

350%! Eis a variação dos seguros automotivos

Levantamento foi feito em fevereiro e mostra discrepância entre seguradoras, mesmo levando em conta perfis de condutores idênticos

→ DA REDAÇÃO
contato@oextra.net

Pesquisar, consultar, telefonar, literalmente “gastar o sapato”. Eis as recomendações para você que vai fazer, pela primeira vez, ou renovar o seguro de seu automóvel. Pesquisa realizada no último mês, com os

veículos mais comercializados no país nos dois meses de 2015, mostra que a diferença entre os valores cobrados pelas corretoras apresenta variação de até 350%, independente das variáveis, entre elas modelo, perfil do condutor, local de moradia e índices de criminalidade. De uma média geral, as pi-

cks nacionais são os modelos que tem maiores valores de apólice, sendo a Fiat Strada a mais cara, seguida de perto pela VW Saveiro. O Palio Fire é outro veículo com altas taxas. A explicação, segundo consultores automotivos, é alta taxa de sinistralidade desses veículos, ou seja, altos índices de furtos e roubos. Já dentre os mais baratos estão o Ford Ka (com valores de R\$ 1.288 a R\$ 1.923), seguido pelo Chevrolet Onix. Lembrando sempre que carros novos, sobretudo modelos zero quilômetro, tendem a terem valores menores.

Um foguete! O novo Focus RS. O mais potente produzido pela Ford



A Ford apresentou no Salão de Genebra, na Suíça, aquele que promete ser o mais potente Focus produzido em série pela montadora.

Sob o capô do RS, há um motor EcoBoost 2.3 de quatro cilindros e 315 cavalos, acoplado ao câmbio manual de seis marchas. O propulsor tem mais potência que o Mustang. São 5 cv

a mais do que o 2.3 e 15 cv extras na comparação com o V6 de 3 litros. O modelo será comercializado na Europa e EUA. Por aqui? Ainda não está nos planos da Ford.



O novo Ford Ka é o veículo com menor valor de seguro: cerca de 4% do valor do carro

VALE LEMBRAR:

Embora não sejam os mais caros, VW Gol (com média de R\$ 2.687), Hyundai HB20 (R\$ 2.152) e Fiat Uno (R\$ 2.020), veículos com altas cotas de comercialização, estão dentre os mais caros.



Fiat Strada: o modelo mais caro. Seguradoras cobram até R\$ 7,3 mil para o modelo 2015. VW Saveiro é o segundo



MT 09

A NAKED DA YAMAHA

Com apenas 12,57% do mercado nacional (a Honda detém 80,35%), a Yamaha aposta pesado na linha MT para buscar espaço entre as naked. E a MT 09, com motor de 850 cc e de 3 cilindros em linha, recheada de eletrônica e com três sistema de potência está no mercado desde novembro. O preço? Parte de R\$ 35.990 até R\$ 36.590.



Fiat emplacou os dois primeiros lugares com o Palio e a Strada, seguida pelo VW Fox/CrossFox, Chevrolet Onix, Hyundai HB20 e Ford Ka. O Up! apareceu pela 1ª vez na 9ª colocação.

OS MAIS (DOS MENOS)

VENDIDOS

Apesar da queda monstruosa (o pior resultado desde fevereiro de 2008) saiu a relação dos veículos mais vendidos no país. Novamente a

Só na Vivo você tem planos completos com a maior cobertura nos melhores smartphones.



INTERNET
DE ATÉ
20 GB



LIGAÇÕES
ILIMITADAS
PARA VIVO
FIXO E MÓVEL



SMS
ILIMITADOS
PARA QUALQUER
OPERADORA



SEGURO
PARA
SMARTPHONE

Aparelho
LG L50 Dual TV
12x SEM JUROS
de R\$ 16,58 /mês
No SmartVivo 500MB
• Tela Touch de 4";
• Android 4.4;
• Câmera 5MP.



Aparelho
Moto X (2ª Geração)
12x SEM JUROS
de R\$ 83,25 /mês
No SmartVivo 2GB
• Smartphone Android 4.4;
• Câmera 13MP;
• Tela Full HD de 5.2".


Passe na Loja Autorizada Vivo, na Rua São Paulo, 1813, Centro, Fernandópolis e aproveite esta oferta.

Telefônica

vivo Conectados vivemos melhor.



Os valores informados referem-se aos aparelhos LG L50 Dual TV no valor à vista de R\$199,00 se habilitado no plano SmartVivo 500 MB com desembolso mensal de R\$ 99,99/mês e ao aparelho Moto X 2ª Geração no valor à vista de R\$999,00 se habilitado no plano SmartVivo 2 GB com desembolso mensal de R\$ 169,99/mês. Sujeito alterações, conforme a tabela de preço. Valor do chip (R\$ 10,00) não incluso na oferta. Valores com tributos e sujeitos a alterações seguindo a legislação vigente. Oferta válida para clientes de outras operadoras móveis que contratarem um dos planos Vivo Pós participantes e para clientes Vivo, não fidelizados, que estejam ativos em um dos planos Vivo Pós participantes. Oferta válida até 17/03/2015. Ofertas sujeitas a análise de crédito e permanência mínima de 12 meses. Oferta de aparelho e plano válidos para o Estado de SP. Aparelhos limitados ao estoque. Após atingir o limite de dados do pacote contratado a internet é bloqueada. Para navegar na rede 4G, é necessário ter o plano 4G, o Chip USIM, um aparelho LTE com frequência de 2,5GHz e estar em uma área de cobertura 4G. Mais informações em vivo.com.br. Imagens meramente ilustrativas.



Balaio de Gato

COLUNINHA COMEÇA SEM SABER DIREITO POR ONDE COMEÇAR....

Dona Dilma foi na TV pra falar em homenagem ao Dia Internacional da Mulher...

Aí acho que trocaram o texto do teleprompter... E ela falou o que leu!

Falou que a crise vai exigir um pouco de sacrifício e paciência do povão...

E daí não deu prá ouvir mais nada por causa do barulho do painelço!

Ai tão dizendo que o painelço foi a revolta do “terraço gourmet”...

Coisa das “zelites” brancas, um ato golpista da alta burguesia...

Como é que rico vai bater panela, nem sabe onde fica a cozinha do seu Ap?

Tão dizendo que o manifesto foi um pedido pela criação do Minha Panela/Minha Vida!

E aquela amiga light da coluninha diz que vai fantasiada de Panela... Pá Nela!

Perguntaram pro Chico Piranha se ele tinha visto o discurso da presidenta na TV...

Que jeito? Tive que vender a TV prá pagar a conta de luz!

E por falar em discurso, tem gente torcendo pra ela fazer um por semana...

Alô, é da redação do “O Extra.net”? Queremos fazer um anúncio...

Coloca aí: Oferta de emprego nas diretorias da Petrobrás...

Exige-se: experiência em recuperação de filme queimado, desatolar vaca do brejo e contar história prá boi dormir!

Mudando de saco prá picuá, o “Chief” Teori Zavascki mandou 50 trutas pra primeira fritada...

E todos aqueles que diziam que a delação premiada era uma piada... recapitularam!

Agora os advogados dos “indiciados” falam que seus clientes podem pedir a delação...

É a tal lei da selva, antes do meu pescoço, rola o seu, farroupilha!!!

-- Mas você vai depor contra mim, meu amigo, do meu partido, meu parceiro...

-- E quem disse que eu lhe conheço, cara-pálida?

A fedentina vai aumentar, muita meleca vai ser jogada no ventilador!

Políticos em polvorosa, Planalto em pânico, comentaristas políticos desnorteados...

Barco rodando corredeira abaixo e o povão torcendo pra cair na cachoeira!

E quando todo mundo pensa que Dilma esgotou seu estoque de bobagens...

Na segunda feira, a presidenta sancionou a tal lei do “feminicídio”....

Dá prá explicar qual a diferença entre homicídio e essa nova coisa?

Aposto que aí tem o dedinho da Marilena Chauí e da Maria do Rosário...

Vai ver que elas acham homicídio só vale prá morte de homi, uai!

Não duvide, mas pode vir por aí o homocídio, lesbicídio e masculinicídio...

E ai um deputado perguntou pro outro; ‘cê’ viu meu nome aí na lista?

- Vi, tá logo ali na frente, uns cem metros depois do quilômetro quatro!

E Graça Foster avisou que não precisa de passagem aérea pra ir depor em Brasília...

DISSE QUE VAI PILOTANDO A PRÓPRIA VASSOURA!

de pai

pra filho

Educar o sentido do bom humor



O riso e o bom humor são os melhores e mais baratos dos remédios e combatem, no mínimo, o mal humor. As crianças descobrem isso de forma espontânea poucas semanas depois de terem nascido. Esse primeiro sorriso desperta em nós a maior das ternuras e os melhores sentimentos.

Durante toda a infância, o riso as acompanhará e encherão nosso lar com um dos mais belos sons. Cabe perguntar se, como pais, cuidamos que nossos filhos cultivem esse maravilhoso sentido que é o humor.

O sentido do humor é necessário na vida familiar tanto como a disciplina, a educação ou os valores. As relações entre pais e filhos que permitem e dedicam tempo às diversões com os filhos, o bom humor e o sorriso são mais saudáveis, menos tensos e mais cordiais.

O sentido do humor é algo eminentemente humano. Permite-nos ver os problemas em sua dimensão correta, nem superestimados nem subestimados. Saber rir-nos de nossos erros e asperezas facilita reconduzir situações que, de outro modo, aumentariam as tensões e os conflitos.

O riso é uma das expressões que mais benefícios trás às pessoas: ■ É a expressão da alegria ■ Ativa a produção

de endorfinas, transmissores químicos que levam alívio e bem-estar ao cérebro. ■ Libera tensões ■ Provoca uma resposta emocional única orientada à alegria e ao bem-estar. ■ Aumenta a captação de oxigênio. ■ Cria um ambiente positivo e cordial. ■ Ajuda-nos a ver os problemas em perspectiva. ■ As crianças se encantam de rir, gostam de brincadeiras, de expressões de bom humor e de alegria.

A nós, pais, é bastante fácil fazê-las rir quando são bebês, porém à medida que crescem e começamos a sentir a responsabilidade pela sua educação podemos, sem perceber, afastar-nos das expressões diárias de alegria com que nos dirigimos a eles quando eram pequenos.

Nos tornamos perfeccionistas e, sujeitos à tensão e ao stress, passamos a maior parte do tempo corrigindo-os de forma reativa ou dando ênfase aos erros, aos conflitos e às dificuldades que, por outro lado, são características de seres em contínua aprendizagem e crescimento. E nos esquecemos de passar o tempo com eles divertindo-nos. Deixamos de lado a alegria e o bom humor que tanto podem ajudar em sua educação. E deixamos, por fim, de sermos modelos de pessoas alegres e divertidas, dignas de serem imitadas por

nosso alto sentido do humor. Convém recordar que as crianças aprendem, sobretudo, por imitação, e quanto mais dignos de crédito são os modelos a imitar, melhor e mais duradoura será a aprendizagem.

Sejamos conscientes de que a alegria e o bom humor também devem ser educados

As crianças se encantam de rir e gostam de brincadeiras. As famílias que conseguem passar tempo divertindo-se juntas criam vínculos de relações mais estreitos e duradouros. É conveniente, portanto, passar tempo juntos em atividades lúdicas ou recreativas com bastante frequência.

Ao longo do dia temos muitas oportunidades de viver nossa relação com as crianças de forma divertida e alegre, porém temos que ser capazes de reconhecer essas oportunidades e vivê-los sem medo de que as normas de disciplina se vejam afetadas.

Um pai ou uma mãe divertidos e alegres são tão ou mais dignos de crédito e respeito que aqueles pais ásperos e condenatórios. De fato, a nós mesmos é muito mais gostoso passar o tempo com pessoas de trato alegre e cordial que com aquelas que sempre se queixam ou protestam por tudo. Por isso temos de evitar rir das crianças. Se rirmos

de seus erros, podemos diminuir sua autoestima, pois ainda se encontram em uma etapa imatura na qual necessitam ganhar confiança em si mesmos. Diante de um erro devemos primeiro saber o que pensa nosso filho do episódio e depois poderemos ajudá-lo a ver o lado divertido do caso, porque já conhecemos seus sentimentos.

É recomendável também verificar que tipo de humor nossos filhos estão vendo em programas de televisão ou na internet. Com frequência é utilizado um humor que atinge aos demais para fazer rir. É necessário que mostremos aos nossos filhos que, ainda que seja divertido, nunca podemos rir-nos dos outros à custa da dor feita a eles.

Esta aprendizagem elementar os ajudará a aprender como ser divertidos e simpáticos sem ofender ninguém, sem perder a empatia (capacidade que nos permite saber como se sente o outro e agir de acordo).

Sejamos conscientes de que o sentido do humor nos permitirá ser uma família que aceita a vida tal e como ela é (ainda que não nos conformemos com ela!), dando soluções criativas às situações que de outro modo enfraqueceriam nossas relações ou nosso estado de ânimo.



Chão de Estrela

Viveiro de Mudas e Paisagismo

3833-1492

(17) 99705-1244

99114-7736

Estrela D'Oeste - SP

HOMENAGEM

Advogadas participam de eventos em comemoração ao Dia da Mulher



Comissão das mulheres da OAB, junto com o presidente Marco Del Grossi



Gabriela, Graziela, Lucilene, Andrea, Ana Paula, Geise, Elisangela, Andreia e Aline em momento festivo

→ Da **REDAÇÃO**
contato@oextra.net

A OAB Fernandópolis preparou dois dias de comemoração ao Dia Internacional da Mulher. As advogadas participaram de eventos voltados para a beleza, bem-estar e descontração.

Na segunda-feira (9), foi realizado no auditório da Casa do Advogado o Day Spa que reuniu cuidados de beleza como escova, maquiagem, designer de unhas, massagem e exposição de semijoias. As comemorações foram encerradas na terça-feira (10), com o Happy Hour no Malagueta Bar e Restaurante.

Segundo a advogada Brisa Dias, presidente da Comissão da Mulher Advogada da OAB Fernandópolis, eventos como este são oportunidades para que as mulheres advogadas se reúnam. "Enalteçemos o

valor e importância da advogada no exercício prático da advocacia, além de proporcionar momentos de integração entre as colegas de profissão", disse Brisa.

As atividades foram organizadas pela Comissão da Mulher Advogada em parceria com o Espaço Bronze, Luciana Novaes - designer de unhas, Spazio Perfetto Cabelo e Maquiagem - by Adriana Victor, Tutte Belle Semi Joias, Consultoria Eventos - by Andressa Bonassi, Café Fazenda, Lê Som Eventos, Beto Decorações, Malagueta Bar e Restaurante e Carmen Steffens.

Também no último sábado, dia 7, as advogadas participaram da Prefeitura Cidadã Especial do Dia da Mulher, prestando consultoria jurídica à população. Atualmente, a Subseção de Fernandópolis tem 161 advogadas inscritas.



Advogadas participando do Day Spa, promovido pela OAB



Dolores Orati e a filha Vanessa



Luciana Bandeca e Elen Assad



Juliane Guarnieri, Valéria Navarro e Rosana Marques



Priscila, Kelyane, Amanda, Patrícia, Mara e Ângela

COLÉGIO INCENTIVO

CURSO PREPARATÓRIO PARA CONCURSO DA PREFEITURA DE FERNANDÓPOLIS

Cursos para todos os cargos

Agente Administrativo = 126 vagas
Inspetor de escola = 62 vagas
Merendeira = 110 vagas
Fiscal de rendas = 7 vagas
Fiscal municipal = 9 vagas
Técnico de Informática = 10 vagas
Motorista = 39 vagas
Auxiliar de sala de aula = 40 vagas
PEB I = 58 vagas
PEB II = 24 vagas

*Previsão de 986 vagas de cargo efetivo

Enfermeiro = 60 vagas
Tec. de enfermagem = 55 vagas
Farmacêutico = 34 vagas
Dentista = 35 vagas
Auxiliar em saúde bucal = 35 vagas
Médico = 28 vagas
Psicólogo = 20 vagas
Fisioterapeuta = 15 vagas
Assistente Social = 14 vagas
Nutricionista = 13 vagas

Edital em breve.

AINDA HAVERÁ VAGAS PARA DIVERSOS CARGOS: Engenheiro, T. O., Contador, Eletricista, Mecânico, Tesoureiro, Operador de Máquinas, Cuidador, Berçarista, Recreador, Almojarife e Serviços Diversos.

Aproveite esta oportunidade, uma vaga pode ser sua. Adquirir sua estabilidade. Prepare-se com quem tem tradição e qualidade de ensino.

Colégio Incentivo:
Professores renomados, com experiência e qualificação.

TURMAS SEMANAIS (NOITE) E AOS SÁBADOS.
Início: 14 e 21/março/15
Local: Colégio Incentivo COC
Avenida Primo Angelucci, nº 330, Centro - Fernandópolis - SP
Ligue: 3442-3999 ou 99631-1616

PREPARE-SE TAMBÉM PARA OS CONCURSOS DE:
Técnico do INSS, Escrevente Téc. Judiciário, Correios, IBGE, Polícia Civil e Militar.

*Previsão de cargos/vagas com base na L.C. 122/2015.

SEGURE SEU LEÃO EM CASA!

Você sabia que pode abater parte de seu IMPOSTO DE RENDA DEVIDO e doá-lo para entidades filantrópicas de Fernandópolis?

Se você pode fazer essa doação para Fernandópolis, por que dividi-la com 5.564 municípios?!

ISSO NÃO LHE CUSTA NADA, MAS VALE MUITO PARA NOSSAS CRIANÇAS!

Campanha da **Associação de Amigos do Município de Fernandópolis**, em apoio ao Projeto da Prefeitura Municipal e CMDCA:

SEJA AMIGO DA CRIANÇA

CMDCA
CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

PREFEITURA FERNANDÓPOLIS

- Pessoa física 6% do imposto a pagar, efetuando depósito dentro do ano base, ou 3% no ato da declaração.
- Pessoa jurídica 1% do imposto a pagar, efetuando depósito antecipado, dentro do ano base.
- Qualquer pessoa (física ou jurídica) do país pode fazer a doação, pois a Lei é Federal (Lei nº 12.594/12).

Obs: Podem doar: -1) Pessoa física - **Formulário Completo**; 2) Pessoa jurídica - **Lucro Real**

A destinação deverá ser feita através de depósito identificado na conta:
Caixa Econômica Federal - **Banco 0104 - Ag. 0303 - Cód. Op. 006**
Conta 006.215-8 - **Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CNPJ 17.640.860/0001-92**

APOIO:

ASSOCIAÇÃO DOS CONTABILISTAS DA REGIÃO DE FERNANDÓPOLIS

CRCSF

CONSULTE SEU CONTADOR

CRAS Bem Viver realiza 3º concurso de Miss em comemoração ao Dia da Mulher

O CRAS Bem Viver realizou na última semana, em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social e Cidadania e o Institu-

to Embelleze, o “3º Miss Bem Viver”, no Centro Comunitário Aparecido Tresso, bairro Corinto. O evento teve como objetivo homenagear as mulheres referenciadas ao CRAS pelo Dia In-

ternacional da Mulher. A Sra. Adeneide Ramos de Souza foi eleita “Miss Bem Viver 2015”, e a Sra. Helena Dias Dourado como “Miss Simpatia 2015”. Segundo a coordenado-

ra do CRAS, Lilian Valero, o intuito do evento é promover a valorização da mulher e elevar a autoestima, integrando e fortalecendo vínculos através da participação das candidatas e

seus familiares. Além do público, a comemoração contou com a presença da secretária de Assistência Social e Cidadania Silmara Biroli, Vereadora Neide Garcia e Assistente Técni-

ca Pedagógica Rosana. No encerramento, foram entregues as faixas de miss e uma cesta de produtos de beleza as vencedoras, e servido um coffee break especial aos presentes.



Vencedoras, participantes e convidadas especiais da festa em homenagem às mulheres



Governo do Estado de São Paulo,
Secretaria da Cultura e APAA apresentam

CIA DONA RIZ
BANDALHAÇOS SHOW
22/MAR | 20h30

OUROESTE
Praça Sarinha Veloso, s/nº

Confira a programação de todas as cidades:
www.circuitoculturalpaulista.sp.gov.br



MISS & MISTER
Ouroeste - SP

Dia 11 de Abril

No CCO
A partir das 21:30 hrs

Inscrições na
Secretaria do CCO
(17) 3843-1677

CATEGORIAS:

Infantil - de 07 a 10 anos
Juvenil - de 11 a 14 anos
Adulto - Acima de 15 anos



“Esta é uma oportunidade para
destacar sua beleza!”

PARTICIPE

ORGANIZAÇÃO:
Promoters - Cezar e Daniela

social

O QUE VOCÊ GOSTA DE COMER?

RESTAURANTE

Paladar

O melhor sabor espera por você!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro - Fernandópolis-SP

98% MAIS PROTEGIDO
COM ATÉ 25% DE DESCONTO
NAS COMPRAS À VISTA

PROSOL

2 PEÇAS 15% OFF **3 PEÇAS 20% OFF** **4 OU + PEÇAS 25% OFF**

SUMMER OFF

ROUPAS E ACESSÓRIOS COM PROTEÇÃO SOLAR

Venha conhecer e descubra toda a proteção e estilo que você e sua família merecem!

Onde? Rua Estácio Santo, 801 - Fernandópolis - Próximo ao Mercado Bomfim

Tel: 3462-5713

TOCA DO BICHO

PET SHOP

A partir de **Pacote 4 Banhos R\$ 60,00**

Veterinário 24 horas

Av. dos Arnaldos, 1854 - Estoril 17 99667-0202
TocaDoBichoFernandopolis 17 99260-6209

Zetti

Jóias, relógios e presentes
Consertos em Geral

Próximo a Central de Saúde

(17) 3442-3798

Av. Milton Terra Verdi, 995 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

EMPRÉSTIMO

PARA SERVIDORES

DO ESTADO DE

SÃO PAULO

É AQUI

MELHORES TAXAS

3442-3446

17 99634-9899

SEM CONSULTA AO SPC E SERASA

BRASSCREDI

RUA RIO DE JANEIRO, 2239 - CENTRO



Em grande estilo, a galera da Incabrás Móveis, comandada por Adriano Careno.



Destaque para a presidente do Sincomerciários de Fernandópolis, Rosana Alarcon, em visita ao Programa do Ratinho, na noite da última quarta-feira. Na foto ao lado do apresentador, com as amigas Vivian Marques, Márcia Caldas e Lia Marques.



O clã Miluxe, em grande estilo, ficando cada vez maior, com familiares e amigos, em momento especial.



A Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano (CDHU) entregou na última terça-feira (10), 108 moradias em Ouroeste. Foi com satisfação que o presidente da Câmara "Cidão Paçoca" e vereadores acompanharam o prefeito Sebastião Geraldo na entrega das chaves que aconteceu no Centro Comunitário de Ouroeste. "É um prazer ver essas famílias realizando seus sonhos, onde os populares sorteados puderam sentir a grande alegria de terem suas próprias moradias", disse o presidente.

O último final de semana foi de comemorações para a Família Sequini, que comemorou em grande estilo o aniversário do conceituado empresário **Júnior Sequini**, o "Júnior da Secol". Uma bonita festa em homenagem ao aniversariante reuniu muitos familiares e amigos. Confira os flahs especiais do evento.



A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 3442-2945/3442-5060

TREZINHO DA FANTASIA

FEIRÃO DO ALUMÍNIO

NOVA LOJA

AV. PRIMO ANGELUCCI, 63 / AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, 1392 - FONES (17) 3442-2490 / 3462-2953 - FERNANDÓPOLIS-SP



DECORAÇÕES, MATERIAIS ESCOLARES, ARRANJOS ARTIFICIAIS E MUITO MAIS...



A bela farmacêutica **Pri Paschoalini** comemora idade nova amanhã, sempre em clima de muita confraternização.



Daiane Buono (à direita) apaga velinhas hoje, com direito a diversas congratulações de amigos e familiares. Felicidades!



Quem também aniversaria hoje é **Marcelo Ferreira**, chefe e proprietário do Bartozinho. Ele comemora a data em clima de muita festa.



Parabéns para **Eduardo Candeia**, também aniversariante da próxima segunda, na foto, junto a Ana Fuentes.



Da Comunicação & Arte, **Giovanna Simioli** comanda a festa neste domingo, junto a amigos e familiares. Parabéns!



Segunda-feira será dia de comemorações para **Fernando Branco Júnior**, pela passagem de mais um aniversário. As homenagens e festejos ficam por conta da família e amigos.



A vereadora de Ouroeste, **Cida Miluxe**, comemorou idade nova no último dia 03 e o esposo Manoel apagou "Velinha" no dia 07, recebendo os parabéns de seus filhos e de toda sua família. Felicidades e muita paz ao casal!



A próxima segunda-feira será de festa para a simpaticíssima jornalista **Daniela Ortolan**. Parabéns!



Destaque para a bela **Gisele Thiago**, que amanhã celebra mais um aniversário em grande estilo.



Click de **Tanlin Valverde**, que se prepara para comemorar mais uma primavera neste domingo.

Chácara Engcad
★★★★★
Um Lugar Perfeito!

Chácara Engcad, tudo o que você sempre sonhou para ter uma festa sofisticada.

TUDO PARA A FESTA DOS SEUS SONHOS

Minicampo	Piscina aquecida	Churrasqueira interna e externa
Sala de estar	com hidromassagem	Garagem para carga e descarga
Salão de festas	2 Salões climatizados	Ampla estacionamento para veículos
Cocina moderna		

www.chacaraengcad.com.br
e-mail: contato@chacaraengcad.com.br | telefone: 17 3442-2559
Celulares: 17 99739-3228 | 99739-8249 | fernandopolis-SP

*O mais saboroso Filé
Parmegiana da região.*

*Carnes selecionadas garantem
os melhores a la cartes, com
muito sabor e qualidade.*

Salpicante

(17) 3462-4641
Shopping Center Fernandópolis

Claudio Paulo da Silva
CRO: 33633

Bruno Barciela da Silva
CRO: 100655

17-3442 4012

Rua Rio Grande do Sul, 1969
Coester | Fernandópolis-SP

reabilitaodontologia@hotmail.com

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Podoclínica
Podologia - Estética

CORREÇÃO DE UNHA - UNHA ENCRAVADA - CALOSIDADE - OLHO DE PEIXE

3462-4336

Av. Ângelo Del Grossi, 266 - Boa Vista - Fernandópolis - SP

Dra. Isabel Abrão Marques Garcia
Cirurgiã Dentista - CROSP 68756

- Implantes
- Estética
- Aparelho Ortodôntico
- Atendimento de Emergência

Fone 17 3462-6374 - Cel 99776-5858
Rua Minas Gerais, 1111 - Centro - Fernandópolis

Poly Sport

SEU ESPORTE É A NOSSA PAIXÃO!

f polysportnet

RUA BRASIL Nº 2094 CENTRO
(17) 3463-9001 FERNANDÓPOLIS-SP

ÓTICA IDEAL & ÓTICA STA. LUZIA

Um olhar de qualidade

Rua Brasil, 2161 17 3442.3709
Rua São Paulo, 1859 17 3463.4936

www.euamooculos.com.br

aniversariantes da semana

PARABÉNS!

DIA 14/03
■ Sandro Polizelli – filho de Carmelita Souza ■ Rubens Sano
■ Fabiola Assad ■ Edson Costa
DIA 15/03
■ Márcio Especiato ■ Jucélia Cristina – esposa de Laerte Inácio ■ Paulo Henrique R. Martins
■ Aparecido F. da Silva
DIA 16/03
■ Sérgio Resende ■ Angelo Cavenage
DIA 17/03
■ Rosilene C. Luis Luchetta ■ Adriana Pavani ■ Pedro Rodrigues ■ Vera Regina M. Martins – esposa José Martins ■ Már-

cio Betiol ■ Ana Clara Reis Clemente – filha de Lucilene e Rivelino Clemente
DIA 18/03
■ Matheus Bortolozzo Franco – neto de Mauro e Vera Bortolozzo ■ Matilde Baptista S. Santos – esposa “Lorão” ■ Haydee Terra Verdi ■ Rodrigo Luis Talarico
DIA 19/03
■ Rúbia Paula de Andrade ■ Joslei Iara Hass Peruchi ■ Sérgio Santos Nicoleti ■ Mário Shizuo Nakai ■ Felipe Resende
DIA 20/03
■ Jeder Cássio Rissato ■ Reinaldo Martin

CURSOS PARA TODAS AS IDADES

Agende agora uma apresentação
GRATUITA (17) 3462.8170

UNIDADE SUPERA FERNANDÓPOLIS
Rua Santa Adélia, 1156
Bairro Estoril
(17) 3462-8170

metodosupera
www.metodosupera.com.br

Espaço Holístico e Terapêutico

BONITA CASA DE ÍSIS

Roupas, Acessórios, Artigos para decoração, com foco esotérico

Atendimentos em Mesa Radiônica, Numerologia, Runas e Feng Shui

Contato: 17 | 99732.9554 | Av. José Camargo Arruda - Centro | Fernandópolis/SP



É das poderosas que eles gostam

Descubra por que os homens preferem as mulheres mais independentes e fogem das mulheres boazinhas

Qual será exatamente o tipo de mulher que os homens mais gostam? Será que é aquela que liga a todo momento para saber se ele precisa de alguma coisa ou onde está indo ou aquela que o deixa curioso ficando dois dias sem ligar? Este é apenas um exemplo pequeno das atitudes típicas das mulheres boazinhas e das poderosas, mas já é um começo para entender as diferenças entre elas.

Já se perguntou algum dia porque o gato que você tanto queria sumiu depois de um tempo que ficaram juntos? Será que você não se entregou demais ou rápido demais? A questão é, os homens gostam mais de caçar do que de serem

caçados. Por isso, para eles, uma mulher que está sempre pronta para o uso, esperando na estante, pode ser interessante no começo porque proporciona uma situação confortável para ele – mas isso acaba ficando entediante e ele desaparece.

POR QUE OS PREFEREM AS PODEROSAS?

Os homens preferem as mulheres poderosas basicamente porque elas são independentes e seguras de si, o que faz com que eles as vejam com mais respeito e igualdade. Essas sim os homens querem como parceiras para uma vida, alguém para compartilhar igualmente os momentos difíceis e os prazerosos.

Afinal, ele sabe que esta

mulher vai acrescentar à sua vida e não ficar sempre dependente dele, precisando que ele proveja para ambos. E isso não está relacionado exclusivamente ao dinheiro, mas principalmente ao afeto. Os homens não gostam de sentir a pressão de serem responsáveis pela felicidade de alguém e nem de sentir que a sua mulher é totalmente dependente dele.

Além disso, as mulheres poderosas são ótimas companheiras porque tem bom senso de humor e sabem levar a vida de uma maneira agradável apesar dos impasses. Elas também sabem conquistar os homens porque são mais misteriosas, menos entregues e menos disponíveis.

Um homem que se relacio-

na com uma mulher poderosa dificilmente vai saber sobre cada passo que ela dá e ainda mais raramente vai ter que aprovar ou desaprovar cada atitude que ela toma. A mulher poderosa não precisa da aprovação dele e sabe cuidar da sua própria vida, tem segurança nas decisões que toma e é esse conjunto de fatores que a torna irresistível aos olhos masculinos.

Porém, há também uma parcela de homens que gostam das mulheres boazinhas, submissas e dependentes. Esses homens geralmente gostam de se sentirem protetores das mulheres e por isso preferem as mais dependentes, assim eles podem se sentir os homens da casa.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA!

Parece sacanagem.. E é! Isso é que é violência doméstica! A “rainha” dos Bambis não aguenta mais. Faz oito anos que apanha dentro de casa. DDM nelas!



Bom dia velharada! Boa tarde mule(a)cada! Boa noite putaiada! Que sacanagem! Um professor universitário daqui resolveu: - vai por o nome do seu novo filho de Ulisses Santos Barbosa. Por quê? Pra quanto ele entrar no Tiro de Guerra ser

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTEIROL

EL REY DEL BESTAIROL

O REI DO BESTEIROL

chamado de Cabo USB! Há! Háá! Hááá! Mas pior foi um amigo dele. Chamou o filho de Verine. Por quê? Porque quando for avô os netos vão chamá-lo de Vô Verine! Hé! Héé! Hééé! E a tia Dilmona sancionando a nova lei do Feminicídio. Será

IMAGEM DA SEMANA

E pra não dizer que não me lembrei - atrasado, é lógico -, do Dia Internacional da Mulher, vai lá nossa singela homenagem a Elas. Parabéns pelo seu dia!



que tá legislando em causa própria? Hi! Hi! Hi! Mas isso não importa! O importante é que hoje é sábado, dia de tomar todas geladas, sem se preocupar, afinal cerveja não dá barriga nos homens. Dá nas suas mulheres! Hó! Hóóó!

DÁ PARA ACREDITAR?

- Que uma formiga consegue levantar até 50 vezes o seu peso?
- Que você pisca mais ou menos 25 mil vezes por dia?
- Que filha de Shakespear era analfabeta?
- Que uma única gota de óleo torna 25 litros de água imprópria para o consumo?
- Que na antiga Inglaterra não se podia fazer sexo sem o consentimento do Rei. Quem quisessem ter um filho deveria solicitar permissão ao monarca, que concedia uma placa escrita FUCK (Fornication Under Consent of the King)?

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

“Os últimos serão... desclassificados.”
De um examinador de um Concurso numa Prefeitura da região, explicando os critérios para os candidatos.

“Voltar com o ex é o mesmo que comprar um carro que já foi seu. Vem com os mesmo defeitos, só que mais rodado!”
Inteligência explicitada por uma advogada da city, na noite de sábado. Lógico que naqueeee estado.

“Comecei uma dieta. Cortei as bebidas e comidas pesadas. Em quatorze dias perdi duas semanas.”
De um frequentador assíduo dos espetinhos. Todas tardes.

DESAFIOS JACAL

- 1 - E pra começar quero saber: qual a diferença entre sua mina e um assaltante?
- 2 - E essa você certamente não acerta! Qual a diferença entre sua mulher e sua escova de dente?
- 3 - Essa é literalmente o fim! O que dá a mistura de seu advogado com a sua sogra?

Respostas:

1 - O ladrão exige seu dinheiro ou a sua vida. Já a sua mulher quer as duas coisas ao mesmo tempo.

2 - Você não empresta sua escova de dentes apra os outros, empresta?

3 - O seu fim, é claro!

SanVet
Consultório Clínico • Pet Shop • Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama CRMV-SP 6874
Dra. Louziane Costa Amancio CRMV-SP 19356

**Tels. (17) 3843.2014
3843.1190
99636.3531**

saintclair_hatayama@yahoo.com.br

Av. João Velloso nº 1335 - Ouroeste - SP

Consultas - Cirurgias

Laboratório Clínico - Raio X

Pet Shop - Banho e Tosa

Loja Agropecuaria

Consultoria em Empresa Rural

SanVet
Policlínica Veterinária

DROGARIA SAÚDE
A farmácia do Zagalão

DISQUE REMÉDIOS 3843.2022

PLANTÃO 9719.7151 Zagalo 9726.7116 Matheus

Avenida dos Bandeirantes nº 1212 - Centro - Ouroeste - SP

SanVet
Consultório Clínico • Pet Shop
Estética Animal

Dr. Saint Clair Hatayama CRMV-SP 6874
Dra. Louziane Costa Amancio CRMV-SP 19356

Mira Estrela: 9724.9776 - 9636.3531
Rua João Castrequini, 549

Indiaporá: 9718.9776
Rua Domingues Simões Marques, 1275

saintclair_hatayama@yahoo.com.br

Como para acordar de bem com a vida

Sete em cada 10 brasileiras sofrem para acordar. Mas dá para virar o jogo adotando o que especialistas recomendam para fazer todo dia nascer feliz

Sair da cama de manhã está se transformando num pesadelo para cerca de 70% das brasileiras, segundo estudo do Instituto do Sono da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). O dia nasce e elas... continuam cansadas!

Os principais responsáveis pelo problema são a rotina estressante e o caos urbano - eles atrapalham o sono e, por consequência, o rendimento do dia seguinte. O bem-estar está relacionado à qualidade e à duração do sono. Todo mundo precisa dormir de seis a nove horas por noite para ter saúde. Quem dorme menos tende a desenvolver doenças.

Portanto, o primeiro passo para ter um bom dia é dormir bem. Mas há outros que podemos adotar para iniciar a manhã com pique. É importante acordar aos poucos, despertar a musculatura e o cérebro, preparando-os para a jornada. Assim ganhamos uma injeção de energia e evitamos

dores na coluna, enxaqueca e outros males.

DICAS PARA COMEÇAR BEM O DIA:

1. Respire e...

Nada tem um efeito tão imediato sobre o nosso humor quanto a respiração. Ao acordar, respire fundo, enchendo de ar não só os pulmões, mas todo o abdome - é a chamada respiração completa.

2. Dê uma boa espreguiçada

Já reparou como cães e gatos alongam-se com frequência? Esse é um hábito fundamental pela manhã. “Ao tracionarmos a musculatura, despertamos o corpo, eliminando tensões provocadas pela má postura do sono, incontroláveis durante a noite. Faça cada um dos movimentos abaixo por dez segundos:

- Leve os braços para cima e a ponta dos pés para baixo, como se alguém puxasse você;
- Puxe uma perna de cada vez e agarre-a colada ao corpo;
- Vire os joelhos para um la-

do e o tronco para o outro;

- Sentada, gire a cabeça devagar - assim você relaxa pescoço e nuca e leva o sangue ao cérebro;
- De pé, puxe um braço de cada vez na frente do corpo e alongue-o lateralmente. Depois leve um calcanhar ao bumbum e repita o exercício do outro lado.

3. Ouça a sua música favorita

Nada melhor que acordar ao som de Ivete Sangalo, Luan Santana ou do seu artista predileto. Nessa hora, “o que vale é o estilo de música que lhe agrada”.

Separe uma lista de músicas que fazem parte da sua vida e que deixaram lembranças positivas. Depois grave um CD (ou baixe as canções em seu mp3), coloque os fones de ouvido para não ser interrompida e aperte o play. Curta a seleção por dez minutos antes de se levantar. A terapia vai deixar o seu corpo, cérebro e mente mais dispostos para en-

carar o dia.

4. Faça uma automassagem

Tocar o rosto desperta os músculos e alivia tensões. Usando um creme para os olhos, faça esta massagem: com os dedos médios, pressione o canto externo das pálpebras. Depois deslize-os para as laterais, firme-os nas têmporas e faça movimentos circulares até se sentir relaxada.

5. Leia algo positivo

Toda manhã, leia uma frase ou um texto inspirador. Esse exercício vai ajudá-la a encarar a jornada com olhos otimistas, “essas mensagens podem mudar a sua motivação e aumentar a probabilidade de coisas boas acontecerem”.

6. Tome um banho energizante

Massagear o corpo com bucha vegetal ou sabonete esfoliante remove as células mortas da pele, estimulando os sistemas linfático e circulatório. Produtos com aroma de alecrim, hortelã ou limão ajudam a despertar. Se não der



tempo para tomar uma ducha, pelos menos lave o rosto com água gelada: ela acaba com a cara de cansaço e faz você acordar a todo vapor.

7. Exercite-se

Praticar uma atividade aeróbica no início do dia ajuda a oxigenar a musculatura e a turbinar a energia. Mexa-se por meia hora, ao menos três vezes por semana.

8. Capriche no café da manhã

A primeira refeição do dia é essencial para fazer o cérebro funcionar melhor. O café da manhã ideal inclui alimentos energéticos (pães integrais, oleaginosas), construtores (leite e derivados) e reguladores (frutas e sucos naturais). Siga nossas dicas e tenha um Bom dia!

eterniun

“


Creiam no Deus **que fez o homem** e não no Deus que os **homens fizeram**.

”

• Por

CLARIUS

Pensamento da **Semana**



“A verdadeira religião será aquela que produza mais homens de bem e menos hipócritas”.

Allan Kardec

MINUTINHO:
Ação e reação

É fora de dúvida que toda ação desencadeia uma reação: Se a ação for boa, a reação será positiva; porém, se a ação for má, a reação será negativa. O próprio Jesus disse que não se colhe uvas de espinheiros; um grande instrutor ensinou que a semeadura é livre, porém a colheita é obrigatória. Nós, os cristãos, acreditamos que a vida é um Grande Campo e compete a nós cultivá-lo com sementes de boa qualidade.

Certa ocasião Jesus disse aos Seus discípulos que “a seara é grande, mas os trabalhadores são poucos”. Segundo o dicionário, “seara” é “extensão de terra semeada, cultivada”; todos nós somos semeadores e colheremos segundo a qualidade da semente que plantamos. Nossos atos, emoções, palavras e pensamentos são as sementes, e da qualidade dessas sementes depende nossa felicidade na Terra e depois desta vida.

Quando Jesus afirmou que “os trabalhadores são poucos”, certamente Ele se referia a semeadores conscientes que semeiam a boa semente e constroem o reino de Deus na Terra (e em seus próprios corações).

Portanto, se a tua colheita de hoje te causa dissabores e sofrimentos, tome cuidado com o tipo de semente que você está lançando no campo da tua vida!

Faça ainda hoje uma autocrítica e programe sua reforma moral, selecionando, desta forma, as sementes do teu campo. E lembre-se: sua felicidade presente e futura depende apenas e tão somente de você!

Apure os ouvidos e ouça: Jesus está contando a história da tua vida:

“Eis que o semeador saiu a semear.”!

Ruach Kadosch.
CRÔNICA:
A nossa Justiça

Certo dia, o Homem de Nazaré nos alertou e o Evangelista Mateus registrou, com a certeza de que muito precisaríamos meditar a respeito: Porque vos digo que, se a vossa justiça não exceder a dos escribas e fariseus, de modo nenhum entrareis no reino dos céus.

As anotações históricas nos dizem que aqueles homens citados por Jesus praticavam uma justiça exclusivamente a seu favor. Para si mesmos, os seus familiares e amigos, tudo. Para os desafetos, os inimigos, nada.

Contudo, a justiça estabelece que a cada um deve ser dado conforme seu merecimento. Quando analisamos os nossos próprios atos, logo constatamos que andamos distantes da verdadeira justiça. De um modo geral, nos dizemos indignados com a injustiça que vemos no mundo, diariamente. Alguns nos engajamos em movimentos de defesa

dos direitos humanos e saímos às ruas, portando cartazes, exigindo que a justiça se faça.

Invocamos os direitos dos considerados minorias, escrevemos artigos a respeito, concedemos entrevistas, falamos no rol de amigos e conhecidos, no intuito de alerta e engajamento à nossa causa.

Entretanto, como vivemos em uma sociedade de homens imperfeitos, natural que o nosso sentido de justiça, por vezes, se apresente equivocado.

Nosso comportamento afirma que, embora clamemos por justiça, para nós e para os outros, nossos atos não são dignos dos homens justos.

É por isso que, quando batemos no carro do outro, se pudermos, fugiremos, na tentativa de escapar da responsabilidade.

Mas, quando alguém bate no nosso, exigimos nossos direitos. Procuramos cercar o causador do acidente, fotografamos, tomamos nota de todos os seus dados pessoais, contatos, pois desejamos o ressarcimento do dano que ele nos causou.

Outro exemplo que nos diz o quanto ainda estamos longe da verdadeira justiça é que, invocando nossos direitos, promovemos greves e passeatas por melhores salários.

Contudo, não lembramos de ajustar e melhorar o salário dos nossos servidores mais próximos, de forma espontânea.

Reclamamos que a cidade está suja, abandonada, que a autoridade competente se omite. Entretanto, mais de uma vez, atiramos papéis à rua, enquanto transitamos pelas avenidas que desejamos ver limpas.

Passeando por jardins públicos, quantas vezes arrancamos mudas de flores que queremos desabrochem em nosso próprio jardim?

E, quantas vezes, alegando necessidade imperiosa, estacionamos nosso carro sobre calçadas por onde as pessoas devem passar?

Sim, queremos justiça, porém, não vivenciemos o princípio básico: Fazer ao outro o que para nós desejamos.


Quando promovemos festas em nossa casa, quantas vezes exageramos o volume do som, não nos importando se a vizinhança deseja ouvir aquelas músicas, ou se crianças pequenas, idosos e doentes se encontram em repouso.

Nosso critério de democracia está equivocado porque temos um conceito que só serve para nós, que é contra os outros. No entanto, a democracia propõe o direito de todos, a justiça para todos.

Se não respeitamos os demais, como desejamos invocar justiça para nós?

Pensemos nisso e acolhamos a proposta de amor e justiça de Jesus. Então, a nossa avaliação de justiça será correta e precisa.

Raul Teixeira.



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faça limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!


SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



Clínica Veterinária

Dra. Maisa S.

Bego de Oliveira

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556

Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom

Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas

Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861

(17)99626-9145 (17)98168-1005

maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista

(esquina com a Etec) - Fernandópolis

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio



Av. Amadeu Bizelli, nº 978

Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces

- kit para festa de aniversários

- bolos - docinhos

- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

celebridades

Gerson Brenner, há 16 anos numa cadeira de rodas, quer voltar à TV para trabalhar **atrás das câmeras**

Há 16 anos numa cadeira de rodas, depois de levar um tiro numa tentativa de assalto, Gerson Brenner abriu sua intimidade e falou do casamento com Martha Mendonça, ex-psicóloga que largou a carreira para ficar com o ator, a quem ela chama carinhosa-

mente de “meu lindo”. Apesar das limitações físicas, Brenner, hoje com 55 anos, manifestou o desejo de voltar a trabalhar na televisão, mas atrás das câmeras. Gerson, que fez muito sucesso nas décadas de 80 e 90 como ator, foi considerado um

símbolo sexual na época. Atualmente, ele vive em São Paulo aos cuidados da mulher, do pai e de um enfermeiro. Com problemas na fala, ele consegue se comunicar melhor através de movimentos. Gerson é pai de duas filhas, Anna, de 22 anos, e Victória, de seu ca-

samento com Denise Tacto, de 16. Durante entrevista concedida, na residência em que vive na capital paulista, o ex-ator chegou a se emocionar, sempre amparado por Martha, com quem vive há quase dez anos.



Gerson Brenner completou 55 anos em dezembro de 2014

Fiorella Mattheis conta que fotos de cães iguais uniram ela e Pato: ‘Ele conseguiu meu telefone para falar sobre a repercussão’

Os primeiros rumores sobre o affair entre Fiorella Mattheis e Alexandre Pato surgiram quando, no mesmo dia, ambos publicaram em seus perfis nas redes sociais fotos de seus cachorros da raça golden retriever. Um era Neném e a outra era Manu, mas houve quem achasse que seriam o mesmo bicho. A coincidência no início preocupou a atriz, recém-separada de Flávio Canto.

“Não era o mesmo cachorro nem éramos amigos. Mas, por causa disso, Alexandre conse-

guiu meu telefone e me chamou no WhatsApp para falar sobre a repercussão. Pedi para ele me ajudar a desmentir, pois eu estava me separando e aquela situação era muito chata”, contou ela em entrevista. Segundo ela, ao citar o fim do casamento, Pato demonstrou interesse e perguntou se ela estava mesmo solteira e Fiorella Mattheis confirmou, mas disse que gostaria de ficar sozinha. Porém, um mês depois, o novo casal apareceu junto no GP Brasil de Fórmula 1. “Estamos superfelizes”.



Fiorella Mattheis e Alexandre Pato

Claudia Leitte e Daniel podem deixar o “The Voice”; **Michel Teló e Sandy estão entre possíveis substitutos**

Apesar do sucesso do elenco atual do “The Voice Brasil”, a Globo pode ter que mudar dois de seus jurados por questões contratuais com a Talpa, produtora holandesa dona do formato do programa. Claudia Leitte e Daniel já são tratados como dúvida na próxima temporada. A emissora e o diretor-geral da atração, Boninho, estão tentando reverter a situação, tentando convencer a empresa de que a troca dos nomes seria prejudicial aos números de audiência que o reality show alcança.

Prevista para estreiar em setembro deste ano, a próxima fase do programa deve continuar contando com Lulu Santos e Carlinhos Brown nas outras duas cadeiras. Todos, no entanto, são considerados importantes para a fórmula de sucesso na versão brasileira. Segundo o “Notícias da TV”, Daniel seria o “elo mais fraco” do grupo. Claudia, por sua vez, apesar de chamar atenção no “The Voice”, pode querer priorizar sua carreira musical, que fica em segundo plano com as gravações do programa.



Mesmo com o enorme carinho do público, cantores poderão deixar atração

Ex de Luciano pede desculpas após insinuar que cantor é gay: “Sei que você é muito homem”



Luciano, na foto ao lado do filho, recebe pedido de desculpas da ex, que garante não ter falado sobre sua sexualidade

Cleo Loyola, ex-mulher de Luciano Camargo, negou que tenha declarado que o sertanejo gostava de sair com homens. No entanto, pediu desculpas pela polêmica causada por conta de uma mensagem compartilhada na internet. Por meio das redes sociais, a mãe de Wesley Camargo, fruto de seu relacionamento com o cantor, disse que a publicação anterior não foi de sua autoria, e ressaltou que não tem dúvidas quanto à sexualidade do artista. “Luciano, essa foto é única. Fiquei grávida com 14 anos, como poderia falar da sua sexualidade? Sei que você é muito homem. Foi pai com 15 anos. Postaram coisas usando meu nome. Nunca falaria isso. Sei que um dia a paz reinará sobre nós. Muitos querem ver eu e você brigados para dar ibope, mas isso não vai acontecer nunca mais, afinal, Deus cuida dos seus”, escreveu ela na legenda da imagem em que os dois aparecem ainda jovens. Cleo ainda pediu descul-

pas pelo ocorrido: “Luciano, sei que sempre que nos separamos vivemos em guerra. Mas, dessa vez, não fiz isso. São mentiras para colocar nós dois, mais uma vez, em guerra. Quero te pedi perdão. Já erramos muito. Chega de ibope para a imprensa. Não fiz isso. Só tentei ajudar Wesley. Me perdoa por essa maldade”. A ex do sertanejo finalizou o post pedindo o fim das brigas entre as famílias. “Não vou te chamar nem de Luciano, mas de Welson [nome de batismo do cantor]. Olha, chega de brigas. Vamos nos perdoar, afinal, somos filhos de um só Deus. Muita gente, principalmente os maldosos, querendo ver mais uma confusão na mídia. Sim, erreí pela primeira vez em 26 anos e te peço perdão”, completou. Vale lembrar que logo após o post polêmico, Wesley saiu em defesa do pai e disse que a mãe teria usado seu nome para divulgar calúnias sobre Luciano. O rapaz disse ainda que ela sempre usou suas mesadas em benefício próprio.

horóscopo

ÁRIES
Você demonstra organização e minúcia nas suas atividades, pois a Lua passa pelo setor profissional e forma sextil com Mercúrio e Netuno. Seu aguçado raciocínio te ajuda a realizar tarefas intelectuais, sobretudo as mais complexas!

TOURO
Você se abre ao novo, com a entrada da Lua na nona casa zodiacal, que impulsiona o seu poder criativo e intelectual. Bom momento para estabelecer parcerias, pois o sextil com Mercúrio e Netuno traz um momento de sinergia.

GÊMEOS
Os desafios da vida diária são mais profundamente compreendidos hoje, pois o sextil Lua-Mercúrio-Netuno amplia o seu olhar para as sutilezas. Cuide da vida pessoal e tire um tempo para refletir sobre os projetos atuais!

CÂNCER
Curta o que a vida tem de bom, pois Lua, Mercúrio e Netuno harmonizados estimulam o prazer ao lado das pessoas queridas. Demonstre carinho e atenção, pois isso pode lhe ajudar a reaproximar-se de certas pessoas, resgatando laços!

LEÃO
O sextil da Lua com Mercúrio e Netuno, entre as sexta e oitava casas, traz o seu foco para as rotinas em casa e no trabalho. Sua visão crítica fica mais aguçada, lhe permitindo ter outro olhar para questões emocionalmente delicadas!

VIRGEM
Ao entrar na quinta casa, a Lua desperta o seu lado mais aberto e sociável, o que lhe proporciona momentos bastante agradáveis nas interações pessoais. O sextil com Mercúrio e Netuno favorece as conversas mais profundas sobre a vida!

LIBRA
Ao entrar na quarta casa, a Lua forma sextil com Mercúrio e Netuno, ressaltando as mudanças que você precisa realizar em prol do bem-estar doméstico e familiar. Aumente a qualidade de vida, agindo pontualmente e planejando-se!

ESCORPIÃO
Você expõe ideias com criatividade e segurança, pois Lua, Mercúrio e Netuno se harmonizam entre suas áreas de comunicação e social. Os projetos em grupo se beneficiam da sua maior autoconfiança e do seu poder de liderança!

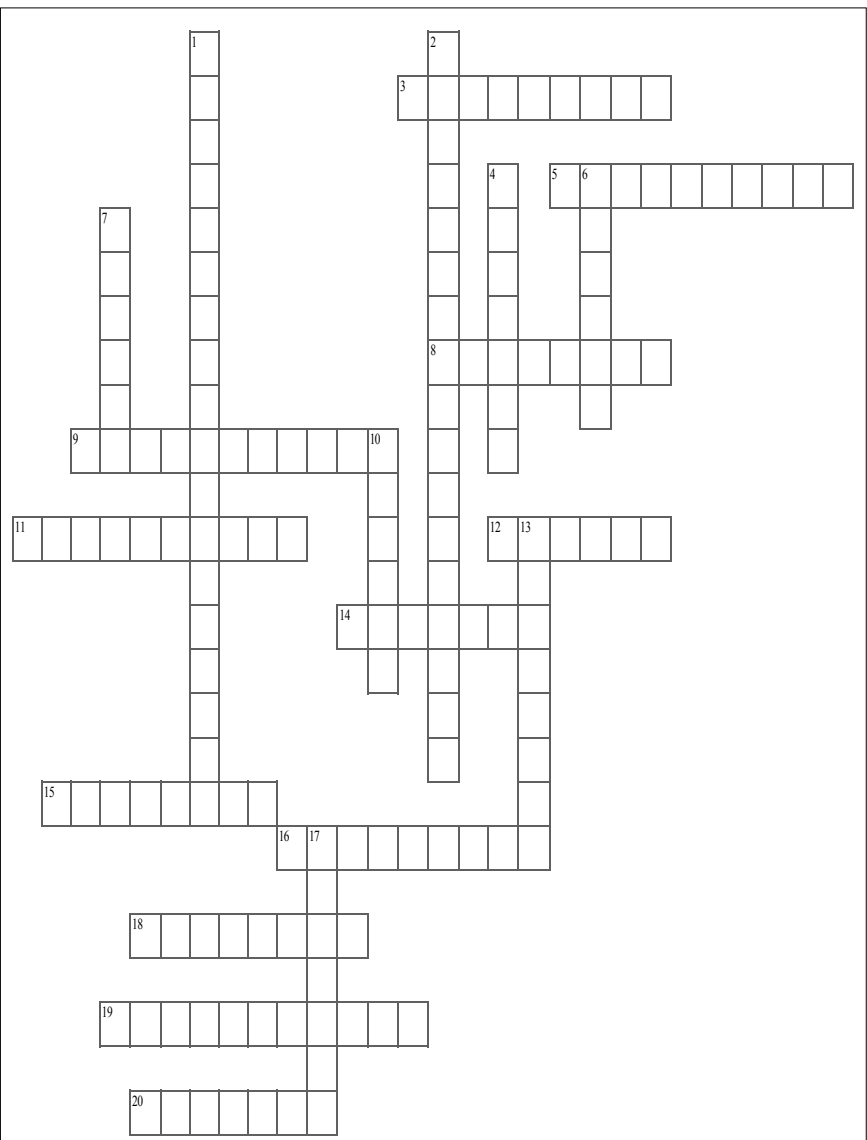
SAGITÁRIO
As demandas, sobretudo no meio familiar, ficam mais claras com a entrada da Lua na segunda casa, em sextil com Mercúrio e Netuno. Uma vez que você mostra comprometimento com as mudanças, as conciliações vão ficando mais fáceis!

CAPRICÓRNIO
As interações pessoais são encaradas com mais abertura e sensibilidade, neste dia em que a Lua entra em seu signo e forma sextil com Mercúrio e Netuno. Sua capacidade de liderança se destaca, então seja sábia ao motivar as pessoas!

AQUÁRIO
Você encara os desafios com garra hoje, pois a Lua se harmoniza em sextil com Mercúrio e Netuno, entre as áreas de crise e material. Não se abata diante de problemas complicados. Sua ampla visão acerca das oportunidades favorece os projetos!

PEIXES
As atividades intelectuais lhe aproximam às pessoas queridas, pois a Lua entra no setor de amizades e se aspecta em sextil com Mercúrio e Netuno no seu signo. Compartilhar o que pensa e sente tornará as conversas enriquecedoras!

Palavras Cruzadas



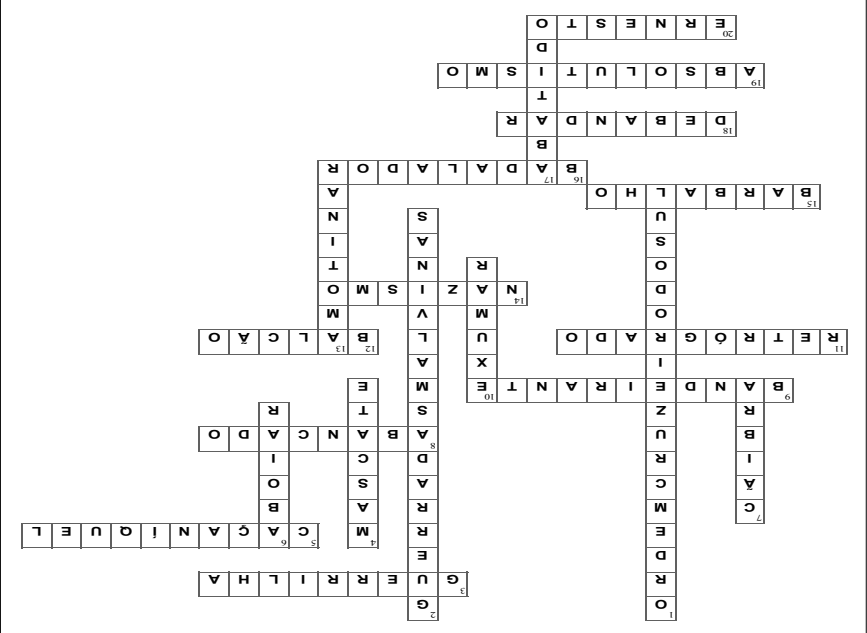
Horizontais

- 3. Luta armada realizada por grupos minoritários e de forma clandestina.
- 5. Aparelho destinado a jogos de azar, e que funciona introduzindo-se-lhe uma moeda, podendo ou não proporcionar um prêmio a quem a introduziu.
- 8. Sentado em banco.
- 9. Homem que, no Brasil Colonial, fazia parte de uma bandeira.
- 11. Que é contrário ao progresso.
- 12. Varanda saliente com balaustrada, em comunicação com o interior do prédio.
- 14. Movimento alemão que teve como líder Adolf Hitler.
- 15. Raiz filamentosa ou radícula das plantas.
- 16. Que, ou aquele que badala.
- 18. Fugir desordenadamente.
- 19. Sistema de governo em que o governante se investe de poderes absolutos chegando à tirania.
- 20. Primeiro nome de Che Guevara, um dos líderes da revolução cubana.

Verticais

- 1. Maior condecoração concedida pelo governo brasileiro a qualquer cidadão.
- 2. Guerra entre a Argentina e o Reino Unido entre abril e junho de 1982.
- 4. Vendedor ambulante de objetos.
- 6. Chamar o gado com sons a que esteja afeito, para facilitar-lhe a marcha.
- 7. Contração involuntária e dolorosa de um músculo ou grupo de músculos.
- 10. Tirar da sepultura.
- 13. Levantar em motim, revoltar.
- 17. Que se abateu; cansado, fatigado.

Respostas




Caça palavras


D P A M A C D W V R M W J R C
W I G E V I J V O E O E N L A
S Z V R C A S A I S U J Y O D
A T P I M A U V W Q K M F C E
W Z Q I U J N Q E R E A B A I
P U D B Z V V B A G B T H R R
M O J X C A M I N H A O E A A
V J U V Z A I O U X L Q X C X
Q E D G H S I R P Y J H W M
Z P A L K Q A R U L N N H T P
T S A W A H J O G Y G X O R Y
U C O Z S L Z H N C A R T A Y
T L H Q P E E C A E Z N Q G H
S S W B I W H A C S A E Y S Z
A L O T R A C C E S K N L O A

CACHORRO
CADEIRA
CALHAMBEQUE
CAMA
CAMINHÃO
CANGURU
CARACOL
CARTA
CARTOLA
CASA


Resumo de Novelas

**SETE VIDAS**
Sábado, 18h00


Marta discute com Júlia. Lígia tem uma visão de Miguel. Lígia afirma a Irene que lerá o diário de bordo de Miguel com Pedro. Júlia decide viajar com Edgard. Lígia se emociona quando Pedro lê o diário de bordo de Miguel. Edgard pede uma chance para Júlia. Vicente se compromete a ajudar Lígia. Guida ouve a conversa de Júlia e Elisa sobre Pedro. Vicente e Pedro ajudam Lígia durante toda a gestação. Nasce Joaquim. Lígia e Vicente decidem se casar. Júlia volta de viagem. Iara reclama de Lígia. Lígia avista Miguel.

**ALTO ASTRAL**
Sábado, 19h15


Caíque faz a cirurgia no paciente de Marcos e lhe dá a água energizada, sem saber que foi adulterada pelo irmão. Marieta despede Aurélia por causa do namoro de Emerson com a neta. Gaby pede desculpas a Suzana, depois que a mãe conta como foi o acidente com Oscar. Marcos e Sueli assistem à gravação da cirurgia. Sueli aceita abrigar Aurélia e Azeitona. Tina conta para Adriana que Laura é filha de Mauro e a amiga finge que não sabia. Samantha acerta na previsão que deu para o rei e ele queima o passaporte dela e o de Pepito. O paciente operado por Caíque chega ao hospital passando mal. Itália comenta com Laura que se vingará de César. A esposa do paciente que Caíque operou briga com o médico.

**BABILÔNIA**
Segunda, 21h00


Inês (Adriana Esteves) reclama do lugar onde mora e relembra o tempo em que ela e Beatriz (Glória Pires) eram adolescentes. Beatriz gosta de saber que Evandro (Cássio Gabus Mendes) pode ficar viúvo. Estela (Nathália Timberg) conversa sobre a filha com Teresa (Fernanda Montenegro). Regina (Camilla Pitanga) conhece Luís (Gabriel Braga Nunes). Beatriz decide se aproximar de Cristóvão (Val Perré). Inês procura Beatriz no prédio de Teresa e Estela. Beatriz finge ser amiga de Marta para impressionar Evandro. Evandro gosta de ver a solidariedade de Beatriz com Guto (Bruno Gissoni). Beatriz e Evandro passam o Réveillon juntos em Paris.

**MALHAÇÃO**
Segunda-feira, 17h30

Karina se enfurece com Pedro, mas Lobão exige que a menina termine o treino antes de procurá-lo. Cobra sente ciúmes de Jade com Henrique. Tomtom distrai Delma para que Pedro espere por Karina. Todos da banda esperam por Karina. Karina chega e se emociona com a homenagem, mas logo se volta contra Pedro. Delma interrompe a luta entre Karina e Pedro e afirma ao filho que ele está de castigo. Delma alerta Gael para manter Karina longe de Pedro. Gael tenta falar com Karina, mas Cobra a leva em sua motocicleta para a casa de Nat. Gael decide voltar para a academia e incentiva Bianca a retomar seu posto na Ribalta. Dandara passa mal e Mari insinua que a professora está grávida.

**CHIKUITITAS**
Segunda-feira, 20h30

Eduarda tenta fazer tratamentos estéticos em casa. A mulher quer ficar bonita para chamar mais a atenção de Oscar do que a irmã de Tobias, que é mais jovem. Oscar vai até lá e flagra a ex-mulher com creme vermelho no rosto. Vivi conta para Pata que acha que o tio está envolvido com a venda de DVD piratas. Eduarda e Oscar vão até a casa de Tobias e Maria Cecília. Geraldo leva Bia até a casa dela. Edgard briga com a menina. Homens abordam Geraldo na rua e dizem que ele não deve mais aparecer na comunidade. Janu e Marian fazem o trabalho de geografia juntas, na mansão dos Almeida Campos. Marian diz para Janu que pode lhe ajudar a conquistar Duda, desde que ela lhe ajude com algo no futuro.

**VITÓRIA**
Segunda-feira, 22h15

Sabrina diz que Iago é perigoso e não pode soltá-lo. Artur insiste no pedido de que ela aja fora da lei, como fez com Netto. Cínico, William se diverte com o sofrimento de Artur, que pede ele para devolver a criança. Mossoró encontra Diana desacreditada na volta do filho e tenta animá-la. Anastácia e Cícinho estranham a demora de Ednaldo e acham que ele foi beber depois do trabalho. Cansado, Ednaldo fica irritado com a desconfiança, mas Cícinho pede desculpas e o incentiva a se livrar do vício. Ao ver William se fazendo de coitado e negando com veemência, Sabrina perde a paciência e o expulsa da sala. Artur e Diana olham o berço vazio e cantam uma música de ninar, imaginando o filho ali.

Humor

PLACA DE CAMINHÃO
Japonês resolveu pintar o placa do caminhão:
– Por favoro, pinta DEUS ME GUIA bem bonitinho, né?
O sujeito caprichou nas letras e zapon foi embora contente. Só que, na primeira esquina, deu a maior porrada no poste.
Passados uns dois meses, voltou lá com o caminhão todo consertado.
– Vamos pintar frase bem bonita na placa de caminhão, né?
– Já sei, vamos pintar DEUS ME GUIA.
– No, no, agora muda, né? Pinta JAPONÊS MESMO GUIA!

NOVA SECRETÁRIA
Um belo dia, em uma multinacional, a secretária atende ao telefone:
– Bom dia! Eu poderia falar com o doutor Marcelo!
A secretária responde:
– Desculpe-me senhor, mas no momento ele está cagando.
O cara fica horrozizado, desliga o telefone e, mais tarde, decide contar ao sujeito como foi tratado pela secretária.
– Doutor Marcelo, hoje de manhã, liguei para o seu escritório e sua secretária me disse que o senhor estava cagando. Isso é um absurdo, o senhor é presidente de uma multinacional, lida com pessoas importantes. Sua secretária deveria ter mais educação!
O doutor Marcelo responde:

– Muito obrigado pelo toque! Vou falar com ela; é novata, muito esforçada, com o tempo ela aprende.
Passados alguns dias, o cara liga novamente para o escritório e a secretária atende:
– Bom dia! Em que posso ajudá-lo?
– Bom dia! Eu poderia falar com o doutor Marcelo?
A secretária responde:
– No momento, o doutor Marcelo está ocupado.
Ele gostou da resposta, viu que a secretária havia aprendido. Então ele pergunta:
– E ele vai demorar muito?
A secretária responde:
– Ah... Do jeito que ele passou peidando por aqui, vai, sim.



**Escritório Despachante**
ASSESSORIA CONTÁBIL E ADMINISTRATIVA LTDA-ME
Contabilidade Escrita Fiscal
Abertura e Encerramento de Empresa
Declarações e Requerimentos
Fone (17) 3843-1651
Rua Antonio Raposo, 1469 - Centro - Ouroeste SP



**HORTA IRMÃOS**
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

**SUPERMERCADO IRMÃOS**
Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP



Sim, o câncer tem cura!

Câncer se previne

O câncer é uma doença que já se sabe muito sobre a sua evolução mesmo antes de se tornar uma doença que o indivíduo possa identificar através de algum sintoma ou de alguma alteração nos seus exames. Como na maioria das doenças crônicas o processo de adoecimento começa em um tempo passado que não se tem ainda como identificar por falta de tecnologia médica, mas que no futuro provavelmente se poderá saber.

Todas as doenças têm uma história natural que começa neste tempo remoto por pequenas modificações genéticas, bioquímicas ou histológicas, que por algum motivo o sistema de defesa do indivíduo não consegue reconhecer e reparar. Permanecendo estas alterações se dá o início da doença.

Nesta evolução, estas alterações progridem e temos a fase em que já há um processo patológico estabelecido, porém indetectável por qualquer meio diagnóstico. Este período pode ser maior ou menor, dependendo de inúmeros fatores, e na verdade ainda não pode ser quantificado.

Evoluindo, chega-se na fase da doença em que ela ainda não provoca nenhum sinal ou sintoma, ou seja, a pessoa é completamente assintomática, porém já há recursos diagnósticos que conseguem detectar estas alterações. É o que se chama a fase pré-clínica da doença.

Após isto, começam a aparecer os sinais e sintomas relacionados com a doença, que é a fase clínica da doença. Neste momento, utilizam-se métodos diagnósticos para fazer o diagnóstico diferencial e decidir pelo tratamento mais

adequado. Após o diagnóstico, com ou sem tratamento, o indivíduo evolui para a cura ou morte.

Por se conhecer este período de desenvolvimento do câncer, é que temos vários momentos para intervir preventivamente. O tempo de cada fase é diferente para cada doença, cada órgão acometido, por sexo, idade, entre outros fatores. Assim, a prevenção do câncer pode se dar em vários níveis.

O nível de prevenção primordial é quando se trabalha para que a pessoa não se exponha a um fator de risco. Orientação quanto a práticas sexuais seguras, evitar o início do tabagismo entre adolescentes e educação para uma alimentação saudável nas escolas são exemplos de prevenção primordial.

A prevenção primária se dá quando se promove a retirada de fatores de risco. Programas para parar de fumar, controle da obesidade e campanhas de combate ao sedentarismo são exemplos de prevenção primária.

A prevenção secundária é aquela que se dá quando um processo de adoecimento já está em andamento porém existe a possibilidade de se interromper ele precocemente. Rastreamento de câncer (screening) é um exemplo de prevenção secundária. Ao se detectar um câncer de mama no seu estágio inicial (quando ainda não pode ser diagnosticado através da palpitação e somente na mamografia) e tratar este câncer se está fazendo prevenção secundária. Diagnosticar e tratar neoplasia in situ de colo uterino é outro exemplo.

Já a prevenção terciária ocorre quando a doen-

ça já aconteceu, já foi diagnosticada através de seus sinais e sintomas, tratada e agora o que se quer é diminuir o dano causado por ela. Tratamentos fonoaudiológicos para pessoas que foram tratadas para câncer de garganta para recuperar a fala e a deglutição é um exemplo de prevenção terciária.

Porém, só na prevenção primária e primordial é que realmente está se prevenindo a doença. Nos outros níveis está se atuando depois da doença estabelecida.

E quais são estes fatores de risco para o câncer que se pode intervir para diminuir o risco de se desenvolver a doença?

- Tabagismo
- Sobrepresso e obesidade
- Dieta rica em alimentos industrializados, refinados e processados
- Sedentarismo
- Abuso de bebidas alcoólicas
- Exposição inadequada ao sol
- Sexo não seguro (sem proteção de barreira como camisinha)

Estes são os principais fatores de risco modificáveis de adoecimento. E a história familiar? Ter um familiar de primeiro grau (pais, irmãos ou filhos) aumenta o risco de ter câncer. Mas a história familiar a gente não muda. Mas a predisposição genética para o câncer também pode ser influenciada pelo nosso estilo de vida.

Então, mesmo com uma história familiar sugestiva de câncer hereditário, deve-se bus-

car um estilo de vida saudável que também neste caso o risco diminui.

Coma alimentos os mais naturais possíveis, quanto menos industrializado e refinado melhor.

Use os momentos do seu dia-a-dia para inserir atividade física. Ir à academia é bom, mas para prevenir o câncer é importante ser ativo fisicamente todo o dia. Vá a pé, suba escadas, arrume sua cama, ande de bicicleta com o seu filho no final do dia, passeie com o cachorro.

- Não fume e não deixe fumar
 - Mantenha-se dentro do peso ideal para sua idade
 - Tome sol antes das 10 e depois das 16 horas
 - Limite sua ingestão de bebida alcoólica, principalmente as mulheres
 - Use camisinha nas suas relações sexuais
 - Conheça sua história familiar de câncer e comente com o seu médico
 - Vá ao médico regularmente, ele vai indicar os exames adequados para a sua idade
- Não faça exames desnecessários, eles podem ser prejudiciais a sua saúde.

Conheça o seu corpo. Ele muda com os ciclos da vida. Procure um médico quando notar alguma coisa que pode ser uma doença: nódulos, sangramento, dor ou feridas que não passam. E seja feliz. Pessoas felizes adoecem menos e quando adoecem se recuperam melhor



Escolha a vida!

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Ar Condicionado em até 10 vezes

Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

VOCÊ É NOSSO CONVIDADO MAIS DO QUE ESPECIAL.

Aguardamos sua visita em nossa nova loja, agora com completo show-room das melhores marcas em moveis para escritório.

VENHA CONHECER OS NOVOS LANÇAMENTOS.

Parcelamos através do Cartão BNDES e todos os Cartões de Crédito.

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO. FAÇA-NOS UMA CONSULTA. CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CONTE COM O BOM ATENDIMENTO DE SEMPRE.

FAMA

FONE: 17 3442.5473
FAX: 17 3463-1083
Email: fama.equipamentos@hotmail.com

NOVO ENDEREÇO:
Av. Presidente Castelo Branco, 452 – Coester – Fernandópolis

Clínica de Neurologia e Neurocirurgia

Doenças do Sistema Nervoso Central e Periférico
Neurocirurgia - Neurologia - Neurologia Infantil - Eletroencefalograma

Dra. Francisca Goreth Malheiro Moraes Fantini
CREMESP 75.442

Dr. Paulo Roberto Fantini
CREMESP 67.136

Av. Primo Angelucci, 234 - Centro - Fone: 3442 4592 - Fernandópolis-SP

Neuroclínica Cortezzi

Dr. Valdir Cortezzi Jr.
Neurocirurgião - Neurologista
CRM/SP - 113745

Consultório: Av. Expedicionários Brasileiros, 1158 - Tel: 17-3462 2870 / 3442 3339
Hospital: Av. Afonso Cáfare, 2630 - Tel: 17-3465 6211 - FERNANDÓPOLIS-SP
www.neuroclinicacortezzi.com.br - email: drvaldir@neuroclinicacortezzi.com.br

Auge Med

Diagnóstico por Imagem

Raio-X Digital
Mamografia Digital
Tomografia Computadorizada
Ultrassonografia Geral
Ultrassonografia 3D e 4D
Doppler Colorido

Fone: (17) 3442-1204
augemed@gmail.com
www.augemed.com.br

Rua Espírito Santo, 1366 - Centro - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP

DRA. MARIA TERESA GOMES TRINDADE MOURA

Cirurgiã Plástica
CRM 82.435

DR. AER JOSÉ TRINDADE
Urologia
CRM 13.155

Fone: 17-3442 3251
Rua Sergipe, 702 - Centro - Fernandópolis

Dra. Lucilene Stabile Cruben

Pediatra
CRM 147.378

Fone: (17) 3442-2365
Rua Espírito Santo, nº 1146 - Centro
Fernandópolis - SP

ANIWA DERMATOLOGIA

Dra Ane Beatriz M. Niwa Massaki
CRM 108212, RQE 32159,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Dra Aracy Mautari Niwa
CRM 16320, RQE 5344,
Membro Titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia

Fones: 17-3442 2610 | 3442 3088 clínicaaniwa@gmail.com
Rua Espírito Santo, 447 - JD Santa Rita - Fernandópolis-SP
Rua Minas Gerais, 3419 - PQ 8 de Agosto - Votuporanga-SP - Fone 3422-3063

SERVIÇO DE COLO-PROCTOLOGIA DOENÇAS DO INTESTINO RETO E ÂNUS

Dra. Silvia Mara Borges
CRM 76.664

Tel. (17) 3462-1197 / Fax (17) 3462-7187 / Cel. (17) 99701-4477