

## social



Festa para **Adler Roberto**, aniversariante de hoje.



O grande **Valdirlei Lavezzi**, mais conhecido como Baiano, assoprou velinhas no início da semana, com direito a muita animação e cumprimentos. Na foto com Marcos Pessotto e Fábio Pessotto.



Sempre em grande estilo, a cabeleireira **Cida Tassoni** completou idade, recebendo congratulações diversas. Na foto com Syndi Almeida, Pri Souza Pereira e Dirlene Brito.



**Aparecido Moreira da Silva**, o popularíssimo Cidinho do Paraíso, ex-candidato a deputado, aniversariou ontem. Parabéns!



Parabéns ao motoqueiro e empresário 'Sorriso', aniversariante de ontem. Na foto com Roberson Silva, fazendo trilha na Serra da Canastra.



Animação do clã Cabreira, **Cláudinei** e **Elizete** durante a manifestação do último domingo. Servindo de exemplo!



A jovem **Stella Carolina** (ao centro) também aniversariava nesta sexta. No click, momento especial com Raissa Sobral e Giovanna Aguiar.



Com um sorriso encantador, **Mariana Veres** recebe hoje o carinho da família e amigos pela passagem de mais um aniversário. Felicidades!



O popularíssimo **Carlos Sampaio** comemorou mais um aniversário na quarta e recebe os cumprimentos de familiares e amigos. Na foto com Rosana Sampaio.



Em grande estilo, **Fábio e Leila Pedroso**, destaque na cidade e região.

**TÉDA**  
SOM e ACESSÓRIOS  
PEÇAS e SERVIÇOS  
O Shopping do seu carro  
Fone/Fax: (17) 3465-5777  
Av. Litério Grecco, 2601 (Marginal Shopping) - Trevo Principal - Fernandópolis - SP

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090  
Fernandópolis

**Flor da Mata**  
MADEIREIRA  
Avenida Litério Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)

**RESTAURANTE**  
**Paladar**  
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP  
E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

**Paraiso das FLORES e PRESENTES**  
REDE GIGANTÃO  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
Fernandópolis - Votuporanga - Catanduva

**SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO**

**Preços Imbatíveis**  
A partir de **R\$ 1,99**

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

# Pêssego inibe a metástase do câncer de mama

O pêssego além de ser uma fruta deliciosa, traz grandes benefícios ao nosso corpo. Rico em vitamina C e D, carotenóides provitamina A, vitamina A (essencial para a visão, desenvolvimento dos ossos, crescimento, processo reprodutivo, manutenção dos tecidos corporais, ajuda nas funções hormonais e das coenzimas), potássio, vitamina B, fósforo, niacina (Vitamina B3) fazem do pêssego um grande aliado à nossa saúde.

Por ser rico em carotenóides (polifenóis bioativos encontrados nos vegetais), o pêssego tem sido estudado, pelos benefícios desta substância em relação à diminuição do risco de contrair vários tipos de câncer. Agora, diante de novas

pesquisas acredita-se que poderá ser usado como um complemento às terapias que reduzem a metástase do câncer de mama.

Uma variedade de pêssego, chamado de Rich Lady, tem deixado vários estudiosos otimistas quanto sua ação, pois seu extrato tem inibido metástases do câncer de mama em ratos.

A pesquisa foi feita implantando sob a pele dos ratos, células cancerígenas de um tipo agressivo de câncer de mama. Foi verificado que ao consumir o extrato de pêssego, houve uma inibição das metástases. A partir da quantidade de que estava fazendo efeito nos ratos, calculou-se o número de pêssegos que faria efeito no ser humano. E chegou-se

a quantidade de 2 a 3 pêssegos por dia.

Os cientistas tem se intencionado em seus estudos sobre o câncer de mama, pois é no ocidente que aumenta cada vez mais o número entre as mulheres. Só nos EUA o ano passado apareceu mais de 200 mil novos casos de câncer de mama invasivo. Já no Brasil, estima-se cerca de 580 mil novos casos de câncer em 2014, sendo que 57 mil serão de mama.

Embora a pesquisa tenha sido feita com a variedade Rich lady, os pêssegos em geral têm compostos químicos que são responsáveis por matar as células cancerígenas sem afetar as normais e agora comprovam mais um benefício: inibem a metástase.



## Algumas dicas para afinar a cintura: Mitos e Verdades

receita

### Pavê de Brigadeiro branco e preto

#### INGREDIENTES

- 1 pacote de placas de wafer (130 g) – vendidas em grandes supermercados
- 3 latas de leite condensado
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 e ½ xícara (chá) de leite
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó



#### MODO DE PREPARO:

- Em uma panela, misture o leite condensado, a manteiga e o leite. Leve ao fogo brando, mexendo até dar ponto de brigadeiro. Desligue o fogo, misture o creme de leite e divida o conteúdo em duas partes. Em uma das partes, misture bem o chocolate em pó. Deixe esfriar. Forre com filme plástico uma forma retangular, tipo bolo inglês. Corte as placas de wafer do tamanho da forma usada.
- Montagem: Alterne camadas de wafer, brigadeiro branco e brigadeiro preto. Cubra e leve à geladeira de um dia para o outro. Na hora de servir, desenforme e corte em fatias.
- Dica: Se quiser, substitua as placas de wafer por biscoitos mais saborosos.



Os métodos para afinar a cintura, como cintos e cremes estão sempre na cabeça das mulheres que desejam ter uma cintura fina e bem delineada. Aqui estão alguns mitos e verdades sobre os diferentes procedimentos utilizados para esta parte do corpo.

Você quer moldar sua cintura? Este é o momento...

#### Afinar a cintura não é só mérito das dietas e exercícios físicos.

Existem várias maneiras de conseguir a silhueta ideal. Mas, algumas das alternativas geram perguntas e dúvidas sobre sua eficácia e se são ou não saudáveis. O uso frequente de cintas modeladoras ajuda a modelar e diminuir a barriga

**Mito.** Essas cintas modeladoras podem ajudar a melho-

rar a postura e a conscientização do abdômen. Pois, sem dúvida, você manterá o abdômen contraído o dia todo (este método pode ser eficaz para melhorar sua cintura ao usar certas roupas, mas não é um método eficaz para perder massa corporal nessa área).

A cinta modeladora apenas te dá a percepção que é importante ter uma barriga na posição e tamanho correto. A cinta modeladora ensina a pessoa a manter a contração abdominal e a postura correta.

#### Remover as costelas para fazer a cintura ficar mais fina

**Verdade.** Este é um procedimento cirúrgico de grande porte e com muitos riscos. Trata-se da remoção das costelas inferiores, conhecidas como flutuantes. Sua indicação é rara por ser muito agressiva para justificar somente um

“dicas para afinar a cintura!”,

efeto estético. Algumas mulheres famosas, como a cantora mexicana Thalia, optou por este procedimento.

#### Usar diariamente cremes redutores de gordura ajudam a dar forma e reduzir a cintura

**Ainda não houve 100% de comprovação**, apesar de muitas pessoas acreditarem nesta possibilidade. Alguns cremes que são oferecidos no mercado têm ingredientes ativos muito eficazes na perda de medidas, tais como a cafeína e a L-carnitina. As massagens com cremes ajudam na drenagem e na ativação da circulação, o que pode acelerar o metabolismo local. No entanto, estes cremes não destroem a gordura, pois a pele a utiliza como uma barreira para proteger o corpo contra agentes estranhos, por conseguinte, a absorção é muito pequena.

A remodelação da cintura se faz através de massagens no momento da aplicação destes produtos, e não pelo uso do cosmético em si.

#### O USO DE CORSET AFINA A CINTURA

**Verdade.** O corset é feito de tecidos muito resistentes e apertado, a mulher pode controlar o quanto apertá-lo. O ideal é que as mulheres não passem mais do que seis horas por dia com ele, porque pode causar uma compressão de alguns órgãos do corpo. Em um mês se nota a diferença.

#### O bambolê pode ajudar a reduzir a gordura abdominal

**Verdade.** Se isso for feito regularmente e por mais de 20 minutos, ele age como um excelente exercício aeróbico, queimando calorias e tonificando os músculos abdominais e das costas.

A primeira escola ninguém esquece...  
EDUCAÇÃO INFANTIL



Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060

TRENZINHO

ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Ar Condicionado em até 10 vezes



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar



17 9628 6060 (vivo)

17 9133 9432 (tim)

17 9168 5170 (claro)

17 3442 7088 (fixo)



VENHA FAZER SUAS PREVISÕES PARA 2015

ASTRÓLOGA VIDENTE

SENSITIVA

SINARA

CONVIDO-LHE A FAZER UMA CONSULTA COM PODEROSA FORÇA ESPIRITUAL.

Estou capacitada a solucionar difíceis ou impossíveis problemas tais como: amorosos, comerciais, familiares, sentimentais, saúde, emprego, viagem, insônia, depressão, timidez, impotência sexual (em ambos os sexos) e vícios em geral, ou seja, qualquer que seja o seu problema estou pronta para lhe ajudar. Faço limpeza de corpo, abertura de caminho com rezas, simpatias, banho de descarrego, afasto do seu caminho quem lhe perturba e coloco na sua vida quem você quer.

Se você quer ser amado, ter êxito e fama, procure hoje mesmo VIDENTE SINARA!

SÓ TRABALHA PARA O BEM E RESIDE HÁ MAIS DE 7 ANOS EM VOTUPORANGA

CONSULTAS COM BÚZIOS, CARTAS E TAROT

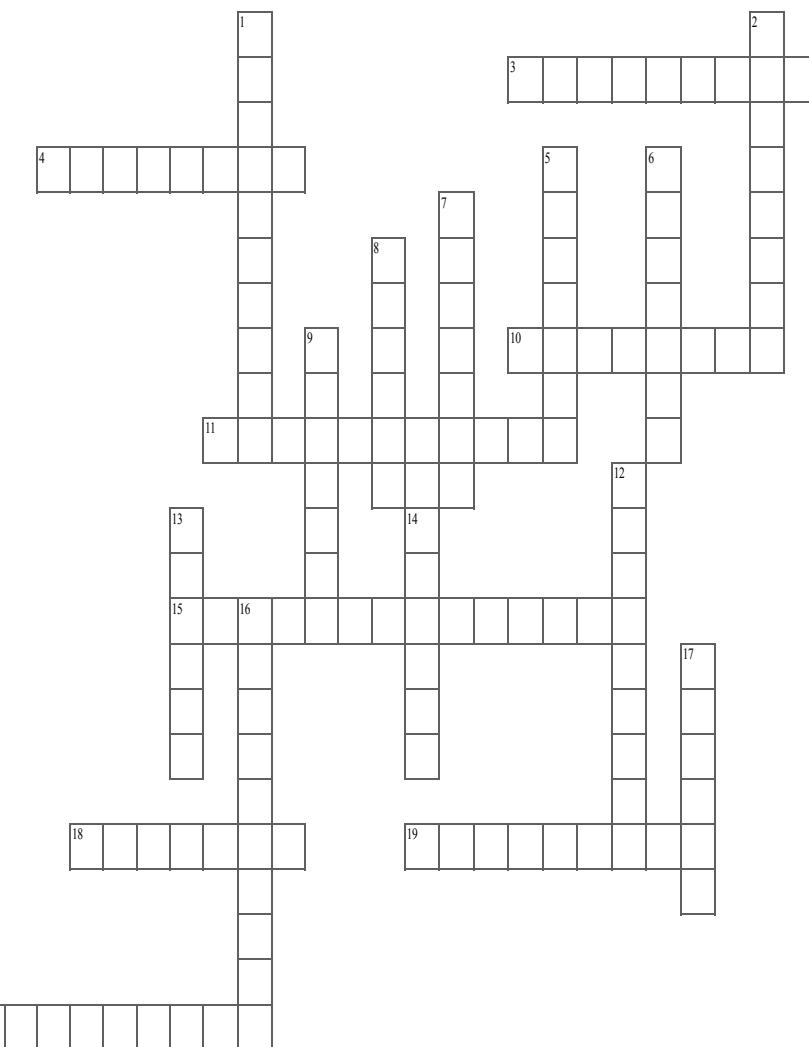
(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



# Palavras Cruzadas



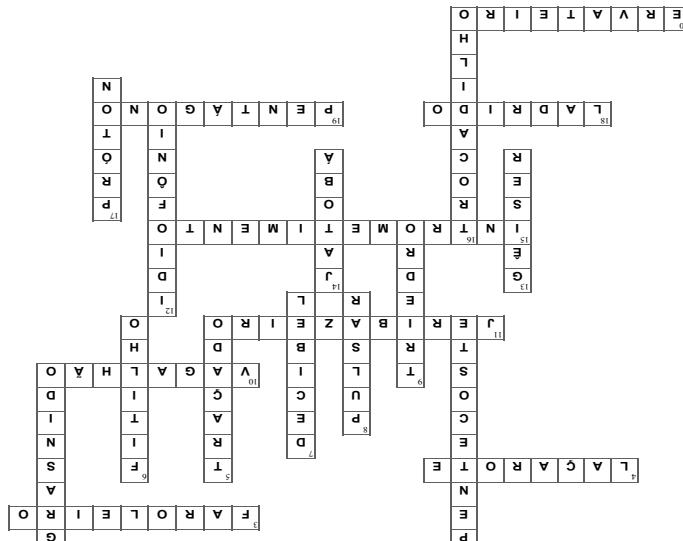
## Horizontais

- 3. Guarda de farol Gír Que, ou o que é dado a fazer farol, a ostentação
- 4. Laço grande e vistoso
- 10. Grande vaga
- 11. Jerivazeiro
- 15. Intromissão
- 18. Latido
- 19. Geom. Polígono de cinco lados e cinco ângulos
- 20. Indivíduo que negocia com erva-mate, ou se dedica à colheita e preparação desse vegetal

## Verticais

- 1. Festa dos cristãos, em memória da desida do Espírito Santo sobre os apóstolos, celebrada no quinquagésimo dia depois da Páscoa Var: pentecostes
- 2. Grasnada
- 5. Lona estreita, para velas
- 6. Fita estreita, para debruns ou vivos
- 7. Unidade de medida da intensidade do som
- 8. Fonte celeste de ondas de rádio, caracterizadas por intervalos curtos (de 0,
- 9. Geom. Figura formada por três planos, que se cortam e que são limitados nas suas intersecções
- 12. Folc. Designação genérica de instrumentos musicais que soam por si mesmos
- 13. Fonte termal, intermitente, em forma de esguicho, que lança água e vapor a alturas que podem ultrapassar 60 m Pl: gêiseres
- 14. Jataí
- 16. Jogo de palavras semelhantes no som mas diferentes no significado, que causa um equívoco jocoso
- 17. Partícula elementar idêntica ao núcleo do átomo de hidrogênio, que, junto com os nêutrons, é um constituinte do núcleo de todos os outros átomos e tem carga elétrica positiva numericamente igual à negativa de um elétron

## Respostas



# Caça Palavras

R S S E O L A B I S O N B J K	AVIAO
J P Z L L V J X Z B O L A V U	BALOES
J H J C B U M L S M A H P O A	BANDEIRA
C D O O Y G N T L Y J R U T M	BEBE
L L L A Q Y G O Z N E M O D M	BICICLETA
W O I O M D A T E L O B R O B	BOLA
D D X Q Y I Z Z W Q Q M B H K	BOLO
W S E V E N E D O C E N O B M	BONECODENEVE
J R W E V M X J V G M M G W B	BORBOLETA
P J M E E B A N D E I R A K H	BOTA
U G U E O B S W C Q F M U J W	
R N F J A T E L C I C I B S V	
B M K S I J L B S F D L L V V	
G S R N V X W S Q X O X N S Z	
Q N T F A S K H Z X J D U F B	

**Nossa prioridade é a sua visão!**

**Cóptica**  
Fernandópolis

**FONE/FAX** 17 3463-1286

[www.oticacidadefernandopolis.com.br](http://www.oticacidadefernandopolis.com.br)

**Marcelo e Lilian** **Marcelo e Lilian**

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

**Panificadora e Serv-Festas**  
**UBIRAJARA**

**ACETAMOS ENCOMENDAS DE BOLOS E SALGADOS**

**FONES** (17) 3442-5864  
(17) 99147-3205  
9925-6606 / 98164-4350

**AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 348**  
**BAIRRO UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS**  
**E-mail:** [panificadoraubirajara@hotmail.com](mailto:panificadoraubirajara@hotmail.com)

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Bianca discute com Karina. Heideguer revela que Lobão obrigou Karina a chamar o pai para que Gael fosse libertado. Bianca comemora a notícia da gravidez de Dandara. Pedro arma mais um plano para se reaproximar de Karina e pede ajuda a Jade. Henrique janta com Jade e Lucrécia. Jade afirma a Cobra que se interessa por Henrique e o lutador duvida. Tomtom inventa para Karina que Pedro está doente. Depois de uma sessão de análise com Olga, Nando desiste de ser monge. Gael conversa com Wallace, que decide deixar a academia do mestre. Duca alerta Wallace sobre o caráter de Heideguer. Wallace pensa em treinar na Academia Khan. Karina visita Pedro por causa de sua suposta doença.

## SETE VIDAS

Sexta-feira, 18h00

Pedro e Júlia decidem levar Bernardo para o Rio de Janeiro. Júlia tenta deixar o novo meio-irmão à vontade. Pedro leva Bernardo para ver um documentário sobre Miguel e Lauro se impressiona com o rapaz. Lígia não consegue participar de uma reunião de trabalho por causa de Joaquim. Irene conta para Caio sobre a proposta que recebeu e os dois discutem. Vicente sugere que Lígia deixe de trabalhar para ficar com Joaquim em casa. Caio observa um pai se divertindo com o filho na praia. Edgard não aceita que Júlia queira se aproximar de Bernardo. Lauro decide contar para Lígia a verdade sobre Miguel.

## ALTO ASTRAL

Sexta-feira, 19h15

Marcos convence Gustavo a participar do plano para fazer Laura se casar com ele. Tina decide ir a São Paulo para falar com Pedro. Itália conta para Aleganistão que está com César para se vingar. Afonso sugere que Caíque vá à casa do paciente que ele operou para conversar. Castilho descobre que o paciente tomou anticoagulante e Caíque desconfia de Marcos. Layla concorda em ajudar Pepeito e Samantha a fugir. Gustavo diz a Bia que está correndo risco de morte e pede à irmã que venda as joias da mãe para ajudá-lo. Manuel decide ir a São Paulo investigar a casa de tia Conceição. A polícia aparece quando Bia entrega o dinheiro ao traficante.

## CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Fernando vai até a casa de Carol e diz que surgiu uma vaga para um psicólogo trabalhar com crianças no hospital. Bia espia pela janela e vê seu tio conversando com homens estranhos que sempre frequentam sua casa. Bia observa um dos homens entregar para Edgard o relógio roubado de Geraldo. Bia vai até a casa de Pata e Mosca e relata tudo o que viu. Mariana diz para Duda que Pata não possui educação e é baraqueira. A mulher sugere que o filho namore Janu. Rafa vai até a casa de Bel conversar com ela. Samuca faz uma nova invenção e pede segredo para as meninas. "SMV - Super Modificador de Voz", modifica a voz das pessoas para ficarem iguais a de outras pessoas. Neco consegue pegar as chaves, abre o cadeado no quarto de Lucia...

## BABILONIA

Sexta-feira, 21h00

Beatriz pensa em trazer Inês para trabalhar com ela. Luís mente para Karen. Beatriz pede ajuda para Teresa. Vinícius fala com Aderbal sobre o esquema feito pela agência de publicidade e o prefeito finge indignação. Inês fica satisfeita ao saber que vai trabalhar no escritório de advocacia de Teresa. Aderbal discursa durante a festa de sua mãe. Murilo exige mais dinheiro de Beatriz. Aderbal muda para uma mansão no Rio de Janeiro e Laís fica indignada. Vinícius ajuda Teresa e Estela depois de um furto. Alice procura emprego em um hotel. Vinícius conta para Teresa sobre o esquema da agência de publicidade. Vinícius pede demissão. Paula experimenta um novo quente de Tadeu.

## VITÓRIA

Sexta-feira, 22h15

Priscila aceita o plano de Iago e concorda em chamar Clarice. Iago liga para Sabrina e diz que sairá de lá com Priscila. A delegada esbraveja e diz que esse não foi o combinado. Emocionada, Anastácia pede para Maria Zilda colocar a mão em sua barriga para sentir o netinho chutar. Marquinhos acorda Ednaldo e conta sobre o acidente que ele provocou. A mãe de Artur pede para Iago deixá-la seguir Arturzinho no colo na hora da fuga. Os três se preparam para deixar o local com a criança. Sabrina avisa que eles estão saindo e ordena que ninguém faça nada sem sua ordem. Priscila chega até a clareira na floresta e não encontra nenhum helicóptero. Sabrina se mantém à distância e acerta um tiro no joelho da neonazista.

# Humor

## QUANTO CUSTA?

Na feira, um sujeito passa por uma barraca e é atraído pelo canto de um passarinho.

— Quanto custa?

— Mil reais

Ele vê outro passarinho que está quieto, e indaga:

— E quanto custa esse?

— Cinco mil reais

— Que absurdo! Por que este é mais caro que o outro, que canta tão bem?

— Porque este é o compositor!

## BUSCANDO INFORMAÇÕES

Um sujeito muito humilde veio para a capital pela primeira vez e ficou completamente perdido.

Então perguntou pra um rapaz que estava sentado na praça.

— Moço... sabe onde fica o termi-

nal de ônibus da Praça da "Arve"?

— Praça da Árvore? — corrigiu o sujeito.

— Isso, ... Praça da "Arve"!

— Fica ali, ó! Qualquer idiota sabe!

— Mas é por isso mesmo que eu perguntei pro sinhô!

## AMIGA GORDA

Um homem encontra uma velha amiga, que não via há muitos anos. Ele repara que ela engordou muito, e, quase que sem querer, diz:

— Mas como você engordou durante esse tempo...

A mulher fecha a cara, e ele, percebendo a besteira que tinha feito, tenta concertar:

— Mas engordar é até bom... ajuda a disfarçar melhor as rugas.

## SERÁ QUE FUNCIONA?

O veterinário atende o telefone no meio da madrugada e ouve uma voz afilada do outro lado da linha: - Doutror, é a minha cachorrinha! - comeceia a senhora com a respiração ofegante.

- Um vira-lata entrou no meu quintal e subiu em cima dela. Como eu faço para separá-los?

- A senhora faz o seguinte - explodiu o veterinário sem disfarçar o mau humor - coloque os perto do aparelho telefônico, vai até o orelhão mais próximo e discia para a sua casa. Quando ouvirem o telefone tocar, eles irão se separar!

- O senhor acha que isso realmente funciona? - Perguntou a mulher incrédula.

- Bem, pelo menos comigo funcionou!



3J

**UNESC**  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

**CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO**

**APRESENTE ESTE ANÚCIO E GANHE**

**05%**

\* Valor não acumulativo

[www.unescursos.com.br](http://www.unescursos.com.br)  
(17) 3442-4979

# celebridades

## Prestes a se aposentar, Gisele Bündchen impressiona por números da carreira

**O** desfile de Gisele Bündchen na próxima SPFW promete ser o assunto mais comentado do mundo da moda nos últimos tempos. Há exatos oito anos, a brasileira ocupa, desocupadamente, o primeiro lugar entre as modelos mais bem pagas do mundo. Só em 2014, ela faturou, segundo a revista "Forbes", US\$ 47 mi-

lhões. Aos 20 anos de carreira, a gaúcha vai se aposentar, conforme anunciou sua irmã e agente. Como grande parte das mulheres, a bela quer mais tempo para a família.

**Os números impressionam:**  
**■ 47 milhões**- De acordo com a "Forbes", este foi o montante em dólar que Gisele faturou em 2014. **■ 31 milhões**- É o quanto o maridão de Gisele,

Tom Brady, faturou em dólar no ano passado. Juntos, ganham mais que Beyoncé e Jay Z, por exemplo. **■ 283 mil**- Este é o valor em reais que a top fatura por dia. **■ 40 mil**- Quando começou, era a cifra que a top imaginaria ganhar por mês, em reais. **■ 11 mil**- Este é o valor em reais que Gisele Bündchen recebe por hora de trabalho. **■ 500**- É o número de

capas de revista que estamparam a modelo. **■ 20**- São os anos de carreira da gaúcha. **■ 8**- Este é período em anos que ninguém tira a top do primeiro lugar entre as modelos mais bem pagas do planeta. **■ 8**- Foram os anos que Gisele encarnou uma angel da Victoria's Secret. **■ 5**- Era a quantidade de anos que a bela imaginava ter de carreira.



Modelo mais bem paga do mundo quer mais tempo para curtir a família

### Dani Calabresa fala sobre suposto estrelismo na Globo: "Jamais"

Dani Calabresa caprichou no visual para o prêmio APCa, que aconteceu na noite da última terça-feira (17), em São Paulo. Visivelmente mais magra e usando um vestido curto, a atriz recebeu com uma piada os elogios. "Todo mundo fala que o Rio de Janeiro está me fazendo bem, mas eu estou morando em São Paulo ainda, vou e volto", disse rindo.

Contratada como uma das estrelas do novo "Zorra Total", na última segunda, o Notícias da TV noticiou que a ex- "CQC" estaria dando trabalho com suas exigências e estrelismo dentro da emissora carioca. Ao ser questionada, Dani usou seu conhecido bom humor para responder. "Essas pessoas são umas filhas da p\* que não me conhe-



Dani revelou o sonho de fazer um seriado na TV

cem (risos). Mas falando sério, sou educada com todo mundo sempre, não tem nem por que não ser, não sou nada estrela, jamais. Quem me conhece e lê isso desacredita nessas coisas". Dani revelou que sentiu vontade de trabalhar na Globo ao assistir a primeira temporada de "Tá no Ar", com seu marido, Marcelo Adnet, como protagonista.

"Estava no 'CQC', assistia o Adnet e queria muito estar no programa, achei muito ousado para a emissora. O Marcílio Melhem conseguiu essa abertura para o Adnet, eles formam uma dupla incrível". Já sobre sua ida para o "Zorra Total", a atriz admite que não se identificava com o formato anterior e adiantou o que será mostrado na

TV nesta nova fase. "Sempre gostei do elenco, a maior parte do elenco antigo continua, mas tinha bordão, mulher pelada, era dentro de um metrô, eu não me identificava mesmo. Agora não serão quadros fixos todos os sábados, vão ser várias esquetes, vários personagens, meio 'Tá no Ar', meio 'Comédia MTV'", adiantou.

## Fátima Bernardes e William Bonner são premiados em evento de revista no Rio



Fátima e William são escolhidos pelos telespectadores como 'os melhores'

À frente do programa "Encontro" há mais de dois anos, Fátima Bernardes recebeu o troféu de Melhor Apresentadora de TV de 2014 no Prêmio Extra na cerimônia, que aconteceu na noite da última quarta-feira (18), no Rio de Janeiro. A mulher de William Bonner, que já protagonizou momentos descontraídos dançando na atração, comemorou o título ao lado do apresentador do "Jornal Nacional", premiado da noite como Melhor Jornalista.

William comemorou a estatueta com um beijo apaixonado na mulher, com quem completou 25 anos de casamento em fevereiro, e comentou: "É um afago receber esse prêmio, nesse momento tão de-

safador que estamos vivendo. É um alento e foi uma pausa, porque encontrei pessoas e fui gostoso receber esse carinho".

Em entrevista à revista "Quem", Fátima também festejou ter recebido a estatueta: "Muito legal receber esse prêmio. Já recebi um Prêmio QUEM no meu último ano de bancada no 'Jornal Nacional'. Receber esse, agora como apresentadora de entretenimento e não como jornalismo, é muito legal", disse a jornalista, que deixou o "JN" para fazer entretenimento e disse não sentir falta da bancada: "Sinto nada. E o fato deste prêmio ser por votação popular é muito bacana, porque mostra que estamos no caminho certo".



Leonardo renegou o rótulo de mulherengo

Aos 51 anos, o cantor Leonardo revelou um hábito curioso sobre a sua intimidade. O sertanejo contou que costuma dormir sem roupa e acrescentou que a prática faz um bem danado. "Só durmo pelado, faz bem pra saúde", afirma ele.

Casado com a jornalista Poliana Rocha, Leonardo renegou o rótulo de mulherengo, afirmando estar numa fase "supercomportada". "Fico até um tanto constrangido quando sou paquerado", diz.

O cantor também contou que se sente cada vez mais em forma com o passar do tempo e revelou sua rotina de exercícios. "Corro todos

os dias 10km na esteira, treino bicicleta e, sempre que posso, bato uma bolinha, jogo futevôlei com meus filhos e com os amigos para queimar as calorias. Gosto de comer bem e se percebo que exagero, aumento o tempo da corrida. Sou um cinquentão que nunca teve dor de cabeça", entrega Leonardo, acrescentando que lida muito bem com a idade.

"Não tenho medo de envelhecer, sou eterno sedutor! Essa é a lei natural da vida. E depois, vou continuar de bem com o mundo, bem-humorado e seduzindo a vida e as pessoas (risos)".

## horóscopo



### ÁRIES

Você se redescobre como pessoa, percebendo como pode contribuir para o mundo. Vênus adentra seu signo, elevando a autoestima e lhe incentivando a refinar a qualidade em sua vida. Preencha-se de afeto e transborde-o!



### GÊMEOS

Iniciativas coletivas entram em foco com a entrada de Vênus em sua área de amizades. Reúna-se aos grupos e expanda as oportunidades de interações pessoais. Não deixe que a necessidade de aceitação prejudique sua autoconfiança!



### LEÃO

A serenidade interna é sua prioridade, pois Vênus adentra hoje sua nona casa. Você irradia beleza interna para quem está a sua volta. Aproveite este momento de abertura social para expandir os horizontes. Permita-se!



### LIBRA

Os encontros e reencontros afetivos são estimulados pela entrada de Vênus em sua sétima casa. Você percebe com mais clareza os aspectos característicos de cada pessoa a sua volta. Que tal celebrar o amor em sua vida!



### SAGITÁRIO

Os prazeres nas rotinas cotidianas são ressaltados pela entrada de Vênus em sua quinta casa, que expande a alegria e diversão. Seu intenso poder de sedução favorece a vida afetiva, e a vida cultural também é estimulada!



### AQUÁRIO

Ao entrar em sua área de comunicação, Vênus lhe deixa mais despojada e polivalente nas interações pessoais. Sua atuação se destaca nos grupos e tende a facilitar os acordos. Deixe que sua sensibilidade e intuição lhe guiem!



### TOURO

Seus aspectos emocionais passam por momentos de transformação, com a entrada de Vênus em sua área de crise. Não deixe que sua intensidade emocional lhe prenda à frustrações. Saiba transformá-las em aprendizados!



### CÂNCER

Ao entrar em sua décima casa, Vênus ressalta o desejo de ser reconhecida no meio profissional e eleva sua capacidade produtiva. As pessoas tendem a perceber seu valor, mas não se envaideça demais. Saiba usar seus talentos!



### VIRGEM

Seu magnetismo e sensualidade são ressaltados pela entrada de Vênus em sua oitava casa, que favorece os relacionamentos. As pessoas se sentem atraídas pela sua presença. Momento de intensidade e entrega na vida afetiva!



### ESCORPIÃO

A harmonia nas relações profissionais impulsiona criativamente os projetos em grupo, com a entrada de Vênus em sua sexta casa. Que tal desenvolver suas vocações? Isso lhe permitirá elevar a qualidade em suas atividades!



### CAPRICÓRNIO

Seu elo emocional com as pessoas é reforçado pela entrada de Vênus em sua quarta casa, que traz um momento de aproximação, seja na vida familiar, profissional ou com os mais chegados. Estimule ainda mais a cumplicidade!



### PEIXES

Sua criatividade e poder empreendedor se aliam neste momento em que Vênus adentra sua área material. Você tende a se sentir atraída por atividades altruísticas, pois a generosidade pulsa forte em você. Cuide da vida financeira!