

SÁBADO, 14 DE MARÇO DE 2015

# 350%! Eis a variação dos seguros automotivos

Levantamento foi feito em fevereiro e mostra discrepância entre seguradoras, mesmo levando em conta perfis de condutores idênticos

→ DA REDAÇÃO

contato@oextra.net

**P**esquisar, consultar, telefonar, literalmente "gastar o sapato". Eis as recomendações para você que vai fazer, pela primeira vez, ou renovar o seguro de seu automóvel. Pesquisa realizada no último mês, com os

veículos mais comercializados no país nos dois meses de 2015, mostra que a diferença entre os valores cobrados pelas corretoras apresenta variação de até 350%, independente das variáveis, entre elas modelo, perfil do condutor, local de moradia e índices de criminalidade. De uma média geral, as pi-

cks nacionais são os modelos que tem maiores valores de apólice, sendo a Fiat Strada a mais cara, seguida de perto pela VW Saveiro. O Palio Fire é outro veículo com altas taxas. A explicação, segundo consultores automotivos, é alta taxa de sinistralidade desses veículos, ou seja, altos índices de furtos e roubos. Já dentre os mais baratos estão o Ford Ka (com valores de R\$ 1.288 a R\$ 1.923), seguido pelo Chevrolet Onix. Lembrando sempre que carros novos, sobretudo modelos zero quilômetro, tendem a terem valores menores.



O novo Ford Ka é o veículo com menor valor de seguro: cerca de 4% do valor do carro

#### VALE LEMBRAR:

Embora não sejam os mais caros, VW Gol (com média de R\$ 2.687), Hyundai HB20 (R\$ 2.152) e Fiat Uno (R\$ 2.020), veículos com altas cotas de comercialização, estão dentre os mais caros.



Fiat Strada: o modelo mais caro. Seguradoras cobram até R\$ 7,3 mil para o modelo 2015. VW Saveiro é o segundo



#### MT 09

#### A NAKED DA YAMAHA

MT 09, com motor de 850 cc e de 3 cilindros em linha, recheada de eletrônica e com três sistema de potência está no mercado desde novembro. O preço? Parte de R\$ 35.990 até R\$ 36.590.

**Um foguete!** O novo **Focus RS**. O mais potente produzido pela Ford



**A** Ford apresentou no Salão de Genebra, na Suíça, aquele que promete ser o mais potente Focus produzido em série pela montadora.

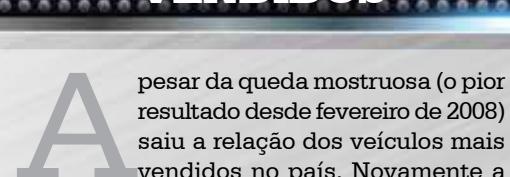
Sob o capô do RS, há um motor EcoBoost 2.3 de quatro cilindros e 315 cavalos, acoplado ao câmbio manual de seis marchas. O propulsor tem mais potência que o Mustang. São 5 cv

a mais do que o 2.3 e 15 cv extras na comparação com o V6 de 3 litros. O modelo será comercializado na Europa e EUA. Por aqui? Ainda não está nos planos da Ford.



#### OS MAIS (DOS MENOS)

#### VENDIDOS



**A** pesar da queda mostruosa (o pior resultado desde fevereiro de 2008) saiu a relação dos veículos mais vendidos no país. Novamente a

Fiat emplacou os dois primeiros lugares com o Palio e a Strada, seguida pelo VW Fox/CrossFox, Chevrolet Onix, Hyundai HB20 e Ford Ka. O Up! apareceu pela 1ª vez na 9ª colocação.

**Só na Vivo você tem planos completos com a maior cobertura nos melhores smartphones.**



LIGAÇÕES ILIMITADAS PARA VIVO FIXO E MÓVEL

INTERNET DE ATÉ 20 GB



SMS ILIMITADOS PARA QUALQUER OPERADORA



SEGUR PARA SMARTPHONE

Aparelho  
LG L50 Dual TV  
**12x SEM JUROS**  
de R\$ **16,58**/mês  
No SmartVivo 500MB

- Tela Touch de 4";
- Android 4.4;
- Câmera 5MP.



Aparelho  
Moto X (2ª Geração)  
**12x SEM JUROS**  
de R\$ **83,25**/mês  
No SmartVivo 2GB

- Smartphone Android 4.4;
- Câmera 13MP;
- Tela Full HD de 5.2".

Passe na Loja Autorizada Vivo, na Rua São Paulo, 1813, Centro, Fernandópolis e aproveite esta oferta.

**Telefônica**

**vivo** Conectados vivemos melhor

Os valores informados referem-se aos aparelhos LG L50 Dual TV no valor à vista de R\$ 199,00 se habilitado no plano SmartVivo 500 MB com desembolso mensal de R\$ 99,99/mês e ao aparelho Moto X 2ª Geração no valor à vista de R\$ 999,00 se habilitado no plano SmartVivo 2 GB com desembolso mensal de R\$ 169,99/mês. Sujeito alterações, conforme a tabela de preço. Valor do chip (R\$ 10,00) não incluso na oferta. Valores com tributos e sujeitos a alterações segundo a legislação vigente. Oferta válida para clientes de outras operadoras móveis que contratarem um dos planos Vivo Pós participantes e para clientes Vivo, não fidelizados, que estejam ativos em um dos planos Vivo Pós participantes. Oferta válida até 17/03/2015. Ofertas sujeitas a análise de crédito e permanência mínima de 12 meses. Oferta de aparelho e plano válidos para o Estado de SP. Aparelhos limitados ao estoque. Após atingir o limite

■ RETORNO FESTIVO

# na curva do rio

CHICO PIRANHA

## Jipe véio

*Na modesta fazendinha de oito mil e tantos alqueires do compadre Geraldo de Mello, lá pelas bandas de Aparecida do Tabuado, acontece de tudo. Aliás, o povo da vizinhança sempre gosta se reunir ali, de preferência no barracão, em volta do 'mesão de pranchão' pra colocar a conversa em dia e saborear um engasga-gato prá lá de caprichado. O compadre Geraldo, apesar de suas manias, sempre foi um homem caprichoso e apreciador duma boa bagaceira, tanto que ele tem o seu próprio engenho. E com o compadre Geraldo é assim, não tem miséria, não. Sempre manda matar um boi ou um cachaço de engorda, prá servir pras visitas. Nem precisa ser dia de festa e nem dia santo. Na última ajuntada do povo, dois fazendeiros vizinhos, depois de muito tempo, acabaram se encontrando. E o compadre Geraldo acompanhou a prosa dos dois.*

*--- E aí, Durval? Faz tempo que a gente num se vê. Me diz uma coisa, com quantos alqueires tá a sua fazenda?*

*--- Ah, seo Belarmino, comparando com as terras do Compadre Geraldo, minha fazendinha é uma gota d'água num oceano. Mais tá quase beirando uns trezentos e poucos alqueires! E a sua?*

*Então, compadre, só para você ter uma ideia, pela manhã eu saio de casa, ligo meu jipe e até ao meio dia ainda não percorri nem a metade da minha propriedade.*

*--- Eu entendo... Quando eu tava meio "bambo das pernas" eu também tive uma porcaria dum jipe véio desse. Só passava raiva!*

## clube da memória

Claudinei Cobreira

# Histórias do Tempo do Botinão

**O**s meninos e meninas do meu tempo, que viveram a infância no final dos anos 50, brincavam juntos e esquecidos da vida, inventavam brincadeiras e fabricavam seus próprios brinquedos. A liberdade plena do campo ou das ruas da periferia das cidades, os campinhos de futebol, os grandes terrenos baldios floridos de capitão-do-mato, os quintais de terra, enormes e cheios de árvores, eram para nós a extensão de um imenso playground.

As crianças maiores ensinavam as menores a brincar e até construir seus brinquedos. Os irmãos mais velhos sempre cuidavam dos mais novos e assim, nossos pais podiam se dedicar ao trabalho na roça ou na cidade, despreocupados, porque sabiam que passaríamos o dia todo envolvidos em atividades que nos prendiam a atenção o tempo inteiro. E sempre havia por perto uma "tia mocinha", monitorando as brincadeiras dos pequenos. Eram tempos inocentes, não havia drogas e ninguém sabia o que era pedofilia.

Para nós, bastava um pequeno pedaço de tábua e dois carretéis vazios da famosa linha de costura "Corrente" e logo surgia das nossas mãos habilosas um caminhãozinho, um automóvel ou uma jardineira e vrummm prá lá e vrummm prá cá o dia todo. Debaixo da sombra de uma parreira de uvas ou de uma grande árvore qualquer, sempre que a gente se reunia, logo nascia uma cidade com suas ruas e avenidas, pontes e até túneis. Lembro que prá fazer os túneis a gente pegava uma garrafa ou um litro vazio, cobria com um monte de terra úmida e socava bem firme compactando a terra. Depois girava a garrafa com cuidado e a retirava com jeito, para não desbarrancar. Pronto, estava feito o túnel!

No dia seguinte, desaparecia a cidade e no seu lugar surgiam as fazendinhas. Cada menino tinha a sua. Mas, bom mesmo era quando a gente encontrava uma cerca de arame farpado cheia de ramas de buchas. Ali estava outra importante matéria prima para nossas invenções. As buchas verdes, grandes ou pequenas,



logo ganhavam quatro gravetos ou palitos de fósforos espetados de um lado, e do lado oposto, dois na frente e um atrás, e pronto; num passe de mágica viravam vaquinhas, boizinhos e bezerrinhos, que eram colocados nos currais construídos com cacos de telhas, tijolos e toquinhas. E quem tinha mais boizinhos no curral da fazendinha, era o fazendeiro mais rico da região!

Ainda debaixo da mesma sombra, as meninas brincavam de casinha, algumas até com lenços na cabeça, imitando suas mães. Num fogão feito com cacos de tijolos e telhas, faziam "papinhas" para suas bonecas de pano ou de porcelana. Na época do milho verde, elas transformavam as espigas de milho de cabelos dourados ou avermelhados em lindas bonecas, que eram enroladas em paninhos e ninadas no colo, ao som da inesquecível "nana nenê, que a cuca vem pegar..." Doces lembranças!

Latinhas de óleo de cozinha, vaziias, eram como ouro em pó nas mãos dos meninos daqueles tempos. Com as latas retangulares e um barbante,

num piscar de olhos a gente construía um trem enorme, amarrando as latas uma atrás da outra. E lá íamos nós, feito comandantes, pilotando nossos trens por estradas de ferro imaginárias, parando nas estações, apitando nas curvas, tentando, cada um ao seu jeito, imitar o maquinista da Maria Fumaça!

Com as latinhas redondas de Leite Ninho, ou aquelas de óleo de motor da Esso, furávamos a tampa e os fundos passando um fio de arame, emendando uma as outras, e pronto, estava feito um brinquedo parecido com um rolo compressor. E lá íamos nós, puxando aquela enorme fieira de latas girando como se fossem um monte de rodas.

Ainda com essas mesmas latas redondas de Neston e Leite Ninho e uma cordinha, a gente fabricava outro brinquedo pré-histórico para as crianças de hoje: os famosos "pé-de-lata" e lá íamos nós, meninos e meninas, felizes da vida, andando com aquelas engenhocas sobre as calçadas e quintais ladrilhados, só pelo prazer de ouvir o barulho da coisa...

plac, plac, plac....

Mas a nossa criatividade não parava por aí. Com duas ripas de madeira, até a altura de nossos ombros, dois pequenos toquinhas de sarrafos, alguns pregos e uma dúzia de marte-ladas, num instante a gente fabricava um par de pernas-de-pau e saia equilibrando e se exibindo para a criançada da vizinhança. Eram tempos felizes!

A pobreza material daqueles tempos não era um problema. Ao contrário, servia para estimular e aguçar nossa criatividade, nos levando ao improviso, na criação dos nossos próprios brinquedos e brincadeiras. Cada menino ou menina tinha dentro de si um pouco de "Professor Pardal". Era gratificante, quando a gente terminava de criar algo novo. A criançada juntava para ver de perto e então, quando a coisa funcionava, era uma festa!

Ainda vou contar aqui como a gente fabricava nossos telefones, carinhos de rolimãs e até foguetes, com cápsulas que desciam presas à parquedas! Semana que vem tem mais. Até lá.

**Diversões &cia**

Aluguel para festas

- ★ Mini Tobogã
- ★ Cama Elástica
- ★ Piscina de Bolinha
- ★ Pula Pula Crocodilo

99634.9809 VIVO  
99117.3735 CLARO  
99738.4407 VIVO

Pipoca  
Algodão doce  
Doces p/ festas

Ouroeste - SP

**TÉDA**

SOM e ACESSÓRIOS  
PEÇAS e SERVIÇOS  
O Shopping do seu carro

Fone/Fax: (17) 3465-5777

Av. Lírio Greco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

**Nossa prioridade é a sua visão!**

**Ótica Cidade**  
Fernandópolis

Maria e Lilian Menzel

FONE/FAX 17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis.com.br  
oticacidadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**KI DELÍCIA RESTAURANTE**

Fone: (17) 3843-2209

Av. Dos Bandeirantes, nº 1596-B - Centro - Ouroeste/SP

**An' Ara® Comercial**

Papelaria - Informática  
Presentes

Fone/Fax: 3843.1301

anara1@bol.com.br  
www.facebook.com/anara.papelaria

Av. dos Bandeirantes, 2055 - Jd. Sarinha - Ouroeste-SP



## Balaio de Gato

**COLUNINHA COMEÇA SEM SABER DIREITO POR ONDE COMEÇAR....**

Dona Dilma foi na TV pra falar em homenagem ao Dia Internacional da Mulher...

**Aí acho que trocaram o texto do teleprompter... E ela falou o que leu!**

Falou que a crise vai exigir um pouco de sacrifício e paciência do povão...

**E daí não deu prá ouvir mais nada por causa do barulho do panelaço!**

Ai tão dizendo que o panelaço foi a revolta do "terraço gourmet"...

**Coisa das "zelites" brancas, um ato golpista da alta burguesia...**

Como é que rico vai bater panela, nem sabe onde fica a cozinha do seu Ap?

**Tão dizendo que o manifesto foi um pedido pela criação do Minha Panela/Minha Vida!**

E aquela amiga light da coluninha diz que vai fantasiada de Panela... Pá Nela!

**Perguntaram pro Chico Piranha se ele tinha visto o discurso da presidente na TV...**

Que jeito? Tive que vender a TV prá pagar a conta de luz!

**E por falar em discurso, tem gente torcendo pra ela fazer um por semana...**

Alô, é da redação do "O Extra.net"? Queremos fazer um anúncio...

**Coloca aí: Oferta de emprego nas diretorias da Petrobras...**

Exige-se: experiência em recuperação de filme queimado, desatolar vaca do brejo e contar história prá boi dormir!

**Mudando de saco prá picuá, o "Chief" Teori Zavascki mandou 50 trutas pra primeira fritada...**

E todos aqueles que diziam que a delação premiada era uma piada... recapitularam!

**Agora os advogados dos "indiciados" falam que seus clientes podem pedir a delação...**

É a tal lei da selva, antes do meu pescoco, rola o seu, farroupilha!!!

**-- Mas você vai depor contra mim, meu amigo, do meu partido, meu parceiro...**

-- E quem disse que eu lhe conheço, cara-pálida?

**A fedentina vai aumentar, muita meleca vai ser jogada no ventilador!**

Políticos em polvorosa, Planalto em pânico, comentaristas políticos desnorteados...

**Barco rodando corredeira abaixo e o povão torcendo pra cair na cachoeira!**

E quando todo mundo pensa que Dilma esgotou seu estoque de bobagens...

**Na segunda feira, a presidente sancionou a tal lei do "feminicídio"....**

Dá prá explicar qual a diferença entre homicídio e essa nova coisa?

**Aposto que aí tem o dedinho da Marilena Chauí e da Maria do Rosário...**

Vai ver que elas acham homicídio só vale prá morte de homi, uai!

**Não duvide, mas pode vir por aí o homocídio, lesbicídio e masculinicídio...**

E ai um deputado perguntou pro outro; 'cê' viu meu nome aí na lista?

**- Vi, tá logo ali na frente, uns cem metros depois do quilômetro quatro!**

E Graça Foster avisou que não precisa de passagem aérea pra ir depor em Brasília...

**DISSO QUE VAI PILOTANDO A PRÓPRIA VASSOURA!**

## (de pai pra filho)

# Educar o sentido do bom humor



**O**riso e o bom humor são os melhores e mais baratos dos remédios e combatem, no mínimo, o mal humor. As crianças descobrem isso de forma espontânea poucas semanas depois de terem nascido. Esse primeiro sorriso desperta em nós a maior das ternuras e os melhores sentimentos.

Durante toda a infância, o riso as acompanhará e encherão nosso lar com um dos mais belos sons. Cabe perguntar se, como pais, cuidamos que nossos filhos cultivem esse maravilhoso sentido que é o humor.

O sentido do humor é necessário na vida familiar tanto como a disciplina, a educação ou os valores. As relações entre pais e filhos que permitem e dedicam tempo às diversões com os filhos, o bom humor e o sorriso são mais sadios, menos tensos e mais cordiais.

O sentido do humor é algo eminentemente humano. Permite-nos ver os problemas em sua dimensão correta, nem superestimados nem subestimados. Saber rir-nos de nossos erros e asperezas facilita reconduzir situações que, de outro modo, aumentariam as tensões e os conflitos.

**O riso é uma das expressões que mais benefícios traz às pessoas:** ■ É a expressão da alegria ■ Ativa a produção

de endorfinas, transmissores químicos que levam alívio e bem-estar ao cérebro. ■ Libera tensões ■ Provoca uma resposta emocional única orientada à alegria e ao bem-estar.

■ Aumenta a captação de oxigênio. ■ Cria um ambiente positivo e cordial. ■ Ajuda-nos a ver os problemas em perspectiva. ■ As crianças se encantam de rir, gostam de brincadeiras, de expressões de bom humor e de alegria.

A nós, pais, é bastante fácil fazê-las rir quando são bebês, porém à medida que crescem e começamos a sentir a responsabilidade pela sua educação podemos, sem perceber, afastar-nos das expressões diárias de alegria com que nos dirigimos a eles quando eram pequenos.

Nos tornamos perfeccionistas e, sujeitos à tensão e ao stress, passamos a maior parte do tempo corrigindo-os de forma reativa ou dando ênfase aos erros, aos conflitos e às dificuldades que, por outro lado, são características de seres em contínua aprendizagem e crescimento. E nos esquecemos de passar o tempo com eles divertindo-nos. Deixamos de lado a alegria e o bom humor que tanto podem ajudar em sua educação. E deixamos, por fim, de sermos modelos de pessoas alegres e divertidas, dignas de serem imitadas por

nossa alto sentido do humor. Convém recordar que as crianças aprendem, sobretudo, por imitação, e quanto mais dignos de crédito são os modelos a imitar, melhor e mais duradoura será a aprendizagem.

Sejamos conscientes de que a alegria e o bom humor também devem ser educados

As crianças se encantam de rir e gostam de brincadeiras. As famílias que conseguem passar tempo divertindo-se juntas criam vínculos de relações mais estreitas e duradouros. É conveniente, portanto, passar tempo juntos em atividades lúdicas ou recreativas com bastante frequência.

Ao longo do dia temos muitas oportunidades de viver nossa relação com as crianças de forma divertida e alegre, porém temos que ser capazes de reconhecer essas oportunidades e vivê-las sem medo de que as normas de disciplina se vejam afetadas.

Um pai ou uma mãe divertidos e alegres são tão ou mais dignos de crédito e respeito que aqueles pais ásperos e condenatórios. De fato, a nós mesmos é muito mais gostoso passar o tempo com pessoas de trato alegre e cordial que com aquelas que sempre se queixam ou protestam por tudo. Por isso temos de evitar rir das crianças. Se rirmos

de seus erros, podemos diminuir sua autoestima, pois ainda se encontram em uma etapa imatura na qual necessitam ganhar confiança em si mesmos. Diante de um erro devemos primeiro saber o que pensa nosso filho do episódio e depois poderemos ajudá-lo a ver o lado divertido do caso, porque já conhecemos seus sentimentos.

É recomendável também verificar que tipo de humor nossos filhos estão vendo em programas de televisão ou na internet. Com frequência é utilizado um humor que atinge aos demais para fazer rir. É necessário que mostremos aos nossos filhos que, ainda que seja divertido, nunca podemos rir-nos dos outros à custa da dor feita a eles.

Esta aprendizagem elemental os ajudará a aprender como ser divertidos e simpáticos sem ofender ninguém, sem perder a empatia (capacidade de que nos permite saber como se sente o outro e agir de acordo).

Sejamos conscientes de que o sentido do humor nos permitirá ser uma família que aceita a vida tal e como ela é (ainda que não nos conformemos com ela!), dando soluções criativas às situações que de outro modo enfraqueceriam nossas relações ou nosso estado de ânimo.



# Chão de Estrela Viveiro de Mudas e Paisagismo

**3833-1492  
(17) 99705-1244  
99114-7736**

**Estrela D'Oeste - SP**

## ■ HOMENAGEM

# Advogadas participam de eventos em comemoração ao Dia da Mulher



Comissão das mulheres da OAB, junto com o presidente Marco Del Grossi



Gabriela, Graziela, Lucilene, Andrea, Ana Paula, Geise, Elisangela, Andreia e Aline em momento festivo

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

**A**OAB Fernandópolis preparou dois dias de comemoração ao Dia Internacional da Mulher. As advogadas participaram de eventos voltados para a beleza, bem estar e descontração.

Na segunda-feira (9), foi realizado no auditório da Casa do Advogado o Day Spa que reuniu cuidados de beleza como escova, maquiagem, designer de unhas, massagem e exposição de semijoias. As comemorações foram encerradas na terça-feira (10), com o Happy Hour no Malagueta Bar e Restaurante.

Segundo a advogada Brisa Dias, presidente da Comissão da Mulher Advogada da OAB Fernandópolis, eventos como este são oportunidades para que as mulheres advogadas se reúnham. "Enaltecemos o

valor e importância da advogada no exercício prático da advocacia, além de proporcionar momentos de integração entre as colegas de profissão", disse Brisa.

As atividades foram organizadas pela Comissão da Mulher Advogada em parceria com o Espaço Bronze, Luciana Novaes - designer de unhas, Spazio Perfetto Cabelo e Maquiagem - by Adriana Victor, Tutte Belle Semi Joias, Consultoria Eventos - by Andressa Bonassi, Café Fazenda, Lê Som Eventos, Beto Decorações, Malagueta Bar e Restaurante e Carmen Steffens.

Também no último sábado, dia 7, as advogadas participaram da Prefeitura Cidadã Especial do Dia da Mulher, prestando consultoria jurídica à população. Atualmente, a Subseção de Fernandópolis tem 161 advogadas inscritas.



Advogadas participando do Day Spa, promovido pela OAB



Priscila, Kelyane, Amanda, Patrícia, Mara e Ângela



Dolores Orati e a filha Vanessa



Luciana Bandeira e Elen Assad



Juliane Guarnieri, Valéria Navarro e Rosana Marques

## COLÉGIO INCENTIVO

### CURSO PREPARATÓRIO PARA CONCURSO DA PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS

#### Cursos para todos os cargos

Agente Administrativo = 126 vagas  
Inspetor de escola = 62 vagas  
Merendeira = 110 vagas  
Fiscal de rendas = 7 vagas  
Fiscal municipal = 9 vagas  
Técnico de Informática = 10 vagas  
Motorista = 39 vagas  
Auxiliar de sala de aula = 40 vagas  
PEB I = 58 vagas  
PEB II = 24 vagas

#### \*Previsão de 986 vagas de cargo efetivo

Edital em breve.

Enfermeiro = 60 vagas  
Tec. de enfermagem = 55 vagas  
Farmacêutico = 34 vagas  
Dentista = 35 vagas  
Auxiliar em saúde bucal = 35 vagas  
Médico = 28 vagas  
Psicólogo = 20 vagas  
Fisioterapeuta = 15 vagas  
Assistente Social = 14 vagas  
Nutricionista = 13 vagas

AINDA HAVERÁ VAGAS PARA DIVERSOS CARGOS: Engenheiro, T. O., Contador, Eletricista, Mecânico, Tesoureiro, Operador de Máquinas, Cuidador, Berçarista, Recreador, Almoxarife e Serviços Diversos.

Aproveite esta oportunidade, uma vaga pode ser sua. Adquira sua estabilidade. Prepare-se com quem tem tradição e qualidade de ensino.

**Colégio Incentivo:**  
Professores renomados, com experiência e qualificação.

**TURMAS SEMANAIS (NOITE) E AOS SÁBADOS.**

**Ínicio: 14 e 21/março/15**

**Local: Colégio Incentivo COC**

Avenida Primo Angelucci, nº 330, Centro - Fernandópolis - SP

**Ligue: 3442-3999 ou 99631-1616**

**PREPARE-SE TAMBÉM PARA OS CONCURSOS DE:**

Técnico do INSS, Escrivente Téc. Judiciário, Correios, IBGE, Polícia Civil e Militar.

\*Previsão de cargos/vagas com base na L.C. 122/2015.



## SEGURE SEU LEÃO EM CASA!

Você sabia que pode abater parte de seu **IMPOSTO DE RENDA DEVIDO** e doá-lo para entidades filantrópicas de Fernandópolis?

Se você pode fazer essa doação para Fernandópolis, por que dividi-la com 5.564 municípios?!



ISSO NÃO LHE CUSTA NADA, MAS VALE MUITO PARA NOSSAS CRIANÇAS!

Campanha da **Associação de Amigos do Município de Fernandópolis**, em apoio ao Projeto da Prefeitura Municipal e CMDCA:

#### SEJA AMIGO DA CRIANÇA



- Pessoa física 6% do imposto a pagar, efetuando depósito dentro do ano base, ou 3% no ato da declaração.
- Pessoa jurídica 1% do imposto a pagar, efetuando depósito antecipado, dentro do ano base.
- Qualquer pessoa (física ou jurídica) do país pode fazer a doação, pois a Lei é Federal (Lei nº 12.594/12).

Obs: Podem doar: 1) Pessoa física - Formulário Completo; 2) Pessoa jurídica - Lucro Real

A destinação deverá ser feita através de depósito identificado na conta:

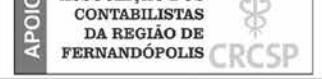
Caixa Econômica Federal - Banco 0104 - Ag. 0303 - Cód. Op. 006

Conta 006.215-8 - Fundo Municipal dos Direitos da Criança e

do Adolescente - CNPJ 17.640.860/0001-92



PREFEITURA  
FERNANDÓPOLIS



ASSOCIAÇÃO DOS  
CONTABILISTAS  
DA REGIÃO DE  
FERNANDÓPOLIS  
CRCSP

■ MOMENTO FESTIVO

# CRAS Bem Viver realiza 3º concurso de Miss em comemoração ao Dia da Mulher

**O**CRAS Bem Viver realizou na última semana, em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania e o Institu-

to Embelleze, o "3º Miss Bem Viver", no Centro Comunitário Aparecido Tresso, bairro Corinto. O evento teve como objetivo homenagear as mulheres referenciadas ao CRAS pelo Dia In-

ternacional da Mulher.

A Sra. Adeneide Ramos de Souza foi eleita "Miss Bem Viver 2015", e a Sra. Helena Dias Dourado como "Miss Simpatia 2015". Segundo a coordenado-

ra do CRAS, Lilian Valero, o intuito do evento é promover a valorização da mulher e elevar a autoestima, integrando e fortalecendo vínculos através da participação das candidatas e

seus familiares. Além do público, a comemoração contou com a presença da secretária de Assistência Social e Cidadania Silmara Birolli, Vereadora Neide Garcia e Assistente Técnica

Pedagógica Rosana. No encerramento, foram entregues as faixas de miss e uma cesta de produtos de beleza às vencedoras, e servido um coffee break especial aos presentes.



Vencedoras, participantes e convidadas especiais da festa em homenagem às mulheres



Governo do Estado de São Paulo,  
Secretaria da Cultura e APAA apresentam



CIA DONA RIZ  
**BANDALHAÇOS SHOW**  
22/MAR | 20h30

**OUROESTE**  
Praça Sarinha Veloso, s/nº

Confira a programação de todas as cidades:  
[www.circuitoculturalpaulista.sp.gov.br](http://www.circuitoculturalpaulista.sp.gov.br)

Foto: apaa

Redação  
GOVERNO DO ESTADO  
SAO PAULO  
Secretaria da Cultura

**MISS & MISTER**  
Ouroeste - SP

Dia 11 de Abril  
No CCO  
A partir das 21:30 hrs

Inscrições na  
Secretaria do CCO  
(17) 3843-1677

**CATEGORIAS:**

- Infantil - de 07 a 10 anos
- Juvenil - de 11 a 14 anos
- Adulto - Acima de 15 anos

"Esta é uma oportunidade para destacar sua beleza!"

**PARTICIPE**

**ORGANIZAÇÃO:**  
Promoters - Cezar e Daniela

# social

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

**RESTAURANTE**  
**Paladar**  
O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

98% MAIS PROTEGIDO  
COM ATÉ 25% DE DESCONTO  
NAS COMPRAIS A VISTA

2 PEÇAS 3 PEÇAS 4 OU +  
15% OFF 20% OFF 25% OFF

SUMMER OFF

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

Venha conhecer e descubra toda a proteção e estilo que você e sua família merecem!

Onde?  
Praça Expofair, 800 - Fernandópolis  
Próximo ao Mercado Municipal

Tel: 3462-5713

**TOCA DO BICHO**  
PET SHOP

a partir de Pacote 4 Banhos R\$ 60,00

Veterinário 24 horas

Av. dos Arnaldos, 1854 - Estoril 17 99667-0202  
TocaDoBichoFernandopolis 17 99260-6209

**Zetti**  
Jóias, relógios e presentes  
Consertos em Geral

Próximo à Central de Saúde

3442-3798

Av. Milton Terra Verdi, 995 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

**EMPRÉSTIMO**  
PARA SERVIDORES  
DO ESTADO DE  
SÃO PAULO

**É AQUI** MELHORES TAXAS

3442-3446

17 99634-9899

SEM CONSULTA AO SPC E SERASA

**BRASSCREDI**

RUA RIO DE JANEIRO, 2239 - CENTRO



Em grande estilo, a galera da Incabrás Móveis, comandada por Adriano Careno.



O clã Miluxo, em grande estilo, ficando cada vez maior, com familiares e amigos, em momento especial.



Destaque para a presidente do Sincomerciários de Fernandópolis, Rosana Alarcon, em visita ao Programa do Ratinho, na noite da última quarta-feira. Na foto ao lado do apresentador, com as amigas Vivian Marques, Márcia Caldas e Lia Marques.



A Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU) entregou na última terça-feira (10), 108 moradias em Ouroeste. Foi com satisfação que o presidente da Câmara "Cidão Paçoca" e vereadores acompanharam o prefeito Sebastião Geraldo na entrega das chaves que aconteceu no Centro Comunitário de Ouroeste. "É um prazer ver essas famílias realizando seus sonhos, onde os populares sorteados puderam sentir a grande alegria de terem suas próprias moradias", disse o presidente.

O último final de semana foi de comemorações para a Família Sequini, que comemorou em grande estilo o aniversário do conceituado empresário **Júnior Sequini**, o "Júnior da Secol". Uma bonita festa em homenagem ao aniversariante reuniu muitos familiares e amigos. Confira os flahs especiais do evento.



*A primeira escola ninguém esquece...*

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 3442-2945/3442-5060

**TRENZINHO DA FANTASIA**

**FEIRÃO DO ALUMÍNIO**

NOVA LOJA

AV. PRIMO ANGELUCCI, 63 / AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1392 - FONES (17) 3442-2490 / 3462-2953 - FERNANDÓPOLIS-SP



DECORAÇÕES, MATERIAIS ESCOLARES, ARRANJOS ARTIFICIAIS E MUITO MAIS...



A bela farmacêutica Pri Paschoalini comemora idade nova amanhã, sempre em clima de muita confraternização.



Diane Buono (à direita) apaga velinhas hoje, com direito a diversas congratulações de amigos e familiares. Felicidades!



Quem também aniversaria hoje é Marcelo Ferreira, chefe e proprietário do Bartozinho. Ele comemora a data em clima de muita festa.



Parabéns para Eduardo Candeia, também aniversariante da próxima segunda, na foto, junto a Ana Fuentes.



Da Comunicação & Arte, Giovanna Simioli comanda a festa neste domingo, junto a amigos e familiares. Parabéns!



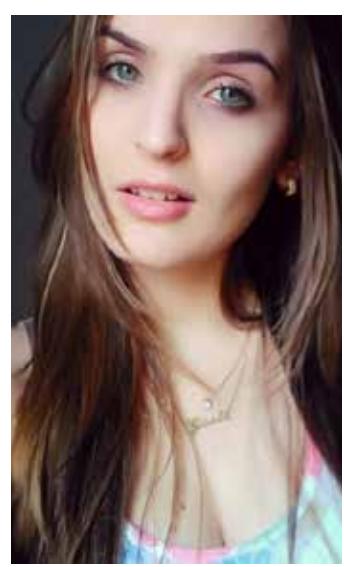
A próxima segunda-feira será de festa para a simpática jornalista Daniela Ortolan. Parabéns!



Segunda-feira será dia de comemorações para Fernando Branco Júnior, pela passagem de mais um aniversário. As homenagens e festejos ficam por conta da família e amigos.



A vereadora de Ouroeste, Cida Miluxo, comemorou idade nova no último dia 03 e o esposo Manoel apagou "Velinha" no dia 07, recebendo os parabéns de seus filhos e de toda sua família. Felicidades e muita paz ao casal!



Destaque para a bela Gisele Thiago, que amanhã celebra mais um aniversário em grande estilo.



Click de Tanlin Valverde, que se prepara para comemorar mais uma primavera neste domingo.

**Chácara Engcad**  
Um Lugar Perfeito!



Chácara Engcad, tudo o que você sempre sonhou para ter uma festa sofisticada.





**TUDO PARA A FESTA DOS SEUS SONHOS**

- Minicampo
- Sala de estar
- Salão de festas
- Cozinha moderna
- Piscina aquecida com hidromassagem
- 2 Suites climatizadas
- Churrasqueira interna e externa
- Garagem para carga e descarga
- Amplo estacionamento
- Área de lazer

www.chacaraengcad.com.br  
e-mail: contato@chacaraengcad.com.br | telefone: (17) 3442-2559  
Celulares: (17) 99739-3228 | 09739-3229 | Fernandópolis-SP

## O mais saboroso Filé Parmegiana da região.

Carnes selecionadas garantem os melhores a la cartes, com muito sabor e qualidade.

**Salpicante**

(17) 3462-4641  
Shopping Center Fernandópolis

**Reabilita**  
Odontologia

**Claudio Paulo da Silva**  
CRO: 33633

**Bruno Barciela da Silva**  
CRO: 100655

**17-3442 4012**

Rua Rio Grande do Sul, 1969  
Coester I Fernandópolis-SP

**ATENDIMENTO COM HORA MARCADA**

**Podoclínica**  
Podologia - Estética

**CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE**

**3462-4336**

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

**Dra. Isabel Abrão Marques Garcia**  
Cirurgiã Dentista - CROSP 68756

**Implantes**  
**Estética**  
**Aparelho Ortodôntico**  
**Atendimento de Emergência**

Fone 17 3462-6374 - Cel 99776-5858  
Rua Minas Gerais, 1111 - Centro - Fernandópolis

**Poly Sport**  
SEU ESPORTE É A NOSSA PAIXÃO!  
polysportnet

**RUA BRASIL N° 2094 CENTRO**  
**(17) 3463 - 9001 FERNANDÓPOLIS - SP**

**ÓTICA IDEAL & ÓTICA STA. LUZIA**

Um olhar de qualidade

Rua Brasil, 2161 Rua São Paulo, 1859  
17 3442.3709 17 3463.4936

[www.euamooculos.com.br](http://www.euamooculos.com.br)

## aniversariantes da semana

### PARABÉNS!

**DIA 14/03**

■ Sandro Polizelli – filho de Carmelita Souza ■ Rubens Sano ■ Fabíola Assad ■ Edson Costa

**DIA 15/03**

■ Márcio Especiato ■ Jucélia Cristina – esposa de Laerte Inácio ■ Paulo Henrique R. Martins ■ Aparecido F. da Silva

**DIA 16/03**

■ Sérgio Resende ■ Angelo Cavenage

**DIA 17/03**

■ Rosilene C. Luis Luchetta ■ Adriana Pavani ■ Pedro Rodrigues ■ Vera Regina M. Martins – esposa José Martins ■ Már-

cio Betiol ■ Ana Clara Reis Clemente – filha de Lucilene e Rivelino Clemente

**DIA 18/03**

■ Matheus Bortolozzo Franco – neto de Mauro e Vera Bortolozzo ■ Matilde Baptista S. Santos – esposa "Lorão" ■ Haydee Terra Verdi ■ Rodrigo Luis Talarico

**DIA 19/03**

■ Rúbia Paula de Andrade ■ Joslei Iara Hass Peruchi ■ Sérgio Santos Nicoleti ■ Mário Shizuo Nakai ■ Felipe Resende

**DIA 20/03**

■ Jeder Cássio Rissato ■ Reinaldo Martim

**Espaço Holístico e Terapêutico**

**BONITA**

**CASA DE ÍSIS**

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP

Christianne Pinto Cangueiro  
SHAYNE

**CHRISTIANNE PINTO CANGUEIRO**

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

**CURSOS PARA TODAS AS IDADES**

Agende agora uma apresentação GRATUITA (17) 3462 8170

**UNIDADE SUPERA FERNANDÓPOLIS**  
Rua Santa Adélia, 1156  
Bairro Estoril  
(17) 3462-8170

**SUPERa**

**você com +**

RACIONAL CONCENTRAÇÃO  
CREATIVIDADE AUTOSTIMA

**metodosupera**  
www.metodosupera.com.br



de bem com a vida

# Como para acordar de bem com a vida

Sete em cada 10 brasileiras sofrem para acordar. Mas dá para virar o jogo adotando o que especialistas recomendam para fazer todo dia nascer feliz

**S**air da cama de manhã está se transformando num pesadelo para cerca de 70% das brasileiras, segundo estudo do Instituto do Sono da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). O dia nasce e elas... continuam cansadas!

Os principais responsáveis pelo problema são a rotina estressante e o caos urbano - eles atrapalham o sono e, por consequência, o rendimento do dia seguinte. O bem-estar está relacionado à qualidade e à duração do sono. Todo mundo precisa dormir de seis a nove horas por noite para ter saúde. Quem dorme menos tende a desenvolver doenças.

Portanto, o primeiro passo para ter um bom dia é dormir bem. Mas há outros que podemos adotar para iniciar a manhã com pique. É importante acordar aos poucos, despertar a musculatura e o cérebro, preparando-os para a jornada. Assim ganhamos uma injecção de energia e evitamos

dores na coluna, enxaqueca e outros males.

## DICAS PARA COMEÇAR BEM O DIA:

### 1. Respire e...

Nada tem um efeito tão imediato sobre o nosso humor quanto a respiração. Ao acordar, respire fundo, enchendo de ar não só os pulmões, mas todo o abdome - é a chamada respiração completa.

### 2. Dê uma boa espreguiçada

Já reparou como cães e gatos alongam-se com frequência? Esse é um hábito fundamental pela manhã. "Ao tracionarmos a musculatura, despertamos o corpo, eliminando tensões provocadas pela má postura do sono, incontroláveis durante a noite.

Faça cada um dos movimentos abaixado por dez segundos:

- Leve os braços para cima e a ponta dos pés para baixo, como se alguém puxasse você;
- Puxe uma perna de cada vez e agarre-a colada ao corpo;
- Vire os joelhos para um la-

do e o tronco para o outro;

- Sentada, gire a cabeça devagar - assim você relaxa pescoço e nuca e leva o sangue ao cérebro;

• De pé, puxe um braço de cada vez na frente do corpo e alongue-o lateralmente. Depois leve um calcanhar ao bumbum e repita o exercício do outro lado.

### 3. Ouça a sua música favorita

Nada melhor que acordar ao som de Ivete Sangalo, Luan Santana ou do seu artista predileto. Nessa hora, "o que vale é o estilo de música que lhe agrada".

Separar uma lista de músicas que fazem parte da sua vida e que deixaram lembranças positivas. Depois grave um CD (ou baixe as canções em seu mp3), coloque os fones de ouvido para não ser interrompida e aperte o play. Curta a seleção por dez minutos antes de se levantar. A terapia vai deixar o seu corpo, cérebro e mente mais dispostos para en-

carar o dia.

### 4. Faça uma automassagem

Tocar o rosto desperta os músculos e alivia tensões. Usando um creme para os olhos, faça esta massagem:

com os dedos médios, pressione o canto externo das pálpebras. Depois deslize-os para as laterais, firme-os nas têmporas e faça movimentos circulares até se sentir relaxada.

### 5. Leia algo positivo

Toda manhã, leia uma frase ou um texto inspirador. Esse exercício vai ajudá-la a encarar a jornada com olhos otimistas, "essas mensagens podem mudar a sua motivação e aumentar a probabilidade de coisas boas acontecerem".

### 6. Tome um banho energizante

Massagear o corpo com bucha vegetal ou sabonete esfoliante remove as células mortas da pele, estimulando os sistemas linfático e circulatório. Produtos com aroma de alecrim, hortelã ou limão ajudam a despertar. Se não der



tempo para tomar uma ducha, pelos menos lave o rosto com água gelada: ela acaba com a cara de cansaço e faz você acordar a todo vapor.

### 7. Exercite-se

Praticar uma atividade aeróbica no início do dia ajuda a oxigenar a musculatura e a turbinar a energia. Mexa-se por meia hora, ao menos três vezes por semana.

### 8. Capricho no café da manhã

A primeira refeição do dia é essencial para fazer o cérebro funcionar melhor. O café da manhã ideal inclui alimentos energéticos (pães integrais, oleaginosas), construtores (leite e derivados) e reguladores (frutas e sucos naturais).

Siga nossas dicas e tenha um Bom dia!

eternium

“ Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.”

• Por CLARIUS

## Pensamento da Semana



“A verdadeira religião será aquela que produza mais homens de bem e menos hipócritas.”  
Allan Kardec

### MINUTINHO: Ação e reação

É fora de dúvida que toda ação desencadeia uma reação: Se a ação for boa, a reação será positiva; porém, se a ação for má, a reação será negativa. O próprio Jesus disse que não se colhe uvas de espinheiros; um grande instrutor ensinou que a sementeira é livre, porém a colheitita é obrigatória. Nós, os cristãos, acreditamos que a vida é um Grande Campo e compete a nós cultivá-lo com sementes de boa qualidade.

Certa ocasião Jesus disse aos Seus discípulos que "a sementeira é grande, mas os trabalhadores são poucos". Segundo o dicionário, "sementeira" é "extensão de terra semeada, cultivada"; todos nós somos semeadores e colheremos segundo a qualidade da semente que plantamos. Nossos atos, emoções, palavras e pensamentos são as sementes, e da qualidade dessas sementes depende nossa felicidade na Terra e depois desta vida.

Quando Jesus afirmou que "os trabalhadores são poucos", certamente Ele se referia a semeadores conscientes que semeiam a boa semente e constroem o reino de Deus na Terra (e em seus próprios corações).

Portanto, se a tua colheita de hoje te causa dissabores e sofrimentos, tome cuidado com o tipo de semente que você está lançando no campo da tua vida!

Faça ainda hoje uma autocrítica e programe sua reforma moral, selecionando, desta forma, as sementes do teu campo. E lembre-se: sua felicidade presente e futura depende apenas e tão somente de você!

Apure os ouvidos e ouça: Jesus está contando a história da tua vida:

"Eis que o semeador saiu a semear..."

### Ruach Kadosch.

#### CRÔNICA: A nossa Justiça

Certo dia, o Homem de Nazaré nos alertou e o Evangelista Mateus registrou, com a certeza de que muito precisaríamos meditar a respeito: Porque vos digo que, se a vossa justiça não exceder a dos escribas e fariseus, de modo nenhum entrareis no reino dos céus.

As anotações históricas nos dizem que aqueles homens citados por Jesus praticavam uma justiça exclusivamente a seu favor. Para si mesmos, os seus familiares e amigos, tudo. Para os desafetos, os inimigos, nada.

Contudo, a justiça estabelece que a cada um deve ser dado conforme seu merecimento.

Quando analisamos os nossos próprios atos, logo constatamos que andamos distantes da verdadeira justiça. De um modo geral, nos dizemos indignados com a injustiça que vemos no mundo, diariamente. Alguns nos engajamos em movimentos de defesa

dos direitos humanos e saímos às ruas, portando cartazes, exigindo que a justiça se faça.

Invocamos os direitos dos considerados minorias, escrevemos artigos a respeito, concedemos entrevistas, falamos no rol de amigos e conhecidos, no intuito de alerta e engajamento à nossa causa.

Entretanto, como vivemos em uma sociedade de homens imperfeitos, natural que o nosso sentido de justiça, por vezes, se apresente equivocado.

Nosso comportamento afirma que, embora clamemos por justiça, para nós e para os outros, nossos atos não são dignos dos homens justos.

É por isso que, quando batemos no carro do outro, se pudermos, fugiremos, na tentativa de escapar da responsabilidade.

Mas, quando alguém bate no nosso, exigimos nossos direitos. Procuramos cercar o causador do acidente, fotografamos, tomamos nota de todos os seus dados pessoais, contatos, pois desejamos o resarcimento do dano que ele nos causou.

Outro exemplo que nos diz o quanto ainda estamos longe da verdadeira justiça é que, invocando nossos direitos, promovemos greves e passeatas por melhores salários.

Contudo, não lembramos de ajustar e melhorar o salário dos nossos servidores mais próximos, de forma espontânea.

Reclamamos que a cidade está suja, abandonada, que a autoridade competente se omite. Entretanto, mais de uma vez, atiramos papéis à rua, enquanto transitamos pelas avenidas que desejamos ver limpas.

Passeando por jardins públicos, quantas vezes arrancamos mudas de flores que queremos desabrocharem em nosso próprio jardim? E, quantas vezes, alegando necessidade imperiosa, estacionamos nosso carro sobre calçadas por onde as pessoas devem passar?

Sim, queremos justiça, porém, não vivenciamos o princípio básico: Fazer ao outro o que para nós desejamos.

Quando promovemos festas em nossa casa, quantas vezes exageramos o volume do som, não nos importando se a vizinhança deseja ouvir aquelas músicas, ou se crianças pequenas, idosos e doentes se encontram em repouso.

Nosso critério de democracia está equivocado porque temos um conceito que só serve para nós, que é contra os outros. No entanto, a democracia propõe o direito de todos, a justiça para todos.

Se não respeitamos os demais, como desejamos invocar justiça para nós?

Pensem nisso e acolhamos a proposta de amor e justiça de Jesus. Então, a nossa avaliação de justiça será correta e precisa.

Raul Teixeira.

**VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015**

**ASTRÓLOGA VIDENTE**

**SENSITIVA**

**SINARA**

**CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.**

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

**Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!**

**SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA**

**CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT**

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

**Clínica Veterinária**  
**Dra. Maisa S.  
Bego de Oliveira**

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556  
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom  
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas  
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861  
(17)99626-9145 (17)98168-1005  
maisa\_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista (esquina com a Eletro) - Fernandópolis

**DR. LUIS CARLOS BARBOSA MARTINS**  
Clínico Geral e Endodontista

**(17) 3442-2261**

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizzelli, nº 978 Centro - Fernandópolis-SP

**Keké Doces**

- kit para festa de aniversários  
- bolos - docinhos  
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

# celebridades

## Gerson Brenner, há 16 anos numa cadeira de rodas, quer voltar à TV para trabalhar **atrás das câmeras**

Há 16 anos numa cadeira de rodas, depois de levar um tiro numa tentativa de assalto, Gerson Brenner abriu sua intimidade e falou do casamento com Martha Mendonça, ex-psicóloga que largou a carreira para ficar com o ator, a quem ela chama carinhosamente de "meu lindo". Apesar das limitações físicas, Brenner, hoje com 55 anos, manifestou o desejo de voltar a trabalhar na televisão, mas atrás das câmeras.

Gerson, que fez muito sucesso nas décadas de 80 e 90 como ator, foi considerado um

símbolo sexual na época. Atualmente, ele vive em São Paulo aos cuidados da mulher, do pai e de um enfermeiro. Com problemas na fala, ele consegue se comunicar melhor através de movimentos. Gerson é pai de duas filhas, Anna, de 22 anos, e Victória, de seu casamento com Denise Tacto, de 16.

Durante entrevista concedida, na residência em que vive na capital paulista, o ex-ator chegou a se emocionar, sempre amparado por Martha, com quem vive há quase dez anos.



Gerson Brenner completou 55 anos em dezembro de 2014

**Fiorella Mattheis conta que fotos de cães iguais uniram ela e Pato: 'Ele conseguiu meu telefone para falar sobre a repercussão'**

Os primeiros rumores sobre o affair entre Fiorella Mattheis e Alexandre Pato surgiram quando, no mesmo dia, ambos publicaram em seus perfis nas redes sociais fotos de seus cachorros da raça golden retriever. Um era Neném e a outra era Manu, mas houve quem achasse que seriam o mesmo bicho. A coincidência no início preocupou a atriz, recém-separada de Flávio Canto.

"Não era o mesmo cachorro nem éramos amigos. Mas, por causa disso, Alexandre conse-

guiu meu telefone e me chamou no WhatsApp para falar sobre a repercussão. Pedi para ele me ajudar a desmentir, pois eu estava me separando e aquela situação era muito chatativa", contou ela em entrevista.

Segundo ela, ao citar o fim do casamento, Pato demonstrou interesse e perguntou se ela estava mesmo solteira e Fiorella Mattheis confirmou, mas disse que gostaria de ficar sozinha. Porém, um mês depois, o novo casal apareceu junto no GP Brasil de Fórmula 1. "Estamos superfelizes".



Fiorella Mattheis e Alexandre Pato

**Claudia Leitte e Daniel podem deixar o "The Voice"; Michel Teló e Sandy estão entre possíveis substitutos**

Apesar do sucesso do elenco atual do "The Voice Brasil", a Globo pode ter que mudar dois de seus jurados por questões contratuais com a Talpa, produtora holandesa dona do formato do programa. Claudia Leitte e Daniel já são tratados como dúvida na próxima temporada. A emissora e o diretor-geral da atração, Boninho, estão tentando reverter a situação, tentando convencer a empresa de que a troca dos nomes seria prejudicial aos números de audiência que o reality show alcança.

Segundo o "Notícias da TV", Daniel seria o "elo mais fraco" do grupo. Claudia, por sua vez, apesar de chamar atenção no "The Voice", pode querer priorizar sua carreira musical, que fica em segundo plano com as gravações do programa.



Mesmo com o enorme carinho do público, cantores poderão deixar atração

samento com Denise Tacto, de 16.

Durante entrevista concedida, na residência em que vive na capital paulista, o ex-ator chegou a se emocionar, sempre amparado por Martha, com quem vive há quase dez anos.

**Ex de Luciano pede desculpas após insinuar que cantor é gay: "Sei que você é muito homem"**



Luciano, na foto ao lado do filho, recebe pedido de desculpas da ex, que garante não ter falado sobre sua sexualidade

Cleo Loyola, ex-mulher de Luciano Camargo, negou que tenha declarado que o sertanejo gostava de sair com homens. No entanto, pediu desculpas pela polêmica causada por conta de uma mensagem compartilhada na internet.

Por meio das redes sociais, a mãe de Wesley Camargo, fruto de seu relacionamento com o cantor, disse que a publicação anterior não foi de sua autoria, e ressaltou que não tem dúvidas quanto à sexualidade do artista.

"Luciano, essa foto é única. Fiquei grávida com 14 anos, como poderia falar da sua sexualidade? Sei que você é muito homem. Foi pai com 15 anos. Postaram coisas usando meu nome. Nunca falaria isso. Sei que um dia a paz reinará sobre nós. Muitos querem ver eu e você brigados para dar ibope, mas isso não vai acontecer nunca mais, afinal, Deus cuida dos seus", escreveu ela na legenda da imagem em que os dois aparecem ainda jovens.

Cleo ainda pediu descul-

pas pelo ocorrido: "Luciano, sei que sempre que nos separamos vivemos em guerra. Mas, dessa vez, não fiz isso. São mentiras para colocar nós dois, mais uma vez, em guerra. Quero te pedir perdão. Já erramos muito. Chega de ibope para a imprensa. Não fiz isso. Só tentei ajudar Wesley. Me perdoa por essa maldade".

A ex do sertanejo finalizou o post pedindo o fim das brigas entre as famílias. "Não vou te chamar nem de Luciano, mas de Welson [nome de batismo do cantor]. Olha, chega de brigas. Vamos nos perdoar, afinal, somos filhos de um só Deus. Muita gente, principalmente os maldosos, querendo ver mais uma confusão na mídia. Sim, errei pela primeira vez em 26 anos e te peço perdão", completou.

Vale lembrar que logo após o post polêmico, Wesley saiu em defesa do pai e disse que a mãe teria usado seu nome para divulgar calúnias sobre Luciano. O rapaz disse ainda que ela sempre usou suas mesmas em benefício próprio.

# horóscopo



## ÁRIES

Você demonstra organização e minúcia nas suas atividades, pois a Lua passa pelo setor profissional e forma sextil com Mercúrio e Netuno. Seu aguçado raciocínio te ajuda a realizar tarefas intelectuais, sobretudo as mais complexas!



## TOURO

Você se abre ao novo, com a entrada da Lua na nona casa zodiacal, que impulsiona o seu poder criativo e intelectual. Bom momento para estabelecer parcerias, pois o sextil com Mercúrio e Netuno traz um momento de sinergia.



## GÊMEOS

Os desafios da vida diária são mais profundamente compreendidos hoje, pois o sextil Lua-Mercúrio-Netuno amplia o seu olhar para as sutilezas. Cuide da vida pessoal e tire um tempo para refletir sobre os projetos atuais!



## CÂNCER

Curta o que a vida tem de bom, pois Lua, Mercúrio e Netuno harmonizados estimulam o prazer ao lado das pessoas queridas. Demonstre carinho e atenção, pois isso pode lhe ajudar a aproximar-se de certas pessoas, resgatando laços!



## LEÃO

O sextil da Lua com Mercúrio e Netuno, entre as sexta e oitava casas, traz o seu foco para as rotinas em casa e no trabalho. Sua visão crítica fica mais aguçada, lhe permitindo ter outro olhar para questões emocionalmente delicadas!



## VIRGEM

Ao entrar na quinta casa, a Lua desperta o seu lado mais aberto e sociável, o que lhe proporciona momentos bastante agradáveis nas interações pessoais. O sextil com Mercúrio e Netuno favorece as conversas mais profundas sobre a vida!



## LIBRA

Ao entrar na quarta casa, a Lua forma sextil com Mercúrio e Netuno, ressaltando as mudanças que você precisa realizar em prol do bem-estar doméstico e familiar. Aumente a qualidade de vida, agindo pontualmente e planejando-se!



## ESCORPIÃO

Você expõe ideias com criatividade e segurança, pois Lua, Mercúrio e Netuno se harmonizam entre suas áreas de comunicação e social. Os projetos em grupo se beneficiam da sua maior autoconfiança e do seu poder de liderança!



## SAGITÁRIO

As demandas, sobretudo no meio familiar, ficam mais claras com a entrada da Lua na segunda casa, em sextil com Mercúrio e Netuno. Uma vez que você mostra comprometimento com as mudanças, as conciliações vão ficando mais fáceis!



## CAPRICÓRNIO

As interações pessoais são encaradas com mais abertura e sensibilidade, neste dia em que a Lua entra em seu signo e forma sextil com Mercúrio e Netuno. Sua capacidade de liderança se destaca, então seja sábia ao motivar as pessoas!



## AQUÁRIO

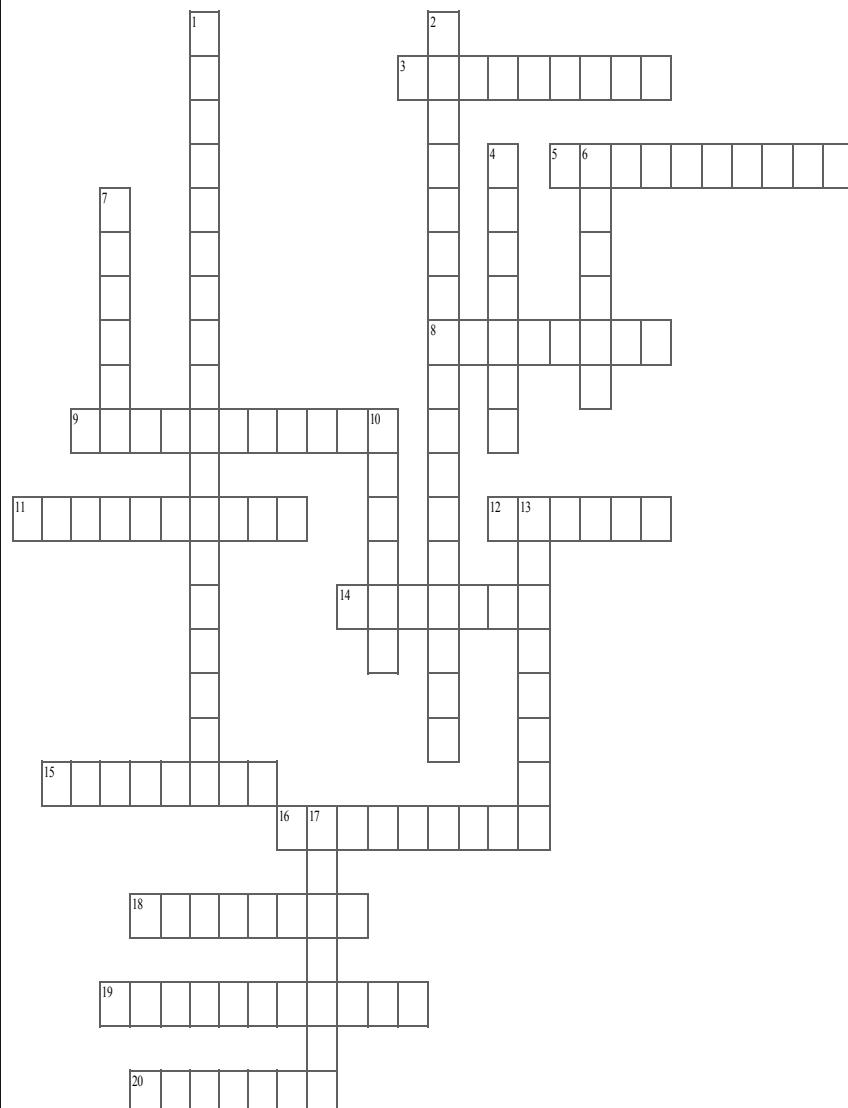
Você encara os desafios com garra hoje, pois a Lua se harmoniza em sextil com Mercúrio e Netuno, entre as áreas de crise e material. Não se abata diante de problemas complicados. Sua ampla visão acerca das oportunidades favorece os projetos!



## PEIXES

As atividades intelectuais lhe aproximam às pessoas queridas, pois a Lua entra no setor de amizades e se aspecta em sextil com Mercúrio e Netuno no seu signo. Compartilhar o que pensa e sentir tornará as conversas enriquecedoras!

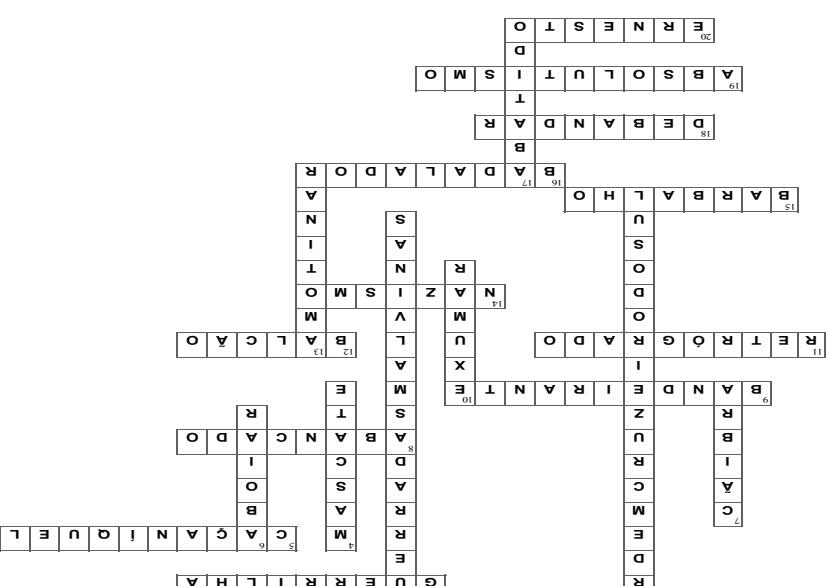
# Palavras Cruzadas



## Horizontais

3. Luta armada realizada por grupos minoritários e de forma clandestina.
5. Aparelho destinado a jogos de azar, e que funciona introduzindo-se-lhe uma moeda, podendo ou não proporcionar um prêmio a quem a introduziu.
8. Sentado em banco.
9. Homem que, no Brasil Colonial, fazia parte de uma bandeira.
11. Que é contrário ao progresso.
12. Varanda saliente com balaustrada, em comunicação com o interior do prédio.
14. Movimento alemão que teve como líder Adolf Hitler.
15. Raiz filamentosa ou radícula das plantas.
16. Que, ou aquele que badala.
18. Fugir desordenadamente.
19. Sistema de governo em que o governante se investe de poderes absolutos chegando à tirania.
20. Primeiro nome de Che Guevara, um dos líderes da revolução cubana.

## Respostas



# Caça palavras

D P A M A C D W V R M W J R C W I G E V I J V O E O E N L A S Z V R C A S A I S U J Y O D A T P I M A U V W Q K M F C E W Z Q I U J N Q E R E A B A I P U D B Z V V B A G B T H R R M O J X C A M I N H A O E A A V J U V Z A I O U X L Q X C X Q E D G H S I R R P Y J H W M Z P A L K Q A R U L N N H T P T S A W A H J O G Y G X O R Y U C O Z S L Z H N C A R T A U T L H Q P E E C A E Z N Q G H S S W B I W H A C S A E Y S Z A L O T R A C C E S K N L O A	CACHORRO CADEIRA CALHAMBÉQUE CAMA CAMILHAO CANGURU CARACOL CARTA CARTOLA CASA
---	--

**Escritório Despachante Lider**  
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME  
Contabilidade Escrita Fiscal Abertura e Encerramento de Empresa Declarações e Requerimentos  
Fone (17) 3843-1651  
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP

**HORTA SIRMÃOS**  
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972  
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

# Resumo de Novelas

## SETE VIDAS

Sábado, 18h00

Marta discute com Júlia. Lígia tem uma visão de Miguel. Lígia afirma a Irene que lerá o diário de bordo de Miguel com Pedro. Júlia decide viajar com Edgard. Lígia se emociona quando Pedro lê o diário de bordo de Miguel. Edgard pede uma chance para Júlia. Vicente se compromete a ajudar Lígia. Guida ouve a conversa de Júlia e Elisa sobre Pedro. Vicente e Pedro ajudam Lígia durante toda a gestação. Nasce Joaquim. Lígia e Vicente decidem se casar. Júlia volta de viagem. Iara reclama de Lígia. Lígia avista Miguel.

## ALTO ASTRAL

Sábado, 19h15

Caíque faz a cirurgia no paciente de Marcos e lhe dá a água energizada, sem saber que foi adulterada pelo irmão. Marieta despede Aurélia por causa do namoro de Emerson com a neta. Gaby pede desculpas a Suzana, depois que a mãe conta como foi o acidente com Oscar. Marcos e Sueli assistem à gravação da cirurgia. Sueli aceita abrigar Aurélia e Azeitona. Tina conta para Adriana que Laura é filha de Mauro e a amiga finge que não sabia. Samantha acerta na previsão que deu para o rei e ele queima o passaporte dela e o de Pepito. O paciente operado por Caíque chega ao hospital passando mal. Itália comenta com Laura que se vingará de César. A esposa do paciente que Caíque operou briga com o médico.

## BABILONIA

Segunda, 21h00

Inês (Adriana Esteves) reclama do lugar onde mora e relembra o tempo em que ela e Beatriz (Glória Pires) eram adolescentes. Beatriz gosta de saber que Evandro (Cássio Gabus Mendes) pode ficar viúvo. Estela (Nathália Timberg) conversa sobre a filha com Teresa (Fernanda Montenegro). Regina (Camila Pitanga) conhece Luís (Gabriel Braga Nunes). Beatriz decide se aproximar de Cristóvão (Val Perré). Inês procura Beatriz no prédio de Teresa e Estela. Beatriz finge ser amiga de Marta para impressionar Evandro. Evandro gosta de ver a solidariedade de Beatriz com Guto (Bruno Gissoni). Beatriz e Evandro passam o Réveillon juntos em Paris.

## MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Karina se enfurece com Pedro, mas Lobão exige que a menina termine o treino antes de procurá-lo. Cobra sente ciúmes de Jade com Henrique. Tomtom distrai Delma para que Pedro espere por Karina. Todos da banda esperam por Karina. Karina chega e se emociona com a homenagem, mas logo se volta contra Pedro. Delma interrompe a luta entre Karina e Pedro e afirma ao filho que ele está de castigo. Delma alerta Gael para manter Karina longe de Pedro. Gael tenta falar com Karina, mas Cobra a leva em sua motocicleta para a casa de Nat. Gael decide voltar para a academia e incentiva Bianca a retomar seu posto na Ribalta. Dandara passa mal e Mari insinua que a professora está grávida.

## CHIQUITITAS

Segunda-feira, 20h30

Eduarda tenta fazer tratamentos estéticos em casa. A mulher quer ficar bonita para chamar mais a atenção de Oscar do que a irmã de Tobias, que é mais jovem. Oscar vai até lá e flagra a ex-mulher com creme vermelho no rosto. Vivi conta para Pata que acha que o tio está envolvido com a venda de DVD piratas. Eduarda e Oscar vão até a casa de Tobias e Maria Cecília. Geraldo leva Bia até a casa dela. Edgard briga com a menina. Homens abordam Geraldo na rua e dizem que ele não deve mais aparecer na comunidade. Janu e Marian fazem o trabalho de geografia juntas, na mansão dos Almeida Campos. Marian diz para Janu que pode lhe ajudar a conquistar Duda, desde que ela lhe ajude com algo no futuro.

## VITÓRIA

Segunda-feira, 22h15

Sabrina diz que Iago é perigoso e não pode soltá-lo. Artur insiste no pedido de que ela aja fora da lei, como fez com Netto. Cínico, William se diverte com o sofrimento de Artur, que pede ele para devolver a criança. Mossoró encontra Diana desacreditada na volta do filho e tenta animá-la. Anastácia e Cincinho estranham a demora de Ednaldo e acham que ele foi beber depois do trabalho. Cansado, Ednaldo fica irritado com a desconfiança, mas Cicinho pede desculpas e o incentiva a se livrar do vício. Ao ver William se fazendo de coitado e negando com veemência, Sabrina perde a paciência e o expulsa da sala. Artur e Diana olham o berço vazio e cantam uma música de ninhar, imaginando o filho ali.

# Humor

## PLACA DE CAMINHÃO

Japonês resolveu pintar o placa do caminhão:

– Por favoro, pinta DEUS ME GUIA bem bonitinho, né?

O sujeito caprichou nas letras e zapon foi embora contente. Só que, na primeira esquina, deu a maior porrada no poste.

Passados uns dois meses, voltou lá com o caminhão todo consertado.

– Vamos pintar frase bem bonita na placa de caminhão, né?

– Já sei, vamos pintar DEUS ME GUIA.

– No, no, agora muda, né? Pinta JA-PONÊS MESMO GUIA!

## NOVA SECRETÁRIA

Um belo dia, em uma multinacional, a secretária atende ao telefone:

– Bom dia! Eu poderia falar com o doutor Marcelo!

A secretária responde:

– Desculpe-me senhor, mas no momento ele está cagando.

O cara fica horroizado, desliga o telefone e, mais tarde, decide contar ao sujeito como foi tratado pela secretária.

– Doutor Marcelo, hoje de manhã, liguei para o seu escritório e sua secretária me disse que o senhor estava cagando. Isso é um absurdo, o senhor é presidente de uma multinacional, lida com pessoas importantes. Sua secretária deveria ter mais educação!

O doutor Marcelo responde:

– Muito obrigado pelo toque! Vou falar com ela; é novata, muito esforçada, com o tempo ela aprende.

Passados alguns dias, o cara liga novamente para o escritório e a secretária atende:

– Bom dia! Em que posso ajudá-lo?

– Bom dia! Eu poderia falar com o doutor Marcelo?

A secretária responde:

– No momento, o doutor Marcelo está ocupado.

Ele gostou da resposta, viu que a secretária havia aprendido. Então ele pergunta:

– E ele vai demorar muito?

A secretária responde:

– Ah... Do jeito que ele passou pendendo por aqui, vai, sim.



**HORTA SIRMÃOS**  
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972  
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**SUPERMERCADO SIRMÃOS**  
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972  
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



*Sim, o câncer tem cura!*

## Câncer se previne

O câncer é uma doença que já se sabe muito sobre a sua evolução mesmo antes de se tornar uma doença que o indivíduo possa identificar através de algum sintoma ou de alguma alteração nos seus exames. Como na maioria das doenças crônicas o processo de adoecimento começa em um tempo passado que não se tem ainda como identificar por falta de tecnologia médica, mas que no futuro provavelmente se poderá saber.

Todas as doenças têm uma história natural que começa neste tempo remoto por pequenas modificações genéticas, bioquímicas ou histológicas, que por algum motivo o sistema de defesa do indivíduo não consegue reconhecer e reparar. Permanecendo estas alterações se dá o início da doença.

Nesta evolução, estas alterações progredem e temos a fase em que já há um processo patológico estabelecido, porém indetectável por qualquer meio diagnóstico. Este período pode ser maior ou menor, dependendo de inúmeros fatores, e na verdade ainda não pode ser quantificado.

Evoluindo, chega-se na fase da doença em que ela ainda não provoca nenhum sinal ou sintoma, ou seja, a pessoa é completamente assintomática, porém já há recursos diagnósticos que conseguem detectar estas alterações. É o que se chama a fase pré-clínica da doença.

Após isto, começam a aparecer os sinais e sintomas relacionados com a doença, que é a fase clínica da doença. Neste momento, utilizam-se métodos diagnósticos para fazer o diagnóstico diferencial e decidir pelo tratamento mais

adequado. Após o diagnóstico, com ou sem tratamento, o indivíduo evolui para a cura ou morte.

Por se conhecer este período de desenvolvimento do câncer, é que temos vários momentos para intervir preventivamente. O tempo de cada fase é diferente para cada doença, cada órgão acometido, por sexo, idade, entre outros fatores. Assim, a prevenção do câncer pode se dar em vários níveis.

O nível de prevenção primordial é quando se trabalha para que a pessoa não se exponha a um fator de risco. Orientação quanto a práticas sexuais seguras, evitar o início do tabagismo entre adolescentes e educação para uma alimentação saudável nas escolas são exemplos de prevenção primordial.

A prevenção primária se dá quando se promove a retirada de fatores de risco. Programas para parar de fumar, controle da obesidade e campanhas de combate ao sedentarismo são exemplos de prevenção primária.

A prevenção secundária é aquela que se dá quando um processo de adoecimento já está em andamento porém existe a possibilidade de se interromper ele precocemente. Rastreamento de câncer (screening) é um exemplo de prevenção secundária. Ao se detectar um câncer de mama no seu estágio inicial (quando ainda não pode ser diagnosticado através da apalpação e somente na mamografia) e tratar este câncer se está fazendo prevenção secundária. Diagnosticar e tratar neoplasia in situ de colo uterino é outro exemplo.

Já a prevenção terciária ocorre quando a doença

ca já aconteceu, já foi diagnosticada através de seus sinais e sintomas, tratada e agora o que se quer é diminuir o dano causado por ela. Tratamentos fonoaudiológicos para pessoas que foram tratadas para câncer de garganta para recuperar a fala e a deglutição é um exemplo de prevenção terciária.

Porém, só na prevenção primária e primordial é que realmente está se prevenindo a doença. Nos outros níveis está se atuando depois da doença estabelecida.

**E quais são estes fatores de risco para o câncer que se pode intervir para diminuir o risco de se desenvolver a doença?**

- Tabagismo
- Sobrepeso e obesidade
- Dieta rica em alimentos industrializados, refinados e processados
- Sedentarismo
- Abuso de bebidas alcoólicas
- Exposição inadequada ao sol
- Sexo não seguro (sem proteção de barreira como camisinha)

Estes são os principais fatores de risco modificáveis de adoecimento. E a história familiar? Ter um familiar de primeiro grau (pais, irmãos ou filhos) aumenta o risco de ter câncer. Mas a história familiar a gente não muda. Mas a predisposição genética para o câncer também pode ser influenciada pelo nosso estilo de vida.

Então, mesmo com uma história familiar sugestiva de câncer hereditário, deve-se bus-

car um estilo de vida saudável que também neste caso o risco diminui.

**Coma alimentos os mais naturais possíveis, quanto menos industrializado e refinado melhor.**

Use os momentos do seu dia-a-dia para inserir atividade física. Ir à academia é bom, mas para prevenir o câncer é importante ser ativo fisicamente todo o dia. Vá a pé, suba escadas, arrume sua cama, ande de bicicleta com o seu filho no final do dia, passeie com o cachorro.

- Não fume e não deixe fumar
- Mantenha-se dentro do peso ideal para sua idade
- Tome sol antes das 10 e depois das 16 horas
- Limite sua ingestão de bebida alcoólica, principalmente as mulheres
- Use camisinha nas suas relações性uais

■ Conheça sua história familiar de câncer e comente com o seu médico

■ Vá ao médico regularmente, ele vai indicar os exames adequados para a sua idade

Não faça exames desnecessários, eles podem ser prejudiciais a sua saúde.

Conheça o seu corpo. Ele muda com os ciclos da vida. Procure um médico quando notar alguma coisa que pode ser uma doença: nódulos, sangramento, dor ou feridas que não passam. E seja feliz. Pessoas felizes adoecem menos e quando adoecem se recuperam melhor.



*Escolha a vida!*

# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça  
um orçamento  
sem compromisso

Ar Condicionado  
em até 10 vezes



Jeferson  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico  
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiros Moraes Fantini  
CRMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini  
CRMESP 67.236

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

**Cortezzi**

Dr. Valdir Cortezzi Jr.

Neurocirurgião - Neurologista  
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339  
Hospital: Av. Afonso Cézar, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP  
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

**Auge Med**

Diagnóstico por imagem

Raio-X Digital  
Mamografia Digital  
Tomografia Computadorizada  
Ultrasoundografia Geral  
Ultrasoundografia 3D e 4D  
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204

augemed@gmail.com  
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP



DRA. MARIA THERESA GOMES TRINDADE MOURA

Cirurgiã Plástica

CRM 82.435

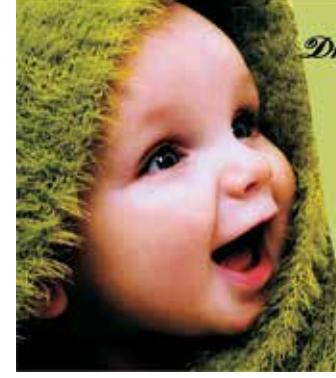
DR. AER JOSÉ TRINDADE

Urologia

CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251

Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis



Dra. Luciene Stabeli Crubeni

Pediatra

CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365

Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro - Fernandópolis - SP

**ANIWA**

DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki

CRM 108212, ROE 32159,

Membro Titular da Sociedade

Brasileira de Dermatologia

CRM 18320, ROE 32159,

Membro Titular da Sociedade

Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 | clínicaaniwa@gmail.com

Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP

Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063



SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA

DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Silvia Mara Borges

CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477

## VOCÊ É NOSSO CONVIDADO MAIS DO QUE ESPECIAL.

Aguardamos sua visita em nossa nova loja, agora com completo show-room das melhores marcas em moveis para escritório.

**VENHA CONHECER OS NOVOS LANÇAMENTOS.**

Parcelamos através do Cartão BNDES e todos os Cartões de Crédito.



**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO.**

**FAÇA-NOS UMA CONSULTA.**

**CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CONTE COM O BOM ATENDIMENTO DE SEMPRE.**

**FAMA**

**FONE: 17 3442.5473**

**FAX: 17 3463-1083**

Email: fama.equipamentos@hotmail.com

**NOVO ENDEREÇO:**

Av. Presidente Castelo Branco, 452 - Coester - Fernandópolis