



Abraços carinhosos das amigas Giseli Guerreiro, Mirian Rodrigues de Brito e Toninha Gimenes para **Milene Tim**, aniversariante deste sábado. Parabéns!



Agora em Curitiba, a assistente social **Sandra Moreira** é destaque dentre os aniversariantes de hoje. Felicidades!



As amigas Janielly Oliveira, Camila Guapo e Lucyana Machado certamente estarão dentre as que cumprimentam **Fabiola Dantas** pela data especial hoje. Parabéns!



Gabrielle Gregorini completou 17 anos no último dia 11. A data foi comemorada ao lado da família e do pai Nelson Gregorini Junior. Felicidades!



Da ADVF, **Marcinha Bomfim**, que apaga velinhas na segundona, junto a Cassiane Segato, Cinthia Hemmel e Cissa Lima.



Fabiola Dantas, aniversariante de hoje, recebe o carinho do noivo Mauro Marcelo.



A jovem **Franciele Rodrigues** também apaga velinhas nesta sexta. Parabéns!



Em clima de romance, **Jeferson Fernandes** celebra data especial neste sábado, sempre ladeado por amigos e familiares.

REDE DE POSTOS

PetrOm

INDIAPORÃ - (17) 3842-1128
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zê do Gás

(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
DECORAÇÃO PRESENTES

Fernandópolis - Catanduva - Votuporanga

SALGADINHOS
ARTIGOS PARA FESTA

Al maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

a partir de **R\$ 1,99**

Quero óculos do **GIGANTÃO**

■ UM TOQUE DE **SAÚDE & BELEZA**

Remédios caseiros para o odor nos pés

Hoje vamos tratar esse desconfortável odor dos pés, que, infelizmente, a muitas pessoas costuma causar momentos desagradáveis, esse tipo de odor afeta milhões de pessoas em todo o mundo. O odor dos pés pode ser causado por diferentes circunstâncias, como alterações hormonais, certos medicamentos, transpiração excessiva, estresse ou dieta.

Por que os pés cheiram tanto?

Em nossos pés se concentra a maior quantidade de glândulas sudoríparas do nosso corpo. Isso, combinado com o fato de que normalmente se incluem os sapatos e as meias durante grande parte do dia, isso cria um terreno fértil para fungos e bactérias, que são, até certo ponto, responsáveis por este desagradável odor.

Como evitar o odor dos pés:

A melhor maneira de evitar o odor dos pés é cuidar de

si mesmo. Todos os dias você deve lavar seus pés com um bom sabonete antibacteriano e certificar-se de que estão completamente secos, especialmente entre os dedos. Aconselha-se o uso de meias de algodão, este tipo de meias são melhores para absorver o excesso de umidade. É totalmente desencorajado o uso de meias de poliéster ou nylon. Aplique um pouco de talco antitranspirante ou spray para os pés a cada manhã para ajudar a mantê-los secos durante todos os dias. Tente algum tipo de palmilha para seus sapatos, geralmente são boas para absorver o excesso de odor e proporcionar um agradável perfume. Os sapatos de plástico devem ser evitados. Se os seus sapatos estão umedecidos pelo uso durante todo o dia, você deve tirá-los e utilizar jornal para poder secá-los antes de colocá-los novamente. Mergulhar os pés diariamente, em vinagre forte, chá ou cidra de maçã vai ajudar a matar o cheiro.

Se você ainda experimenta o odor nos pés, então você deve falar com o seu médico. São propensos a prescrever cloreto de alumínio hexa-hidratado para bloquear o mau cheiro.

Também existem dispositivos que passam eletricidade através da pele e impedem eficazmente a transpiração. Em casos extremos, está disponível a cirurgia, onde o nervo real que controla a transpiração pode ser separado.

Remédios naturais para o odor dos pés:

Os remédios caseiros para o odor dos pés oferecem uma alternativa segura para os casos menores de mau cheiro nos pés.

Tomar erva doce e leite de cardo mantém o sistema digestivo em ordem e desintoxicar o corpo.

Cuide do problema, se não por respeito a si mesmo, pelo menos por respeito para aqueles que têm que conviver com você!

Um podólogo pode ajudar a diagnosticar o problema de odor e identificar as fontes biológicas do odor ou possíveis infecções, assim como ajudar a desenvolver um plano de tratamento para se livrar do seu odor nos pés para sempre.

Colocar palmilhas nos sapatos ocultará o problema, mas não resolverá, já que não podem matar as bactérias. É por isso que você deve buscar métodos mais eficazes para eli-



minar a causa raiz desta situação embaraçosa.

A eliminação sistemática de odor dos pés é possível mediante o uso regular de muitos remédios a base de ervas indicados aqui:

Se usado de forma contínua durante várias semanas, sem pausas, os extratos de ervas de sálvia demonstraram que são um excelente remédio para eliminar o odor dos pés.

Para controlar o odor, mergulhe os pés em uma bacia de água morna e um terço de um copo de vinagre de maçã durante várias semanas.

O bicarbonato de sódio é outro remédio eficaz para essa condição. Se você borrifar em seus sapatos todos os dias deve ajudar a absorver o odor.

Ferva um litro de água e adicione cinco sacos de chá preto. Depois esfrie a água, mergulhe os pés durante 30 minutos. O tanino presente no chá é adstringente, o que impedirá que seus pés transpirem.

Faça um suco com algumas dezenas de rabanetes, adicione um quarto de colher de chá de glicerina, e coloque em um frasco de spray ou pulverizador. Use como um desodorante para reduzir o odor dos pés.

Tomar um suplemento de zinco ou tente tomar pelo menos 15 miligramas em sua multivitamina. Este remédio deve reduzir ou eliminar o odor em um período de uma ou duas semanas. O zinco tornará a pele mais resistente às bactérias que causam o odor.

receita

Cachorro-quente de forno

INGREDIENTES:

Massa:

- 2 xícaras de chá de farinha de trigo
- 2 xícaras de chá de leite
- 2 ovos
- 1 1/2 colheres de sopa de fermento químico em pó
- 100 gramas de queijo ralado

Recheio:

- 1 cebola picada
- 1 tomate picado
- pimentão verde picado
- 4 salsichas em rodelas



MODO DE PREPARO:

Massa:

Bata todos ingredientes no liquidificador. Junte o queijo ralado e bata mais um pouco.

Recheio:

Misture todos os ingredientes e reserve.

Montagem:

Unte uma fôrma pequena e polvilhe farinha de trigo. Coloque metade da massa na assadeira, junte o recheio e coloque o restante da massa por cima do recheio. Pré-aqueça o forno a 200° e asse por aproximadamente 30 minutos.

Dica:

O recheio pode variar conforme seu gosto. Pode acrescentar, queijo, purê de batata, catupiry, enfim, o que você achar que vai ficar bom. Para ficar ainda mais gostoso, coloque batata palha por cima do cachorro quente depois de pronto.

Sexta-feira 13 e aí???

Hoje é sexta-feira e o calendário marca, dia 13. Há muito tempo, certos dias ou épocas do ano são compreendidas como impregnadas de algum tipo de infortúnio ou má sorte. Atualmente, o encontro do dia 13 com a sexta-feira é repleto de lendas e crendices que deixam os mais supersticiosos de cabelo em pé. Como se não bastasse isso, o cinema norte-americano tratou de immortalizar esta data com uma sequência de filmes de terror protagonizada por Jason Voorhees, um serial killer que ataca nessa mesma data.

Contudo, poucos sabem dizer qual é a verdadeira origem da “Sexta-feira 13”. De fato, as possibilidades de explicação para esta crença se encontram difundidas em diferentes culturas espalhadas ao redor do mundo. Uma das mais conhecidas justificativas dessa maldição conta que Jesus Cristo foi perseguido por esta data. Antes de ser crucificado em uma sexta-feira, o salvador das religiões cristãs celebrou uma ceia que, ao

tudo, contava com treze participantes.

Outra explicação sobre essa data remonta à consolidação do poder monárquico na França, especificamente quando o rei Felipe IV sentia-se ameaçado pelo poder e influência exercidos pela Igreja dentro de seu país. Para contornar a situação, tentou se filiar à prestigiada ordem religiosa dos Cavaleiros Templários, que, por sua vez, recusou a entrada do monarca na corporação. Enfurecido, segundo relatos, teria ordenado a perseguição dos templários na sexta-feira, 13 de outubro de 1307.

De acordo com outra história, a maldição da sexta-feira 13 tem a ver com o processo de cristianização dos povos bárbaros que invadiram a Europa no início do período medieval. Antes de se converterem à fé cristã, os escandinavos eram politeístas e tinham grande estima por Friga, deusa do amor e da beleza. Com o processo de conversão, passaram a amaldiçoá-la como uma bruxa que, toda sexta-feira, se reunia com onze feitiçei-

ras e o demônio para rogar pragas contra a humanidade.

Reforçando essa mesma crendice, outra história de origem nórdica fala sobre um grande banquete onde o deus Odin realizou a reunião de outras doze importantes divindades. Ofendido por não ter sido convidado para o evento, Loki, o deus da discórdia e do fogo, foi à reunião e promoveu uma enorme confusão que resultou na morte de Balder, uma das mais belas divindades conhecidas. Com isso, criou-se o mito de que um encontro com treze pessoas sempre termina mal.

Apesar de tantos infortúnios associados a essa data, muitos a interpretam com um significado completamente oposto ao que foi aqui explicado. De acordo com os princípios da numerologia, o treze – por meio da somatória de seus dígitos – é um numeral próximo ao quatro, compreendido como um forte indício de boa sorte. Além disso, indianos, estadunidenses e mexicanos associam o número treze à felicidade e ao futuro próspero.



RESTAURANTE

Paladar

• *Restaurante*

• *Serviço de Buffet*

• *Atendimento à Empresas*

PRAZER EM COMER

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro

Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP

E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

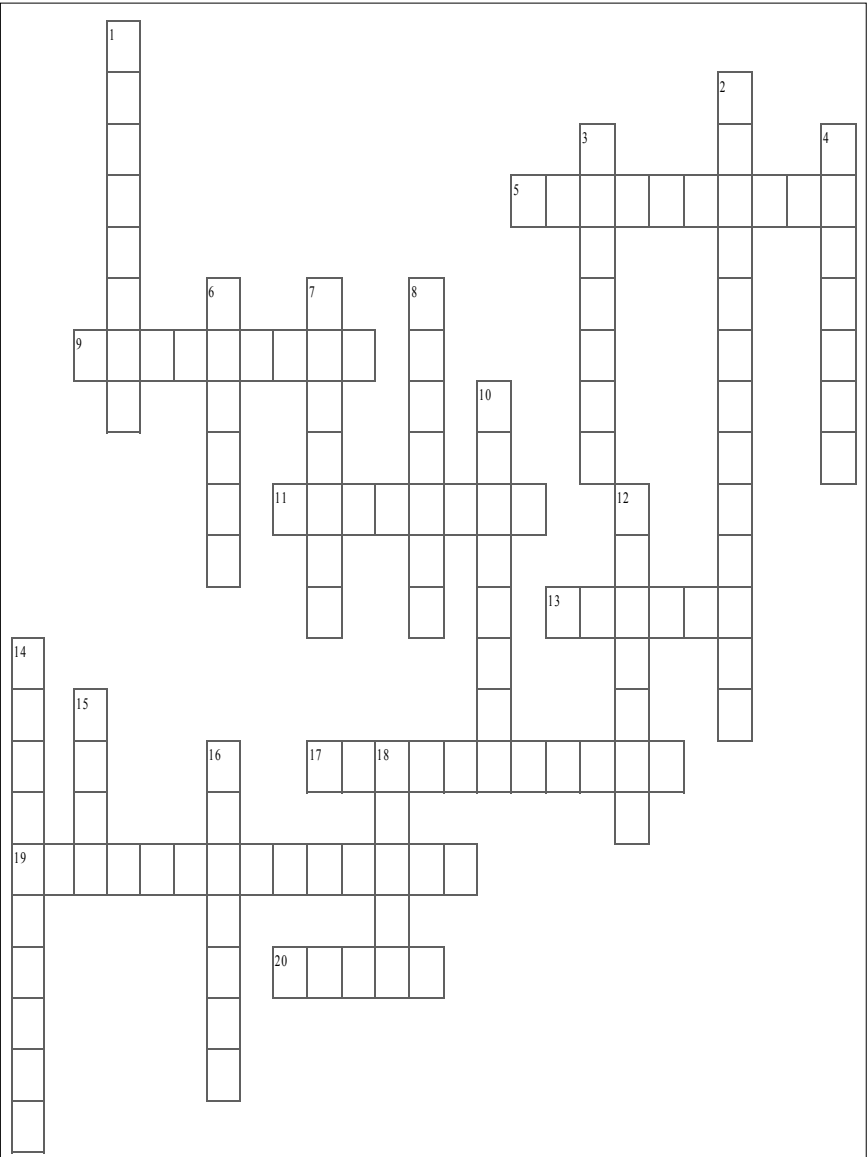
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



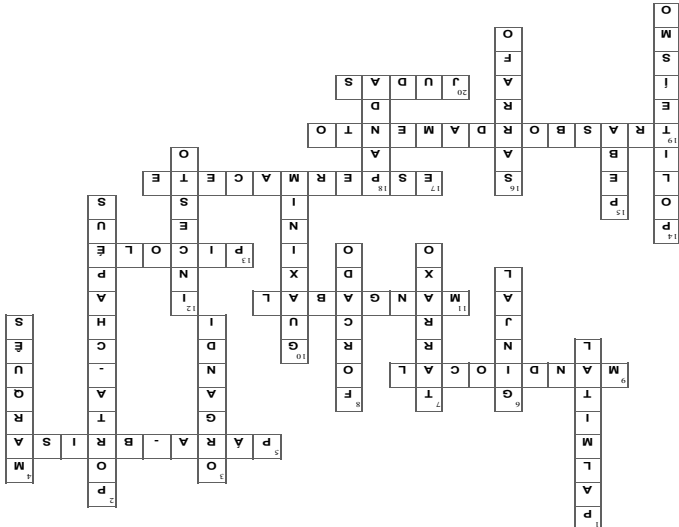
Horizontais

- 5. Vidro colocado à dianteira de um veículo para proteger da chuva, pó ou vento Pl: pára-brisas
- 9. Terreno plantado de mandioca
- 11. Terreno onde crescem mangabeiras
- 13. Sorvete solidificado em uma das extremidades de um pauzinho que lhe serve de cabo
- 17. Substância cristalina, extraída do óleo de cetáceos, usada em cosméticos e no fabrico de velas
- 19. Transbordamento
- 20. Amigo falso

Verticais

- 1. Terreno onde crescem palmitos
- 2. Caixa para transportar chapéus
- 3. Tecido de algodão leve e transparente, com um preparo especial que lhe dá certa consistência
- 4. Título nobiliárquico imediatamente inferior ao de duque e imediatamente superior ao de conde
- 6. Terreno onde crescem ginjeiras
- 7. Tarraxa, acep
- 8. Utensílio de lavoura, formado de uma haste terminada em duas ou mais pontas de ferro
- 10. Nome de alguns carnívoros, da família dos Procionídeos, freqüente nas margens de rios e lagoas
- 12. União sexual ilícita entre parentes (consanguíneos ou afins)
- 14. Sistema religioso que admite muitos deuses
- 15. Tatu de cabeça achatada, que costuma violar as sepulturas
- 16. Tira comprida e estreita de madeira
- 18. Nome vulgar de dois mamíferos carnívoros da família dos Procionídeos: o panda pequeno do Himalaia e o panda grande do Tibete

Respostas



Caça Palavras

N
L
V
A
A
P
K
W
R
C
T
L
B
Y
G
E
J
U
X
Z
X
L
A
R
I
E
D
A
C
P
C
W
R
W
W
C
A
M
I
N
H
A
O
P
T
X
I
U
Q
U
V
C
X
C
A
R
A
C
O
L
I

CADEIRA
CALHAMBEQUE
CAMA
CAMINHAO
CANGURU
CARACOL
CARTA
CARTOLA
CASA
CASTELO

Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Sexta-feira, 17h30

Bianca e Duca decidem continuar separados. Lincoln anuncia a Jeff e Mari que conseguiu comprar as passagens para o Rio de Janeiro. Dalva repreende Duca por se reaproximar de Nat. Pedro pensa em revelar seu segredo para Karina. Bianca se lamenta com Karina sobre o término com Duca. Dandara dorme na casa de Gael e João fica com ciúmes. Dandara e Gael assumem que estão apaixonados. Henrique afirma a Duca que Bianca ainda gosta dele. A cantora Paula Fernandes chega ao Perfeito para conhecer Mari.

**BOOGIE OOGIE**
Sexta-feira, 18h00


O motorista do carro que atropelou Sandra foge antes de Rafael ver o seu rosto. Vitória fica transtornada ao saber que Rafael salvou Sandra de um atropelamento e tenta encontrar Carlota. Susana pede que Tadeu seja seu advogado. Sandra fala para Gustavo que Corvo pode ter tentado atropelá-la. Elisio pede para Beatriz trocar seus curativos. Cláudia convence Felipe a faltar à aula para falar com Ricardo sobre a festa da Boogie Oogie. Pedro aconselha Paulo a separar Rafael e Sandra para conquistar Vitória. Ágata impede Gustavo de reabrir o inquérito sobre Ivan e Corvo. Gustavo descobre quem é o dono do carro que tentou atropelar Sandra.

**ALTO ASTRAL**
Sexta-feira, 19h15


Fernando aconselha Caique a seguir em frente já que não pode ficar com Laura. Débora avisa a Liz que Marcelo tem uma amante. Ricardo conversa com Cidinha sem saber que ela é Scarlett. Sueli avisa a Marcos que já marcou o casamento. Caique segue o conselho de Castilho e convida Samantha para jantar. César pede perdão para Ricardo e Emerson. Azeitona conta a Gaby que viu Bélgica beijando Gustavo. Bélgica avisa à família sobre uma matéria divulgada na internet afirmando que Israel é dependente de remédio. Marcos faz questão que Caique e Samantha vejam que ele está com Laura.

**CHIQUITITAS**
Sexta-feira, 20h30

Carol vai até a casa de Junior e Andreia conta para ela que está morando na mansão. Junior aparece e pede para conversarem no Café Boutique. Carol fica chateada e Andreia é irônica com ela. No Café, Carol diz para Junior que parece que Andreia está fazendo tudo de propósito e que ele está caindo igual um pato. Junior diz que isso não acontecerá. Carmen vai até a casa da segunda família que adotou Marian para saber como era a convivência com a menina. Cícero conta para Tati que acha que já está preparado para cuidar dela e de Vivi. Tati fica muito feliz e diz que não saber como é ter uma família. Mosca conversa com Carol e conta tudo o que ele e Pata passam nas mãos de Grazielle.

**IMPÉRIO**
Sexta-feira, 21h00

José Alfredo custa acreditar no que Cora disse a ele. José Pedro e Amanda conversam ao telefone. Danielle questiona Maurílio e ele liga para o seu comparsa misterioso. Vicente serve o jantar na casa de Xana. Cristina consola Xana. José Alfredo pensa no que Cora disse e conversa com Josué. Magnólia visita Maria Ísis. Marta mostra fotos do álbum a Silvano. José Alfredo e Maria Ísis vão à casa de Magnólia. Otoniel conversa com Ismael e Manoel no bar. Ismael pede para Lorraine rasgar o cheque que recebeu de Érika.

**VITÓRIA**
Sexta-feira, 22h15

Sabrina pede a localização do corpo e sai desesperada acompanhada de Katia e William. Bernardo vê Katia apressada e se descontenta com a falta de atenção. Paulo Henrique, Alex e Tadeu ficam chocados ao saberem da morte de Ciça. Bernardo fica irritado ao ser informado que Iago só poder receber visitas autorizadas pela polícia. Nervosa, Sabrina torce para que o corpo encontrado não seja o de Ramiro. Bernardo aproveita o descuido da recepção, engana os policiais e entra no quarto de Iago, que fica mexido ao vê-lo. Sabrina se descontrola ao ver que Ramiro está morto. Mossoró suspeita que Priscila e Paulão podem ter voltado para matá-lo. Dante decide procurar Yone para impedi-la de pressionar Anastácia a voltar para o trabalho.

Humor

SÓ AS IRMÃS
No baile de carnaval, o sujeito conta vantagem com o amigo: - Cara, eu já peguei todas as mulheres que estão nesse baile! Tirando as minhas duas irmãs, claro! - Que legal! - comenta o amigo - Comigo a exatamente o oposto! - O oposto? Como assim? - Até agora eu só consegui pegar as suas irmãs!

COITADO DO ARNALDO!
Dois amigos se encontram:
- Você sabia que o Arnaldo está hospitalizado? - comenta um deles - O cara tá mal, parece que nem dá pra reconhecer direito...
- Não pode ser! - disse o outro, aflito - Ainda ontem eu vi o Arnaldo num baile de carnaval, dançando com uma loira deliciosa!
- Pois é, a mulher dele também viu!

CURTINDO O CARNAVAL
Um jovem casal e convidado para uma festa de máscaras.
A esposa por causa de uma terrível

dor de cabeça, diz para o seu marido ir a festa sozinho e divertir-se. Ele diz que não quer ir sozinho, mas ela insiste e diz que vai tomar uma aspirina e dormir, e que não há motivo para ele perder a festa.
Então, contrariado, ele pega na sua máscara e vai. A esposa, após dormir uma hora, acorda sem dor de cabeça, e como ainda é cedo decide ir a festa.
Como o seu marido não sabe qual é a máscara dela, ela acha que vai ser uma boa oportunidade de observar como é que o seu marido se comporta quando ela não esta por perto.
Ela chega a festa e vê logo o seu marido mascarado na pista de dança com uma mulher muito bonita, pegando aqui e beijando ali.
A mulher arranja maneira de se insinuar para que ele largue a outra. Ela deixa-o ir ate onde ele quer porque, afinal, ele e seu marido.
Finalmente, ele sussurra alguma coisa em seu ouvido e ela concorda. Vão para o carro e fazem amor como uns

loucos, duas, três, quatro vezes, sempre sem tirarem as mascaras.



Nossa prioridade é a sua visão!

**Otica Cidade**
Fernandópolis

FONE/FAX 17 3463-1286
www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marinel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas

**UBIRAJARA**

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864 CELs: (17) 99147-3205 99725-6606 / 98164-4350
MENSA DEQUE DE CAIXAS: 340
MUNDO UNIDADA - FERNANDOPOLIS
Email: panificadoraubirajara@gmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

*** Valor não acumulativo**

www.unescscursos.com.br (17) 3442-4979

celebridades

Mulher Melão faz curso para se tornar Deusa do Sexo

Parentemente não basta ser dona de curvas que quase desafiam as leis da física. É preciso ainda ser uma “Mulher Magnética”. Por isso que a Mulher Melão, nome de guerra de Renata Frisson, vai passar por um curso de 30 dias chamado, justamente, “Mulher Magnética: 30 dias para transformar sua vida”, ministrado por Vanessa de Oliveira, sexóloga e ex-garota de programa (ou seja, manja da teoria e da prática).

Vanessa explicou o que pretende fazer com Renata: “É um trabalho intensivo de coach que vou fazer com ela durante um mês, onde ela irá se tornar em uma mulher magnética, que é a mulher poderosa, sedutora e deusa do sexo, tudo em uma única mulher. Ou seja, a Renata Frisson vai se

transformar na mulher mais desejada pelos homens e com quem eles querem se casar. Ela é linda, tem muito carisma e um potencial incrível dentro dela, que vai aflorar mais ainda. O grande poder feminino da Renata, assim como a da maioria das mulheres está ainda escondida dentro dela e precisa ser libertado.

Melão também falou de suas expectativas: “Serão dez dias onde Vanessa vai trabalhar a minha autoestima, para tirar da minha mente qualquer baixa estima, falta de confiança ou sentimento de culpa. Vou olhar para os homens da maneira certa, saber o que falar, como me comportar, como andar, o que vestir... É o melhor, Vanessa vai me transformar na melhor mulher de cama que o Brasil conhece. Vou me tornar a deusa do sexo.



Melão vai se tornar magnética



Separação teria sido motivada por ciúmes excessivo do ator

Joaquim Lopes chora ao falar de Paolla Oliveira

Joaquim Lopes estaria arrasado com o fim do relacionamento com Paolla Oliveira, anunciado pela assessoria de imprensa da atriz. Uma fonte próxima ao ator que esta semana ele está muito triste e demonstra isso até mesmo no ambiente de trabalho. “Ele passa o dia muito abatido e, se falar de Paolla, começa a chorar”, disse.

Segundo a própria fonte da

revista, a separação teria sido motivada pelos ciúmes de Joaquim. “O sucesso dela na minissérie e a exposição excessiva da foto em que ela aparece em cena só de calcinha fio-dental incomodaram. Joaquim estava sendo muito zoado nos bastidores. Mas não respondia a nenhuma provocação, ficava quieto”, comentou.

Em um primeiro momento,

João Baldasserini, que trabalhou com a Paolla durante “Felizes para Sempre?”, foi apontado como o pivô da separação. Através de sua assessoria, porém, o ator negou qualquer envolvimento com a atriz. “Somos colegas de trabalho que se respeitam. É muito desagradável e indelicada a divulgação dessas informações que não procedem”, disse em nota.

Mallu Magalhães revela que magreza era depressão: “eu estava doente”

Mallu Magalhães está na capa da revista TPM, onde fala sobre sua relação com Marcelo Camelo, a música e a vida em Lisboa, onde vive atualmente. Na entrevista, a cantora tocou no assunto corpo e fez uma revelação sobre quando apareceu bem magrinha em 2011. Segundo ela, uma depressão a levou à falta de aceitação do corpo e Mallu perdeu 15 quilos.

Fiquei um palito. Nessa época, tiraram uma fotografia de mim na praia e a repórter colocou: ‘Mallu expõe seu lindo corpo na praia’. E de lindo não tinha nada. Eu estava doente.

Para tratar a depressão, ela disse que recorreu a remédios antidepressivos e em três me-



Cantora disse que depois de tratamento com antidepressivos voltou ao peso normal engordando 15 quilos

ses voltou a engordar. Apesar da ajuda da medicina, Mallu disse que encontrou forças para sair da doença com a ajuda de familiares e amigos.

“Para sair disso (depressão), é preciso de um impulso. Tem gente que sai sozinha. Muitas pessoas en-

contram esse impulso na religião. Eu tinha o Marcelo, minha família, a música e a mim mesma. Tinha muitos motivos para sarar, mas realmente aquilo estava custando muito. Eu não queria sofrer. Eu queria minha vida de volta”, comentou.

horóscopo

ÁRIES
Dedique-se aos estudos e projetos de trabalho, aprofundando-os neste dia em que Lua e Saturno se associam em sua nona casa. Ainda que a quadratura com Vênus te traga dificuldades em desapegar do passado, abra-se às mudanças!

TOURO
Tirar um momento para introspecção poderá render um grande amadurecimento neste momento em que Lua e Saturno se associam em sua oitava casa. Reflita sobre suas experiências, pois as lições ajudarão nos desafios futuros!

GÊMEOS
Lua e Saturno associados aguçam sua sensibilidade para as demandas de conciliação e nutrição dos laços afetivos, promovendo um momento de maturidade nas relações íntimas. No entanto a tensão Lua-Vênus alerta para cobranças. Seja flexível!

CÂNCER
Você se dedica com determinação às suas responsabilidades neste dia em que Lua e Saturno estabelecem conjunção. Otimize sua rotina e produtividade. Saia da acomodação e descortine novos horizontes!

LEÃO
Você demonstra mais refinamento e seletividade em relação aos prazeres, pois Lua e Saturno se associam em sua área de lazer. Permita-se desfrutar dessas experiências, mas lembre-se que o luxo sai caro. Controle seus gastos!

VIRGEM
Uma atitude mais exigente quanto à vida familiar marca este dia em que Lua e Saturno se associam. Que tal promover melhorias no lar? Você estará pronta para maiores responsabilidades, mas nem todos estarão engajados. Seja flexível!

LIBRA
Você expõe suas ideias de maneira seletiva, pois Lua e Saturno se associam no setor profissional. Cuidado para não se colocar de maneira dura demais. Saiba se afastar sem prejudicar as parcerias. Busque o distanciamento saudável!

ESCORPIÃO
Você demonstra maior bom senso em seus gastos, pois a conjunção Lua-Saturno em sua área material promove a economia e produtividade. Mas cuidado para não agir de maneira controladora e mesquinha. Seja delicada com os outros!

SAGITÁRIO
Você se mostra mais discreta quanto à vida íntima, neste dia em que Lua e Saturno se associam em seu signo. Reflita sobre seus desejos e estratégias viáveis para conquistar metas. Esteja aberta aos bons conselhos que as pessoas podem dar!

CAPRICÓRNIO
Você se foca em suas ideias e nas soluções para as atuais dificuldades, pois Lua e Saturno se associam no setor de crise. Isso tende a ser positivo, mas não se afaste demais das pessoas queridas, seja no trabalho ou em casa!

AQUÁRIO
As conversas mais profundas e as trocas de experiências se mostram bastante positivas neste dia em que a conjunção Lua-Saturno fortalece suas amizades. Evite gastar demais com os divertimentos, pois você tende a exagerar!

PEIXES
É momento de amadurecer seus planos profissionais, pois Lua e Saturno se associam favorecendo os aspectos relativos à carreira. Sua atitude determinada pode te levar longe, mas não deixe que sua atitude se torne arrogante!