

social

"Aquele que não pode recordar-se do passado está condenado a repeti-lo."

■ George Santayana



A empresária e farmacêutica da Pharmanossa, Joyce Fernandes, completou nova idade no último sábado, sempre em clima familiar e muito festivo. Parabéns!



Na apresentação do Fefecê 2015, os políticos Fausto Pinato e Gilmar Gimenes juntos aos boleiros Müller e Maurinho e ao presidente Jerri Falcão.



Destaque para a bela e loira Daniela Fernanda, que hoje comemora mais um aniversário.



Quem festejou mais um ano de vida ontem foi a jovem Nathália Codinhoto. Parabéns!



O advogado Ícaro Ricardo Dutra Matheos celebrou idade nova ontem, sendo parabenizado por amigos e familiares. Na foto com Rapahela Balduíno e Émille Picarelli.



Close da aniversariante de amanhã, Thalita Faria, na foto ao lado do esposo Danilo Faria.



Hoje é dia de comemoração para José Moreira, que completa mais um ano de vida. A homenagem da família e amigos.



Festa para Diego Lacerda, aniversariante da semana, sempre em clima de muita festa. No click com Mariane Soares, Paula Miotto, Grazieli Da Silva e Natalia Benini.



Festas e congratulações para Sayuri Taji, que hoje celebra mais uma primavera.



Wan Campos apagou velinhas ontem. Felicidades.

Estrelinha Modas

Roupas a partir de R\$ 10,00

Fotos Ilustrativas

Rua Rio Grande do Sul, 1284 - Centro
(Ao lado da Tomaladaka)

TÉDA

SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

Marquinho Santana

Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Flor da Mata
MADEIREIRA

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

MADEIRAS

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zé do Gás
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527
(17) 99638-6286 | (17) 98167-2898
Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

Paraiso das FLORES e PRESENTES

REDE GIGANTÃO

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Preços Imbatíveis
A partir de R\$ 1,99

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Por que assaltamos a geladeira à noite?

As pessoas que já começaram uma dieta na segunda-feira, mas não deram conta de chegar até sexta ou outras que fazem dieta de todos os tipos, muitas vezes, várias vezes por ano, sabem que é mais ou menos fácil levar o regime durante o dia. No entanto, à noite, a vontade de comer algo doce ou tomar de assalto a geladeira e acabar com tudo que está dentro, põe em perigo os esforços que foram feitos durante o dia.

Os nutricionistas acreditam que a noite nós estamos menos ocupados, então pensamos em comer. Também apontam que em muitas famílias comer certos alimentos doces e de baixa caloria durante a noite é um hábito difícil de deixar de lado. Agora, uma nova pesquisa sugere

que, talvez, estejamos psicologicamente programados para comer doces à tardinha, quando o sol está se pondo e começa a escurecer.

O estudo que sustenta esta teoria foi publicado na Revista Científica Obesity, e afirma que o nosso relógio biológico interno, que marca o nosso ritmo circadiano (relógio biológico do corpo humano), que é o ritmo biológico que nos faz comer alimentos doces, ricos em amido ou ricos em sal em torno das vinte horas. As razões seriam evolutivas e herdadas de nossos antepassados, que, tarde da noite necessitavam armazenar gordura para suportar longas horas de trabalho em que a comida costumava ser muito escassa.

Essa herança não é o melhor para quem está determinada a perder peso, porque preci-

samente a noite é que é o pior momento para consumir alimentos de alto teor calórico.

O que podemos fazer para combater este antigo costume?

- **1. Romper hábitos.** Se sua rotina noturna te obriga a comer mais do que você gostaria, você tem que quebrar esse padrão. Às vezes, mudando a ordem das atividades que você faz durante a noite pode ser o suficiente. Desfazer quaisquer associações que fazemos entre certos momentos da noite e comer. A princípio custará implantar a nova rotina, porém com o tempo você adotará os hábitos de forma natural.

- **2. Tenha um planejamento** do horário de se alimentar e o que se alimentar. Não tenha nada "perigoso" dentro da geladeira. Tente não abrir a porta da geladeira e ficar pensando no que comer, pois com certeza você escolherá o que é mais rápido e vai acabar comendo algo doce e altamente calórico. Se você quiser se cuidar um pouco, o melhor é ter um planejamento mínimo de pratos rápidos, porém saudá-



veis para que não estrague o seu plano de reeducação alimentar.

- **3. Mantenha um diário alimentar.** É um conselho que todos os nutricionistas dão e muitas pessoas afirmam que é um desperdício de tempo. Mas o fato é que ele funciona. Estudos mostram que as mulheres que fazem um diário nutricional perdem cerca de dois quilos a mais do que

aquelas que não fazem. O diário te ajudará a não subestimar ou superestimar o quanto e o que você come, e a não comer por impulso, ou comer de uma forma inconsciente. Ele obriga você a ser honesta com você mesma e identificar seus padrões poucos saudáveis.

- **4. Procure dormir numa determinada hora todos os dias.** Quanto mais tempo vo-

cê ficar acordada até tarde da noite, mais provável que você ataque a geladeira. Numerosos estudos ligam a privação do sono ao ganho de peso, porque é exatamente nessas horas que temos a tendência de comer alimentos ricos em açúcar e calorias. Relaxe e prepare-se para dormir oito horas por noite e, se possível, longe do telefone e do computador.

receita

Lasanha de creme de milho com espinafre

INGREDIENTES

- 500 g de massa para lasanha
- 6 xícaras (chá) de leite
- 1 lata de milho verde em conserva
- 3 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de margarina
- 1 cebola média picada
- 500 g de mussarela fatiada
- 200 g de presunto fatiado
- 1 maço (600 g) de espinafre limpo, abafado e picado
- Sal a gosto



MODO DE PREPARO

• Cozinhe as folhas de lasanha conforme as instruções do fabricante. Bata no liquidificador o leite com o milho verde e a farinha de trigo. Passe por uma peneira coloque em uma panela e leve ao fogo, mexendo até engrossar. Tempere com sal, misture e reserve. Em outra panela derreta a margarina, doure a cebola, junte o espinafre, o sal restante e reserve. Espalhe o creme de milho no fundo de duas formas refratárias quadradas. Coloque 2 folhas de massa para lasanha. Cubra com o creme, espalhe a metade do espinafre e faça uma camada de presunto e outra de mussarela. Cubra com creme e outra camada de massa. Repita a operação até terminarem os ingredientes. A última camada deverá ser de creme e mussarela. Cubra com papel alumínio e leve ao forno preaquecido a 180°C, por 15 minutos. Retire o papel e volte ao forno por mais 15 minutos.

O lado bom e o lado vilão do salto alto

Um acessório indispensável no guarda roupa de toda mulher é o sapato de salto! Seja ponta de agulha ou plataforma, grande ou médio, toda mulher fica linda com alguns centímetros a mais. Porém será que tanto sacrifício para se equilibrar em um salto é sempre satisfatório? Ou será que o uso excessivo dele trará consequências negativas para a postura e saúde da mulher?

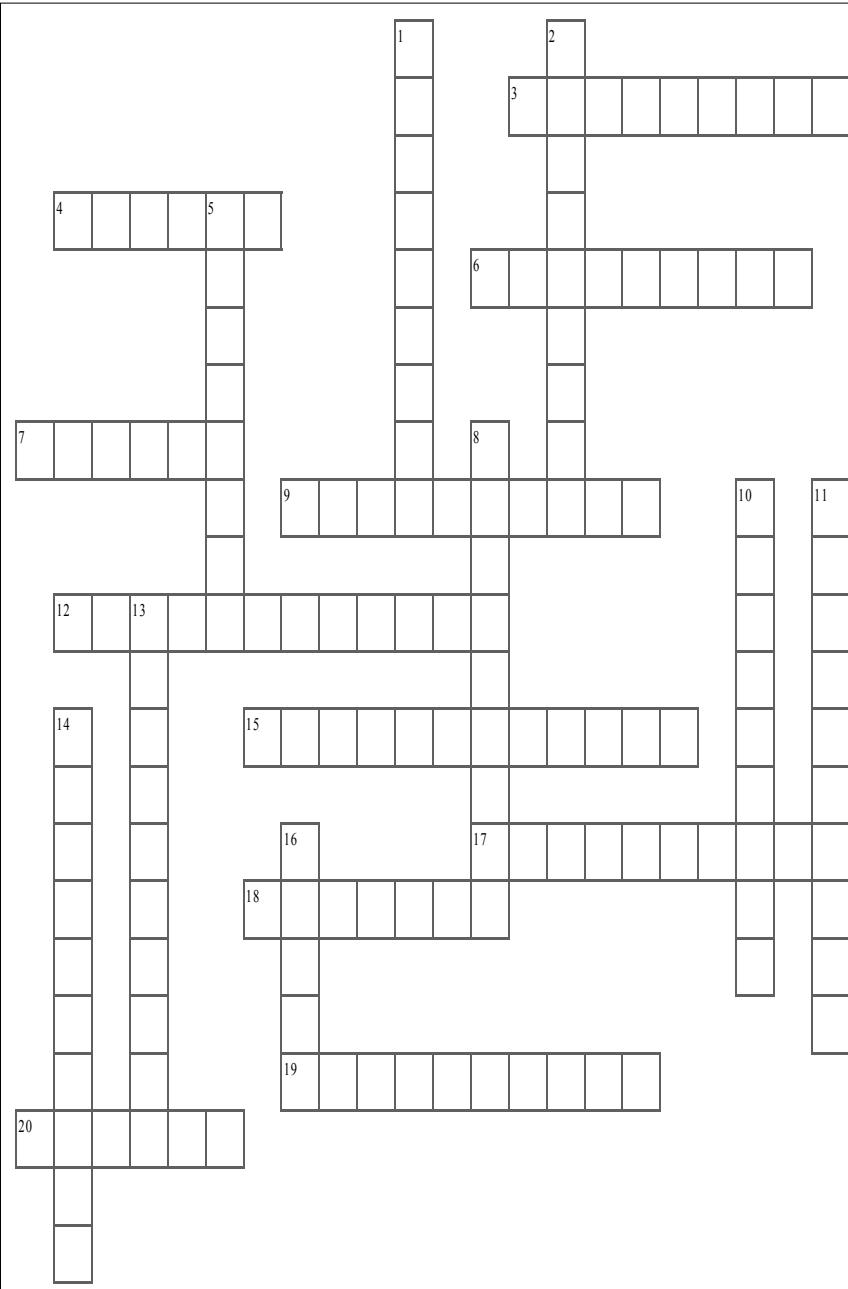
O lado satisfatório como já foi dito é a beleza e o toque social que um salto dá para qualquer manequim, porém quando não é usado corretamente ou até excessivamente ele pode se tornar um grande problema fazendo alterações biomecânicas nos tornozelos e pés que irá gerar a modificação no modo de se locomover interferindo ainda a postura da coluna.

Outros problemas ainda são: • Limitação da corrente sanguínea nos pés; • Dor lombar e nos pés; • Varizes nos membros inferiores; • Inflamação no tendão calcâneo;



- Fraturas nos ossos dos pés;
- Deformidades dos dedos. Mas isso não torna o salto como um vilão da mulherada, seguindo corretamente alguns cuidados o uso desse acessório só irá trazer mais luxo para você. As dicas que nosso site MulheresDicas.com para você ficar ainda mais linda nos saltos sem agredir sua saúde são:
- Evite saltos com mais de 5 cm;
- Tenha sempre por perto um sapato baixo para que quando começar as dores nos pés devido ao salto você possa trocar;
- Opte pelo salto plataforma, pois as alterações biomecânicas feitas por ele são menores do que às alterações feita pela ponta de agulha;
- Intercala os dias de usar sal-

Palavras Cruzadas



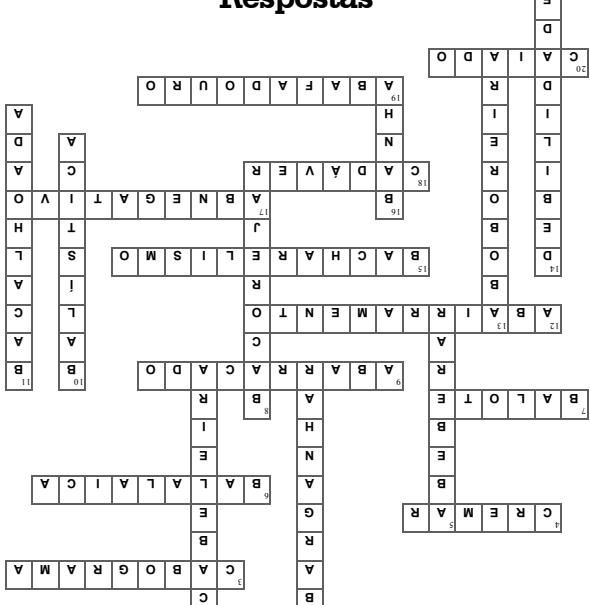
Horizontais

- Telegrama transmitido por cabo submarino.
- Incinerar cadáveres.
- Espécie de bandolim triangular, de três cordas, usado por campões russos.
- Pequena bala; Fardo de algodão.
- Com feito de barraca.
- Ação ou efeito de abairar.
- Predominância de bacharéis
- Que envolve abnegação; desinteressado.
- Corpo humano ou animal privado de vida.
- Lugar exígua, de ambiente irrespirável.
- Revestido de cal.

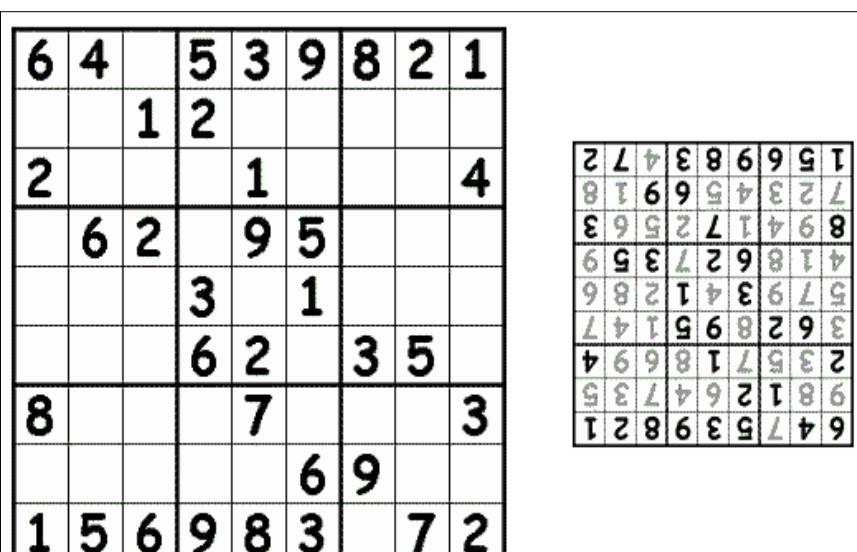
Verticais

- Trocar, negociar.
- Conjunto dos cabelos de uma cabeça, sobretudo se compridos.
- Dar de beber, saciar a sede.
- Adivinhar, pressentir, prever.
- Ciência do movimento e comportamento no espaço de corpos arremessados e atirados, especialmente dos projéteis propulsionados por explosivos.
- Prato preparado com bacalhau.
- Nome de muitas plantas cucurbitáceas, umas rasteiras, outras trepadeiras, cujo fruto é a abóbora.
- Qualidade ou estado de débil.
- Gordura animal, principalmente do porco.

Respostas



Sudoku



Otica
Fernandópolis

Nossa prioridade
é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

Marcos e Lilian Muriel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas
UBIRAJARA

ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
99725-6606 / 98164-4350
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadoreuberjara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA E FREEZER

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Mesmo amarrada, Karina adormece com o carinho de Pedro. Wallace se desculpa com Bárbara e garante à amiga que não deixará Sol ofendê-la. Lobão se enfurece com o sumiço de Karina. Nat conta para Duca que Karina desapareceu, e o rapaz avisa a Gael. Lobão e Gael decidem se unir para procurar Karina. Delma descobre que Pedro também sumiu. Jeff e Mari sonham em ficar perto da Ribalta, e Lincoln tem uma ideia. Nando teme a fúria de Gael ao descobrir seu envolvimento no sumiço de Karina. Gael e Lobão decidem ir até a delegacia. Lincoln sugere que Roberta abra um quiosque de comida em sua academia, e a empresária exige que Marcelo peça permissão.

SETE VIDAS

Terça-feira, 18h00

Lígia é uma jornalista conceituada e tem o grande sonho de ser mãe. Miguel se assusta com a obsessão da namorada em ter um filho. Miguel então decide ir sozinho para uma expedição na Antártida. Pedro e Júlia tentam encontrar semelhanças entre eles. Miguel pensa em Lígia. Irene discute com a irmã. Marta questiona a filha sobre o jantar. Miguel oferece carona para uma alpinista. Pedro vai jantar na casa de Guida e Rosa percebe seu incômodo na presença do rapaz. Bia ajuda Miguel no barco. Lígia decide mudar seu visual e pede ajuda a Irene. Lauro avisa a Miguel que uma tempestade se aproxima, mas ele decide partir em sua expedição.

ALTO ASTRAL

Terça-feira, 19h15

Vicente abençoa o casamento de Laura e Caíque, e Bella comemora. Gaby estranha o fato das roupas de Oscar terem aparecido no quarto de Suzana e desconfia que a mãe esconde algo dela. O rei de Maktub e Nazir dão uma missão a Samantha e Pepito, que não imaginam a verdadeira intenção deles. Israel liga para a linha de ajuda e marca um encontro com Bia. Scarlett avisa a Adriana que verá Ricardo, mas como Cidinha. Salvador diz a Meire que precisa de Afeganistão. Afeganistão beija Ana Dirce. Marcelo leva Caíque para examinar Úrsula, acreditando que o médico poderá curá-la.

CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

Cintia encaminha uma mensagem para Vivi e diz que está na porta do orfanato para passear com ela. Mosca consegue o emprego no Sambão. Cicero avisa o garoto que ele precisa conciliar os estudos com o trabalho. Mariana liga para Pata e lhe convida para almoçar. A mulher pede para ela ir com as roupas novas que ganhou para surpreender Duda. No hospital, Junior fala sozinho com Fernando e pergunta como está o estadio de saúde de Andreia. Fernando diz que é grave e não há nada que possam fazer para reverter isso. Cintia diz para Vivi que ela não pode gostar de Samuca, mas sim de um menino popular da escola. A vilã fala ainda que Carol namora Junior apenas por interesse. Junior vai até a casa de Carol e consegue ficar próximo de Dani.

IMPÉRIO

Terça-feira, 21h00

José Alfredo e Maria Marta ficam extasiados com o que encontram na piscina. Maria Clara acerta os detalhes de seu vestido de casamento. Maria Clara e João Lucas questionam Cristina sobre o paradeiro de José Alfredo. José Alfredo liga para Antoninho. Maurilio faz uma ligação misteriosa. Vicente faz a prova do fraque. Maria Clara diz para Maria Isis que José Alfredo está em Petrópolis com Maria Marta. Du conversa com Maria Isis. Magnólia pensa em vender o apartamento. Roberão fica feliz com a notícia que recebeu de Téo e Érika. José Alfredo e Josué saem de Petrópolis e viajam para outra cidade. Silviano vai até a joalheria Império. Xana procura por Cristina na joalheria Império.

VITÓRIA

Terça-feira, 22h15

Sentindo-se culpado, Zeca fica paralisado ao ver Rosa desmaiada no bar Dois a Dois. Ednaldo se mostra muito arrependido e envergonhado. Ele manda Cicinho se afastar dele, mas o menino diz que não vai desistir do pai. Rosa, Dante e Yone vão parar no hospital. PH fica furioso ao se deparar com Laíza ensaiando em seu lugar. Ele decide seguir com show solo. Virgulino diz para Rosa que não consegue contato com Paulo Henrique. O companheiro de Rosa sonha com o sucesso internacional. Clarice fica aliviada ao ver Cicinho chegar em casa com Ednaldo. Priscila aceita sequestrar o filho de Diana. A enfermeira contratada por Iago se apresenta à Diana e Artur. Anastácia se culpa pelo incidente no Dois a Dois.

Humor

DOIS GAROTOS

Dois garotinhos que não se conheciam começam a conversar:

- Meu nome é André. Como você se chama? - Pergunta um deles.
- Roberto. - Responde o outro.
- Meu pai é contador. - Diz André - O que é que seu pai faz?
- Meu pai é advogado. - Responde Roberto.
- Sério?
- Não. Do tipo comum, mesmo!

O PROCURADO

O sujeito vai pedir aumento pro chefe:

- Eu acho melhor o senhor me pro-

mover! Tem muitas empresas me procurando...

- É mesmo? - pergunta o chefe, irônico - Quais são essas empresas?

- A empresa de eletricidade, a empresa de saneamento, a empresa de telefone e as maiores empresas de cobrança do país!

BEBUM NO INTERFONE

Duas da madrugada, o bêbado começou a apertar a campainha dos apartamentos do 1º andar e vai perguntando:

- Por gentileza, madame! O seu marido está em casa?

- Tá sim, seu bêbado safado. O que

você está querendo, hein? Vai incomodar a tua mãe! - disse uma mulher muito nervosa, pelo interfone.

Toca nos apartamentos do 2º andar:

- O seu marido tá em casa, madame?

- É claro que sim, meu marido está dormindo, seu chato!

E por ai foi. O cachaceiro seguiu enchendo o saco das mulheres do prédio inteiro, até que, tocou no último andar:

- O seu marido está, minha senhora?

- Não, não está! - disse uma mulher, furiosa.

- Então a senhora pode descer aqui, pra ver se sou eu?



www.CuriosoeDivertido.wordpress.com

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

celebridades

“VIOLA MINHA VIOLA”

Eita programa que a gente gosta!



★1925

2015 †

Edson Forminha

Aos 90 anos morre Inezita Barroso, a dama da música caipira

Morreua na noite do último domingo (08), a cantora e apresentadora do Viola, Minha Viola, Inezita Barroso, reconhecida como a mais antiga e mais importante expressão artística da música caipira do País. No último dia 4, havia completado 90 anos de vida. Ela deu entrada no Hospital Sírio Libanês, em São Paulo, em 19 de fevereiro.

Segundo a família, Inezita morreu em decorrência de

uma insuficiência respiratória aguda. Ignez Magdalena Aranha de Lima, nome de batismo de Inezita Barroso, nasceu em 4 de março de 1925. Filha de família tradicional paulistana, passou a infância cercada por influências musicais diversas, mas foi na fazenda da família, no interior paulista, que desenvolveu seu amor pela música caipira e pelas tradições populares. Formada em Biblioteconomia na USP (Universidade de São Paulo), Inezita foi uma grande pesquisadora da música caipira brasileira. Por conta própria, percorreu o interior do Brasil resgatando histórias e canções.



A artista Inezita Barroso era cantora, instrumentista, folclorista, atriz e professora

O nome artístico foi criado aos 25 anos, quando ela juntou seu apelido de infância, Inezita, ao sobrenome do marido, Barroso. A artista Inezita Barroso era cantora, instrumentista, folclorista, atriz e professora. Começou a cantar e estudar violão aos sete anos. Depois, começou com viola e piano. Tomou gosto pelo universo rural já nos primeiros anos de sua vida e na adolescência, e sua carreira como cantora começou no início dos anos 1950, no nordeste, onde realizou recitais de grande sucesso. Durante sua trajetória como cantora, Inezita gravou cerca de 100 álbuns.

O primeiro DVD musical da

dama da música raiz, Inezita Barroso – Cabocla Eu Sou, foi lançado em dezembro de 2013 e sintetiza os mais de 60 anos de carreira da artista.

É uma das cantoras mais premiadas do Brasil, sendo detentora de mais de 200 prêmios. Na tevê, sua carreira começou junto com a TV Record, onde foi a primeira cantora contratada. Depois, passou pela extinta TV Tupi e outras emissoras, até chegar à TV Cultura para comandar o Viola, Minha Viola. Inezita gravou mais de 1500 edições do Viola, Minha Viola, voltado a modas de viola, música de raiz, lendas e danças folclóricas.

Celso Santebanes, o Ken Humano, deixa a UTI



Celso está de volta ao quarto e se alimenta normalmente

Um boletim divulgado pelo Hospital de Clínicas de Uberlândia informou que o estado de saúde de Celso Santebanes, o Ken Humano, melhorou consideravelmente. Ele teve liberação da UTI e foi encaminhado para um quarto normal.

De acordo com informações divulgadas pelo hospital, Celso está no 52º dia do tratamento, “sem quimioterapia atual, consciente, comunicativo e respirando espontaneamente”. Seu quadro clínico continua estável e em melhora progressiva.

Marília Ferreira Borges, tia do paciente, afirmou em entrevista que o sobrinho já conseguiu se alimentar depois da liberação. “Minha mãe, a avó dele, o ajudou a tomar uma sopa. Celso está cada vez melhor. Está mais corado e deverá ter alta na semana que vem, se Deus quiser. Ele ainda está com a traqueostomia e ela vai ser retirada conforme ele possa se alimentar”, disse.

Ken descobriu a leucemia em janeiro, quando acreditou que estaria tendo complicações com o hidrogel que havia aplicado na perna (como no caso de Andressa Urach). Internado em janeiro, ele teve uma piora

repentina no quadro de saúde e teve que ser encaminhado para a UTI e estava em coma induzido. Na época, um parente informou que seu corpo havia inchado e que Celso tinha uma aparência desfigurada.

Andressa Urach melhora e volta a andar durante fisio

Após passar por mais uma intervenção cirúrgica decorrente das complicações por causa da aplicação de hidrogel nas pernas e bumbum, Andressa Urach usou o Instagram para mostrar que está se recuperando. Logo após começar o tratamento de fisioterapia, a modelo fez questão de compartilhar uma foto em que aparece em pé com a ajuda de uma muleta.

“Hoje posto esta foto com muito orgulho! Mesmo com 4 cicatrizes na perna esquerda, 3 cicatrizes na perna direita e por último uma cicatriz na nádega esquerda, aprendendo a andar novamente após a terceira infecção devido ao meu excesso de vaidade”, escreveu em um trecho da longa legenda.

A previsão era que Andressa voltasse para casa ainda neste final de semana, mas a alta médica precisou ser adiada. Espera-se que a gaúcha seja liberada pelos médicos nos próximos dias.



Modelo comemorou o fato de estar se recuperando

horóscopo



ÁRIES

O cotidiano provoca tensões tanto em nível individual quanto coletivo, pois Lua e Plutão se tensionam em suas áreas familiar e profissional. A instabilidade acaba afetando a todos, por isso seja comprensiva com os outros!



GÊMEOS

Ao estabelecerem oposição em sua área financeira, Lua e Plutão indicam dificuldades materiais que limitam suas ações. Adapte-se a essas barreiras buscando meios alternativos para dar conta dos recursos que lhe faltam!



LEÃO

Você se encontra fragilizada, portanto procure poupar sua energia. A tensão Lua-Plutão em sua área de crise lhe pede recolhimento. Aspectos emocionais mal resolvidos geram obstáculos, então os soluções em sua raiz!



LIBRA

Seu poder de avaliação será necessário para lidar com as adequações de rotina que a oposição Lua-Plutão, entre suas áreas familiar e profissional, lhe traz. Novas situações fazem com que suas prioridades sejam revistas!



SAGITÁRIO

Procure ser mais disciplinada na vida financeira, pois Lua e Plutão se opõem em sua área material. Ainda que precise sacrificar-se, saiba abrir mão de algumas coisas e mantenha-se dentro dos limites do orçamento!



AQUÁRIO

A oposição Lua-Plutão lhe pede uma atitude diplomática e disciplinada diante dos embates no trabalho. Não se abata pelos conflitos com colegas de profissão. Perceba que eles lhe trazem grandes aprendizados, então aproveite as lições!



TOURO

Lua e Plutão, tensionados, alertam que o comportamento dominador dos outros tende a lhe abalar emocionalmente hoje. Procure agir de maneira diplomática, sobretudo se estiver dependendo da cooperação ou aprovação alheia!



CÂNCER

Seu emocional e as interações mais próximas são abalados com a oposição Lua-Plutão entre seu signo e sua área de relacionamentos. Com a visão mais aguçada sobre o outro, procure resolver diferenças que afetem o convívio!



VIRGEM

Lua e Plutão, tensionados, podem trazer conflitos na vida social, pois a sobrecarga de informações prejudica sua habilidade de análise e julgamento. Prefira atividades solitárias e minuciosas, em ambientes mais calmos!



ESCORPIÃO

Ideias que parecem sedimentadas são questionadas, neste momento em que Lua e Plutão se opõem. Avalie seus interesses e esteja aberta a novas abordagens. Desapegue do passado, pois isso só bloquia as oportunidades.



CAPRICÓRNIO

A oposição da Lua, em sua área de relacionamentos, com Plutão, que passa por seu signo, lhe desafia a encarar o universo das outras pessoas. Perceba que o que lhe incomoda no outro, na realidade, está em você. Exercite a autocritica!



PEIXES

Os conflitos de interesses na vida social prejudicam as interações. A oposição Lua-Plutão lhe aconselha a agir de maneira conciliadora, buscando promover acordos, pois isso ajuda a preservar a qualidade dos laços emocionais!