

social



O último sábado foi de comemorações para a bela **Beatriz Prieto**, que comemorou idade nova. Os votos de muitas felicidades e sucesso vêm da família e amigos.



Edna Gonçalves Costa completa mais uma primavera hoje, comandando a diversão da turma. No click com Márcia Pedroso e Edson.



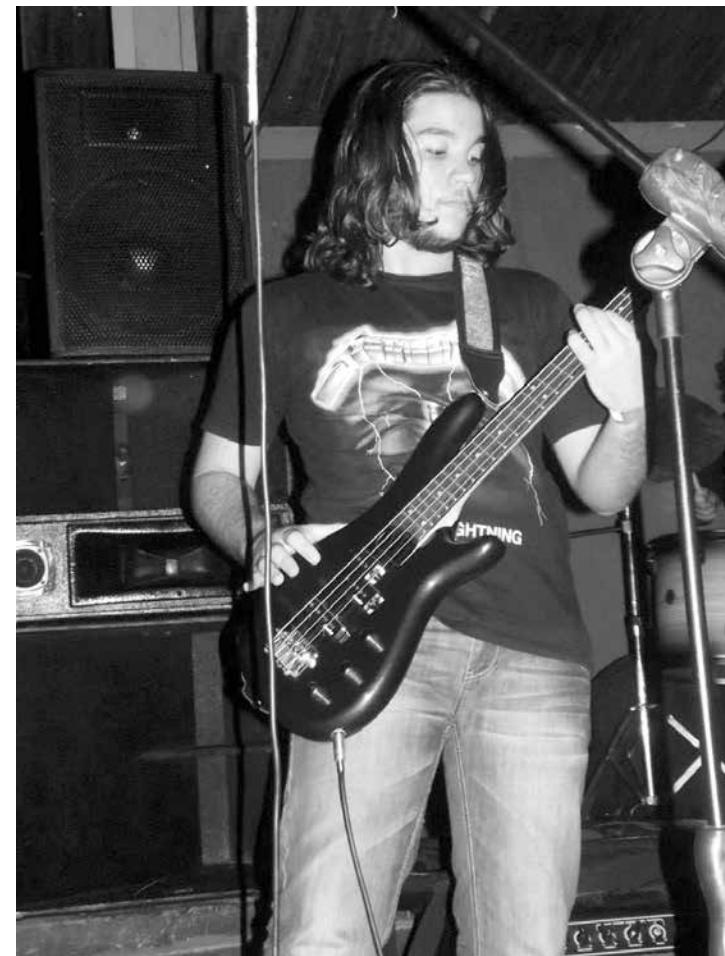
Momento especial! O trio **Alessandra e Felipe Veloso** junto a **Cléber Dias Furtado**.



Gustavo Ovidio Gregorini completa 06 anos no próximo dia 22, para o orgulho dos pais, Nelson e Andrea. Felicidades!

"Trata bem os outros quando estiveres subindo, pois poderás encontrá-los quando estiveres descendo."

■ Sabedoria Popular



O jovem músico **Augustus Gasques** é o destaque desta sexta, dia em que completa mais um aniversário, sempre regado a muito rock'n roll.



Parabéns para **Antônio Delatim** que, neste sábado, comemora mais um aniversário. Sempre em grande estilo, é claro.

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Lírio Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)


Flor da Mata

TEDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Lírio Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP



Da Santa Casa local, **Zélia Maria Gonçalves Magri**, que na próxima segunda apaga mais uma velinha, sempre junto aos filhos e demais familiares. Parabéns!

REDE DE POSTOS
Petrom
INDIAPORÃ - (17) 3842-1128
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

<p>Cleyton Perondi</p> <p>• (17) 99229-4585 • (17) 99638-6286</p>	<p>Zé do Gás</p> <p>• (17) 99201-6527 • (17) 98167-2898</p>
---	---

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Lírio Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

Mãe,
me leva no
GIGANTÃO

FERRAMENTAS DOMÉSTICA
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
DECORAÇÃO PRESENTES

Fernandópolis - Catanduva - Votuporanga

SALGADINHOS
ARTIGOS PARA FESTA

Al maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

a partir de
RS 1,99

Quero óculos do
GIGANTÃO

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Vírose: sintomas, tratamento e prevenção

Aprenda a tratar os sintomas como dor de cabeça forte, diarreia e vômitos.

O QUE É VIROSE?

Primeiro, vale dizer que toda doença provocada por um vírus pode ser chamada de vírose. "É uma maneira genérica de chamar doenças quando não se consegue confirmar o vírus causador", diz o infectologista Orlando Gomes da Conceição.

Ao se descobrir o vírus, aí, sim, o problema é chamado pela denominação específica: dengue, catapora e herpes são víroses. A gripe também: "O vírus influenza sofre mutações, por isso pegamos gripe várias vezes na vida", diz Marcelo Ferreira, da Sociedade Brasileira de Infectologia.

No verão, no entanto, as víroses mais comuns são as gastrointestinais - aquelas que fazem mal ao trato digestivo, causando diarreia e enjoo. É sobre elas que falaremos.

QUAIS AS MAIS COMUNS?

Entre as víroses gastrointestinais que afetam o intestino, o estômago, a boca, o reto e oânus há dois tipos mais comuns. Conheça-os:

Rotavírus - "É uma doença disseminada e fácil de ser transmitida. Por isso, raramente alguém chega à idade adulta sem entrar em contato com o vírus", diz o infectologista Gustavo Johanson.

Existe uma vacina para crianças a ser aplicada em duas doses: a primeira aos 2 meses e

a segunda, aos 4.

Norovírus - Menos comum que o rotavírus, pode ser contraído em qualquer idade e causar surtos de gastroenterite (acontece quando uma família inteira viaja e todos voltam com diarreia).

O QUE ELA PROVOCAM?

Todos os tipos de vírose gastrointestinal têm sintomas bem parecidos. São eles:

diarreia, vômito, mialgia (dores no corpo), dores abdominais e, em muitos casos, febre. Geralmente, o doente sente tudo isso durante um período de três a cinco dias. Vale dizer que a vírose pode, sim, ser grave, já que vômitos e diarreia excessiva levam a quadros de desidratação. Por isso, é importante beber muito líquido - principalmente as crianças, que sofrem ainda mais com a perda de água do corpo.

COMO OCORRE O CONTÁGIO?

Qualquer um é suscetível a ser infectado por víroses, principalmente através do contato com outras pessoas e secreções. Aliás, as doenças virais estão presentes ao longo de todo o ano. No inverno, elas se espalham pelo ar, pois todos tendem a ficar em espaços fechados.

No verão, o maior risco de contaminação está na ingestão de alimentos ou água contaminada. "Também há disse-

minação do vírus através de meios aquáticos, como mar, piscinas e lagoas", explica o infectologista Jean Gorinchteyn. Isso acontece porque muita gente libera secreções na água, como fezes, e basta alguém engolir um pouco dessa água para pegar o vírus.

COMO DEVO TRATAR?

RECEITA DE SORO CASEIRO

O tratamento contra a vírose gastrointestinal deve ser sintomático (trata os sintomas). Tome analgésico para dor no corpo e antitérmico em caso de febre - conforme a orientação médica! O essencial mesmo é hidratar-se, tomando bastante líquido - água e água de coco são boas opções.

Em casos de diarreia intensa, com risco de desidratação severa, o ideal é tomar o soro. É possível comprá-lo em farmácias ou fazê-lo em casa.

Receita de soro caseiro: 1 litro de água filtrada ou fervida, 1 colher (sopa) de açúcar,



1 colher (chá) de sal. Misture tudo e beba. O sabor deve ser parecido com o da lágrima, ou seja, nem doce nem salgado.

COMO POSSO PREVENIR?

1. Tome cuidado ao se alimentar. Não tome água ou

compre alimentos sem saber a sua procedência.

2. Beba água mineral ou previamente fervida.

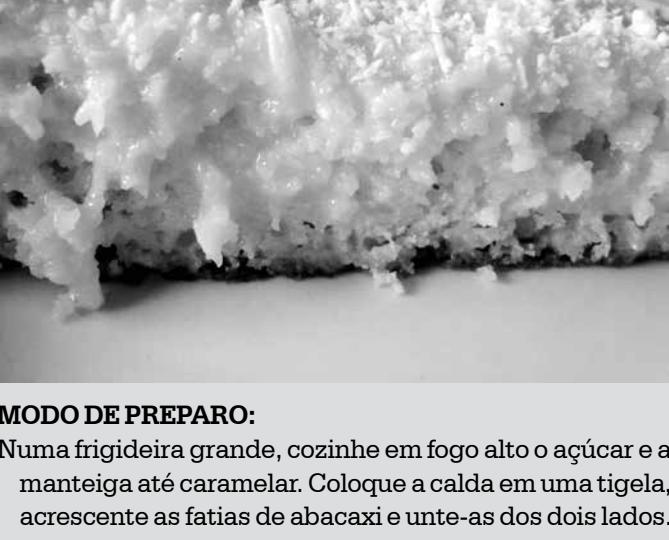
3. Lave sempre as mãos, principalmente antes das refeições e depois de ir ao banheiro.

receita

Gelado de coco com abacaxi

INGREDIENTES:

- 1 1/2 xícara (chá) de açúcar
- 1/4 de xícara (chá) de manteiga
- 1 abacaxi descascado e cortado em rodelas
- 1 litro de sorvete de coco



MODO DE PREPARO:

Numa frigideira grande, cozinhe em fogo alto o açúcar e a manteiga até caramelizar. Coloque a calda em uma tigela, acrescente as fatias de abacaxi e unte-as dos dois lados. Disponha o abacaxi no fundo e nas laterais da forma, com o cuidado de colocar uma fatia junto da outra. Preencha a forma com o sorvete. Cubra com mais rodelas de abacaxi. Leve ao congelador por 6 horas ou até ficar firme. Desenforme e espere 15 minutos antes de servir para que o sorvete fique cremoso.

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro

Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP

E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Ar Condicionado
em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

J

celebridades



Apresentador comparou a evolução do peso nos últimos três carnavais e falou como a cirurgia bariátrica o ajudou no processo



Rômulo Neto é bombardeado de críticas após foto com loira

Rômulo Neto parece ser o menos sortudo no Carnaval deste ano. O ator foi alvo de duras críticas depois de ter sido flagrado conversando com uma loira em um camarote em Salvador. Nas imagens, o namorado de Cleo Pires aparece falando ao ouvido de Natalia Di Tullio, uma fã-foliá de Santos que também foi curtir o feriado na Bahia.

Antes de voltar para casa, Rômulo fez um post no seu Instagram e, se despedindo, escreveu: "valeu Salvador! Por mais armadilhas que você tenha, foi muito bom!". Na sequência, foi apedrejado por alguns seguidores.

"Vou arrumar uma armadilha pra você também", escreveu um usuário. Outra lamentou: "fiquei triste com a notícia e com as fotos porque adoro a Cléo. Sacanagem não é legal!". Teve gente pedindo explicação: "pode começar a explicar, porque se fizer a minha musa sofrer...". E outra que sofreu por antecipação: "tô em frangalhos com esse nota... Fico triste com a possibilidades

da Cleo sofrer", disse.

Através da assessoria de imprensa, Cleo e Rômulo negaram qualquer crise na relação: "ele estava trabalhando. Os dois estão bem", disse uma nota. Natalia Di Tullio, que ficou famosa por causa da imagem, desabafou nas redes sociais e disse que ficou horrorizada com o falatório. "Fã do ator Rômulo Neto, fui pedir para fazer uma fo-

to com ele na noite da última segunda-feira, quando curti, ao lado de amigas, a noite do carnaval baiano. Alguns minutos de uma conversa solta, sem pretensões – ou qualquer malícia – bastaram para que pessoas mal intencionadas jogassem, sem qualquer pudor ou cuidado, suas impresões – errôneas, diga-se – na internet", desabafou a personal trainer.



Natalia Di Tullio no clique que rendeu assunto

André Marques causa polêmica ao dizer que saiu do “fundo do poço” quando emagreceu

André Marques está feliz com sua nova forma e resolveu mostrar sua evolução na perda de peso através de uma montagem no Instagram. O apresentador comparou três fotos dos últimos carnavais e escreveu: "fundo do poço tem mola!", adicionando as hashtags "nunca é tarde para começar", "vida saudável", "saúde" e "foco".

O ator, que se submeteu a uma cirurgia bariátrica em fevereiro de 2013, chegou a atingir 160 quilos e já perdeu 60. A forma como ele comemorou isso, porém, não agrada seus seguidores. "Sempre achei você lindo, mesmo gordinho... Mas não precisa ficar tão magro", escreveu uma fâ

do eterno Mocotó. Outro foi mais agressivo: "tire o espelho da frente e se veja por dentro, assim mudará a legenda".

Um usuário considerou o comentário ofensivo. "Desculpe discordar de sua colocação, apesar de entender que você ganha seu pão com a tua imagem, mas ser gordo não é fundo do poço, tratar essa condição como tal é no mínimo ofensivo, visto que você conseguiu 'essa impulsionada na mola' por conta de uma cirurgia. Caso contrário estaria como antes, pois tanto eu quanto você sabemos o quanto é difícil emagrecer", escreveu.

André então respondeu o seguidor e voltou a afirmar que a cirurgia continua sen-

do uma opção para reverter a obesidade, que no caso dele estava causando outras doenças. "Cada um com sua visão! A cirurgia não é a cura, apenas um método bem eficiente, ainda mais para quem estava muito mal de saúde como eu, diabético e coisas mais. Se isso não é fundo do poço, o que é então? A cirurgia é realizada em pessoas com indicação apenas, como meu caso! Trato como lição e mérito, pois graças a esse START mudei meu estilo de vida, melhorando minha qualidade de vida! ADORARIA ter emagrecido sem operar, mas foi indicado a mim para salvar minha saúde e vida! Foi o meu caminho!", comentou.

Duvivier nega ter reatado romance com Clarice Falcão

Apesar da separação anunciada em novembro de 2014, os humoristas Gregório Duvivier e Clarice Falcão apareceram juntinhos na Marquês de Sapucaí na madrugada de terça, no segundo dia de desfile das Escolas de Samba do Grupo Especial do Rio de Janeiro. O amigo Luís Lobianco, do "Porta dos Fundos", acompanhou o casal na folia.

Mesmo coladinhos e carinhosos, Duvivier garante que ele e Clarice são apenas melhores amigos. "A gente é muito amigo. Trabalhamos juntos. A gente se adora. Não tem porque não manter a amizade, ninguém ficou chateado um com o outro", declarou.

Se a sintonia não diminuiu

com o fim do casamento de cinco anos, a parceria profissional também continua rendendo bons frutos. O casal de atores estará junto, pela primeira vez, no filme "Desculpe o Transtorno", dirigido por Ibo Portella, no qual dividem a cena como par romântico e ainda permanecem no elenco do programa "Porta dos Fundos".



Será que a fila andou?

Sem Maria Casadevall, Caio Castro pega morena em Salvador

Caio Castro foi curtir a folia de Carnaval em Salvador e ficou soltinho, soltinho. O galã foi flagrado aos beijos com a morena aí da foto. A imagem foi publicada no perfil Acordei Mais Venenosa, do Instagram, com a seguinte legenda: "ATENÇÃO, ATENÇÃO: OLHA O FURO DA MANHA DA #MANANAJA. O musinho Caio Castro after carnaval em Salvador".

Apesar de nunca falar so-

bre a vida pessoal, até última informação o ator estava namorando com Maria Casadevall. Os dois assumiram o namoro em setembro do ano passado, quando ela acompanhou Caio no Los Angeles Brazilian Film Festival. Eles também passaram o ano novo juntinhos, mas em janeiro o ator fez uma brincadeira com a imprensa e quis desmentir o romance num estilo Caio Castro de ser.



Os dois não se desgrudaram durante a folia, mas garantem que estão separados

horóscopo



ÁRIES

Grandes conquistas estão favoráveis, pois Marte adentra seu signo despertando seu poder pessoal. Aproveite para dedicar-se às suas ideias e planos. Seu visual e postura se beneficiam da energia, mas cuidado com a agressividade!



GÊMEOS

Estar em grupos, seja no trabalho ou na vida social, tende a ser bastante positivo, pois Marte entra hoje na área de amizades. O clima competitivo pode gerar conflitos, tenha cautela. Compartilhar experiências será enriquecedor!



LEÃO

Ousadia é a marca de sua vida, neste momento em que Marte adentra a nona casa, impulsivando sua busca por motivação. Porém, contenha a empolgação, pois ela pode acabar lhe levando a fazer escolhas inconsequentes!



LIBRA

Os esforços coletivos promovem grandes conquistas, pois Marte adentra a sétima casa hoje. Busque parcerias, mas cuidado para não agir de maneira dominadora. Não deixe que a autoconfiança transmitem a outros um tom de arrogância!



SAGITÁRIO

A entrada de Marte na área social promove espontaneidade e lhe abre para novas experiências. Curta bons momentos junto aos amigos e aproveite para conhecer pessoas diferentes também. Mas faça escolhas conscientes, não se arrisque!



AQUÁRIO

Você se sente mais segura para expor ideias, pois Marte adentra a área de comunicação. Mas seja cuidadosa com as palavras, pois você pode afastar as pessoas com sua franqueza exagerada, sobre tudo em meios formais!



TOURO

Bom momento para superar desafios mais difíceis, pois ao entrar em sua área de crise, Marte lhe traz um importante fortalecimento interior. Perceba que as experiências podem lhe trazer grandes aprendizados. Tudo tem seu valor!



CÂNCER

Seja obstinada e forte na conquista de seus objetivos. Ao entrar em sua área profissional, Marte lhe traz um momento de conquistas. Aja com diplomacia diante dos conflitos e promova um convívio harmonioso no trabalho!



VIRGEM

Ao entrar na oitava casa, Marte traz um momento de transbordamentos emocionais que lhe ajudarão a deixar ir sentimentos obsoletos. Mas cuidado para não se descontrolar em ambientes formais, como o meio profissional, por exemplo!



ESCORPIÃO

Dificuldades cotidianas, especialmente quanto à realização de ações pontuais, atrapalham seu dia, pois Marte adentra hoje sua sexta casa. Certifique-se de que você alcançará seus objetivos, portanto procure planejar-se!



CAPRICÓRNIO

Que tal reunir esforços dos familiares e dos mais próximos para conquistar objetivos em comum? Demonstre companheirismo e mantenha o foco emocional diante dos desentendimentos em grupo!