

"Não julgue ao próximo, julgue constantemente à si próprio".

■ Meishu Sama

# social



Baluartes da doutrina espírita, Wilson Granella e Luiz Carlos Barros Costa, em evento beneficente.



Maria Alice Menezes, que faz aniversário na próxima segunda, em click especial com o maridão Zé Carlos.



A beleza estonteante de Aline Ribeiro, retratada em seu primeiro book.



Curtindo a noite fernandopolense, eis a família Ferreira, comandada pelos irmãos Gilberto, Geraldo e Marcelo.



Destaque para o belo sorriso de Tamyres Mancini Sonsin, que hoje festeja mais um aniversário.



Encontro de beldades na noite regional, Amanda Rodrigues, Elka Candelária, Francieli Marais e Laís Silveira.

## "Os Sonhadores" participam de tarde de convivência



**N**a tarde da última terça-feira, 10, foi realizado um passeio com 83 crianças e adolescentes do projeto "Os Sonhadores" que participaram de uma visita à Estância do Índio. A atividade faz parte do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos.

Acompanhadas pela assistente social Tais Santana, por orientadores e recepcionadas pelo empresário Índio Fernandes e por sua esposa, Cléo Fante, as crianças visitaram o Haras e o Bosque que fazem parte das dependências da Estância.

Depois do passeio, foi ofe-

rido um lanche e realizado o sorteio de brindes. Além das atividades de descontração, as crianças foram orientadas sobre a necessidade do respeito à natureza, aos animais e organização.

"Foi uma tarde muito especial para o projeto. Atividades que unem recreação e li-

ções de respeito são benéficas para a formação cidadã das crianças", destacou a assistente social do "Os Sonhadores", Tais Santana.

Atualmente, o projeto atende 108 crianças e adolescentes com atividades no contra turno escolar e à noite para alunos de escola integral.



Close da bela Daiane Furin que nessa sexta celebra mais um aniversário.

**TÉDA**

SOM e ACESSÓRIOS  
PEÇAS e SERVIÇOS  
O Shopping do seu carro

Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Lírio Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090  
Fernandópolis

Flor da Mata MADEIREIRA

Avenida Lírio Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)

**RESTAURANTE Paladar**  
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP  
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

**GIGANTÃO**

SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

**Paraiso das FLORES e PRESENTES**

REDE GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

**Paraiso das FLORES e PRESENTES**

REDE GIGANTÃO O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Preços Imbatíveis! A partir de R\$ 1,99

Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Dicas culinárias para uma digestão mais fácil

**D**epois de uma refeição pesada, quem nunca sofreu de dor de estômago? Para evitar esses aborrecimentos aqui vão algumas dicas sobre alimentos e como prepará-los para ajudá-la a ter uma melhor digestão.

Embora seja aconselhável ter uma dieta variada e equilibrada, se você tem problemas digestivos tem que evitar certos alimentos.

Problemas digestivos: Alimentos que você deve evitar

Embora não exista uma lista de alimentos totalmente proibidos, se recomenda evitar o consumo de alguns deles, se você sofre de problemas digestivos:

- Uma alimentação muito picante ou muito ácida.

- Os queijos fermentados: Brie, Camembert, de cabra (média), queijo holandês, parmesão e ementaler

- Alimentos defumados ou marinados.

- Alimentos muito gordurosos (carnes, molhos, frituras, maionese...)

- Refrigerantes: cerveja, cidra, a base de cola, champanhe...

- Alcoóis fortes ou vinhos em grandes quantidades, bem como misturas de álcool.
- Chicletes, o que pode aumentar a aerofagia.
- Refeições irregulares ou comer muito rápido.
- Grandes quantidades de líquidos como primeiro prato (guisados, caldos, sopas...) que diluirão as secreções digestivas.

## MANEIRAS DE COZINHAR

No entanto, a lista de ingredientes não é tudo: você também precisa saber prepará-los:

- Limitar a quantidade de gordura necessária para cozinhar os alimentos (pouco óleo para fazer carnes e peixes, então os coloque sobre papel absorvente para retirar o excesso de gordura).

- Opte por alimentos cozidos, assados ou grelhados...

- Não abuse do sal e pimenta. Você poderá sempre adaptar estas dicas gerais para a sua vida diária. O importante é você não agredir muito seu estômago. Ter uma vida saudável melhora o humor.



## Beleza prática: Quais os erros mais comuns ao tingir os cabelos?

Mechas, tinturas, reflexos... Muitas mulheres optam por mudar a cor dos seus cabelos com o intuito de mudar sua aparência ou se sentir melhor. Mas nem sempre se consegue o resultado desejado. E, junto com cortes excessivos, os problemas na coloração podem dar mais aborrecimento. Aqui estão alguns dos mais comuns.

"Uso sempre a mesma tinta, mas meus cabelos ficam cada vez mais escuros, especialmente nas pontas." O problema é a saturação de cor que ocorre ao reaplicar a tinta em todo o cabelo. Para evitar isto, quando os retoques são feitos, é importante que o produto seja aplicado apenas nas raízes, onde se vê a diferença da cor. Quando restar dez minutos para finalizar o tempo de aplicação, estenda o produto para o meio e para as pontas.

"Eu clareei o meu cabelo e ficou laranja em vez de loiro." As tintas podem clarear até dois tons sobre uma base escura, e até quatro, se a cor natural for clara. Se a diferença de tom é maior, é imprescindível realizar primeiro uma descoloração e depois aplicar a cor escolhida.

"Passei anos fazendo mechas, e agora eu estou muito loira". Para evitar que a repetição de mechas acabe clareando por completo seus cabelos, a cabeleireira deve misturar



de vez em quando reflexos mais escuros.

"Eu coloquei uma tonalidade de mais clara do que a minha cor habitual, e o cabelo ficou ainda mais escuro". Existe uma regra de coloração básica: tinta sobre tinta não clareia. Ou seja, se o seu cabelo é tingido, você sempre terá que descolorir primeiro e, em seguida, aplicar a cor escolhida.

"Quando eu mesmo timo o meu cabelo, as pontas ficam com muito mais cor". A tinta

atua mais nas áreas dos cabelos que estão danificadas ou porosas e, por isso, as pontas que são sempre as mais castigadas, ficam com mais cor. Uma opção é não levar a tinta até as pontas até dez minutos antes de acabar o tempo de coloração ou aplicar um creme protetor sobre as mesmas para evitar que absorvam demasiadamente a cor.

"Eu mesmo faço as mechas em meu cabelo em casa e tem ficado muito grande." O segre-

do é pegar mechas bem fininhas, isto é, quando você colocar a touca de silicone e puxar as mechas, divida cada mecha em quatro partes só daí passe o produto. Tenha o cuidado de a touca estar bem rente ao couro cabeludo para que a raiz também receba o produto. Deve aplicar especialmente na parte superior da cabeça e em torno do rosto, como fosse o reflexo do sol. Não exceda o tempo de 45 minutos do produto nos fios.

## CECE promove "Feira da Pechincha"

Hoje (13), e neste sábado, a CECE – Comunidade Espírita 'Cristã Esperança' promove mais uma tradicional "Feira da Pechincha", com a comercialização de roupas, calçados e utilidades domésticas. O evento, que acontece na sede da entidade, localizada na Avenida Nossa Senhora de Santana, na Vila Veneto, terá início logo mais às 8h e termina às 16h. Amanhã, sábado, a Feira estará aberta ao público das 8 às 12hs.

**Compareça e prestigie!**



**VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015  
ASTRÓLOGA VIDENTE  
SENSITIVA  
SINARA**



**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA  
CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

## receita

### Refogado de mortadela, legumes e ovos mexidos

#### INGREDIENTES

- 3 colheres (sopa) de óleo
- 1 cebola média cortada em cubos
- 1 pimentão vermelho cortado em cubos
- 1 cenoura cortada em cubos
- 1 talo de alho-poró cortado em rodelas
- Sal e pimenta a gosto
- 4 ovos
- 100 g de mussarela cortada em cubos
- Salsa picada



#### MODO DE PREPARO:

Em uma frigideira antiaderente, aqueça o óleo, refogue a cebola, o pimentão, a cenoura e o alho-poró por 3 minutos, aproximadamente. Tempere com o sal e a pimenta. Misture os ovos ligeiramente batidos e a mussarela. Cozinhe, no fogo brando, mexendo sem parar até o ovo ficar em pedacinhos e a mussarela derreter. Salpique a salsa e sirva a seguir.

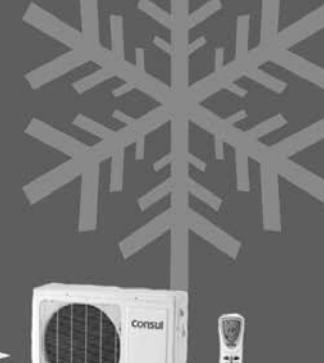
# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)



Av. da Saudade, 282

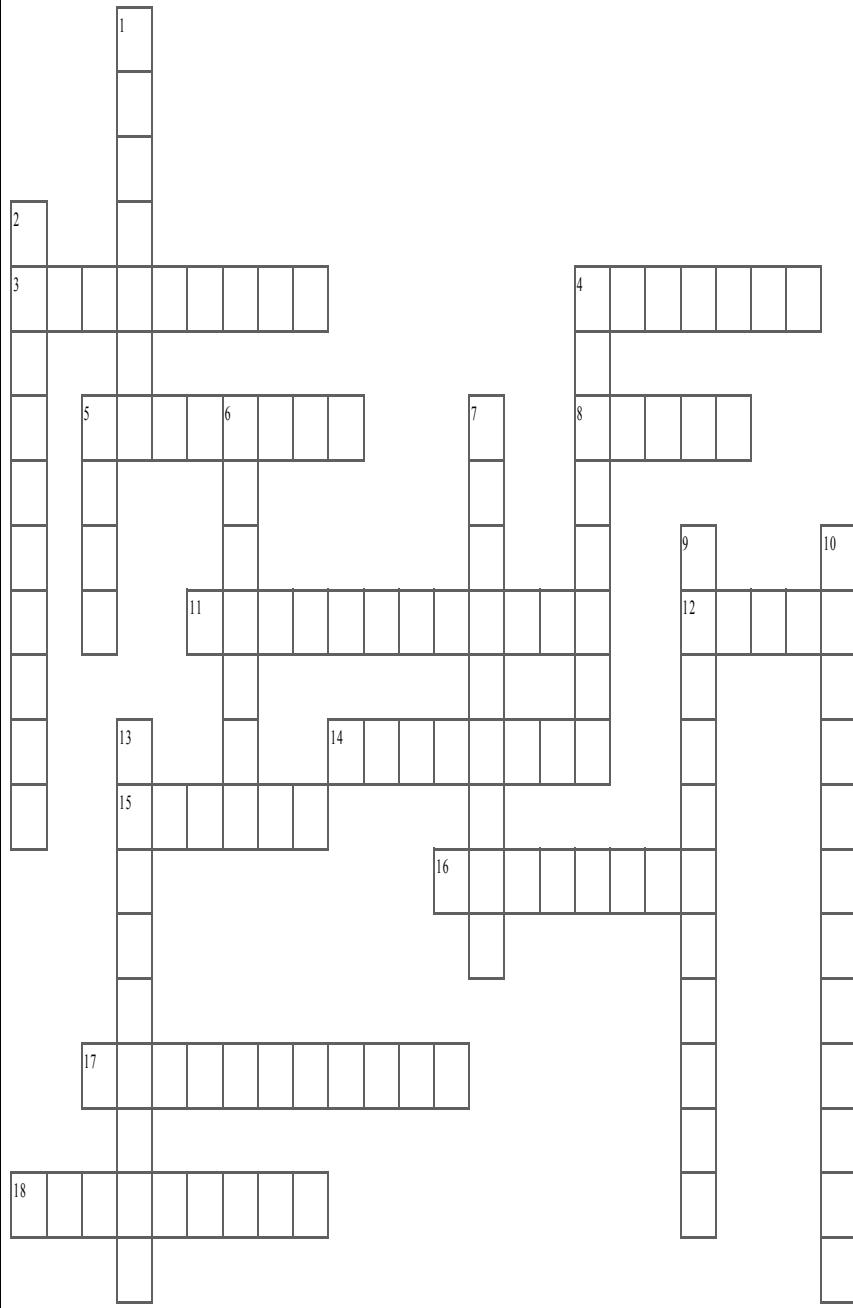
Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

# Palavras Cruzadas



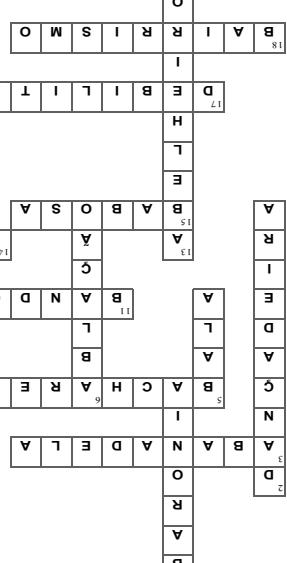
## Horizontais

- Ato de abanar de leve.
- Leguminosa-papilionácea, de madeira muito escura.
- O que obtém o primeiro grau de formatura numa faculdade universitária.
- Província de aba, ou de aba levantada.
- Tocador de bandolim.
- Parte lateral; lado.
- Aparelho para fumar, constante de um pequeno fornilho de gesso, louça, madeira etc, em que se põe o tabaco, e um canudo por onde se aspira o fumo.
- Denominação comum a diversas plantas exóticas, liliáceas.
- Embarcação para a pesca de baleias.
- Ato ou efeito de debilitar.
- Qualidade de bairrista; Apego ao bairro.

## Verticais

- Dignidade de barão.
- Diz-se de, ou mulher que dança, ou gosta de dançar.
- Relativo ao crânio.
- Blocozinho de açúcar refinado em mistura com outras substâncias e solidificado.
- Ato de tirar por força; arrancar, arrebatar.
- Causar dano; prejudicar.
- Ato ou efeito de abarcar.
- Bacteriologista.
- Apicultor.

## Respostas



# Sudoku



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Nat consegue avisar Duca a tempo e tenta disfarçar para Lobão, que a pressiona. Karina afirma que o casaco é dela. Jade sugere que Pedro irrite Karina para atrair a atenção da menina. Karina afirma a Nat que não quer vê-la com Duca. Pedro decide compor uma música sobre sua primeira vez com Karina e divulgar no vlog de Jade. Delma ouve quando Marcelo diz a Lincoln que falou com Roberta. Mari e Jeff comemoram a permissão para abrir o quiosque na Aquazen. O vídeo de Pedro faz sucesso na internet. Edgard revela a Lucrécia sobre a promessa de Jade para que a mãe se cure. Nat afirma a Duca que conseguirá desmascarar Lobão e Heideguer durante o campeonato Warriors.

## SETE VIDAS

Sexta-feira, 18h00

Miguel não é encontrado e Lígia se desespera. Júlia comenta sua decisão de mudar de faculdade com Edgard. Lígia anuncia sua gravidez à família. Lauro lê a carta de Júlia e Pedro para Miguel e conta para Lígia. Caio reclama da rotina de trabalho de Irene. Lígia decide responder à carta de Júlia e Pedro com a notícia da morte de Miguel. Irene não aceita a escolha da irmã de conhecer os filhos de Miguel. Pedro e Júlia decidem ir à cerimônia em homenagem ao pai biológico. Lígia e Vicente conversam entrosados. Lauro discursa na cerimônia.

## ALTO ASTRAL

Sexta-feira, 19h15

Caique não acredita em Marcos quando o irmão afirma que os encontrou por coincidência. Suzana recebe uma ligação e acredita ter sido Oscar. Gaby despreza Suzana e a acusa de ter matado seu pai. Samantha recorda os números que Morgana lhe passou antes de viajar. Marcos planeja com Miranda adulterar a água que Caique distribui aos pacientes. Tina pede a Laura que Nicolas seja dispensado da Celebra para afastá-lo de Nova Alvorada. Marcos consegue colocar um paciente em estado grave na ala onde Caique realiza consultas. Laura pergunta a Tina quem é sua mãe.

## CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Mili liga para Mosca e conta que participará do concurso de talento. Marian escuta a conversa. Beto chega em casa e Clarita diz que está lá para falar com ele. "Eu gosto de você Beto. Na verdade eu nunca deixei de gostar", revela Clarita, que se emociona. Beto diz que agora é muito tarde e ele está feliz com Érica. No Sambão, Eduarda fica enciumada e tenta chamar a atenção de Oscar, que dança com Tábata. Carol conversa com o doutor Mendes (Luis Amorim) e diz que não é culpada pelo desvio do dinheiro da doação. Mendes diz que acredita nela, mas sem provas não pode fazer nada e que Carmen já escolheu quem será a nova diretora do orfanato, mas não pode revelar o nome. Junior brinca com Diego na praia.

## IMPÉRIO

Sexta-feira, 21h00

A emissora não forneceu o resumo do capítulo por se tratar do último desta novela. Ver resumo na página 4



# Humor

## OS OVOS DE FERRO

Alfredo tinha uma granja que abastecia o lugarejo com ovos de galinha. Só que as galinhas começaram a bicar os ovos logo ao pô-los, inutilizando os mesmos para a comercialização.

Alfredo telefonou para o primo que já era veterano no negócio, pois tinha uma granja numa cidadezinha do interior mineiro.

- Não há motivo para preocupação, Alfredo. Deparei-me com o mesmo problema e resolvi-o estudando a psicologia das galinhas. Coloquei ovos de ferro pintados de branco, idênticos aos de galinha, e ao bicá-los, as aves machucavam os bicos. Então, por instinto, evitavam de bicar os verdadeiros ovos.

- Mas onde vou encontrar ovos de ferro?

- Procure um ferreiro na cidade que ele certamente lhe arranjara alguns.

Alfredo encontrou um ferreiro octogenário que já estava corcunda pelo peso dos anos de labuta.

Dirigindo-se ao velhinho, que estava recurvado sobre uma chapa incandescente que retirava do forno a carvão:

- Meu velho, o Sr. por acaso tem ovos de ferro?

- Não, meu filho. Isso é desvio da coluna mesmo.

## CHANTAGEM NO ESCURO

A mulher recebe o amante em casa enquanto o marido trabalha.

Seu filho de seis anos chega da escola mais cedo, vê os dois juntos e se esconde no armário do quarto para espiar.

O marido também volta para casa inesperadamente e a mulher resolve esconder o amante no armário, sem perceber que o filho já estava lá.

O menininho diz: - Tá escuto aqui...

O amante responde - É... Tá mesmo...

Menino - Eu tenho uma bola de beisebol

Amante - Legal...

Menino - Quer comprar?

Amante - Não, obrigado...

Menino: Meu pai tá lá fora...

Amante - Ok, quanto?

Menino - Duzentos reais...

Algumas semanas depois, lá estão o garoto e o amante presos no armário novamente.

Menino - Tá escuto aqui.

Amante - É... Tá mesmo...

Menino - Eu tenho uma luva de beisebol.

O amante, se lembrando da última vez, pergunta ao garoto: Quanto é?

Menino - Setecentos reais.

Amante - Feito!

Dias depois, o pai diz ao garoto, pege a sua luva e a sua bola de beisebol, vamos lá no quintal para eu te ensinar como se joga..

O menino responde, não posso, vendi a luva e a bola...

O pai pergunta, por quanto você vendeu?

Novecentos reais, responde o menino.

O pai, horrorizado, diz ao menino que isso não se faz, cobrar tanto de seus amiguinhos por coisas que custam barato.

E leva o filho à igreja para que confesse para o padre.

Chegando lá, o pai leva o menino ao confessionário e fecha a porta.

O menino diz - Tá escuto aqui...

O padre responde - Nem vem! Eu não vou comprar mais porcaria nenhuma!!



Nossa prioridade  
é a sua visão!

FONE/FAX  
17 3463-1286  
www.oficaciadefernandopolis.com.br  
oficaciadefernandopolis@hotmail.com

Marcelo e Lilian Muriel  
AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

Panificadora e Serv-Festas

UBIRAJARA

ACETAMOS  
ENCOMENDAS  
DE BOLOS E  
SALGADOS

FONES (17) 3442-5864  
CELS: (17) 99147-3205  
9925-6606 / 98164-4350  
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348  
BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS  
E-mail: panificadoreuberjara@hotmail.com

A BEBIDA MAIS  
GELADA DA CIDADE  
ALUGUEL DE MESA  
E FREEZER

UNESC

UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE  
TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE

05%

www.unescursos.com.br  
(17) 3442-4979

\* Valor não acumulativo

# celebridades

## Império: as surpresas do último capítulo



Zé Pedro (Caio Blat) tira a vida do Comendador (Alexandre Nero)



Zé Pedro (Caio Blat) momento do tiro no Comendador (Alexandre Nero)



Zé Pedro (Caio Blat) aponta arma para o Comendador (Alexandre Nero)



A sequência de cenas ambientadas em um galpão mostra o sequestro de Cristina (Leandra Leal), orquestrado por José Pedro (Caio Blat) e Silviano (Otton Bastos). Para salvar a jovem, entram em cena o Comendador (Alexandre Nero) e Josué (Roberto Birindelli), que protagonizam um verdadeiro bang-bang, pelo que mostram as imagens. Na cena, tanto o pai quanto o filho têm a oportunidade de atirar. Ao colunista do UOL Flávio Ricco, o novelista disse que apenas um dos finais que ele escreveu vazou à imprensa, mas que há duas outras possibilidades de final, que permanecem em segredo

**N**ada incomoda mais qualquer autor que o vazamento de informações sobre o desfecho das suas novelas. Trata-se de algo que nunca é assimilado, porque acaba traindo o trabalho de toda uma equipe envolvida e frustrando a atenção daquele que durante meses ficou em casa, à frente do televisor. Guardadas as proporções, é como alguém, na entrada de um cinema, ficar anunciando o final do filme. O que merece uma pessoa dessas?

No caso de "Império", Aguinaldo Silva usou de uma série de estratégias para - tentar - preservar o capítulo que será exibido hoje, último dia do folhetim.

Para começar, a equipe de colaboradores - oito profissionais no total - foi "afastada". Acreditando que não existe segredo entre duas ou mais pessoas, todos saíram de férias antes.

A medida em questão não foi tomada por haver desconfianças com alguém da equipe, mas para evitar ao máximo, e partindo dele, o acesso a um mínimo indispensável de profissionais envolvidos. Desta forma, os últimos cinco

capítulos de "Império" foram escritos apenas por Aguinaldo e ninguém mais.

O autor ainda escreveu e gravou finais diferentes para os principais personagens a fim de garantir o suspense.

O anúncio da morte de José Alfredo (Alexandre Nero) agitou as últimas semanas da novela "Império". Mesmo com todo cuidado do autor, com o vazamento de alguns desfechos da trama, depois da pressão do público, mudanças são previstas e cogita-se ir ao ar na noite de hoje o final em que seu protagonista ficará vivo. Entretanto, as gravações correram normalmente e o elenco teve que assinar um contrato de sigilo.

### JOSÉ ALFREDO PODE 'RESSUSCITAR'

Com a suposta mudança no final de Império, o Comendador, também conhecido como Homem de Preto, passou a novela 'Império' inteira afirmando que era imortal — tanto que uma vez, apesar de ter sido dado como morto e enterrado, ressurgiu tempos depois mais vivo do que nunca para reassumir o seu império.

José Alfredo levará um tiro do próprio filho, José Pedro (Caio Blat), depois de

### A REVIRAVOLTA

confrontá-lo, libertar Cristina (Leandra Leal) e cair morto no último capítulo da trama Aguinaldo Silva, o autor, faz suspense sobre a possibilidade de José Alfredo continuar vivo. "José Pedro, o filho rejeitado, por ganância e poder, deu cabo da vida do próprio pai. Isso é o que vocês verão na sexta-feira. Mas ainda haverá uma quarta parte, e então... Será que ele morreu mesmo? Será este o verdadeiro final da novela? Vocês só saberão na última cena", escreveu o novelista em seu blog.

Depois de atirar no pai, José Pedro pensa em se matar, mas é impedido por Cristina, que diz ao meio-irmão que o castigo dele será viver para sofrer de remorsos.

### A REVIRAVOLTA

Segundo informações de Aguinaldo Silva, o Comendador vai aparecer vivo, mesmo após ter sido cremado - as cinzas serão jogadas no Monte Roraima, local onde o homem de preto iniciou sua riqueza. Aos que já choraram pela morte de José Alfredo, portanto, eu aconselho: me aguardem!", afirmou o autor do folhetim.

Aguinaldo Silva já havia manifestado a vontade de manter o Comendador vivo no final de

"Império". "Se é para o bem de todos e felicidade geral da nação, diga ao povo que eu cedo à pressão popular sim, e mundo o final da novela...", disse ele em entrevista ao

### ZÉ ALFREDO

### MATARÁ MAURÍLIO

Antes de ser assassinado pelo próprio herdeiro, José Alfredo vai matar Maurílio (Carmino Dalla Vecchia), após encontrar o cativeiro onde estará Cristina, sequestrada pelo biólogo. Quem também terá um final trágico é Silviano (Othon Bastos). O mordomo que já foi casado com Maria Marta (Lilia Cabral) vai levar um tiro de Josué (Roberto Birindelli).

Ao gravar a sequência, Othon afirmou que ficou muito emocionado com o desfecho de seu personagem. "Eu estava totalmente sem controle. Não sou o ator do exagero, eu sou muito mais contido. Então, de repente, eu vi que aquilo foi além do meu esforço. Eu não consegui parar de chorar, não consegui reter", garantiu o ator.

**Você vai perder ?**



Sobre o corpo de Zé Alfredo, Cristina (Leandra Leal) fica desesperada



Cristina chora diante do corpo de Zé Alfredo

# horóscopo



## ÁRIES

Que tal organizar as ideias e refletir sobre seus planos de vida? Ao passar por seu signo, formando trígono com Sol e Mercúrio, a Lua lhe incentiva a buscar novas ideias. Apenas mantenha os pés no chão, não devaneie demais!



## GÊMEOS

O trânsito da Lua por sua área de amizades continua estimulando suas relações pessoais, neste dia em que o astro se harmoniza com Sol e Mercúrio em sua área de comunicação. Curta as boas conversas e divirta-se com os mais queridos!



## LEÃO

Você se mobiliza intelectualmente na defesa de seus interesses, com a conjunção Sol-Mercúrio em seu signo. A harmonia com a Lua, ainda em sua área espiritual, favorece as parcerias, pois lhe deixa mais aberta para interações!



## LIBRA

As relações fraternas são fortalecidas pela conjunção Sol-Mercúrio em sua área de amizades. Aproveite este momento, pois os aspectos dos astros com a Lua estimulam a comunicação, assim como as trocas intelectuais e afetivas.



## SAGITÁRIO

Reflita sobre suas bases e seus anseios de vida, pois Sol e Mercúrio se harmonizam em sua área espiritual e formam trígono com a Lua, que passa por sua área de prazeres. Você tende a rever prioridades por conta da expansão de seus interesses!



## AQUÁRIO

A cumplicidade em suas relações é intensificada pela harmonia entre Sol, Lua e Mercúrio, que fortalece sua comunicação. Esteja na companhia de pessoas com quem gosta de conversar e curta as boas trocas e o clima de sintonia!



## TOURO

Ao passar por sua área de crise e se harmonizar com Sol e Mercúrio, a Lua lhe fortalece emocionalmente, lhe deixando mais equilibrada diante dos desafios. Os problemas tendem a ser resolvidos e você se liberta dos estresses!



## CÂNCER

A harmonia da Lua, que permanece em sua décima casa, com Sol e Mercúrio, em sua segunda casa, estimula as iniciativas no trabalho. A união de talentos intelectuais fortalece o senso de equipe, levando a bons resultados!



## VIRGEM

Você se sente mais autoconfiante e se gura de si, pois Sol, Lua e Mercúrio se harmonizam em sua área de crise. Busque maneiras de melhorar sua vida e deixe a convivência mais equilibrada. Aproveite bons momentos com quem ama!



## ESCORPIÃO

Você enxerga com maior clareza as demandas no âmbito profissional, neste dia em que Sol e Mercúrio formam trígono com a Lua. Procure planejar-se e valorizar as relações de trabalho, pois ambos impulsionam as iniciativas em grupo!



## CAPRICÓRNIO

Seu ambiente familiar se beneficia do equilíbrio interior que a conjunção Sol-Mercúrio lhe promove. A harmonia com a Lua em sua área doméstica lhe ajuda a resolver os problemas de maneira lúdica. Que tal ajudar os outros?



## PEIXES

Que tal organizar as demandas financeiras e profissionais? A harmonia entre Sol, Lua e Mercúrio intensifica seu poder de raciocínio e favorece as decisões. Planeje seus investimentos e analise quais parcerias podem ser viabilizadas.