

social



Destaque para a princesinha **Maria Antônia**, fotografada pelas lentes de Célia Souza.



Aproveitando as atrações noturnas da região, **Marcos Mazeti, Vanessa Orati, Fernando Marques e Renata Orati**.



Maria Eduarda
Sindô prepara a chegada dos 15 anos com as fotos de Célia Souza, que irão ilustrar convites e decoração do b-day.



Do 'Doe Juninho', **Juscélia Cristina dos Santos**, aniversariante de domingo, em pose especial com Juliana, Carla e Ana Carolina Barbara.



Parte da **família Alarcon**, a presidente do Sincomerciários, Rosana Alarcon, em momento de descontração.



Abrilhantando a noite fernandopolense, **Eda Honorato e Mariane Sanches**.



Close da bela loira **Tainara Almeida**, que hoje celebra idade nova



Festa para **Monieli Guimarães**, aniversariante desta quinta. A homenagem especial do amado Bruno Girardi



Festas para
Luciana Cristina Braga, que, ontem, apagou velinhas ao lado da família e amigos.

TÉDA
SOM e ACESSÓRIOS
PEÇAS e SERVIÇOS
O Shopping do seu carro
Fone/Fax: (17) 3465-5777
Av. Lírio Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Flor da Mata
MADEIREIRA
Avenida Lírio Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

RESTAURANTE Paladar
PRAZER EM COMER
• Restaurante
• Serviço de Buffet
• Atendimento à Empresas
Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

Paraiso das FLORES e PRESENTES
REDE GIGANTÃO

Paraiso das FLORES e PRESENTES
REDE GIGANTÃO

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Como prevenir e tratar a fascite plantar

A

s pessoas que correm tanto os amadores quanto os profissionais sofrem com frequência de fascite plantar. A fascite plantar é a inflamação do tecido denso da sola do pé. Ele conecta os dedos ao calcâneo e cria o arco do pé. A inflamação se dá devido à sobrecarga nesse ligamento. Quando o tecido sofre um esforço repetitivo pode provocar inflamação e dor na área.

CAUSAS:

- Sapatos inadequados para o tipo de piso ou peso corporal

- Uso de chinelos gastos e com deformidades no solado (por exemplo, quem pisa torto).

- Não fazer alongamentos antes de exercícios, principalmente corrida.

- Corridas em ladeiras.

- Problemas no arco do pé

- Como detectar a fascite plantar

- Dor na parte interna do

calcanhar, podendo se estender até o arco do pé.

- Dor logo de manhã ao sair da cama quando se dá os primeiros passos, quando fica muito tempo de pé ou quando sobe escadas logo após alguma atividade intensa.

- Inflamação leve no calcanhar.

A lesão se desenvolve lentamente. Dependendo da gravidade, a recuperação varia de 2 a 18 meses, por isso a necessidade de procurar ajuda médica o mais rápido possível quando começar a dor. Não se esquecer de fazer alongamento antes de qualquer exercício físico como prevenção.

COMO PREVENIR A FASCITE PLANTAR:

- Manter um peso saudável e apropriado para sua altura.

- Não se esqueça de fazer alongamento mesmo que for para uma simples caminhada.

- Use o calçado correto para correr, passear, trabalhar, etc.

- Aplique gelo na região regularmente por 10 minutos.

- Planeje o quanto você vai correr e não aumente a distância de uma maneira abrupta.

- Cuidado com a postura e técnicas nas corridas.

- Evite usar tênis de correr que estejam gastos demais.

COMO É O TRATAMENTO?

- O médico (ortopedista) geralmente inicia o tratamento com um analgésico e anti-inflamatório para diminuir a dor e a inflamação.

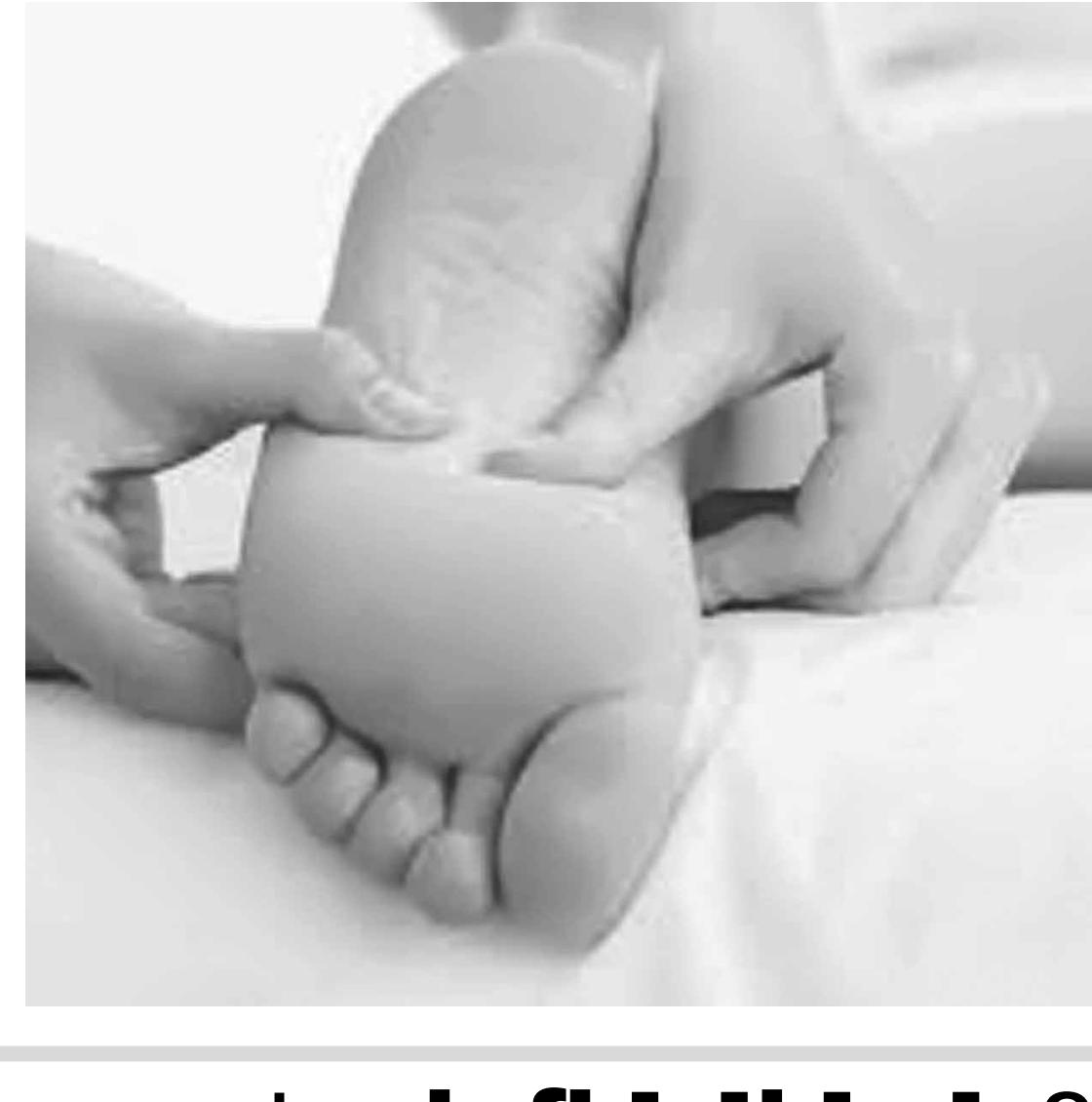
- Fazer alongamento do calcanhar será muito importante.

- Usar sapatos com apoio e amortecedor.

- Aplicar gelo.

- Usar palmilhas ortopédicas.

- Dependendo da gravidade da lesão, o tratamento deve ser acompanhado por um ortopedista e um fisioterapeuta. Também pode ser agregada ao tratamento a eletroterapia, crioterapia, terapia manual e outras formas de lidar com este tipo de lesão.



receita

Ovo de Páscoa na travessa

INGREDIENTES

- 3 latas de leite condensado
- 2 colheres (sopa) de maisena
- 2 latas de leite (use a lata de leite condensado vazia para medir)
- 6 gemas
- 1/2 colher (sopa) de essência de baunilha
- 400g de creme de leite
- 2 xícaras (chá) de chocolate meio amargo picado
- 1/2 xícara (chá) de castanha de caju picada
- 2 xícaras (chá) de chocolate ao leite picado

**MODO DE PREPARO**

Em uma panela, coloque o leite condensado, a maisena dissolvida no leite, as gemas e leve ao fogo médio, mexendo até engrossar. Desligue e acrescente a essência de baunilha. Espere esfriar e misture o creme de leite. Separe 1/3 da mistura e reserve. No creme restante, misture o chocolate amargo derretido. Em um refratário médio, coloque metade do creme de chocolate no fundo. Leve ao congelador por 15 minutos, retire e cubra com o creme branco. Distribua a castanha de caju, volte mais 10 minutos ao congelador e cubra com o creme de chocolate restante. Derreta o chocolate ao leite e espalhe sobre o creme. Leve à geladeira por 2 horas antes de servir.

Como prevenir a infidelidade?



Este é um assunto que por muitas vezes fica em segundo plano num relacionamento, principalmente se um dos dois já sofreu desse mal. Falar disso é sofrer novamente. A infidelidade vai muito além de um pequeno deslize, ela está relacionada principalmente com o caráter da pessoa. Ninguém está preparada para enfrentar este problema, pois quando se trata de infidelidade o mal já aconteceu.

Portanto, num relacionamento, é importante que o diálogo seja constante, seja sincero e transparente. Ambos devem conversar sobre o que esperam da relação, cada um expressar seu ponto de vista sem medo de fazer o outro sofrer ou achar que está querendo que tudo seja perfeito demais. Colocar os "pingos nos is" é a melhor maneira de começar um relacionamento.

Falar sobre traição não é nada bom, no entanto é primordial que cada um saiba o que o outro pensa a respeito. Esse já é o primeiro passo para evitá-la. Deve-se deixar claro que ninguém é obrigada ficar com quem não quer. Mas se ambos optarem por ficar juntos que seja de comum acordo. Por isso antes de partir para uma relação duradoura, o certo seria conversar e resolver a situação.

Todos os assuntos devem

ser discutidos numa relação: desejos, sonhos, frustrações, manias, enfim, nenhum assunto pode ser deixado de lado pelo casal. Isto evita dúvidas desnecessárias que, com certeza, terminarão em conflitos.

Como conversar sobre infidelidade e prevenir?

- Estabeleçam um compromisso para que ambos se cuidem, que evitem situações em que ponha a relação em risco.

- É importante que ambos assumam que existe a possibilidade da traição e que não acontece somente com os outros. Negar que isto possa acontecer é uma grande armadilha, pois a pessoa pode

se sentir forte demais, contudo que fique claro que se chegar a acontecer foi uma escolha de quem a praticou.

- Manter sempre o bom humor e harmonia, principalmente em situações estressantes, a fim de resolver qualquer problema. O bom senso de ambos é imprescindível.

- Conversar sobre o assunto que podem sofrer, principalmente a mulher, para que saibam como lidar com esses problemas. A confiança e o respeito se fazem necessários para que possam construir um relacionamento que só traga prazer e alegria para ambos.

- Separar uma parte do dia

para que possam conversar sobre estas questões e outras mais sensíveis; e que cada um possa expor o que pensa e como absorve o que ouviu do outro.

Colocar em prática essas atitudes não vai garantir que a traição deixe de acontecer, porém as chances diminuirão. O que não pode faltar num relacionamento são atenção e carinho entre ambos. Só assim, vivendo mesmo uma cumplicidade, pode se ter uma vida feliz a dois e ambos estarem satisfeitos emocional e afetivamente. E lembre-se: Nunca faça a outrem o que não gostaaria que fizesse a você.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Ar Condicionado
em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

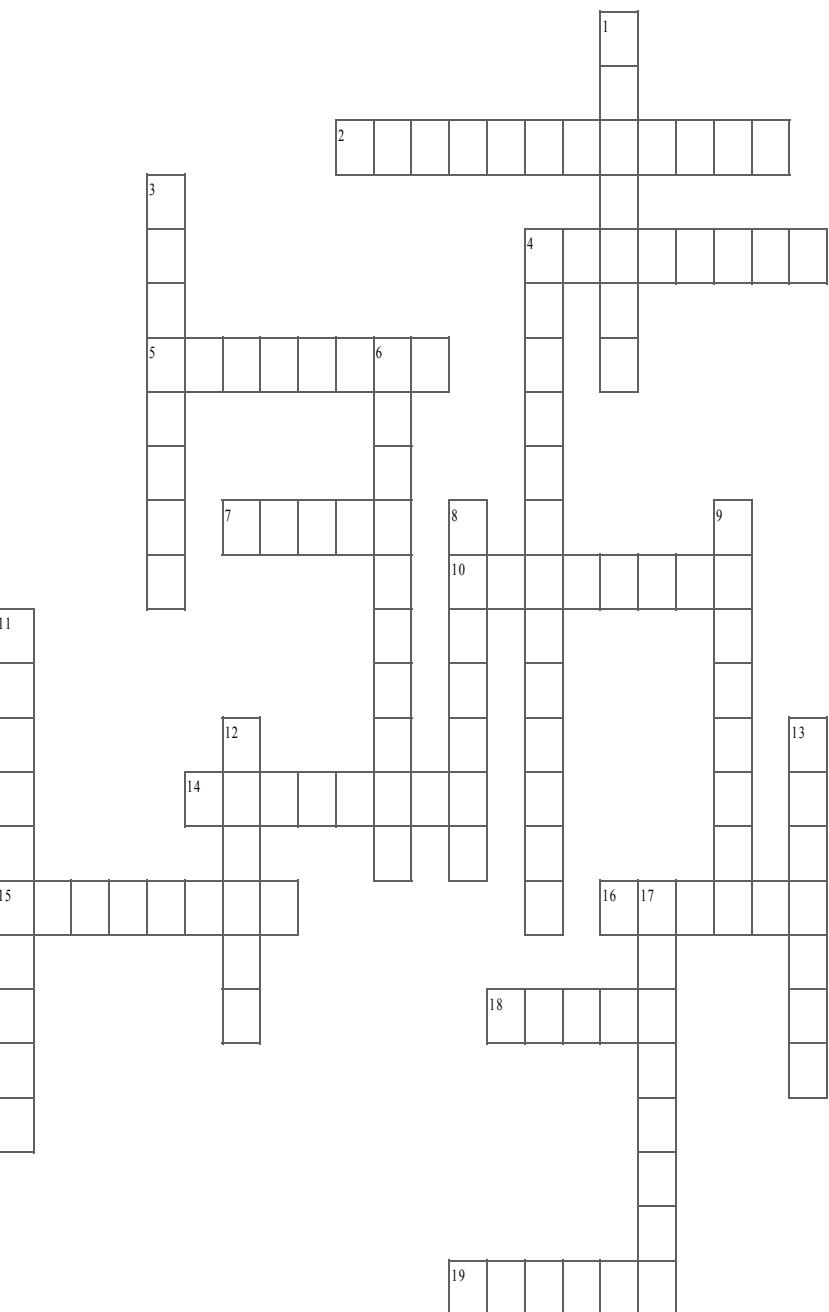
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Palavras Cruzadas



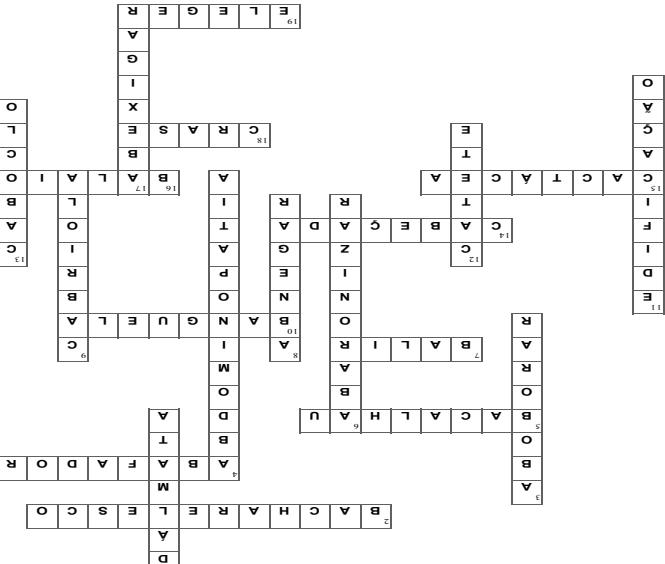
Horizontais

2. Relativo a, ou próprio de bacharel.
4. Que abafa.
5. Peixe marinho da família dos Gadídeos.
7. Balar; Balido.
10. Que não tem um ou mais dentes na frente.
14. Pancada com a cabeça.
15. Espécime das Cactáceas.
16. Cesto de cipó, palha ou taquara.
18. Contração ou fusão de duas vogais iguais numa só.
19. Escolher, nomear por votação.

Verticais

1. Relativo à Dalmácia (Iugoslávia); Natural ou habitante da Dalmácia.
3. Dar forma ou semelhança de abóbora; Tornar-se mole como abóbora madura.
4. Doença do abdome, especialmente do útero e anexos.
6. Abaronar.
8. Abijurar, abster-se, renunciar.
9. Salto de cabra; Cambalhota.
11. Construção.
12. Variedade de milho miúdo; cateto1, batéte.
13. Mestiço de branco com índio.
17. Dar forma de bexiga.

Respostas



Caça Palavras

| | |
|-------------------------------|------------|
| A Y A D K Q A D H Z N L Q H J | ABELHA |
| I O E M C H Z A P E F D B P A | AMBULANCIA |
| C Q O Q N A F G R W R H V H I | ARANHA |
| N S R A P D C I T V L P L X B | ARVORE |
| A N R D Z R S G X C O E E H F | CARRO |
| L A A Y L D B E N R B R W P H | AVIAO |
| U S C Q U K Y I O A R I E Z P | BALOES |
| B L Z C C H F C C L K G O L T | BANDEIRA |
| M B P K S E M Z J I A N R R M | BEBE |
| A T E Z A K M F Y N C B J Q V | BICICLETA |
| I S O F V H U R O X O L E B K | |
| D D D W B F S O Y A T B E O N | |
| G D Z C N W E P I B E L T T L | |
| P Z G W P N P V D B K L N X A | |
| O M V B Y B A N D E I R A E W | |

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Nat consegue avisar Duca a tempo e tenta disfarçar para Lobão, que a pressiona. Karina afirma que o casaco é dela. Jade sugere que Pedro irrite Karina para atrair a atenção da menina. Karina afirma a Nat que não quer vê-la com Duca. Pedro decide compor uma música sobre sua primeira vez com Karina e divulgar no vlog de Jade. Delma ouve quando Marcelo diz a Lincoln que falou com Roberta. Mari e Jeff comemoram a permissão para abrir o quiosque na Aquazen. O vídeo de Pedro faz sucesso na internet. Edgard revela a Lucrécia sobre a promessa de Jade para que a mãe se cure. Nat afirma a Duca que conseguirá desmascarar Lobão e Heideguer durante o campeonato Warriors.

SETE VIDAS

Quinta-feira, 18h00

Miguel consegue manobrar o barco com dificuldade. Lígia tenta recuperar sua promoção. Pedro apresenta um amigo para Júlia. A tempestade chega até o barco de Miguel, que luta por sua vida. Pedro comenta com Vicente sobre o descaso de Marta com Júlia. Guida teme ao saber que a sobrinha não contou para a mãe sobre a carta para seu pai biológico. Elisa confessa a Júlia que se sente culpada pelas humilhações sofridas pela mãe. Um enorme iceberg entra em rota de colisão com o barco de Miguel. Lígia se desespera ao chegar em casa e ouvir uma mensagem de Miguel. Lauro e Lígia seguem para a Antártica atrás de notícias sobre o naufrágio. Uma embarcação encontra os destroços do barco de Miguel.

ALTO ASTRAL

Quinta-feira, 19h15

Samantha tenta esconder de Nazir que só poderá fazer a previsão se Morgana aparecer. Miranda revela a Marcos que Gustavo está envolvido com traficantes. Aurélia conta a Azeitona que viu Afeganistão falando sozinho no casarão. Castilho diz a Caíque que foi apaixonado por uma mulher que não soube que ele morreu. Suzana avisa a Aurélia que resolveu encerrar o tratamento com Fernando porque se apaixonou pelo psiquiatra. Orei planeja armar o casamento de Pepito com sua irmã. Aurélia pede a Emerson que termine o namoro com Gaby. Marcos questiona Caíque e Laura sobre o casamento.

CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Marian conta para Mili que participará de um concurso de talento na escola. Mariana vai até a casa de Pata, pede desculpa por ter exagerado no que disse, mas enfatiza que falou algo de verdade e que elas são de padrões sociais diferentes. Cris e Tati explicam para as demais Chiquititas que Cintia deve estar querendo comprar eles novamente e por isso ninguém mais irá jogar no eletrônico. Thiago e Binho aceitam, embora queiram jogar videogame. Mariana volta para casa, conta ao filho que Pata foi grossa e que esse namoro não dará certo. Duda diz que Pata fez ele respeitar melhor as diferenças e que ela não é ausente como a mãe. Andreia, Junior e Diego chegam ao hotel, na praia. Junior se sente incomodado ao notar que ela reservou apenas um quarto para eles.

IMPÉRIO

Quinta-feira, 21h00

A emissora não forneceu o resumo do capítulo por se tratar do último desta novela.

VITÓRIA

Quinta-feira, 22h15

Priscila abaixa a arma para Camila e, frustrada, se arruma para acompanhá-la até o hospital. Diana corre na pista com Vitória, animada para disputar as competições. Anastácia não concorda com a ideia de Clarice querer afastar Cincinho de Ednaldo e avisa que vai conversar com ele. Apreensivo, o menino escuta a conversa escondido e afirma que nunca ficará longe do pai. William avista Netto e Artur na estrada e vai atrás deles ao vê-los fugindo. Ao saber que os dois foram vistos, Sabrina alerta que eles não podem ser pegos, pois Netto é fugitivo e terá que prendê-los. William solicita reforço ao ver o carro ganhando distância. Artur se nega a deixar Netto na estrada, mas pensa na família e resolver atender ao pedido dele.

Humor

NO DEPARTAMENTO DE IMIGRAÇÃO

- Sexo?
- 3 vezes por semana.
- Não... Eu quero dizer masculino ou feminino?
- Não importa.

QUE CALOR

Em um dia de muito calor, o marido sai do banho pelado, chega para a esposa e fala:

- Meu bem, que calor... O que vo-

cê acha que os vizinhos vão dizer se eu for cortar a grama assim, completamente nu?

A mulher olha para ele e responde:

- Provavelmente, que eu casei com você só por dinheiro...

IMIGRANTES PORTUGUESES

A situação estava difícil em Portugal para Maria e Manoel. Após muita discussão, resolveram imigrar para o Brasil, para tentar uma vida melhor. Maria era muito apegada aos animais

e possuía um gambá de estimação. Ao chegarem ao porto, observaram que não era possível embarcar com animais. Manuel, em um súbito acesso de inteligência, teve uma ideia:

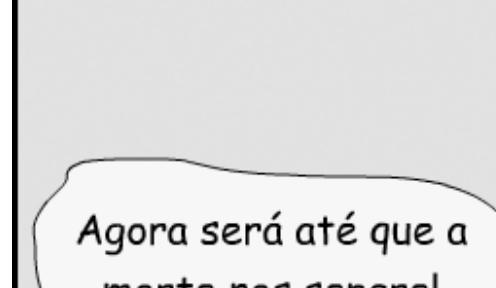
- Maria, metes o gambá embaixo de tua saia!

Maria, relutante, respondeu:

- Mas Manél, e o cheiro!

Manoel exclamou:

- Ah Maria, o gambá que se dane!



ALGUNS ANOS DEPOIS...

EU NÃO ACREDITO QUE VOCÊ ME TROCOU POR ESSA VADIA!

www.oextra.net

Nossa prioridade
é a sua visão!

FONE/FAX
17 3463-1286
www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA



ACEITAMOS
ENCOMENDAS
DE BOLOS E
SALGADOS

FONES (17) 3442-5864
CELS: (17) 99147-3205
9925-6606 / 98164-4350
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS
E-mail: panificadoreuberjara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS
GELADA DA CIDADE
ALUGUEL DE MESA
E FREEZER

UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCREVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br
(17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

celebridades

Danilo Gentilli tira sarro de seguidora e recebe ameaça de processo



Para Danilo, Regia foi quem começou

Danilo Gentilli se meteu em um bate boca com outra usuária do Twitter. Regia Vitória twittou uma frase afirmando que estava deixando de seguir o humorista e apresentador em função da "baboseira" que ele escrevia. Quando percebeu que havia sido marcado na mensagem de Regia, Danilo retuitou a frase dela comentando a aparência física da usuária: "o importante é não deixar de seguir o Vigi-

lante do Peso".

A exposição da mensagem acabou causando um efeito avalanche e outros usuários comentaram no tuíte do apresentador. "Dan, a garota vai entrar em depressão. Pior que gordo em depressão come mais, né?", escreveu uma usuária.

Danilo continuou falando com Regia e afirmou: "se você parar de chorar eu prometo que tento conseguir um patrocínio das Tintas Coral para

você passar blush todo dia". A usuária respondeu: "você vai pagar pelos danos que acabei de me causa... Babaca!". Mais uma vez, o apresentador respondeu no mesmo nível do diálogo: "ai você vai comprar bastante pernil, né?". Mais tarde, ele acrescentou uma imagem em que aparece tomando champagne (acima) e a frase "aqui de boas esperando os processos".

Depois de virar notícia, o apresentador se defendeu

também através do Twitter. "Então funciona assim: a pessoa vem até o seu Twitter e te xinga do nada de babaca. Você precisa dizer 'obrigado pelo xingamento sua linda!'. Ele continuou afirmando que foi o primeiro a ser criticado. "A menina vem espumando de ódio doida para me ofender. Eu respondo ofensa com pia-dinha", declarou ele depois de ler na imprensa que teria ofendido uma possível "víma indefesa".

Ex-mulher diz que cantor Luciano tinha caso com homens, e filho parte em defesa do pai



Após um novo desentendimento familiar, ex-mulher acusa Luciano

Um novo barraco acaba de tomar conta da família Camargo. Os envolvidos da vez são o cantor Luciano, seu filho, Wesley, de 26 anos, e a ex-mulher do cantor, Cleo Loyola. Num ato de revolta, ela fez um desabafo afirmando que o cantor teve casos com homens enquanto os dois eram casados.

"O Luciano não foi capaz de amar seu próprio filho. Quando ele era casado comigo, tinha casos com vários homens. Goiânia inteira sabia disso. Agora ele quer tomar a minha neta", escreveu Cleo em seu Facebook.

A acusação da ex-mulher aconteceu após um novo desentendimento familiar, depois de Luciano manifestar o desejo de cuidar da neta, filha de Wesley. Chateado, o filho mais velho do cantor entrou na briga em defesa do pai e censurou a atitude da mãe.

"Minha mãe fez umas postagens em meu nome cheia de

calúnias, queria dar um recado para minha mãe. A senhora teve o que queria, usava minhas mesadas em benefício próprio, não conseguiu segurar o que ganhou do meu pai, agora quer colocar as pessoas contra mim e ele? Os números e

as maneiras de viver mostraram tudo isso. As pessoas te dão atenção para rir da sua cara. Acorda, porque o tempo está passando. Aproveita que você tem idade e saúde e vai fazer algo da sua vida, isso que a senhora faz só prejudica a você mesma, para de fazer maldade para as pessoas. Como pa-

ra mim e pro meu pai. Mesmo que ele fosse ruim, eu jamais iria gostar que falasse mal dele. Mas ele não é! É a senhor

a que tem me feito mal com

essas mentiras, eu me afas-

to de você justamente por es-

sas atitudes horríveis da sua

pessoa", escreveu Wesley em

seu perfil no Facebook na tar-

de desta terça-feira.

Edmundo tem jantar em família após se reconciliar com a ex-mulher, de quem ficou quase dois anos separado

É para valer a reconciliação de Edmundo com Clarissa Ivalski. Eles estavam separados há dois anos, depois de dez juntos, e reataram o casamento um pouco antes do carnaval. A primeira aparição novamente juntos, inclusive, foi num camarote, durante o desfile das escolas de samba do Grupo Especial. Na noite da última terça-feira, o ex-jogador foi fotografado num jantar em família, num restaurante em São Conrado, na Zona Sul do

Rio. O eterno Animal se mostrou bastante carinhoso com a mulher e a filha do casal, Catarina, de 5 anos.

Edmundo e Clarissa esta-

vam separados desde março

de 2013. Antes, ele havia si-

do casado com Adriana Sor-

rentino, com quem teve dois

filhos. Até novembro do ano

passado, ele estava de namo-

ro com a policial civil Cinthia

Martins, com quem come-

çou um romance no carna-

val de 2014.

Alessandra Maestrini diz que se sente aliviada após assumir ser bissexual: 'Tudo ficou mais fácil'



Atriz diz que recebe várias manifestações de apoio de fãs e amigos

Em agosto de 2014, Alessandra Maestrini, de 37 anos, surpreendeu ao revelar ser bissexual. De lá para cá, conta a atriz, foram muitas manifestações de apoio, o que a fez sentir livre e aliviada.

"Tudo fica mais fácil, interessante e livre. Recebi uma enxurrada de cartas, e-mails, telefonemas, torpedos e não só de gente me parabenizando. Muitos queriam agradecer pelo gesto, por ser gay ou por ter um amigo, um filho, um parente. Tem a ver com a questão da autenticidade. Muitos falam sobre o tempo que perderam só para agradar as pessoas baseados no que achavam que esperavam dela. Recebi

uma tsunami de amor", disse ela, em entrevista.

Atualmente solteira, a atriz e cantora, conhecida por interpretar a empregada doméstica Bozena, do seriado "Toma lá, dá cá", escreveu um texto no ano passado explicando que estava farta de ter que aparentar ser uma pessoa que ela não era.

"As pessoas costumam assumir o seu amor e não a sua sexualidade. Não as julgo. Mas eu aqui estou me assumindo, não porque esteja apaixonada e nem mesmo porque esteja procurando um amor para o momento. Não é o caso, definitivamente. Estou me assumindo porque estou exausta. Pra mim já deu".

horóscopo



ÁRIES

Momento de alta produtividade intelectual e articulação mental. Lua e Saturno formam conjunção, dinamizando seu raciocínio e poder de síntese. Defina planos táticos em curto prazo e aprofunde-se em seus interesses!



GÊMEOS

Você se mostra mais retraída nas interações mais próximas, pois Lua e Saturno se associam no setor de relacionamentos. Em vez de se isolar das pessoas, ofereça todo o auxílio que puder. A sabedoria pode ser de grande ajuda!



LEÃO

Você trata as pessoas de modo distante e educado, pois Lua e Saturno se associam no setor social. Ainda que esteja mais reservada ao diálogo, este é um momento favorável para, em contatos pontuais, promover acordos importantes!



LIBRA

Um maior cuidado com as informações caracteriza este momento em que Lua e Saturno se encontram no setor comunicativo. Esta minúcia favorece as pesquisas e projetos técnicos. Amadureça as ideias antes de expô-las!



SAGITÁRIO

Você demonstra maior garra e perseverança ao conduzir atividades e tentar atingir metas, pois Lua e Saturno se associam hoje em seu signo, lhe deixando mais autoconfiante. Sua produtividade é intensificada, mas evite ser imediatista!



AQUÁRIO

Suas relações de confiança se fortalecem com a conjunção entre Lua e Saturno na área de amizades. Momento de boas trocas afetivas e intelectuais, que lhe ajudam a compreender melhor os desafios na convivência!



TOURO

Seu emocional fica mais estável com a passagem da Lua pela oitava casa e pela sua conjunção com Saturno. Foque nas atividades que aliam intelecto a questões práticas, pois o senso de objetividade está mais aguçado!



CÂNCER

Seu foco se volta para a eficiência e a qualidade da produtividade e dos resultados, pois a Lua entra hoje na sexta casa e se associa com Saturno. Coloque a vida em ordem de acordo com seus ideais, aproveitando o senso apurado de organização!



VIRGEM

Equilíbrio e segurança são o foco em sua vida, neste momento em que Lua e Saturno formam conjunção. Porém, essa necessidade pode acabar lhe limitando diante das oportunidades mais ousadas de crescimento. Trabalhe de maneira equilibrada!



ESCORPIÃO

Ao se unirem na segunda casa, Lua e Saturno aguçam o seu olhar para os assuntos de natureza material e financeira. Faça um balanço dos seus investimentos, avaliando e aprimorando-os. Gaste dinheiro de maneira equilibrada!



CAPRICÓRNIO

Nutra a autoestima e encare os desafios da vida prática! Lua e Saturno estabelecem conjunção, fortalecendo o seu poder pessoal e lhe aconselhando a tratar dos assuntos com imparcialidade.



PEIXES

Lua e Saturno conjuntos aguçam a sua sagacidade e a sua percepção crítica. O seu zelo por uma performance de qualidade lhe coloca em destaque no ambiente de trabalho. Estimule os colegas com disciplina e poder criativo!