

SÁBADO, 21 DE FEVEREIRO DE 2015

oextra Mais

social

"A sabedoria não nos é dada; é preciso descobri-la por nós mesmos, depois de uma viagem que ninguém nos pode poupar ou fazer por nós."

■ Marcel Proust



Em clima de descanso, a assessora da Câmara, **Ana Claudia** e seu amado **Eltinho Ferreira**, em Itanhaém.



Destaque para o simpático casal de empresários, **Fran e Alisson Pinhel**, junto ao filho Cauã.



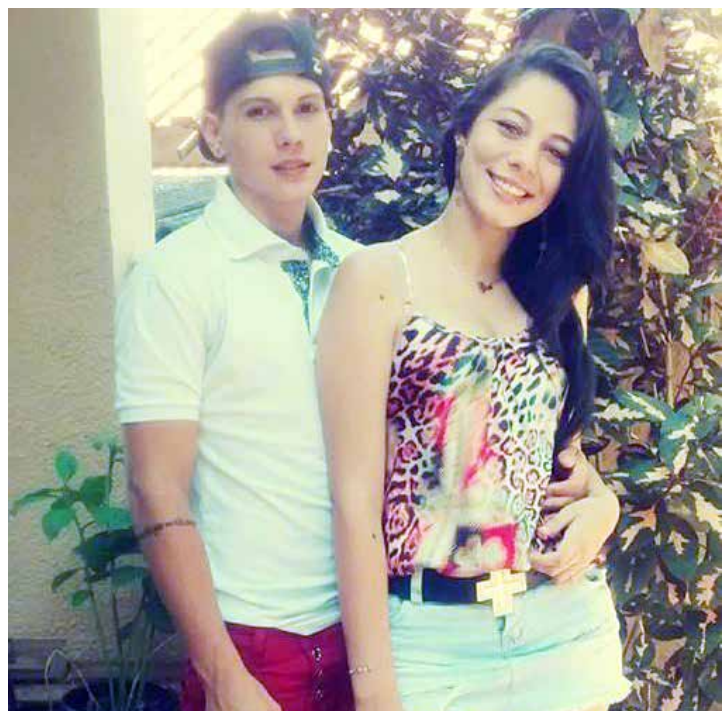
Momento especial de **Jeder Rissato e Fernanda Carolina**, curtindo o feriadão de Carnaval em Itajaí - Santa Catarina.



Momento família: **Renata, Rodson e Manuela**, na espera da princesinha Antonela, que chega no próximo mês de maio.



Em clima de romance, o apaixonado casal **Ana Flávia e Neto Rolim**. Felicidades!



Sempre juntos e felizes, **Giovanna e Edgar** em pose especial para as lentes de "O Extra.net".



Só na Vivo você tem planos completos com a maior cobertura nos melhores smartphones.



INTERNET
DE ATÉ
20 GB



LIGAÇÕES
ILIMITADAS
PARA VIVO
FIXO E MÓVEL



SMS
ILIMITADOS
PARA QUALQUER
OPERADORA



SEGURO
PARA
SMARTPHONE

Aparelho
Motorola Moto E Dual

12x SEM JUROS

de R\$ 25,00 /mês
No SmartVivo 500MB

- Tela HD de 4.3" resistente a riscos;
- Bateria que dura o dia todo;
- Câmera 5MP.



Aparelho
Samsung Galaxy S4

12x SEM JUROS

de R\$ 96,00 /mês
No SmartVivo 2GB

- Smartphone Android;
- Conexão de internet 4G;
- Tela de alto brilho Super AMOLED de 5" Full HD.

Passe na Loja Autorizada Vivo, na Rua São Paulo, 1813, Centro, Fernandópolis e aproveite esta oferta.

Telefônica

vivo Conectados vivemos melhor.



Os valores informados referem-se aos aparelhos Motorola Moto E Dual no valor à vista de R\$299,00 se habilitado no plano SmartVivo 500 MB com desembolso mensal de R\$ 99,99/mês e ao aparelho Samsung Galaxy S4 com 4G no valor à vista de R\$1.149,00 se habilitado no plano SmartVivo 2 GB com desembolso mensal de R\$ 169,99/mês. Sujeito alterações, conforme a tabela de preço. Valor do chip (R\$ 10,00) não incluso na oferta. Valores com tributos e sujeitos a alterações seguindo a legislação vigente. Oferta válida para clientes de outras operadoras móveis que contratarem um dos planos Vivo Pós participantes e para clientes Vivo, não fidelizados, que estejam ativos em um dos planos Vivo Pós participantes. Oferta válida até 24/02/2015. Ofertas sujeitas a análise de crédito e permanência mínima de 12 meses. Oferta de aparelho e plano válidos para o Estado de SP. Aparelhos limitados ao estoque. Após atingir o limite de dados do pacote contratado a internet é bloqueada. Para navegar na rede 4G, é necessário ter o plano 4G, o Chip USIM, um aparelho LTE com frequência de 2,5GHz e estar em uma área de cobertura 4G. Mais informações em vivo.com.br. Imagens meramente ilustrativas.

RETORNO

FESTIVO

na curva

do rio

CHICO PIRANHA

Chumbo

trocado não dói

Já faz um bom tempinho, o nosso amigo Zé Góis resolveu estreitar uma “varinha importada”, que havia ganhado de presente no seu aniversário. Um belo dia preparou a tralha e se mandou para o Rio Grande. Foi pescar na famosa ceva do “Toco da Andorinha”, que fica uns quatro quilômetros abaixo da ponte de Água Vermelha.

Chegou amanhecendo o dia e caprichoso, logo cuidou de tratar bem o famoso poção, onde só se fisgava piasus morrudos e belas piaparas. Começou pescar e faturar um piau atrás do outro. E a varinha importada, além de aguentar bem o tranco dos bitelões, para o Zé Góis havia virado um talismã da sorte. Era jogar o anzol na água e fisgar.

Não demorou muito, logo chegou um grupo de pescadores e, entre eles, um almofadinha com um aparato de fazer babar de inveja qualquer mortal. Toda tralha do camarada era importada: varas, molinetes, carretilhas, linhas, anzóis, roupas, botina e cove. Vai ver, até as chumbadas eram importadas!

E o Zé Góis continuava trabalhando do duro, ferrando um piau atrás do outro, e o ilustre recém chegado, nada! E assim foi o dia inteiro. No finzinho da tarde, de repente a varinha importada do Zé Góis “enterrou” na água, ele segurou firme... e treck! A varinha quebrou. O Zé Góis coitado, meio desapontado, ficou segurando um toco de vara de pouco mais de meio metro. Com certeza, aquilo foi “zóio gordo” ou coisa de alguma piapara das criadas. Agora, se foi piapara e de que tamanho, só Deus sabe, porque o peixe, ninguém viu.

Foi quando o tal almofadinha, o todo modernoso, resolveu alugar o Zé Góis: “Dessas varinhas aí, igual a sua, eu compro às dúzias no Paraguai”. O sujeito foi muito casca grossa. Tudo por inveja, já que com toda sua parafernália, não havia fisgado um piauzinho sequer. E já que não tinha outra varinha, o Zé Góis resolveu ir embora, mas na saída, sapecou:

- É isso aí parceiro, sem problemas. Quando voltar prá casa, já que gosta só de coisas importadas, aproveita a viagem e passe lá na Peixaria do Bassan... é bem possível que você encontre por lá alguns belos peixes importados!

clube

da memória

Histórias do Tempo do

Botinão

Dia desses, conversando com meu amigo Valcir Don-da, chegamos à conclusão que é preciso fazer uma reparação na história da cidade, com relação às pessoas que ajudaram construir Fernandópolis, mas que vão acabar esquecidas para sempre, porque durante toda a vida ficaram conhecidas apenas pelos seus apelidos. Muitos já não estão mais entre nós, o mesmo ocorrendo com aquelas pessoas mais próximas destes personagens, que também já foram para o andar de cima.

Só para refrescar a memória, citando alguns exemplos, será que alguém, entre os mais antigos moradores da cidade, por acaso sabe o nome do Nino Sem Braços? Tentei descobrir, mas não tive sucesso. Mesmo entre aqueles que privaram da sua amizade e conviveram com ele, ninguém sabe. Está aí um desafio e tanto. Se o Mário da Caiçara não sabe, aí a coisa fica difícil.

Nino é apenas um de muitos e muitos casos. Voltando lá atrás, nos anos sessenta e setenta, há um verdadeiro exército de Brancaneone, cujos personagens só são lembrados pelos seus eternos apelidos. Quer ver? Só para citar aqueles que já se foram e a lembrança me vem à memória, quem é que sabe, por exemplo, o nome do Detefon, do Dico Capoteiro, do Badéco, do Ariranha, do Zé Baianinho, do Quinzin das Éguas, do Tiquinho do Táxi, do Careca do Açougue, do Arara, do Gustão, do Veronão, do Tio Hélio, do Baixinho Pipoqueiro, do Tervinão, do Diogo Oveiro, do Dito Rocócó, do Dorvalão, do Wilson Preto Aleijado, do Joaquim Manco, do Meio Quilo, do Delegado, do Nisso Preto e seu irmão Tula, do Matinê, do Zuza, do Careca da Educadora, do Lolão, do J. Pereira, do Vovô HJ, do Tonicão, do Carbureto, do Ton-zé, do Roberto Carlos (que imitava e dizia que era o cantor), do Pedrão Aleijado, do Chichinha, do Zé Cearense, do Zeca Preto, do Farelinho, do Chulica, do Jorjão do Morro, do Alaor Bola Sete, do Nico Falado, do Nenê Charreteiro, do Goteira, do Tochinha, do Guripa, do Índio Caçador, do Tudão, do Tóta, do Tiãozinho do



Maluf, do Capeta, do Roque Barbeiro, do Hélinho da Matos, do Pereirinha, do João Morcego, do Toninho do Vasco e do Tião Gringa? Lembra desse povo?

Na minha adolescência, no timinho de futebol dos meninos da antiga Avenida Doze, todo mundo tinha um apelido e muitos desses amigos vão ficar na memória, conhecidos apenas por seus apelidos; Adão Mecha Branca, Vavá, Seidi, Boi, Varinha, Pedro Lustroso, Bodão, Bodinho, Bepe Italiano, Beraba, Tagiba, Tonicinho, Cidão, Bagre, Zé Tarzã, Marcial, Bita, Airtton Preto, Fio, Nego e outros que não me lembro, sumiram no mundo. E há aqueles que ainda estão por aí como o Tatinha, Zequinha, Patinha, Beija Flor, Zé Penico, Grilo, Cuéquinha e o Bigurrla.

Mais tarde, no time do famoso Vasquinho, que depois virou Vascão, havia o Bicharedo, que era o torcedor símbolo do time. E daquela turma, não sei por onde andam o Zé Gordo, o Baiano, o Adãozinho, o Tião Macalé, o Fuinha, o Pererê, o Carlinho Carapato, o Carlinho 19, o Coça Gato, o Joãozinho, o Zé Branco, o Zé Preto, o Mirtão e o Pancho, que só jogava bilhar e sempre acompanhava o time. Mas outros estão por aí, e bem vivos, como o Lorão, o Vaía, o Dinho, o

Roberto Sapateiro, o Vic, o Clovão, o Graia, o Branquinho, o Zé Capilotton e o Micuim.

O tempo vai passando e a gente não percebe. Assim, quando se dá conta, nota que muitos amigos e velhos conhecidos sumiram de uma hora para outra. Muitos, nem sei se estão por aqui, se partiram para outras terras ou até para o andar de cima. Não vejo há anos, gente como o Nézi-co, Sapão, Cabeção, Milaré, Filó, Tutú, Fanta, Piau, Miudinho, Lelé, Benê, Tião Carabina, Tião Carreiro, Gavião, Nelsinho Pachá, Zé do Piston, Pardal, Coxinha, Tico, Cabeção, Garotão, Dito Preto, Mérquinho, Brasinha, Zinho, Banana, Piligra, Lila, Sulima, Mirron-da, Tonteta, Arabá, Goiaba, Tião Medonho, Luizinho Preto, Catatau, Preto, Deminha e o Jacão.

E é claro que há aqueles que estão por aí, ainda em evidência, que todos nós já ouvimos falar ou conhecemos apenas pelos seus curiosos apelidos. Aliás, a maioria deles, só familiares ou aqueles mais íntimos, os conhecem pelo nome. Só para avivar a memória, quer alguns exemplos? Será que você sabe qual é o nome do Cartola, do Tato, do Funéco, do Granada, do Pauleta, do Índio, do Xepa, do Chocô, do Tétó, do Toto, do Tuti, do Nenê Mandu-

ca, do Teda, do Zezão Dip, do Zecão, do Peteca, do Sicalo, do Bigatão, do Pintinho, do Perú, do Mará, do Deda, do Tibira, do Xisté, do Pangaré, do Tatá, do Mará, do Reizinho, do Melancia, do Lua, do Galego, do Traira, do Cido da Farmácia, do Braguinha, do Tio Chico, do Carlin, do Zarola, do Jacaré, do Pica-Pau, do Manézinho Bilheteiro, do Tabóquinha, do Jappa da Pizzaria, do Alcides do Faria, do Branco Alfaiate, do Joaquim da Ford, do Baixinho Alfaiate, do Barba do Salão, do Sivuca, do Jamanta, do Carióca da Ferjal, do Carióca da Estamparia, do Frangão, do Café, do Fióca, do Paraiba, do Tito Montenegro, do Xuxa, do Baquitrin, do Grandão, do Lazinho, do Mazinho do Judô, do Peroco, do Alemão Eletricista e do Turquinho? Meio complicado, não é mesmo?

Então, fica aqui a sugestão, aliás o desafio, para o coordenador, professores e alunos do Curso de História da FEF. Que tal um trabalho de garimpagem, de pesquisa para levantar o véu, enquanto ainda é tempo e fazer justiça a todos esses personagens folclóricos, que de uma forma ou de outra, cada um ao seu modo, ajudaram no dia-a-dia, a construir a história da cidade? Semana que vem tem mais. Até lá.

Claudinei Cabreira

Escritório Despachante

Lider

ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME

Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos

Fone (17) 3843-1651

Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

ESCRITÓRIO DE CONTABILIDADE E DESPACHANTE LIDER

AGRO SHOP

O shopping do seu animal

ASSISTÊNCIA MÉDICA VETERINÁRIA

Fone (17) 3843-2053

• Banho e Tosa • Medicamentos • Vacinas • Rações em Geral

Av. dos Bandeirantes, 1179 - Centro - Ouroeste - SP

UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

KI DELÍCIA

RESTAURANTE

Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

An' Ara

Comercial

Papelaria - Informática
Presentes

Fone/Fax: 3843.1301

anara1@bol.com.br

www.facebook.com/anara.papelaria

Av. dos Bandeirantes, 2055 - Jd. Sarinha - Ouroeste-SP



Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA MAIS QUEBRADA QUE ARROZ DE TERCEIRA...
Impressionante! Gataiada do Balaio sobreviveu a mais um Carnaval!
Teve gente da turma que tomou tudo e todas... até Metanol...
Na Quarta-Feira de Cinzas só sobrou o pó e o bafo!
E no que restou do cérebro avariado... uma dúvida cruel...
A criatura não lembrava até ontem quando foi que tomou água pela última vez!
Dizem que saiu da farra carregado.... pelo SAMU, direto pro estaleiro...
É o que dá o camarada achar que cachaça é água!
Legal mesmo tava a gandaia lá em Votu debaixo de chuva e tudo...
Coluninha sentiu na pele como vivem as sardinhas em lata!
O que levou de pisão no calinho de estimação, foi uma festa...
Até aí tudo bem. Duro foram as pancadas nas regiões baixas!
O que teve de gente que ficou com aquilo roxo e dolorido...
Tinha que ter juiz pra dar cartão vermelho e marcar pênalti!
Anestesiada, amiga nossa diz que levou umas oito faltas duras...
Depois do quinto copo, pisão, cotovelada e cacetada era tudo a mesma coisa!
Bom, a farra acabou.... e aí, criou coragem pra ir no banco ver o estrago?
E nem atendeu as ligações daquele gerentão amigão, né mesmo?
A vida é dura, irmão. Conta quando estoura é igual catapora...
Aí os amigos, inimigos íntimos e a cidade inteira, todo mundo fica sabendo!
Mas até quando você vai usar óculos escuros pra esconder as olheironas?
E como é que faz pra acabar com aquela voz cavernosa?
É isso aí gente boa... chega de farra, vamos pegar no batente cambada!
A vida, ôps, o ano de 2015 começa na segunda...
Não adianta. O Brasil só funciona depois do Carnaval até o Natal!
Assim sempre foi, assim sempre será, profetiza o gurú Sanakan.
Reparou que a vida sempre começa na Quaresma?
E sexta-feira que vem, dia 27, é o dia D da ZPE...
Não tem meio termo... ou vai ou racha, é oito ou oitenta!
Oremos... pode ser dia de foguetório ou de velório...
HAJA O QUE HAJAR.... TOCA O ENTERRO E SEGUE O JOGO!

de pai pra filho

Ensinaamentos sobre educação financeira



Em tempos de intenso consumo, é preciso trabalhar a educação financeira desde cedo. Dessa forma, ainda na infância, as crianças devem aprender a lidar com o dinheiro e estabelecer uma relação saudável com ele. Por isso, os pais devem investir tempo nesse processo, visando preparar os pequenos para um consumo consciente no futuro. Quer saber como ensinar as crianças a manejar, poupar e economizar dinheiro? Então confira nossas dicas:

■ **1. O valor das coisas:** As crianças precisam conhecer o valor de tudo. Nesse aspecto, não estamos falando somente do preço das coisas. Cabe dizer que adotar essa estratégia é excelente para que elas não tratem o dinheiro como algo que vem e vai com facilidade. Seus filhos devem entender que cada centavo é fruto de trabalho e que, para comprar algo grande, é necessário se esforçar, economizar e juntar de pouco em pouco. Nesse contexto, a criança

precisa saber quanto custa a água, a luz, o lanche da escola. Tenha em mente que tudo isso ajuda a entender que não pode jogar comida fora, deixar a torneira pingando ou manter a lâmpada acesa desnecessariamente. São lições simples, porém fundamentais para a vida toda.

■ **2. Autonomia para administrar seu próprio dinheiro:** É óbvio que você deve monitorar como o seu filho gasta o dinheiro, mas é importante que a criança também tenha autonomia para administrar a mesada, pois assim ela aprende a valorizar as coisas e estabelecer prioridades – na prática. Cabe ressaltar que a mesada tem um papel didático bastante relevante na educação financeira e, por isso, o dinheiro que a criança recebe deve ser proporcional à idade dela e não ao poder aquisitivo de seus pais. Mesmo nas famílias abastadas, crianças muito novas não devem lidar com grandes quantias. A administração financeira requer maturidade, que só se adquire gradualmente.

■ **3. Economizar desde cedo:** Quanto mais cedo seus filhos aprenderem a economizar, melhor! Uma boa maneira de fazer isso, é ensiná-los a escolher produtos bons e baratos. Para tanto, leve-os ao mercado pelo menos uma vez a cada semestre, sempre com uma lista de compras bem definida e uma calculadora nas mãos.

Quando os olhinhos deles brilharem diante dos alimentos processados, brinquedos e guloseimas caros, seja forte e não ceda. Ao contrário, aposte no diálogo e ensine-os a fazer trocas inteligentes. Isso vale também para a compra de materiais escolares.

■ **4. Metas são fundamentais:** Outro ensinamento fundamental a ser transmitido é a importância das metas. Seu filho precisa aprender a estabelecer objetivos e correr atrás deles. Por exemplo, se ele quiser um videogame do momento, explique que, sozinho, você

não pode comprar, mas que se ele contribuir com a mesada, a tarefa vai ficar mais fácil. No caso dos adolescentes, se eles já tiverem idade para um estágio ou programa de aprendizagem, incentive-os a ingressar no mercado de trabalho, pois assim suas metas se tornarão mais factíveis.

■ **Use a criatividade e a ludicidade:** Se você está lidando com crianças, a linguagem e as metodologias para ensinar educação financeira devem ser adequados para a faixa etária. Lembre-se que, apesar de ser um assunto sério, a criança pode – e deve – aprender brincando. Vale ressaltar que a maneira mais eficiente de fazer isso é incentivá-las a pouparem dinheiro usando os games e seus mecanismos de acúmulo de pontos e bonificações. Agora que você já sabe o que – e como – ensinar seus filhos a lidarem com o dinheiro, coloque nossas dicas em prática e forme crianças conscientes e educadas financeiramente.

SanVet

Consultório Clínico • Pet Shop • Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama Dra. Louziane Costa Amancio
CRMV-SP 6874 CRMV-SP 19356

Tels. (17) 3843.2014
3843.1190
99636.3531

saintclair_hatayama@yahoo.com.br

Av. João Velloso nº 1335 - Ouroeste - SP

Consultas - Cirurgias

Laboratório Clínico - Raio X

Pet Shop - Banho e Tosa

Loja Agropecuaria

Consultoria em Empresa Rural

SanVet

Policlínica Veterinária

DROGARIA SAÚDE

A farmácia do Zagalão

DISQUE REMÉDIOS
3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalão 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

SanVet

Consultório Clínico • Pet Shop
Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama Dra. Louziane Costa Amancio
CRMV-SP 6874 CRMV-SP 19356

Mira Estrela: 9724.9776 - 9636.3531
Rua João Castrequini, 549

Indiaporá: 9718.9776
Rua Domingues Simões Marques, 1275

saintclair_hatayama@yahoo.com.br

ATENÇÃO SENHORES PROPRIETÁRIOS DE LOTES EM OUROESTE

A Prefeitura de Ouroeste, através da Coordenadoria Municipal do Meio Ambiente, alerta aos proprietários de lotes no município, para mantê-los limpos (sem mato, grama alta ou entulho) utilizando a capina ou roçada, sendo expressamente proibido utilizar produtos químicos (herbicidas) ou queimadas. Os proprietários de lotes que apresentarem falta de manutenção serão multados.

Informe Publicitário - Póbrus Instituto



PREFEITURA DE
OUROESTE
Juntos Fazemos Mais



Acesse nosso site: www.ouroeste.sp.gov.br



Escola Infantil
Pedacinho do Céu
www.escolapedacinho.com



Sistema
Mackenzie
de Ensino

Inglês a partir de 03 anos
Recreação: Parque, Cama Elástica,
Videoteca, Sala de Brinquedos.



Matrículas Abertas
17 3462.3243

Av. Amadeu Bizeli, 428 - Jd. Sta. Helena - Fernandópolis/SP

"Ensine a criança no caminho em que deve andar, e até quando estiver velho não se desviará dele" (Pr. 22,6)



PROJETO
CIDADE LIMPA
OUROESTE - SP

Com a ajuda da população vamos realizar uma grande limpeza em nosso município, eliminando possíveis criadouros do mosquito da dengue e impedindo que a doença chegue em nossa cidade.

Por isso recolha todo o material de sua casa em desuso e coloque na calçada.

Nos dias 26 e 27 de fevereiro,
das 8 às 17 horas, estaremos realizando
o Projeto CIDADE LIMPA.

Cada um fazendo
a sua parte
fica mais fácil.



Realização



Secretaria
Municipal
de Saúde
de Ouroeste

CMMA
Coordenadoria
Municipal do
Meio Ambiente

Apoio



Prefeitura
e Câmara
Municipal
de Ouroeste

Administração mantém “Carnafolia” no CCO

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

Enquanto muitos municípios vizinhos optaram pela não realização dos eventos carnavalescos, pela grande crise que passam as Prefeituras, a administração municipal de Ouroeste realizou, de 13 a 17 de fevereiro, a 11ª edi-

ção do Carnafolia, que aconteceu no CCO – Centro Comunitário de Ouroeste. Entre as atrações que se apresentaram estiveram Thomaz & Rafael, Projeto The Winners, Sanfonaço, DJ Glev e Banda Selo Brasil. O evento, que é promovido pela Secretaria de Esporte, Lazer e Turismo e que esta-

va programado para 5 noites de festa, teve que ser cancelado no domingo, dia 15/02 e na terça-feira, dia 17/02, devido às chuvas de verão. De acordo com o prefeito Tião Geraldo, o objetivo foi manter a tradição do evento, promovendo um Carnaval em um ambiente seguro, que pudesse propor-

cionar a alegria dos foliões do município e visitantes. Nesta edição, o grande destaque do Carnafolia foi a participação e animação dos blocos carnavalescos “Los Brahmeiros” e “Os Boleiros”, que agitaram todas as noites de Carnaval. Confira alguns flashes das atrações, dos foliões e dos blocos.



A administração municipal de Ouroeste manteve a tradição do Carnaval na cidade com a 11ª edição do “Carnafolia”, que aconteceu no CCO – Centro Comunitário de Ouroeste



Integrantes do bloco “Os Boleiros” que também foi destaque no Carnafolia pela animação



O presidente do CCO e jornalista César Silva, ao lado das belas Leidiane, Amanda e Carol durante o Carnafolia



A galera que prestigiou o “Carnafolia” curtiu cada atração e foi contagiada pela animação



Membros do bloco carnavalesco “Los Brahmeiros” que agitou o Carnafolia



Foliões do bloco “Os Boleiros” e “Devassa Thisgo Bill” (destaque da edição de 2014)



Pelo terceiro ano consecutivo, o Carnaval foi realizado em um ambiente seguro, que pudesse proporcionar a alegria dos foliões do município e visitantes



Membros do Conselho Tutelar de Ouroeste atuaram todas as noites de festa

PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Thonny L'attoo
SUA TATTOO SEU ESTILO.

(17) 3463-1609 Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

Evandro Pelissel Celles
ADVOGADO

- Civil
- Trabalhista
- Acidentes e Doenças de Trabalho
- Criminal

☎ 17 | 3442-4978

RUA BRASIL, Nº 1470 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | **Zê do Gás**

☎ (17) 99229-4585

☎ (17) 99201-6527

☎ (17) 99638-6286

☎ (17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

1º PASSEIO CICLÍSTICO DE OUROESTE

Em comemoração aos 110 anos de fundação do Rotary Internacional

Dia: 22 de Fevereiro de 2015 - Domingo

Saída: às 7h30 em frente à Igreja Matriz

SORTEIO DE BICICLETAS, SKATES, BONÉS E VÁRIOS OUTROS BRINDES

INSCREVA-SE

Taxa de Inscrição: Produto de Limpeza ou Higiene Pessoal

Toda a arrecadação será destinada ao Abrigo (Asilo) Anésio Siqueira de Populina

Postos de Inscrição:
Supermercado Maticolli
Sakashita Supermercados

As inscrições também poderão ser feitas no dia do passeio

Promoção
Rotary
Club de Ouroeste

Apoio

TÊDA

SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro

Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

FLORICULTURA
Flor & Grama
INDIAPORÃ - SP

Plantio de Grama
Batatais, Esmeralda e Amendoim

Gislaine Batista Garcia Ferreira - ME
CNPJ 09.162.721/0001-72
Insc. Est. 355.060.718.113

Zé David

☎ (17) 3842-1150

☎ (17) 9725-5732

Rua Luiz Antonio nº 1046
CEP 15690-000 - Indiaporã - SP
e-mail: ze.davi@hotmail.com

Celsat Antenas

Instalação e Manutenção de Antenas Parabólicas, Sky e Convencional

Direção: (17) 99655.2305
Celsinho (17) 99648.6921

Atende Ouroeste e Região

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

CRECI 67022

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

social

O primeiro niver de **Gustavo Sano**

No último sábado, a vivenda dos vovós Nestor e Mioko Sano virou salão de festa e foi o palco de um grande acontecimento. A comemoração do primeiro aninho do netinho Gustavo Sano. Os papais corujas, Renato e Carol, receberam familiares e amigos com muita alegria para a festiva que esteve pra lá de animada. Confira os clicks.

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE

Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

PROSOL

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

Venha conhecer e descubra toda a proteção e estilo que você e sua família merecem!

Onde? Rua Carlos Sano, 100 - Favela São João - Próximos ao Mercado Municipal

Tel: 3462-5713

TOCA DO BICHO PET SHOP

A partir de Pacote 4 Banhos R\$ 60,00

Veterinário 24 horas

Av. dos Arnaldos, 1854 - Estoril 17 99667-0202

TocaDoBichoFernandopolis 17 99260-6209

Zetti

Jóias, relógios e presentes

Consertos em Geral

Próximo a Central de Saúde

(17) 3442-3798

Av. Milton Terra Verdi, 995 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

EMPRÉSTIMO PARA SERVIDORES DO ESTADO DE SÃO PAULO É AQUI

MELHORES TAXAS

3442-3446

17 99634-9899

SEM CONSULTA AO SPC E SERASA

BRASSCREDI

RUA RIO DE JANEIRO, 2239 - CENTRO



Momento família: **Cido, Clélia e os filhos Lidiana e Litério**, proprietários das Óticas Ideal e Santa Luzia.



A professora **Tati Caparroz** ao lado do esposo Marcelo, da irmã Juliana e as filhotas, Bianca e Beatriz. Todo mundo pronto pra soprar velinhas no dia 25, quando Tati faz aniversário.

O pequeno **Guilherme** comemorou mais um aniversário ontem. O carinho especial ficou por conta da mamãe Cristiane, das irmãs Yasmin, Giovana e família.



A bela **Daniela Camargo** (à direita) comemora idade nova no próximo dia 24. Na foto ela aparece ao lado dos irmãos Renan e Bruna, já em clima de muita festa.

Art's em Junco

Fabricação de Móveis em Junco Sintético Sob Medida

Venda e Reforma em Geral

O que era bom ficou melhor !

Atendemos em Ouroeste e região

Avenida João Veloso nº 1486 - Centro - Ouroeste/SP

Cel. 17 **99604.1020**
99763.3079



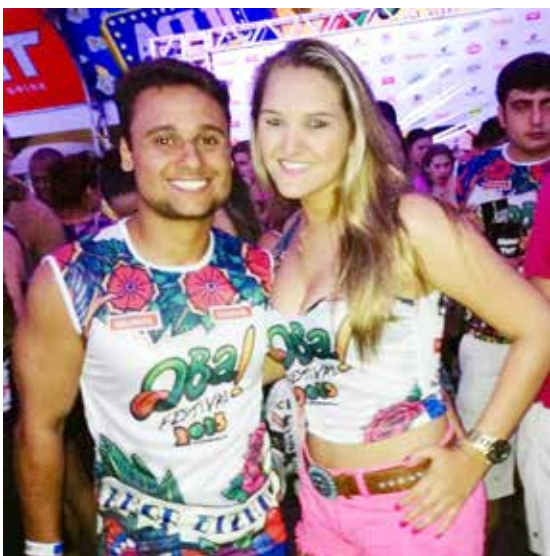
Close do casal **Sueleni e Alcides Semenzati**. A família se reúne em festa amanhã para o aniversário de Sueleni. Felicidades!

Quem pontifica idade nova no próximo dia 25 é a bela fisioterapeuta **Anaiza Hurtado**. O noivo Luiz Gustavo puxa o coro dos “parabéns pra você”.



Curtindo a Sapucaí, o empresário **Luis Arakaki e Alessandra Bartheiman**.

Curtindo o melhor Carnaval da região no Oba, a dupla **Thales Borges e Nayara Cruz**.



O maridão **Gilson Cagnin**, já começou os preparativos para o niver da esposa Gislaine, no dia 26. Os filhos do casal e a galera mais chegada já estão afinados pra cantoria do parabéns!

Selfie das amigas **Lara, Paula, Gabriela e Iasmin**.



Close de **Jhennifer Constantino** e do amado Reginaldo Marcomini, vereador da cidade de Macedônia.

Washington Rodrigues vai bancar a festa de toda a galera da Prefeitura de Populina na próxima segunda, data em que comemora mais um aniversário. Parabéns!



A professora **Nilva Altunes**, que no dia 26 apaga velinhas, recebe o carinho especial do grande círculo de amigos pelo seu niver.



Vanessa Higino e o maridão **Junior Carvalho** em momento feliz pelo niver da esposa.

aniversariantes da semana

PARABÉNS!

21/02
■ Kiko Mininel
■ Genésio Pulcineli Júnior
■ Lúcia M. Horta – esposa do Francisco Horta
■ Elaine B. Simão – esposa do Claudemir Quim
22/02
■ Monique G. Gavioli – filha do casal Bel e Gilmar Gavioli
24/02
■ Odacir Permigiani
■ Maria Ercília Bizeli Marson
■ Débora Santiago
■ Carlos Henrique F. Paula
■ José Henrique Goss
■ Cecília Azadinho Miranda
■ Camila R. Ferlin
25/02
■ Tatiana de Matos Garcia Zapolli – esposa do Marcelo Zapolli

parolli
■ Anaiza Hurtado
■ Eduardo Briolli Martins
26/02
■ José Alberto Rios – filho de Rubens Rios
■ Herbert Godoy Gomes
■ Ana Maria Martins Sisto – esposa de Sírio Sisto
■ Gustavo M. Sisto
■ Gislaine Cagnin – esposa de Gilson Cagnin
■ Márcio Cruz Canossa
■ Cássia G. de Sá Rovere
■ Valdomiro de Souza
■ José Alberto Rios
27/02
■ Ayla Tamires p. Coleta – filha do casal Fabrícia e Rubens Coleta
■ Edvã Teodoro Oliveira

Chácara Engcad

★★★★★
Um Lugar Perfeito!

Chácara Engcad, tudo o que você sempre sonhou para ter uma festa sofisticada.

TUDO PARA A FESTA DOS SEUS SONHOS

Mini campo
Sala de jantar
Salão de festas
Cozinha moderna

Procurar alocada
com hiltomassagem
2 Suítes climatizadas

Churrasqueira interna e externa
Garagem para carga e descarga
Ampla estacionamento para veículos

www.chacaraengcad.com.br
e-mail: contato@chacaraengcad.com.br | telefone: 17-3442-2559
Celulares: 17-99739-3228 | 99739-8249 | Fernandópolis-SP

O mais saboroso Filé Parmegiana da região.

Carnes selecionadas garantem os melhores a la cartes, com muito sabor e qualidade.

Salpicante

(17) 3462-4641
Shopping Center Fernandópolis

Reabilita Odontologia

Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester | Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica

Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Dra. Isabel Abrão Marques Garcia

Cirurgiã Dentista – CROSP 68756

Implantes
Estética
Aparelho Ortodôntico
Atendimento de Emergência

Fone 17 3462-6374 – Cel 99776-5858
Rua Minas Gerais, 1111 – Centro - Fernandópolis

Poly Sport

SEU ESPORTE É A NOSSA PAIXÃO!

polysportnet

RUA BRASIL Nº 2094 CENTRO
(17) 3463-9001 FERNANDÓPOLIS - SP

Teste GRATUITAMENTE sua memória e seu raciocínio.

Supera

Ginástica para o Cérebro

UNIDADE SUPERA
Rua Santa Adélia, 1156
Bairro Estoril - Fernandópolis SP
(17) 34628170

metodosupera
www.metodosupera.com.br

Faça isso AGORA em minutos.

Vagas Limitadas

www.metodosupera.com.br metodosupera

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITIA CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Christianne Pinto Canguero

SHAMAN

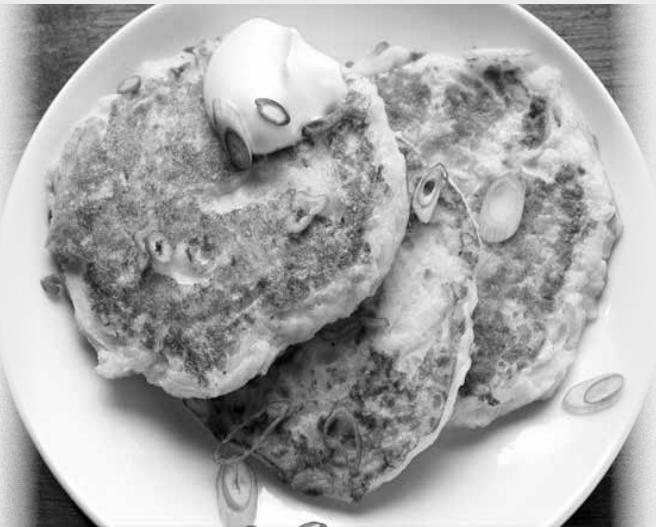
Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Mitos e verdades sobre as suas unhas

culinária

Panquecas de batata

- INGREDIENTES:**
- 500 g de Batata
 - 2 colheres (sopa) de Farinha de Trigo
 - 1 colher (chá) de Fermento em Pó
 - 1/2 colher (chá) de Sal
 - 150 ml de Leite



MODO DE FAZER

Descasque as batatas, rale-as em cima de um pano (bem limpo), e esprema as batatas até que soltem todo o líquido (da fécula de batata), faça isso sob um recipiente. Reserve esse líquido. Coloque as batatas em uma tigela e adicione a farinha, o fermento e o sal. Coe o líquido do recipiente, você notará que ficará uma goma branca na peneira, essa será a fécula, junte à mistura de batata. Misture o líquido até obter uma massa semilíquida, e, com uma colher, forme as panquecas sobre uma frigideira com gordura quente. Sirva com manteiga, fatias de bacon ou cream cheese!



É preciso ir além da estética e saber que os cuidados com as unhas são também fundamentais para manter a saúde em dia. Não basta lixar ou colorir, mas se preocupar com o ritual de preparação é essencial.

Você sabe por que as unhas ficam fracas e quebradiças? E o que é preciso fazer para deixá-las sempre bonitas e saudáveis? Unhas: mitos e verdades

A luva de borracha abafa a mão e prejudica a saúde das unhas - mito

■ Sim, ambientes úmidos favorecem a proliferação de bactérias. Mas você não passa o dia inteiro de luvas, certo? Então use-as sem medo ao lidar com água e produtos químicos. Juntos, eles ressecam e deixam as unhas fracas e quebradiças.

Usar esmalte escuro fortalece as unhas - mito

■ Eles não têm componentes com essa função. Podem dar a sensação de deixá-las mais fortes, porque, em geral, são mais espessos que os claros.

É bom deixar as unhas sem esmalte para que elas possam respirar - mais ou menos

■ As unhas são formadas por células mortas e, por isso, não respiram. O que acontece é que o esmalte resseca e, portanto, vale a pena deixá-las ao menos um dia sem o produto e hidratá-las com cremes ou óleos.

A acetona agride muito as unhas - verdade

■ Em contato com a região, essa substância costuma ressecá-la e enfraquecê-la. Prefira os removedores que não sejam

à base de acetona.

As unhas também precisam de hidratação - verdade

■ Por estarem expostas a agressões e por causa do contato com o esmalte, elas ressecam facilmente. Por isso, unhas e cutículas precisam ser hidratadas sempre.

É melhor usar lixa do que cortar para mantê-las bem aparadas - mito

■ Lixa, tesoura ou cortador não interferem na saúde das unhas, pois agem nas pontas delas.

Tirar a cutícula faz mal às unhas - verdade

■ Ela é a proteção natural contra bactérias e fungos. Sem cutícula, as unhas ficam sujeitas a infecções. O ideal é apenas empurrá-la ou cortá-la superficialmente a cada 15 dias.

TEM QUE SER DE FERPA!

Além de ser daqui, tem também que tar lá no Guarujá! Não precisa nem dizer como terminou a foto!



Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaia! E o Carnaval? Já era! Mas que os manos,

agora, correram atrás delas, e como! Já em novembrão são elas que vão correr atrás dos manos. Já comidas! Há! Háá!



DÁ PARA ACREDITAR?

- Que se você peidar sem parar por seis anos e nove meses produzirá uma bomba igual a de Hiroshima?

- Que pessoas canhotas vivem, em média, nove anos a menos que as destras?

- Que as fabricas produzem 20% a mais escovas de dentes azuis que as vermelhas? Por quê???

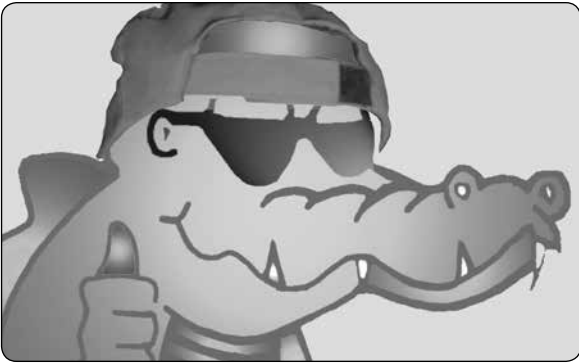
- Que um cubo mágico tem 4.325.003.274.489.856.000 posições possíveis?

- Que estatisticamente, homens têm mais chances de serem atingidos por raios que mulheres? E no Brasil os números comprovam a tese!



PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEIROL



EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

Hááá! E, enquanto isso, insistem em não fabricar aviões com o mesmo material das caixas-pretas. Por quê? E tão

dizendo por aqui que “caiu no Horto tá morto”, que “caiu no Minerão tá no caixão” e que “caiu no Itaquerão é penalty”.

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Hoje eu tô mais looco que Saci de roller!”

De um empresário fernandopolense, se esbaldando atrás do trio da Ivete Sangalo, lá no Oba. Que será que ele aprontou?

“Agora que me casei descobri a felicidade.

Pena que já é tarde demais”.

De um chapa do Jaca que se casou em pleno Carnaval (pasmem!) no litoral e ainda pagou a nossa conta.

“Agora eu sei porque essa mulherada tá toda sarada, sequinhas e com a bundinhas empinadas. Um sovertinho aqui custa R\$ 30,00 e uma cerveja R\$ 15,00”.

De um empresário daqui, após passar férias na Riviera. Ele promete implantar a fórmula na sua mulher. Coitada!

IMAGEM DA SEMANA

E a imagem é da hora! Tá aí o resultado da cachacha. O carinha desmaiou na concentração do Oba e acordou, digamos, sentindo ardência. O que será que aconteceu?



Êta juizada! E se lembrem que o caminho para a paz interior é terminar tudo aquilo que você começou. Então, olhe a

sua volta e detone tudo o que sobrou do Carnaval, tipo a caixa de vodka, o whisky, o barril de chopp...

DESAFIOS JACAL

- 1 - E pra começar, quero saber se você sabe qual é, de verdade, o cúmulo da mentira?
- 2 - Essa é péssima! Adivinhe o que o ponteiro grande do relógio disse para o pequeno?
- 3 - Já essa é boooa! Um casal de noivos conversava. Ele argumentava que só se casaria se ela fosse virgem. Ela dizia que isto era irrelevante diante do amor existente entre eles. Qual o nome do filme?



Respostas:
1 - É um cego dizer que viu um surdo ouvindo a conversa
2 - “Um minuto, por favor”.
3 - Independente Se Dei!

Chão de Estrela

Viveiro de Mudas e Paisagismo

3833-1492

(17) 99705-1244

99114-7736

Estrela D'Oeste - SP

de bem

com a vida

Regrinhas básicas para Bem Viver



■ **1** - Tenha controle de sua língua. Sempre diga menos do que pensa. Cultive uma voz baixa e suave. A maneira como se fala muitas vezes impressiona muito mais do que aquilo que se fala.

■ **2** - Pense antes de fazer uma promessa e depois não de importância ao quanto lhe custa.

■ **3** - Nunca deixe passar uma oportu-

nidade para dizer uma coisa meiga e animadora a uma pessoa ou a respeito dela.

■ **4** - Tenha interesse nos outros, em suas ocupações, seu bem-estar, seus lares e famílias. Seja alegre com os que riem e lamente com os que choram. Deixe cada pessoa com quem encontra, sentir que você lhe dispensa importância e atenção.

■ **5** - Seja alegre. Conserve para cima os cantos da boca. Esconda as suas dores, seus desapontamentos e inquietações sob um sorriso. Ria de histórias boas e aprenda a contá-las.

■ **6** - Conserve a mente aberta para todas as questões da discussão. Investigue, mas não argumente. É marca de ser superior... discordar e ainda conservar a amizade.

■ **7** - Deixe as suas virtudes falarem por si mesmo e recuse a falar das faltas e fraquezas dos outros. Desencoraje murmúrios. Faça uma regra de falar coisas boas aos outros.

■ **8** - Tenha cuidado com os sentimentos dos outros. Gracejos e humor não valem a pena e frequentemente magoam quando menos se espera.

■ **9** - Não faça caso das observações más a seu respeito. Só viva de modo que ninguém acredite nelas. Nervosismo e indigestão são causas comuns para maledicência.

■ **10** - Não seja tão ansioso a respeito de seus direitos. Trabalhe, tenha paciência, conserve seu temperamento calmo, esqueça de si mesmo e recebere a sua recompensa.



eterniun

“

Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por **CLARIUS**

Pensamento da **Semana**



“Não existe verdadeira inteligência sem bondade”.

Ludwig van Beethoven

MINUTINHO:
Um inimigo só

Quando a luz do conhecimento evangélico penetra o plano obscuro da nossa mente, estabelece-se a divisão, o mundo de nossa alma, entre o bem e o mal, entre a clari-

dade e a sombra.

Compreendemos, então, que o nosso conceito de paz se modifica.

E, observamos, espantados, a paz do cofre recheado de ouro, que se transforma, com o tempo, em aflição da avareza; do excessivo reconforto da carne que, não raro, se converte em moléstia infeliz; da alegria da herança amedada que, frequentemente, desaparece em amarga tortura mental; do contentamento da posse efêmera que, pouco a pouco, dá lugar a lamentável escravidão do espírito; da mentirosa segurança do poder humano que, cedo, se mergulha na pesada corrente do desencanto...

Chegamos, desta forma, a entender que a paz fictícia da morte mo-

ral acompanha sempre os iníquos e os perversos, os maus aparentemente triunfantes e os enganados de todos os matizes que despertam, invariavelmente, nos espinheiros da dor e da desesperação.

Por isso mesmo, a revelação do Evangelho em nós, na profunda intimidade de nossa alma, é guerra – luta imensa - que nos compele ao aprimoramento incessante e se nos vemos, realmente, muitas vezes, separados de nossos familiares e de nossos laços mais queridos ao coração, segundo o ensinamento da Boa Nova, somos obrigados a reconhecer que nesse combate sem sangue do nosso campo interior, somente possuímos um grande inimigo – o nosso próprio “eu” – separado da verda-

de divina, que precisamos reestruturar, nos moldes sublimes do nosso Divino Mestre, a golpes de sacrifício pessoal, a fim de que nos coloquemos ao encontro da grande fraternidade, para a vitória plena do amor em nosso espírito, em marcha sublime para a nossa destinação de filhos de Deus, na felicidade da vida Imortal.

Emmanuel / Chico Xavier.

CRÔNICA:
Um velho samurai

Perto de Tóquio vivia um grande samurai, já idoso, que se dedicava a ensinar zen aos jovens. Apesar de sua idade, corria a lenda de que ainda era capaz de derrotar qualquer adversário.

Certa tarde, um guerreiro conhecido por sua total falta de escrúpulos apareceu por ali. Queria derrotar o samurai e aumentar sua fama.

O velho não aceitou o desafio e o jovem começou a insultá-lo. Primeiro chutou algumas pedras em sua direção, cuspiu em seu rosto, gritou insultos, ofendeu seus ancestrais.

Durante horas fez tudo para provocá-lo, mas o velho permaneceu impassível.

No final da tarde, sentindo-se já exausto e humilhado, o impetuoso guerreiro retirou-se.

Desapontados, os alunos, que a tudo observaram, perguntaram ao mestre como ele pudera suportar tanta indignidade.


- Se alguém chega até você com um presente, e você não o aceita, a quem pertence o presente, indagou o mestre?

- A quem tentou entregá-lo, respondeu um dos discípulos.


- O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos, afirmou o samurai. Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem o carregava consigo. A sua paz interior depende exclusivamente de você. As pessoas não podem lhe tirar a calma. Só se você permitir.

“A calma na luta é sempre um sinal de força e confiança, enquanto a violência, pelo contrário, é prova de fraqueza e de falta de confiança em si mesmo.”

Autoria desconhecida.



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015
ASTRÓLOGA VIDENTE
SENSITIVA
SINARA



CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.
Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faça limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Clinica Veterinária
Dra. Maisa S.
Bego de Oliveira

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom

Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas

Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

☎ Tel.: 3463-4861

☎ (17)99626-9145 ESTIM (17)98168-1005

✉ maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista
(esquina com a Etec) - Fernandópolis

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS
Clinico Geral e Endodontista
(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

 Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces

- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

A primeira escola ninguém esquece...
EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060


TREZZINHO
DA FANTASIA

celebridades

‘Rainha’ Ivete Sangalo leva súditos ao delírio

Foram 60 horas de folia e 16 shows que fizeram uma multidão pular e dançar nos cinco dias de Carnaval em Votuporanga. O Bloco Oba reuniu mais de 50 mil pessoas durante a festa. Para encerrar, a grande atração de terça-feira foi a cantora baiana Ivete Sangalo. Reuniu 12 mil pessoas que cantaram e sambaram atrás do trio elétrico. Atração mais aguardada pelo público, Ivete não decepcionou. Subiu ao palco e, mesmo com chuva, fez todos saírem do chão. Foram três horas de show. Foi a primeira vez, depois de alcançar fama nacional, que a

cantora se apresentou fora da Bahia no período de Carnaval. A grade musical reuniu representantes do axé, sertanejo, funk, eletrônico e pagode. Além de Ivete Sangalo, o Bloco Oba trouxe atrações como Seu Moço, Alinne Rosa, Cristiano Araújo, Monobloco e Chiclete com Banana. Além de uma atração internacional, o DJ norte-americano Ryan Raddon, conhecido com Kaskade. Os músicos se apresentaram em um palco fixo e em um trio elétrico. Neste ano, um único local reuniu os dois pontos para apresentações. Nos anos anteriores, palco e trio ficaram em locais diferentes.



Mesmo em meio a chuva, Ivete garante alegria da galera

Sandra de Sá revela sua homossexualidade

Depois de anos de especulação e evasivas por conta da cantora, Sandra de Sá finalmente assumiu sua homossexualidade. Em entrevista para Marília Gabriela, no “De Frente com Gabi”, a musa da soul music nacional comentou o assunto.

escolha. É uma descoberta, é você se perceber. A homossexualidade é como a inteligência ou qualquer outro dom. Você desenvolve. Se eu tive essa percepção, por que não vivê-la? Assumir é tirar um peso de você que não existe”, diz. A cantora já foi casada e é mãe do ator Jorge de Sá.



Sandra se permitiu falar sobre vida pessoal

Valesca: romântica, mas não submissa

Namorando desde o final do ano passado com o empresário Diógenes David, Valesca Popozuda já se pegou em declarações apaixonadas. O que não quer dizer que ela tenha perdido seu lado mais agressivo. Prova disso são suas declarações para a edição de fevereiro da revista Styllus. “Sou

muito romântica, bem atenciosa, mas tenho uma personalidade muito forte que não abre espaço para o homem ditar o que vou ou não fazer, comigo não funciona assim”. Aproveitou para comentar sobre seu novo hit: “Na verdade quando eu falo ‘Eu sou a Diva que você quer copiar”.



A funkeira garante que seu lado mais mole não afeta sua personalidade



O ator passou por um período ocioso que lhe fez refletir

Robert Pattinson quer ser mais produtivo com a idade

Falta pouco mais de dois meses para que Robert Pattinson complete 29 anos. Isso dá início ao seu último ano na casa dos 20, como um jovem pleno.

A proximidade dos 30 anos começou a fazer com que ele se tornasse mais reflexivo sobre sua rotina. Afinal, os anos de Pattinson como jovem galã estão acabando e ele precisa se estabelecer como um ator respeitado.

Em entrevista, ele refletiu sobre isso. “No ano passado eu fiz dois filmes. Um foi cancelado e o outro foi adiado para esse ano. Eu fiquei esperado por um trabalho por eras e fiquei tipo, ‘nunca

mais vou passar um ano assim. Vou me tornar mais produtivo com minha taxa de produtividade’. Acho que tem relação com chegar aos 30 de repente também e você fica tipo ‘argh! Tenho que fazer toneladas de coisas!’ Então eu definitivamente serei mais produtivo”.

Não dá para colocar toda a culpa na preguiça. Pattinson fez um movimento ousado em sua carreira, deixando romances adolescentes em seu passado e se dedicando a trabalhos autorais. Alguns deles, como “Cosmópolis” e “The Rover – A Caçada”, vêm sendo elogiados pela crítica e, aos poucos, ganhando o público.

Diversões & Cia

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

Pipoca Algodão doce Doces p/ festas

99634.9809 VIVO

99117.3735 CLARO

99738.4407 VIVO

Ouroeste - SP

CANAL 10

A 1ª TV de Fernandópolis

www.canaldez.com.br

Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

Nossa prioridade é a sua visão!

Optica Cidade

Fernandópolis

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAU)

FONE/FAX

17 3463-1286

www.opticadidefernandopolis.com.br

opticadidefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marçal

horóscopo

ÁRIES
Você tende a se destacar por onde passa, pois a entrada de Vênus ressalta sua beleza, tanto interna quanto externa. A autoestima fortalecida lhe ajuda a alcançar metas. Mostre gratidão àqueles que lhe apoiam e seja afetuosa!

TOURO
Um momento de introspecção e autoanálise é trazido pela entrada de Vênus em sua área de crise. Não deixe que as emoções tomem conta de você, evite fazer dramas. Procure libertar-se de aspectos emocionais aprisionadores!

GÊMEOS
As atividades em grupos são favorecidas pelo clima de cumplicidade que Vênus promove ao passar por sua área de amizades. Sua autoestima se beneficiará da ajuda que os amigos lhe oferecem. Melhore a sinergia nas relações!

CÂNCER
Dedique-se com garra ao trabalho e aos seus talentos, pois Vênus adentra hoje a sua área profissional. Você sente uma maior afinidade com seus projetos. Mantenha a imparcialidade para superar as dificuldades!

LEÃO
Suas atenções se voltam para questões sentimentais e espirituais, neste dia em que Vênus entra na nona casa. Que tal sair da mesmice e expandir sua visão de mundo? Suas escolhas serão guiadas por valores mais superiores!

VIRGEM
Refleta sobre o que está lhe aborrecendo e o que quer melhorar na sua vida. Ao entrar em sua oitava casa, Vênus lhe aconselha a recolher-se para tais reflexões. Cuide melhor da qualidade das suas relações!

LIBRA
Suas relações ganham um tom mais afetivo, neste dia em que Vênus adentra sua área de relacionamentos. Promova momentos reconfortantes e fraternos ao lado das pessoas que você ama. Demonstre carinho e delicadeza!

ESCORPIÃO
Nutra a autoestima e o bem-estar, aproveitando que a entrada de Vênus em sua sexta casa aprofunda a consciência sobre o seu próprio valor. Sua atitude harmonizadora e criativa atrai boas parcerias no trabalho. Estimule-as!

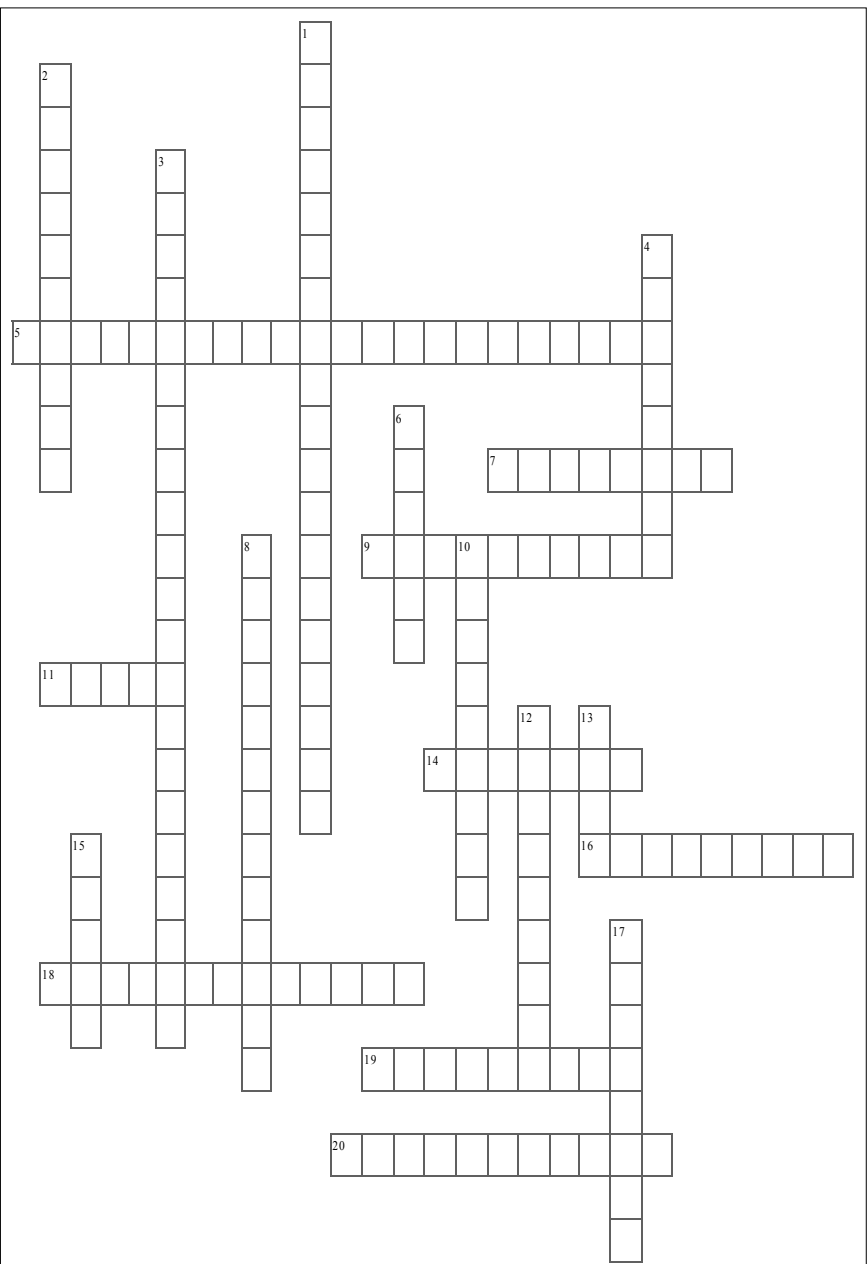
SAGITÁRIO
Um momento de destaque social é trazido pela entrada de Vênus na área de prazeres, que exalta seu magnetismo pessoal. Invista em novas conquistas e seduza as pessoas à sua volta com o seu charme. Descontraia e aproveite!

CAPRICÓRNIO
Um clima de sinergia e cumplicidade favorece a proximidade familiar, pois Vênus passa hoje por sua quarta casa. As reaproximações estão favorecidas, portanto aproveite. Valorize as pessoas que lhe amam e cuide do lar com carinho!

AQUÁRIO
Os contatos se beneficiam do seu intenso magnetismo pessoal, neste momento em que Vênus adentra a área de comunicação. Use sua sagacidade e habilidade para conquistar pessoas que lhe interessem. Defenda seus ideais!

PEIXES
Você gasta dinheiro com mais flexibilidade hoje, pois Vênus adentra sua área material e estimula principalmente os investimentos em melhorias para a vida. Cuidado para não acabar gastando demais com coisas supérfluas. Controle-se!

Palavras Cruzadas



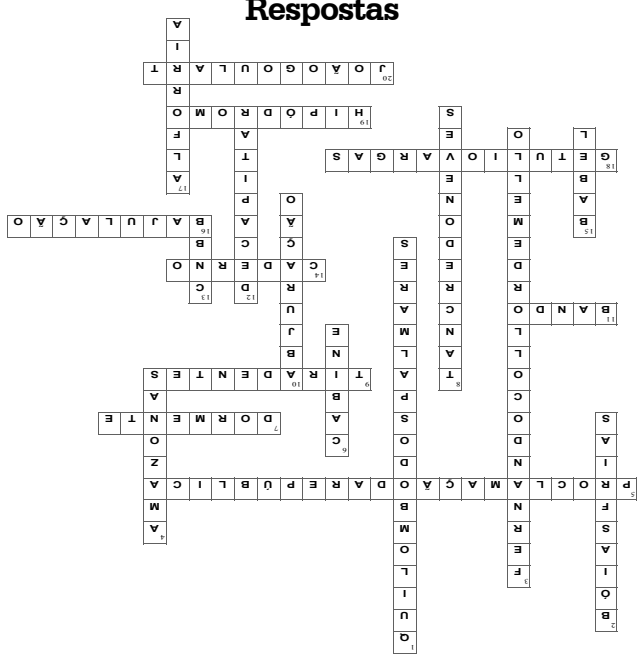
Horizontais

5. Ocorreu em 15 de novembro de 1889.
7. Peça de madeira em que se assentam e fixam os trilhos das ferrovias.
9. Foi enforcado no Rio de Janeiro em 1972, depois foi esquartejado e decapitado.
11. Ajuntamento de pessoas ou animais.
14. Porção de folhas de papel sobrepostas, em forma de pequeno livro de apontamentos ou exercícios escolares.
16. Ato ou efeito de bajular; bajulice.
18. Presidente brasileiro que suicidou-se em 1954.
19. Local onde se realizam corridas de cavalos.
20. No golpe de 1964 este presidente foi deposto.

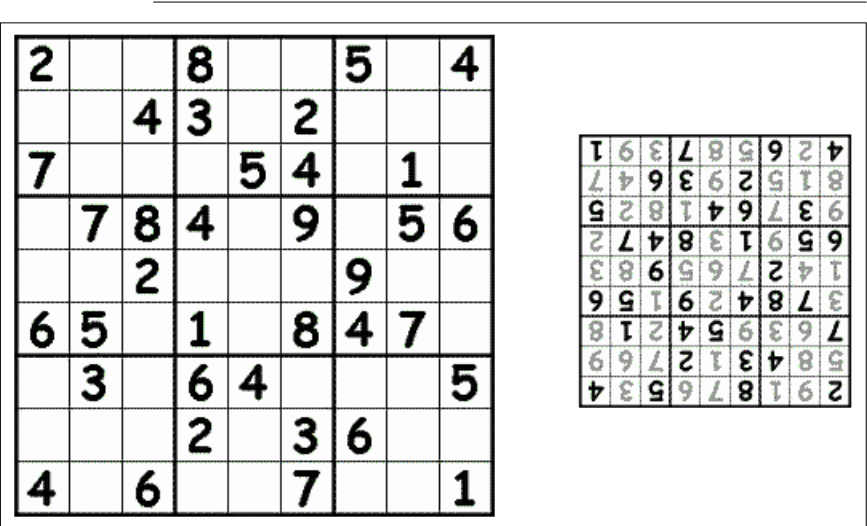
Verticais

1. O mais famoso dos quilombos.
2. Trabalhadores rurais que recebem pela jornada diária de trabalho.
3. Renunciou à presidência do Brasil em 1992.
4. Eram guerreiras que amputavam o seio direito para usar melhor o arco e flecha. (Mitologia Grega)
6. Cabina.
8. Presidente eleito indiretamente em 1985.
10. Ato ou efeito de abjurar; abjuramento.
12. Cortar a cabeça de; degolar.
13. Confederação Nacional dos Bispos do Brasil. (Sigla)
15. Confusão de línguas Lugar em que há grande confusão e desordem.
17. Liberdade do estado de escravidão.

Respostas



Sudoku



Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

MADEIREIRA

Flor da Mata

Avenida Litério Grecco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)

HORTA

IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO

IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Resumo de

Novelas

BOOGIE OOGIE

Sábado, 18h00

Mário e Gilda acreditam que Cristina foi atropelada porque sabia o segredo de Carlota. Artur avisa a Susana que já possui o dinheiro para fechar o negócio. Carlota afirma a Leonor que vai se livrar de Homero. Rafael e Sandra impedem Mário de denunciar Carlota. Artur compra a parte de Susana na Star Trip. Vicente consegue convencer Madalena a se encontrar com ele. Pedro tenta antecipar suas aulas de voo. Pedro pede para Diana ajudá-lo a aprender inglês mais rápido. Homero se encontra com Ágata. Carlota comenta com Leonor que revelará a identidade de Corvo caso ele não a proteja. Elísio e Fernando conversam com Cury sobre o julgamento de Susana. Madalena fica presa na casa de Vicente.

ALTO ASTRAL

Sábado, 19h15

Marcos diz a Laura que prefere ficar sozinho a se casar com alguém que não seja ela. Sueli cai em prantos ao perceber que Marcos desistiu do casamento. Aurélia tenta ajudar Sueli. Marcos dopa Sueli para que a secretária não revele suas falcatruas à Laura. Manuel fica arrasado com a falta de notícias de Tina. Marcos avisa a Sueli que chegou a hora de ela saber tudo sobre Laura.

IMPÉRIO

Sábado, 21h00

José Alfredo enfrenta Maria Marta. Maria Ísis tenta acalmar José Alfredo. Maria Marta desabafa com Du. Lorraine mente para Ismael. Vicente encontra com Cristina e Maria Clara fica incomodada. O médico conversa com Cristina e Elivaldo sobre Cora. Maria Clara conversa com José Pedro. Maria Marta liga para Merival. Magnólia aceita um convite para um evento beneficente. Helena e Orville gostam da galeria onde farão a exposição de Salvador. Felipe observa Enrico. Noely ajuda Magnólia a fazer compras. Josué observa o movimento na casa de Silviano. Maria Marta conversa pessoalmente com Merival. Silviano conversa com Lorraine. Josué questiona Lorraine sobre a visita que ela fez a Silviano.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Karina afirma que ama Pedro. Bianca se entende com João. Gilda volta para Joaçaba. Pedro e Karina acabam destruindo o cenário da peça de Edgard. Gael descobre a armação de Pedro e Karina. Duca fala com Bianca sobre Nat. Lobão espreguiça Gael e Karina e colhe informações sobre o relacionamento dos dois. Karina desabafa com Gael e afirma que o pai a trata de forma diferente. Delma repreende Pedro por ter mentido para Gael. A turma da Ribalta se prepara para a estreia da peça. Bete lembra de Ana com Bianca. Delma e Pedro chegam para falar com Gael. Luiz e Diego seguem o pedido de Cobra em relação a Bianca, e Duca vai ajudar a garota.

CHIQUITITAS

Segunda-feira, 20h30

Carol vai até a porta do orfanato com o doutor Mendes e Carmen. Os três constataam que as crianças estão de fato trabalhando. Carol pergunta o que aconteceu e as crianças explicam que decidiram trabalhar para conseguir a quantia necessária para a compra de um videogame. Mendes diz para Carmen que está claro que as chiquititas não foram forçadas a trabalhar, mas antes de ir embora chama a atenção de Carol para ficar mais atenta aos acontecimentos do orfanato. Gabriela conversa com Mili e pergunta o motivo que a deixou triste. Mili revela que não pode ficar com Mosca, pois Marian lhe contou que também gosta dele. Marian entra no quarto e diz que Mili está mais uma vez querendo colocá-la contra Gabriela.

VITÓRIA

Segunda-feira, 22h15

Netto nega as acusações de Sabrina e ameaça atirar em Katia. Enquanto faz a policial de refém, Netto é atingido por um tiro no ombro disparado por William. Diana leva Luciene para conhecer Arturzinho. Artur insiste em acompanhar Sabrina, mas ela recusa a ajuda. Maria Zilda vai até a casa de Ednaldo e tenta propor um acordo à Anastácia, mas a cozinheira se nega a entregar a guarda do filho. Artur percebe o ciúme de Diana, mas decide permanecer apoiando Sabrina. Gabi não tem coragem de dar seu primeiro beijo, e Cicinho fica frustrado. Dante dá forças para Virgulino superar a morte de Bruno. Yone flagra Clarice falando mal dela para Rosa. Patrícia sente ciúmes de Vinícius ao perceber que ele está conversando com a inspetora Fernanda.

Humor

EM CASO DE ACIDENTE

Depois de um dia inteiro de caminhada, o caçador e seu guia chegam finalmente ao pico da montanha. À noite, em torno da fogueira, os dois conversam:

- Sabe, Ramirez, você é um grande guia e me inspira total confiança, mas fico pensando uma coisa: se por acaso eu sofresse algum acidente ou ficasse doente, como você faria para me levar de volta para a cidade; eu, com os meus 90 quilos?

- Nenhum problema, patrão. No ano passado, desci sozinho esta montanha levando nas costas um javali de quase 200 quilos.

- Duzentos quilos? Sozinho? Como você fez isso?

- Foi em umas dez viagens!

QUESTIONAMENTO AO RÉU

No tribunal, o juiz pergunta ao réu:

- No momento do furto, o senhor não pensou nenhum instante na sua mãe, na sua mulher?

- Pensei sim, seu doutor! Mas na loja só tinha roupa de homem!

APANHANDO DO MARIDO

Com menos de um mês de casada a filha única chega a casa da mãe toda roxa:

- Oh! Mamãe, o Zecão me bateu!

- O Zecão? Eu pensei que ele estivesse viajando!

- Eu também, mamãe! Eu também!

BAIANO X PAULISTA

O baiano chega a um bazar...

- Por gentileza, eu quero um pinico.

O atendente era um paulista, e logo diz para o colega ao lado:

- Vou tirar um sarro desse baiano quer ver?!

- Oh, baiano! Aqui nós chamamos de “baiano”...

E o baiano responde calmamente responde:

- Tudo bem, então vê aí um baiano desses.

- De que tamanho você quer o “baiano”? - pergunta o paulista.

Então o baiano vai afora:

- Um tamanho que caiba mais ou menos um quilo e meio de paulista...



Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

MADEIREIRA

Flor da Mata

Avenida Litério Grecco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)

HORTA

IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO

IRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972

Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

Atividade física e qualidade de vida



A atividade física resulta em diversos benefícios, seja para os adolescentes, idosos ou até mesmo para as gestantes, portanto não deixe de praticá-la! A atividade física é definida como qualquer movimento corporal produzido pelos músculos esqueléticos que requer gasto de energia.

As pessoas ativas apresentam melhor qualidade de vida, pois resistem mais as doenças e permanecem em forma. Além do mais são mais autoconfiantes, menos deprimidas e estressadas. Aquele que costuma praticar exercícios físicos possui pressão arterial e frequência cardíaca mais baixa do que o sedentário tanto em repouso quanto em atividade, desta forma, o ativo suporta por mais tempo.

Além de favorecer a boa forma a atividade física melhora a postura e ajuda a combater maus hábitos como o fumo.

A ausência de exercícios físicos pode resultar em uma série de fatores, pois nossos corpos tornam-se fracos e tensos, o ideal é praticar atividade física durante toda a vida.

Confira os benefícios gerais de praticar

atividade física: ■ Emagrecer, combatendo a obesidade; ■ Melhorar a circulação sanguínea; ■ Aumenta o metabolismo; ■ Fortalecer o sistema imune; ■ Diminuir os riscos de doenças cardíacas; ■ Aumentar a resistência dos ossos, prevenindo a osteoporose; ■ Melhorar a coordenação dos movimentos e do equilíbrio; ■ Aumentar a boa disposição e o bom humor; ■ Diminuir o estresse, o risco de ansiedade e depressão; ■ Promover uma maior interação social; ■ Melhorar a imagem corporal e a autoestima; ■ Melhorar a capacidade de aprendizagem.

Atividade física na adolescência

É de extrema importância que o indivíduo tenha interesse de praticar atividade física na adolescência, pois ele pode combater o excesso de peso, melhora a autoestima, diminui a depressão, melhora o desempenho escolar, realça a aparência da pele, dentre outros benefícios.

A atividade física também deve ser praticada pelas gestantes, mas elas devem optar por exercícios mais leve como cami-

nhadas, alongamentos e hidroginástica.

O melhor horário para praticar atividade física é pela manhã, desta forma seu metabolismo fica mais acelerado e você tem disposição para enfrentar o dia a dia. É recomendado procurar a ajuda de um profissional para que você possa realizar cada exercício de maneira correta.



Chuvas de verão: como evitar os riscos à saúde?

As enchentes trazem diversos problemas para as áreas urbanas, sim, mas não ache que o risco está apenas fora de casa. A água da chuva e tudo que ela causa pode trazer vários problemas de saúde apenas pelo contato. E nós, sem sabermos deles, acabamos nos prejudicando.

Veja algumas atitudes que devem ser evitadas em dias de chuvas.

■ **Andar descalça:** A água da chuva serve de condutora para várias doenças, como leptospirose, hepatite A e dengue. Por

isso, evite andar descalça nesse período e qualquer contato com água parada ou suja. Por isso, nada de tentar fazer algum esporte naquela lagoa que se formou perto de casa ou levar as crianças para tomarem banho de chuva na rua, ok?

■ **Beber água da chuva:** A gente aprende na escola que a água da chuva é destilada, por tanto, limpa. E é mesmo, mas todo o percurso que ela faz, lá de cima até o chão, a coloca em contato com sujeiras e poluentes. Por isso não é indicado beber essa água.

■ **Evite o acúmulo de água:** Choveu? Descarte toda a água. Se ficar parada, ela pode atrair o mosquito da dengue.

■ **Deu enchente:** Se entrou água na sua casa durante um temporal, depois que ele passar, esvazie tudo que tiver acumulado água e desinfete com água sanitária. Para cada 20 litros de água deve se usar dois copos de água sanitária. No caso das caixas d'água, a proporção é de um litro de água sanitária para cada mil litros de água.

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CRM/SP 75.432

Dr. Paulo Roberto Fantini
CRM/SP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica

Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfaro, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Auge Med

Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA
Cirurgiã Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251

Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis

Dra. Lucilene Nabele Cribeni
Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP

ANIWA
DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 16320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade
Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clinicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

SOMA
CENTRO DE ESPECIALIDADES

DRA. MÁRCIA GIANNETTI
CRM-SP 42806

Especializada em Oftalmologista pelo
Hospital das Clínicas da Faculdade de
Medicina da universidade de São Paulo

Título de Especialista pelo
Conselho Brasileiro de Oftalmologia

Fone: 17-3442 6217

Rua Espírito Santo, 1431 - Centro - Fernandópolis-SP

SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA
DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Silvia Mara Borges
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

Cuide de seus olhos.
Visite um oftalmologista.

ÓTICA IDEAL & **ÓTICA STA. LUZIA**

EU AMO

www.euamooculos.com.br

Rua Brasil, 2161 17 3442.3709

Rua São Paulo, 1859 17 3463.4936