

QUINTA-FEIRA, 12 DE FEVEREIRO DE 2015

social



E, atendendo a pedidos, eis **Margareti Cecato**, abrillantando nossas páginas, sempre com a energia contagiatante e lembrando - aniversariou recentemente. Parabéns!



Nosso friend, o competente **Marcelo Longo**, em click especial com o novo reforço do Fêfa, o craque Müller.



Parabéns para **Dimerson Vieira Teodoro**, que nesta semana completa mais um aninho e recebe cumprimentos de familiares e amigos.



Parabéns para o grande **Edinho Faria**, ícone no comércio local, também aniversariante desta semana. No click, pose especial com a amada Silvana de Faria.



Festas e muitos anos de vida para o jovem aniversariante de hoje, **Rodolfo Beluci**. O carinho especial de toda família.



Destaque para a bela e loira **Rafinha Soares**, aniversariante desta quinta.



O jovem **Renan Winicius**, junto com **Éder Fernandes** e toda a galera, foi mais um aniversariante de ontem.

TEDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi | Zé do Gás
• (17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
• (17) 99638-6286 | (17) 98167-2898
Av. Litério Grecco, 26 - Brasília - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

REDE DE POSTOS
Petrom
INDIAPORÃ - (17) 3842-1128
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

FERRAMENTAS DOMÉSTICA
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
DECORAÇÃO PRESENTES
Fernandópolis - Catanduva - Votuporanga
SALGADINHOS ARTIGOS PARA FESTA
a partir de R\$ 1,99
O maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Dicas para ocultar as imperfeições do rosto

Uma maquiagem bem feita proporciona boa aparência para a pele, como também consegue camuflar algumas das imperfeições no rosto.

Sabemos que é desagradável quando se tem algumas cicatrizes e manchas na pele: uma das mais frequentes é a acne na adolescência, porém existem outras. Por sorte existem diferentes produtos e formas para camuflar esses defeitos.

Olheiras: as olheiras são causadas, às vezes, por falta de sono, porém todas as mulheres têm olheira, umas pouco pronunciadas, outras, bastante. Para disfarçá-las podemos usar alguns truques

de maquiagem que são muito eficazes.

Temos que considerar antes da maquiagem para esconder as olheiras é que devemos evitar o excesso de maquiagem e conseguir o tom que mais se aproxima com a cor da nossa pele. A melhor opção para o corretivo é que seja líquido ou creme.

Manchas: as manchas no rosto ou no corpo são inofensivas, mas algumas pessoas consideram-nas antiestéticas. Existem diferentes maneiras de escondê-las, no entanto a melhor maneira de esconder é com base e a escolha deste produto deve depender do tipo e da tonalidade da pele e é claro, de uma boa qualidade.

Cicatrizes de acne: a acne

pode ser desagradável e suas cicatrizes dependem da capacidade de cura de cada pele, e isso varia de pessoa para pessoa.

Para disfarçar essas imperfeições, você deve primeiro ter seu rosto completamente limpo. Isso porque, às vezes, a acne pode piorar com a aplicação de maquiagem, e é recomendável que a maquiagem usada nesses casos seja à base de água e que esteja de acordo com o tom da pele.

Deve-se disfarçar a cicatriz da acne com muito cuidado, de modo que pareça o mais natural possível e evite o excesso de base. Depois aplicar um pouco de pó.

É possível dar uma melhor aparência para o seu rosto.



receita

Torta de carne moída e batata

INGREDIENTES:

- 500 g de carne moída
- Sal e pimenta a gosto
- 3 colheres (sopa) de azeite
- 1 cebola pequena cortada em cubinhos
- 2 tomates sem pele e sem sementes cortados em cubinhos
- 3 batatas grandes cozidas e passadas no espremedor
- 1 colher (sopa) de farinha de trigo
- 1 ovo
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1/2 colher (café) de sal
- 3 colheres (sopa) de salsa picada
- 1/2 xícara (chá) de queijo ralado



MODO DE PREPARO:

Tempere a carne com sal e pimenta. Em uma panela, aqueça o azeite, refogue a cebola, o tomate e a carne. Reserve.

Em uma tigela, misture a batata, a farinha de trigo, o ovo, a manteiga, o sal e a salsa até formar um purê. Em um refratário, espalhe a carne moída e cubra com o purê de batata. Polvilhe o queijo ralado e leve ao forno médio preaquecido para gratinar. Sirva em seguida.

A hipertensão arterial ou pressão alta é uma doença caracterizada pela elevação dos níveis tensionais no sangue. É uma síndrome metabólica geralmente acompanhada por outras alterações, como obesidade. Cerca de 20% da população brasileira é portadora de hipertensão, sendo que 50% da população com obesidade tem a doença. A hipertensão pode acontecer quando nossas artérias sofrem algum tipo de resistência, perdendo a capacidade de contrair e dilatar, ou então quando o volume se torna muito alto, exigindo uma velocidade maior para circular. Hoje, a hipertensão é a principal causa de morte no mundo, pois pode favorecer uma série de outras doenças.

Quando o seu coração bate, ele contrai e bombeia sangue pelas artérias para o resto do seu corpo. Esta força cria uma pressão sobre as artérias. Isso é chamado de pressão arterial sistólica, cujo valor normal é 120 mmHg (milímetro de mercurio). Uma pressão arterial sistólica de 140 ou mais é considerada hipertensão. Há também a pressão arterial diastólica, que indica a pressão nas artérias quando o coração está em repouso, entre uma batida e outra. Um número normal de pressão arterial diastólica é inferior a 80, sendo que igual ou superior a 90 é considerada hipertensão. Tipos

A hipertensão pode ser dividida em três estágios, definidos pelos níveis de pressão arterial. Esses números, somados a condições relacionadas a condições relacio-

O que é Hipertensão?



nadas que o paciente venha a ter, como diabetes ou histórico de AVC, determinam se o risco de morte cardiovascular do paciente é leve, moderado, alto ou muito alto. Além disso, quanto mais alta a pressão arterial, maior a chance de o paciente precisar usar medicamentos.

Fatores de risco: A hipertensão é herdada dos pais em 90% dos casos. Em uma minoria, a hipertensão pode ser causada por uma doença relacionada, como distúrbios da tireoide ou em glândulas endocrinológicas, como a suprarrenal. Entretanto, há vários outros fatores que influenciam os níveis de pressão arterial, entre eles:

Sintomas de Hipertensão: Os sintomas da hipertensão costumam aparecer somente quando a pressão sobe muito:

podem ocorrer dores no peito, dor de cabeça, tonturas, zumbido no ouvido, fraqueza, visão embaçada e sangramento nasal.

Tratamento de Hipertensão: A hipertensão não tem cura, mas tem tratamento para ser controlada. Somente o médico poderá determinar o melhor método para cada paciente, que depende das comorbidades e medidas da pressão.

É importante ressaltar que o tratamento para hipertensão nem sempre significa o uso de medicamentos - mas se estes forem indicados, ela deve aderir ao tratamento e continuar a tomá-lo mesmo que esteja se sentindo bem. Mas mesmo para quem faz uso de medicação é imprescindível adotar um estilo de vida saudável:

Complicações possíveis: As

principais complicações da hipertensão são AVC, por infarto agudo do miocárdio ou doença renal crônica. Além disso, a hipertensão pode levar a uma atrofia do músculo do coração, causando arritmia cardíaca.

É importante ressaltar que qualquer combinação de fatores de risco é sempre muito mais grave, pois o risco das comorbidades é multiplicado. Em média, uma pessoa com hipertensão que não controla o problema terá uma doença mais grave daqui 15 anos.

Prevenção: Pessoas em idade adulta devem a pressão pelo menos uma vez por ano como forma de acompanhamento (a medida que vamos envelhecendo a pressão vai aumentando). Além disso, outros hábitos de vida saudáveis podem ser adotados para prevenir a hipertensão:

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

• Restaurante

• Serviço de Buffet

• Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro

Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP

E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

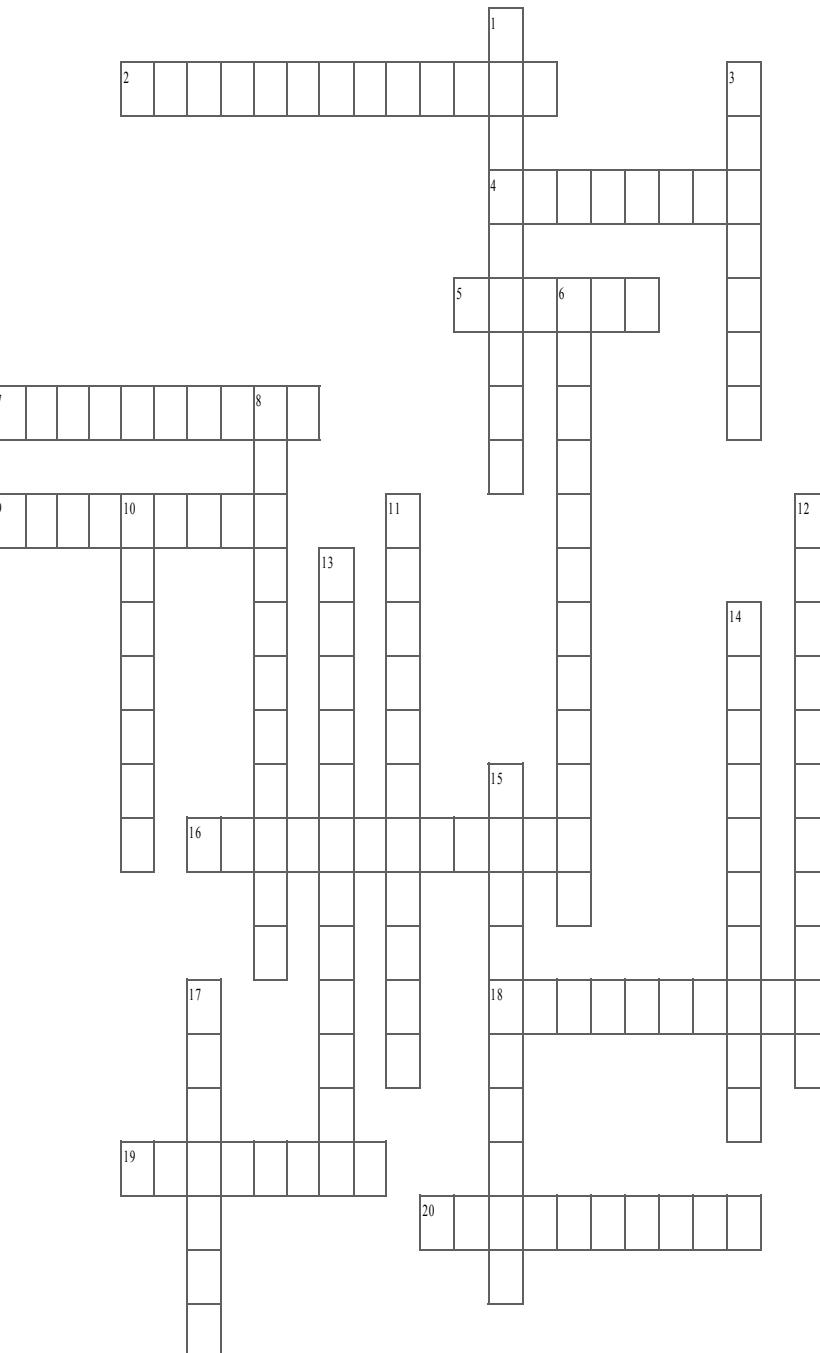
17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Palavras Cruzadas



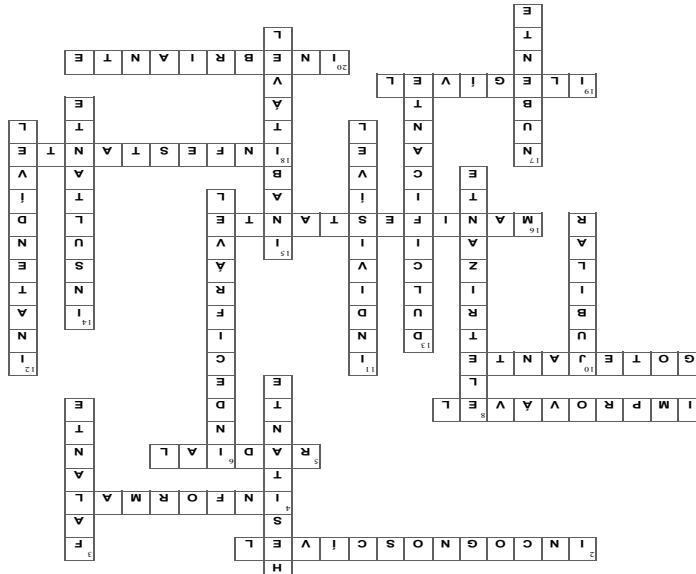
Horizontais

- Que não pode ser conhecido
- Que não é formal, sem formalidades
- Que emite raios Avenida que, partindo do centro urbano, atinge a periferia em linha reta ou quase reta
- Que não é provável
- Que goteja
- Que manifesta ou entra em uma manifestação
- Que infesta
- Que não é legível, que não se pode ler
- Que inebria

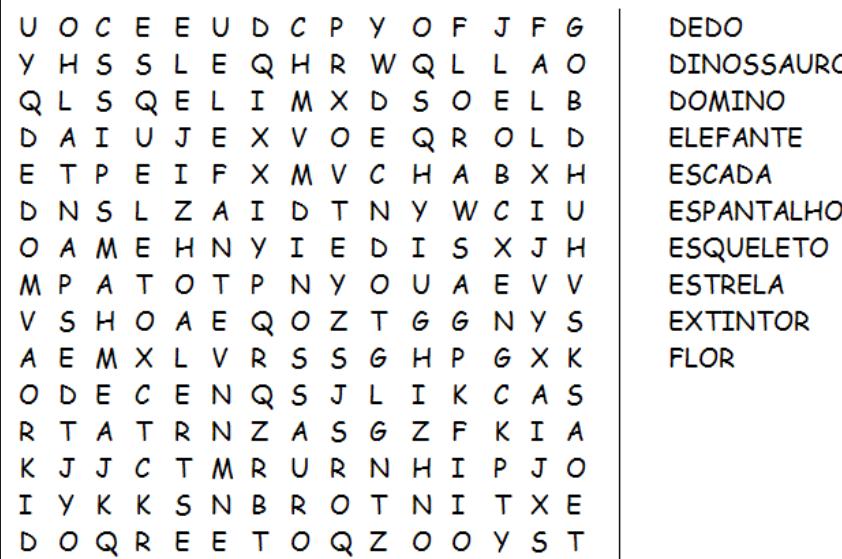
Verticais

- Que hesita
- Que fala muito
- Que não pode ser decifrado
- Que eletriza
- Que diz respeito a jubileu ou a um aniversário solene
- Que não é divisível, que não se pode separar ou dividiPartícula mínima
- Que não pode ou não merece ser atendido
- Que dulcifica
- Que encerra insulto
- Que não é habitável
- Que é noivo ou noiva S Pessoa que está para casar

Respostas



Caça Palavras



- DEDO
DINOSSAURO
DOMINO
ELEFANTE
ESCADA
ESPANTALHO
ESQUELETO
ESTRELA
EXTINTOR
FLOR

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Duca se desculpa com Nat e a beija. Bianca desabafa com o retrato de sua mãe. Lobão, embriagado, chega à casa de Nat e Duca se esconde. Sol convida Wallace para cantar com ela. O show da Galera da Ribalta é um sucesso. Nat garante a Duca que quer provar a aliança entre Heideguer e Lobão. Heideguer pede a Henrique para convencer Bianca a falar com Gael sobre a participação de Wallace no campeonato. Wallace comenta com Gael que gostaria de ser lutador profissional. Jade cobra a promessa de Cobra para conseguir o papel de Julieta. Tomtom tenta contar para Kárlina sobre o acordo de Pedro e Bianca, mas desiste ao perceber a reação da menina. Duca beija Bianca.

BOOGIE OOGIE

Quinta-feira, 18h00

Susana exige que Cristina devolva seu diamante. Carlota tenta descobrir o que Vitória falou com Corvo. Pedro fica furioso ao saber que Sandra viajará com Rafael. Carlota afirma a Homero que Sandra será a próxima vítima do Corvo. Solange tenta convencer Beto a enganar Carlota. Lúisa pede para o marido fazer uma auditoria na Vip Turismo. Rodrigo e Daniele voltam de viagem e Gilda conta que está grávida. Artur decide hipotecar a casa para comprar a parte de Susana na Star Trip. Otávio briga com Serginho por causa de Alessandra e Artur proíbe a filha de namorar. Rafael salva Sandra de ser atropelada e persegue o motorista.

ALTO ASTRAL

Quinta-feira, 19h15

Tina se descontrola e briga com Laura. Caique comenta com Escobar que ele sente que o espírito de Bella de alguma forma precisa dele. Tina revela seu segredo a Laura, deixando a jornalista abalada. Úrsula deduz que Marcelo esteve no Nordeste com Maria Inês e pede ajuda a Débora para comprovar sua suspeita. Azeitona e Caique agradecem a gentileza de Ana Dirce e Meire. Bia aconselha Laura a chamar a polícia, depois que descobre o segredo de Tina. Bella recupera sua cor quando Caique encontra Laura.

CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Maria estranha toda a história de Carmen, que pediu para ela se passar por filha de Gabriela. Bárbara avisa que teve várias profissões – de veterinária a professora – e que seu marido está a caminho. O marido dela vai ao orfanato e reencontra Bárbara. Os dois vão embora num carro conversível. Marian diz para Carmen que descobriu tudo e que Mili é a filha de Gabriela. Carmen diz que é verdade e grita para Marian manter a boca fechada sobre isso. Fernando liga para Junior, que estava jantando com Carol e Dani, diz que Andreia não estava bem e pede para ele buscá-la no hospital. Fernando diz que Andreia teve uma recaída e que não pode ficar sozinha em casa. Junior diz que ela pode ficar em sua casa.

IMPÉRIO

Quinta-feira, 21h00

Maria Marta não aceita a demissão de José Pedro. Beatriz cobra novamente uma resposta de Enrico. Amanda conversa com José Pedro. José Pedro enfrenta José Alfredo. Maria Clara e Cristina discutem. Enrico conversa com Beatriz sobre Cláudio e ela se emociona. Maria Clara conversa com Amanda sobre Silviano. Cora conversa com Téo. Antônio vai ao salão da Xana. Xana e Luciano se encontram. Cora e Téo vão à joalheria Império. Helena e Orville conversam sobre Salvador. Antônio se declara para Naná. Silviano avisa a Maria Marta que José Pedro saiu de casa. Danielle debocha de José Pedro. Maria Clara diz que vai dormir na casa de Xana. Cora faz uma revelação sobre Maria Marta para José Alfredo.

VITÓRIA

Quinta-feira, 22h15

Iago avisa que não irá entregá-los para a polícia por que não está afim. Netto fica irritado, quase o agride, mas percebe a provocação e se detém. Seguro, Iago ri dizendo que não ficará preso por muito tempo. Bárbara e Netto estranham a ausência de Ramiro na delegacia. Sabrina avisa aos policiais que Iago será transferido para o hospital e pede reforço na segurança. Iago se diverte ao ver o esquema que Sabrina preparou para levá-lo de volta ao hospital. Gilson entrega para Netto um austral usado por Ciça, que funciona como prova para achá-la. Zuzu conversa com Fátima chamando-a de Leonor. Ricardinho lembra que há uma baía desativada no Arminho e Netto pede pra vê-la.

Humor

OBSERVAÇÕES

Um alemão, um francês, um inglês e um brasileiro apreciam o quadro de Adão e Eva no Paraíso.

O alemão comenta:

– Olhem que perfeição de corpos: Ela, esbelta e espigada; Ele, com este corpo atlético, os músculos perfilados.

Devem ser alemães.

Imediatamente, o francês contesta:

– Não acredito. É evidente o erotismo que se desprende das figuras...

Ela, tão feminina...

Ele, tão masculino...

Sabem que em breve chegará a tentação...

Devem ser franceses.

Movendo negativamente a cabeça o inglês comenta:

– Que nada! Notem a serenidade

dos seus rostos, a delicadeza da pose, a sobriedade do gesto.

Só podem ser ingleses.

Depois de alguns segundos mais, de contemplação silenciosa, o brasileiro declara:

– Não concordo. Olhem bem: não têm roupa, não têm sapatos, não têm casa, tão na mer...

Só têm uma única maçã para comer.

Mas não protestam, ainda estão pensando em sacanagem e pior, acreditam que estão no Paraíso.

Só podem ser brasileiros.

CUIDADO COM
O MALA MEN...

A professora pergunta ao Pedrinho:

- Pedrinho, do que você tem mais medo?

- Da mula-sem-cabeça, fessora.

- Mas Pedrinho a mula-sem-cabeça não existe, é apenas uma lenda, você não precisa ter medo.

- Maria, do que você tem medo?

- Do saci-pererê, fessora.

- Mas Maria o saci-pererê não existe, é apenas uma lenda, você não precisa ter medo.

- Joãozinho, do que você tem mais medo?

- Do Mala men, fessora.

- Mala men?, nunca ouvi falar, quem é esse tal de Mala men?

- Quem é eu também não sei fessora, mas minha mãe sempre quando reza de noite ela diz: "... Não nos deixe cair em tentação mas livrai-nos do Mala Men..."

ESSE ANO NEM PRECISA FAZER
CAMPAHNA NO CARNAVAL
"SE BEBER NÃO DIRIJA!"

**COM ESSE PREÇO DA GASOLINA
OU A PESSOA BEBE OU DIRIGE**

**Nossa prioridade
é a sua visão!**

**Cóptica
Cidade**
Fernandópolis

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

FONE/FAX 17 3463-1286
www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
(17) 99147-3205
9925-6606 / 98164-4350
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: paula@panificadoraubirajara.com.br

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

*** Valor não acumulativo**

celebridades

Ex-ginasta Lais Souza sai do armário



Jovem falou sobre a angústia de seu dia a dia e da esperança com o tratamento

"Eu tenho uma namorada, sou gay há alguns anos. Já tive uns namorados, mas hoje estou gay", declarou a ex-ginasta Lais Souza em entrevista reveladora. Ela, que sofreu um acidente treinando para os Jogos Olímpicos de Inverno, em 2014, e acabou tetraplégica, ainda comentou sobre como está sua rotina e seus planos e esperanças para o futuro.

Em um momento mais emocionante Lais falou sobre seus

momentos de angústia: "minha mãe me dando banho, trocando fralda, dando comida" e questiona "mãe, por quê comigo?" Mas fica a esperança que nutre em relação ao tratamento para a paralisia feito através de células-tronco aplicadas na coluna: "Sei que muita gente gostaria de estar no meu lugar, por isso quero que dê certo, por mim, mas também pelos médicos, pelos pesquisadores e por quem vai se beneficiar".



Esposa de Belo disse que está ansiosa para ter o primeiro herdeiro dos dois, mas precisa esperar mais dois anos

Gracyanne Barbosa abre o jogo e explica porque não pode engravidar

Enquanto todos esperam pelo herdeiro do casal Gracyanne Barbosa e Belo, os dois adiam mais uma vez os planos para terem o primeiro filho. Em uma entrevista, a morena fitness abriu o jogo sobre porque não pode encarar uma maternidade agora: o trabalho.

"Não posso engravidar durante dois anos, tem uma cláusula contratual que diz isso. Se acontecer, tenho que pagar uma multa. Belo e eu conversamos bastante, este é o momento de aproveitar as oportunidades que estão surgindo, embora queira muito ter um filho".

No ano passado, Gra-

tou engravidar, mas em função de seu baixíssimo nível de gordura (ela tem apenas 9%), a ovulação não funciona de maneira natural. Focada na carreira, agora ela preferiu esperar mais um pouquinho para ser mãe e está usando um implante anticoncepcional para evitar acidentes.

Dito isto, Gracyanne seguindo palestras motivacionais sobre corpo e saúde pelo menos até 2017. E aonde for, a musa fitness continuará carregando sua lancheira com shakes e comidinhas especiais. "Levo minha marmite para o mundo inteiro, até para os restaurantes. Acho mais seguro", afirmou.

Lucy Ramos muda dieta e treino para estreia no carnaval: 'Não tem milagre'



Musa da Vai Vai realizará o sonho de desfilar pela primeira vez na avenida

Lucy Ramos está se dedicando para fazer bonito em seu primeiro desfile de carnaval. A atriz, que vai desfilar como musa da Vai Vai na madrugada de domingo, 15, no sambódromo do Anhembi, em São Paulo, está controlando a alimentação e malhando todos os dias para aguentar o pique. Em clima carnavalesco, ela contou como está a preparação e a expectativa para não fazer feio na avenida.

"Sempre gostei de assistir pela TV e tinha vontade de participar. Ano passado, quando assisti ao desfile das campeãs, decidi que no próximo iria sair. A Ivi Mesquita, que já é musa da Vai Vai, me convidou para conhecer a escola, fui mestre de cerimônias de um evento deles e o presidente perguntou se eu queria ser musa", relembra.

Lucy diz que, apesar da ex-

pectativa, está deixando o nervosismo de lado. "Pensei que ia ser tranquilo, mas no primeiro ensaio técnico olhei para o mestre-sala, a porta-bandeira e me deu um frio na barriga pensar na responsabilidade.

de que eu tenho, de não deixar nada dar errado pois muita gente trabalhou o ano inteiro por esse dia", diz ela, que ainda está se acostumando com o peso dos adereços da cabeça.

Andressa Urach afirmou que está em "fase de purificação"

Apresentadora Andressa Urach disse que não quer saber de homens em sua nova fase. Recuperada após ter complicações devido a aplicações de hidrogel, a Vice Miss Bumbum 2012 disse que repensou seus antigos valores.

"Não quero saber de homem tão cedo! Estou numa fase de purificação. Não quero nunca mais sexo por sexo. Não me relacionei com ninguém desde o dia que entrei em coma e nem penso nisso. Estou me curando por dentro", garantiu.

A apresentadora disse que, além de deixar o sexo oposto de lado, também abandonou o cigarro e as bebidas alcoólicas. "Parei de beber, de fumar, porque não quero mais agredir meu corpo. Não quero morrer. Até balada eu pretendo evitar, só se for contratada como presença vip, pois não quero mais



Andressa Urach muda de vida e espera ainda mais sucesso

ter velhos hábitos." Segundo Andressa, as mulheres começaram a olhar com outros olhos para ela. "Sempre fui olhada com maus olhos pelas mulheres. Eu queria ser a melhor, a mais gostosa, a mais perfeita. Hoje tenho vergonha disso. A minha fé me basta. Meu vazio foi preenchido com a presença do Espírito Santo." Outra mudança será a vinda do filho, Arthur, de nove anos, para São Paulo.

horóscopo



ÁRIES

Suas amizades passam por momentos delicados, pois a tensão Sol-Lua traz um clima de intolerância diante das diferenças. Procure refletir e observar aquilo que você critica nas outras pessoas, pois na realidade isso também está em você!



GÊMEOS

Sua saúde é afetada pela fragilidade emocional neste momento, em que Sol e Lua continuam em quadratura entre suas sexta e nona casas. Mesmo que os problemas te preocu- psem, não se abata. As soluções devem ser o foco!



LEÃO

Você demonstra mais calma e reser-va, pois a Lua passa por sua área familiar. A quadratura com o Sol no setor de relacionamentos indica dificuldades na conciliação de interesses com os mais próximos. Pro- moveu acordos!



LIBRA

Saiba combinar seus interesses às limitações financeiras, pois a Lua passa por sua área material, enquanto o Sol transita por sua área de prazeres. Escolha opções econômicamente responsáveis diante da ampla oferta de oportu- nidades!



SAGITÁRIO

Não é um bom mo- mento para expor seus pensamentos e emoções, pois Sol e Lua tensio- nam suas áreas de comuni- cação e de crise, te deixando pessimista. Que tal focar-se em planejamento e ativida- des introspectivas?



TOURO

As relações do tra- balho ficam tensas e será um desafio conciliar in- teresses neste dia em que Sol e Lua se tensionam. Os tra- balhos em grupo podem ser prejudicados por atitudes críticas e intolerantes. Seja ge- nerosa, saiba ceder!



CÂNCER

Você tende a gastar mais do que pode neste dia em que a Lua passa por sua área social, formando quadratura com o Sol e des- pertando sua sede por aven- turas. Trabalhe a sensatez e a cautela, não se deixe levar pelos desejos!



VIRGEM

A comunicação no tra- balho se torna um desafio neste dia em que Sol e Lua formam quadratura. A atitude ditatorial e imposi- tiva dificulta a harmonia entre interesses. Foque-se nas atividades que não depen- dam de outras pessoas!



ESCORPIÃO

Sua sensibilidade é exacerbada pe- la Lua, que passa hoje por seu signo, e a tensão com o Sol alerta para transborda- mentos emocionais. Dê pre- ferência a ambientes mais leves e alegres, que ajudem a direcionar a mente positivamente!



CAPRICÓRNIO

A quadratura Sol-Lua tensiona as áreas material e de crise, in- dicando choque entre in- teresses. Evite embates terri- toriais e seja imparcial ao lidar com as diferenças, sobretudo se o bem-estar dos mais que- ridos estiver em jogo.



PEIXES

Um momento de desgastes emocionais é trazido pela quadratu- ra Sol-Lua entre suas áreas de crise e espiritual. Ainda que situações inesperadas prolonguem os proble- mas, não se abata. Foque-se nas soluções em médio e lon- go prazo!