

social

"Muita gente obteria sucesso em pequenas coisas, se não estivesse preocupada com grandes ambições."

■ Longfellow

Ana Paula Faria também está apagando velinhas hoje. Parabéns!

Destaque para Naiara Barros, aniversariante desta terça. Felicidades!

O dia hoje é de festa para Admilson Garcia, diretor do "Extra.net". Os parabéns da esposa Bia, da filha Isabela e de toda nossa equipe.

FORMATURA



Barbara Vila organizou um timeço de amigos e amigas para prestigiar seu grande dia.



A bela Juliana Mattos Moita fez a mesma coisa. Levou torcida organizada.



Ângela e Nara Liz fizeram questão de marcar presença na festa.



E por lá também estiveram algumas figurinhas carimbadas, como o Ronaldo, Barbara, Alexandra e Zé Neto.



Cal e Nalva também prestigiam a festa.

Floricultura Casa & Jardim
17 3442-1076 / 3442-3475
Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP

RESTAURANTE
Paladar
PRAZER EM COMER
• Restaurante
• Serviço de Buffet
• Atendimento à Empresas
Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

REDE DE POSTOS
Petrom
INDIAPORÃ - (17) 3842-1128
DOLCINÓPOLIS - (17) 3636-1212
FERNANDÓPOLIS - (17) 3462-3285

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniard Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

VP MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking
Cleyton Perondi | Zé do Gás
• (17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
• (17) 99638-6286 | (17) 98167-2898
Av. Litério Grecco, 26 - Brasiliânia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

GIGANTÃO
Mamãe, me leva no GIGANTÃO

FERRAMENTAS DOMÉSTICA
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
DECORAÇÃO PRESENTES
Fernandópolis - Catanduva - Votuporanga
SALGADINHOS ARTIGOS PARA FESTA
O maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

RS 1,99
a partir de
Quero óculos do GIGANTÃO

receita

Torta de polenta com carne seca e couve

INGREDIENTES:

Polenta

- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 dente de alho picado
- 1 cubo de caldo de legumes
- 1 • xícara (chá) de leite
- 1 ½ litro de água
- 3 xícaras (chá) de fubá
- 100 gramas de queijo parmesão ralado

Recheio

- 3 colheres (sopa) de manteiga de garrafa
- 2 cebolas picadas
- ½ quilo de carne seca dessalgada, cozida e desfiada
- 2 tomates picados e sem sementes
- 1 pimenta dedo de moça picada
- 6 folhas de couve fatiadas finamente
- 300 gramas de catupiri

Cobertura

- 100 gramas de parmesão ralado



MODO DE PREPARO:

Polenta

Doure o alho na manteiga. Coloque o caldo de legumes, a água e depois de ferver, acrescente aos poucos o fubá.

Misture até que fique uma polenta cremosa e em seguida, adicione o leite.

Retire do fogo, acrescente o parmesão, misture e reserve.

Recheio

Refogue as cebolas na manteiga, coloque a carne seca, os tomates, a pimenta e a couve.

Misture e reserve. Monte sua torta.

Coloque metade da polenta no fundo de uma assadeira redonda e untada com óleo.

Disponha o recheio de carne seca, o catupiri e cubra com o restante da polenta.

Alise com uma espátula, polvilhe o parmesão ralado e leve ao forno a 180°C por aproximadamente 30 minutos ou até gratinar o queijo.

Retire do forno e sirva.

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Soja: conheça os benefícios



A soja é um grão rico em proteínas cujo cultivo começou na Ásia há mais de cinco mil anos. A planta passou a ser explorada comercialmente no Ocidente apenas na segunda década do século vinte nos Estados Unidos. No Brasil, o cultivo do grão passou a ser estimulado em meados dos anos 1950 por ser a melhor alternativa de verão para suceder o trigo, cultivado no inverno. Atualmente, o país produz cerca de 75 milhões de toneladas de soja. A soja proporciona diversos benefícios para a saúde. O grão auxilia na redução dos níveis do colesterol ruim, o LDL, e ajuda a elevar os níveis de HDL, o colesterol bom. O alimento também possui isoflavonas, substâncias que ajudam a atenuar os efeitos da menopausa e evitar a perda de massa óssea.

OS TIPOS DE SOJA

A soja possui diversas variações, a mais famosa e cultivada é a amarela. Há outras duas versões que também são co-

nhecidas e proporcionam benefícios para a saúde. São elas: edamame e soja preta.

A soja preta não só possui os mesmos benefícios da versão amarela como também conta com outros pontos positivos. O grão ajuda a emagrecer de acordo com um estudo da Universidade Católica da Coreia do Sul isto porque as antociáninas, fitoquímicos que proporcionam o pigmento escuro à soja preta, são capazes de agir nas células que armazenam gorduras em nosso corpo e favorecer a perda de peso. Este grão ainda possui cinco a sete vezes mais antioxidantes, chamados fitoesterois, do que a amarela. O pigmento preto que reveste esta soja forma uma espécie de casca em torno do grão o que ajuda a conservar melhor os seus nutrientes.

O edamame é a soja com os grãos ainda imaturos. Ela é interessante para a saúde por ser rica em proteínas, minerais e vitaminas A e C. Porém,

o alimento possui baixa quantidade de isoflavonas.

BENEFÍCIOS DA SOJA

Atenua os efeitos da menopausa: O que caracteriza a menopausa é a queda dos hormônios estrógeno e progesterona, que costuma ocorrer entre os 45 e os 55 anos de idade. A soja pode ser uma grande aliada do equilíbrio hormonal, já que a estrutura das isoflavonas do alimento são semelhantes à do estrógeno. Assim, o consumo do grão pode funcionar como uma espécie de reposição hormonal para as mulheres que entram na menopausa ajudando a atenuar os problemas que ocorrem nesta fase.

O consumo das isoflavonas presentes na soja diminui a intensidade e a frequência dos calores, da sudorese, das irritações e até da insônia, sintomas típicos do climatério. Três colheres de sopa de soja cozida ou uma fatia de tofu equivalem a 50 miligramas de isoflavonas, quantidade diária mínima para os efeitos desaparecerem. Porém, isto só pode ocorrer se os sintomas da paciente forem considerados leves.

Protege a saúde dos ossos:

Apesar da soja ser rica em cálcio, uma porção possui cerca de 28% das necessidades diárias do nutriente, mas não é isto que faz com que ela seja boa para os ossos. Pois, o grão possui ácido fítico composto que dificulta a absorção do cálcio.

Os responsáveis por evitar a perda de massa óssea são as isoflavonas. Como elas têm efeito semelhante ao estrógeno vão proporcionar este benefício, especialmente durante a menopausa, fase em que os níveis deste hormônio feminino diminuem.

É importante ressaltar que

o consumo de soja não é uma garantia de que a mulher não sofrerá com a osteoporose, pois a perda da massa óssea também está muito ligada a questões genéticas.

Reduz o colesterol: A saúde do coração também se beneficia com o consumo do grão. Um estudo realizado pela Universidade de São Paulo (USP) mostrou que a soja auxilia na redução dos níveis do colesterol ruim, o LDL, e no crescimento dos níveis de HDL, o colesterol bom. Isto ocorre porque o grão é rico em gorduras poli-insaturadas, principalmente o ômega 6.

Previne o câncer de mama:

O consumo de soja também está associado a um menor risco de câncer de mama em mulheres. Mulheres que ingeriram altas doses de isoflavonas tiveram aproximadamente metade do risco de desenvolver câncer de mama do que aquelas que ingeriram menores quantidades ao longo do estudo.

Melhora o trânsito intestinal: Por ser rica em fibras, uma porção possui 37% das necessidades diárias deste nutriente, a soja ajuda a melhorar o trânsito intestinal, evitando problemas como a constipação e a prisão de ventre.

Protege o pulmão: Uma pesquisa publicada no Journal of Clinical Oncology concluiu após estudo com 444 mulheres diagnosticadas com câncer de pulmão que consumir soja ajuda a melhorar a sobrevivência de pacientes com esta doença. O motivo para isto seria as isoflavonas que têm uma estrutura química semelhante ao estrógeno e podem ter um efeito anticâncer.

A soja é vendida na maior parte dos hipermercados e lojas de produtos naturais.

MUNICÍPIO DE MERIDIANO
Estado de São PauloAVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL N° 014/2015

O Município de Meridiano torna público aos interessados a realização do Pregão Presencial nº 014/2015, objeto do Processo nº 021/2015, exclusiva para Microempresa e Empresa de Pequeno Porte.

Tipo: menor preço por item

Objeto: Aquisição de materiais odontológicos, sendo todos de boa qualidade destinados ao Centro Odontológico, com entregas parceladas durante o exercício de 2015.

Entrega e abertura dos Envelopes: 06/03/2015 às 09h00min.

Somente poderão participar da licitação as microempresas e empresas de pequeno porte, conforme Lei Complementar nº 147/2014, desde que estejam inscritas na Seção de Cadastro de Fornecedores, do Setor de Licitações da Prefeitura Municipal, cujo certificado esteja em vigor, ou os interessados não cadastrados, poderão participar da licitação desde que requeiram sua inscrição ou apresente a documentação até o 3º dia anterior à data designada para a abertura dos envelopes, através de envelope lacrado (Envelope nº 01 – Habilitação).

O Edital completo poderá ser adquirido junto ao Setor de Licitações na sede do Município de Meridiano com endereço na Rua Luiza Feltrin Guiñhen, 1716, Centro, das 08:00 as 11:00 e das 13:00 às 16:00 horas, mediante o pagamento de taxa no valor de R\$ 20,00 (vinte reais).

Meridiano/SP, 23 de fevereiro de 2015.

ARISTEU BALDIN - Prefeito Municipal

Uma publicação: terça-feira, dia 24 de fevereiro de 2015.

O EXTRATO.NET - Edição N° 2.497.

MUNICÍPIO DE MERIDIANO
Estado de São Paulo

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO PRESENCIAL N° 015/2015

O Município de Meridiano torna público aos interessados a realização do Pregão Presencial nº 015/2015, objeto do Processo nº 022/2015.

Tipo: menor preço por item

Objeto: Aquisição de medicamentos de uso controlado, com entregas parceladas, para suprir as necessidades do Setor Municipal de Saúde.

Entrega e abertura dos Envelopes: 09/03/2015 às 09h00m.

Somente poderão participar da licitação as microempresas e empresas de pequeno porte, conforme Lei Complementar nº 147/2014, desde que estejam inscritas na Seção de Cadastro de Fornecedores, do Setor de Licitações da Prefeitura Municipal, cujo certificado esteja em vigor, ou os interessados não cadastrados, poderão participar da licitação desde que requeiram sua inscrição ou apresente a documentação até o 3º dia anterior à data designada para a abertura dos envelopes, através de envelope lacrado (Envelope nº 01 – Habilitação).

O Edital completo poderá ser adquirido junto ao Setor de Licitações na sede do Município de Meridiano com endereço na Rua Luiza Feltrin Guiñhen, 1716, Centro, das 08:00 as 11:00 e das 13:00 às 16:00 horas, mediante o pagamento de taxa no valor de R\$ 20,00 (vinte reais).

Meridiano/SP, 23 de fevereiro de 2015.

ARISTEU BALDIN - Prefeito Municipal

Uma publicação: terça-feira, dia 24 de fevereiro de 2015.

O EXTRATO.NET - Edição N° 2.497.

ClimaCold
Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Ar Condicionado
em até 10 vezes

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

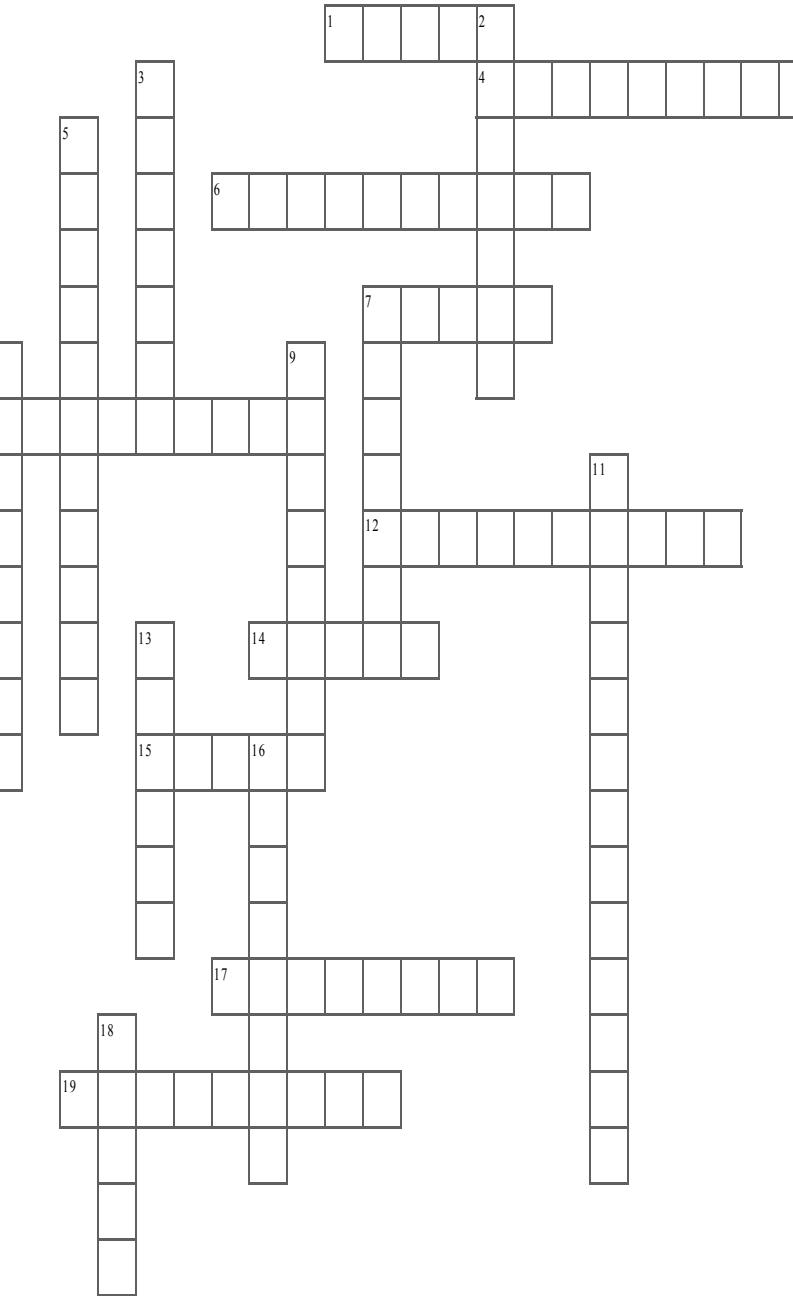
17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Palavras Cruzadas



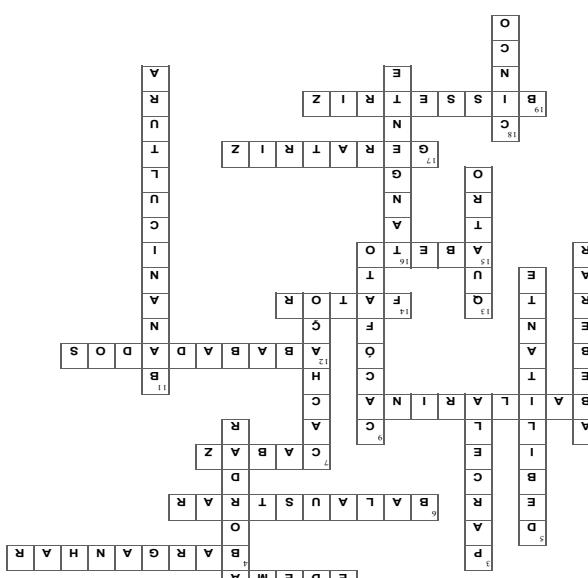
Horizontais

1. Infiltração serosa do tecido conjuntivo, da pele ou de um órgão.
4. Trocar, negociar.
6. Cercar, guarnecer de balaustrées.
7. Cesto fundo de juncos, vime, etc, geralmente com tampa e asa.
10. Mulher que dança por profissão; dançarina.
12. Folhos de vestidos, saias, etc.
14. Cada elemento de uma multiplicação.
15. Nome comum às árvores do gênero Ábies, de folhagem persistente, porte alto e aparência típica e atraente, apreciadas por sua madeira e resina.
17. Linha ou superfície que ao se mover gera uma superfície ou um corpo.
19. Reta que divide um ângulo em dois outros de igual medida.

Verticais

2. Chegar a bordo de, tocar com o bordo; Chegar à borda ou beira de alguma coisa.
3. Cada um dos elementos de uma soma.
5. Que debilita.
7. Reprodutor suíno.
8. Dar de beber, saciar a sede.
9. Cacofonia.
11. Cultura da banana.
13. Dois ao quadrado.
16. Razão trigonométrica igual ao seno de um ângulo dividido pelo cosseno do mesmo ângulo.
18. Raiz quadrada de 25.

Respostas



Caça Palavras



ABACATEIRO
ABALONAR
ABANANAR
ABATEDOR
BAGRE
BAILARINO
BALANCEADO
BANANINHA
BARBADA
CABAZEIRO
CABULAR
CACHALOTE
CACHORRINHO
CACOFONIA
ECOANTE

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Cobra vê quando Duca segue Luiz e Diego, que estão com Bianca. Pressionado por Delma, Pedro se desculpa por ter mentido para Gael. No ensaio, todos estranham a ausência de Bianca, e Lírio desconfia de Jade. Luiz e Diego percebem que estão sendo seguidos. Lucrecia pede que Jade se prepare para substituir Bianca. Duca consegue resgatar Bianca. Lobão chega com Cobra à Ribalta. Bianca e Duca desconfiam da armação de Jade e Cobra. Lobão provoca Gael ao questionar sua paternidade na frente de Karina. Marcelo tenta se aproximar de Delma. Bianca consegue chegar à Ribalta a tempo de protagonizar o espetáculo. Bianca discute com Jade.

BOOGIE OOGIE

Terça-feira, 18h00

Vitória provoca Carlota, que tenta conter a raiva. Fernando avisa a Madalena que sairá da mansão para descobrir a identidade de Corvo. Sandra conta para Beatriz e Elísio o segredo de Carlota. Rafael decide ficar com o diamante que Gilda e Mário encontraram. Artur revela que é o novo sócio da Star Trip. Susana exige que Fernando retire as queixas contra ela. Carlota revela a Leonor a identidade de Corvo. Augusta questiona Pedro sobre o manual para pilotos que encontrou em seus pertences. Ágata se encontra com Homero. Curi avisa a Fernando que as queixas contra Susana não podem mais ser retiradas. Diana conta para Paulo que ela não tem problemas para engravidar. Fernando comunica a Susana que ela irá a julgamento.

ALTO ASTRAL

Terça-feira, 19h15

Caique entende que a missão de Bella é nascer como filha dele e de Laura. Marcos inventa para a mãe que vai para Goiânia para se afastar de Laura. Sueli mente para Laura e diz que Marcos pode cometer uma loucura por causa da jornalista. Ricardo termina com Débora. Azeitona percebe que Aleganistão gosta de Cidinha. Tina se incomoda ao saber que Nicolas está trabalhando na Celebrar. Caíque decide procurar Laura para contar sobre Bella. Débora ameaça revelar que Úrsula não está doente, se a empresária não ajudá-la a reatar o namoro com Ricardo. Ricardo convida Cidinha para jantar. Caíque liga para Laura, que se prepara para encontrar Marcos.

CHIQUITAS

Terça-feira, 20h30

Cícero nota que está faltando 200 reais no caixa do bar. Juca não revela a verdade. Mili conta para Gabriela que quer ir embora para evitar problemas com Marian. Gabi diz que gosta muito de Mili e que vai querer adotá-la sim. Na escola, Marian e Duda chegam com as camisetas da chapa das Chiquititas para o debate da eleição do grêmio estudantil. Junior conversa com Gabi e Mili e pergunta se elas topam morar com ele, elas aceitam. Carmen diz que Andreia precisar agir de alguma maneira para impedir a saída dele. Andreia diz para o filho, Diego, que ele deve dizer para Junior que está muito feliz em morar com ele. Na escola, começa a gravação das propostas das quatro chapas para o Grêmio.

IMPÉRIO

Terça-feira, 21h00

João Lucas intercede por José Pedro junto ao pai. José Pedro percebe que está preso na sauna e grita por socorro. Enrico tenta se reaproximar de Maria Clara. O funcionário da limpeza encontra José Pedro caído na sauna e chama a emergência. Juliane estranha o comportamento de Orville. Salvador dorme com moradores de rua. Téo pede para Lorraine convencer Silviano a lhe dar uma entrevista. José Pedro se recusa a voltar para a casa de José Alfredo. Helena e Orville saem à procura de Salvador. Danielle e Marta se enfrentam. Vicente pede Maria Clara em casamento na frente de Enrico. Cristina vê o vídeo que Reginaldo e Jurema usavam para chantear Cora.

VITÓRIA

Terça-feira, 22h15

Bárbara se recusa a colaborar com a fuga de Netto. Katia tenta, sem sucesso, convencer Sabrina a acreditar na inocência do delegado. Artur se entra-te ao pensar que Diana não confia mais nele. Catarina se recusa a deixar Laíza sozinha na casa de Jorge. Diana veste a roupa de joqueta para treinar e Artur se sente incomodado. Luciene diz para Zé Ferrador que o coração dela pertence a Nelito e Ricardinho. Jorge tenta empurrar Catarina para Ricardinho e Gilson, mas eles recusam. Artur se aborrece por Clarice e Javier não concordarem com ele. Sabrina chama William em sua sala e pede desculpas. Clarice diz que Anastácia não precisa da ajuda de Max e oliveira.

Humor

YUO TUBE

Yuo Tube era um rapaz chinês, dono de um site de vídeos. Certa vez, ao entrar num bar em Nova York, avistou Steven Spielberg também entrando no recinto.

"Gostaria de conhecê-lo", pensou Yuo Tube. Aproximou-se de Spielberg e, antes de falar qualquer coisa, recebeu um cruzado de direita no queixo.
- Hey, fdp, por que fez isso?
- Vocês, motherfucking bastards japoneses, mataram o meu avô quando bombardearam Pearl Harbor!
- Mas eu não sou japonês! Sou chinês, seu inútil!
- Chinês, tailandês, japonês... para mim é tudo a mesma merda.
E Spielberg foi sentar.
Yuo Tube, no entanto, não se deu por vencido. Chegou por trás de Spielberg e lhe um tapaço na orelha.
- Tá louco, mané?
- Minha avó estava no Titanic e foi

morta por você!

- Mas não fui eu que afundei o Titanic! Foi um iceberg!

- Iceberg, Gutenberg, Spielberg... para mim é tudo a mesma merda!

PREÇOS DAS DIÁRIAS

Um homem chega na cidadezinha do interior e, ao procurar o hotel, estranha os preços das diárias: havia diária de cem reais, uma de cinquenta reais e outra de dez reais.

O capiáu atende e explica:

— Na de cem reais tem TV, vídeo e sauna. Na de cinquenta reais, não tem sauna. Na de dez reais tem que fazê a cama!

O viajante não tem dúvida:

— Fico nessa! Fazer a cama pra mim não é problema!

— Certo... Então pode pega a madeira, os pregos e o martelo ali no fundo!

PRESIDENTE NA BOLÍVIA

O presidente do Brasil foi visitar o presidente da Bolívia. Chegando lá, o presidente do Brasil começou a apresentar os ministros que o acompanhavam:

— Este é meu Ministro da Fazenda, este da Educação, este dos Esportes, e este da Saúde.

Então o presidente da Bolívia começou:

— Este é meu Ministro da Fazenda, este da Marinha...

Nem acabou de dizer isto, e o presidente do Brasil começou a rir.

— O que foi? — perguntou o presidente da Bolívia.

E ele respondeu:

— É que você tem Ministro da Marinha e nem tem mar!

— Olha, fique quieto! Quando você me apresentou os Ministros da Saúde e da Educação eu não ri...



Nossa prioridade
é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br

oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Muriel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO

FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864

CELS: (17) 99147-3205

9925-6606 / 98164-4350

AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348

Bairro Ubirajara - Fernandópolis

E-mail: panificadoraubirajara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE

ALUGUEL DE MESA E FREEZER

UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚCIO E GANHE

05%

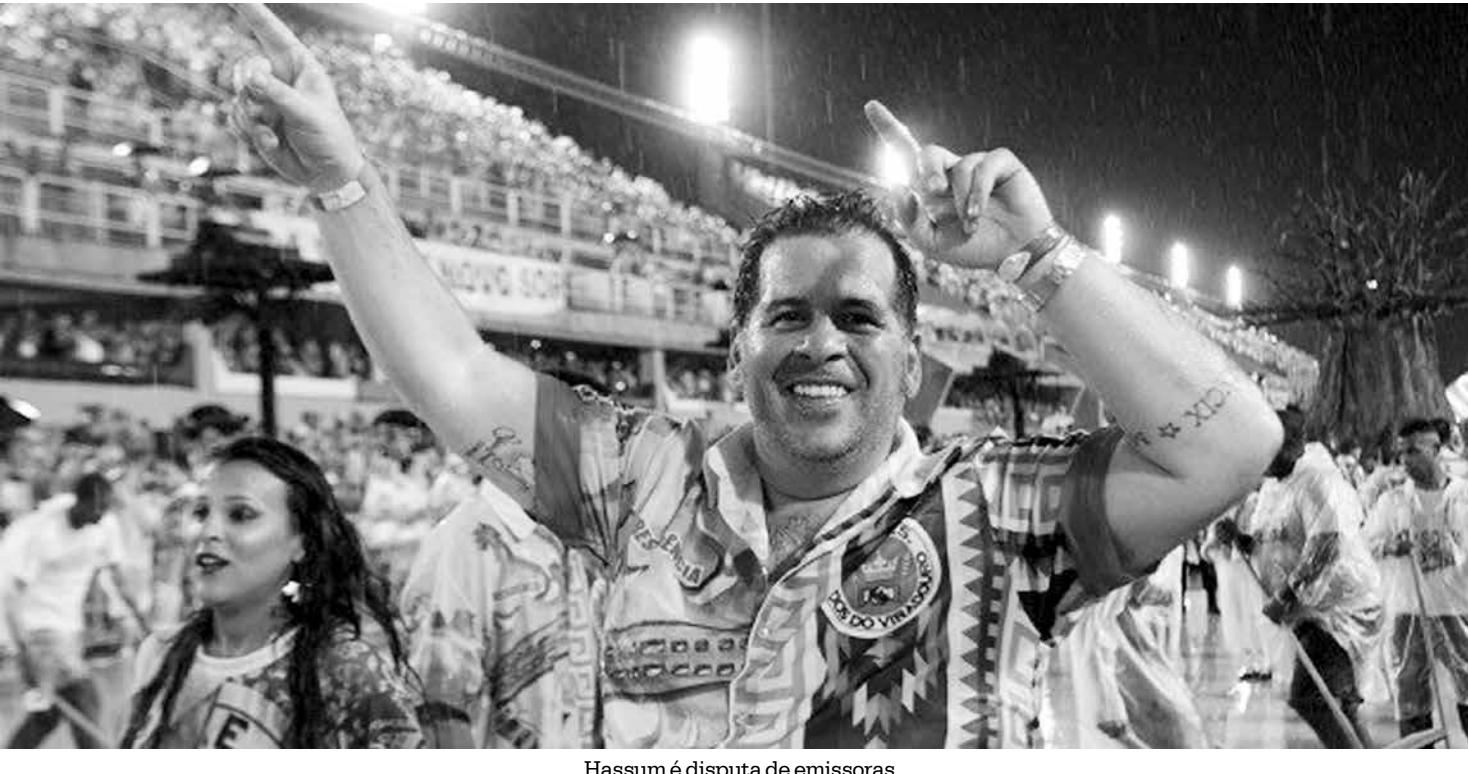
www.unescursos.com.br

(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

celebridades

Depois de Xuxa, Record quer tirar Leandro Hassum da Globo



Hassum é disputa de emissoras

A Record está negociação com o humorista Leandro Hassum, estrela do novo humor da Globo. A emissora já teve duas reuniões com o ator. Ofereceu a ele um talk show no final de noite, com estreia no segundo semestre, em formato pare-

cido com o de Jô Soares, Dániel Gentili e Rafinha Bastos. Dentro da emissora, a contratação de Hassum é tratada como a grande cartada depois de Xuxa Meneghel, que, espera-se, deverá assinar nos próximos dias.

Mas, diferentemente de Xuxa, que não teve seu contrato

renovado, Hassum está em alta na Globo. A emissora conta com ele em dois projetos neste ano. O primeiro será uma série, a estrear em abril, sobre uma família do subúrbio do Rio de Janeiro. Com o título provisório de Barba, Cabelo e Bigode, a produção está sendo tratada internamente

como a nova A Grande Família e terá no elenco Ingrid Guimarães e Tiago Abravanel, como um cabeleireiro gay.

O segundo projeto para o qual Hassum já está reservado é o da novela das sete que estreará no final do ano, a ser escrita por Rosane Svartman e Paulo Halm.

'Birdman' ganha Oscar de melhor filme, diretor e fica com 4 estatuetas

Com quatro estatuetas, inclusive melhor filme e melhor diretor, para o mexicano Alejandro González Iñárritu, "Birdman ou (A inesperada virtude da ignorância)" foi o grande vencedor do Oscar 2015. A cerimônia da Academia de Artes e Ciências Cinematográficas de Hollywood aconteceu domingo (22) no Dolby Theater, em Los Angeles, nos Estados Unidos. Birdman levou ainda melhor roteiro original e fotografia.

Outro destaque da noite foi "O grande hotel Budapeste", que também ficou com quatro estatuetas, mas em categorias técnicas: melhor figurino, melhor cabelo e maquiagem, melhor design de produção e melhor trilha sonora.

Já "Boyhood: Da infância à juventude" acabou sendo o grande derrotado do 87º Oscar. Indicado em seis categorias e um dos maiores favoritos ao prêmio principal, de melhor filme, o longa de Richard Linklater ficou com apenas uma estatueta: melhor

atriz coadjuvante, para Patricia Arquette. A vitória de Patricia rendeu ainda um meme "estrelado" por Meryl Streep, que vibrou bastante com a conquista da colega. O independente "Whiplash" ganhou em três categorias no Oscar 2015.

Dentre os prêmios de atuação, o britânico Eddie Redmayne ficou com a estatueta de melhor ator, pelo papel do físico Stephen Hawking em "A teoria de tudo", e Julianne Moore, com a de melhor atriz, pelo trabalho em "Para sempre Alice". No longa, ela interpreta uma mulher que sofre de Alzheimer.

O Brasil, que tinha chance de finalmente levar o seu primeiro Oscar, continuou sem a sua estatueta. O país era representado pelo documentário "O Sal da Terra", codirigido pelo brasileiro Juliano Salgado. O filme foi derrotado por "CitizenFour", sobre o vazamento de segredos dos EUA por Edward Snowden.



O diretor mexicano Alejandro González Iñárritu segura três das quatro estatuetas vencidas por 'Birdman' no Oscar 2015

horóscopo



ÁRIES

A vida social é prejudicada pela quadratura Lua-Júpiter, que também indica prejuízos financeiros e para a sua imagem. A falta de bom senso e a busca por prazeres momentâneos lhe põem em risco. Fortaleça a autoestima e harmonize-se!



GÊMEOS

A quadratura Lua-Júpiter indica uma tendência a dramas, então procure amenizar a situação, buscando momentos de paz e harmonia. Fortaleça a autoestima, ficando mais reservada e buscando ambientes e pessoas que transmitam segurança!



LEÃO

Você tende a se desgastar no trabalho, neste dia em que Lua e Júpiter se tensionam. Não deixe que as frustrações lhe abatam, pois o sucesso de suas iniciativas dependerá da maneira como você lida com as dificuldades!



LIBRA

As relações passam por momentos difíceis, pois Lua e Júpiter se tensionam, trazendo à tona as suas fragilidades. Zele pelas parcerias de trabalho, protegendo a individualidade e mantendo uma atitude profissional!



SAGITÁRIO

Você tende a negligenciar seu bem-estar, pois Lua e Júpiter se encontram em quadratura. Cuide melhor da qualidade da alimentação e de suas atividades. Avalie bem os desdobramentos das suas ações antes de tomar decisões!



AQUÁRIO

As relações próximas são dificultadas pela tensão Lua-Júpiter, que alerta para sua postura dominadora. Não seja impositiva, procure compartilhar o espaço e as atenções com os outros. Aja de modo conciliador ao lidar com conflitos!



TOURO

A vida doméstica é dificultada pela tensão Lua-Júpiter entre seu signo e o setor familiar. Evite descarregar frustrações nas pessoas queridas. Sol e Lua em trângono lhe aconselham a relaxar, curtindo bons momentos junto aos amigos!



CÂNCER

Lua e Júpiter em quadratura alertam que sua atitude crítica tende a repelir as pessoas, prejudicando a vida social. Ainda que tenha certeza de seus pontos de vista, tenha cuidado com a maneira como os expõe. Evite ser invasiva!



VIRGEM

Seja cuidadosa com seus hábitos, pois eles podem afetar tanto o corpo como o emocional. A quadratura Lua-Júpiter entre suas áreas de crise e espiritual lhe aconselha a não ousar demais e a adotar uma atitude mais positiva!



ESCORPIÃO

Ao formarem quadratura, Lua e Júpiter enrijecem sua postura, então cuidado para não se afastar demais dos grupos dos quais faz parte, sobretudo no meio profissional. A harmonia Sol-Lua lhe aconselha a cooperar!



CAPRICÓRNIO

Adote uma postura mais contida e pense bem antes de se aventurar por rumos duvidosos. A quadratura Lua-Júpiter tensiona suas áreas social e financeira, lhe pedindo uma atitude mais consciente e sensata. Não é hora de se aventurar!



PEIXES

A conciliação de interesses no trabalho não flui bem hoje, pois Lua e Júpiter se tensionam. Situações inesperadas podem lhe abalar, mas mantenha-se centrada e confiante, pois com isso você conquistará o respeito das pessoas.



Pânico de cara nova pela audiência

Desafiado a reconquistar seu público, "Pânico" se renova sem mudar muito

O Pânico na Band apresentou na noite de domingo (22), algumas novidades para temporada 2015, como novos quadros, personagens e o retorno do humorista Carlinhos Silva, o "Mendigo". Com a saída de Wellington Muniz, o humorístico anunciou também o "novo Silvio Santos".

Ao final de 2014, com audiência e repercussão em queda, todo mundo concordava que o "Pânico" precisava mudar para 2015. A estreia da nova temporada, mostra como este é um desafio complexo e difícil de resolver.

De todas as novidades anunciadas pelo programa da Band, a mais ousada e que implica em mais riscos, sem dúvida, é a contratação de Tiririca. Curiosamente, Tiririca não estreou neste domingo. O apresentador Emi-

