



Gilsimara Lima, no click com Melissa Rodrigues Augustinho, Tatiane Dos Santos Giacometti, Daiane Cristina e Simone Santos Rabelo, também celebrou niver esta semana. Felicidades!



A **família Vono** em festa nesta quinta, pela data especialíssima comemorada por Paulinho Vono. Parabéns!



A bela **Jenifer Nagata** apaga velinhas hoje, sempre em ritmo de confraternização, junto a amigos e familiares. No click com John Nagata e Victória Boutros.



A vereadora e ex-presidente **Cida Miluxe** apagou velinhas esta semana, em clima de muita confraternização. Parabéns!

Cumprimentos também para **Karina Torres Brandão Carnelossi**, que ontem completou mais uma primavera. No click, pose especial com a irmã **Virgínia Torres Brandão Moretti**.



Destaque para a galera de Fernandópolis, que foi a Campos do Jordão no último final de semana, curtir **encontro motociclístico**. Que venham os próximos!



Parabéns para **Gracielle Oliveira**, aniversariante da última terça, em pose especial com Helen Cristina e Carla Cris.



O engenheiro **Paulo Sérgio** celebrou idade nova ontem e recebe congratulações de amigos e familiares. Na foto com Euzébio Beli.

Floricultura Casa & Jardim

17 **3442-1076 / 3442-3475**

Avenida Manoel Marques Rosa, 1187
Centro - Fernandópolis - SP

TÉDA

SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro

Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP



Hoje é dia especial para **Gilberto Wanderlei Dias Furtado**. Na foto com Daniela Borges, Junicler Furtado e Cledson Oliveira.

REDE DE POSTOS

PetrOm

INDIAPORÃ - (17) **3842-1128**
DOLCINÓPOLIS - (17) **3636-1212**
FERNANDÓPOLIS - (17) **3462-3285**

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

VP MADEIRAS

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | **Zê do Gás**

(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

Paraíso das FLORES e PRESENTES

GIGANTÃO

Fernandópolis - Voluporanga - Catanduva

SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

Preços Imbatíveis
A partir de **R\$ 1,99**

receita

Pavê de morango

- INGREDIENTES**
- 1 pacote de bolacha de maisena ou bolacha champagne
 - 1 lata de leite condensado
 - 1 caixinha de creme de leite
 - 1 lata de leite comum
 - 2 gemas peneiradas
 - 1 colher de sopa de farinha de trigo ou maisena
 - 2 xícaras de chá de morango
 - 1 colher de chá de baunilha
 - Morango e chantilly para decorar



MODO DE PREPARO

- Em uma panela, coloque o leite condensado, o leite (reserve um pouco para dissolver o trigo), as gemas peneiradas levemente batidas, a baunilha e a farinha misturada no leite reservado.
- Mexa até engrossar (engrossou em 15 minutinhos, mas não pode parar de mexer).
- Desligue o fogo e junte o creme de leite com o soro, se necessário, bata o creme no liquidificador para desmanchar possíveis bolinhas que se formam no creme.
- Em um refratário, coloque na seguinte ordem uma camada de bolacha (passe as bolachas no leite com açúcar rapidamente), uma camada de morangos picados, metade do creme, repita as camadas terminando com o creme.
- Decore a seu gosto, com morangos e chantilly

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

Estrelinha Modas

Roupas a partir de R\$ 10,00

Rua Rio Grande do Sul, 1284 - Centro
(Ao lado da Tomaladaka)

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Atitudes que mostram que um homem não quer nada com você

E muito bom estar apaixonada, estar ao lado da pessoa de que gostamos. No entanto uma relação a dois envolve não apenas as coisas agradáveis, não apenas as qualidades, mas também os defeitos.

Quando estiver namorando fique com os olhos e o coração aberto. Geralmente, quando estamos namorando temos a tendência de achar que tudo que a pessoa amada faz é agradável, bonito e emocionante. O período de namoro é exclusivamente para analisar nossas semelhanças e nossas diferenças, e ver até que ponto essas diferenças interferem na relação. É um momento de nos adaptarmos um ao outro, compartilharmos experiências, mudarmos e conquistarmos aquilo que queremos como casal, entretanto, se você perceber que as atitudes e pensamentos do companheiro são diferentes a tal ponto de não se sentir tão amada quanto gostaria, é importante analisar se essa relação vai valer a pena.

Não existe relação unilateral, o amor tem que ser uma troca de sentimentos, prazeres e fidelidade, uma troca de sinceridade, cumplicidade e caridade, e se essa troca não existe, não existe uma verdadeira relação.

Como saber se um homem não quer nada com você?

• **1. O homem demonstra que não quer nada com você quando ele não compartilha e não contribui em suas conquistas**

Normalmente temos sonhos, muito embora sejamos um casal, cada um tem sonhos



a realizar e se a pessoa a seu lado não apoia, não incentiva e não se esforça para que você possa se sentir bem e conquiste aquilo que deseja, é sinal de que não é o homem certo para você, será preciso, então, avaliar as prioridades.

• **2. O homem não quer nada com você se não está ao seu lado quando mais precisa**

E não é somente estar ao lado, é estar ao lado ajudando, apoiando e aconselhando. Muitas vezes nos sentimos só em alguns momentos, principalmente quando temos decisões importantes a tomar, se por acaso ele não ajudá-la não tem como dar certo. Numa relação aceitável é importante sermos parceiros nas alegrias e nas tristezas.

• **3. O homem não quer nada com você quando ele a deixa sozinha constantemente**

Quando a troca por futebol, televisão, vídeo game ou por qualquer outro coisa que considere importante. É necessário haver um equilíbrio em todas as coisas. Se ele gosta de jogar futebol é interessante que você também fique um

momento a sós para fazer outras atividades de que goste, mas o mais importante da relação é que ambos gostem de estar junto independente da situação, nem que você tenha que ir ao futebol com ele ou que ele possa acompanhá-la em uma atividade de que você goste. O importante realmente é estar juntos.

• **4. O homem não quer nada com você quando os pensamentos são completamente diferentes**

Ou seja, é muito difícil uma relação seguir em frente quando você quer alcançar determinados objetivos e ele não quer nada com a vida. Isso vai gerar conflito entre os dois.

• **5. O homem não quer nada com você quando ele não lhe demonstra carinho, amor e admiração como mulher**

Principalmente quando ele não a respeita. É muito difícil estar ao lado de um homem para o qual você procurar estar sempre arrumada, ser carinhosa e ele simplesmente ignora essas atitudes. É importante entender o que ele realmente sente. Muitas vezes devido à

mulher estar tão apaixonada ela não enxerga a sua real intenção, ele a olha, porém, não de um jeito carinhoso, somente com um olhar de desejo e atração física, e quando não está ao seu lado a desrespeita olhando outras mulheres, isso não é amor, um amor puro e sincero valoriza, eleva e anima.

Não vale a pena Sinceramente, não vale a pena lutar por um amor fingido, não adianta fazer todas as coisas para que um dia ele possa amá-la porque isso talvez possa acontecer, mas talvez não. É muito mais fácil esperar por um amor sincero e verdadeiro, por mais que demore, por mais que seja difícil esperar e imaginar que essa pessoa exista, faça tudo para que sua felicidade não seja determinada unicamente pelo amor de um homem.

A felicidade existe sim, ela vem com as pequenas satisfações pessoais se realizando a cada momento de sua vida, afinal, o amor que vale a pena é aquele que a completa em todos os sentidos.

Você sabia que o Louro pode te ajudar a tratar a Hipercolesterolemia?

O louro é uma planta popularmente utilizada como condimento, mas além dessas qualidades culinárias, esta planta pode te ajudar a tratar a hipercolesterolemia, reduzindo os níveis de gordura no sangue. Sabia que o louro além de ser uma planta nativa da região mediterrânea, e proporcionar um sabor especial à comida mediterrânica, é uma planta que fornece benefícios para reduzir os níveis de gordura no sangue.

Bem, aparentemente, e se-

gundo certas investigações o louro contém princípios ativos que permitem reduzir o colesterol total, o colesterol LDL ou ruim e aumentar o colesterol HDL ou bom.

Propriedades das folhas de louro sobre os níveis de gordura no sangue:

- O consumo de entre 1 a 3 gr. de folhas de louro teria os seguintes efeitos sobre os lipídios do sangue:
- Reduziria cerca de 20% do colesterol total.
- Diminuiria uma média de 35% do colesterol LDL ou ruim.
- Reduziria cerca de 30% de triglicérides no sangue.
- Aumen-

taria o colesterol HDL ou bom entre 20-29%.

Além desses benefícios sobre as gorduras do sangue, as folhas de louro também podem reduzir os níveis de glicose no sangue, o que é benéfico para as pessoas com diabetes que também costumam ter problemas cardiovasculares.

Enquanto estes são dados numéricos, o importante é que se forem consumidas diariamente até 3 gr. de louro é possível obter benefícios que previnem doenças cardiovasculares devido à aterosclero-

se, como isquemia, acidente vascular cerebral e infarto do miocárdio.

As folhas de louro podem ser incluídas nas refeições ou você também pode beber sua infusão. Além do louro, existem outras especiarias que podem ajudar a diminuir o colesterol, como o colorau, manjerico ou cravo, entre outras.

Tenha em mente que você deve respeitar a dose diária, já que o consumo excessivo dessas folhas pode causar efeitos adversos à saúde, tais como vômitos, azia ou reação alérgica.

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

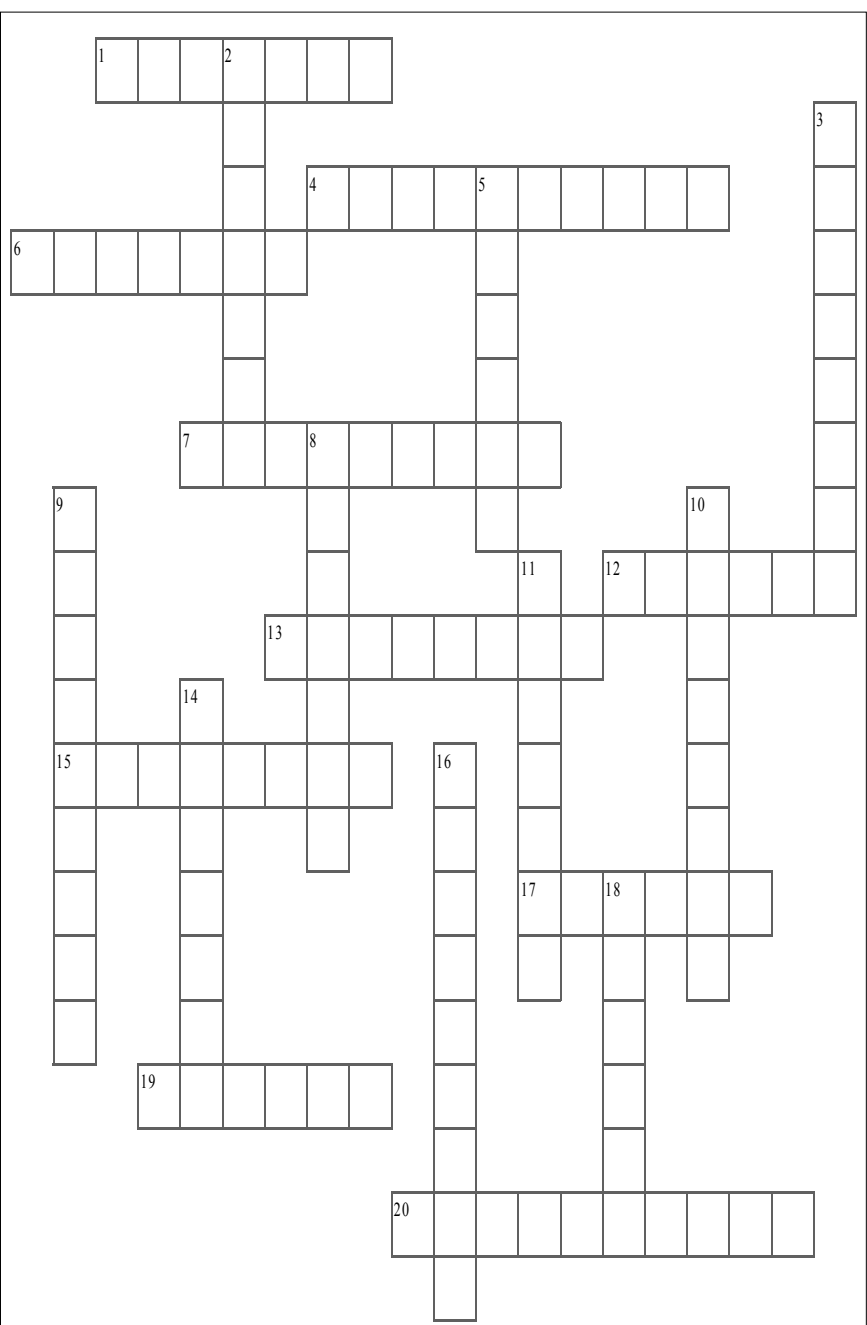
SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

Palavras Cruzadas



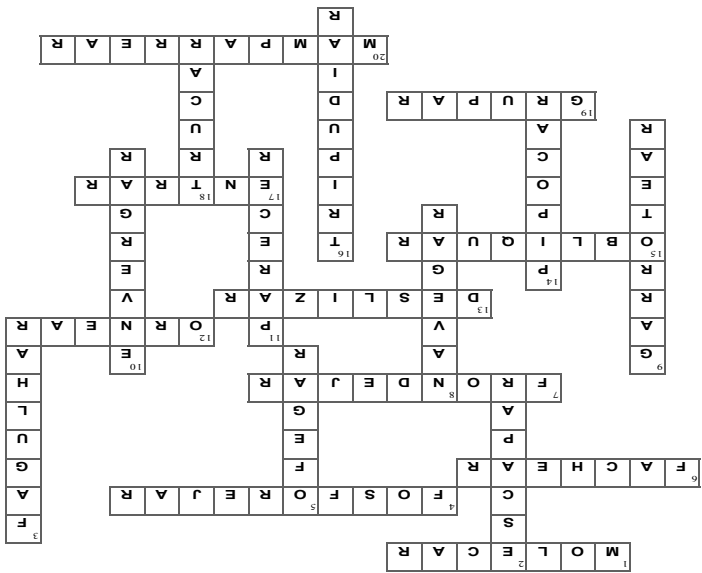
Horizontais

- 1. Agir ou divertir-se como moleque
- 4. Brilhar como o fósforo inflamado
- 6. Pescar à noite, com fachos acesos
- 7. Cobrir-se de folhas
- 12. Onomat Ornejar, zurrar (diz-se do burro)
- 13. Derivar de manso, escorregar mansamente
- 15. Caminhar obliquamente, de través
- 17. Ir para dentro de, passar de fora para dentro
- 19. Agrupar
- 20. Formar mamparra, vadear em súcia

Verticais

- 2. Livrar-se, salvar-se de algum perigo ou aperto
- 3. Expefagulhas
- 5. Respirar com dificuldade ou com ruído por causa de fadiga
- 8. Viajar pelo mar ou pelos grandes rios
- 9. Garrotar
- 10. Vergar
- 11. Ter aparência ou semelhança com alguém ou alguma coisa: Cão que parece lobo
- 14. Rebentar, estalar ou saltar como pipoca
- 16. Bailar ou dançar, batendo com os pés no chão
- 18. Cin Dar aparência real, através de artifícios, a uma cena ou plano que, de outro modo, não poderia ser filmado.

Respostas




Caça Palavras


J L R Q J U P U O B O L G M L
J R E L O G I O L T Z M H E Z
O Y G E E Q W H Z U L O A I Q
G Y A V S D Z K D Z S N T M R
A A Q W T F H L X P C H A T B
M V D H R J Y U I P D B V G X
T Y U U E T W T X J U A A S N
V L T H G Z A M H G T T R K K
M A P D C L K J K Z O X G E H
S W A T R A H I L L U P O R V
Z W F M K F D H D B R T R M B
U P T L F O P R O T N I T X E
H N R I S W E A A M S Y I F L
O N Y O O Y K K W U E Q C W P
W U Y S F B O A T B G M F Y Q

FRUTAS
GATO
GLOBO
GRAVATA
GUARDACHUVA
EXTINTOR
HOMEM
RELOGIO
HOSPITAL
IDOSO

Resumo de Novelas


**MALHAÇÃO**
Quinta-feira, 17h30

Lobão ameaça os integrantes da Galera da Ribalta. Jade tenta convencer Bianca e Duca de sua mudança. Pedro se declara para Karina, mas ela ignora o ex-namorado. Dandara incentiva os alunos a darem uma segunda chance para Jade. Sol e Wallace se oferecem para cuidar do bebê para que Jeff e Mari possam ir para a Ribalta. João sugere um plano para Pedro reconquistar Karina. Nat conversa com Karina sobre Pedro. Jade apoia Lucrécia e afirma que ajudará Joaquina a ficar com Lirio. Com a produção de Jade, Joaquina encanta Lirio. João, Pedro, Nando e a turma da Galera da Ribalta se preparam para ajudar Pedro a reconquistar Karina.


**BOOGIE OOGIE**
Quinta-feira, 18h00

Pedro sequestra Sandra no dia do casamento e a leva para voar. Rafa descobre o que aconteceu e corre para o aeroporto.


Até o fechamento desta edição a emissora não havia fornecido mais informações sobre o capítulo.

**ALTO ASTRAL**
Quinta-feira, 19h15


Bélgica e Tina se disfarçam e não deixam Nicolas perceber que se conhecem. Suzana desconfia de que foi Heitor quem a seguiu e colocou a roupa de Oscar na cozinha. Tina revela seu segredo para Bélgica. Kitty não resiste às tentativas de sedução de Gustavo e acaba beijando o menino. Morgana avisa a Samantha que ela e Pepito irão para o Oriente Médio. Meire pede a Salvador que não faça nada contra Afeganistão. Samantha recebe um pedido de premonição de um sultão árabe, que lhe promete uma recompensa milionária. Marieta diz a Samantha que Maktub é uma cidade perigosa e tenta proibir a filha de viajar. Marcos observa Caique e Laura se beijando.

**CHIQUITITAS**
Quinta-feira, 20h30

Carmen vai até o Raio de Luz e avisa as chiquititas que enquanto não encontrarem uma nova diretora, ela mesma ficará no cargo. Todos dizem que Carol é insubstituível. Pata diz para Duda que seu encontro com Mariana foi difícil e depois melhorou. Duda explica que não irá morar fora do Raio de Luz. Carol chega para pegar suas coisas e ver as crianças, mas Carmen lhe chama de ladra, diz que ela não pode mais ir até lá e exige que Carol devolva as chaves do Raio de Luz. Na escola, Marian mente para Mosca e diz que Mili comentou que não gostou das musicas que ele a presenteou. Samuca conversa com Vivi sobre o vídeo em que ela declara gostar dele. A chiquitita diz que quando gravou o vídeo estava confusa.

**IMPÉRIO**
Quinta-feira, 21h00

Maurílio conversa com um carcereiro. Xana conversa com Cristina sobre Maria Clara. Amanda e José Pedro discutem. Magnólia repreende Severo. Orville e Helena desconfiar da viagem repentina de Jonas. Enrico e Cláudio se despedem. Maria Clara liga para Enrico. Maria Marta se prepara para viajar para Petrópolis. Lorraine lê um bilhete misterioso que está na casa de Silvano. Maria Ísis aceita dormir na casa de José Alfredo. Lorraine vai até a joalheria Império com Ismael. Danielle liga para Érika. Silvano conversa com Merival sobre a prisão de Maurílio. Maria Marta e Brigel chegam a Petrópolis. Maria Clara mostra a José Pedro e João Lucas os desenhos da sua nova coleção.

**VITÓRIA**
Quinta-feira, 22h15

William grita o nome de Sabrina antes que ela entre em casa. Priscila e Paulão escutam a voz do policial e se escondem a tempo. Sabrina e Netto preparam o jantar. William liga anonimamente para a delegacia e diz que o casal de neonazistas foram vistos em Petrópolis. Katia avisa à Sabrina sobre a denúncia. A delegada sai para averiguar o telefonema. Priscila e Paulão desistem de assassinar Netto e fogem. Renata decide abandonar o emprego para ficar mais próxima de sua mãe. Diana conversa com Bia e Mossoró. Ela desabafa sobre o ciúme que sente com a proximidade entre Artur e Sabrina. Jorge e Laíza se beijam com paixão em direção ao quarto. Ednaldo sofre com o arrependimento de ter decepcionado Cicinho.

Humor

VIDA A DOIS
O marido chega preocupado em casa e diz à esposa:
– Tenho um problema no serviço.
– Não diga tenho um problema, diga temos um problema, porque os teus problemas são meu também. – diz a esposa.
– Está bem, temos um problema no serviço, a nossa secretária vai ter um filho nosso.

PAI DE SANTO
Um sujeito foi consultar um pai de santo para ver se dava para desfazer uma praga que lhe fora rogada havia quarenta anos.

O pai de santo diz:
– Tudo bem, mas eu preciso saber quais as palavras exatas que foram usadas na praga.
O sujeito responde sem hesitar:
– “Eu vos declaro marido e mulher”!

AS VACAS
Um português perguntou ao outro:
– Se você souber quantas vacas tenho lá em casa, te dou duas e fico com três.

DANDO DE BEBER
Estava um mineiro a andar com o seu burrinho por uma das muitas estradas de Minas Gerais. Num da-

do momento para do lado do mineiro com seu burrinho uma big de uma Ferrari, e dentro dela um carioca muito esperto que batendo no capo do carro diz:
- Aqui dentro tem 400 cavalos;
Entra no carro e sai cantando pneus, deixando uma nuvem de poeira para o mineiro. Um pouco a frente o carioca se distrai e numa curva embica a sua Ferrari num ribeirão. Um pouco depois o mineiro chega ao local, vendo o carro com a frente dentro da água pergunta:
- Tá dando de beber para tropa, moço?



Otica
Cidade
Fernandópolis

Av. Expedicionários Brasileiros, nº 1301 - Centro
Fernandópolis - SP (ao lado do Banco Itaú)

Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.otica.cidadefernandopolis.com.br
otica.cidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Marinel

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CEL: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER



UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

* Valor não acumulativo

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

celebridades



Dr. Rey lançando uma linha de roupas modeladoras

Dr. Rey está cansado das piadas com gay

A situação ocorrida no final de semana foi a gota d'água para Robert Rey, o icônico Dr. Hollywood. Em entrevista, ele explicou como se sentiu quando um cara começou a lhe chamar de "Dr. Gay" e apertar seus testículos. "Ri com isso por mais de mil

vezes. Mas essa foi a milésima primeira. Estou cansado de todas as piadas com gay. Cansado de ser apertado e beijado, minha orelha mordida, como o Mike Tyson. Dessa vez eu mostrei a fúria das artes marciais. Para quem não sabe, Rey é faixa preta do segundo Dan

de tae-kwon-do. Na mesma entrevista ele explicou o que fez. "Eu apliquei um soco de baixo para cima, mas eu errei o alvo, que seria a mandíbula, que faria a pessoa dormir. Então eu dei outro soco, mas dessa vez eu vi seus olhos virarem para cima, já como quem está apagando. Aí eu apliquei um

chute frontal, como o de Anderson Silva. Ele estava quase apagado aí eu o joguei no chão e finalizei. Eram três brigando, todos bêbados e drogados". Talvez agora as pessoas pensem duas vezes antes de brincar com o Doutor Robert Rey.

Sandy conta que os pais, Noely e Xororó, mimam o neto: 'Disputam para dar banho'



Sandy conta detalhes do seu cotidiano e da maternidade

Sandy abriu um pouco de sua intimidade sobre a maternidade. A cantora comentou sobre os cuidados que tem com o filho, Theo, de 8 meses. Ela afirmou que os avós, Noely e Xororó, estão papariando muito o netinho. "Eles disputam para ver quem vai dar banho", entregou a artista aos risos. Além de falar sobre os pais, a estrela foi só elogios ao tocar no nome do marido, Lucas Lima. "Ele é um pai muito participativo, mesmo viajando. Quando retorna fica com o Theo o tempo inteiro. troca fralda... Coloco para trabalhar (risos). Ele é excelente, já imaginava que ele seria um bom pai, superou minhas expectativas", derreteu-se a mãe de

primeira viagem. Recentemente, Lucas se exaltou ao ver uma foto do filho que caiu na internet. Durante a entrevista, Sandy explicou que cada celebridade lida com o assunto de uma forma. "A questão da exposição é uma preocupação de qualquer artista. Cada famoso lida de uma maneira. Sempre fui reservada e continuarei sendo, mas sem ficar neurótica. Não temos a ideia de parar e apresentar o nosso bebê. Uma hora ele será fotografado. Que seja de uma maneira natural", justificou. E para 2015, a vida profissional de Sandy volta com tudo. "Nesse mês dou início à pré-produção do meu novo CD para divulgá-lo na TV", contou a artista.

Sofrimento fez Zilu perder 10 quilos, afirmou a ex-mulher de Zezé Di Camargo



Zilu perdeu dez quilos durante a separação

Zilu Camargo chamou atenção por sua boa forma no casamento de Rick e Geralda, na última terça-feira (3), em Aparecida do Norte, interior de São Paulo. A socialite, que foi madrinha do cantor, chegou ao local usando um vestido verde justinho ao corpo, que exaltava suas curvas. Quando questionada sobre como chegou ao corpinho esbelto, a ex de Zezé Di Camargo disparou: "Foi sofrimento [risos]". Zilu explicou que perdeu dez quilos durante o período conturbado da separação dela e do cantor. "Emagreci dez quilos em dois meses. Depois engordei cinco de volta, porque fiquei muito magra. Emagreci por causa de problemas

mesmo. Foi quando eu saí de Miami e resolvi voltar para o Brasil para dar um ponto final, bater martelo, fazer o divórcio e para resolver minha vida. Porque eu tive que seguir meu caminho, ser feliz e ele [Zezé] também, porque eu acho que ele também tem esse direito. Acho não, ele também tem esse direito. E a ficha caiu! Você vê que depois de 30 anos [de casamento], de repente, tem que mudar, se transformar, tem que seguir o caminho e foi quando eu perdi dez quilos", declarou. Apesar disso, a mãe de Wanessa, Camilla e Igor Camargo reconheceu que tem levado uma vida mais saudável, o que a ajudou a manter a silhueta. "Eu malho e faço ioga, que eu adoro", completou.

André Marques vai dividir palco com Fernanda Lima no "SuperStar"



Ator comandará atração musical da Globo

O bom desempenho de André Marques rendeu frutos ao apresentador. Na segunda temporada do "SuperStar", reality show musical da Globo, que estreia em abril, André vai dividir o palco com Fernanda Lima durante todo o programa. Na primeira edição, ele entrevistava a família dos participantes e interagiu com o público, enquanto Fernanda era a apresentadora principal. Recentemente, André substituiu Ana Maria Braga, que estava de férias, e assumiu o comando do "Mais Você" ao lado de Cissa Guimarães. A dupla se despediu do programa com um selinho. Mais ma-

gro no vídeo, após perder mais de 60 Kg, ele admitiu que sofria com a obesidade: "Ser gordo não é execrável, fui anos... E é fardo sim, pois sofremos... Sei o que passei! Ser execrável é se incomodar com a felicidade dos outros e principalmente torcer pelo mal de alguém! Ninguém é gordo porque quer, obesidade é uma doença, quem tem precisa de ajuda! Muitos conseguem e muitos não! Então, eu estava no fundo do poço e achei minha mola (a cirurgia) que me trouxe de bônus várias coisas, como disciplina, dedicação, força, foco e amor-próprio novamente!".

RETÍFICA DE CABEÇOTE

AROUCA

(17) 3462-2730 / 99706-6530 / 99226-0198

Rua Porto Alegre, 657 - Vl. Nova - Fernandópolis-SP

horóscopo

ÁRIES
A tensão da oposição Sol-Lua em sua área de crise exalta as faltas de sinergia nas parcerias do trabalho, comprometendo suas relações. Prefira atividades introspectivas hoje, e se não for possível, tente ser discreta!

TOURO
Grandes contradições são exaltadas pela tensão de Sol e Lua, sobretudo por causa das pressões da vida social. Tentar agradar as pessoas apenas lhe deixará desgastada, seja mais imparcial. Evite agir de maneira volúvel, cuidado!

GÊMEOS
Sol e Lua opostos apontam um sobrecarga de responsabilidades. Seja mais objetiva e busque soluções que promovam maior sinergia. Organizar-se e definir prioridades são ações fundamentais para você conseguir conciliar os desafios!

CÂNCER
Sintonize seus pensamentos e emoções, neste dia em que a Lua passa pelo setor de comunicação. A oposição com o Sol tensiona sua área espiritual, então procure nutrir a paz interior para manter sua comunicação mais clara!

LEÃO
Questões que precisam de sua reflexão são ressaltadas pela oposição Sol-Lua. Suas decisões quanto à vida prática dependem dessas ponderações. Organize sua mente antes de decidir que rumos quer tomar. Não seja radical!

VIRGEM
Você se mostra mais instável, neste momento em que a Lua passa por seu signo e se opõe ao Sol. Você tende a agir de maneira exagerada, deixando as pessoas constrangidas, portanto, prefira ficar recolhida e descanse!

LIBRA
Enfrentar os desafios parece ficar mais difícil, neste momento em que Sol e Lua formam oposição, desestabilizando suas emoções. Procure ser mais objetiva e prática, mas evite tomar grandes decisões por enquanto.

ESCORPIÃO
Sol e Lua opostos indicam conflitos de interesses, prejudicando as conciliações hoje. Faça uma avaliação do que aconteceu nos últimos tempos e perceba a importância de suas relações, antes de se posicionar nas discussões!

SAGITÁRIO
A vida cotidiana fica mais estafante, pois Sol e Lua se opõem, tensionando as áreas profissional e familiar. Será preciso gerenciar seu tempo e as situações urgentes e inesperadas. Não se abata, ainda que as coisas fiquem difíceis!

CAPRICÓRNIO
Sua área de comunicação é tensionada pela oposição Sol-Lua que lhe deixa com dificuldades para se expressar, e lhe aconselha a não expor opiniões que possam constranger as pessoas. Fique longe de discussões e evite falar!

AQUÁRIO
A oposição Sol-Lua no setor financeiro atrapalha a administração patrimonial. Você se desestrutura emocionalmente diante das dificuldades, portanto, se fortaleça. Seja cautelosa e objetiva, buscando as respostas dentro de si!

PEIXES
Contradições internas são trazidas à tona pela oposição de Sol e Lua, comprometendo seu posicionamento diante dos relacionamentos. Você alterna entre a dependência e o individualismo. Perceba o motivo desta oscilação!