



Quarta-feira, 18 de março de 2015 - Ano 17 - Edição 2.513 - Preço do exemplar: R\$ 2,00

Contato:
• (17) 3462-1727 / 3442-2445
E-mail: contato@oextra.net



o extra Mais

celebridades

Luiza Brunet revela que retirou um **câncer no útero**: 'Não sofri'

O problema, no entanto, foi guardado a sete chaves pela modelo, de 52 anos, que só decidiu revelar agora. Em entrevista, a mãe de Yasmin contou que teve que se submeter a uma histerectomia total, com a remoção dos ovários, útero e trompas de falópio, e afirmou ter sido uma mulher vitoriosa por superar a doença. "Não sofri, me sinto poderosa", disse ela. Página **B1**

social

O prefeito de Mira Estrela, **Macarrão**, o locutor **Luciano de Oliveira** e o jogador **Müller** estão em evidência na coluna Social de hoje. Página **B1**



PREVISÃO DO TEMPO

Manhã	Tarde	Noite
Max 31°	Min 20°	Chuva/ Probabilidade 10mm 88%
Vento/Intensidade NNE9 km/h		

Sol com muitas nuvens durante o dia.
Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Fonte: climatetempo.com.br

Mostra "Pelos Caminhos da Estrada Boiadeira" começa sexta

Organizada pelo turismólogo Evandro Júnior Ferreira da Silva, com patrocínio do SISEM (Sistema Estadual de Museus), ligado à Secretaria Estadual da Cultura, a Mostra "Pelos Caminhos da Estrada Boiadeira" tem o apoio logístico da Associação Cultural de Apoio ao Museu Casa de Portinari. Em Fernandópolis, a exposição foi organizada em parceria com a Secretaria Municipal da Cultura. Página **A5**



Campanha alerta sobre os perigos ao abastecer veículos

A campanha "Não passe do Limite" alerta sobre os malefícios que o vapor de benzeno, presente nos combustíveis, pode causar à saúde dos frentistas ou de qualquer pessoa que inala-lo. Quando o tanque é cheio completamente, ocorre a liberação do vapor. Também busca conscientizar os proprietários dos automóveis a solicitar o abastecimento do veículo até o "automático". Página **A2**

Ouvidoria faz balanço dos atendimentos da Iluminação Pública

Entre os atendimentos destaca-se a reposição de aproximadamente 500 lâmpadas, 100 reatores, além da reposição de diversos relés, soquetes, chaves magnéticas desarmadas e conserto de fios rompidos. Página **A5**

Nova Mesa Diretora quer valorização da Assembleia Legislativa de SP



No domingo (15), o Parlamento paulista deu início a sua 18ª Legislatura, composta pelos 94 deputados estaduais escolhidos nas urnas em outubro do ano passado. A cerimônia de posse aconteceu às 9h, quando o então presidente Chico Sardelli abriu os trabalhos convidando o então 1º secretário Enio Tato para a leitura da mensagem do governador, na qual Geraldo Alckmin prestou contas sobre as principais atividades realizadas pelo Poder Executivo entre 2011 e 2013. Em seguida, os deputados prestaram o compromisso de posse. Considerando os 57 deputados reeleitos, o percentual de reeleição foi de 60,6%. Com início às 11h, o processo de eleição da nova Mesa Diretora da Assembleia Legislativa - definida por maioria absoluta (48 votos) - elegerá o novo presidente da Casa, Fernando Capez (PSDB), o 1º secretário, Enio Tato (PT), e o 2º secretário, Edmír Chedid (DEM). Página **A3**

Prefeitura **realiza pregões** para compra de remédios

A Prefeitura de Valentim Gentil abriu três processos de licitação para compra de medicamentos e materiais hospitalares para atender a demanda das Unidades Básicas de Saúde do município. Estes processos serão realizados no Sistema Re-

gistro de Preços, pelo qual a Administração faz as compras de forma parcial e de acordo com a necessidade de cada unidade de atendimento, sendo os pagamentos efetuados proporcionalmente aos produtos adquiridos. Página **A5**



Rival do Fefecê **inicia 'vestibular'** para o Paulista

Faltando menos de um mês para estreia no Campeonato Paulista da Quarta Divisão, o América, que igual ao Fefecê está no Grupo 1, começou a formar o seu elenco com 37 atletas em fase de observação. Além do treinador Deto Pereira, a comissão téc-

nica terá o preparador físico Júnior e o treinador de goleiro Djalma Costa, o Coco. Pela primeira vez, o Rubro vai jogar a divisão e estreia no dia de 16 de abril, um domingo, contra o Tanabi no estádio Alberto Victolo. Página **A7**



Festa do Peão é sucesso de público e **atrações**

Os organizadores da 33ª Festa do Peão de Mira Estrela, realizada entre os dias 04 a 08 de março, comemoraram os bons resultados das festividades, que atraíram um grande público da cidade e toda região. O evento contou com a participação de diversos colaboradores e apoio da população. A grade de shows foi um dos fatores que, em mais um ano, consagraram a festa de Mira Estrela como uma das melhores da região. No dia 06, o palco ficou por conta da Banda Jafferson. No sábado, a animação foi garantida com o show de Fausto & Martin e no domingo, encerramento das comemorações, o espetáculo ficou por conta da cavalgada e show com Joab. Página **A8**

editorial**Controle da dengue: um desafio para a saúde pública**

Adengue tornou-se ao longo dos anos um grande problema de saúde pública no mundo, e atinge principalmente os países de clima tropicais. No Brasil, o mosquito da dengue é encontrado em todos os seus estados, principalmente nas regiões mais quentes como é o caso do sudeste, nordeste e norte do País.

O Levantamento Rápido de Índices para Aedes aegypti (LIRAA), divulgado no último final de semana, revela dados espantosos sobre os ricos de epidemia de dengue em municípios brasileiros.

Segundo o estudo, 340 cidades estão em situação de risco para a ocorrência de epidemias e 877 estão em alerta. No total, 1.844 municípios brasileiros participaram do levantamento.

Em todo o Brasil, a taxa de dengue é de 224.101 casos por cem mil habitantes; O estado de São Paulo concentra, sozinho, mais da metade dos casos de dengue registrados em todo o país, com 123.738 casos. Em números absolutos, o número de mortes é 35, mais que triplicou em relação ao mesmo período de 2014, quando foram registrados nove óbitos.

Os números são alarmantes e bem sabemos que o

combate ao Aedes aegypti é o único elo possível de intervenção no controle do dengue, pois até o momento não existe vacina nem tratamento específico para a doença. No Brasil, as condições sócio-ambientais e a ineficiência no combate ao vetor em muitas cidades contribuem sobremaneira para que o processo endêmico-epidêmico seja modulado pelo esgotamento de suscetíveis na população sob risco ao invés do controle do vetor.

O mecanismo de produção da doença requer a adoção de políticas integradas entre diversos setores e não apenas a saúde. É necessário reconhecer que a atual estratégia, pelo menos, nos grandes centros urbanos, não vem dando certo e ter a ousadia de mudá-la. Para tal, deve-se mobilizar para a formulação de estratégias inovadoras e inteligentes de combate ao vetor, adaptadas à nossa realidade. Nossa páis necessita se apropriar melhor do conhecimento sobre todos os aspectos do problema em seus diferentes níveis.

Não se pode fechar os olhos para a realidade e diante de um quadro tão preocupante é fundamental a construção de uma sólida aliança entre todos os setores, desenvolvendo ações efetivas e permanentes.

AVIGILÂNCIA em Saúde de Fernandópolis começou nesta segunda-feira (16), a percorrer os 25 postos de combustíveis do município orientando frentistas e motoristas sobre como pode ser perigoso para a saúde abastecer o tanque do veículo "até a boca". A ação faz parte da campanha "Não passe do limite", da Secretaria Estadual da Saúde, em parceria com o Centro Regional de Saúde do Trabalhador (CEREST).

A campanha alerta sobre os malefícios que o vapor de benzeno, presente nos combustíveis, pode causar à saúde dos frentistas ou de qualquer pessoa que inala-lo. Quando o tanque é cheio completamente, ocorre a liberação do vapor. Também busca conscientizar os proprietários dos automóveis a solicitar o abastecimento do veículo até o automático (desarme da mangueira de abastecimento).



A campanha alerta sobre os malefícios que o vapor de benzeno, presente nos combustíveis, pode causar à saúde dos frentistas ou de qualquer pessoa que inala-lo

Em curto prazo, a gasolina e seus vapores podem causar dores de cabeça, tontura, náuseas, vômito, irritação à pele e aos olhos, sonolência e vertigem. Em longo prazo, a exposição provoca danos ao Sistema Nervoso Central, ao sistema sanguíneo e ao fígado. Além

disso, pode causar defeitos genéticos, câncer e prejuízos à saúde da pessoa que inalar os vapores.

Os vapores também são tóxicos ao Meio Ambiente e podem causar sérios danos. Como medida preventiva para controlar as emissões, todos os veículos

fabricados a partir de 1986 possuem o cânister, dispositivo conectado ao tanque de combustível que controla as emissões de vapores tóxicos. Ao abastecer além do limite, pode-se danificar o cânister e causar a liberação desses vapores no Meio Ambiente.

A primeira escola ninguém esquece... EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

**artigo****Essencial**

• Por JOSANIE BRANCO

Assistente Social e Jornalista - CRESS/SP 50.258 - MTB/SP 67.383



Odicionário define que a palavra Essencial significa aquilo que é primordial, ou seja, que não se pode dispensar.

Embora essa definição seja bastante clara, a palavra essencial se apresenta de maneiras bastante diferentes na vida dos seres humanos.

Quando começamos a pensar no que é essencial, pensamos em família, amor, Deus, etc.

Muitos definem como essencial ter sucesso, dinheiro, resultado.

Porém, o que para alguns é essencial, para outros nem tanto, ou talvez não tenha importância alguma.

Com o passar dos anos é normal que nossas prioridades sejam redefinidas, antes o que era importante, agora já não importa mais.

Considerando-se o momento vivido e as pretensões futuras, certamente conseguiremos estabele-

cer um parâmetro do que realmente avaliamos como algo essencial. Refletir a respeito das reais intenções que estão fazendo parte das nossas escolhas nos possibilitará saber fazer as melhores opções em todos aqueles momentos em que é necessário buscar reforço, ganhar segurança pessoal e observação das nossas condições.

O modo como você irá vivenciar este período de buscas, sejam elas

pessoais, profissionais ou amorosas, é tão importante quanto alcançar o objetivo, pois a medida em que passar por tais etapas é que poderá identificar o que lhe será mais propício e pertinente com o modo de vida que precisará adotar. Pequenas decisões vão sendo feitas a fim de dar sustentação a este plano de existência.

Na vida, você vai precisar sempre escolher entre o que é essencial e o que não é, a fim de dedicar-se para alcançar o que de fato almeja. Seja este um meio de se organizar, estabelecer prioridades, diminuir a frustração, bem como a de refletir a respeito dos seus valores e crenças pessoais, que vão servindo de parâmetro para a pessoa que você é.

E se as coisas não derem certo, mudar muitas vezes a rota significa

iniciar um novo ciclo. Se tiver que fazer escolhas, faça de maneira que elas possam ter um sentido coerente de continuidade com o que você de fato busca.

Nossas ações se revertem em sucessivas escolhas que vão definindo e dando contorno ao que antes era apenas um projeto, agregando valor a nossa pessoa e dando formas definidas da nossa condução.

O que é essencial para a sua vida é o que lhe gratifica, o que lhe basta, a sua medida, fazer "a seu modo". Um meio inclusive de você se conhecer melhor, de entrar em contato com o que lhe dá prazer e, sendo assim, trilhar sua rota de uma forma positiva e que, ao sair, o que faz parte de sua vida isso possa lhe tornar especial!

oextra.net**EXPEDIENTE**

"O EXTRA.NET" é uma publicação independente do Grupo SEMANÁRIO & DIÁRIO ASSOCIADOS. Lenon Moreira Iquegami - ME - CNPJ nº: 19.885.882/0001-48

Redação e Administração: Rua Umbelina Audelina Correa, nº 275 – Jardim Residencial Por do Sol - Fernandópolis-SP - CEP 15.600-000 Fones: (17) 3462-1727 / 3442-2445

Diretor e Editor: Lenon Moreira Iquegami Jornalista Responsável: Cezar Felisbino da Silva Redação: João Leonel, Josanice Branco e Breno Guarnieri Diagramação: Alisson Carvalho / Edson Marcelino Augusto

E-mails: Atendimento Público e publicações: contato@oextra.net Redação: redacao@oextra.net

DIREÇÃO COMERCIAL (ANÚNCIOS, PUBLICAÇÕES LEGAIS E INSTITUCIONAIS) Pobrus Instituto pobrusinstituto@hotmail.com

REPRESENTAÇÕES:

- Nacional:
- RGD Comunicação Ltda

- Regional:
Pobrus Instituto (17) 3442-2445

IMPRESSÃO Editora JG Rio Preto - (17) 3224-9175

CIRCULAÇÃO AUDITADA

ADJORI-SP Associação dos Jornais do Interior do Estado de São Paulo

Este jornal não se responsabiliza por conceitos, opiniões, pareceres e outras manifestações emitidas em artigos assinados ou encartes que são de inteira responsabilidade de seus autores.

imagem do dia

Homem pedala triciclo carregado com uma quantidade impressionante de pedaços de isopor.

■ POSSE DOS DEPUTADOS ESTADUAIS

Nova Mesa Diretora quer valorização do Legislativo paulista

→ Da REDAÇÃO
 contato@oextra.net

No domingo (15), o Parlamento paulista deu início a sua 18ª Legislatura, composta pelos 94 deputados estaduais escolhidos nas urnas em outubro do ano passado. A cerimônia de posse aconteceu às 9h, quando o então presidente Chico Sardelli abriu os trabalhos convidando o 1º secretário Enio Tato para a leitura da mensagem do governador, na qual Geraldo Alckmin prestou contas sobre as principais atividades realizadas pelo Poder Executivo entre 2011 e 2013. Em seguida, os deputados prestaram o compromisso de posse. Considerando os 57 deputados reeleitos, o percentual de reeleição foi de 60,6%.

ELEIÇÃO DA MESA

Com início às 11h, o processo de eleição da nova Mesa Diretora da Assembleia Legislativa - definida por maioria absoluta (48 votos) - elegeu o novo presidente da Casa, Fernando Capez (PSDB), o 1º secretário, Enio Tato (PT), e o 2º secretário, Edmír Chedid (DEM). Já em seu discurso, logo após ser eleito para presidir a Assembleia Legislativa de SP, Fernando Capez deu o tom do que deve ser a preocupação principal da nova Mesa Diretora da Aleesp. Coesos na forma de administrar e na visão quanto à importância do Parlamento, os deputados foram unânimes em seus dis-

cursos ao defender ações pela valorização do Legislativo paulista. Ao fazer uma análise do momento de crise de confiança por que passam as instituições políticas brasileiras, Fernando Capez conclamou seus pares a se unirem com o objetivo de resgatar para a Assembleia Paulista o seu protagonismo original. Capez lembrou sua vivência junto ao Ministério Público, como Procurador de Justiça, em que aprendeu o valor de fatores como a união, a seriedade na conduta, a eficiência do resultado, a consecução das metas institucionais e a comunicação adequada com a sociedade. Prometeu assentar sua gestão em dois pilares: a austeridade e a eficiência. O novo presidente propôs que a Assembleia paulista participe presencialmente de questões por todo o Estado. Outra bandeira de sua gestão é a oposição à figura do Relator Especial. "Adianto que não retiraremos um único projeto sob análise das comissões para entregá-lo à ultrapassada figura do Relator Especial, cuja feição é autoritária e antidemocrática. As questões devem ser julgadas e decididas pela comissão temática", afirmou Capez.

MULHERES NA VICE-PRESIDÊNCIAS

Após a eleição do presidente e dos 1º e 2º secretários, os deputados votaram os ocupantes dos demais cargos da Mesa Diretora. As quatro vice-presidências

foram ocupadas, em ordem, por Maria Lúcia Amary (PSDB), Analice Fernandes (PSDB), Jooji Hato (PMDB) e Antonio Salim Curiati (PP). Adilson Rossi (PSB) foi escolhido para o cargo de 3º secretário e Afonso Lobato (PV) para o de 4º secretário.

FAUSTO PRESTIGIU ESTADUAIS

O deputado federal Fausto Pinato (PRB-SP) prestigiou a posse dos novos deputados da Aleesp - Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. Entre os amigos parlamentares, Pinato se encontrou com o deputado Itamar Borges (PMDB) que foi reeleito nas eleições de 2014, representando o município de Santa Fé do Sul, retribuindo a gentileza feita por Itamar que também esteve em Brasília na posse de Pinato e fez questão de parabenizá-lo no próprio gabinete. No cenário partidário, o deputado federal também parabenizou a reeleição de Sebastião dos Santos, que representa São José do Rio Preto pelo PRB e fez questão registrar momento importante para a sigla, juntamente com a vereadora Carina Caroline e o assessor parlamentar Vieira. Fausto também esteve com deputado estadual Carlão Pignatari (PSDB) e o prefeito de Votuporanga Junior Marão (PSDB). Ele parabenizou o deputado reeleito e desejou sucesso na nova caminhada. Carlão tem base política em Votuporanga. Outro encontro importante



Nova Mesa Diretora da Assembleia Legislativa paulista: Edmír Chedid (DEM), segundo secretário, Fernando Capez (PSDB), presidente do biênio 2015-2016, e Enio Tato (PT), primeiro secretário



Carina Caroline, Sebastião dos Santos, Fausto Pinato e Vieira

foi com a deputada Analice Fernandes (PSDB) que assume a vice-presidência da mesa na Assembleia Legislativa. O momento foi registrado com a presença do esposo de Analice, Fernando Fernandes, a ex-presidente da Câmara de Fernandópolis, Creusa Nossa, Marcos Mazeti, presidente do Sindicato Rural de Fernandópolis, e do assessor parlamentar,

Johnni Nogueira. Analice tem base política em Jaçanã, Fernandópolis e Taboão da Serra. Fausto Pinato também parabenizou o deputado estadual Roque Barbieri (PTB) pelo sétimo mandato e pela votação expressiva na região de Araçatuba. O republicano destacou a importância de Barbieri na região noroeste do Estado de São Paulo e diz que se sente

honrado com início de uma parceria parlamentar para o desenvolvimento de Birigui e região. Com apoio do parlamentar, Pinato esteve no início do mês visitando empresários, vereadores, prefeitos e políticos, atendendo pedidos de emenda para as Prefeituras de Birigui e Bilaç, além Santa Casa de Birigui que passa por momentos difíceis.



Carlão Pignatari em seu discurso de posse



Itamar Borges e Fausto Pinato

Marcos Mazeti, presidente do Sindicato Rural de Fernandópolis, com Analice Fernandes, eleita segunda vice-presidente da Aleesp

Relatório final da Comissão da Verdade é apresentado

→ Da REDAÇÃO
 contato@oextra.net

A Comissão da Verdade do Estado de São Paulo Rubens Paiva (CVRP) apresentou, em sua 157ª audiência pública, o relatório final dos seus trabalhos no último dia 12. O trabalho está também disponível para consulta em plataforma virtual, através do link <http://verdadeaberta.org/>, onde constam vídeos das audiências públicas, fotos e documentos levantados. O presidente da CVRP, deputado Adriano Diogo (PT), abriu a sessão com a oitiva do último discurso público, feito em 1º/4/1964 à Rádio Nacional, do então deputado federal por São Paulo, Rubens Paiva, que alertava para a gravidade da situação do

país, movido por uma "onda de mentiras" que estavam levando à deposição do presidente João Goulart. "O relatório apresentado não é o fim do processo", continuou Pe-

dro Dallari, coordenador da Comissão Nacional da Verdade, encerrada no dia 10 de dezembro de 2014. Dallari ressaltou que o trabalho continua, pois é importante



Primeiro painel da reunião da Comissão da Verdade

Castilho Veículos
Fone: (17) 3463-3431
Rogério Castilho
9101-9393

VEÍCULOS	ANO	COMB.	COR	OPCIONAIS	VALOR
CORSA	2001	GASOL	BRANCO	2 PORTAS	R\$ 9.800,00
PICK UP CORSA	1997	GASOL	BRANCA	1.6 AR+VIDRO	R\$ 12.500,00
GOL	2002	GASOL	CINZA	SPECIAL	R\$ 10.800,00
GOL	2000	GASOL	BRANCO PÉROLA	1.0 DIREÇÃO+TRAVA+ALARME+4P	R\$ 11.900,00
SAVEIRO	2005	FLEX	PRATA	COMPLETO SUPER SURF	R\$ 18.500,00
SAVEIRO	2000	GASOL	BRANCA	COMPLETO	R\$ 16.000,00
VOYAGE	2010	FLEX	PRETO	COMPLETO	R\$ 24.000,00
FIESTA	2010	FLEX	PRATA	COMPLETO	R\$ 23.000,00
FOX	2008	FLEX	PRETO	COMPLETO	R\$ 23.000,00
KA	2003	GASOL	PRETO	1.0 ALARME + TRAVA	R\$ 11.800,00
KA	2011	FLEX	PRETO	DIREÇÃO + VIDRO + TRAVA	R\$ 18.000,00
S10	2005	DIESEL	PRETA	4X4 TORNADO	R\$ 48.000,00
KOMBI	2004	ALCOOL	BRANCA	9 PASSAGEIROS	R\$ 17.500,00
PALIO	2007	FLEX	AZUL	4 PORTAS VIDRO + TRAVA	R\$ 14.500,00
PALIO WEEKEND	2000	GASOL	PRETA	COMPLETO	R\$ 24.500,00
SIENA	2001	GASOL	AZUL	STILE COMPLETA	R\$ 12.900,00
UNO	2002	GASOL	PRATA	4 PORTAS MENOS AR	R\$ 11.500,00
COROLLA	2009	FLEX	CINZA	SEG COMPLETO	R\$ 46.500,00
ELANTRA	2013	GASOL	PRATA	COMPLETA AUTOMÁTICO	R\$ 67.000,00
I30	2011	GASOL	PRATA	COMPLETO	R\$ 42.000,00
PEUGEOT 206	2003	GASOL	AZUL	4 PORTAS COMPLETO-DIREÇÃO	R\$ 11.900,00
MASTER	2007	DIESEL	BRANCA	CARGA	R\$ 42.500,00
MOTO BMW GS	2010	GASOL	VERMELHA	650CC	R\$ 21.500,00
CBR 250R	2012	GASOL	AZUL	COMPLETA	R\$ 11.990,00
TITAN	2011	GASOL	PRETA	FAN	R\$ 4.900,00
CARRETA	2014		VERMELHA	0 KM	R\$ 3.500,00

Av. Getúlio Vargas, 515 - Jd. Paulista - CEP 15600-000 - Fernandópolis-SP

publicações

SINDICATO DOS EMPREGADOS RURAIS DE FERNANDÓPOLIS
 Rua Rio de Janeiro, nº 1954 - fone 17-3442-1059, CNPJ nº 47.850.037/0001-72
 CEP: 15.600-000 - FERNANDÓPOLIS-SP. Base Territorial: Fernandópolis, Pedranópolis, Meridiano, Macedônia, Oeste, Guarani D'Oeste, Indiaporã, São João das Duas Pontes.
 Filiado: FERAESP - CUT. E-mail: serfernandopolis@gmail.com.

**CONTRIBUIÇÃO SINDICAL
EDITAL DE COBRANÇA**

O Sindicato dos Empregados Rurais de Fernandópolis, atendendo ao disposto no artigo 605 da Consolidação das Leis do Trabalho – CLT, comunica a todos os empregadores rurais que, nos termos dos artigos 578, 579, 580 e seguintes da CLT, devem descontar da folha salarial de seus empregados, relativa ao mês de março, o valor correspondente a 01 (um) dia de serviço a título de contribuição sindical, e recolher o montante até o dia 30 de abril, mediante guia própria, junto à Caixa Econômica Federal. O não atendimento dessa obrigação importará nas penalidades previstas em lei. Qualquer informação, procurem o Sindicato.

Fernandópolis, 03 de março de 2015.

Waldeir Alves de Souza – Presidente

Três publicações: dias 18, 19 e 20 de Março de 2015.

1ª publicação: quarta-feira, dia 18 de Março de 2015.

O EXTRA.NET - Edição Nº 2.513.

PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS**"PUBLCIAÇÃO DE AVISO DE LICITAÇÃO"
PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS
PREGÃO Nº 021/2015
PROCESSO Nº 039/2015**

DATA DE REALIZAÇÃO: 01 de abril de 2015.

HORÁRIO: 08:30 Hs. (oito horas e trinta minutos).

LOCAL: Paço Municipal, sito à Rua Bahia nº 1264, Centro, Fernandópolis/SP.

TIPO: Menor Preço por Lote.

OBJETO: A presente licitação tem por objeto "ELABORAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE LUBRIFICANTES E DERIVADOS PARA USO NA FROTA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS, COM PREVISÃO DE CONSUMO PARA 12 (DEZE) MESES", classificada em lote, conforme especificações e quantidades constantes do ANEXO IX, do Edital de Pregão 021/2015.

LEGISLAÇÃO: Leis Federais nº 8.666/1993 e 10.520/2002 e Decreto Municipal nº 5.015/2005.

DATA DA ENTREGA: Os documentos para o CREDENCIALMENTO, a DECLARAÇÃO DE QUE O PROPONENTE CUMPRE OS REQUISITOS DE HABILITAÇÃO, o ENVELOPE PROPOSTA e o ENVELOPE DOCUMENTOS DE HABILITAÇÃO, serão recebidos na Sala de Imprensa da Prefeitura Municipal de Fernandópolis, localizada na Rua Bahia nº 1.264, Centro, Fernandópolis, Estado de São Paulo, durante a Sessão Pública de Processamento do Pregão nº 021/2015, iniciando-se às 08:30 hs. do dia 01 de abril de 2015.

LOCAL DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO PÚBLICA DE PREGÃO: Sala de Imprensa da Prefeitura Municipal de Fernandópolis, localizada na Rua Bahia nº 1.264, Centro, Fernandópolis, Estado de São Paulo.

INTEGRA DO EDITAL: Está à disposição de todos quantos possa interessar junto à Secretaria Municipal de Gestão, de Segunda-Feira à Sexta-Feira, no horário das 08:00hs. às 17:00hs, no endereço acima indicado, mediante identificação, endereço, número de telefone, fac-símile e/ou e-mail e CNPJ ou CPF e, ainda, pelo website: www.fernandopolis.sp.gov.br.

Fernandópolis/SP, 17 de março de 2015.

- ANA MARIA MATOSO BIM -

Prefeita Municipal de Fernandópolis

Uma publicação: quarta-feira, dia 18 de Março de 2015.

O EXTRA.NET - Edição Nº 2.513.

ALUGA-SE

APARTAMENTO no Guarujá, na praia da Enseada a 120 metros da praia, com 3 quartos, sala, cozinha, garagem para dois carros. Interessados entrar em contato pelos telefones (17) 99758-2188 / 99794-0509.



VENDO FORD FOCUS SE-DAN PRATA AUTOMATICO MODELO GHIA 2004 GASOLINA 2.0 PRATA. R\$ 20.000,00 Tratar pelo fone: (17) 99627-0714 com Lenon

VENDE-SE

"Vende -se um terreno com área de 20.000 m² ao lado do posto Morini na Rodovia Euclides da Cunha. Obs: R\$ 50,00 por metro. Tel. (17) 98167-7700"

VENDE-SE CASA

Rua Koey Arakaki, nº 692. Benefícios: garagem para 2 carros, 3 salas, 2 quartos e uma suíte, 2 banheiros, cozinha com armários, lavanderia, quiosque com churrasqueira e varanda com quarto para empregada. Área do terreno: 297m²; área construída: 192,87m². Contato fone: (11) 99489-0916.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS****"PUBLCIAÇÃO DE AVISO DE LICITAÇÃO"****PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS**

PREGÃO Nº 023/2015

PROCESSO Nº 042/2015

DATA DE REALIZAÇÃO: 31 de março de 2015.

HORÁRIO: 14:00 Hs. (oito horas e trinta minutos).

LOCAL: Paço Municipal, sito à Rua Bahia nº 1264, Centro, Fernandópolis/SP.

TIPO: Menor Preço por Lote.

OBJETO: A presente licitação tem por objeto "ELABORAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS QUE SERÃO CONSUMIDOS NA SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE, COM PREVISÃO DE CONSUMO NO DECORRER DE 12 (DOZE) MESES", classificada em lote, conforme especificações e quantidades constantes do ANEXO IX, do Edital de Pregão 023/2015.

LEGISLAÇÃO: Leis Federais nº 8.666/1993 e 10.520/2002 e Decreto Municipal nº 5.015/2005.

DATA DA ENTREGA: Os documentos para o CREDENCIALMENTO, a DECLARAÇÃO DE QUE O PROPONENTE CUMPRE OS REQUISITOS DE HABILITAÇÃO, o ENVELOPE PROPOSTA e o ENVELOPE DOCUMENTOS DE HABILITAÇÃO, serão recebidos na Sala de Imprensa da Prefeitura Municipal de Fernandópolis, localizada na Rua Bahia nº 1.264, Centro, Fernandópolis, Estado de São Paulo, durante a Sessão Pública de Processamento do Pregão nº 023/2015, iniciando-se às 14:00 hs. do dia 31 de março de 2015.

LOCAL DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO PÚBLICA DE PREGÃO: Sala de Imprensa da Prefeitura Municipal de Fernandópolis, localizada na Rua Bahia nº 1.264, Centro, Fernandópolis, Estado de São Paulo.

INTEGRA DO EDITAL: Está à disposição de todos quantos possa interessar junto à Secretaria Municipal de Gestão, de Segunda-Feira à Sexta-Feira, no horário das 08:00hs. às 17:00hs, no endereço acima indicado, mediante identificação, endereço, número de telefone, fac-símile e/ou e-mail e CNPJ ou CPF e, ainda, pelo website: www.fernandopolis.sp.gov.br.

Fernandópolis/SP, 17 de março de 2015.

- ANA MARIA MATOSO BIM -

Prefeita Municipal de Fernandópolis

Uma publicação: quarta-feira, dia 18 de Março de 2015.

O EXTRA.NET - Edição Nº 2.513.

AUX.DE ESCRITÓRIO

Com ou sem experiência, salário 1.250,00. Envie cv p/ **gbvagas@gmail.com** com cópia p/ **gracielebedinrh@gmail.com**

VENDE - TROCA - ARRENDA-SE

03 - Extrusouras de 90 mm

03 - Picotadores

01 - Aglutinador de 50 cv

PARA RECUPERAÇÃO DE PLÁSTICOS

01 - Transformador 112,5 - completo - NOVO

01 - Quadro de Distribuidor de Energia

Cabos Elétricos de várias medidas (ALTA TENSÃO)

01 - Compressor 2.500 pés

01 - Guincho para 2 ton.

Mesas de Escritórios

(17) 98190-9474 | 99657-7636

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS****"PUBLCIAÇÃO DE AVISO DE LICITAÇÃO"****PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS**

PREGÃO Nº 019/2015

PROCESSO Nº 036/2015

DATA DE REALIZAÇÃO: 06 de abril de 2015.

HORÁRIO: 08:30 Hs. (oito horas e trinta minutos).

LOCAL: Paço Municipal, sito à Rua Bahia nº 1264, Centro, Fernandópolis/SP.

TIPO: Menor Preço por Lote.

OBJETO: A presente licitação tem por objeto "ELABORAÇÃO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE MATERIAIS E EQUIPAMENTOS PARA USO EM REPAROS E MANUTENÇÃO DAS ROÇADEIRAS MANUAIS DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SERVIÇOS DE INFRAESTRUTURA, COM PREVISÃO DE CONSUMO NO DECORRER DE 12 (DOZE) MESES", classificada em lote, conforme especificações e quantidades constantes do ANEXO IX, do Edital de Pregão 019/2015.

LEGISLAÇÃO: Leis Federais nº 8.666/1993 e 10.520/2002 e Decreto Municipal nº 5.015/2005.

DATA DA ENTREGA: Os documentos para o CREDENCIALMENTO, a DECLARAÇÃO DE QUE O PROPONENTE CUMPRE OS REQUISITOS DE HABILITAÇÃO, o ENVELOPE PROPOSTA e o ENVELOPE DOCUMENTOS DE HABILITAÇÃO, serão recebidos na Sala de Imprensa da Prefeitura Municipal de Fernandópolis, localizada na Rua Bahia nº 1.264, Centro, Fernandópolis, Estado de São Paulo, durante a Sessão Pública de Processamento do Pregão nº 019/2015, iniciando-se às 08:30 hs. do dia 06 de abril de 2015.

LOCAL DA REALIZAÇÃO DA SESSÃO PÚBLICA DE PREGÃO: Sala de Imprensa da Prefeitura Municipal de Fernandópolis, localizada na Rua Bahia nº 1.264, Centro, Fernandópolis, Estado de São Paulo.

INTEGRA DO EDITAL: Está à disposição de todos quantos possa interessar junto à Secretaria Municipal de Gestão, de Segunda-Feira à Sexta-Feira, no horário das 08:00hs. às 17:00hs, no endereço acima indicado, mediante identificação, endereço, número de telefone, fac-símile e/ou e-mail e CNPJ ou CPF e, ainda, pelo website: www.fernandopolis.sp.gov.br.

Fernandópolis/SP, 17 de março de 2015.

- ANA MARIA MATOSO BIM -

Prefeita Municipal de Fernandópolis

Uma publicação: quarta-feira, dia 18 de Março de 2015.

O EXTRA.NET - Edição Nº 2.513.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS****NOTIFICAÇÃO**

Notifico os Partidos Políticos, Sindicatos de Trabalhadores e Entidades Empresariais com sede neste Município, nos termos do artigo 2º da Lei nº 9.452 de 20.03.97, que foram recebidos pela Prefeitura Municipal de Fernandópolis os seguintes repasses: 1) R\$ 6.192,61 (Seis mil, cento e noventa e dois reais e sessenta e um centavos) relativo ao Simples Nacional distribuído em 16/03/2015; Fernandópolis, 16 de Março de 2015, Maria Regina Aparecida Menis - Secretária Municipal da Fazenda.

Atenciosamente,

MARIA REGINA APARECIDA MENIS

Secretária Municipal da Fazenda

Uma publicação: quarta-feira, dia 18 de Março de 2015.

O EXTRA.NET - Edição Nº 2.513.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS
EXTRATO DE CONTRATO**

CONTRATANTE: PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS.

CONTRATADA: COOPERATIVA DE AGRICULTURA FAMILIAR DE FERNANDÓPOLIS - CODAFAF

VALOR: R\$ 301.082,07 ASSINATURA: 10/03/2015

OBJETO: Aquisição de GÊNEROS ALIMENTÍCIOS DA AGRICULTURA FAMILIAR PARA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR, para alunos da rede de educação básica municipal e estadual, com recursos financeiros provenientes do FNDE/PNAE, para o exercício de 2015. MODALIDADE: Edital de Chamamento nº 001/2015-SME.

Fernandópolis, 17 de março de 2015.

JOÃO PAULO PUPIM

Diretor de Suprimentos

Uma publicação: quarta-feira, dia 18 de Março de 2015.

O EXTRA.NET - Edição Nº 2.513.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS**

Mostra ‘‘Pelos Caminhos da Estrada Boiadeira’’ começa sexta na Biblioteca

A exposição fotográfica permanecerá na Biblioteca Municipal de Fernandópolis até 23 de abril

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Fernandópolis

Organizada pelo turismólogo Evandro Júnior Ferreira da Silva, com patrocínio do SISEM (Sistema Estadual de Museus), ligado à Secretaria Estadual da Cultura, a Mostra “Pelos Caminhos da Estrada Boiadeira” tem o apoio logístico da Associação Cultural de Apoio ao Museu Casa de Portinari.

Em Fernandópolis, a exposição foi organizada em parceria com a Secretaria Municipal da Cultura. Segundo o secretário Vic Renesto, “o

Evandro é uma autoridade quando o assunto é a Estrada Boiadeira que ele pesquisa há quase 15 anos. Até produziu um documentário em vídeo, chamado ‘Velha Vereda do Sertão’”, disse. O documentário foi feito através de captação de recursos pelo ProAc.

A Boiadeira iniciou sua saga no final do século 19, e ligava o antigo Porto Taboado, no Rio Paraná (divisa dos Estados de Mato Grosso e São Paulo) a Jaboticabal. Por seu percurso, de aproximadamente 385 km, eram conduzidas as boiadas mato-grossen-

ses em direção aos frigoríficos de Jaboticabal, Rio Preto e Barretos.

A proposta da Mostra é evidenciar o patrimônio cultural material e imaterial existente no velho caminho que miscigenou costumes e tradições da população do noroeste paulista. Hoje restam muitos vestígios dos tempos áureos da Boiadeira, como capelas, pousos, cruzeiros e pequenos cemitérios. A Exposição é o primeiro evento em homenagem ao aniversário de Fernandópolis, comemorado no dia 22 de maio.



A biblioteca fica na Avenida Milton Terra Verdi, nº 420



Contato com a Ouvidoria é feito através do telefone ou no endereço eletrônico da Prefeitura

■ ATENDIMENTO À POPULAÇÃO

Ouvidoria faz balanço dos atendimentos de ocorrências sobre Iluminação Pública

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Fernandópolis

Durante os meses de janeiro e fevereiro de 2015, a Ouvidoria da Prefeitura Municipal, em conjunto com a empresa Cantoia & Figueiredo, efetuou 488 atendimentos de ocorrências sobre a Iluminação Pública.

Entre os atendimentos, destaca-se a reposição de aproximadamente

500 lâmpadas, 100 reatores, além da reposição de diversos relés, soquetes, chaves magnéticas desarmadas e conserto de fios rompidos.

Vale registrar também que a empresa responsável tem até 72 horas a partir da abertura da ocorrência para efetuar o atendimento, e na maioria das vezes este atendimento dá-se antes do prazo.

O contato com a Ouvidoria é feito através do telefone 0800 7724550, (17) 3465 0150 e também no endereço eletrônico da Prefeitura www.fernandopolis.sp.gov.br

“Estamos satisfeitos com o trabalho realizado pela empresa até o momento, e empenhados para que o atendimento à população seja cada dia melhor”, disse o ouvidor Flávio Coppi.

■ MEDICAMENTOS E MATERIAIS HOSPITALARES

Prefeitura realiza pregões para compra de 1,4 milhão de remédios

Serão adquiridos 319 itens, com investimento máximo previsto de R\$ 840 mil

→ ASSESSORIA DE IMPRENSA

Prefeitura de Valentim Gentil

A Prefeitura de Valentim Gentil abriu três processos de licitação para compra de medicamentos e materiais hospitalares para atender a demanda das Unidades Básicas de Saúde do município. Estes processos serão realizados no Sistema Registro de Preços, pelo qual a Administração faz as compras de forma parcial e de acor-

do com a necessidade de cada unidade de atendimento, sendo os pagamentos efetuados proporcionalmente aos produtos adquiridos. Através dos pregões presenciais nº 07, 08 e 09/2015, a serem realizados nos dias 23, 24 e 25 de março, respectivamente, serão adquiridos, ao todo, 319 itens de medicamentos padronizados; medicamentos de referência, similares ou genéricos

(não padronizados pelo Sistema Único de Saúde – SUS); e materiais hospitalares, totalizando aproximadamente 1,4 milhão de unidades. O investimento total máximo previsto é de aproximadamente R\$ 840 mil, sendo R\$ 500 mil financiados com recursos próprios do Município, R\$ 240 mil com verbas destinadas pelo Governo Federal e R\$ 100 mil custeados pelo Governo Estadual.



Medicamentos irão atender a demandas das Unidades Básicas de Saúde do município

PROCEDE
Vistorias

CONHECIMENTO
DE 15 ANOS
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN.... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: * Agilidade
* Competência
* Comprometimento

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO
Fundação Vanzolini
NBR ISO 9001:2008

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,
não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

ÓTICA IDEAL

Rua Brasil, 2161
17 3442 3709

&

ÓTICA STA. LUZIA

Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

Clinica Veterinária
Dra. Maisa S.
Bego de Oliveira

Médica Veterinária | CRMV-SP 31.556
Consultas | Consultas a Domicílio | Ultrassom
Exames Laboratoriais | Cirurgias em Geral | Vacinas
Medicações | Atendimento 24hs | Hotel

Tel.: 3463-4861
(17)99626-9145 (17)98168-1005
maisa_bego@hotmail.com

Rua Amapá, 1512 - Bairro Paulista
(esquina com a Etec) - Fernandópolis



Prefeitura Municipal de Estrela d'Oeste

ESTADO DE SÃO PAULO

Paço Municipal "Pref. Wilson Nogueira Lapa"

Rua Bahia, 639 - Jardim São Paulo - Fone/Fax: (17) 3833-9411 - CEP 15650-000 - CNPJ 45.112.224/0001-23

EDITAL DE CONVOCAÇÃO N° 05

CONCURSO PÚBLICO 001/2014

O Prefeito do Município de ESTRELA D'OESTE, Estado de São Paulo, no uso das atribuições que lhe são conferidas pela legislação em vigor, CONVOCA os candidatos aprovados no Concurso Público 001/2014, nos termos da Lei Complementar nº 85/2009 de 24 de Março de 2.009, nos cargos abaixo listados, para comparecerem no prazo de 17/03/2015 a 20/03/2015, ao Departamento de Recursos Humanos da Prefeitura Municipal de Estrela d'Oeste, localizado na Rua Bahia, nº 639, Jardim São Paulo, no município de Estrela d'Oeste, no horário das 8h00 às 11h00 e das 13h00 às 17h00, para apresentação dos seguintes documentos, para que possa ser providenciado o Ato de Nomeação e Posse:

- Duas fotos 3x4 recente;
- Original e cópia documento de Identidade reconhecido legalmente em território nacional, com fotografia;
- Original e Cópia cadastro nacional de pessoa física – CPF;
- Cópia comprovante de residência atual;
- Original e cópia título de eleitor e comprovante de votação na última eleição, ou certidão de regularidade emitida pelo respectivo cartório eleitoral;
- Original e cópia certificado de reservista ou dispensa de incorporação, quando for do sexo masculino;
- Cópia cartão de cadastramento no PIS/PASEP, se houver;
- Cópia certidão de casamento, quando for o caso;
- Atestado de que não possui registro de antecedentes criminais, emitido pelo Fórum, onde residiu nos últimos 05 (cinco) anos;
- Declaração de bens ou valores que integram o patrimônio até a presente data, devidamente instruída, ou a ultima declaração de imposto de renda conforme Lei Federal nº 8.730/93;
- Declaração, informando se já é aposentado, por qual motivo e junto a qual regime de previdência social.
- Declaração, informando se exerce ou não outro cargo, emprego ou função pública no âmbito federal, estadual ou municipal;

1

- Histórico Escolar comprovando a conclusão do ensino fundamental, para os cargos de Agente Comunitário de Saúde, Auxiliar de Serviços Especiais – PSF – Atendente/Recepção e Auxiliar de Serviços Especiais – PSF – Setor Administrativo;

- Diploma de Conclusão de Curso, ou Histórico Escolar de Nível Superior, juntamente com Carteira de Registro no Órgão, para o cargo de Enfermeiro para Equipe de Atenção Básica de Saúde/PSF;

- Diploma de Conclusão de Curso, ou Histórico Escolar de Nível Técnico, juntamente com Carteira de Registro no Órgão, para o cargo de Técnico de Enfermagem para Equipe de Atenção Básica de Saúde/PSF.

RELAÇÃO DE CANDIDATOS CONVOCADOS

Cargo: AUXILIAR DE SERV. ESPECIAIS - GAR

Nº Inscrição	Nome	RG	Classificação
131542	Cristiane Pereira	46266723-84	13º

Estrela d'Oeste, 17 de março de 2015

Pedro Itiro Koyanagi
Prefeito Municipal

Uma publicação: quarta-feira, dia 18 de Março de 2015.
O EXTRA.NET - Edição N° 2.513.

CANAL 10
A 1ª TV de Fernandópolis
www.canaldez.com.br
Acompanhe a nossa programação também pelo site que foi totalmente remodelado.

SEGURE SEU LEÃO EM CASA!

Você sabia que pode abater parte de seu **IMPOSTO DE RENDA DEVIDO** e doá-lo para entidades filantrópicas de Fernandópolis?

Se você pode fazer essa doação para Fernandópolis, por que dividi-la com 5.564 municípios?!



ISSO NÃO LHE CUSTA NADA, MAS VALE MUITO PARA NOSSAS CRIANÇAS!

Campanha da **Associação de Amigos do Município de Fernandópolis**, em apoio ao Projeto da Prefeitura Municipal e CMDCA:

SEJA AMIGO DA CRIANÇA



CMDC
CONSELHO MUNICIPAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE



- Pessoa física 6% do imposto a pagar, efetuando depósito dentro do ano base, ou 3% no ato da declaração.
- Pessoa jurídica 1% do imposto a pagar, efetuando depósito antecipado, dentro do ano base.
- Qualquer pessoa (física ou jurídica) do país pode fazer a doação, pois a Lei é Federal (Lei nº 12.594/12).

Obs: Podem doar: -1) Pessoa física - Formulário Completo; 2) Pessoa jurídica - Lucro Real

[CONSULTE SEU CONTADOR](#)

A destinação deverá ser feita através de depósito identificado na conta:
Caixa Econômica Federal - Banco 0104 - Ag. 0303 - Cód. Op. 006
Conta 006.215-8 - Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CNPJ 17.640.860/0001-92

APOIO:
ASSOCIAÇÃO DOS CONTABILISTAS DA REGIÃO DE FERNANDÓPOLIS

Programação do 50º Aniversário de Mira Estrela-SP

DE 04 A 29 DE MARÇO DE 2015

FESTIVIDADES DO JUBILEU DE OURO

De 04 a 07 de março

- Festa de Peão
- Local:** Recinto de Festas
- Horário:** 20:00 horas

08 de março (Domingo)

- Cavalgada
- Show com Joab
- Local:** Praça Pública
- Horário:** 20:00 horas

14 de março (Sábado)

- Coral da 3ª Idade - Regional
- Local:** Praça Pública
- Horário:** 21:00 horas

15 de março (Domingo)

- Campeonato de Estilingue Regional
- Local:** Quadra Coberta
- Horário:** 09:30 horas

- Orquestra Violeiros Fernandópolis

Local: Praça Pública

Horário: 20:00 horas

19 de março (Quinta-feira)

- Entrega Medalhas - 21 de Março
- Local:** Câmara Municipal
- Horário:** 18:00 horas

20 de março (Sexta-feira)

- 50 metros de bolo - Jubileu de Ouro
- Apresentações das Escolas Castrequinha Pré Escola e Emef
- Local:** Praça Pública
- Horário:** 18:00 horas

- Apresentação da Banda de Música da

Policia Militar de São José do Rio Preto

Local: Praça Pública

Horário: 19:00 horas



21 de março (Sábado)

- Desfile de Carros Alegóricos e Fanfarra da APAE Votuporanga
- Após Desfile - Show com Maurício e Luciano
- Local:** Praça Pública
- Horário:** 18:00 horas

22 de março (Domingo)

- Campeonato Bocha
- Local:** Bocha
- Horário:** 08:30 horas

- Missa Jubileu de Ouro

Local: Igreja Matriz São Bom Jesus

Horário: 19:00 horas

- Orquestra Big Band - Votuporanga

Local: Praça Pública

Horário: 20:30 horas

27 de março (Sexta)

- Campeonato Truco
- Local:** Bocha
- Horário:** 19:00 horas

29 de março (Domingo)

- Campeonato Malha
- Campeonato Final Truco
- Local:** Bocha
- Horário:** 08:30 horas



REALIZAÇÃO
PREFEITURA E CÂMARA DO MUNICÍPIO DE MIRA ESTRELA

"Nossa Estrela Brilha Muito Mais Com Sua Presença"



■ TAMBÉM DO GRUPO 1

Rival do Fefecê inicia 'vestibular' para o Paulista

Rebaixado na Série A3 do ano passado, América, tradicional equipe de Rio Preto, tenta voltar às divisões superiores do estadual

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Faltando menos de um mês para estreia no Campeonato Paulista da Quarta Divisão, o América, que igual ao Fefecê está no Grupo 1, começou a formar o seu elenco com 37 atletas em fase de observação. Além do treinador Deto Pereira, a comissão técnica terá o preparador físico Júnior e o treinador de goleiro Djalma Costa, o Coco. Pela primeira vez, o Rubro vai jogar a divisão e estreia no dia de 16 de abril, um domingo, contra o Tanabi no estádio Alberto Victolo.

A reapresentação do elenco americano gerou expectativa, desde o começo desse mês, quando o presidente do clube, José Carlos Pereira

Neto, o Zé Branco, anunciou a contratação do meia Pilo, remanescente da Série A-3 do ano passado. No entanto, ele não apareceu e o torcedor americano já recebe um balde água fria. Nada de reforços conhecidos. A comissão técnica e Zé Branco vão selecionar pelo menos 23 jogadores e o 'vestibular' começa por esses 37 que chegaram.

"Esses jogadores chegaram graças a esperteza da diretoria, que soube observar, e a minha amizade no futebol. Desse grupo que treinou, hoje, eu devo aproveitar pelo menos cinco", disse Zé Branco. "Vamos receber mais atletas e, depois, completaremos o elenco com jogadores de divisão acima. Tenho porta aberta no Água Santa, Red Bull,

Santo André e até o Santos se colocou à disposição." O presidente estava impressionado com o desempenho físico dos atletas que, logo no primeiro dia, fizeram treino coletivo.

"São jogadores comprometidos, muitos fazem academia e outros vinham jogando na várzea", disse Zé Branco. O zagueiro Ricardo, por exemplo, elogiado pelo próprio Zé Branco, não joga por um clube profissional desde 2012, quando deixou o Criciúma. "Mas sempre treinei", disse o defensor. Deto Pereira foi mais otimista. Apesar do treino, o técnico antecipou que, dos 38 atletas, "boa parte deve ser selecionada".

"Logo no primeiro dia fizemos um coletivo e muitos demonstraram potencial. O



Presidente Zé Branco diz que objetivo é "garimpar" pelo menos 23 atletas na fase de observação

nossso tempo é curto e precisamos definir o elenco o mais rápido possível", disse Deto Pereira, aliviado em

relação ao começo de trabalho ser melhor que no ano passado, quando exerceu as funções de treinador e pre-

parador físico. "Temos que fazer todas as avaliações físicas, médicas e encaixar o time em um mês", emendou.

artigo

A importância da Fisioterapia na Incontinência Urinária

• Por ERICA C. S. TAZINAFFO

Fisioterapeuta CREFITO-3 – 47078-F.

Formada em RPG, Mat-Pilates (exercícios no chão), Treinamento Funcional, Ginástica Laboral. Trabalha com equipe multiprofissional com especialidades em Acupuntura, Estética facial e corporal e fisioterapia geral pela Fisioterapeuta Renata Ruy Orati, Psicóloga profissional Janaina Marques dos Santos



Mais de 10% das queixas nos ambulatórios de ginecologia refere-se à perda involuntária de urina, chamada de incontinência urinária (IU). Esta patologia afeta entre 30 e 60% das mulheres durante o período de climatério e na menopausa, mas também pode afetar mulheres em período reprodutivo. Tendo importância, portanto, pela sua alta incidência e pelo impacto negativo na qualidade de vida de suas portadoras.

A incontinência urinária pode ser classificada de acordo com seus sintomas em quatro tipos: IU de esforço (IUE), quando ocorre perda involuntária de urina durante algum esforço ou exercício, ou mesmo ao tossir ou espirrar; IU de urgência, caracterizada pela queixa de perda involuntária de urina acompanhada ou imediatamente precedida por urgência (vontade de urinar imediata); IU mista, quando há queixa de perda involuntária de urina associada à urgência e, também, a esforços; e

IU paradoxal, ou por transbordamento, na qual se observa alteração na contratilidade do músculo da bexiga, o detrusor, há perda urinária quando o volume de urina ultrapassa a capacidade máxima da bexiga.

As causas da incontinência urinária são inúmeras, como problemas anatômicos, distúrbios neuropáticos, disfunções neuromusculares, distúrbios psicológicos. Ela também pode estar relacionada com gravidez, tipo de parto, stress, fumo e higiene. O tratamento pode

ser cirúrgico ou conservador (medicamentoso ou fisioterapia). Atualmente, opta-se mais pelo tratamento conservador, como a Fisioterapia Uroginecológica, por ser menos invasivo e de baixo custo.

A fisioterapia tem ganhado grande espaço no tratamento de incontinência urinária. Ela atua principalmente nas incontinências de esforço, mas também contribui no tratamento do tipo de urgência e a paradoxal.

A conduta tem como objetivos melhorar a força de contração das fibras musculares do períneo e do assoalho pélvico, reeducar esta musculatura, coordenar a atividade abdominal e promover um rearranjo estático lombopélvico. Para isso, utiliza-se de exercícios específicos, aparelhos de electroestimulação e biofeedback e técnicas que promovem o fortalecimento dos músculos necessários para manter

a continência urinária. A fisioterapia também pode e deve ser usada de forma preventiva, evitando disfunções neuromusculares.

O tratamento fisioterapêutico, neste caso, pode ser utilizado em qualquer idade. Embora este fator possa influenciar no tempo e no grau de melhora, não é determinante. A severidade da disfunção, o nível de consciência corporal e cognitiva, a assiduidade nos atendimentos, bem como a perseverança e o comprometimento do paciente com o tratamento, principalmente fora do consultório, são fatores que contribuem de forma decisiva no sucesso do tratamento. Sabe-se que em 85% dos casos a fisioterapia tem apresentado resultados expressivos de melhora da sintomatologia da incontinência urinária, promovendo qualidade de vida para inúmeras mulheres.

Quinta Nipon

ENTREGAS EM DOMÍCILIO
LEVAMOS A MÁQUINA DE CARTÃO

FONES: (17) 3442-3799
Av. Eurípedes José Ferreira, 328 - Fernandópolis - SP

**B
B
I
M
M**

Ferro Velho S. Paulo

COMPRA-SE SUCATA EM GERAL

VENDE-SE CORDOALHAS PARA CURRAL, PORTEIRAS PARA BRETE, ANDAIMES, TUBOS E METALON

www.ferrovelhosaopaulo.com.br

FONE (17) 3442-5050

RODOVIA EUCLIDES DA CUNHA, KM 555 - FERNANDÓPOLIS-SP

Poly Sport
f polysportnet

(17) 3463-9001 **(17) 3442-6995**

E-mail: polysportfernopolis@hotmail.com

Rua Brasil, 2094 - Centro - Fernandópolis - SP



DEDETIZADORA
EACN
CONTROLE DE PRAGAS URBANAS
LAVAGEM DE CAIXA D'ÁGUA

CASAGRANDE

(17) 3462-5816 / 99185-0155 / 99615-0155

E-mail: amiltoncasagrande@yahoo.com.br

Rua Sergipe, nº 514 - Centro - FERNANDÓPOLIS - SP



Emissora Comunitária de São Paulo

SGOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo o que você precisa para sua construção.

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia
(17) 3465-9399

PÔR DO SOL

Auto Posto

GASOLINA comum/aditivada
R\$ 3,29

ÁLCOOL
R\$ 2,17

DIESEL
R\$ 2,71

PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Pôr do Sol

