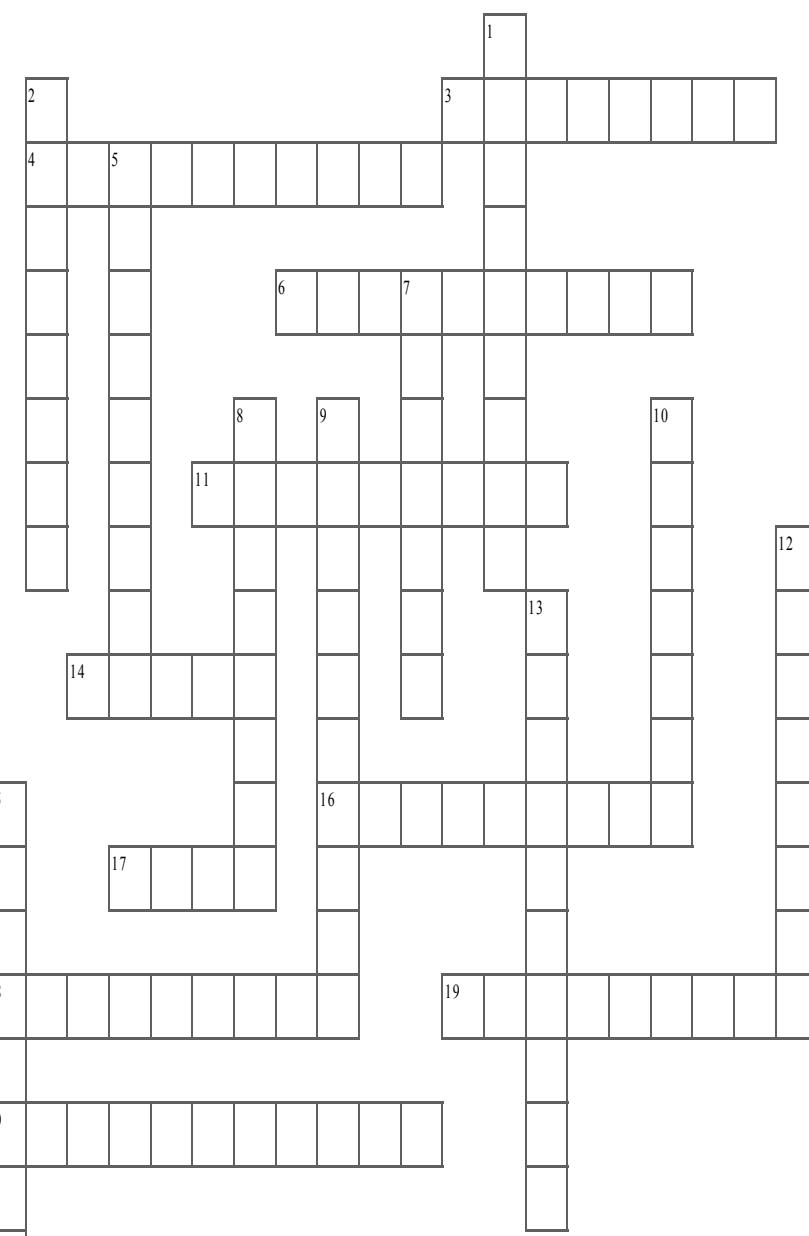
**RESTAURANTE**

**Paladar** PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP  
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

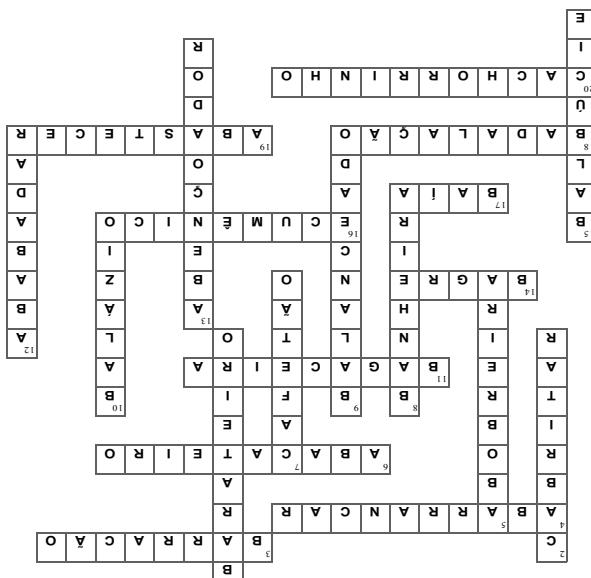
# Palavras Cruzadas



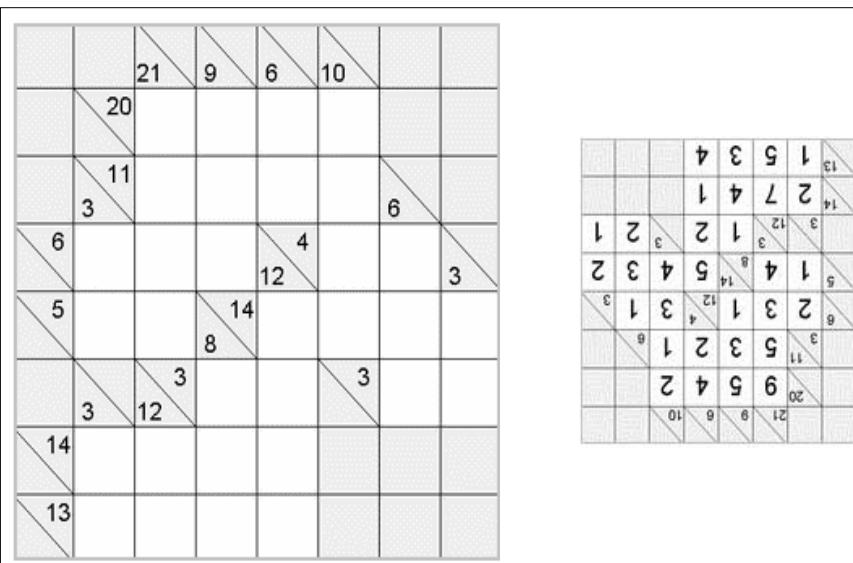
## Horizontais

- Grande barraca, telheiro, teto ou abrigo provisório, especialmente para materiais de construção.
- Obstruir com barrancos.
- Árvore laurácea, da América tropical, que produz o abacate.
- Lugar onde se junta o bagaço.
- Nome comum a grande número de peixes de couro, siluriformes, do mar ou da água doce, com barbillhões desenvolvidos.
- É dito universal quando se trata de todas as religiões.
- Geogr. Reentrância numa costa, menor que um golfo Lagoa comunicante com um rio
- Ato de badalar; bajulação.
- Prover do necessário.
- Cachorro pequeno.

## Respostas



# Sudoku



**Oticia**  
**Cidade**  
Fernandópolis

Nossa prioridade  
é a sua visão!

FONE/FAX  
17 3463-1286

www.oticiacidadefernandopolis.com.br  
oticiacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Neri

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas**  
**UBIRAJARA**

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864  
CELS: (17) 99147-3205  
99725-6606 / 98164-4350  
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
E-mail: paulinefederacionjara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Jade aceita o pedido de Cobra e não ameaça Bianca. Sol beija Wallace para provocar Barbara. Lucrécia conversa com Dandara sobre sua saúde. Bianca se desconcentra no ensaio da peça e Edgard se irrita. Henrique se insinua para Bianca. Duca pensa em Nat e Roberta o aconselha a se desculpar com a lutadora. Nat questiona Heideguer sobre o suposto assassino de Alan. Delma estranha que Nando tenha viajado sem avisar. Dandara vence a rifa e convida Gael para jantar no Perfeiteão. Tomtom aconselha Pedro a contar seu segredo para Karina. Duca procura Nat.

## BOOGIE OOGIE

Quarta-feira, 18h00

Carlota impede Vitória de falar com o Corvo. Sandra e Rafael conversam sobre o curso de Pedro. Augusta se anima para fazer o almoço de Vicente. Pedro se destaca nas aulas do curso de mecânica. Elísio não deixa Beatriz entrar em casa. Diana vê Paulo consolando Beatriz e discute com o marido. Vitória conta para Fernando que Carlota não deixou que ela falasse com o Corvo. Ágata manda Homero dar um recado para Vitória. Cristina procura o diamante de Susana. Beatriz enfrenta Elísio. Vitória se encontra com Corvo novamente. Cristina ameaça ficar com o diamante de Susana se Fernando não voltar para ela.

## ALTO ASTRAL

Quarta-feira, 19h15

Marcos revela para todos que Israel é dependente de remédio e quase tirou a vida de um paciente. Caíque leva Azeitona para um centro espírita onde André o acolhe. Israel tem uma crise de pânico, liga para a linha de ajuda e fala com Bia. Caíque e Maria Inês reprovam a sabotagem de Marcos contra Israel. Bella perde a cor e Caíque não entende o que acontece com a menina. Lauara consegue entrar no prédio em que Tina está em São Paulo.

## CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Vivi pede ajuda a Samuca para criar um Vlog (blog com vídeos). Todas as crianças decidem brincar na sala. As chiquititas e chiquititos vendam os olhos, menos Neco. A ideia é para que eles se sintam como Mili, que está temporariamente cega. Laura gosta de uma boneca e pede para Maria desejar que o brinquedo vire gente de verdade. A cachorra Pipoca pega a boneca e as meninas não sabem o que aconteceu ao abrirem os olhos após o pedido. Mais tarde, uma mulher com a mesma roupa da boneca entra no orfanato e diz se chamar Bárbara (Karla Mandro). Todos veem e conversam com a mulher. Maria pensa que a mulher é sua boneca em forma humana. Bárbara diz para Carol que é americana e que se interessou em adotar uma das crianças.

## IMPÉRIO

Quarta-feira, 21h00

José Alfredo discute com Maurílio e Danielle fica intrigada. Enrico foge do hospital e Vicente tenta falar com ele. Magnólia instrui Noely e Severo observa a moça. Pietro conta para Téo sobre o atentado contra Cláudio. Jonas e Carmem se unem contra Orville. Cora se oferece para falar sobre o passado de José Alfredo e Téo fica animado. Maria Clara encontra Enrico e avisa a Beatriz. Cora pede que Téo a ajude a ter um encontro com José Alfredo. Tuane pede para desfilar da escola de samba. Beatriz dá um ultimato em Enrico. José Alfredo demite José Pedro.

## VITÓRIA

Quarta-feira, 22h15

William se abaixa, pega uma arma escondida na canela e ameaça atirar em Ramiro e Sabrina. Sem alternativa, Ramiro finge estar tudo bem e se despede de Sabrina. Jorge, Laíza, Mossoró e os mascarados comemoram a prisão de Iago. Priscila, Paulão e Enzo permanecem escondidos em um quarto no Rio de Janeiro. Bárbara tenta convencer Iago a entregar Enzo, mas ele não revela o paradeiro do rapaz. Durante a briga ouve-se um disparo. Bernardo chora ao lembrar-se de Iago. William retira as algemas de Ramiro, que está morto. O policial limpa as marcas do pneu para não deixar vestígios. Dois homens desrespeitam Laíza e Beatriz durante a apresentação da morena. Mossoró, Jorge e os mascarados iniciam uma pancadaria com os rapazes.

# Humor

## SALVA-VIDAS EM MIAMI

O salva-vidas estava em uma praia de Miami, quando vê alguém gritando por socorro. Rapidamente atira-se ao mar para salvar o sujeito.

Quando consegue trazê-lo de volta para a praia e já em plena segurança, ele surpreende-se com o rosto conhecido.

— O senhor não é o Bush?

— Sou eu mesmo! Você salvou a minha vida! Pode pedir o quiser, que eu lhe darei!

O salva-vidas olha para os lados, pensa um pouquinho e fala baixinho:

— O senhor seria capaz de me fazer um grande favor, então?

— Claro, o que você pedir!

— Não conta pra ninguém que fui eu que o salvei, tá?

## O MALUCO ARMADO HERÓI

Num manicômio, um maluco cai na piscina e começa a afogar-se.

Imediatamente, outro maluco atira-se para a piscina e o salva da morte.

No dia seguinte, o diretor do manicômio vai ao quarto do maluco salvavidas e diz:

- Aceite os meus parabéns! Vim pessoalmente para lhe dar duas no-

tícias.

A primeira notícia é ótima: Você vai ter alta. Depois do seu gesto heróico de salvar um interno, a nossa equipa concluiu que você está curado.

Já a segunda notícia, infelizmente, não é boa: Aquele interno que você salvou, foi encontrado morto hoje de manhã... Suicidou-se, enforcado com um cinto.

Diz então o maluco herói:

- Não, senhor diretor, ele não se enfocou. Eu pendurei-o para ele se-car!



UNESC  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

\* Valor não acumulativo

# celebridades



Famosos em alta

## Pesquisa aponta que Anitta e Lucas Lucco são as **celebridades mais desejadas** no Carnaval

Anitta e Lucas Lucco só ficaram sozinhos no Carnaval se quiserem. Pelo menos, é o que aponta uma pesquisa realizada com internautas. A funkeira e o sertanejo são as celebridades mais desejadas pelo público. Um site de sexo fez uma enquete com a seguinte pergunta: "Qual famoso te faria perder a cabeça no Carnaval?".

Lucco liderou a pesquisa com 41,37% dos votos. Em segundo lugar ficou Rodrigo Hilbert e a terceira colocação ficou com Klebber Toledo.

Entre as mulheres, Anitta levou a melhor com 33,8%. Fernanda Lacerda, a Mendigata, ficou em segundo lugar e Deborah Secco foi a terceira mais desejada.

## Pedro Bial faz cirurgia para reversão de vasectomia antes de casamento



Apresentador disse que fará tudo direitinho

Pedro Bial já está pensando em aumentar a família após o casamento com a consultora de moda Maria Prata, que deve acontecer neste ano. O apresentador do "BBB" se submeteu, recentemente, a uma cirurgia para reversão de vasectomia.

O jornalista já é pai de cinco filhos, sendo três biológicos. Ana, de 27 anos, é filha do primeiro casamento de Bial, com Renée Castelo Branco. Com a atriz Giulia Gam, ele é pai de Theo, de 16 anos. A produtora Isabel Diegues é mãe do filho caçula de Pedro Bial, José Pedro, de 12 anos. O apresentador ainda tem dois filhos emprestados, que são biológicos

de sua primeira esposa.

Em entrevista, ele falou sobre seu pedido de casamento à namorada. "Esse é o primeiro que vou formalizar, documentar. Fui pedir a mão ao pai dela e comuniquei a família. Quero fazer tudo direitinho, está muito legal", disse Pedro Bial. Eles foram flagrados juntos pela primeira vez em agosto de 2014, trocando beijos em uma rua do Leblon. Em outubro, eles passaram por uma situação tensa ao presenciar um tufão no Japão. Os ventos fortes passaram pelo centro do país e partiu rumo à cidade, fazendo com que o casal não pudesse sair do hotel onde estavam hospedados.



Juliana está prontíssima para desfilar na avenida

## Rainha de bateria, Juliana Alves conta que sonhava em ser **porta-bandeira**

**R**ainha de bateria da Unidos da Tijuca, Juliana Alves contou que sempre foi envolvida com o Carnaval. Mas antigamente seu projeto era outro: ser porta-bandeira. A atriz revelou seu sonho de infância. Juliana contou que fazia balé desde criança para desentortar as pernas. Com isto, sonhava em desfilar como por-

ta-bandeira. E nunca pensou que se tornaria rainha de bateria. "Sempre fiz dança, desde pequenininha, porque eu tinha a perna torta. Aí minha mãe me colocou no balé. Eu achava que era bailarina, então, meu sonho no samba era ser porta-bandeira", revelou.

"Sou tijucana e sempre fui apaixonada por samba. Ia para os ensaios de rua.

Assim que comecei minha relação com a Unidos da Tijuca. Comecei a frequentar a quadra em 2001, quando comecei a desfilar", lembrou Juliana.

Recentemente, surgiram boatos de que Juliana estaria longe da bateria da Unidos da Tijuca no Carnaval de 2016. Rumores negados pela atriz, que revelou: "Estamos mais unidos do que nunca".

## Luma de Oliveira **faz barraco** na porta da casa de Eike Batista após saber de bloqueio de bens

**L**uma de Oliveira teria armado um barraco na porta da casa de Eike Batista, seu ex-marido, que mora no mesmo condomínio que ela, no Jardim Botânico, Zona Sul do Rio de Janeiro.

O escândalo teria acontecido depois que a Rainha de muitos carnavales soube que seus bens haviam sido bloqueados, um dia antes de a Polícia Federal cumprir um mandado de busca e apreensão na casa do empresário, constatando sua falência.

Segundo sites de notícias, a ex-modelo foi para a porta da casa do pai de seus filhos, Thor e Olin, - e teria começado a gritar. Dentre muitas declarações escandalosas, Luma teria dito que irá se mudar para a casa dele, que pegaria todos os seus pertences, e que iriam dividir o mesmo teto novamente.

A artista estaria tão nervosa, que precisou ser contida para o barraco não ser ainda maior.

Mais tarde, já mais calma, Luma escreveu uma mensagem de agradecimento aos amigos, por meio de seu Facebook. "Amigos, venho agradecer todo o apoio que vocês têm me dado nesse momento tão difícil que estou passando. Vocês me fortalecem", desabafou.



Luma declara viver momento difícil e se descontrola

# horóscopo



## ÁRIES

Você tende a buscar compensações materiais para as dificuldades emocionais, pois a Lua tensiona sua oitava casa. Trabalhe melhor as emoções e dedique-se a atividades agradáveis e econômicas, evitando assim os problemas financeiros!



## GÊMEOS

Promova organização e harmonia no ambiente à sua volta, pois seu bem-estar depende disso. A tensão Sol-Lua-Júpiter traz um melhor gerenciamento cotidiano. Você se sentirá só, pois as pessoas estarão em outro ritmo!



## LEÃO

Questões emocionais tendem a abalar suas relações familiares, então procure cuidar delas. A tensão entre Sol, Lua e Júpiter alerta que as pessoas se mostram resistentes às responsabilidades em conjunto, por isso busque promover conciliação!



## LIBRA

Economia e organização são as chaves deste momento em que Sol, Lua e Júpiter se tensionam, alertando para gastos exagerados. Não se deixe levar pelas ilusões dos prazeres momentâneos. Zele pela estabilidade e tenha cautela!



## SAGITÁRIO

As situações estressantes te desestabilizam, pois a Lua passa por sua área de crise, formando quadratura com Sol e Júpiter. Você tomará boas decisões se souber manter a harmonia e a sensatez, mesmo diante dos desafios!



## AQUÁRIO

A tensão entre Sol, Lua e Júpiter, entre seu signo e suas áreas profissional e de relacionamentos, traz inquietações quanto à sua identidade. Você tende a se questionar sobre suas escolhas e a se sentir deslocada. Evite se expor!



## TOURO

Os acordos com os mais próximos ficam difíceis neste dia em que a Lua forma quadratura com Sol e Júpiter, tensionando sua área de relacionamentos. Seja compreensiva e generosa, pois isso ajudará a superar os conflitos!



## CÂNCER

Não é um bom momento para interagir com grupos, pois Sol, Lua e Júpiter se tensionam, deixando mais antissocial. Procure ser flexível ao lidar com as fraquezas das pessoas. A melhor maneira de superar as dificuldades é ser compreensiva!



## VIRGEM

Expor suas opiniões, sobretudo no trabalho, é um desafio neste dia em que a Lua passa por sua área de comunicação. A tensão com Sol e Júpiter pede uma atitude mais discreta quanto às suas opiniões. Seja diplomática!



## ESCORPIÃO

As oportunidades de parcerias profissionais podem ser obscurecidas pela tensão da Lua, que te deixa antissocial e introspectiva. Faça um esforço para vencer sua vontade de se isolar e mostre-se uma pessoa mais agradável!



## CAPRICÓRNIO

Que tal conhecer pessoas diferentes e estimulantes? Ao passar por sua área de amizades, a Lua forma sextil com Plutão em seu signo, incentivando você a sair da mesmice. Mas as quadraturas da Lua com Sol e Júpiter pedem discrição!



## PEIXES

Desgastes energéticos podem te fragilizar, pois Sol, Lua e Júpiter se tensionam entre suas áreas de crise, espiritual e de saúde. Afaste-se de fatores debilitantes, cuide da qualidade de seus hábitos e zele pelo descanso!